

**Key to Junior English
for
Tibetan Students**

སློབ་གསལ་དམར་འབྲིང་དབྱེན་ཡིག་ལ་འཇུག་པའི་ལྟ་
མཐོག་

&

English-Tibetan Dictionary

བོད་དབྱེན་ཆོག་མཛོད།

Contents

དཀར་ཆག

Preface གྲོ་འགོ <6>

Contributors ལས་ཞུགས་མི་སྣ། <7>

Names of People མི་སྣའི་མིང་། <8>

Names of Places ས་ཆའི་མིང་། <10>

Tibetan Translation of Grammar Terms བད་སྒྲིབ་རིག་པའི་བ་སྟོན་ཤན་སྒྱུར། <11>

Students' Book 1A དེབ་དང་པའི་སྟོན་ཆ། <12>

Unit 1 Hello! What's your name? སྟེ་ཚན་དང་པོ། ཀྱ་ཡེ། བྱི་ཁྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། <13>

Unit 2 Nice to meet you! སྟེ་ཚན་གཉིས་པ། བྱི་དང་འཕྲད་པས་དགའ་པོ་བྱུང་། <15>

Unit 3 Can you spell it? སྟེ་ཚན་གསུམ་པ། བྱི་ཁྱི་སྟེ་ཚན་བདར་བྱེད་ཐུབ་པམ། <18>

Unit 4 Numbers in English སྟེ་ཚན་བཞི་པ། དབྱིན་ཡིག་གི་གྲངས་ཀྱི། <20>

Unit 5 What's this in English? སྟེ་ཚན་ལྔ་པ། འདི་ལ་དབྱིན་ཡིག་གིས་ཅི་ཟེར། <24>

Unit 6 How old is he? སྟེ་ཚན་དྲུག་པ། ཁོ་རང་ལོ་དུ་ཟེར། <27>

Unit 7 Is this your pencil-box? སྟེ་ཚན་བདུན་པ། འདི་བྱི་སྒྱུག་སྒྲམ་ཨེ་ཟེར། <30>

Unit 8 Mainly revision སྟེ་ཚན་བརྒྱད་པ། གཙོ་གནད་ལ་བསྒྱུར་སྟོན། <34>

Unit 9 The new students སྟེ་ཚན་དགུ་པ། རྩོམ་མ་གསར་པ། <36>

Unit 10 Where is it? སྟེ་ཚན་བཅུ་པ། དེ་གང་དུ་ཡོད། <40>

Unit 11 Come and meet the family! སྟེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ཁྱིམ་མི་ཚོ་དང་མཇལ་བར་འོང་། <42>

Unit 12 What can you see? སྟེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བྱི་ཁྱི་སྟེ་ཚན་ཞིག་མཐོང་ཐུབ། <45>

Unit 13 What colour is it? སྟེ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། དེའི་ཁ་དོག་ཅི་ཞིག་ཟེར། <47>

Unit 14 That's mine སྟེ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། དེ་དེ་ཟེར། <49>

Unit 15 What's the time? སྟེ་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། དུས་ཚོད་དུ་ཟེར། <51>

Unit 16 Mainly revision སྟེ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། གཙོ་གནད་བསྒྱུར་སྟོན། <52>

Students' Book 1B དེབ་དང་པོའི་སྒྲིབ་ཆ། <54>

Unit 17 Could you help me, please? སྡེ་ཚན་བདུན་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་ཀྱིད་ཐུབ་པམ། <55>

Unit 18 Look after your things! སྡེ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རང་གི་དངོས་པོ་ལ་བདག་གཉེར་བྱོས། <57>

Unit 19 Food and drink སྡེ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། བཟའ་བཏུང་། <59>

Unit 20 Playing games སྡེ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། ཕྱིད་མོ་ཕྱིད་པ། <60>

Unit 21 What are you doing? སྡེ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། <63>

Unit 22 Let's go to school today! སྡེ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། དེ་རིང་སློབ་གྲར་འགོ་ <65>

Unit 23 Where are you from? སྡེ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ཁྱེད་གང་གི་ཡིན། <67>

Unit 24 What do you like? སྡེ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། ཁྱེད་ཅི་ཞིག་ལ་དགའ་བ་ཡིན། <68>

Unit 25 People and work སྡེ་ཚན་ཉེར་དྲུག་མི་དང་བྱ་བ། <71>

Unit 26 What time do you get up? སྡེ་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཁྱེད་རང་ཚུ་ཚོད་དུ་ཡི་སྟོང་མལ་ལས་ལངས་བ་ཡིན།
<73>

Unit 27 Shopping སྡེ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཚོང་རྒྱུ་པ། <75>

Students' Book 2A དེབ་གཉིས་པའི་སྒྲིབ་ཆ། <77>

Unit 1 Welcome back! སྡེ་ཚན་དང་པོ། བྱིར་ལ་ལོག་པར་དགའ་བསུ་ཞུ། <78>

Unit 2 How you get to school སྡེ་ཚན་གཉིས་པ། ཁྱེད་རང་སློབ་གྲར་རི་ཕྱར་ཡོང་བ་ཡིན། <81>

Unit 3 Mid-Autumn Day སྡེ་ཚན་གསུམ་པ། བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ། <83>

Unit 4 We're going to work on a farm སྡེ་ཚན་བཞི་པ། ར་ཚོ་ཞིང་རུང་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། <85>

Unit 5 Working hard on the farm སྡེ་ཚན་ལྔ་པ། ཞིང་རུང་ལས་ཀ་དྲུང་ཐག་གིས་ལས་པ། <86>

Unit 6 Shall we go to the park? སྡེ་ཚན་དྲུག་པ། ར་ཚོ་སྤྱི་གླིང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། <88>

Unit 7 Mainly revision སྡེ་ཚན་བདུན་པ། གཙོ་གཞན་བསྐྱར་སྒྲིབ། <90>

Unit 8 Where do you sit? སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པ། ཁྱེད་གང་དུ་བསྐད་ཡོད། <92>

Unit 9 Find the right place སྡེ་ཚན་དགུ་པ། སྟོན་གནས་དོ་མ་བཅོལ་བ། <94>

Unit 10 Home and Work སྡེ་ཚན་བཅུ་པ། ཁྱིམ་དང་བྱ་བ། <96>

Unit 11 Keep healthy སྡེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ལུས་ལྷུང་བདེ་ཐང་ལ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པ། <98>

Unit 12 Which is your favourite? རྩེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཁྱོད་རང་ཆེས་དགའ་བ་ནི་ཅི་ཡིན། <99>

Unit 13 Where were you born? རྩེ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཁྱོད་གང་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། <100>

Unit 14 Mainly revision རྩེ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲིང་། <102>

Students' Book 2B དེབ་གཉིས་པའི་སྒྲིང་ཆ། <103>

Unit 15 Thanks for the message རྩེ་ཚན་དང་པོ། ཁ་ལན་བྱིན་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། <104>

Unit 16 The seasons of the year རྩེ་ཚན་བཅུ་དྲུག་ ལོ་རེའི་དུས་ཚོགས། <105>

Unit 17 What's the weather like today? རྩེ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། དེ་རིང་གི་གནས་གཤིས་རི་ལྟ་རེད།
<108>

Unit 18 Come to the party! རྩེ་ཚན་བཙོ་བརྒྱད་པ། དགའ་ཚོགས་ལ་ཕེབས་རོགས། <112>

Unit 19 A weather report རྩེ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། གནས་གཤིས་སྒྲོན་བད། <115>

Unit 20 What do English people eat? རྩེ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། དབྱིན་ཇི་བས་ཅི་ཞིག་བཟང་བ་རེད། <118>

Unit 21 Mainly revision རྩེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲིང་། <120>

Unit 22 What a good, kind girl རྩེ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ཅི་འདྲའི་བྱ་མོ་བྱམས་ལ་བཟང་བ་ཞིག་ <122>

Unit 23 You mustn't play on the road རྩེ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ཁྱོད་རང་ལམ་ནང་དུ་ཅི་དུ་མི་རུང་། <124>

Unit 24 What do you have to do? རྩེ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས། <126>

Unit 25 The visit to Monkey Island རྩེ་ཚན་ཉེར་ལྔ། སྤུ་ལྷིང་ཕུན་ལ་བལྟ་སྒྲོར་དུ་བྱིན་པ། <128>

Unit 26 A good doctor རྩེ་ཚན་ཉེར་དྲུག་ སྐྱབ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ <130>

Unit 27 Ling Feng's diary རྩེ་ཚན་ཉེར་བདུ་པ། ལེན་ཕྱིན་གྱི་ཉིན་ཐོ། <132>

Unit 28 Mainly revision རྩེ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲིང་། <134>

Students' Book 3 དེབ་གསུམ་པ། <136>

Unit 1 Teacher's Day རྩེ་ཚན་དང་པོ། དག་ཤིན་གྱི་དུས་ཚོད། <137>

Unit 2 The sports meeting རྩེ་ཚན་གཉིས་པ། ལུས་རྩལ་འགན་ཚུགས། <141>

Unit 3 A good teacher རྩེ་ཚན་གསུམ་པ། དག་ཤིན་བཟང་པོ་ཞིག་ <145>

Unit 4 What were they doing? རྩེ་ཚན་བཞི་པ། ཁོ་ཚོས་ཅི་བྱེད་བཞིན་ཡོད། <148>

- Unit 5 The accident** རྩེ་ཚན་ལྔ་པ། ཆག་སྒྲོལ་ཞིག <150>
- Unit 6 In the library** རྩེ་ཚན་དྲུག་པ། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ནང་དུ། <152>
- Unit 7 Mainly revision** རྩེ་ཚན་བདུན་པ། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲུབ། <155>
- Unit 8 On the farm** རྩེ་ཚན་བརྒྱད་པ། ཞིང་ཁའི་ནང་དུ། <156>
- Unit 9 A visit to a factory** རྩེ་ཚན་དགུ་པ། བཞོ་གྲུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལྟ་སྒྲོར་དུ་སོང་བ། <158>
- Unit 10 Mr. Green's problem** རྩེ་ཚན་བཅུ་པ། སྤྱི་ཞབས་གྲུ་རེན་ལགས་ཀྱི་གནད་དོན། <160>
- Unit 11 A great inventor** རྩེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གསར་གཏོད་པ་གྲགས་ཆེན་ཞིག <163>
- Unit 12 Have a good time, Jim** རྩེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རེ་མ། ཁྱེད་རང་ཅེད་འཛོར་སྒྱིད་པོར་རོལ་བར་སྒོམ།
<166>
- Unit 13 Happy New Year** རྩེ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལོ་གསར་བཟང་། <169>
- Unit 14 Mainly revision** རྩེ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲུབ། <172>
- Unit 15 At home with the twins** རྩེ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། མཚེ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པ། <174>
- Unit 16 What's it made of?** རྩེ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། དེ་ཅི་ཞིག་གིས་བཟོས། <178>
- Unit 17 What was it used for?** རྩེ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། དེ་ཅི་ཞིག་ལ་བཀོལ་བ་རེད། <181>
- Unit 18 Planting trees** རྩེ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། སྤོང་བོ་འཛུགས་པ། <184>
- Unit 19 Mainly revision** རྩེ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲུབ། <187>
- Unit 20 The world's population** རྩེ་ཚན་ཉི་ལུ་པ། འཛམ་གླིང་གི་མི་གྲངས། <189>
- Unit 21 Shopping** རྩེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། རྩིས་རྒྱུ་པར་འགྲོ་བ། <192>
- Unit 22 At the doctor's** རྩེ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། སྤྲན་པའི་གམ་དུ། <195>
- Unit 23 The football match** རྩེ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། རྩི་ཅེད་སློལ་འཁྲན་བསྡུར། <198>
- Unit 24 Mainly revision** རྩེ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲུབ། <201>
- English-Tibetan Dictionary** དབྱིན་པོད་ཆིག་མཛོད། <204>

Preface

སློབ་འགོ

This book is an aid to Tibetan students who are learning English using the *Junior English for China* textbooks. It was prepared by six students in the English Training Program in the Nationalities Department of Qinghai Normal University.

The book is divided into sections that correspond to the current *Junior English for China* textbooks. Each unit in *Junior English for China* is given here with subsections on useful expressions, grammar, and text explanation.

Publication was made possible with generous support from the United Board for Higher Christian Education in Asia.

འདི་ནི་གྲུང་གོའི་དམའ་འབྲིང་དབྱིན་ཡིག་སློབ་དེབ་སློབ་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཚོར་ཕུལ་བའི་རོགས་སྐྱོར་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་
དཔེ་དབ་ཅིག་ཡིན། དཔེ་དབ་འདི་མཚོ་སློབ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་མི་རིགས་སློབ་མེད་ལག་གི་དབྱིན་ཡིག་འཛིན་གྲུང་སློབ་མ་དུག་གིས་སྐྱར་
སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དེབ་འདི་མིག་སྒྲུབ་གྲུང་གོའི་དམའ་འབྲིང་དབྱིན་ཡིག་སློབ་དེབ་དང་བསྟུན་ནས་ཁག་འགར་བགོས་ཡོད་ལ་སྤྲེལ་ཆོན་རེ་རེ་ཡང་རྒྱན་
བཀོལ་ཆོག་སྐྱོར་དང་བརྟེན་སྒྲོལ་དཀའ་གནད། སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ་བཅས་དོན་རྒྱུད་འགར་བགོས་ཡོད།

དེབ་འདི་པར་སྐྱབ་བྱེད་པར་ཨེ་ཤེ་ཡ་མཐོ་རིམ་ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་སློབ་གསོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་གང་ལེགས་སྐྱར།



Contributors

ལས་ཁུགས་མི་སྣ།

English and Tibetan Editors དབྱིན་པོད་སྒྲིའི་ཚུམ་སྒྲིག་པ།

འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོ།

Robert

མེོ་བཏན།

Matthew

འབུམ་ཐུག་

Fred

དབང་ཐུག་རྒྱལ།

James

འབྲུག་མོ་སྒྲིད།

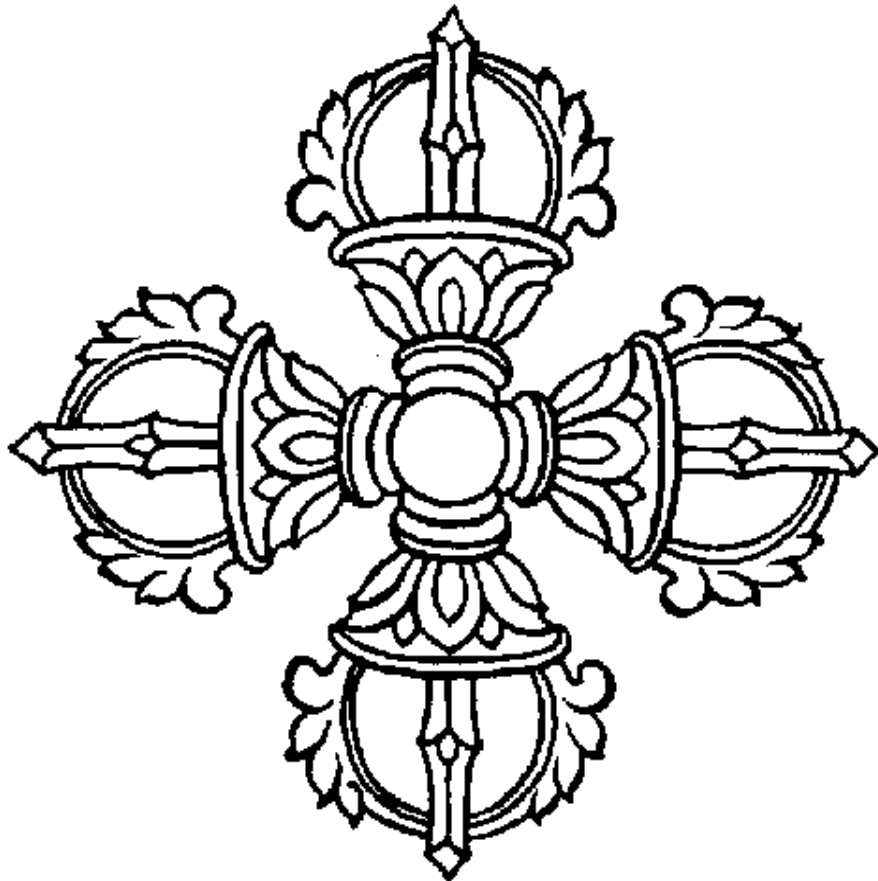
Monica

འགྲོ་ལ།

Mick

English Editor དབྱིན་ཡིག་ཚུམ་སྒྲིག་པ།

Kevin Stuart ཁེ་སུ་ཊུ་སུ་ཏོར་ཡ་སུ།



Names of People

མི་སྣའི་རྩ་སྤྲུལ་མིང་།

Ann ཡཱན་ནི།	Gunchu དགོན་མཚོག	Nymka ནམ་མཁའ།
Caihua ཚེ་དཔལ།	Han Meimei ཧན་མའེ་མའེ།	Oncu འོ་མཚོ།
Cairang ཚེ་རིང་།	Hangdi དབང་འདུས།	Peet བེ་ཁྱི།
Cizhon ཚེ་ཚློན།	Hangmu དབང་མོ།	Pencu ཐུན་ཚོགས།
Cumu མཚོ་མོ།	Huamo དཔལ་མོ།	Pete བེ་ཐུ།
Mr Danba སྤུ་ཞབས་བསྟན་པ།	Mr Hu སྤུ་ཞབས་ཏུའུ།	Polly ཐོད་ལེ།
Danden ཏ་མགོན།	Huadan དཔལ་ལྡན།	Qiechung ཚས་ཚློན།
Danzen བསྟན་འཛིན།	Hui Fang ཉེ་ཕྱང་།	Qiezhe ཚས་ཚྱིད།
Dawa རྩ་བ།	Jantso རྩ་མཚོ།	Rabji རབ་རྩ།
Debi བདུད་ཉེ།	Jim ཇིམ།	Renchin རིན་ཚེན།
Dodben རྟོབས་ལྡན།	Kanzhu མཁའ་འགྲོ།	Sally སྤེ་ལེས།
Doma རྩོལ་མ།	Kate ཁེ་ཐུ།	Sambhota བོན་མི།
Dondrup རོན་འགྲུབ།	Lakers Team ལེ་ཁིར་རུ་ལག།	Sonym བསོད་ནམས།
Dorji རྡོ་རྗེ།	Lhaben ལྷ་འབུམ།	Tarlu ཐར་ལོ།
Dorri རྡོ་རེད།	Lhamo ལྷ་མོ།	Tom ཐོམ།
Drongker རྩོན་དཀར།	Lhomotso ལྷ་མོ་མཚོ།	Wang ཡང་།
Drukar རྩོལ་དཀར།	Lily ལེ་ལེ།	Wei Hua ཟེ་དཔལ།
Duden རྟོབས་ལྡན།	Lin Tao ལིན་ཐོའོ།	Yangjian དབྱངས་ཅན།
Dulu རྡོ་ལོ།	Ling Feng ལེན་ཕྱིན།	Yangzom དབྱངས་འཛོམ།
Dunba རྟོན་པ།	Lodan རྩོ་ལྡན།	Yondan ཡོན་ཏན།
Gangcu གངས་མཚོ།	Losang རྩོ་བཟང་།	Yongtso གཡང་མཚོ།
Ganzi དཀར་མཛེས།	Lucy ལོ་སེ།	Yu Yang བོ་ཡང་།
Gensang གཡང་བཟང་།	Meduk མེ་དོག	Zhacai བཀའ་ཚེ།
Gesar གེ་སར།	Nima ཉི་མ།	Miss Zhao སྤམ་མོ་གྲོའོ།
Mr Green སྤུ་ཞབས་གུ་རེན།	Norbu རོར་བུ།	Zhaxi བཀའ་ཤིས།
Mrs. Green ལུ་མ་མོ་གུ་རེན།	Nyingkar རྟིང་དཀར།	Zhaxi Cairang བཀའ་ཤིས་ཚེ་རིང་།

Names of Places

ས་ཆའི་མིང་།

Amdo ཨ་མདོ།	Malho Prefecture མ་ལྷོ་ཁུལ།
America ཨ་མེ་རི་ཁ།	Malho Normal School མ་ལྷོ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ།
Australia ཨོ་སི་ལྷ་རེ་ལི་ཡ།	Maqin Mountain མ་ཆེན་གངས་རི།
Ayers Rock ཨད་ཡེར་སའི་བྲག།	Moscow མའོ་སི་ལོ།
Beijing བེ་ཅིན།	Nationalities Press མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
Britain དབྱིན་ཇི།	Nepal བལ་ཡུལ།
Burma འབར་མ་རྒྱལ་ཁབ།	People's Park མི་དམངས་སྤྱི་གླིང་།
Canada ཁ་ན་ཏ།	Qinghai མཚོ་སྒྲོན།
Central Asia ཡ་གླིང་དབུས་ཁུལ།	Qinghai Hotel མཚོ་སྒྲོན་མགོན་ཁང་།
Chamdo ཆབ་མདོ།	Qinghai Lake མཚོ་སྒྲོན་པོ།
Chengdu ཟིན་ཏུ།	Qinghai Nationalities Institute མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ།
Cuzhou ཆོ་བྲུག།	Rebgong རེབ་གོང་།
Dujia Village དོ་རྒྱ་ཕྱི་བ།	Shanghai ཤང་ཉ།
England དབྱིན་ཇི།	Sichuan སི་ཁྲོན།
Gangcha County ཀང་ཇ།	Tibet བོད་ལྗོངས།
Hong Kong ཞང་ཀང་།	USA ཨ་མེ་རི་ཁ།
Hor ཧོར།	Xi'an ཞི་ཨན།
Huangzhong ཙོང་ཁ།	Xiaqong Monastery བྱ་ཆུང་དགོན་པ།
India རྒྱ་གར།	Xunhua ཞོན་ཏུ།
Jianta Nationalities Middle School གཙན་ཆ་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།	Yak Hotel གཡག་མགོན་ཁང་།
Kumbum Monastery སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་།	Yellow River མི་ཁུ།
Lhabrang ལྷ་བྲང་།	Ziling ཟི་ལིང་།
Lhasa City ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར།	
Mahdo County མ་ལྷོ་དཀྱིང་།	

Tibetan Translation of Grammar Terms

བད་སྒྲིབ་རིག་པའི་བ་སྒྲིབ་ཤེས་བྱ་བ།

Active voice and passive voice རང་དབང་ཅན་ དང་གཞན་དབང་ཅན།	Past perfect tense བྱས་ཟིན་འདས་པ།
Adjective ཚུལ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག།	Past simple སྤྱིར་བཏང་འདས་པ།
Answer form ཁྱིམ་ལན་གྱི་རྣམ་པ།	Plural forms མང་ཚིག་གི་རྣམ་པ།
Articles དམིགས་སུ་འཛིན་པའི་ཡི་གེ།	Possessive pronouns བདག་དོན་གྱི་ཚིག།
Comparison of adverbs བསྟན་ཚིག་གི་གཤམ་ བསྟུན།	Possessives བདག་དོན་གྱི་ཚབ་ཚིག།
Countable nouns བསྐྱེད་ཡོད་མིང་ཚིག།	Present ད་ལྟ་བ།
Full forms མ་ཚད་རྣམ་པ།	Present continuous tense བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ།
Future མ་འོངས་པ།	Present indefinite tense སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བ།
Future in the future འདས་པའི་དུས་མ་འོངས་པ།	Present perfect tense བྱས་ཟིན་ད་ལྟ་བ།
Future simple མ་འོངས་པ།	Present simple སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བ།
Imperatives སྒྲུལ་ཚིག།	Pronoun ཚབ་ཚིག།
Infinitive verbs གཞུགས་འགྱུར་བྱ་ཚིག།	Question form ཁྱིམ་པའི་རྣམ་པ།
Nominative and possessive cases བྱེད་པ་པོ་ སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དབྱེ་དང་བདག་དོན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ།	Question form ཁྱིམ་པའི་རྣམ་པ།
Noun མིང་ཚིག།	Short forms བསྐྱེས་པའི་རྣམ་པ།
Object བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཚིག།	Singular forms རྒྱུང་ཚིག་གི་རྣམ་པ།
Past འདས་པ།	Statement form གསལ་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པ།
Past continuous བྱེད་བཞིན་འདས་པ།	Subject གཙོ་ཚིག།
	The present indefinite tense རེས་མེད་ད་ལྟ་བ།
	Time Expression དུས་སྟོན་ཚུལ།

Students' Book 1A

དེབ་དང་པོའི་སྟོན་ཆ།



Unit 1 Hello! What's your name?

ཕྱི་ཚེན་དང་པོ། ཀྱ་ཡེ། རྒྱུ་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།

Useful Expressions རྒྱུ་ཀྱི་ལོ་ཚེས་སྟོན།

- 1 Good morning, Teacher. Good morning, students. དགེ་ཚུན་ལགས། མུ་ཊོ་བཟང་། སློབ་གྲོགས་ཚོ། མུ་ཊོ་བཟང་།
- 2 What's your name? My name is. . . རྒྱུ་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ངའི་མིང་ལ་...ཟེར།
- 3 How are you? Fine, thank you. And you? I'm fine, too. རྒྱུ་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཆེ། འོ་ན་ལྟོད། ང་ཡང་བདེ་མོ་ཡིན།
- 4 Where are you from? I'm from Lhabrang. རྒྱུ་གང་གི་ཡིན། ང་སྐྱ་བྲང་གི་ཡིན། ཡང་ན་(རྒྱུ་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གང་ཡིན། ངའི་ཕ་ཡུལ་སྐྱ་བྲང་ཡིན།)
- 5 When did you come? I came yesterday afternoon. རྒྱུ་ནམ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཁ་སང་ཕྱི་ལོང་བ་ཡིན།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 What is your name? My name is. . . རྒྱུ་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ངའི་མིང་ལ་...ཟེར།
 - 1a What is his name? His name is... ཁོའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཁོའི་མིང་ལ་...ཟེར།
 - 1b What is her name? Her name is... ཁོ་མོའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཁོ་མོའི་མིང་ལ་...ཟེར།
 - 1c What is my name? Your name is... ངའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། རྒྱུ་ཀྱི་མིང་ལ་...ཟེར།
 - 1d What is your father's name? My father's name is... / His name is.... རྒྱུ་ཀྱི་ཨ་ཕའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ངའི་ཨ་ཕའི་མིང་ལ་...ཟེར། / ཁོའི་མིང་ལ་...ཟེར།
 - 1e What's your brother's name? My brother's name is ... རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་བོའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ངའི་སྐུ་བོའི་མིང་ལ་...ཟེར།
- 2 Nice to meet you! = How nice to meet (see) you. རྒྱུ་དང་འཕྲད་པས་དགའ་པོ་བྱུང་། = རྒྱུ་དང་འཕྲད་པས་ཅི་འདྲའི་སྟོ་བ་ལ།
- 3 Nice to meet you too! (འདི་ནི་ཕ་རོལ་བས་རྒྱུ་ལ་"Nice to meet you!"ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ལ་"ང་ཡང་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པར་དགའ་པོ་བྱུང་"ཞེས་པའི་དོན་ནི།)
 - 3a A: Nice to meet you! རྒྱུ་དང་འཕྲད་པས་དགའ་པོ་བྱུང་།
 - B: Nice to meet you too! ང་ཡང་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པར་དགའ་པོ་བྱུང་།

4 This is Weihua. He is Weihua. འདི་མེ་དཔའ་རེད། ཁོ་མེ་དཔའ་རེད།

5 A: Good morning, Class! སློབ་གྲོགས་ཚོ། མེ་འོ་བཟང་།

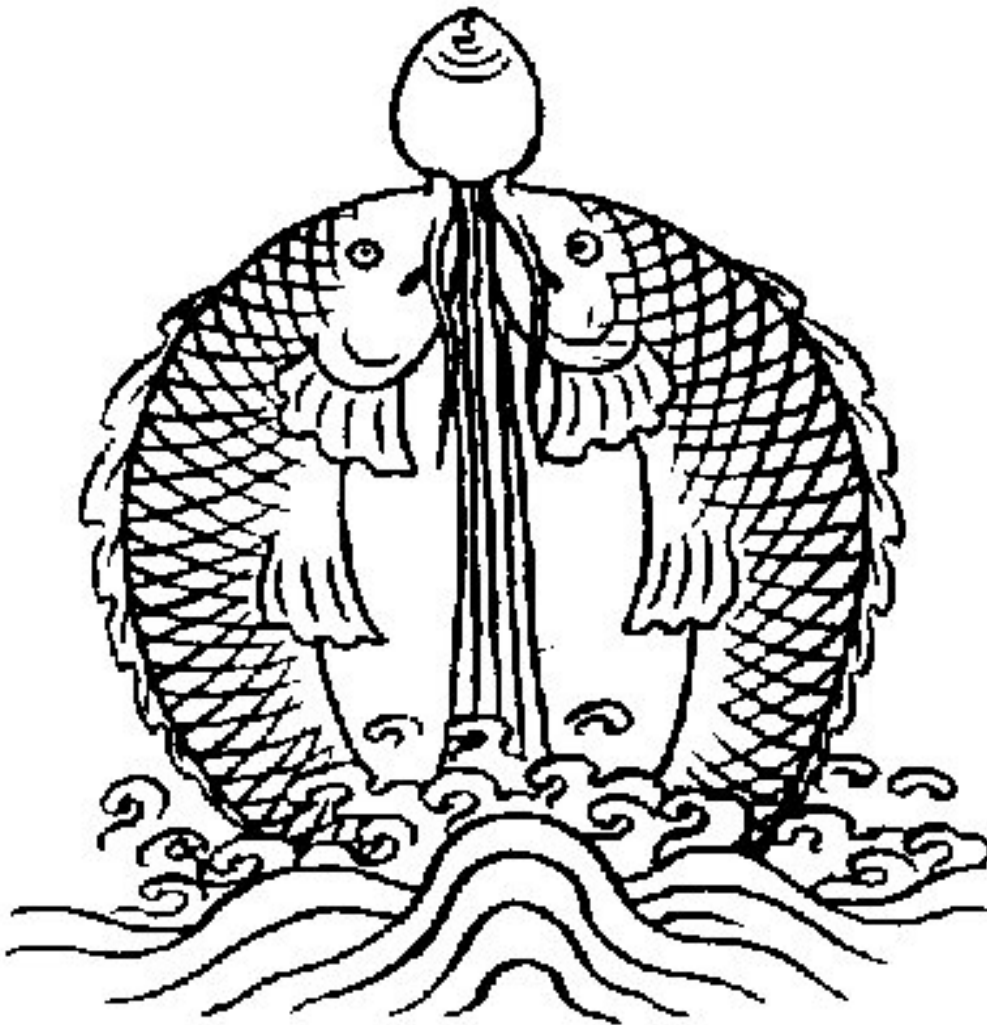
B: Good morning, Teacher! དགེ་ཤོན། མེ་འོ་བཟང་།

A: Sit down, please. མར་བཞུག་པར་གྱུ།

6 Doma: How are you, Zhaxi? བླ་ཤེས་ཚུད་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།

Zhaxi: I'm fine. And you? ང་བདེ་མོ་ཡིན། འོ་ཁྱེད་ཚུད།

Doma: I'm fine, too. ང་ཡང་བདེ་མོ་ཡིན།



Unit 2 Nice to meet you!

ཕྱི་ཚན་གཉིས་པ། རྒྱུ་དང་འཕྲད་པས་དགའ་པོ་བྱུང་།

Useful Expressions རྒྱུ་བཞོལ་ཚིག་སྟུང་།

1 Nice to meet you! རྒྱུ་དང་མཇལ་པས་དགའ་པོ་བྱུང་། རྒྱུ་དང་འཕྲད་པ་དོ་མ་བཟང་།

2 I'm a herdsman. ང་འབྲོག་པ་ཞིག་ཡིན།

3 Are you a farmer? Yes, I am. / No, I'm not. རྒྱུ་ཞིང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡིན། ང་ཡིན། / མིན། ང་མིན།

4 What is your nationality? My nationality is Tibetan. / I'm Tibetan. རྒྱུ་མི་རིགས་ཅི་ཞིག་ཡིན།
ང་བོད་རིགས་ཡིན།

5 Are you Tibetan? Yes, I'm Tibetan. རྒྱུ་བོད་རིགས་ཡིན་ནམ། ཡིན། ང་བོད་རིགས་ཡིན།

Grammar བདམསྟོན་དཀའ་གནད།

བྱ་ཚིག་"Be"ལ་"is" "am" "are"བཅས་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་དོན་ལ་"རེད"དམ་"ཡིན"དང་མཚུངས། འོན་ཀྱང་མི་སྣའི་བྱུང་པར་གྱི་དབང་གིས་བཞོལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལྟར་།

1 Is མི་སྣ་གསུམ་པའི་(he, she, it)སྐབས་སུ་"is"བཞོལ་དགོས།

1a Is he a student? Yes, he is. / Yes, he's a student. ཁོ་སློབ་མ་ཞིག་ཨེ་རེད། རེད། ཁོ་རེད། ཁོ་སློབ་མ་ཞིག་རེད།

1b Is she Tibetan? No, she is American. མོ་བོད་མི་རེད་དམ། མ་རེད། མོ་ཨ་རི་བ་རེད།

1c Is it a sheep? Yes, it is. / Yes, it's a sheep. དེ་ལུག་རེད་དམ། རེད། དེ་རེད། དེ་ལུག་རེད།

1d Is your name...? Yes, my name is. . . (My name ཡང་"it"ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་"is"བཞོལ་དགོས) རྒྱུ་གྱི་མིང་ལ་...ཨེ་ཟེར། ཟེར། ངའི་མིང་ལ་...ཟེར།

2 Am མི་སྣ་དང་པོ་"I"ཡི་སྐབས་སུ་"am"བཞོལ་དགོས།

2a Am I beautiful? Yes, you're beautiful. / No, you are ugly. ང་མཛེས་སམ། མཛེས། རྒྱུ་རང་མཛེས་པོ་འདུག / མིན། རྒྱུ་རང་བཙོག་པོ་འདུག

2b Am I right? Yes, you are right. / No, you are wrong. ང་འགྲིག་འདུག་གམ། འགྲིག་འདུག རྒྱུ་རང་འགྲིག་འདུག / རྒྱུ་རང་འཁྱུག་འདུག

2c Am I Kate? No, you are Pete. ང་ཁེ་ཐུ་རེད་དམ། མ་རེད། རྒྱུ་ཁེ་ཐུ་རེད།

2d Am I a good student? Yes, you are. ང་ནི་སློབ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་དམ། རེད། རྒྱུ་རེད།

3 Are མི་སྣ་གཉིས་པ་ "you" ཡི་སྐབས་སུ "are" བཞོལ་དགོས།

3a Are you Losang? Yes, I am. / No, I'm Dawa. ཁྱོད་སློ་བཟང་ཨ་ཡིན། ཡིན། ང་ཡིན། / མིན། ང་ལྷ་བ་ཡིན།

3b Are you a teacher? No, I'm a student. ཁྱོད་རང་དགེ་ཤེས་ཡིན་ནམ། མིན། ང་སློབ་མ་ཡིན།

3c Are you OK? Yes, I'm OK. ཁྱོད་ལ་སྦྱོན་མེད་དམ། མེད། སྦྱོན་མེད།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Nice to meet you! ཁྱོད་དང་མཇལ་པས་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱོད་དང་ངོ་འཕྲད་པ་ཉ་ཅང་བཟང་།

1a Nice meeting you! ཁྱོད་དང་ངོ་འཕྲད་པས་དགའ་པོ་བྱུང་། (འདི་སྒྱིར་བཏང་གིས་དང་ཐོག་ངོ་འཕྲད་པ་དང་པན་རྒྱུན་ཡང་བསྐྱར་བྲལ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་བཞོལ་བ་ཡིན།) "Glad to meet you!" དང་ "Pleased to meet you!" གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་བ་ཡིན།

1b Kanzhu: Hello! What is your name? ཀྱ་ཡེ། ཁྱེད་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།

Cizhon: My name is Cizhon. And what's your name? ངའི་མིང་ལ་ཆོ་སྒྲོན་ཟེར། ཁྱེད་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།

Kanzhu: My name is Kanzhu. Nice to meet you, Cizhon. ངའི་མིང་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཟེར། ཁྱོད་དང་ངོ་འཕྲད་པ་བཟང་།

Cizhon: Nice meeting you, Kanzhu. ང་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པས་དགའ་པོ་བྱུང་།

2 Can you say the English letters? ཁྱེད་གྱིས་དབྱིན་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་དག་ལྟོག་ཐུབ་པམ།

2a Can you... ཁྱེད་གྱིས་...ཐུབ་པམ།

2b Can you speak English? Yes, I can speak a little bit of English. ཁྱོད་གྱིས་དབྱིན་སྐད་བཤད་ཤེས་སམ། ཤེས། ངས་དབྱིན་སྐད་ཅུང་ཙམ་བཤད་ཤེས།

2c Can you read this English text? Yes, I can. ཁྱོད་གྱིས་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་ཚན་འདི་ལྟོག་ཐུབ་པམ། ཐུབ། ངས་ལྟོག་ཐུབ།

2d Are these Tibetan letters? No, they are English letters. འདི་དག་བོད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་རེད་དམ། མ་རེད། དེ་དག་དབྱིན་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་རེད།

3 Don't forget "O" and "R." || "O"དང"R"གཉིས་བརྗེད་དུ་མ་འདུག

3a Don't forget. མ་བརྗེད། བརྗེད་དུ་མ་འདུག

3b Don't forget your mother language. རང་གི་ཕ་སྐད་མ་བརྗེད།

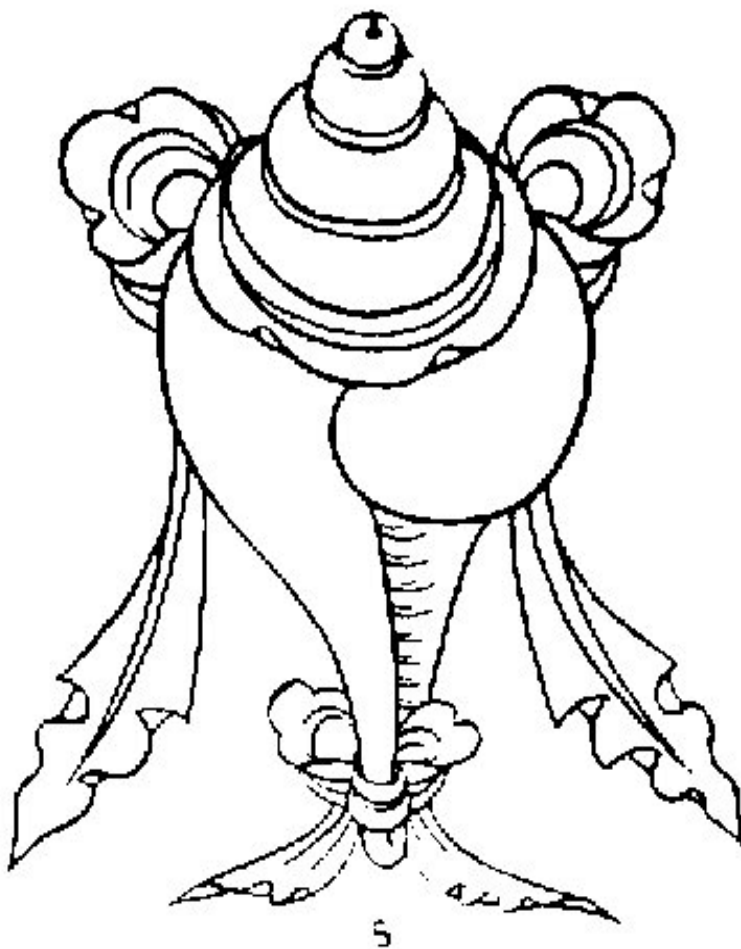
3c Don't forget you're a student. རང་ཉིད་སློབ་མ་ཡིན་པ་མ་བརྗེད།

4 Turn to page two. ཤོག་ངོས་གཉིས་པར་ཚོགས་ཤིག

4a Turn to --- ཉ འཁོར། ༡ ཚོགས།

4b Please turn to me and speak loudly. དེ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཏེ་སྐད་མཐོན་པོས་ཤོད།

4c Please turn to page thirty tree. ཤོག་ངོས་སོ་གསུམ་པར་ཚོགས་ཤིག



5

Unit 3 Can you spell it?

ཕྱི་ཚེན་གསུམ་པ། བྱིས་དེ་ཚོས་བརྟེན་བྱས་པམ།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང།

1 Good afternoon! ཕྱི་དྲོ་བཟང་།

2 Sorry. དགོངས་པ་མ་ཚོམ། དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་རེགས།

3 Oh, good! འོ། བཟང་གི།

4 How do you do! བྱོད་བདེ་མོ།

5 Can you spell it, please? བྱིས་དེ་ཚོས་བརྟེན་བྱས་པམ། Yes, S-U-N sun. ཐུབ། S-U-N sun.

6 What is this in English? འདིར་དབྱིན་ཡིག་གིས་ཅི་ཟེར་རམ། It is a . . . དེར་...ཟེར།

7 B-double O-K. || B-O གཉིས་K

8 Goodbye! བདེ་མོ་བྱོས།

Text Explanation སྟོབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Good afternoon! ཕྱི་དྲོ་བཟང་།

1a Good morning! ཕྱི་དྲོ་བཟང་།

1b Good evening! དགོང་དྲོ་བཟང་།

1c Good night! མཚན་མོ་བདེ་བར་སྟོན།

2 Sorry. = I'm sorry. དགོངས་པ་མ་ཚོམ། = དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་རེགས།

3 It doesn't matter. དེར་སྟོན་མི་འདུག སྟོན་མི་འདུག

4 A: Are you Dorji? བྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡིན།

B: No, I'm not. མིན། ང་མིན།

A: Sorry. དགོངས་པ་མ་ཚོམ།

B: It doesn't matter. དེར་སྟོན་མི་འདུག

A: What is your name? བྱི་ཁྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།

B: My name is Dulu. And what's your name? ངའི་མིང་ལ་དོ་ལོ་ཟེར། བྱི་ཁྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།

A: My name is Cizhon. Nice to meet you, Dulu. ངའི་མིང་ལ་ཆེསྟོན་ཟེར། བྱོད་དང་འཕྲད་པ་ངོ་མ་བཟང་།
དོ་ལོ།

B: Nice to meet you too, Cizhon. ང་ཡང་བྱོད་དང་འཕྲད་པས་དགའ་བོ་བྱུང་། ཆེསྟོན།

5 Excuse me! Are you Mr. Green? ཡ་རོགས། བྱོད་སྐྱེ་ཞབས་གུ་རེན་ཡིན་ནམ།

5a Excuse me! བཟོད་པ་སྒྲིམ་རོགས། དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ་རོགས། ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས། (གཞན་ཡང་འོ་བརྒྱལ་
 བྱ་རོགས་ཞེས་པ་རོལ་བ་ཞིག་ལ་བར་ཆད་བཏང་ནས་བྱ་བ་ཞིག་འདྲི་བའི་དུས་ཡང་ཆོག་འདི་བཞོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིས་པ་རོལ་བ་
 དེའི་བསམ་སྒོ་བྱ་བ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་རྒྱར་བཀྲགས་རྗེས་རང་གི་དོན་དག་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཉ་ཅང་བརྩི་བཀྲར་ཆེ་བ་ཡང་
 མཆོད་ནོ།)

5b Excuse me, where is my pen? འོ་བརྒྱལ་བྱ་རོགས། ངའི་ལྷགས་སྒྱུག་གང་དུ་ཡོད།

5c Excuse me, I must go now. འོ་བརྒྱལ་བྱ་རོགས། ད་ངེས་པར་དུ་འགོ་དགོས།

6 How do you do! ཁྱོད་བདེ་མོ། ("How do you do!" ཞེས་བའི་ལན་ནི་"How do you do!"ཡིན་ནོ།)

6a Doma: Dulu, this is my friend, Zhaxi. Zhaxi, this is my younger brother, Dulu. ཇོ་
 ལོ། འདི་ངའི་སློབ་གྲོགས་བཟླ་གིས་ཡིན། བཟླ་གིས། འདི་ངའི་ཕྱ་བོ་རྩོ་ལོ་ཡིན།
 Dulu: How do you do, Zhaxi? ཁྱོད་བདེ་མོ། བཟླ་གིས།
 Zhaxi: How do you do, Dulu? ཁྱོད་བདེ་མོ། ཇོ་ལོ།

7 Can you spell it, please? ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་(མིང་ཆོག)སྟོར་སྟོག་བྱེད་ཐུབ་བམ།

7a Can you spell "sheep"? ཁྱེད་ཀྱིས་"sheep"སྟོར་སྟོག་བྱེད་ཐུབ་བམ།

8 in + language

8a What do you call this + in + language?

8b How do you say this + in + language?

8c A: What's this in English? འདིར་དབྱིན་ཡིག་གིས་ཅི་ཟེར།

B: It's a desk. དེར་"desk"ཟེར།

A: What do you call this in English? ཁྱེད་ཀྱིས་འདིར་དབྱིན་ཡིག་གི་ལྟར་འབོད།

B: I call it "desk" in English. ངས་དེར་དབྱིན་ཡིག་གིས་དེར་"desk"ཞེས་འབོད།

9 B-double O-K. || B-Oགཉིས-K

9a S-H-double-E-P. || S-H-Eགཉིས-P

9b F-double-O-T. || F-Oགཉིས-T.

Unit 4 Numbers in English

ཕྱི་ཚེན་བཞི་བ། དབྱིན་ཡིག་གི་གྲངས་ཀྱི་

Useful Expressions ཐུན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང་།

1 Are you in row 3? ཁྱོད་གྲལ་གར་གསུམ་པ་ཨེ་ཡིན། Yes, I am. / No, I'm not in row 5. ཡིན། ང་ཡིན།
མིན། ང་གྲལ་གར་ལྔ་པ་མིན།

2 Which grade are you in? ཁྱོད་ལོ་རིམ་དུ་བ་ཡིན། I'm in grade 4. ང་ལོ་རིམ་བཞི་བ་ཡིན།

3 What class are you in? ཁྱོད་འཛིན་གྲ་དུ་བ་ཡིན་ནམ། I'm in class 3. ང་འཛིན་གྲ་གསུམ་པ་ཡིན།

4 How old are you? I'm eleven. ཁྱོད་ལོ་དུ་ཡིན། ང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན།

5 Are you ten? ཁྱོད་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན་ནམ།

6 What's one and two? གཅིག་ཐོག་དུ་གཉིས་བསྐྱར་ན་གཞོད་རེད། One and two is three. གཅིག་ཐོག་དུ་གཉིས་བསྐྱར་ན་གསུམ་རེད།

7 Are you studying mathematics? No, I'm not studying mathematics. I'm studying English. ཁྱོད་ཀྱིས་རྩིས་རིག་སློབ་བཞིན་ཡོད་དམ། མེད། ངས་རྩིས་རིག་སློབ་བཞིན་མེད། ངས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་བཞིན་ཡོད།

8 Where are you studying? I'm studying at Qinghai Nationalities Institute. ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ན་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངས་མཚོ་ཕྱོག་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་འི་ནང་ན་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Number གྲངས་ཀྱི་

1a Row 3, number 2. གྲལ་གར་གསུམ་པ་འེམ་རྟགས་གཉིས་པ།

1b Bus No. (= number) 10. སྤྱི་སྟོན་རྒྱངས་འཁོར་བརྒྱ་པ།

1c Room 101 སློ་རྟགས་ཨང་བརྒྱ་དང་གཅིག་

1d Lesson 8 སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

1e Page 139 ཤོག་ངོས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་བ།

1f Student book 1 སློབ་མའི་དཔེ་དེབ་དང་པོ།

1g Workbook 2 སྐྱད་གཞིའི་དེབ་གཉིས་པ།

1h Unit 4 ཕྱི་ཚེན་བཞི་བ།

1i Number 2 Middle School. སློབ་འབྲིང་གཉིས་པ།

2 A: Hello! B, how are you this morning? ཨ་རོགས་B། དེ་རིང་སྐྱོ་སྐྱུ་ཁམས་བདེའམ།

B: I'm fine. How about you? ང་བདེ་མོ་ཡིན། ཁྱོད་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།

A: Couldn't be better. Why are you so early this morning? ང་འདི་ལས་བདེ་མི་སྲིད། ད་ནངས་
ཁྱོད་འདི་འདྲའི་སྐྱ་བ་ཅི་ཡིན།

B: Because my family found an apartment at our school. So it became more
convenient for me to go to class so I won't be late any more. དེ་དེ་ཆང་གིས་སློབ་གྲྭ་ནང་ནས་
ཁང་བཞིག་བཅའ་ཟེན་བས་དེ་ང་ལ་མཆོན་ན་སློབ་ཁྱིད་ལ་འགོ་རྒྱུར་ཉ་ཅང་སྟབས་བདེ་བས་ད་ནས་བཟུང་ང་རྗེས་སུ་ལུས་མི་
དགོས།

A: That's good. Excuse me, may I have your family's apartment number? དེ་བཟང་གི་ཨ་
རོགས། ཁྱོད་ཆང་གི་ཁང་བའི་ཨང་རྟགས་ང་ལ་བཤད་ཆོག་གམ།

B: Sure. My family's apartment number is 302. ལོས་ཆོག་ངའི་ཆང་གི་ཁང་བའི་ཨང་རྟགས་ 302ཡིན།

A: I'm sorry. Which building and which floor? དགོངས་པ་མ་ཆོམ། ཁང་བརྟེན་གས་གང་དང་བརྟེན་པ་རིམ་
དུ་བ་ཡིན་ནམ།

B: Fourth building, second floor. ཁང་བརྟེན་གས་བཞི་བའི་ཉིས་ཐོག་ཡིན།

A: Thank you very much. བཀའ་དྲིན་ཆེ།

B: You're welcome. བཀའ་དྲིན་ལུ་མི་དགོས།

3 How old are you? I'm ten. ཁྱོད་ལོ་དུ་ཡིན། ང་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་བ་ཡིན།

A: How old is he? ཁོ་ལོ་དུ་རེད།

B: He is nine. ཁོ་ལོ་དགུ་རེད།

A: How old is she? ཁོ་མོ་ལོ་དུ་རེད།

B: She is ten years old. ཁོ་མོ་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་བ་རེད།

A: How old am I? ང་ལོ་དུ་རེད།

B: I don't know. ངས་མི་ཤེས།

A: Can you guess? ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་བམ།

B: I think you are eleven years old. ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་རེད།

A: No, I'm older than that. Would you like to try again? མིན། ང་དེ་ལས་ཆེ་བ་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་
ཡང་བསྐྱར་ཆོད་དཔག་ཅིག་བྱེད་འདོད་དམ།

B: Yes, I'd like to try again. Are you thirteen years old? འདྲོད། ངས་ད་རུང་ཚོད་དཔག་ཞིག་བྱེད་ན་
འདྲོད། ཁྱོད་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ནམ།

A: Yes, you're right. I'm thirteen years old. ཡིན། ཁྱོད་རང་འགྲིག་འདུག་ ང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན།

4 Polly, what's one and two? = How much is one and two? = How much is one plus (+) one? ཐོད་ལེ། གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཉིས་བསྐྱན་ན་དུ་རེད།

4a One and two is three. གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གཉིས་བསྐྱན་ན་གསུམ་རེད།

4b What's five and four? What is five plus four? Nine. (Five and four is nine). ལྔ་ཡི་
ཐོག་ལ་བཞི་བསྐྱན་ན་དུ་རེད། དགུ་རེད།(ལྔ་ཡི་ཐོག་ལ་བཞི་བསྐྱན་ན་དགུ་རེད)

4c What is eight minus two? བརྒྱད་ལས་གཉིས་འཕྲི་ན་དུ་རེད། Eight minus two is / equals six.
བརྒྱད་ལས་གཉིས་འཕྲི་ན་དུ་རེད / དུག་དང་མཚུངས།

4d What is three times five? གསུམ་ལ་ལྔ་ཡིས་བསྐྱར་ན་དུ་རེད། Three times five is fifteen. གསུམ་
ལ་ལྔ་ཡིས་བསྐྱར་ན་བཅོ་ལྔ་རེད།

4e What is nine divided by three? དགུ་ལ་གསུམ་གྱིས་བགོས་ན་དུ་ཐོབ། Nine divided by three is
three. དགུ་གསུམ་གྱིས་བགོས་ན་གསུམ་ཐོབ།

5 Ah, it's a secret! འོ། དེ་གསང་བ་ཞིག་རེད།

6 What class are you in? ཁྱོད་འཛིན་གྲ་དུ་བ་ཡིན། I'm in class 1. ང་འཛིན་གྲ་དང་བོ་ཡིན།

6a What grade are you in? ཁྱོད་ལོ་རིམ་དུ་བ་ཡིན། I'm in grade 3. ང་ལོ་རིམ་དང་བོ་ཡིན།

6b What row are you in? ཁྱོད་གྲལ་ཤར་དུ་བ་ཡིན། I'm in row 5. ང་གྲལ་ཤར་ལྔ་བ་ཡིན།

6c Zhaxi: Hello! Dorji, how are you? ཀྱ་ཡེ་ཧྲོ་ཤེ། ཁྱོད་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།

Dorji: I'm fine, and you? ང་བདེ་མོ་ཡིན། ཁྱོད་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།

Zhaxi: I'm fine too. Excuse me, does your family have any livestock (yaks, sheep,
horses, donkeys, goats, and mules)? ང་ཡང་བདེ་མོ་ཡིན། ཡ་རོགས། ཁྱེད་ཚང་ལ་སྐྱོ་ཕྱགས་
ཡོད་དམ། (ཞོར་གནག་ ལུག་ རྟ། བོང་བྲ། ར་མ། དྲེལ།)

Dorji: Yes, my family does. ཡོད། ངེད་ཚང་ལ་སྐྱོ་ཕྱགས་ཡོད།

Zhaxi: How many yaks does your family have? ཁྱེད་ཚང་ལ་ནོར་གནག་ག་ཚོད་ཡོད།

Dorji: My family has forty two yaks. ངེད་ཚང་ལ་ནོར་གནག་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཉིས་ཡོད།

Zhaxi: How many sheep does your family have? ཁྱེད་ཚང་ལ་ལུག་ག་ཚོད་ཡོད།

Dorji: My family has two hundred and sixty five sheep. རེད་ཚང་ལ་ལུག་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་
རེ་ལྟ་ཡོད།

Zhaxi: Thank you for telling me about your family's livestock numbers. བྱིད་ཚང་གི་
སྒོ་ལྷུགས་ཀྱི་ཁ་གངས་ང་ལ་བཤད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

Dorji: You're welcome. བཀའ་དྲིན་ལུ་མི་དགོས།

7 Dorji has two older brothers and his father would like to divide his sheep and yaks among his three sons. རྩོམ་ལ་ལུ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཁོའི་ཨ་པས་ཁོའི་ནོར་ལུག་ཚང་མ་སྤྱ་གསུམ་པོར་བགོས་ན་འདོད།

7a How many sheep will Dorji have?

7b What is one hundred sixty five divided by three?

7c How many yaks will Dorji have?

7d What is forty two divided by three?



Grammar བད་སྒྲིབ་དཀའ་གནད།

བྱ་ཚིག་"be"ཡི་བཞག་ཚུལ།

The verb BE བྱ་ཚིག་ "be"			
Be	Question: གྲི་བ། (Be + Pronoun + Noun) (be +ཚབ་ཚིག་+མིང་ཚིག་)	Answer: གྲིས་ལན། (Pronoun + Be + Noun) (ཚབ་ཚིག་+be+མིང་ཚིག་)	
	Full forms ཚ་ཚང་ནུས་པ།	Full forms ཚ་ཚང་ནུས་པ།	Short forms བསྐྱུས་པའི་ནུས་པ།
Am	Am I tall? ང་ག་ཟུགས་ཅིང་ངམ།	Yes, you are. ཅིང་། ཁྱེད་ག་ཟུགས་ཅིང་པོ་འདུག།	Yes, you're tall. ཅིང་། ཁྱེད་ག་ཟུགས་ཅིང་པོ་འདུག།
	Am I fat? ང་ཚོན་པོ་ཅིང་དམ།	*Yes, you are. ཅིང་། ཁྱེད་ཚོན་པོ་ཅིང་།	Yes, you're fat. ཅིང་། ཁྱེད་ཚོན་པོ་ཅིང་།
	Am I fast? ང་མགྱོགས་པོ་ཅིང་དམ།	No, you are not. མ་ཅིང་། ཁྱེད་ མགྱོགས་པོ་མ་ཅིང་།	No, you're not fast. མ་ཅིང་། ཁྱེད་མགྱོགས་པོ་མ་ཅིང་།
Are	Are you a teacher? ཁྱེད་རང་དགེ་ཤེས་ཡིན་ནམ།	No, I am not. མིན། ང་དགེ་ཤེས་མིན།	No, I'm not a teacher. མིན། ང་དགེ་ཤེས་མིན།
	Are you in Row 3? ཁྱེད་རང་གྲལ་གར་གསུམ་པ་ཨིན་ཡིན།	Yes, I am. ཅིང་། ང་གྲལ་གར་ གསུམ་པ་ཨིན།	Yes, I'm in Row 3. ཨིན། ང་ གྲལ་གར་གསུམ་པ་ཨིན།
	Are you 41? ཁྱེད་རང་ལོ་ ཞེ་གཅིག་ཡིན་ནམ།	No, I am not. I am 14. མིན། ང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཨིན། ང་ལོ་བརྒྱ་ བཞི་ཡིན།	No, I'm not. I'm 14. མིན། ང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཨིན། ང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ཡིན།

* འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ངས་པར་དུ་"Yes, you are."དང་ཡང་ན་"Yes, you're a student."ཞེས་འབྲི་དགོས། གལ་ཏེ།
"Yes, you're."ཞེས་ཚིག་གི་མཐའ་མ་"are"ཡི་སྐབས་སུ་དེ་རང་བསྐྱུས་པའི་བྱས་ན་མི་འགྲིག་གོ།

Unit 5 What's this in English?

ཕྱི་ཆོན་ལྟ་བུ། འདི་ལ་དབྱིན་ཡིག་གིས་ཅི་ཟེར།

Useful Expressions རྒྱན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང།

1 What's this (in English)? འདི་ར་དབྱིན་ཡིག་གིས་ཅི་ཟེར། It's a clock / pencil-box / cup. དེ་ར་

"clock"ཟེར།/ "pencil-box"ཟེར། / "cup"ཟེར།

2 Is this a pen? འདི་ལྷགས་སྒྱུ་ཤེད་དམ། Yes, it is. / No, it isn't. ཟེད། དེ་ཟེད། / མ་ཟེད། དེ་མ་ཟེད།

3 It's a banana / an apple / an egg / an orange. དེ་ནི་སིལ་ཏྱག་ངང་ལག་ཅིག་ཟེད / ཀླུ་ཤུ་ཞིག་ཟེད / སྒོ་ང་
ཞིག་ཟེད / ཆ་ལུ་མ་ཞིག་ཟེད།

4 What's that? དེ་ཅི་ཞིག་ཟེད།

5 Is that a bike / a car / a bus? གན་ལྷགས་ཏྲ་ / རྒྱངས་ལམོར་ / སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱངས་ལམོར་ཞིག་ཟེད་དམ།

Grammar བརྟེན་དཀའ་གནད།

"This"དང་"that"ནི་"འདི་དང་"དེ"ཡི་དོན་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་དམ་བར་ཐག་ཅུང་ཉེ་བའི་མི་འཕྲིད་པའི་
ཞིག་སྟེན་པར་"this"བཀོལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་སྤུ་བཤད་པ་པོ་དང་ཐག་རིང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་སྟེན་པར་"that"བཀོལ་བ་
ཡིན།

Using this, that and it: འདི། གན། དེ་བཅས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད།		
	Question form དྲི་བའི་རྒྱུ་ལ།	Answer form དྲིས་ལན་གྱི་རྒྱུ་ལ།
This འདི།	What is this? What's this? Is this a Tibetan robe? Who is this? Is this your older sister?	It is an icon. It's an icon. Yes, it is. This is my brother. No, this is my mother.
That གན།	Who is that? Is that a sheep? What's that?	That is our Tibetan teacher. No, it's not a sheep. It's a goat. It's a wild yak.

Text Explanation སྟོན་ཆོན་དཀའ་འགྲེལ།

1A What's this in English? འདི་ལ་དབྱིན་ཡིག་གིས་ཅི་ཟེར།

This... འདི་...།

1a This is a chair. འདི་ནི་རྒྱུ་ཤུ་ཞིག་ཟེད།

1b This is a pencil. འདི་ནི་ཞ་སྒྱུ་ལེད།

1c This is a bowl. འདི་ནི་དཀར་ཡོལ་ལེད།

1B What's this in English? འདི་ལ་དབྱིན་ཡིག་གིས་ཅི་ཟེད། (འདི་ཚོག་འདིར་ལན་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཏབ་གྲང་ཚོག་གོ)

1d It's a clock. དེར་"clock"ཟེད།

1e It's a dog / horse. དེ་ནི་ཁྱི / རྟ་ཞིག་ལེད། (It's = it is.)

1f What's this? འདི་ཅི་ཞིག་ལེད། It's a map. དེ་ནི་ས་ཁྱུ་ཞིག་ལེད།

2 And what's this? འོ་ན་འདི་ཅི་ཞིག་ལེད།

2a And. . . སྐབས་འདིར་"དང་"གི་འཇུག་ཚུལ་དང་འད།

2b This is a pen. And this is a pencil. འདི་ནི་ལྷགས་སྒྱུ་ལེད་དང་། འདི་ནི་ཞ་སྒྱུ་ལེད།

2c This is a book. And this is a notebook. འདི་དཔེ་ཆ་ཞིག་དང་། འདི་ནི་འབྲི་དབ་ཅིག་ལེད།

3 A: Is this a pen? འདི་ནི་ལྷགས་སྒྱུ་ལེད་དམ།

B: Yes, it is. ཟེད། དེ་ལེད།

A: Is that a desk? དེ་སྒྲོག་ཚེ་ལེད་དམ།

B: Yes, it is a desk. ཟེད། དེ་སྒྲོག་ཚེ་ལེད།

4 What's that in English? དེར་དབྱིན་ཡིག་གིས་ཅི་ཟེད།

4a . . . that. . . དེ་...ལེད།

4b Is that a goat? No, it isn't. It is a sheep. དེ་ར་མ་ཞིག་ལེད་དམ། མ་ལེད། དེ་ལུག་ཅིག་ལེད།

4c This is my book. That is your book. འདི་ནི་ངའི་དཔེ་ཆ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལེད།

5 Look! That's a car. ལྟོས་དང་། གན་ནི་རྒྱུ་མེད་ལེད། Yes, it is a Japanese car. ཟེད་ཡ། དེ་ནི་

འཇར་པན་གྱི་རྒྱུ་མེད་ལེད།

5a Look! That's a horse. ལྟོས་དང་། གན་ནི་རྟ་ཞིག་ལེད།

5b Look! That's my family tent. ལྟོས་དང་། གན་ནི་ངེད་ཚང་གི་སྒྲ་གུར་ལེད།

6 Is that an English car? གན་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱུ་མེད་ལེད་ཡོད།

6a Is that your village? གན་ཁྱེད་ཚོའི་སྡེ་བ་ལེད་དམ།

6b Is that your horse? གན་ཁྱེད་ཀྱི་རྟ་ལེད་དམ།

Grammar བཅོམ་དཀའ་གནད།

English...adjective ཚུལ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་

1 Is that a black car? Yes, it is. གན་རྒྱངས་འཁོར་ནག་པོ་ཞིག་རེད་དམ། རེད་ཡ། གན་རྒྱངས་འཁོར་ནག་པོ་ཞིག་རེད།

1a Is that a red hat? No, it isn't. It's a white hat. གན་ལྗམ་དམར་པོ་ཞིག་རེད་དམ། མ་རེད། དེ་མ་རེད།

དེ་ནི་ལྗམ་དཀར་པོ་ཞིག་རེད།

1b Is that a dog? No, it isn't. It is a wolf. གན་བྱི་ཞིག་རེད་དམ། མ་རེད། གན་བྱི་ཞིག་མ་རེད། གན་སྦྱང་གི་

ཞིག་རེད།

2 English, Chinese, Japanese, American, Tibetan འདི་དག་ནི་མིང་ཚིག་ཏུ་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ཚུལ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་

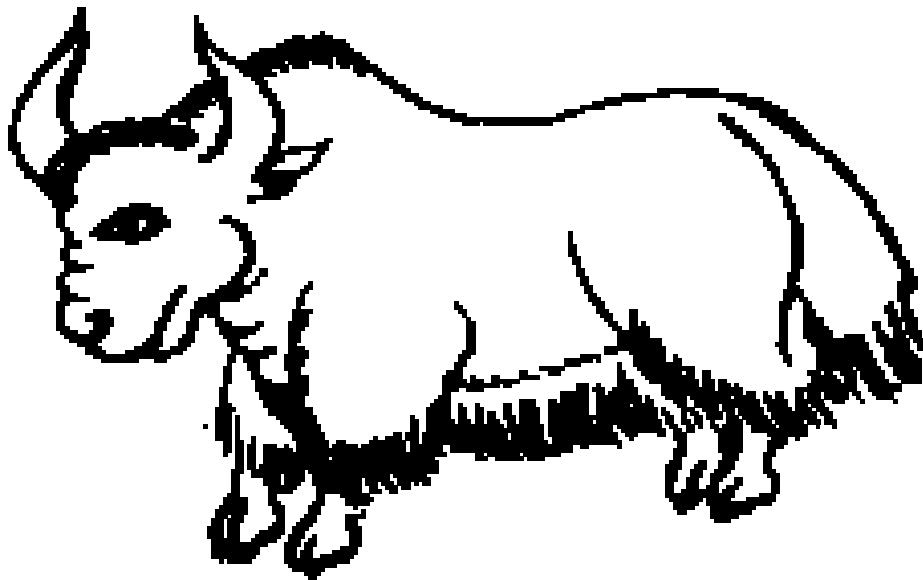
ཏུ་འང་བཀོལ་ཚུགས་ དཔེར་ན།

2a He is English. ཁོ་ནི་དབྱིན་ཇི་བ་ཞིག་རེད།

2b He is an Englishman. ཁོ་ནི་དབྱིན་ཇིའི་སྤྱི་པ་ཞིག་རེད།

2c She is Japanese. མོ་ནི་འཇར་པན་བ་རེད།

2d She is a Japanese girl. མོ་ནི་འཇར་པན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་རེད།



Unit 6 How old is he?

ཕྱི་ཚུན་རྒྱག་པ། ཁོ་རང་ལོ་དུ་རེད།

Useful Expressions རྒྱན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང།

1 Who is this / that? This / That is. . . འདི་ / གན་སུ་རེད། འདི་ / གན་ནི་...།

1a Who's that in picture 1? འདྲ་པར་དང་པོའི་སྟེང་གི་གན་སུ་རེད།

1b Who is my friend? Is your friend a boy or a girl? ངའི་གྲོགས་པོ་སུ་རེད། བྱི་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ནི་ལི་
ཞིག་ཡིན་ནམ་ནི་མོ་ཞིག་ཡིན།

2 How old is he / she? He / She is. . . ཁོ་ / ཁོ་མོ་ལོ་དུ་རེད། ཁོ་ / ཁོ་མོ་...།

2a I think he's very old. ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ཉ་ཅང་བགྲས་པོ་འདུག

3 What's his / her / its name? ཁོའི་ / ཁོ་མོའི་ / དེའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།

3a This is a bird. Its name is. . . འདི་བྱ་ཞིག་རེད། དེའི་མིང་ལ་...ཟེར།

Its. . . "དེའི་ / དེ་ཡི་"ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་གང་ཟག་ལུང་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མའི་འབྲེལ་སྒྲ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན།

It is / it's. . . "དེ་ནི་ / དེ་...རེད"ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

3b Its tail is long. དེའི་རྩ་མ་རིང་པོ་འདུག

3c It's mine. དེ་ངའི་རེད།

4 Is she / he at school? I don't know. ཁོ་མོ་ / ཁོ་སྟོབ་གྲ་ན་ཡོད་དམ། ངས་མི་ཤེས།

4a Is everyone here today? དེ་རིང་ཚང་མ་འདི་ན་ཡོད་དམ།

4b Is your brother at home? No, he left for Xining yesterday morning. བྱི་ཀྱི་ཕུ་བོ་ཁྱིམ་དུ་
ཡོད་དམ། མེད། ཁོ་ཁ་སང་ཞོགས་པར་ཟི་ལིང་དུ་བྱུང་བཤ།

5 Yes, that's right! རེད། དེ་འགྲིག་འདུག་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། སྐབས་རེར་"རེད། དེ་རེད་"ཞེས་སྐབས་བསྟན་སྟུང་
དགོས་བའང་ཡོད་དོ། No, that's wrong. རེད། དེ་ནོར་འདུག་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། སྐབས་རེར་གོང་བཞིན་"མ་རེད།
དེ་མ་རེད་"ཞེས་སྐབས་བབ་དང་བསྟན་ནས་བཀོལ་དགོས་བ་དཔེར་ན་གཤམ་ལྟར།

5a Today is Monday, right? དེ་རིང་གཟའ་ལྷོ་བ་རེད་དམ། Yes, that's right! རེད། དེ་རེད།

5b Tomorrow is her birthday, right? སང་ཉིན་ཁོ་མོའི་སྐྱེས་སྐར་རེད་དམ། No, that's wrong. མ་རེད།
སང་ཉིན་མ་རེད།

2 I don't know. ངས་མི་ཤེས།

2a Do you know the answer? ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་དེ་ཨེ་ཤེས།

Yes, I do. / No, I don't know. ཤེས། ངས་ཤེས། / མི་ཤེས། ངས་མི་ཤེས།

2b Do you understand? ཁྱོད་ཀྱིས་སྙན་ཞུ་ཤེས།

Yes, I understand. / No, I don't understand. གོ་ ངས་སྙན་ཞུ་ཤེས། / མི་གོ། ངས་སྙན་ཞུ་གོ།

3 I think she's twenty. ངས་བལྟས་ན་ཁོ་མོ་ལོ་ཉི་ལྔ་རེད།

3a I think . . . ངས་བལྟས་ན་. . . |

3b I think he is in the classroom. ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ངོ་རང་སློབ་ཁང་དུ་འདུག།

4 In picture. . . འདྲ་པར་སྟངས་གི་. . . |

4a Who are they in picture 2? འདྲ་པར་གཉིས་པའི་སྟངས་གི་གན་ཚུ་སྟེང་དུ།

4b Who's that in picture 1? འདྲ་པར་དང་པོའི་སྟངས་གི་གན་ཚུ་སྟེང་དུ།

5 In. . . ནང་ན་ / ཏུ་. . . |

5a Is everyone here today? དེ་རིང་ཚང་མ་འདི་ན་ཡོད་དམ།

Yes, everyone is here. ཡོད། ཚང་མ་འདི་ན་ཡོད།

5b Is Bill in, Sam? || Sam, "Bill"ནང་ན་ཡོད་དམ།

5c Is your father in? No, he is out. ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་པ་ནང་ན་ཡོད་དམ། མེད། ཁོ་སྒྲོང་བུ་ཐུག་པུ།

6 At school. . . སློབ་གྲྭ་ན་. . . |

6a Is she at school today? Yes, she is. དེ་རིང་ཁོ་མོ་སློབ་གྲྭ་ན་ཡོད་དམ། ཡོད་གི། ཁོ་མོ་ཡོད་གི།

6b Is your brother at home? Yes, he is at home. ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་བོ་ཁྱིམ་ན་ཡོད་དམ། ཡོད། ཁོ་ཁྱིམ་ན་ཡོད།

7 Is your friend a boy or a girl? ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ནི་ལི་ཡིན་ནམ་ནི་མི་ཡིན།

7a Is that your household's cow or my household's cow? That is my family's cow.

གན་ཁྱེད་ཚང་གི་བ་མོ་རེད་དམ་དེ་ཚང་གི་བ་མོ་རེད། གན་དེ་ཚང་གི་བ་མོ་རེད།

ཕྱི་ཚེན་བདུན་པ། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་སྒྲུལ་ཨེ་རེད།

2b One apple གུ་ལྷ་གཅིག

Two apples གུ་ལྷ་གཉིས།

One hundred བརྒྱ་ཐམ་པ།

3 Using "these, those," and "they." || "These"དང་"those, they"བཅས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ།

"These"བཞུགས་ཚུལ་བཞད་པ་པོ་དང་ཐག་ཉི་བའི་དངོས་བོ་འགའ་སྟོན་པ་ཡིན།

"Those"བཞུགས་ཚུལ་བཞད་པ་པོ་དང་ཐག་རིང་བའི་གནས་ཀྱི་དངོས་བོ་འགའ་སྟོན་པ་ཡིན།

"They"ཁོ་ཚོ། / དེ་ཚོ།

	Question form གྱི་བའི་རྣམ་པ།	Answer form གྱི་ལན་གྱི་རྣམ་པ།
These འདི་ཚོ།	What are these? Are these pears?	They are icons. No, they are apples.
Those གན་ཚོ།	Are those mules? What are those?	Yes, they are. They are Tibetan tents

This འདི། these འདི་ཚོ།

That གན། those གན་ཚོ།

Text Explanation སྟོན་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Here you are! འདི་ཞེས་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན།

2 A: May I borrow your eraser? ར་ལ་བྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲིག་གཡར་ན་ཨེ་ཚོག

B: Of course, here it is. ལོས་ཚོག འདི།

2a A: Excuse me! Is this your book? དགོངས་པ་མ་འཚོམ། འདི་བྱིད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཨེ་རེད།

B: Yes, it is. རེད། དེ་རེད།

A: Here you are. བྱིད་ལ་སྟེར།

B: Thank you. བཀའ་བྲིན་ཆེ།

A: You're welcome. བཀའ་བྲིན་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས།

3 Answers for "Thank you." || "Thank you"ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ།

5a That's all right. ད་བཟང་ཐལ། དེ་ཡག་པོ་འདུག།

5b That's OK. དེ་ཚོག་གི།

5c Not at all. བཀའ་བྱིན་ཅུང་ཙམ་ཡང་ལྷ་མི་དགོས།

5d You're welcome. བཀའ་བྱིན་ལྷ་མི་དགོས།

5e It's my pleasure. ང་དེར་དགའ་བ་ཡིན།

4 Where is my cup? ངའི་ཇ་མོར་གང་ན་ཡོད།

4a A: Where is my hat? Is that my hat? ངའི་ལྗམ་གང་དུ་ཡོད། དེ་ངའི་ལྗམ་ཡིན་པེད།

B: No, I think it's his hat. མ་པེད། ངས་བལྟས་ན་དེ་ཁོའི་ལྗམ་པེད།

A: Dorji, is this your hat? རྟོ་རྗེ། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྗམ་ཡིན་པེད།

C: Oh, yes, it is. ཁྱོ་པེད། དེ་ངའི་ལྗམ་པེད།

A: Here you are. ཁྱེད་ལ་སྟེར།

C: Thank you. བཀའ་བྱིན་ཆེ།

A: You're welcome. བཀའ་བྱིན་ལྷ་མི་དགོས།

5 What are these? འདི་དག་ཅི་ཞིག་པེད།

5a What are these? These are goats. They are bananas. They are mules. They are cows. འདི་དག་ཅི་ཞིག་པེད། འདི་དག་ར་མ་པེད། དེ་དག་སིལ་ཉླ་ངང་ལག་པེད། དེ་དག་བྱེལ་པེད། དེ་དག་བ་མོ་པེད།

6 A: It's very good! དེ་ཉ་ཅང་བཟང་གི།

B: Thank you. བཀའ་བྱིན་ཆེ།

6a A: Excuse me! Is this your Tibetan robe? ཡ་ཤོག་སྟེ། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ལུ་ཡིན་ནམ།

B: Yes, it is. ཡིན། དེ་ངའི་བོད་ལུ་ཡིན།

A: It's very nice! དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག།

B: Thank you. བཀའ་བྱིན་ཆེ།

7 A: Are these English books? འདི་དག་དབྱིན་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་ཡིན་པེད།

B: Yes, they are. པེད། དེ་ཚོ་དབྱིན་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་པེད།

7a A: Are they your parents in this picture? འདྲ་བར་འདིའི་སྟེང་གི་གན་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་ནམ།

B: Yes, they are. ཡིན། ཁོ་ཚོ་དེ་མི་མ་གཉིས་ཡིན།

A: Are they farmers? ཁོ་ཚོ་ཞིང་པ་རེད་དམ།

B: No, they are herdsmen. མིན། ཁོ་ཚོ་འབྲོག་པ་རེད།

7b A: Excuse me! ཡ་རོགས།

B: Yes? འོ། ཅི་ཞིག་རེད།

A: Is this your jacket? འདི་ཁྱེད་གྱི་སྟོད་ལྗམ་རེད།

B: Yes, it is. རེད། དེ་རེད།

A: Here you are. ཁྱོད་ལ་སྟེར།

B: Thanks. བཀའ་དྲིན་ཆེ།

A: That's OK. དེར་སྟོན་མི་འདུག

8 Look at the picture and listen to the tape. འདྲ་པར་འདི་ལ་བལྟ་རོགས། ལྷ་ཐག་འདི་ལ་གསལ་རོགས།

Look at. . . || . . . ལ་བལྟ་རོགས། / ལྟོས་དང་། **Listen to. . . || . . .** ལ་གསལ་རོགས།

8a Please, look at page 32. ཤོག་ངོས་ ༣༢ ལྟོས་དང་།

8b Look at the cute boy. ཁྱིས་བསྐྱང་ཇེ་བོ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་།

8c Listen to your teacher, please! དག་ཀྱི་ཁ་ལེན་རོགས།

8d Listen to the radio, please! རྒྱུ་འཕྲིན་ལ་ཚན་ལ་གསལ་རོགས།

9 Answer this question: གྲི་བ་འདི་འདྲིས་ལན་ཐོབས།

9a What number is Jim's bus? ཇིམ་གྱི་སྤྱི་སྟོད་རྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་ཨང་རྟགས་དུ་རེད།

Jim's bus number is 12. / It's 12. ཇིམ་གྱི་སྤྱི་སྟོད་རྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་ཨང་རྟགས་ ༡༢ རེད་ / དེ་ ༡༢ རེད།

10 "Ask" and "Answer" "དྲི་བ་དང་"ལན་འདེབས་བ"

11a May I ask you a question, please? ངས་ཁྱོད་ལ་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་ན་ཚོག་གམ།

11b May I know your name, please? ངས་ཁྱེད་གྱི་མིང་ཤེས་ན་ཚོག་གམ།

11c Can you answer my question, please? ཁྱེད་གྱིས་དེ་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཐུབ་བམ།

Unit 8 Mainly revision

ཕྱི་ཚེན་བརྒྱུད་པ། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲིབ།

Useful Expressions རྒྱན་བཞེད་ཚིག་སྒྲིབ།

1 In pairs, ask and answer. ཕན་ཚུན་བར་དྲི་བ་འདོན་པ་དང་ལན་འདེབས་པ།

2 Next number. གྲངས་ཀྱི་རྗེས་མ།

3 Say the numbers: 3. . . 18. ཕན་པ་ཉལ་བར་གྱི་གྲངས་ཀྱི་དག་ཤོད།

4 What would you like to drink? I would like to drink a cup of milk tea. བྲོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
འཐུང་ན་འདོད། ངས་འོ་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་འཐུང་ན་འདོད།

4a Would you like to watch a movie? Yes, I would. བྲོད་ཀྱིས་སློག་བརྟན་ཞིག་ལ་བལྟ་འདོད་དམ།
འདོད། ངས་སློག་བརྟན་ཞིག་ལ་བལྟས་ན་འདོད།

5 How is the weather today? It's sunny / cloudy / windy. དེ་རིང་གནས་ལྗང་ཅི་འདྲ་རེད། གནས་ཐང་
འདུག སྤྱིན་མང་པོ་འདུག རྒྱང་གཡུག་བཞིན་འདུག

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 In pairs, ask and answer. ཕན་ཚུན་བར་དྲི་བ་འདོན་པ་དང་ལན་འདེབས་པ།

1a In pairs, read and write. ཕན་ཚུན་བར་འདོན་པ་དང་འབྲི་བ།

2 "Too" and "either" || "Too"དང་"either" "too"བྱེད་པ་སྟོན་པའི་བརྟན་ཚིག་ "either"དགག་སྒྲིབ་
པའི་བརྟན་ཚིག་

2a I'm a student. He is a student, too. ང་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཁོ་ཡང་སློབ་མ་ཞིག་རེད།

2b You don't know the answer. I don't know, either. བྲོད་ཀྱིས་དེའི་ལན་མི་ཤེས་ལ་ངས་ཀྱང་དེའི་ལན་
མི་ཤེས།

3 Play the game "Next Number!" "ཨང་གི་རྗེས་མ"ཞེས་པའི་ཕྱིད་མོ་འདི་ཕྱིད་ཚོགས།

3a Play basketball. བླང་ལི་ཕྱིད་བ།

3b Play football. ཀླང་ཕྱིད་སློལ་ཕྱིད་བ།

- 4 Count like this: one, two, three, four. . . འདི་ལྟར་བརྟེ་རོགས། གཅིག་... གཉིས་... གསུམ་... བཞི་...
 ... like this འདི་ལྟར་... |
- 4a Please, write it like this. འདི་ལྟར་འབྲི་རོགས།
- 4b Read it like this, please. འདི་ལྟར་འདོན་རོགས།
- 5 Listen to the tape and answer these questions in your workbook. ཟླ་ཐག་ལ་ཉན་ནས་སྒྱུར་གཞིའི་
 འདྲི་ཚིག་དག་ལ་ལན་ཐོབས།
- 5a Please, listen to me and write down my questions in your notebook. ངས་བཤད་པར་
 ཉན་རྗེས་འདྲི་ཚིག་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲི་དེབ་སྟེང་འབྲི་རོགས།
- 6 Can I see your license, please? ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བདན་དཔང་ཡི་གེར་བལྟས་ན་ཚོག་གམ།
- 6a Can I see your pictures? ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ་པར་ལ་བལྟས་ན་ཚོག་གམ།
- 6b Can you jump out the window? ཁྱོད་དྲ་མ་འདིའི་ཕྱི་ལ་ལྷིང་བྱལ་བམ།
- 7 What grade is he in? ཁོ་ལོ་རིམ་དུ་བ་རེད།
- 7a What class are you in? ཁྱོད་འཛིན་གྲ་གང་གི་ཡིན།
- 7b What row is he in? ཁྱོད་གྲལ་གང་གི་ཡིན།
- 7c What team is he on? ཁོ་རྩུ་ཁག་གང་གི་ཡིན།
- 7d He is on the Lakers team. ཁོ་ལོ་ཁོར་རྩུ་ཁག་གི་ཡིན།
- 8 It is the No. 14 Middle School. དེ་སློབ་འབྲིང་ཨང་བརྒྱ་བཞི་བ་རེད།
- 8a It's the No. 2 bus. དེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤངས་འཁོར་ཨང་གཉིས་བ་རེད།
- 9 At school I have a friend. སློབ་གྲྭ་རུ་ང་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད།
- 9a At home I have a cat. ཁྱི་དུ་ང་ལ་བྱི་ལ་ཞིག་ཡོད།
- 9b At school I have many books. སློབ་གྲྭ་རུ་ང་ལ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད།

Unit 9 The new students

ཕྱི་ཚེན་དགུ་བ། སློབ་མ་གསར་བ།

Useful Expressions ཟུན་བཞེས་ཚིག་སྟུང་།

- 1 Are we all here? ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་ན་ཡོད་དམ།
- 2 They aren't here. ཁོ་ཚོ་འདི་ན་མེད།
- 3 Put our coats here. ང་ཚོའི་སྟོད་ལུ་འདིར་ཞག།
- 4 Who is on duty today? དེ་རིང་གི་ལས་རེས་པ་སུ་རེད།
- 5 Look after them. ཁོ་ཚོར་བདག་སྟོང་བྱོས།
- 6 This way please! འདིའི་ཕྱོགས་སུ། འགྲོ་རོགས།
- 7 Nice to meet you! བྱོད་དང་མཇལ་བས་དགའ་པོ་བྱུང་།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགེལ།

- 1 Who's on duty today? དེ་རིང་གི་ལས་རེས་པ་སུ་རེད།

on duty... ལས་རེས་བ།

1a Zhaxi is on duty today. དེ་རིང་གི་ལས་རེས་པ་བཀྲ་ཤིས་རེད།

1b They are on duty today. ཁོ་ཚོ་དེ་རིང་གི་ལས་རེས་པ་རེད།

1c We are all on duty today. ང་ཚོ་ཚང་མ་དེ་རིང་གི་ལས་རེས་པ་ཡིན།

- 2 Are we all here? = Is everyone here today? ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་ན་ཡོད་དམ། = དེ་རིང་ཚང་མ་འདི་ན་ཡོད་དམ།

2a Are they all students? ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་མ་ཡིན་པ་རེད།

2b Are they all Tibetan monks? Yes, they are. / No, some of them are American monks. ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་གྲུ་བ་ཡིན་པ་རེད། རེད། ཁོ་ཚོ་རེད། / མ་རེད། ཁོ་ཚོའི་ལ་ལ་ཨ་འུ་རིའི་གྲུ་བ་རེད།

- 3 Who isn't at school today? དེ་རིང་སུ་སློབ་གྲུང་ཡོང་མེད་དམ།

3a Who isn't here today? དེ་རིང་འདིར་སུ་ཡོང་མེད་དམ།

- 4 Where are they? ཁོ་ཚོ་གང་ན་ཡོད།

4a I don't know. They aren't here. ངས་མི་ཤེས། ཁོ་ཚོ་འདི་ན་མི་འདུག།

4b I think they are at home. ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོ་ཁྱིམ་ན་ཡོད་ཤོས་ཆེ།

5 Where is he / she? ཁོ / ཁོ་མོ་གང་དུ་ཡོད།

5a I think he is in the classroom. ངས་བལྟས་ན་ཁོ་སློབ་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད།

5b I think she is American. ངས་བལྟས་ན་ཁོ་མོ་ཨ་རི་བ་རེད།

6 Today we have two new students. དེ་རིང་ང་ཚོར་སློབ་མ་གསར་བ་གཉིས་ཡོད།

6a We have. . . ང་ཚོར་...ཡོད།

6b New student. སློབ་མ་གསར་བ།

6c I have two pencils. ང་ལ་ཞུག་གཉིས་ཡོད།

6d Today I have a new hat. དེ་རིང་ང་ལ་ཞུ་མོ་གསར་བ་ཞིག་ཡོད།

7 Their names are Lucy and Lily. ཁོ་ཚོའི་མིང་ལ་ལཱ་ལེ་དང་ལེ་ལེ་རེད།

7a Their hats are new. ཁོ་ཚོའི་ཞུ་མོ་གསར་བ་རེད།

7b Three and eight are their numbers. ཁོ་ཚོའི་ཨང་གྲངས་ནི་གསུམ་དང་བརྒྱད་རེད།

8 We're twins! རེད་གཉིས་མཚེ་མ་ཡིན།

9 OK. Please sit down over there. ཚོག་གི་གན་ནས་བཞུགས་རོགས།

Over there. . . ས་གི་ན།

9a He is over there. ཁོ་པ་གི་ན་འདུག

9b Can you see the cow over there? བྱ་ཀྱིས་པ་གི་འོ་བ་མོ་དེ་མཐོང་ངམ།

10 Sorry! You look the same! དགོངས་པ་མ་ཚོམ། བྱེད་གཉིས་ཀ་བལྟས་ན་རིག་འདྲ་རེད།

Look the same. . . བལྟས་ན་འདྲ་བ།

10c Your pen and his pen look the same. བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཟུག་དང་ཁོའི་ཕྱགས་ཟུག་གཉིས་བལྟས་ན་འདྲ་བ་འདྲག

10d The girls over there look the same. ས་གི་འོ་བུ་མོ་ཚོ་བལྟས་ན་རིག་འདྲ་རེད།

11 Han Meimei, please look after the twins today. ཉན་མའེ་མའེ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་རིང་མཚེ་མ་འདི་གཉིས་ལ་བདག་སྦྱོང་བྱེད་རོགས།

Look after. . . བདག་སྦྱོང་། ལྷ་སྦྱོང་།

11a Please look after the baby. བྱིས་པ་འདིར་བདག་སྦྱོང་བྱེད་རོགས།

11b Please look after my car. འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་རོགས།

Grammar བཅོམ་དཀའ་གནད།

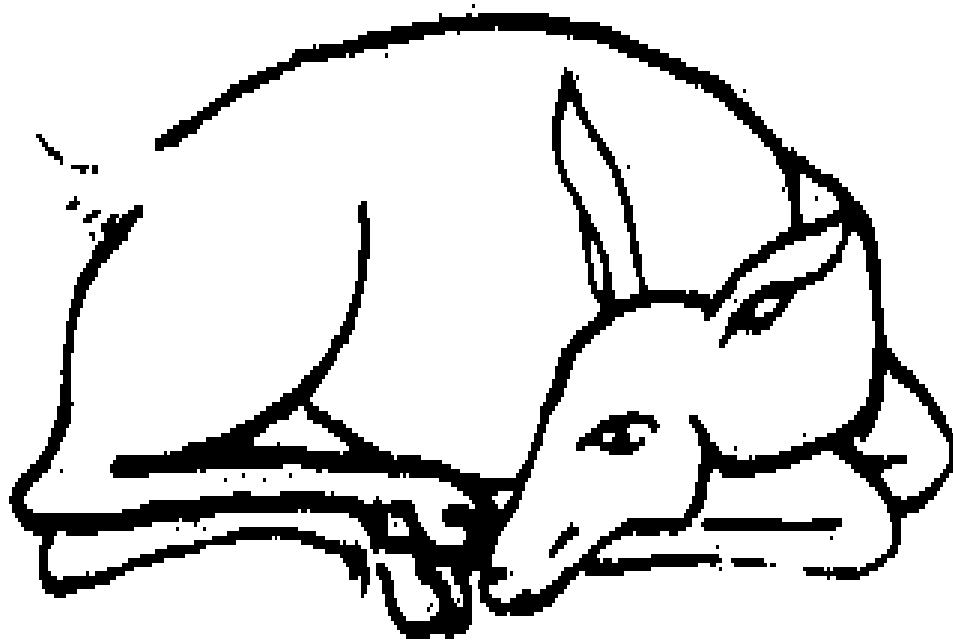
1 Plural forms of the verb "BE." བྱ་ཚིག་"BE"ཡི་མང་ཚིག་གི་རྣམ་པ།

1a Are you / they in class 3? Yes, we / they are. བྱེད་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ། / ཁོ་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་རེད་དམ། ཡིན། ང་ཚོ་ཡིན། / རེད། ཁོ་ཚོ་རེད།

1b Are you / they twins? Yes, we / they are. བྱེད་ཚོ་མཚེ་མ་ཡིན་ནམ། / ཁོ་ཚོ་མཚེ་མ་རེད་དམ། ཡིན། ང་ཚོ་མཚེ་མ་ཡིན། / ཁོ་ཚོ་མཚེ་མ་རེད།

1c What grade are you / they in? We/ They / are in grade one. བྱེད་ཚོ་ལོ་རིམ་དུ་བ་ཡིན། / ཁོ་ཚོ་ལོ་རིམ་དུ་བ་རེད། ང་ཚོ་ལོ་རིམ་དང་པོ་ཡིན། / ཁོ་ཚོ་ལོ་རིམ་དང་པོ་རེད།

1d Are you American? No, I'm French. བྱེད་ཨ་རི་བ་ཡིན་ནམ། ཟིན། ང་རྒྱ་རན་སིའི་མི་ཡིན།



2 Possessive Pronouns བདག་དོན་གྱི་ཚབ་ཚིག་

Singular forms རྒྱུ་ཚོགས་གི་རྣམ་པ།	Plural forms མང་ཚོགས་གི་རྣམ་པ།	Nominative and possessive cases བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་བདག་དོན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ།
I am Zhaxi. ང་བཟླ་ཤིས་ཡིན། My name is Zhaxi. ངའི་མིང་ལ་བཟླ་ཤིས་ཟེར།	We have horses. ང་ཚོར་རྟ་ཡོད། Our horses are white. ང་ཚོའི་རྟ་རྣམས་དཀར་པོ་ཡིན།	I ----- my ང-----ངའི།
You are Zhaxi. ཁྱོད་བཟླ་ཤིས་རེད། Your name is Zhaxi. ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་བཟླ་ཤིས་ཟེར།	You have hats. ཁྱོད་ལ་ཞུ་ཡོད། Your hats are red. ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་རྣམས་དམར་པོ་རེད།	You-----your ཁྱོད-----ཁྱོད་ཀྱི།
She is Doma. ཁོ་མོ་སྟོལ་མ་རེད། Her name is Doma. ཁོ་མོའི་མིང་ལ་སྟོལ་མ་ཟེར།	She has cats. ཁོ་མོ་བྱི་ལ་ཡོད། Her cats are brown. ཁོ་མོའི་བྱི་ལ་རྣམས་སྟུག་པོ་རེད།	She-----her ཁོ་མོ-----ཁོ་མོའི།
He is Zhaxi. ཁོ་བཟླ་ཤིས་རེད། His name is Zhaxi. ཁོའི་མིང་ལ་བཟླ་ཤིས་ཟེར།	He has cats. ཁོར་བྱི་ལ་ཡོད། His cats are white ཁོའི་བྱི་ལ་རྣམས་དཀར་པོ་རེད།	He-----his ཁོ-----ཁོ་པོའི།
It is Polly. དེ་ཡོད་ལ་རེད། Its name is Polly. དེའི་མིང་ལ་ཡོད་ལ་ཟེར།	It has toys. དེར་རྩྱེད་ཆས་ཡོད། Its toys are red. དེའི་རྩྱེད་ཆས་རྣམས་དམར་པོ་རེད།	it-----its དེ-----དེའི།
		We-----our ང་ཚོ-----ང་ཚོའི། They-----their ཁོ་ཚོ-----ཁོ་ཚོའི།

Unit 10 Where is it?

ཕྱི་ཆོན་བཅུ་བཤུ་ལ། དེ་གང་དུ་ཡོད།

Useful Expressions རྒྱུན་བཞོལ་ཚིག་སྒྲུབ།

1 Who's that? གན་སྐྱུ་རེད།

2 Is it...or...? དེ་...རེད་དམ་...རེད།

3 Who are they? ཁོ་ཚོ་སྐྱུ་རེད།

4 Look at the picture. འདྲ་བར་འདིར་ལྟོས་དང་།

5 Who are on duty today? They are on duty today. དེ་རིང་གི་ལས་རེས་པ་སྐྱུ་རེད། ཁོ་ཚོ་དེ་རིང་གི་ལས་རེས་པ་རེད།

6 Can you see...? Yes, I can. / No, I can't. བྱིད་ཀྱིས་...མཐོང་ཐུབ་བཤུ། མཐོང་ཐུབ། ངས་མཐོང་ཐུབ། / མི་ཐུབ། ངས་མཐོང་མི་ཐུབ།

7 Where are Lucy's pencils? ལོ་སེ་ཡི་ཞུ་གུ་རྒྱུ་ཆུ་མས་གང་དུ་ཡོད།

8 It looks like a cat. དེར་བལྟས་ཆོད་ཀྱིས་བྱི་ལ་ཞིག་དང་འདྲ།

9 Put them over there, please. དེ་ཚོ་པ་གིར་འཛོག་རོགས།

10 Where is his family tent? His family tent is at the foot of Maqin Mountain. ཁོ་ཚང་གི་སྤྱོད་གུར་གང་དུ་ཡོད། ཁོ་ཚང་གི་སྤྱོད་གུར་མ་ཆེན་གངས་འདབས་ན་ཡོད།

Grammar བདམས་ཐོད་དཀའ་གནད།

Using "the." || "The"ཡི་བཞོལ་ཚུལ།

1) ཆང་མར་གསལ་ཆ་ཡོད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་སྟེང་གཅིག་ལས་གཉིས་མེད་པའི་བྱ་དངོས་དང་མཉམ་དུ་བཞོལ་བ་དཔེར་ན།

1a Singular noun: the sun, the moon རྒྱུང་ཚོག་ ཉི་མ་དང་ལྷོ་བ་སོགས།

2) སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཟིན་པའི་བྱ་དངོས་སྒྲོར་ཞིག་གམ་མི་སྒྲོར་ཞིག་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོག་ལ་བཞོལ་བ་དཔེར་ན།

2a I have a cat. The cat likes meat. ང་ལ་བྱི་ལ་ཞིག་ཡོད། བྱི་ལ་དེ་ག་ལ་དགའ།

2b I can see a football? Where is the football? ངས་ཀྱང་ཕྱིད་སྤྱོད་ལོ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ། ཀྱང་ཕྱིད་སྤྱོད་ལོ་དེ་གང་དུ་ཡོད།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲུལ།

1 Who's that? གན་སྐྱེ་རེད།

1a Who is that man? That is my older brother. སྐྱེས་པ་གན་སྐྱེ་རེད། གན་ངའི་ཕུ་བོ་རེད།

1b Who is the girl in the hat? ལྷ་མོ་གྱོན་པའི་བུ་མོ་དེ་སྐྱེ་རེད།

1c The boy in the yellow jacket is tall. སྟོང་ལུ་མེར་བོ་གྱོན་པའི་བུ་ཚུང་དེ་གཟུགས་རིང་པོ་འདུག།

2 Are the twins in different classes? མཚེ་མ་དེ་གཉིས་འཛིན་གྲྭ་མི་གཅིག་པ་རེད་དམ།

2a Are you guys in different classes? བྱོད་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་གི་མིན་ནམ།

No, we are in the same class. མིན། ང་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་གི་ཡིན།

3 This is a picture of my classroom. འདི་ནི་ངའི་སློབ་ཁང་གི་འདྲ་པར་ཞིག་ཡིན།

3a What is this? འདི་ཅི་ཞིག་རེད།

This is a picture of my village. འདི་ནི་ངའི་མ་ཡུལ་གྱི་འདྲ་པར་ཞིག་ཡིན།

4 Look at the picture. འདྲ་པར་འདིར་ལྟོས་དང་།

4a Look at the yak over there. བ་གི་འོ་གཡལ་ག་དེར་ལྟོས་དང་།

4b Please look at page 109. ཤོག་ངོས་109ལ་ལྟོས་དང་།

5 Can you see the door? Can you see a door? བྱོད་ཀྱིས་སྟོ་དེ་མཐོང་བྱུང་བམ། བྱོད་ཀྱིས་སྟོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བམ།

5a A: Can you see the eraser? བྱོད་ཀྱིས་བསུབ་འགྱིག་དེ་མཐོང་བྱུང་བམ།

B: Yes, I can. བྱུང། ངས་མཐོང་བྱུང།

A: Where is it? དེ་གང་དུ་ཡོད།

B: It's on the teacher's desk. དེ་དགེ་ཆན་གྱི་ཅོག་ཅའི་སྟེང་དུ་ཡོད།

6 It looks like a cat! དེར་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་བྱི་ལ་ཞིག་དང་འདྲ།

6a Your older brother looks like you. བྱོད་ཀྱི་ཕུ་བོ་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་བྱོད་ལ་ཉ་ཅང་རིག།

6b This hat looks like my hat. ལྷ་མོ་འདི་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་ངའི་ལྷ་མོ་ལ་ཉ་ཅང་རིག།

7 Where is your home? བྱོད་ཀྱི་མ་ཡུལ་གང་ན་ཡོད།

My home is in Hor Village, Cuzhou Township, Jiantsa County, Malho Prefecture, Qinghai Province. ངའི་མ་ཡུལ་ནི་མཚོ་ལྗོན་ཞིང་ཆེན་མ་ལྷོ་ཁུལ་གཙན་ཆ་རྫོང་ཆོ་བླུག་ཞང་ཉར་སྡེ་བ་ཡིན།

Unit 11 Come and meet the family!

ཕྱི་ཚེན་བཅུ་གཅིག་པ། བྱིས་མི་ཚོ་དང་མཇུག་པར་འོང་བ།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང་།

- 1 Come and meet my family. རེད་ཚང་གི་བྱིས་མི་ཚོ་དང་མཇུག་པར་ཤོག།
- 2 What's the name of her cat? ཁོ་མའི་བྱི་ལའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།
- 3 Who're they? They're my grandparents. ཁོ་ཚོ་སུ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ངའི་སྤུ་མོ་དང་སྤུ་པོ་ཡིན།
- 4 Go and see. བཞུ་བར་འགོ།
- 5 Nice to meet / see you. བྱེད་དང་འཕྲད་པ་ཉ་ཅང་བཟང་།
- 6 Please come in. བཅུ་དུ་ཕེབས་རོགས།

Grammar བཅུ་སྟོན་དཀའ་གནད།

1 Possessives བདག་དོན་གྱི་ཚབ་ཚིག་།

1) "Zhaxi's" ཞེས་པའི་"s" ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་སྟོན་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

1a Who is that (man)? He is Zhaxi's father. (སྒྱེས་བ་)གན་སུ་རེད། ཁོ་བཀ་ཤིས་གྱི་ཨ་པ་རེད།

1b Is this your pen? No, it's Cairang's pen. འདི་བྱེད་གྱི་ལུགས་སྒྲུག་ཨེ་རེད། མ་རེད། དེ་ཆེ་རིང་གི་རེད།

1c Is that Doma's cat? No, it's Drukar's cat. དེ་སྒྲོལ་མའི་བྱི་ལ་ཨེ་རེད། མ་རེད། དེ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བྱི་ལ་རེད།

དེ་ཡང་ཁ་གངས་གཉིས་སམ་གཉིས་ཡན་སྟོན་པའི་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་རུ་"-s" ཡོད་ན། བསྐྱེད་ཀྱི་ཚབ་ཚིག་(apostrophe) ཁོ་ན་སྒྲུར་བས་ཚིག་སྟེ།

1d My sisters' children. ངའི་ཨ་ཅེ་དང་སྲིང་མོ་ཚོའི་སྤུ་གུ་ལྟ་བུའོ།

2 Imperatives སྐུལ་ཚིག་།

2a Go and see! བཞུ་བར་འགོ།

2b May I come in? Come in, please. / Please come in. ང་ནང་དུ་ཡོང་ན་ཚོག་གས། བཅུ་དུ་ཕེབས་རོགས།

2c Come and meet the family. བྱིས་མི་ཚོ་དང་མཇུག་པར་ཤོག།

2d Please, be careful. སེམས་རྒྱུང་བྱོས།

2e Sit down, please. བཞུགས་གདན་འཇགས།

2f Be quiet, please. ཁ་རོག་གེར་འདུག་པར་ཞུ།

2g Let me try. ངས་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱེད་དང་།

2h Let's go together. ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགོ།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Come and meet my family. ངའི་བྱིས་མི་ཚོར་མཇལ་བར་ཤོག།

1a Come here and have a seat. འདིར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་དང་།

2 What's that? དེ་ཅི་ཞིག་རེད། It's a picture of my family. དེ་ནི་ངའི་བྱིས་ཚང་གི་འདྲ་པར་ཞིག་རེད།

3 Oh, can I see it? མོ། ངས་ཅིག་བལྟས་ན་ཚོག་གས།

3a May I have a look? ངས་ཅིག་བལྟས་ན་ཚོག་གས།

4 Nice to meet you! བྱེད་དང་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

4a Nice to see you! བྱེད་དང་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

4b Glad to see you. བྱེད་དང་མཇལ་བས་དགའ་པོ་བྱུང་།

5 Please come in. ནང་དུ་ཕེབས་རོགས།

5a May I come in? ང་རང་ནང་དུ་ཡོང་ན་ཚོག་གས། Come in, please. ནང་དུ་ཕེབས་རོགས།

6 Sit down and have a cup of tea with me. མའ་ཚོག་ནས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་འཐུང་རོགས།

6a Sit down and have a conversation with me. མའ་ཚོག་ནས་ང་དང་ཁ་བརྟུན།

6b Come here and have an apple. འདིར་ཡོང་ནས་ཀླ་བྱ་ཞིག་ཟ་རོགས།

Conversation ཁ་བརྒྱུད།

Dorji: Hello! ཀྱེ་ཡི།

Doma: Hello! Who's that? རྩོད་སྲུ་ཡིན།

Dorji: I'm one of Zhaxi's classmates and my name is Dorji. Are you Zhaxi's mother?

ང་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སློབ་གྲགས་ཤིག་ཡིན། མིང་ལ་དོ་རྩེ་ཟེར། རྩོད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་ནམ།

Doma: No, I'm Zhaxi's older sister. མིན། ང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཨ་ཙེ་ཡིན།

Dorji: Oh, sorry. May I speak to Zhaxi, please? འོ། ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས། ངས་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཁ་བརྒྱུད་
ཆོག་གམ།

Doma: Sure. He's riding a bicycle in the yard. I'll call him. འོས་ཆོག་ཁོ་བོས་ལྷ་ས་རྩ་ན་ལྷགས་ཏེ་
བསྐྱོར་བཞིན་འདུག ངས་ཁོ་རང་འབོད།

Zhaxi: Hi, Dorji. I'm sorry. My father bought me a new bicycle and I was riding it in
my house yard. How is everything going with you? རྩོད་དོ་རྩེ། དགོངས་པ་མ་ཆོམ། ངའི་
ཨ་ཕས་བདག་ལ་ལྷགས་ཏེ་གསར་བཞིག་ཉོས་ཡོད་པས་ངས་ལྷ་ས་རྩ་ན་དེ་བསྐྱོར་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་རྩོད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་
ཇི་འདྲ་རེད།

Dorji: Not bad, but my parents have gone to my uncle's home and won't come back
tonight. I feel a little alone. Will you be free this evening? མི་བཟང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ངའི་ཕ་མ་
གཉིས་སློབ་ཆང་ལ་བུད་སོང་བས་དགོང་མོ་ཕྱིར་ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཅུང་སྲུན་པོ་འདུག དོ་དགོང་ཁྱེད་ལ་ཁོམ་པ་ཡོད་དམ།

Zhaxi: I'm free except having a little homework to do. ལས་བྱ་ཅམ་འབྲི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ང་ལ་ཁོམ་
པ་ཡོད།

Dorji: Then how about you bringing your homework to my home and we will do it.
ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་བྱ་རིང་ཆང་ལ་འབྲིར་ཡོང་སྟེ་ང་ཆོས་མཉམ་དུ་བྲིས་ན་ཅི་འདྲ་རེད།

Zhaxi: When will I come? ང་རང་ནམ་ཡོང་དགོས།

Dorji: It's up to you. དེ་རྩོད་རང་གིས་སྟོས།

Zhaxi: What about seven thirty? ལྷ་ཆོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀའི་སྟེང་ཅི་འདྲ་རེད།

Dorji: OK. See you soon! Bye! ཆོག་གི་མི་འགྲུངས་བར་ཐུག་བདེ་མོ་བྱོས།

Zhaxi: See you soon! Bye! མི་འགྲུངས་བར་ཐུག་བདེ་མོ་བྱོས།

Unit 12 What can you see?

མེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བྱིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བྱུང།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང།

1 What can you see in the picture? འདྲ་པར་འདིའི་སྟེང་ནས་བྱིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བྱུང།

2 I can't find... ངས་... རྟོན་དཀའ།

3 It's your turn now. ད་ནི་ཁྱོད་གྱི་རེས་ལ་བབས་འདུག

Grammar བཤམ་སྟོན་དཀའ་གནད།

1 Using "the" and "a". || "The"དང་"a"ཡི་བཞོལ་ཚུལ།

A... ཅིག ཞིག ཤིག The... བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ངོས་འཛིན་པའི་ཚིག་གི་སྟོན་དུ་སྟོར་དགོས།

1a I have a storybook. ང་ལ་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད།

I have the storybook. ང་ལ་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་དཔེ་ཆ་དེ་ཡོད།

1b A: I can see a pen / a book / a watch / an eraser. ངས་ཕྱགས་སྒྲིག་ཅིག་ / དཔེ་ཆ་ཞིག་ / རྩ་ཚོད་ཆེན་པོ་
ཐོ་ཞིག་ / བསྐྱབ་འགྲིག་ཅིག་མཐོང་བྱུང།

B: Where is the pen / the book / the watch / the eraser? ཕྱགས་སྒྲིག་ / དཔེ་ཆ་ / རྩ་ཚོད་ཆེན་པོ་
/ བསྐྱབ་འགྲིག་དེ་གང་དུ་ཡོད་དམ།

A: It's on the teacher's desk དེ་དག་ཀླན་གྱི་མདུན་ཚོག་སྟེང་དུ་ཡོད།

1c some pictures / the pictures འདྲ་པར་འགའ། / འདྲ་པར་དེ་དག

1d A: I can see some birds. ངས་བྱ་འགའ་མཐོང་བྱུང།

B: Where are the birds? བྱ་དེ་དག་གང་དུ་ཡོད།

A: They are in the tree. དེ་དག་སྟོང་མགོ་ན་ཡོད།

Text Explanation སྟོན་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 What can you see in the picture? འདྲ་པར་འདིའི་སྟེང་བྱིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བྱུང།

1a A: What can you see in the tent? སྒྲ་གུར་དེའི་ནང་དུ་བྱིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བྱུང།

B: I can see a slingshot. ངས་ལུར་ཆ་ཞིག་མཐོང་བྱུང།

A: Where is the slingshot? ལུར་ཆ་དེ་གང་དུ་ཡོད།

B: It's on the bed. དེ་མལ་བྲིའི་སྟེང་དུ་འདུག

2 I can see some flowers. ངས་མེ་ཉླ་འགའ་མཐོང་ཐུབ།

...on the tree རྩོང་བོ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཀྱུ་བྱ་དང་ལོ་མ་ལྟ་བུ་རྩོང་མགོ་ན་ཡོད་པ་རྩོན་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་ལ། . . .in the tree རྩོང་བོ་ལས་བྱང་བ་མིན་པའི་དངོས་བོ་དཔེར་ན། ཤོག་བྱ་དང་བྱ་སྐགས་རྩོང་མགོར་ཡོད་པ་རྩོན་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་ལ་བ་ཤུགས་ཆེའོ།

2a A: What can you see in the garden? མེ་ཉླ་ལྡུམ་ར་འདིའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཐུབ།

B: I can see some trees. ངས་རྩོང་བོ་འགའ་མཐོང་ཐུབ།

A: What can you see on the trees? ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོང་མགོ་ནས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཐུབ།

B: I can see some red apples. ངས་ཀྱུ་བྱ་དམར་པོ་འགའ་མཐོང་ཐུབ།

2b What can you see in the tree? ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོང་འགོ་ནས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཐུབ།

I can see some birds in the tree. ངས་བྱ་འགའ་རྩོང་འགོ་ན་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ།

3 I can't find the broom. Can you see it? ངས་ཕྱགས་མ་དེ་མི་རྟོན་གི་ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ཐུབ་པམ།

3a A: Excuse me, Lodan. I can't find the mop. Can you see it? ཨ་ལྟགས་གྲོ་ལྟ། ངས་རས་ཕྱགས་དེ་མི་རྟོན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ཐུབ་པམ།

B: I'm sorry, I can't. Is it behind the door? དགོངས་པ་མ་ཚོམ། ངས་དེ་མི་རྟོན་གི་ དེ་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་དམ།

A: No, it isn't. མེད་གི་ དེ་སྒོ་འགྲམ་ན་མེད་གི།

B: Er, is it under the bed? དེ་མལ་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་ཡོད་དམ།

A: Yes, you're right. Thank you. ཡོད་གི་ ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་བདེན་པ་རེད། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

B: You're welcome. བཀའ་དྲིན་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས།

3b A: I can't find my notebook. ངས་རང་གི་འབྲི་དེབ་མི་རྟོན་གི།

B: I can see it. Look! It's over there, on the teacher's desk. ངས་དེ་རིག་ཐུབ། རྩོས་དང་། དེ་གན་ན། དགོ་ཆེན་གྱི་མདུན་ཅོག་སྟེང་ན་ཡོད་གི།

A: Thank you. Oh! That's not my notebook. It's Drukar's. བཀའ་དྲིན་ཆེ། འོ་དེ་ངའི་འབྲི་དེབ་མ་རེད། དེ་སྒོ་ལ་དཀར་གྱི་རེད།

4 Oh! That's not my pen. It's Lily's. ཨོ་དེ་ངའི་ཕྱགས་སྒྱུག་མ་རེད། དེ་ལེ་ལའི་རེད།

4a Oh! That's not your fault. It's mine. དེ་ཁྱོད་ལ་བ་པ་མིན། ང་ལ་བ་པ་ཡིན།

5 It's your turn now. ད་ཁྱེད་ཀྱི་རེས་ལ་བབས་འདུག།

5a Now it's your turn to tell us a story. ད་ནི་ཁྱོད་རང་གནའ་གཏམ་བཤད་པའི་རེས་ལ་བབས་འདུག།

Unit 13 What colour is it?

སྒྲིལ་བཅུག་སྐད་ལ། དེའི་ཁ་དོག་ཅི་ཞིག་རེད།

Useful Expressions རྒྱན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང་།

- 1 What colour is it? It's red / black / white / blue / green / yellow / brown / orange. དེའི་ཁ་དོག་ཅི་ཞིག་རེད། དེ་དམར་པོ་ / རྒྱུ་པོ་ / དཀར་པོ་ / སྒྲིན་པོ་ / ལྗང་ཁུ་ / སེར་པོ་ / ཁམ་ནག་ / དམར་སེར་རེད།
- 2 Which man? The one in / on the... མི་གང་།ནང་གི་ / དེའི་སྒྲུང་ན་ཡོད་པ་གན།
- 3 What is in my hand? རའི་ལག་པའི་ནང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
- 4 What colour are they? དེ་ཚོའི་ཁ་དོག་ཅི་ཞིག་རེད།
- 5 Can't you see? བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་མི་བྱུང་བམ།
- 6 What colour is the sky? The sky is blue. ར་མ་མཁའི་ཁ་དོག་ཅི་ཞིག་རེད། ར་མ་མཁའ་སྒྲིན་པོ་རེད།

Grammar བདམསྟོད་དཀའ་གནད།

Using "what is" and "who is." || "What is..."དང་"who is"གཉིས་ཀྱི་བཞོལ་སྟངས།

- 1 "What is"བཞོལ་ནས་མི་ཞིག་གི་ལས་ཀ་སོགས་འདྲི་བ་སྟེ་"...ཅི་ཞིག་རེད་ / ཡིན"ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དཔེར་ན།

1a What colour is it? It's green. དེའི་ཁ་དོག་ཅི་ཞིག་རེད། དེ་ལྗང་ཁུ་རེད།

1b What colour is Cairang's Tibetan robe? It's blue and yellow. ཆེ་རིང་གི་བོད་ལུང་མདོག་ཅི་ཞིག་རེད། དེ་སྒྲིན་པོ་དང་སེར་པོ་རེད།

1c What colour are these / those? They are black. འདི་ཚོའི་ / དེ་ཚོའི་ཁ་དོག་ཅི་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ནག་པོ་རེད།

- 2 "Who is..."བཞོལ་ནས་མི་སྟེ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

2a Who is the boy? Which boy? The one wearing a red hat. Oh, he is Zhaxi. ཞེ་ལུ་དེ་སྟེ་རེད། ཞེ་ལུ་གང་། ལྷ་མོ་དམར་པོ་གྲོན་ཡོད་པ་དེ། འོ། ཁོ་ནི་བཀྲ་ཤིས་རེད།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲུལ།

1 What colour is it? དེའི་ཁ་མདོག་ཅི་ཞིག་རེད།

1a A: Hi! What colour is your family's tent? ཀྱ་ཡི། ཁྱེད་ཚང་གི་སྒྲ་གྲར་གྱི་ཁ་མདོག་ཅི་ཡིན།

B: It's black. དེ་ནག་པོ་ཡིན།

1b A: Do you know what colour my family's tent is? ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཚང་གི་སྒྲ་གྲར་གྱི་ཁ་མདོག་ཅི་ཡིན་པ་ཨི་ཤེས།

B: No, I don't know. Is it black and white? མི་ཤེས། ངས་མི་ཤེས། དེ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཡིན་ནམ།

A: Yes, you are right. Good guess. ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་འགྲིག་འདུག

2 What day is today? དེ་རིང་རེས་གཟའ་དུ་བ་རེད།

Today is Monday / Tuesday / Thursday. . . དེ་རིང་ནི་གཟའ་ལྷ་བ་ / མིག་དམར་ / སྤར་བུ་. . .རེད།

3 Excuse me, Jim. Who's that man? ཨ་ལྟགས་ངེས། སྒྲིས་པ་གན་སུ་རེད།

3a A: Excuse me, Cairang who's that boy? ཨ་ལྟགས་ཚེ་རིང་། སུ་ཆུང་གན་སུ་རེད།

B: Which boy? སུ་ཆུང་གང་།

A: The one on the black bike. བྱ་གསལ་རྩ་ནག་པོའི་སྟེང་གི་གན།

B: Oh, that's Dorji. འོ། གན་རྡོ་རྗེ་རེད།

4 Can't you see? They're boxes! ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་མི་ཐུབ་པམ། དེ་དག་སྒྲམ་ཆུང་རེད།

4a A: What are these? འདི་དག་ཅི་རེད།

B: Can't you see? They're boxes! ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངམ། དེ་དག་སྒྲམ་ཆུང་རེད།

A: Yes, but what are in the boxes? རེད་ཡ། འོན་ཀྱང་སྒྲམ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

B: Oh, shirts. འོ། ཚེ་ལེན་འགའ་ཡོད།

A: What colour are they? དེ་དག་གི་ཁ་མདོག་ཅི་ཡིན།

B: They're white. དཀར་པོ།

Unit 14 That's mine

ཕྱི་ཚུན་བཅུ་བཞི་བ། དེ་དེ་རེད།

Useful Expressions རྒྱ་བཞོལ་ཚིག་སྒྲིབ།

- 1 Whose is this / that...? འདི་ / དེ་སུའི་རེད།
- 2 Is it yours? No, it's not mine. འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཨི་རེད། མ་རེད། དེ་ངའི་མ་རེད།
- 3 Let me see, please. ངས་ཅིག་བཟ།
- 4 I think it's his / hers. ངས་བཟླས་ན་དེ་ཁོའི་ / ཁོ་མོའི་རེད།
- 5 Put it on. དེ་རྒྱབ་ཏུ་གྱུར་རོགས། དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཁོན་དང་།
- 6 Whose...are these? ...འདི་དག་སུའི་རེད།

Text Explanation སྒྲིབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 Whose shirt is this? ཚོ་ལེན་འདི་སུའི་རེད།
 - 1a Whose trousers are these? རྩེ་སྒྲུ་མ་འདི་སུའི་རེད།

They're the twins'. དེ་དག་མཚེ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རེད།
- 2 You must look after your clothes. ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་རང་གི་གོན་པར་བདག་གཅེས་བྱེད་དགོས།

Look after... བདག་སྦྱོང་ངམ་བདག་གཅེས།

 - 2a You must look after the baby. ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བྱིས་པ་འདིར་བདག་སྦྱོང་བྱེད་དགོས།
 - 2b You should look after the public things. ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྲིམས་ལ་བདག་གཅེས་བྱེད་དགོས།
- 3 They are on Mrs. Green's clothesline. དེ་དག་ཕུ་མ་མོ་གྲུ་རེན་གྱི་ལྷ་ཐག་སྤྱོད་དུ་འདུག།
 - 3a There are many clothes on the students' clothesline. སྒྲིབ་མའི་ལྷ་ཐག་སྤྱོད་དུ་ལྷ་བ་མང་པོ་ཡོད།
- 4 Is this yours, Lily? ། ལེ་ལེ། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཨི་རེད།
 - 4a A: Is this yours, Zhaxi? བཀྲ་ཤིས། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཨི་རེད།

B: No, it's not mine. It's hers. མ་རེད། དེ་ངའི་མ་རེད། དེ་ཁོ་མོའི་རེད།
- 5 Let me see, please. No, it's not mine. I think it's his. ངས་ཅིག་བཟ། མ་རེད། དེ་ངའི་མ་རེད། ངས་བཟླས་ན་དེ་ཁོའི་རེད།
 - 5a Teacher: Whose coat is this? Is this yours, Duden? འདི་སུའི་སྟོད་ལྷ་རེད། སྟོབས་ལྷ་ན། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཨི་རེད།

Duden: Let me see, please. No, it's not mine. I think it's his. ངས་ཅིག་བཟ། འོ་དེ་ངའི་མ་རེད། ངས་བཟླས་ན་དེ་ཁོའི་རེད།

Teacher: Whose? Hangdi's? སུའི་ དབང་འདུས་གྱི།

Duden: Yes. རེད་ཡ།

Teacher: Hi, Hangdi. Come here. Is this yours? ཁ་ཡི། དབང་འདུས། འདིར་གོག་དང་། འདི་ཁྱེད་
གྱི་ཡི་རེད།

Hangdi: Yes, it's mine. འོ་རེད། དེ་ངའི་རེད།

Teacher: Here you are. Put it on, please. You must look after your clothes. འདི།

རྒྱབ་ཏུ་གྱོན་ཐོགས། ཁྱེད་གྱིས་ངེས་པར་ཏུ་རང་གི་ལྷ་བར་བདག་གཅེས་བྱེད་དགོས།

Hangdi: Yes, thank you, Teacher. ལགས་སོ། དགོ་ཚུན་ལགས། བཀའ་བྲིན་ཆེ།

Grammar བཅོམྱོད་དཀའ་གནད།

1 "Whose" ནི་"who" དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་"སུའི་" ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་བཀོལ་རྒྱུ་ནི་གཤམ་ལྟར།

1a Whose hat is this? It's his hat / It's his. འདི་སུའི་ལྗང་རེད། དེ་ཁོའི་ལྗང་རེད། / དེ་ཁོའི་རེད།

1b Whose pen is this? It's my pen. / It's mine. འདི་སུའི་ལྷགས་སྐྱུག་རེད། དེ་ངའི་ལྷགས་སྐྱུག་རེད། / དེ་
ངའི་རེད།

2 Possessive Pronouns བདག་དོན་གྱི་ཚབ་ཚིག་

My ངའི།	They are my Tibetan robes. དེ་དག་ངའི་བོད་ལྷ་ཡིན།	Mine ངའི།	They are mine. དེ་དག་ངའི་ཡིན།
Your ཁྱེད་གྱི།	They are your Tibetan robes. དེ་དག་ཁྱེད་གྱི་བོད་ལྷ་རེད།	Yours ཁྱེད་གྱི།	They are yours. དེ་དག་ཁྱེད་གྱི་རེད།
His ཁོའི།	They are his Tibetan robes. དེ་དག་ཁོའི་བོད་ལྷ་རེད།	His ཁོའི།	They are his. དེ་དག་ཁོའི་རེད།
Her མོའི།	They are her Tibetan robes. དེ་དག་མོའི་བོད་ལྷ་རེད།	Hers མོའི།	They are hers. དེ་དག་མོའི་རེད།
Our ང་ཚོའི།	They are our Tibetan robes. དེ་དག་ང་ཚོའི་བོད་ལྷ་ཡིན།	Ours ང་ཚོའི།	They are ours. དེ་དག་ང་ཚོའི་ཡིན།
Your ཁྱེད་ཚོ།	They are your Tibetan robes. དེ་དག་ཁྱེད་ཚོའི་བོད་ལྷ་རེད།	Yours ཁྱེད་ཚོའི།	They are yours. དེ་དག་ཁྱེད་ཚོའི་རེད།
Their ཁོ་ཚོའི།	They are their Tibetan robes. དེ་དག་ཁོ་ཚོའི་བོད་ལྷ་རེད།	Theirs ཁོ་ཚོའི།	They are theirs. དེ་དག་ཁོ་ཚོའི་རེད།

Unit 15 What's the time?

ཕྱི་ཚེན་བཅོ་ལྔ། ལྷ་མོ་དྲུ་རེད།

Useful Expressions རྒྱ་བཞེད་ཚིག་སྒྲིག་

1 That's nice. དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག།

2 Give it to Mr Hu. དེ་སྐུ་ཞབས་ཏུ་ལ་སྤྲོད་རོགས།

3 What's the time? It's seven thirty. ལྷ་མོ་དྲུ་རེད། ལྷ་མོ་དྲུ་བཞུག་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་རེད།

4 I don't have a watch. ང་ལ་ཆུ་ཚོད་མེད།

5 I must go. ང་ངེས་པར་དུ་འགོ་དགོས།

Text Explanation སྒྲིག་ཚུལ་དཀའ་འགྲེལ།

1 What's the time? / What time is it? ལྷ་མོ་དྲུ་རེད།

It's nine thirty. It's about nine thirty. It's nine o'clock. It's half past nine. It's five to seven. ལྷ་མོ་དྲུ་བཞུག་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་རེད། ཡལ་ཆེར་ལྷ་མོ་དྲུ་བཞུག་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་རེད། ལྷ་མོ་དྲུ་བཞུག་དྲུ་རེད། ལྷ་མོ་དྲུ་བཞུག་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་རེད། ལྷ་མོ་དྲུ་བཞུག་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་རེད། ལྷ་མོ་དྲུ་བཞུག་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་རེད།

2 Give it to Mr Hu. དེ་སྐུ་ཞབས་ཏུ་ལ་སྤྲོད་རོགས།

2a Please give your grandfather the pipe. བྱི་སྒྲོ་བོར་སྔ་ཚེ་འདི་སྤྲོད་རོགས།

2b Please give the pipe to your grandfather. སྔ་ཚེ་འདི་བྱི་སྒྲོ་བོ་ལ་སྤྲོད་རོགས།

3 I don't have a watch. ང་ལ་ཆུ་ཚོད་མེད།

3a A: Excuse me, what time is it, please? ཡ་རོགས་ལྷ་མོ་དྲུ་རེད།

B: Sorry, I don't have a watch. I think it's about six o'clock. དགོངས་པ་མ་ཆོམ། ང་ལ་ཆུ་ཚོད་མེད། ངས་བལྟས་ན་ཡལ་ཆེར་ལྷ་མོ་དྲུ་བཞུག་ཡིན་གྱི་རེད།

C: Let me see. No, it's six eighteen. ངས་ཅིག་བཟླ། འོ། མ་རེད། ལྷ་མོ་དྲུ་བཞུག་དང་སྐར་མ་བཅོ་བརྒྱད་རེད།

A: Oh, I must go home. འོ། ང་ངེས་པར་དུ་ཁྱིམ་ལ་འགོ་དགོས།

4 Put your shoes on. Take your shoes off. བྱི་སྒྲོ་རང་གི་ལྗམ་གྱི་ཚུ་རོགས། བྱི་སྒྲོ་རང་གི་ལྗམ་ཕུད་རོགས།

4a Put on your shoes. Take off your shoes. བྱི་སྒྲོ་རང་གི་ལྗམ་གྱི་ཚུ་རོགས། བྱི་སྒྲོ་རང་གི་ལྗམ་ཕུད་རོགས།

4b Put your coat on. Take your coat off. བྱི་སྒྲོ་རང་གི་སྟོད་ལྗམ་གྱི་ཚུ་རོགས། བྱི་སྒྲོ་རང་གི་སྟོད་ལྗམ་ཕུད་རོགས།

Unit 16 Mainly revision

ཕྱི་ཚེན་བཅུ་དྲུག་པ། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲིང་།

Useful Expressions རྒྱན་བཞོལ་ཚིག་སྒྲིང་།

1 They look young. ཁོ་ཚོར་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་ལོ་ན་གཞོན།

2 See you soon! ཟུར་དུ་མཇུག་འོང་།

3 What is the date today? Today is April first, 2000. དེ་རིང་ཚེས་བདུ་རེད། དེ་རིང་ནི་མྱི་ལོ་ཉིས་ལྷོང་ལོའི་
ཟླ་བཞི་བའི་ཚེས་གཅིག་རེད།

4 When is your birthday? My birthday is July second. བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་ནམ་ཡིན། ངའི་སྐྱེས་སྐར་ནི་ཟླ་
བདུན་པའི་ཚེས་གཉིས་ཡིན།

Text Explanation སྒྲོ་བ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Her skirt is on her bed. མོའི་སྐད་གཡོགས་མོའི་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཡོད།

...on the bed...དེ་ནི་གང་ཟག་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ངལ་གསོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕྲེད་དུ་ཉལ་ཡོད་པ་ལས་སྟེང་
ཉལ་གོས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་བཞོལ་བ་ཡིན། ...in bed...དེ་ནི་གང་ཟག་ག་གེ་མོ་ཞིག་གིས་སྟེང་དུ་ཉལ་གོས་
ཀྱིས་གཡོགས་གིང་འཕྲེད་དུ་ཉལ་ཡོད་པར་གོ།

1a He is on the bed. ཁོ་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འདུག།

1b He is in the bed. ཁོ་ཉལ་འདུག།

2 Yes, it's an old photo of my family. རེད་ཡ། དེ་ནི་ངའི་བྱིམ་ཚང་གི་འདྲ་པར་རྙིང་བ་ཞིག་རེད།

2a A: What's this? Is this a picture of Xiaqong Monastery? འདི་ཅི་ཞིག་རེད། འདི་བྱ་བྱུང་དགོན་
པའི་འདྲ་པར་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

B: Yes, it is. རེད། དེ་རེད།

A: What's that? གན་ཅི་ཞིག་རེད།

B: Oh, it's an old picture of this monastery a long time ago. Are they the same or
different? འོ། དེ་ནི་དགོན་པ་འདིའི་ལོ་མང་སྔོན་གྱི་འདྲ་པར་རྙིང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་གཅིག་འདྲ་རེད་དམ་མ་རེད།

A: They're quite different. Look, in the old picture the buildings are very nice and
vivid. But there are no nice buildings in the new picture, right? དེ་ཚོ་གཏན་ནས་མི་འདྲ།

ལྟོས་དང་། འདྲ་པར་རྙིང་བ་དེའི་སྟངས་གྲིབ་པ་མཛེས་ལ་གསོན་ཉམས་ལྡན་མོད། འོན་ཀྱང་འདྲ་པར་གསར་བ་དེའི་སྟངས་
ཁང་བ་ཡག་པོ་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

B: Yes, it's true. རེད་ཡ། དེ་བདེན་པ་རེད།

3 Solve this puzzle. དཀའ་གནད་གསེལ་བཞུགས།

...solve... ཐག་གཅོད་པ།

3a Solve this problem. གནད་དོན་འདི་ཐག་གིས་གཅོད་པ།

4 They look young! ཁོ་ཚོར་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་ལོ་ན་གཞོན།

...look... བལྟས་ན།

4a You look hungry. ཁྱོད་ལ་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་ལྟོགས་འདུག།

4b He looks drunk. ཁོར་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་བཟེ་འདུག།

4c You look fine. ཁྱོད་ལ་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་ཉ་ཅང་བདེ་མོ་རེད།

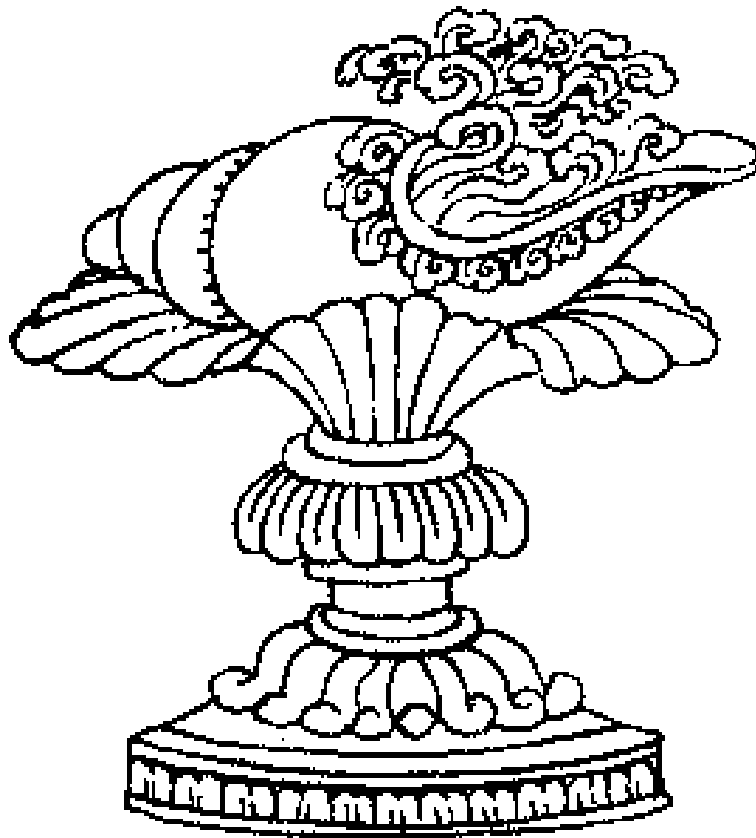
5 When is Tibetan New Year? Tibetan New Year is February first. བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ནས་རེད།

བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ནི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་རེད།



Students' Book 1B

དེབ་དང་པོའི་སྒྲིབ་ཆ།



Unit 17 Could you help me, please?

སྒྲིལ་བཞུགས་པ། བྱིས་པ་ལ་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པམ།

Dialogue ཁ་བདེ།

Lhomotso: Good morning, Losang. སློབ་ཐང་། རོགས་པ་བཟང་།

Losang: Good morning, Lhomotso. ལྷ་མོ་མཆོ། རོགས་པ་བཟང་།

Lhomotso: I have to herd the yaks on the mountain, but there are so many. Could you help me, please? ངས་རི་མགོ་ནས་ནོར་འདི་དག་འཚོ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ནོར་ཉ་ཅང་མང་། བྱིས་པ་ལ་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པམ།

Losang: Certainly, I'd like to. ལོས་ཐུབ། ངས་བྱིས་པ་ལ་རོགས་བྱེད་འདོད།

Lhomotso: Thanks, Losang. སློབ་ཐང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

Losang: You're welcome. I'm happy to go with you. Let's be off. བཀའ་དྲིན་ལུ་མི་དགོས། ང་ཚོ་ད་པ་མཉམ་དུ་འགོ་བར་དགའ་བ་སྟེས། ལུ་གཉིས་འགོ་

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Could you help me, please? བྱིས་པ་ལ་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པམ།

1a Could you help me roast this sack of barley, please? བྱིས་པ་ལ་ནས་སྒྲུ་མོ་གང་པོ་འདི་བསྐྱོ་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པམ།

1b Could you help me fetch some firewood? བྱིས་པ་ལ་འབུད་ཤིང་འབྲུ་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པམ།

1c Could you help me to give this letter to her? བྱིས་པ་ལ་ཡི་གེ་འདི་ཁོ་མོར་སྟེར་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པམ།

2 Certainly. ལོས་ཐུབ།

2a Certainly, I'd like to. ལོས་ཐུབ། ང་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན།

2b Certainly, let me help you. ལོས་ཐུབ། ངས་བྱིས་པ་ལ་རོགས་བྱེད།

2c Certainly, it would be my pleasure. ལོས་ཐུབ། དེ་ནི་ངའི་དགའ་སྣང་ཡིན།

3 You're welcome. [You're / You are] བཀའ་དྲིན་ལུ་མི་དགོས་ལགས། སྟོན་མེད།

Grammar བཅོམ་དཀའ་གནད།

1 Adjectives ཚུལ་བཅོམ་གྱི་ཚིག་

ཚུལ་བཅོམ་གྱི་ཚིག་ནི་མི་དང་བྱ་དངོས་གང་ཞིག་གི་བྱང་ཚུལ་བཅོམ་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། རིང་བ་དང་། སྤང་བ། རྒྱུ་པ་དང་མཐོས་པ་
སོགས་སོ། དཔེར་ན།

1a Dondrup's home is far. རོན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐག་རིང་པོ་འདུག

1b Cumu's home is near. མཚོ་མོའི་ཡུལ་ནི་ཐག་ཉེ་པོ་འདུག

1c He is happy. ཁོ་དགའ་འདུག

1d She is sad. ཁོ་མོ་སྟོ་འདུག

1e Two people are few. མི་གཉིས་ནི་ཉུང་པོ་རེད།

1f Twenty people are many. མི་ཉི་ཤུ་ནི་མང་པོ་རེད།

1g A horse is a big animal. ཏྲ་ནི་སློག་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

1h An ant is a small animal. སློག་མ་ནི་སློག་ཆགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད།

1i This sack is full. སྒྱུ་མོ་འདི་བཀང་འདུག

1j That sack is empty. སྒྱུ་མོ་གན་སྟོང་བ་རེད།

1k The full sack is heavy. བཀང་ཡོད་པའི་སྒྱུ་མོ་དེ་ལྗིད་མོ་རེད།

1l The empty sack is light. སྒྱུ་མོ་སྟོང་བ་དེ་ཡང་མོ་རེད།



Unit 18 Look after your things!

ཕྱི་ཚེན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རང་གི་དངོས་པོ་ལ་བདག་གཉེར་བྱས།

Dialogue ཁ་བདུ།

Doma: Could you help me, Dorji? རྟོ་རྗེ། བྱིས་ང་ལ་རོགས་བྱེད་ཐུབ་བཅ།

Dorji: Certainly. What's wrong? ལོས་ཐུབ། ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།

Doma: I missed three goats down in the gully. It's getting dark now. I'm afraid to go there alone. རས་སྐྱད་གྱི་ལུང་བ་གན་ནས་ར་མ་གསུམ་བོར་སོང་། ད་ས་རུབ་ལ་ཉེ་བས་ང་གཅིག་སྤྱོད་དེར་འགོ་རྒྱུར་སྐྱག་གི།

Dorji: Don't worry. I can help you. Let's go together. སེམས་ཁུར་མ་བྱེད། རས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་ཆོག་
ཇིག་མཉམ་དུ་འགོ།

Doma: Thank you very much. བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

Dorji: Nevermind. Let's be off now. དེ་ལྟར་མ་བཤད་ལགས། ད་ལུ་གཉིས་འགོ།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 What's wrong? ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།

1a What's wrong with the horse? རྟ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།

1b What's wrong with your lover? བྱིད་གྱི་དགའ་རོགས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།

1c What's wrong with her / him / you / them / it? མོར་ / ཁོར་ / ཁྱོད་ལ་ / ཁོ་ཚོར་ / དེར་ཅི་
ཞིག་བྱུང་སོང་།

2 I am afraid (be afraid of...) ར་སྐྱག་གི་(...ལ་སྐྱག་པ་)

2a I am afraid of ghosts. ར་འདྲེ་ལ་སྐྱག་གི།

2b I am afraid of snakes. ར་སྐྱལ་ལ་སྐྱག་གི།

2c I am afraid to go to such a dangerous place. ར་དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱུར་སྐྱག།

3 Don't worry. སེམས་ཁུར་མ་བྱེད།

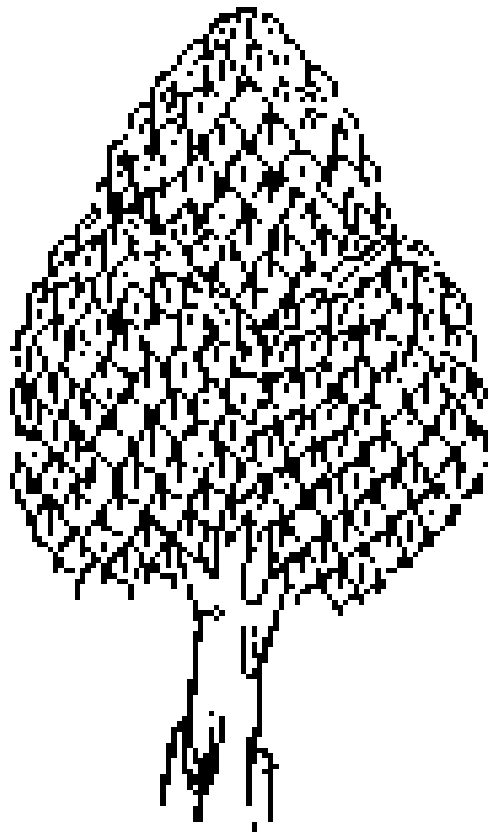
3a Don't worry about that. དེའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཁུར་མ་བྱེད།

3b Don't worry about me. རའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཁུར་མ་བྱེད།

3c Don't worry about this matter. དོན་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཁུར་མ་བྱེད།

Grammar བད་སྒྲིབ་དཀའ་གནད།

Subject གཙོ་ཚིག་	Object བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཚིག་
I, you, they, we, she, he, it	me, you, them, us, her, him, it
I'm a student. ང་ནི་སྒྲོ་བ་མ་ཞིག་ཡིན།	Please help me. ང་ལ་རོགས་བྱེད་དེ།
You're American. ཁྱེད་ནི་ཨ་རི་འཛམ་གྲིང་ལ་ཞིག་རེད།	Can I help you? ངས་ཁྱེད་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་པམ།
They're poor. ཁོ་ཚོ་ནི་དཔུལ་པོ་རེད།	Let's help them. འུ་ཚོས་ཁོ་ཚོར་རོགས་བྱེད།
We're farmers. ང་ཚོ་ནི་ཞིང་བ་ཡིན།	Can you help us? ཁྱེད་ཚོས་ངེད་ཅག་ལ་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པམ།
She's Tibetan. མོ་ནི་བོད་རེད།	I want to talk to her. ངས་མོར་ཁ་བརྟེན་བྱེད་འདོད།
He's English. ཁོ་ནི་དབྱིན་ཇི་འཛམ་གྲིང་ལ་ཞིག་རེད།	Please believe him. ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དེ།
It's a cat. དེ་ནི་བྱི་ལ་ཞིག་རེད།	Can you catch it? ཁྱེད་གྱིས་དེ་འཛིན་ཐུབ་པམ།



Unit 19 Food and drink

ཕྱི་ཚེན་བཅུ་དགུ་བ། བཟའ་བཏུང་།

Dialogue ཁ་བད།

Yongtso: Hello, Renchin! How are you today? ཀྱ་ཡེ། རིན་ཆེན། དེ་རིང་ཁྱོད་ཅི་འདྲ་རེད།

Renchin: Fine, thanks. And you? བཟང་གི། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྱོད་བཟང་ངམ།

Yongtso: I'm fine too. Would you like something to drink? What about a cup of milk tea? ང་ཡང་བཟང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཏུང་བ་ཞིག་འཐུང་འདོད་དམ། འོ་ཇ་ཕོར་བ་གང་འཐུང་ན་ཅི་འདྲ་རེད།

Renchin: OK. What about you, Yongtso? ཚགས་གི་གཡང་མཚོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འཐུང་ན་འདོད།

Yongtso: I'd like a cup of cold water. What about something to eat? ངས་ཚུ་འབྲུགས་ཕོར་བ་གང་འཐུང་ན་འདོད། ཟ་མ་འདྲ་ཟོས་ན་ཅི་འདྲ་རེད།

Renchin: Some *tsamba*, please. ཚུམ་བ་འབྲུར་གྲོག་ལགས།

Yongtso: Here it is, help yourself. འདི། ཁྱོད་རང་གིས་ཟོ།

Renchin: Thanks. བཀའ་དྲིན་ཆེ།

Yongtso: Never mind. དེ་ལྟར་བཤད་མི་དགོས།

Text Explanation གྲོ་བ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Would you like...? ཁྱོད་...ལ་དགའ་འཇམ།

1a Would you like some tea? ཁྱོད་ཀྱིས་ཇ་འཐུང་འདོད་དམ། No, thanks. མི་འཐུང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

1b Would you like mutton or pork? ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་ག་ཟ་འདོད་དམ་ཡག་ག་ཟ་འདོད།

Either will be fine, madam. ལུམ་མོ་ལགས། གང་ཡིན་གུང་ཚོག

2 What would you like? ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འཐུང་འདོད།

I'd like a bowl of yoghurt, please. ངས་ཞོད་ཀར་ཡོལ་གང་འཐུང་འདོད།

2a What would you like to eat, mutton or beef? ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཟ་འདོད། ལྷམ་གཤམ་ལྷག་ག།

I'd like some mutton, please. ངས་ལྷག་ག་ཟོས་ན་འདོད་ལགས།

What about some fruit? གིང་ཉྱུག་འདྲ་ཟོས་ན་ཅི་འདྲ་རེད།

OK, I'd like some apples. ཚགས་གི་ངས་ཀྱ་ལུ་འགའ་ཟ་འདོད།

Unit 20 Playing games

ཕྱི་ཚེན་ཉི་ཤུ་པ། ཕྱིད་འཛོམ་རྩེ་ལ།

Dialogue ཁ་བདུ།

Huamo: Hello, Zhaxi, how are you doing? ཀྱུ་ཡེ། བཟླ་ཤིས། ཁྱོད་བདེ་ལགས།

Zhaxi: I'm OK, how about you? ང་བདེ་པོ་འདུག། ཁྱོད་བཟང་ངམ།

Huamo: Not bad. What's that in your hand? མི་བཟང་རྒྱ་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་གི་དེ་ཅི་ཡིན།

Zhaxi: This is a kite. Can you fly a kite? འདི་ནི་ཤོག་བྱ་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོག་བྱ་གཏོང་ཤེས་སམ།

Huamo: Let me try. Like this? ངས་ཚོད་བལྟ་ཅིག་བྱེད། འདི་ལྟར་རེད་དམ།

Zhaxi: No, don't fly it like that. Fly it like this. དེ་ལྟར་མ་གཏོང་། འདི་ལྟར་བོངས།

Huamo: OK, thanks. འོ། རེད། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

Zhaxi: Look! Huamo. There are many people over there. དཔའ་མོ། ལྷོས་དང་། གན་ན་མི་མང་པོ་
འདུག།

Huamo: Oh, are there any children? འོ། གན་ན་བྱིས་པ་ཡོད་དམ།

Zhaxi: Yes, there are. There are some children playing games. Shall we go and join
them? གན་ན་བྱིས་པ་ཡོད། གན་ན་བྱིས་པ་འགའ་ཕྱིད་འཛོམ་རྩེ་ལ་བཞིན་གདལ། འུག་ཉིས་ཀ་སོང་ནས་ཁོ་ཚོའི་གསུ་
ཞུགས་ན་ཅི་འདྲ་རེད།

Huamo: Great, let's go. རོ་མ་བཟང་གི་ འུག་ཉིས་ཀ་འགྲོ་ཡ།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 How are you? I am OK / not bad. ཁྱོད་བདེ་ལམ། ང་བཟང་པོ་འདུག / མི་བཟང་རྒྱ་མེད།

1a How is Lhomotso? She's great / fine. ལྷོ་མོ་ཚོ་རི་འདྲ་རེད། མོ་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་འདུག།

2 Can you do.... ? ཁྱོད་ཀྱིས་...ཁྱེད་སྐབ་བམ།

2a Can you ride a horse? ཁྱོད་རྟ་ཞོན་སྐབ་བམ།

Yes, I can. སྐབ། ང་རྟ་ཞོན་སྐབ།

3 Don't do it like that. དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ལགས།

3a Don't speak like that, please speak slowly. རྒྱ་ཆ་དེ་ལྟར་མ་བཤད། དལ་མོར་བོད་དང་།

3b Don't eat like that, please eat like this. དེ་ལྟར་མ་ཟ། འདི་ལྟར་བོ་ལགས།

4 How many children are there? གན་ན་བྱིས་པ་དུ་ཡོད།

There are no children / none. དེ་ན་བྱིས་པ་མེད། / གཅིག་ཀྱང་མེད།

There is only one child. དེ་ན་བྱིས་པ་གཅིག་ཡོད།

4a How many yaks does your family have? ཁྱིམ་ཚང་ལ་ནོར་དུ་ཡོད།

Our family has thirty yaks. རེད་ཚང་ལ་ནོར་སུམ་ཅུ་ཡོད།

4b Are there any wolves in this place? ས་འདི་ན་སྤྱད་ཀི་ཡོད་དམ།

Yes, there are some. ཡོད། འགའ་རེ་ཡོད།

4c How many Tibetan Buddhist sects are there? བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དུ་ཡོད།

There are mainly four sects. གྲུབ་མཐའ་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

"**There + be**"ནི་ཡུལ་ག་གི་མོ་ཞིག་ན་མི་འཕུལ། བྱ་དངོས་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོན།

a. There is a map of Tibet on the wall. གྲུང་ངོས་ན་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁྱེའི་ཞིག་ཡོད།

b. There are three keys in her pocket. མོའི་ལུག་མའི་ནང་ལྗེ་མིག་གསུམ་ཡོད།

c. There is nothing in the box. སྒྲམ་ཁྱུང་འདིའི་ནང་དུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག

རྒྱ་ཆོག	མང་ཆོག	
one/a yak one/a pen one/a rabbit one/a house	two yaks some pens three rabbits four houses	སྤྱིར་བཏང་གི་མང་ཆོག་གི་མཛུགས་ལ་"-s"སྦྱར་དགོས།
baby city	babies cities	མང་ཆོག་གི་མཛུགས་ནི་"-གསལ་བྱེད་ཡིག་"+-y"ལྟར་གྲུབ་ཡོད་ན་དེའི་མང་ཆོག་ནམ་པ་ནི་"-y" དེ་"-i"བསྒྱུར་རྗེས། "-es"སྦྱར་དགོས།
boy key	boys keys	མང་ཆོག་གི་མཛུགས་ནི་"-དབྱེངས་ཡིག་"+-y"ལྟར་གྲུབ་ཡོད་ན་དེའི་མང་ཆོག་གི་ནམ་པ་ནི་ཐད་ཀར་"-s"སྦྱར་དགོས།
wife thief	wives thieves	མང་ཆོག་གི་མཛུགས་ནི་"-fe"འཕྲུལ་ན་"-f"ཡིན་དུས་དེའི་མང་ཆོག་ནམ་པ་ནི་"-f" དེ་"-v" ལ་བསྒྱུར་རྗེས་"-es"སྦྱར་དགོས།
dish match class box	dishes matches classes boxes	མང་ཆོག་གི་མཛུགས་ནི་"-sh -ch -ss -x"བཅས་ཀྱི་གྲུབ་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་མང་ཆོག་ནམ་པ་ནི་ཐད་ཀར་"-es"སྦྱར་དགོས་ཏེ། སྒྲ་ལེན་སྟངས་ནི་/iz/ལྟར་ཡིན།
tomato potato zoo radio	tomatoes potatoes zoos radios	མང་ཆོག་གི་ཆོག་མཛུགས་ནི་"-གསལ་བྱེད་ཡིག་"+-o"ཡིན་དུས། དེའི་མང་ཆོག་ནམ་པ་ནི་མཛུགས་ཏེ་"-es"སྦྱར་དགོས་ལ། ཆོག་མཛུགས་ནི་དབྱེངས་ཡིག་ཡིན་དུས་ངོས་ཐད་ཀར་"-s"སྦྱར་དགོས།

Unit 21 What are you doing?

ཕྱི་ཚེན་ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

Dialogue ཁ་བདུ།

Sonym: Hello, Uncle Dunba, where are you going? ཀྱ་ཡེ། ཨ་ཁུ་སྟོན་པ། རྒྱུད་གང་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད།

Uncle Dunba: I'm going to watch sheep on the mountain. How about you? ང་ཅི་འགོར་ལུག་

འཆོ་བར་འགོ་བཞིན་ཡོད། འོ་ན་རྒྱུད་གང་ལ་འགོ་བཞིན་

Sonym: I'm going to visit Drongker. Is she at home? ང་སྟོན་དཀར་ལ་མཚམས་འདྲི་བྱེད་དུ་འགོ་བཞིན་

མོ་ཡུལ་ན་ཡོད་དམ།

Uncle Dunba: Yes, she is at home. ཡོད་གི་ མོ་ཡུལ་ན་ཡོད་གི་

Sonym: What is she doing at home? མོས་ཡུལ་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

Uncle Dunba: Well, her grandmother is telling her the story of Gesar. འོ། མོའི་མྱོ་མོས་ཁོ་

མོར་གོ་སར་སྐྱུང་བཤད་ཀྱིན་འདུག།

Sonym: Oh, I'd like to hear that. It's getting late, I must hurry. See you. འོ། ངས་དེར་ཉན་

འདོད། ད་འགོར་ཐལ། ང་མུར་དུ་འགོ་ རྩིས་ནས་མཇུག་

Uncle Dunba: See you later. རྩིས་ནས་ཐུག།

Text Explanation སྟོན་ཚན་དཀར་འགྲེལ།

1 Where are you going? རྒྱུད་གང་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད།

I'm going home. ང་ཡུལ་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད།

1a Where is Lhamo going? ལྷ་མོ་གང་ལ་འགོ་བཞིན་

She is going to the hospital. མོ་སྐྱེན་ཁང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

1b Where are the monks going? གྲྭ་བ་ཚོ་གང་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད།

They are going to the temple. ཁོ་ཚོ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།

2 What are they doing? ཁོ་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

They are going to school. ཁོ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་འགོ་བཞིན་ཡོད།

2a Losang is listening to some music. སྟོན་བཟང་གིས་རོལ་དབྱངས་ལ་ཉན་བཞིན་འདུག།

2b Huadan is playing with a girl. དཔལ་ལྷན་གྱི་མོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་རྩིད་བཞིན་འདུག།

2c Cumu is drawing some pictures. མཚོ་མོས་རི་མོ་འགའ་འདྲི་བཞིན་གདའ།

3 Are they at home? ཁོ་ཚོ་ཡུལ་ན་ཡོད་དམ།

3a Yangjian is at home. དབྱངས་ཅན་ཡུལ་ན་ཡོད།

3b Yondan is not at home. ཡོན་ཏན་ཡུལ་ན་མེད།

3c Danzen is in the mountains. བསྟན་འཛིན་རི་མགོ་ན་ཡོད།

3d Lhomotso is in her bed, listening to the radio. ལྷ་མོ་མཚོ་མལ་བྲིའི་ནང་སྒྲ་སྒྲུང་འཁོར་ལོར་ཉན་བཞིན་འདུག།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

"Present Continuous Tense" བྱེད་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ནི་**"am/is/are+verb+ing"**ཡི་རྣམ་པས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱེད་བཞིན་པའམ་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་བཀོལ་སྤྱད་ནི་གཤམ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ལས་གསལ།

Present Continuous Tense (statement form). བྱེད་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པ།(གསལ་བཤད་གྱི་རྣམ་པ)		
I	am	dancing.
She /He	is	singing.
Duden	is	studying.

Present Continuous Tense (question form). བྱེད་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པ།(དྲི་བའི་རྣམ་པ)		
Are	you / we	smoking?
Is	he / she	talking?
Is	Duden	coming?
Is	it	moving?

Unit 22 Let's go to school today!

ཕྱི་ཚེན་ཉིན་གསུམ་པ། དེ་རིང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྒྲུབ།

The days of the week. གཟའ་བདུན་པོ།

Monday	གཟའ་ཟླ་བ།	Tuesday	གཟའ་མིག་དམར།	Wednesday	གཟའ་ལྷག་པ།
Thursday	གཟའ་ལུང་གུ།	Friday	གཟའ་པ་སངས།	Saturday	གཟའ་སྤེན་པ།
Sunday	གཟའ་ཉི་མ།				

1aA: What day is (it) tomorrow? སང་ཉིན་གཟའ་ཅི་རེད།

B: It's Tuesday. སང་ཉིན་གཟའ་མིག་དམར་རེད།

1b Cumu: Hi, Danzen! What day is it today? བཞེ། བསྟན་འཛིན། དེ་རིང་གཟའ་ཅི་རེད།

Danzen: Today is Sunday. དེ་རིང་གཟའ་ཉི་མ་རེད།

Cumu: Oh, let's go to the park. འོ། རེད་ཅག་སྤྱི་གླིང་དུ་འགྲོ།

Danzen: OK, let's go. བཟང་གི་རེད་ཅག་འགྲོ།

1c Dorji: Hey, Dawa! Do you have an eraser? བཞེ། ཟླ་བ། རྩོད་ལ་བསྐྱབ་འགྲིག་ཅིག་ཨོ་ཡོད།

Dawa: Yes, I do. But it's not good. ཡོད། ང་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་སྒྲིམ་བཟང་མིན།

Dorji: That's OK. Can I borrow it? དེར་སྒྲོན་མེད། ང་ལ་གཡར་ཚོག་གས།

Dawa: Certainly! But give it back soon. ལོས་ཚོག་འོན་ཀྱང་ཕྱིར་ཐུར་བར་སྒྲོད་ཅིག

Dorji: OK! Thanks very much. བཀའ་དྲིན་གིན་དུ་ཆེ།

Dawa: Nevermind. འཛོམ་མི་དགོས།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 What day is it today / tomorrow? དེ་རིང་ / སང་ཉིན་གཟའ་དུ་རེད།

It's Wednesday. གཟའ་ལྷག་པ་རེད།

It's Thursday. གཟའ་ལུང་གུ་རེད།

1a What are you going to do on Friday? གཟའ་པ་སངས་གི་ཉིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཅིས་ཡོད།

I am going to have a date with my girlfriend on Friday afternoon. ངས་ངའི་དགའ་ལྷག་པ་སངས་

ལ་གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་དུས་གིས་བཏབ་ཡོད།

1b What is he going to do on Sunday? གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ཁོས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་རེད།

He is going to visit his dear teacher on Sunday. ཁོ་རང་ཁོའི་བཤེ་བའི་དགེ་སྐྱོན་ལ་འཆམས་འདྲི་བྱེད་
དུ་འགོ་རྒྱུ་རེད།

2 Can I borrow your.... ? ངས་ཁྱེད་ཀྱི་...གཡར་ཚོག་གས།

2a Can I borrow your ruler / pencil / eraser? ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲི་ཚེ་ / འ་སྒྲུག་ / བསུབ་འགྲིག་གཡར་ཚོག་གས།

Certainly / Sure / Of course. འོས་ཚོག་གས།

2b Can I borrow some money from her? ངས་ཁོ་མོའི་ལག་ནས་སྒོར་མོ་འགའ་གཡར་ཚོག་གས།

No, you can't. She doesn't have any money. མི་ཚོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཚོག་མོར་སྒོར་མོ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

Possessive Pronouns བརྒྱུད་ལས་བདག་སྒྲིའི་ཚབ་ཚོག་གས།

1 མིང་ཚོག་གི་སྒྲིའི་བདག་སྒྲིའི་ཚབ་ཚོག་སྒྲིར་ཚུལ།

My	This is my book.
Your	Is this your hat?
His	These are his shoes.
Our	Is this our classroom?
Her	Are these her pencil boxes?
Their	Are those their cars?

2 མིང་ཚོག་གི་རྒྱུ་སྒྲིའི་མིང་ཚོག་མེད་པའི་སྒྲིའི་བདག་སྒྲིའི་ཚབ་ཚོག་སྒྲིར་ཚུལ།

Mine	This is mine.	Yours	Is this yours?
His	These are his.	Hers	Are these hers?
Ours	It's ours.	Theirs	These are theirs.

Do	you	have some money?	Yes,	you / we / I / they / the students do.
	we			
	I			
	they		No,	you / we / I / they don't.
	the students			

Does	she	have any English books?	Yes,	she / he / Cairang does.
	he		No,	she / he / Cairang doesn't.
	Cairang			

Unit 23 Where are you from?

ཕྱི་ཚན་ཉིད་བཞི་པ། རྒྱུད་གང་གི་ཡིན།

Dialogue ཁ་བརྒྱ།

Lodan: Excuse me! Where are you from? དགོངས་པ་མ་ཚོམ། རྒྱུད་གང་གི་ཡིན།

Kevin: I'm from America, how about you? Are you from Xunhua? ང་ཨ་མི་རི་ཁ་ནས་ཡིན། འོ་
ན་རྒྱུད་གང་གི་ཡིན། རྒྱུད་ཞོན་ཀུན་ས་ཨེ་ཡིན།

Lodan: No, I'm not from Xunhua. I'm from Jiantsa. མིན། ང་ཞོན་ཀུན་ས་མིན། ང་གཙན་ཚེ་ཡིན།

Kevin: Are you a student? རྒྱུད་རང་སློབ་མ་ཞིག་ཨེ་ཡིན།

Lodan: Yes, I am a student in Malho Normal School. ཡིན། ང་མ་ལྷོ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་
ཞིག་ཡིན།

Kevin: Oh, how is your written Tibetan? འོ། རྒྱུད་ཀྱི་བོད་ཡིག་གི་ཚུ་ཚད་ཅི་འདྲ་ཡིན།

Lodan: Just so-so. Do you speak Tibetan? བཟང་རྒྱ་མེད། རྒྱུད་ཀྱིས་བོད་སྐད་བཤད་ཨེ་ཤེས།

Kevin: Only a little. ཅུང་ཙམ་བཤད་ཤེས།

Lodan: Do you like Tibetan places? རྒྱུད་རང་བོད་ཡུལ་ལ་དགའ་འཇམ།

Kevin: Of course. Very much. They are great! འོས་དགའ། དེ་དག་དངོས་གནས་མཛེས་པོ་འདུག

Lodan: What do you like about Tibet? རྒྱུད་རང་བོད་ཡུལ་གྱི་ཅི་ཞིག་ལ་དགའ་པོ་འདུག

Kevin: I like the scenery, the people, customs, and so on. ང་རང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་མི། ཡུལ་སྐོལ་
གོམས་གཤིས་སོགས་ལ་དགའ་པོ་འདུག

Lodan: OK! Thank you for talking to me. I'll visit you someday. See you later! བཟང་གི་
རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁ་བརྒྱ་བྱས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། ཉིན་ཞིག་ང་ཁྱེད་ལ་ལྷ་བར་ཡོང་། རྗེས་སུ་མཇུག་

Kevin: See you soon! མི་འགྲུངས་བར་མཇུག་

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Where are you from? / Where do you come from? རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཡུལ་གང་ཡིན། རྒྱུད་གང་གི་ཡིན་ནམ།

I'm from Ganzi. / I come from Ganzi. ང་འི་ས་ཡུལ་དཀར་མཛེས་ཡིན། ང་དཀར་མཛེས་ནས་ཡིན།

2 Are you a farmer? No, I'm not. I'm a teacher. / I am a graduate student. ཁྱོད་མོ་ནམ་པ་ཞིག་
ཡིན་ནམ། མིན། ང་དག་ཀན་ཞིག་ཡིན། / ང་ཞིབ་འཇུག་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ཡིན།

3 Do you speak English? Yes, I do. / No, I don't. ཁྱེད་ཀྱིས་དབྱིན་སྐད་བཤད་ཤེས་སམ། ཤེས། ངས་ཤེས། /
མི་ཤེས། ངས་མི་ཤེས།

3a Does he speak Tibetan? ཁོས་བོད་སྐད་བཤད་ཤེས་སམ།

No, he doesn't. He only speaks English. མི་ཤེས། ཁོས་བཤད་མི་ཤེས། ཁོས་དབྱིན་སྐད་གཅིག་པོ་ལས་
བཤད་མི་ཤེས།

4 What do you like about the book? ཁྱེད་རང་དཔེ་ཆ་འདིའི་ཅི་ཞིག་ལ་དགའ་པོ་འདུག
I like the sentences and the pictures. ང་རང་ཚིག་གྲུབ་འདི་དག་དང་རི་མོ་འདི་དག་ལ་དགའ།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

The present Indefinite Tense རེས་མེད་ད་ལྟ་བུ།

"Where"དང་"When" "what"བཅས་ "Be, do"དང་མཉམ་དུ་འདྲི་ཚིག་གི་རྣམ་པས་བཀོལ་ཚུལ།

དྲི་བའི་ཚིག་ + be + གཅི་ཚིག་	དྲིས་ལན་རྣམ་པ།
a) Where is Kumbum Monastery?	Kumbum is in Huangzhong.
b) Where are the students?	The students are in the classroom.
c) When is your birthday?	My birthday is on July 3rd.
d) What is her name?	Her name is Sally.
དྲི་བའི་ཚིག་ + do + གཅི་ཚིག་ + ལས་ཚིག་གཅི་བོ།	དྲིས་ལན་རྣམ་པ།
e) Where do you live?	I live in Ziling.
f) When does Danba study?	He studies in the mornings.
g) What do donkeys eat?	Donkeys eat leaves.
h) What time does the bus leave?	The bus leaves at twelve o'clock.

Unit 24 What do you like?

ཕྱི་ཚེན་ཉེར་ལྔ་པ། རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ལ་དགའ་བ་ཡིན།

Dialogue ཁ་བད།

Nyingkar: What do you like (eating), Pencu? སྤྱོད་ཅི་ཞིག་ལ་(ཟ་)འདོད།

Pencu: I like beef the most (a lot). I don't like fish and I like fruits a little. ང་ཚང་(ཆེས་)དགའ་བ་ནི་སྤོ་སྐྱམ་གྱི་ཡིན་ལ། སི་ལ་རྟོག་ལ་ཕུང་དགའ་ཞིང་ཉ་ག་ལ་མི་དགའ།

Nyingkar: What about your mother? Does she like fish? རྒྱུ་ཀྱི་ཨ་མ་ཅི་འདྲ་རེད། མོ་ཚང་ཉ་ག་ལ་དགའ་ཡས།

Pencu: No, she doesn't. She doesn't like fish at all. She likes candy and fruits a lot and she likes potatoes too. What about you? མོ་ཚང་ཉ་ག་ལ་གཏན་ནས་མི་དགའ། མོ་ཚང་ཀ་ར་དང་སི་ལ་རྟོག་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་ལ་ཞོག་ཞོག་ལ་ཡང་དགའ། འོ་ན་ཁྱེད་ཚང་།

Nyingkar: I like butter, milk tea, and yoghurt. Also, I like smoking tobacco. It's a simple pleasure for me. ང་མར་དང་འོ་ཇ། ཞོ་ལ་དགའ་བ་ར་མ་ཟད། དུ་བ་འཐེན་པ་ར་ཡང་དགའ། ང་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་རེད།

Text Explanation རྩོམ་ཚན་དགའ་འགྲེལ།

1 What do you like (eating)? རྒྱུ་ཅི་ཞིག་(ཟ་བར་)དགའ།

I like (eating) mutton. I like *tsamba*. ང་ལུག་ག་ / ཕུམ་པ་(ཟ་བར་)དགའ།

2 What do you like (doing)? རྒྱུ་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུར་དགའ།

I like riding horses / yaks. ང་རྟ་དང་གཡག་ལ་ཞོན་རྒྱུར་དགའ།

I like doing my homework. ང་ཚང་གི་ལས་བྱ་འབྲི་བར་དགའ།

I like being with my lover in the garden. ང་འཇི་དགའ་མོགས་དང་མཉམ་དུ་མེ་རྟོག་རྩ་བའི་ནང་དུ་འདུག་རྒྱུར་དགའ།

3 Does Uncle Dunba like making jokes? ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་ཀྱ་རེ་ཅིད་རྒྱུར་ཨ་དགའ།

Yes, he does. He likes making jokes. དགའ་བ་རེད། ཁོ་ཀྱ་རེ་ཅིད་རྒྱུར་དགའ།

No, he doesn't like to. He doesn't like making jokes. མི་དགའ། ཁོ་ཀྱ་རེ་ཅིད་རྒྱུར་མི་དགའ།

He likes gambling. ཁོ་ཚང་གོ་རྒྱག་པར་དགའ།

Grammar བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་

"Do"དང་"does"གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ "do / does+གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་"

Do you speak English?

Yes, we/I do.

No, we/I don't.

Do	you	have some money?	Yes,	you	do/don't.
	we			we	
	I			I	
	they			students	
	students			they	

Does she / he / Lhomotso speak English?

No, she / he / Lhomotso doesn't speak English.

Yes, she / he / Lhomotso speaks English.

Does	she	have any English books?	Yes,	she / he / Cairang does.
	he		No,	she / he / Cairang doesn't.
	Cairang			

Do you like cooking? Yes, I do. / No, I don't.

Do you like	herding yaks?	Yes, I do.
	reading newspapers?	
	singing love songs?	No, I don't.
	riding horses?	



Unit 25 People and work

ལྷོ་ཆུ་ཉེ་དུག་ མི་དང་བྱ་བ།

Dialogue ཁ་བདེ།

Gunchu: Good afternoon! Mr Peet, where are you from? ཕྱི་དྲོ་བཟང་། ལྷོ་ཆུ་ཉེ་དུག་ བྱ་བ་ཡིན།

Mr Peet: I'm from America. ང་ཨ་མེ་རི་ཁ་ཡིན།

Gunchu: What do you do? བྱ་བ་ཁྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

Mr Peet: I am an English teacher. ང་དབྱིན་ཡིག་གི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན།

Gunchu: Where do you work / teach? བྱ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་གཤམ་དུ་བྱ་བ་སྐྱུ་བ་ / སློབ་ཁྱིད་བྱ་བ་ཡིན།

Mr Peet: I work / teach in Jianta Nationalities Middle School. ངས་གཙུག་ཆ་མི་རིགས་སློབ་ཁྱིད་ན་

སློབ་ཁྱིད་བྱ་བ་ / བྱ་བ་སྐྱུ་བ་བཞིན་ཡོད།

Gunchu: Do you speak Tibetan? བྱ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་བོད་སྐད་བཤད་ཨེ་ཤེས།

Mr Peet: A little. I go to Tibetan classes every day. ཅུང་ཙམ་ཤེས། ང་ཉིན་རྒྱུན་བོད་ཡིག་གི་སློབ་ཁྱིད་ལ་སོང་བ་ཡིན།

Gunchu: Great! Do you like working in Jianta? ཉུང་བཟང་གི་ བྱ་བ་རང་གཙུག་ཆ་ནས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་པར་དགའ་ལམ།

Mr Peet: Yes, I do. The weather is so fine in Jianta and the people here are so friendly. དགའ་གི་ ང་དགའ་གི་ གཙུག་ཆ་ཡི་གནས་གཤེས་དེ་འདྲའི་བཟང་ཞིང་མི་དམངས་ཡང་ཉུང་འགྲིག་མཐུན་རེད།

Gunchu: Do you have any children? བྱ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་བ་ཨེ་ཡོད།

Mr Peet: Yes, I do. I have two, a son and a daughter. འོ། ཡོད། ང་ལ་བྱིས་པ་གཉིས་ཡོད། ལུ་གཅིག་དང་ ལུ་མོ་གཅིག་ཡོད།

Gunchu: Are they with you here? ཁོ་ཚོ་བྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་འདིར་ཡོད་དམ།

Mr Peet: Yes, they are. ཡོད། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བཞུད་ཡོད།

Gunchu: What do they do? ཁོ་ཚོ་སྐྱུ་བ་ཅི་བྱ་བ་ཡོད།

Mr Peet: They are students in the Second Primary School. ཁོ་ཚོ་སློབ་ཁྱིད་གཉིས་པའི་སློབ་ཁ་ཡིན།

Text Explanation སློབ་ཆུང་དགའ་འགྲེལ།

1 What do you do? བྱ་བ་ཁྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡིན།

I'm a teacher / farmer / worker. ང་དགེ་རྒན་ / ཞིང་པ་ / ལས་བཟོ་བ་ཞིག་ཡིན།

1a What does he do? ཁོའི་བྱ་བ་ཅི་རེད།

He's a soldier / driver / student. ཁོ་ནི་དམག་མི་ / ཁ་ལོ་པ་ / སློབ་ཁ་ཞིག་རེད།

2 Where do you work? ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་ན་སྐབ་བཞིན་ཡོད།

I work in a factory / school. ངས་བཟོ་གྲྭ་ / སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་བྱ་བ་སྐབ་ཀྱིན་ཡོད།

2a Where does your father work? ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་ཕས་བྱ་བ་གང་དུ་སྐབ་ཀྱིན་ཡོད།

He works in a farm / in a shop. ཁོས་ཞིང་རུ་ / ཚོང་ཁང་ཞིག་ན་བྱ་བ་སྐབ་ཀྱིན་ཡོད།

3 Good morning! ཞེགས་པ་བཟང་།

3a Good afternoon! བྱིད་པ་བཟང་།

3b Good evening! མཚན་པ་བཟང་།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བ་དང་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཤིབ་བསྐྱར། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བས་གོམས་གཤིས་རང་བཞིན་ཅན་དང་དུས་
རྒྱུན་ནམ་ཉིན་རེ་དང་མཚན་རེར་བྱང་བའི་བྱ་བའམ་དོན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།

1a Do you go to school everyday?

Yes, I go to school everyday.

No, I don't go to school everyday.

1b Does the teacher come to class everyday?

Yes, he comes to class everyday.

No, he doesn't come to class everyday.

བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱང་མུས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དཔེར་ན།

1c Are you watching TV right now?

Yes, I am watching TV right now.

No, I am not watching TV right now.

1d Is your mother cooking right now?

Yes, she is cooking right now.

No, she is not cooking right now.

Unit 26 What time do you get up?

ཕྱི་ཚེན་ཉིད་བདུན་པ། ཁྱོད་རང་ཚུ་ཚོད་དུ་ཡི་ཉིད་མཁའ་ལས་ལངས་པ་ཡིན།

Useful Expressions ཚུན་བཞུགས་ཚིག་སྒྲིག།

1 What time is it? ཚུ་ཚོད་དུ་རེད།

1a It's nine thirty / It's half past nine. དགུ་དང་ཕྱིད་ཀ་རེད།

1b It's nine o'clock. ཚུ་ཚོད་དགུ་རེད།

1c It's quarter past nine. ཚུ་ཚོད་དགུ་དང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་རེད།

1d It's five to nine. ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་དང་སྐར་མ་དུ་ལྔ་རེད།

2 A: What time do you go to bed? ཁྱོད་ཚུ་ཚོད་དུ་ཡི་ཉིད་གཉིད་པ་ཡིན།

B: I go to bed at ten. ང་ཚུ་ཚོད་བཅུ་ཡི་ཉིད་གཉིད་པ་ཡིན།

3 A: What time do you get up? ཁྱོད་ཚུ་ཚོད་དུ་ཡི་ཉིད་མཁའ་ལས་ལངས་པ་ཡིན།

B: I get up at six thirty. ང་རང་ཚུ་ཚོད་དུ་ག་དང་ཕྱིད་ཀ་ཡི་ཉིད་མཁའ་ལས་ལངས་པ་ཡིན།

4 A: What time do you have breakfast? ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུ་ཚོད་དུ་ཡི་ཉིད་ནངས་ར་འབྲུང་པ་ཡིན།

B: I have breakfast at seven thirty. ངས་ཚུ་ཚོད་བདུན་དང་ཕྱིད་ཀ་ཡི་ཉིད་ནངས་ར་འབྲུང་པ་ཡིན།

5 A: What time do you go to school? ཁྱོད་རང་ཚུ་ཚོད་དུ་ཡི་ཉིད་སློབ་གྲྭར་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན།

B: I go to school at eight o'clock. ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིད་རང་སློབ་གྲྭར་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 It's time to...||...དུས་རེད། ...རན་འདུག།

1a A: What time is it? ཚུ་ཚོད་དུ་རེད།

B: It's two o'clock. ཚུ་ཚོད་གཉིས་རེད།

A: Oh, it's time to go to class. འོ། སློབ་ཁྱིད་ལ་འགོ་རན་སྐད།

B: OK, let's go. བཟང་གི་རེད་ཚོ་འགོ།

2 What time (when) do you...? ཁྱོད་རང་ནམ་ཞིག་ལ་...།

2a I visit my grandmother on weekends. ང་རང་གཟའ་མཇུག་ལྷོ་མོ་ལགས་ལ་མཚམས་འདྲི་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན།

- 2b I have breakfast at seven thirty in the morning. རས་ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཚོད་བདུན་དང་བྱེད་ཀའི་སྟེང་
ནངས་ཇ་འཐུང་བ་ཡིན།
- 2c I have supper in the evening. རས་དགོང་མོར་དགོང་ཟས་ཟ་བ་ཡིན།
- 2d I study Tibetan during summer vacations. རས་དབྱར་གནང་གི་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་སློབ་བ་ཡིན།

3 I often do... but sometimes I རས་རྒྱུན་དུ་...འོན་ཀྱང་སྐབས་རེ་...།

- 3a I often read books, but sometimes I listen to music. རས་རྒྱུན་དུ་དཔེ་ཆར་བཟླས་བ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་སྐབས་རེ་རོལ་མོར་ཉན་བ་ཡིན།
- 3b I often ride horses, but sometimes I ride male yaks. ར་རང་རྒྱུན་དུ་ཏ་ལ་ཞོན་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
སྐབས་འགར་གཡག་ལ་ཞོན་བ་ཡིན།

Grammar བདམ་སྒྲིབ་དཀའ་གནད།

Time Expression དུས་སྟོན་ཚུལ།

Past འདས་པ།	Present ད་ལྟ་བ།	Future མ་འོངས་པ།
Yesterday ཁ་སང་།	Today དེ་རིང་།	Tomorrow སང་ཉིན།
Last week / month / year གཟའ་ / ཟླ་ / ལོ་ཕྱིན་མ།	This week / month / year གཟའ་འདི་ལ་ / ཟླ་འདི་ལ་ / ད་ལོ་	Next week / month / year གཟའ་ / ཟླ་ / ལོ་ཇེས་མ།
Last Monday གཟའ་ཟླ་བ་ཕྱིན་མ།	This Monday ཐེངས་འདིའི་གཟའ་ཟླ་བ།	Next Monday གཟའ་ཟླ་བ་ཇེས་མ།
Five minutes ago སྐར་མ་ལྔའི་ཕྱིན་དུ།	Now ད་ལྟ།	In five minutes སྐར་མ་ལྔའི་ནང་དུ།

After five minutes སྐར་མ་ལྔའི་རྗེས་སུ།

Long ago གནང་ལྷ་མོ་ཞིག་ལ།

Once upon a time ཕྱིན་དུས་ཞིག་ལ།

A long time ago དུས་ཡུན་རིང་བོའི་ཕྱིན་ཞིག་ལ།

In ancient time(s) གནང་བོའི་དུས་སུ།

Many years ago ལོ་མང་བོའི་ལྷ་རོལ་དུ།

Unit 27 Shopping

ཕྱི་ཚུན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཚོང་རྒྱུ་པ།

Dialogue ཁ་བདུ།

1 Yangjian: What does Gensang do? གུན་བཟང་གི་བྱ་བ་ཅི་རེད།

Caihua: He's a teacher. ཁོ་ནི་དགོ་ཚུན་ཞིག་རེད།

Yangjian: Is he teaching now? ཁོས་ད་ལྟོ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་འདུག་གམ།

Caihua: No, he isn't. He is shopping . མེད་གི་ཁོས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱིན་མེད། ཁོས་ཚོང་རྒྱུ་གིན་འདུག།

Yangjian: Oh, I want to buy a nice gift for my mother's birthday. འོ། ངས་ཨ་མའི་སློབ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལེགས་སློབ་བཟང་འོ་ཞིག་ཉི་འདོད།

2 Tarlu: Good morning! Can I help you, Uncle Nymka? སྤྱོད་བདེ་ལགས། ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་ཐུབ་བམ། ཨ་ཁུ་ནམ་མཁའ།

Uncle Nymka: Yes, please. I want some meat. འོ་ཡ། ང་ལ་ཤ་རྩུང་ཙམ་མཁོ་ལགས།

Tarlu: OK, how much do you want? ཁྱོད་ལ་ཤ་ཅི་ཙམ་དགོས།

Uncle Nymka: One and a half kilos, please. སྤྱི་རྒྱ་གང་དང་ཕྱེད་ཀ་དགོས།

Tarlu: Here you are. ཁྱོད་ལ་སྟེར།

Uncle Nymka: How much is it? སྟོར་དུ་ཡིན།

Tarlu: Fifteen *rmb*, please. སྟོར་བཅོ་ལྔ་རེད་ལགས།

Uncle Nymka: Thank you. བཀའ་དྲིན་ཆེ།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 What do you want to buy? ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཉི་འདོད་དམ།

I want to buy some clothes. ངས་ཁྱོན་ཆས་འགའ་ཉི་འདོད།

I want to buy a pack of cigarettes. ངས་དུ་བ་བག་ཆག་ཅིག་ཉི་འདོད།

2 A: How much is this shirt? ཆོ་ལེན་འདིར་སྟོར་དུ་རེད་ལགས།

B: Twenty *yuan*, please. སྟོར་ཉི་ལྔ་རེད།

A: Oh, it's too expensive. འོ། དེ་གོང་དཀའ་དྲགས་སོང་།

B: No, it's not expensive. It's cheap. མིན། དེའི་རིན་གོང་དཀའ་མོ་མ་རེད། དེའི་རིན་གོང་སྒྲ་མོ་རེད།

3 A: How much meat do you want? ཁྱོད་ལ་ཤ་ཅི་ཙམ་མཁོ་འདམ།

B: (I want) One kilo, please. (ང་ལ་)ཤ་སྟེ་རྒྱ་གར་།

Grammar བཅོམ་སྒྲིག་པ་ལ་གནད།

1 Countable nouns བཅོམ་ཡོད་མིང་ཚིག་

Countable nouns བཅོམ་ཡོད་མིང་ཚིག་གི་རྒྱུང་ཚིག་ནམ་པ་ནི་**"a/one + མིང་ཚིག"**དང་། མིང་ཚིག་ནམ་པ་ནི་**"མིང་ཚིག་+-s"**ལྟར་ཡིན།

1a How many apples / pens / books do you want?

I want ten apples / pens / books, please!

I want some apples / pens / books, please.

1b How many books do you want?

I want a / one book / two books / some books / a lot of books / a few books / many books .

2 Uncountable nouns བཅོམ་མེད་མིང་ཚིག་ལ་རྒྱུང་ཚིག་དང་མིང་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཀར་དུ་མེད་པས་**+-s**དང་**+-es** གཉིས་

སྟོང་མི་རུང་།

2a How much bread / meat / butter do you want?

I want a piece of bread / meat / butter.

2b How much money do you want?

I want some / a lot of / much / a little money

3 རྒྱན་དུ་མཐོང་བའི་བཅོམ་མེད་མིང་ཚིག་འགའ་ཞེ།

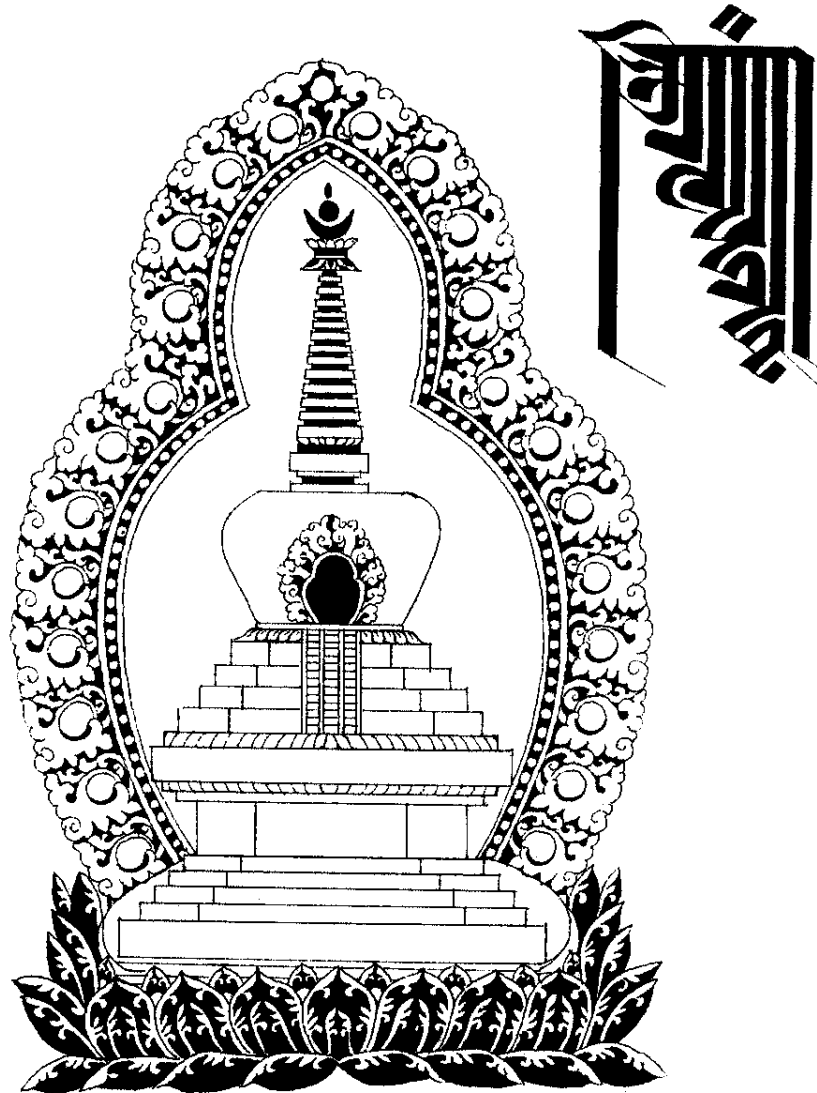
advice	furniture	help	homework	information	jewellery	luck
money	mail	music	peace	traffic	weather	work
bread	cheese	coffee	food	fruit	milk	pepper
rice	salt	soup	sugar	tea	water	

3a I want some bread / meat / butter, please. ང་ལ་བག་ལེབ་ / ཤ་ / མར་དགོས།

3b How much bread / meat / butter do you want? ཁྱོད་ལ་བག་ལེབ་ / ཤ་ / མར་ཅི་ཙམ་དགོས།

Students' Book 2A

དེབ་གཉིས་པའི་སྟོན་ཆ།



Unit 1 Welcome back!

སྒྲིཊ་དང་པོ། བྱིར་ལ་ལོག་པར་དགའ་བསུ་ཞུ།

Text Explanation སྒྲིཊ་ཚན་དགའ་འགྲེལ།

- 1 Good morning, Sir. སྐྱེ་ཞབས་ལགས། སྤྱོད་བཟང་།
- 2 Welcome back to school! སྒྲིཊ་གྲུང་བྱིར་ལོག་པར་དགའ་བསུ་ཞུ།
- 3 May I come in, please? ང་ནང་དུ་ཡོང་ཆོག་གས།
- 4 It doesn't matter. དེར་སྒྱུན་མི་འདུག།

Grammar བཅ་སྒྲིཊ་དགའ་གནད།

- 1 སྒྱིར་བཏང་དུ་"so"ནི་མིང་ཚིག་དང་མཉམ་དུ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་ཚིག་ཅིག་ཡིན་ལ། ཉང་དོན་གྱི་ཐད་ནས་རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་སམ་ཡང་ན་གནས་རྒྱལ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉུང་འཇུག་དཔེར་ན།
 - 1a This is our first lesson, so I don't know your names. འདི་ནི་ང་ཚོའི་སྒྲིཊ་བྱུན་དང་པོ་ཡིན་པས་ངས་བྱེད་ཅག་གི་མིང་མི་ཤེས།
 - 1b He isn't hungry, so he doesn't want anything to eat. ཁོ་རང་ལྷོགས་མེད་པས་ཟས་ཅི་ཡང་ཟ་མ་འདོད་པ་རེད།
 - 1c He isn't a Tibetan, so he doesn't know one word of Tibetan. ཁོ་བོད་རིགས་མིན་པས་བོད་སྐད་ཚིག་གཅིག་གྲུང་མི་ཤེས།
 - 1d You are a student, so you have to finish your homework. བྱོད་སྒྲིཊ་མ་ཞིག་ཡིན་པས་ངས་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱ་བྱིས་ཚར་དགོས།
ང་ཚོས་ལོ་རིམ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྱུངས་ཟིན་པ་ལྟར་"so"ནི་སྐབས་རེར་"འདི་ལྟར་"རམ་"དེ་ལྟར་"ཉུང་འཇུག་དཔེར་ན།
 - 1e Is he from Lhasa? ཁོ་རང་ལྷ་ས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ།
I don't think so. ངས་དེ་ལྟར་མི་འདོད།
 - 1f Can you tell me where I can find a restaurant? བྱེད་གྱིས་བདག་ལ་ཟ་ཁང་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་པ་བཤད་ན་ཨོ་ཆོག།
Sorry, I don't think so. ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས། ངས་བལྟས་ན་འདིར་མེད་སྟམ།
- 2 Please study these uncountable words below. གཤམ་གྱི་བགྲང་མེད་ཐ་སྙད་དག་སྒྲིཊས།
 - 2a I have your names on this piece of paper. བྱེད་ཅག་གི་མིང་ཞོག་ཞེ་འདིའི་ལྗང་དུ་ཡོད།
 - 2b I would like to drink a cup of tea. ངས་ཇ་ཕོར་གང་འབྲུང་ན་འདོད།

2c Could you pour me a glass of tea? བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཚུ་ཤེལ་ཐོང་གང་ལྟག་ཨི་བྱེད།

2d I bought a pair of shoes in the supermarket. ངས་རང་མོས་ཚོང་རུ་ནས་ལྷམ་ཆ་གཅིག་ཉིས།

2e He broke two bottles of beer. ཁོས་ལུ་ཆང་ཤེལ་དམ་གཉིས་བཅག།

2f May I have a bowl of rice? ངས་འབྲས་དཀར་ཡོལ་གང་ཐོས་ན་ཚོག་གམ།

2g May I borrow your basketball, please? བྱོད་ཀྱི་རྩ་རྩེད་སློ་ལོ་ང་ལ་གཡར་ན་ཚོག་གམ། (དྲི་བ་འདིའི་
ལན་དུ་གཡར་ཚོག་ཅིས་པ་ལ་Yes, you may. / Sure. / OK. / Please take it. / Certainly. / Of
course. བཅས་ལས་གང་རུང་བཏང་ན་ཚོག་པ་དང་མི་ཚོག་པ་འཇམ་གཡར་མི་ཚོག་ཅིས་པའི་ལན་དུ་No, you can't.
Sorry, I'm afraid I can't lend it to you. ཅིས་འདེབས་དགོས།)

3 I'm sorry I'm late. དགོངས་པ་མ་ཚོམ། ང་རྗེས་སུ་ལུས་སོང་།

It doesn't matter this time, but come to school earlier next time. ད་ཐེངས་སློན་མི་འདུག འོན་
ཀྱང་ཐེངས་རྗེས་མ་ནས་སློབ་གྲྭར་སྒྲོལ་མོང་གོག།

"sorry"ནི་དགོངས་དག་ཞུས་པ་ལ་འཇུག དཔེར་ན།

3a Sorry, I didn't finish my homework. དགོངས་པ་མ་ཚོམ། ངས་ལས་བྱ་སྒྲུབ་མ་ཚར།

4 ཚས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་དང་བསྐྱར་ཚིག་བཀོལ་ནས་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་ཚིག་

A long ruler ཁྲི་ཙེ་རིང་པོ་ཞིག་།

A short ruler ཁྲི་ཙེ་གུང་དུ་ཞིག་།

A tall boy སླེས་པ་གཟུགས་རིང་ཞིག་།

A short boy སླེས་པ་གཟུགས་གུང་ཞིག་།

A big piece of paper ཤོག་ལྗེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་།

A small piece of paper ཤོག་ལྗེ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་།

དཔེར་བརྗོད།

4a This ruler is longer than that one. ཁྲི་ཙེ་འདི་དེ་ལས་རིང་།

4b You are taller than him. བྱོད་ཁོ་ལས་རིང་།

4c This piece of paper is bigger than that one. ཤོག་ལྗེ་བ་འདི་དེ་ལས་ཆེ།

4d Tibetan education is more available than before. བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ནི་སྔོན་ལས་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་གྱུར་
འདུག།

4e Going by air is more expensive than going by bus. གནམ་གྲུར་སྔོན་པ་ནི་རྒྱུ་ལོར་སྔོན་པ་ལས་
ཕྱིན་གོང་ཉ་ཅང་དཀའ།

5 Making comparisons in sentences without using "than." བྱང་བསྐྱར་གྱི་ཚིག་ལ་**"than"**མ་སྤྱད་
བར་བརྗོད་པ།

5a The garden looks better after you weeded it. བྱང་གྱིས་ཡུར་མ་ཡུར་རྗེས་མི་ཉྑལ་ལུ་མ་རྩ་ཐེ་ལེགས་སུ་
སོང་འདུག།

5b You are much more beautiful since we last met. བྱང་རང་ཐེངས་སྔོན་མར་ང་ཚོར་མཇལ་དུས་ལས་
ཉ་ཅང་མཛེས།

6 The present continuous tense བྱང་བཞིན་ད་ལྟ་བ།

བྱང་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་གྲུབ་ཚུལ། **"is (am, are) + verb + ing"**

དབྱིན་ཡིག་གི་ད་ལྟ་བའི་བྱང་བཞིན་ད་ལྟ་བ་དང་སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ཡོད། བྱང་བཞིན་ད་ལྟ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐབས་
ཐོག་དེར་སྐྱབ་བཞིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

6a Lhamo is flying a kite. ལྷ་མོས་ཤོག་བྱ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་འདུག།

6b He is having a bath. ཁོས་ལུས་ཐུང་འབྲུ་བཞིན་འདུག།

6c The population of the world is rising very fast. འཛམ་གླིང་གི་མི་གྲངས་མགྱོགས་པོར་འཕེལ་
བཞིན་འདུག།

6d You are going to the teacher's office, aren't you? བྱང་རང་དགེ་མཉམ་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་འགོ་
བཞིན་པ་མིན་ནམ།

གཏན་འཁེལ་ཚིག།	དགག་ཚིག།
I am reading. ངས་དཔེ་ཆ་གྲོག་བཞིན་ཡོད།	I am not reading. ངས་དཔེ་ཆ་གྲོག་གིན་མེད།
You are reading. བྱང་གྱིས་དཔེ་ཆ་གྲོག་གིན་འདུག།	You aren't reading. བྱང་གྱིས་དཔེ་ཆ་གྲོག་གིན་ འདུག།
He / She is reading. ཁོ/འོས་པོས་དཔེ་ཆ་གྲོག་གིན་འདུག།	He / She is not reading. ཁོ/འོས་པོས་དཔེ་ཆ་གྲོག་གིན་མི་འདུག།
We / You / They are reading. ང་ཚོས་ / བྱང་ཚོས་ / ཁོ་ཚོས་དཔེ་ཆ་གྲོག་གིན་འདུག།	We / You / They are not reading ང་ཚོས་ / བྱང་ཚོས་ / ཁོ་ཚོས་དཔེ་ཆ་གྲོག་གིན་མི་འདུག།

Unit 2 How you get to school

ཕྱི་ཚེན་གཉིས་པ། རྒྱུ་རང་སློབ་གྲྭར་ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 A: What can you see in the picture? རྒྱུ་རྒྱུས་རི་མོའི་སྤྱིང་ནས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ལྟར་གསུང་།

B: I can see either the sun or the moon in the sky. ངས་ཉི་མཱ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ནས་མ་ཁར་ཡོང་བ་མཐོང་བ་ལྟར་གསུང་།

དྲི་བ་འདིའི་དགག་ལན་དུ་**"I can't"** ཞེས་འདེབས་དགོས། **"Can't"** ཡི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ནི་**"could not"** ཡིན་ལ་འདིས་**"can't"** ཡི་འདས་པའི་རང་བཞིན་དང་ཞེས་འདི་ཚོགས་མཚན་པ་ཡིན། **"Could you"** དང་**"would you"** གཉིས་ནས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་པལ་ཆེར་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། **"Could you"** ནི་རྒྱུ་རྒྱུས་དོན་དེ་སློབ་ཨེ་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་དང་། **"would you"** ནི་རྒྱུ་རྒྱུས་དོན་དེ་སློབ་རྒྱུ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། དཔེར་ན།

2a Could you cook supper for me? རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་དགོང་ཟས་གཡོ་སྐྱར་བྱེད་ཐུག་པུ་ལྟར་གསུང་།

Yes, I can. I can cook supper for you. བྱེད་ཐུག། ངས་རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་དགོང་ཟས་གཡོ་སྐྱར་བྱེད་ཐུག།

No, I can't. I can't cook super for you. བྱེད་མི་ཐུག། ངས་རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་དགོང་ཟས་གཡོ་སྐྱར་བྱེད་མི་ཐུག།

2b A: How many ships can you see? རྒྱུ་རྒྱུས་གྲུ་གཟིངས་ག་ཚོད་མཐོང་བ་ལྟར་གསུང་།

B: I can see two ships. ངས་གྲུ་གཟིངས་གཉིས་མཐོང་བ་ལྟར་གསུང་།

3 A: How many students are in your class? རྒྱུ་ཚོའི་འཛིན་གྲྭར་སློབ་མ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

B: There are thirty students in my class. ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭར་སློབ་མ་སུམ་ཅུ་ཡོད།

Grammar བར་སློབ་དཀའ་འགན།

The Present Indefinite Tense སླིབ་བཏང་དུ་ལྟ་བུ།

སླིབ་བཏང་དུ་ལྟ་བུ་བས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བའམ་གོམས་གཤིས་རང་བཞིན་དག་མཚན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་རྒྱུས་པར་**"often, usually, sometimes."** སྐད་ཆ་ཚད་ཉིད་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་སྐད་ཆ་ཚད་ཉིད་པའི་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན།

1 a) How do you usually go to school? རྒྱུ་རང་དུས་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟར་གསུང་།

b) I usually walk to school, but I sometimes go by bus. ང་རང་དུས་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟར་ཐང་ལ་སློབ་གྲྭར་འགོ་བཞུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་རེར་སློབ་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟར་ཐང་ལ་བསྐྱེད་དེ་སོང་བ་ཡིན།

1a How does she come to school? ཁོ་མོ་སློབ་གྲྭར་ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་རེད།

She usually comes to school by bike. ཁོ་མོ་དུས་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟར་ཐང་ལ་སློབ་གྲྭར་ཡོང་བ་རེད།

2 Practice answering these questions. དྲིས་ལན་འདེབས་སྒོལ་སྒྲིངས།

2a Do you often eat with chopsticks? ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐུར་མས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནམ།

Yes, I often eat with chopsticks. ཡིན། ངས་རྒྱུན་དུ་ཐུར་མས་ཟ་བ་ཡིན།

No, I don't often eat with chopsticks. མིན། ངས་རྒྱུན་དུ་ཐུར་མ་སྤྱོད་ཀྱིན་མིན།

2b What does she often use to eat? ཁོ་མོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཅི་ཞིག་སྤྱད་ནས་ཟས་ཟ་བ་ཞིན་ཡོད།

She often uses a spoon, fork, and knife to eat. མོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཁེམ་ཁུ་དང་ཁ་དབྱག་གི་རྒྱུང་བཅས་
བཀོལ་ནས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན།

2c When does he usually get up? ཁོ་རང་རྒྱུན་དུ་ཚུ་ཚོད་དུ་ཡི་སྟེང་མལ་ལས་ལངས་བཞིན་ཡོད།

He usually gets up at six clock. ཁོ་རང་རྒྱུན་དུ་ཚུ་ཚོད་དུག་གི་སྟེང་དུ་མལ་ལས་ལངས་བ་རེད།



Unit 3 Mid-Autumn Day

ཕྱི་ཚེན་གསུམ་པ། བརྒྱད་པའི་བཙོ་ལྷ།

Useful Expressions རྒྱ་བཀོལ་ཚིག་སྟུང་།

A: Would you like to taste a mooncake? རྩོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བོ་བ་ཕུང་འདོད་དམ།

B: Yes, please give me a big one. འདོད། ང་ལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྟེར་རོགས།

A: Is this one big enough? ཆེ་ཆུང་འདིའི་ཆོག་གམ།

B: No, sorry. It's too big, please give me one that is smaller than this. མིན། ཐུགས་རྒྱལ་མ་
བཞེངས། དེ་ཆེ་དྲགས་སོང་། ང་ལ་དེ་ལས་ཆུང་ཟད་ཆུང་བ་ཞིག་སྟེར་རོགས།

A: OK, is this right? ལགས་སོ། འདི་འགྲིག་གམ།

B: Yes, thank you very much. འགྲིག་འདུག བཀའ་བྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ།

A: No problem. སྟོན་མི་འདུག

Grammar བརྒྱད་དཀའ་གནད།

1 Comparison of adjectives ཆོས་བརྒྱད་ཆོག་གི་གཤིབ་བསྟར།

ཆོས་བརྒྱད་ཆོག་ལ་བསྟར་བའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐོ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་གཤིབ་བསྟར་རིམ་པ་ལས་བྱ་དངོས་ཤིག་ཅིག་ཤོས་ལས་
ཆད་མཐོ་བའི་རིམ་པའི་གནས་སུ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་མཐོ་བའི་རིམ་པ་སྐོར་ཀྱིན་ལས་ཆད་མཐོ་བའི་སྟོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན།

	ཆུང་བའི་རིམ་པ།	བསྟར་བའི་རིམ་པ།	ཆོས་མཐོ་བའི་རིམ་པ།
er / est	small	smaller	smallest
er / est	nice	nicer	nicest
er / est	big	bigger	biggest
y-ier / iest	heavy	heavier	heaviest
སྟེར་བཏང་གི་ཡིག་འབྲི་མང་པོའི་བ་སྟེད་ ཀྱི་སྟོན་ལ་ "more" དང་ "most" སྟེར་ནས་རིམ་པ་དགར་བ།	careful	more careful	most careful
	some apples	more apples	the most apples
	dangerous	more dangerous	the most dangerous
ངེས་མེད་ཀྱི་བ་སྟེད།	many, much good bad	more better worse	most best worst

2 བསྐྱར་བའི་ཅིམ་པའི་ཐ་སྟད་དེ་རྒྱན་པར་སྒྲེལ་ཚིག་"than"དང་མཉམ་དུ་བཀོལ་ན་"...ལས་དང་བསྐྱར་ན་"ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་
ཡིན།

2a Life was harder than it is today. སྐབས་དེའི་འཚོ་བ་ནི་ད་ལྟ་ལས་དཀའ་སྟག་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

2b She is older than me. མོ་རང་ང་ལས་ལོ་ན་མཐོ།

2c The temperature is becoming higher and higher. རྩྭ་ཚད་ནི་རི་མཐོ་ནས་རི་མཐོར་འགོ་བཞིན་
འདུག།

2d Zhaxi is taller than Yondan. བཟ་ཤིས་ནི་ཡོན་ཏན་ལས་གཟུགས་རིང་།

2e There are more kinds of mooncakes here as compared to other shops. རྒྱ་ལུང་རྫོང་ཁང་
གཞན་དག་དང་བསྐྱར་ན་འདིར་སྒྲ་མང་པོ་འདུག།

2f Going by train is faster than by bus. མི་ལམོར་ལ་བསྐྱད་ན་རྒྱ་ངས་ལམོར་ལས་མགྱོགས།

3 ཆེས་མཐོའི་ཅིམ་པའི་ཐ་སྟད་བཀོལ་ཡོད་སྐབས་རྒྱན་པར་བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་བྱུ་བ་ཁོངས་གིག་སྟོན་པ་ཡིན།

3a She is the oldest among us. མོ་ནི་ང་ཚོའི་གས་ནས་ལོ་ན་ཆེས་མཐོ་བ་ཡིན།

3b In our room he gets up (the) earliest. ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཁོ་རང་མལ་ལས་ལངས་པ་ཆེས་སྒྲ།

3c The tallest student in our class is Zhaxi. སྒྲོ་བ་མ་བཟ་ཤིས་ནི་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲུའི་ནང་གི་གཟུགས་ཆེས་
རིང་པོ་རེད།



Unit 4 We're going to work on a farm

ཕྱི་ཆེན་བཞི་བ། ང་ཚོ་ཞིང་རུ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟོ་སྒྲིལ་བ།

Dialogue ཁ་བད།

1 A: What are you going to do next week? ག་ཟེའ་ལམོར་རྗེས་མར་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཅིས་ཡོད།

B: Nothing much, why? ག་ལ་ཆེན་ཅི་ཡང་མེད། ཅི་ཞིག་རེད།

A: We're going to work on a farm. Don't you know? ང་ཚོ་ཞིང་རུ་ཞིག་ལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟོ་སྒྲིལ་བ་ཡོད་
པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ།

B: Good idea! It's much better than having class? ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ལས་དེ་
ལྷག་པར་དུ་བཟང་།

A: Sure, don't be late. Oh! And put on your old clothes. ཁོ་ཐག་ཡིན། རྗེས་སུ་ལུས་མི་ཆོག་ འོ། ད་
དུང་ཁྱོད་ཀྱི་གོན་པ་རྙིང་རྒྱལ་དག་གྱོན་རོགས།

B: OK. Listen, that's the bell. It's time for class. ཉོན་དང་། དེ་ནི་ཙོང་བརྟེན་རེད། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་རབ་
འདུག

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

1 "Be going to"ཡི་བཀོལ་སྤྱོད།

བྱ་ཆོག་"be going to" ནི་མ་འོངས་བའི་དུས་ཤིག་གི་ནང་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ཅིས་ཡོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན། འདིའི་
ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཆོག་"Be"ལ་"is, am, are"བཅས་འདུ། གནས་ལུགས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བཞིག་གི་རྗེས་
སུ་སྟོར་དགོས་པ་དང་། གྲིབ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བཞིག་གི་སྟེན་དུ་སྟོར་དགོས། དཔེར་ན།

1a Where are they going to meet? ཁོ་ཚོ་ས་གང་ནས་ཐུག་ཅིས་ཡོད།

1b When is she going to visit that monastery? ཁོ་མོ་དུས་ནས་ཞིག་ལ་དགོན་པ་དེར་ཉལ་སྟོར་དུ་ཐེབས་ཅིས་
ཡོད།

She is going to visit that monastery on Sunday. ཁོ་མོ་ག་ཟེའ་ཉི་མའི་ཉིན་དགོན་པ་དེར་ཉལ་སྟོར་དུ་འགྲོ་
ཅིས་ཡོད།

1c What are you going to be in the future? མ་འོངས་པར་ཁྱོད་རང་ཅི་ཞིག་བྱ་ཅིས་ཡོད།

I am going to be a scientist. ང་རང་ཆེན་རིག་པ་ཞིག་བྱ་ཅིས་ཡོད།

Unit 5 Working hard on the farm

ཕྱི་ཆེན་ལྔ་བ། ཞིང་རུང་ལས་ཀ་ཁུར་ཐག་གིས་ལས་བཟ།

Useful Expressions ཐུན་བཀོལ་ཆོག་སྟུང་།

1 Dodben has some tomatoes. སྟོབས་ལྷན་ལ་ཞི་ཉང་མི་འགའ་ཡོད།

Zhaxi has more tomatoes than Lodan. བཀྲ་ཤིས་ལ་སྟོབས་ལས་ཞི་ཉང་མི་མང་པོ་ཡོད།

Yondan has the most of all. ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

2 The first horse is carrying a few things. ཏ་སྟོན་མ་དེས་དངོས་པོ་ཅུང་ཙམ་འཁུར་འདུག

The second one is carrying fewer than the first. ཏ་གཉིས་པ་དེས་ཏ་སྟོན་མ་ལས་ཅུང་ཙམ་འཁུར་འདུག

The third one is carrying the fewest of all. ཏ་གསུམ་པ་དེས་དངོས་པོ་ཆེས་ཅུང་འཁུར་འདུག

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

བསྐྱར་བའི་རིམ་ལ། བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ནི་མི་དང་བྱ་དངོས་གང་རུང་ཞིག་གི་བྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་དག་ཐོག་མའི་
རིམ་པ་དང་། གཤིབ་བསྐྱར་རིམ་ལ། ཆེས་མཐོའི་རིམ་པ་བཅས་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། འབྲི་སྟངས་ནི་གཤམ་དུ་དབེ་བྲངས་
པ་ལས་ཤིས་པར་གྱིས།

1 ཐ་སྟན་བྱང་བའི་རིགས་ལ་"-er"དང་"-est"སྟུང་དགོས།

ཐོག་མའི་རིམ་ལ། གཤིབ་བསྐྱར་གྱི་རིམ་ལ། ཆེས་མཐོའི་རིམ་ལ།

small smaller smallest
young younger youngest

2 མཐའ་མའི་ཡིག་འབྲུ་"-e"ཡིན་པའི་ཐ་སྟན་གྱི་མཐར་ཐད་ཀར་"-er"དང་ཡང་ན་"-est"སྟུང་དགོས།

large larger largest
late later latest

3 གལ་ཏེ་མཐའ་མའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་དེ་"-དབྱངས་+གསལ་བྱེད་"-ལྟར་ཡིན་ན་མཐའ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་དེ་ཉིས་འབྲི་བྱས་རྗེས་

གོང་གི་སྟུང་སྟངས་དང་འདྲ་བ་ཡིན།

thin thinner thinnest
big bigger biggest

4 མཐའ་མའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་"-གསལ་བྱེད་ཡི་གེ+y"ལྟར་ཡིན་ན། "-y"དེ་"-i"རུ་བཅོས་ནས་མཐུག་ཏུ་"-er"དང་"-

est"སྟུང་དགོས།

busy busier busiest
dirty dirtier dirtiest

5 སྒྱུར་བཏང་གི་ཐ་སྟད་རིང་ཤོས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་དུ་"-more"དང་"-most"སྒྱུར་ནས་རིམ་པ་དག་སྟོན་པ་ཡིན།

successful	more successful	most successful
pleasant	more pleasant	most pleasant

6 ཐ་སྟད་རིང་ཤོས་ཞིག་གི་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་ཆེས་མཐོའི་རིམ་པ་ནི་"-er"དང་"-est"སྒྱུར་ནས་གྲུབ་མི་བྱུང་བར་མིང་གཞི་དང་

བཅས་རྣམས་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བས། དེའི་རིགས་ལ་རྣམས་པ་ངེས་མེད་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཟེར།

good	better	best
bad	worse	worst
many (much)	more	most
little	less	least

Lesson 19 Working on a farm

It's a fine day today, and everyone is busy. They are working hard on the farm. The children are picking apples. Look! There's Meimei! She's very strong. She's lifting that ladder. Now she's holding it for Jim. Jim is climbing up the ladder. He's picking the apples on that tree. He's putting them in a basket. Some of the apples are hard to reach. They are too high. Be careful, Jim! It's dangerous. Oh, good! He's coming down the ladder, now.

"You don't have any apples, Jim," says Li Lei. "I have more than you."

"Do I have fewer apples than you? Let me see!" says Jim.

Jim looks at Li Lei's apples. "Oh!" he says. "Yes, you have more than me. But mine are better than yours. Look! Yours are green, and quite small. Mine are red, and they're much bigger!"

Translation of Lesson 19

ཞིང་རུང་ལས་ཀ་སྒྲུབ་པ།

དེ་རིང་གི་གནས་གཤིས་ནི་ཉ་ཅང་བཟང་ཞིང་། མི་ཚང་མས་བྲེལ་འཛུབ་ངང་ཞིང་ས་རུ་རུང་ཐག་གིས་ངལ་ཚུལ་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལ། བྱིས་པ་ཚོས་ཀྱུ་ལུ་འཕྲོག་གིན་འདུག།

ཉན་མེ་མེ་ལ་ལྟོས་དང་། མོ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མོས་སྐྱས་ལར་འདེགས་བཞིན་འདུག། ད་སྐབས་མོས་ཇེམ་གྱི་སྐྱས་སྟོར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཇེམ་སྐྱས་འགོར་འདོགས་ཀྱིན་སྔོང་བོ་དེའི་སྟེང་ནས་ཀྱུ་ལུ་འཕྲོག་བཞིན་ཡོད། ཁོས་བརྟོགས་པའི་ཀྱུ་ལུ་སྟེ་བོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བཞིན་འདུག། ཀྱུ་ལུ་འགའ་རེ་བརྟོག་རྒྱ་ཉ་ཅང་དགའ། དེ་དག་མཐོ་དྲགས་སོང་བས་སེམས་ཚུང་བྱོས། ཇེམ། དེར་ཉན་པ་ཆེ། ཨོ། བཟང་གི་ད་ལྟ་ཁོ་ངས་སྐས་ལས་མར་འབབ་བཞིན་འདུག།

ལེ་ལེས་ཇེམ་ལ་བཤད་རྒྱུར། "ཇེམ། ཁྱོད་ལ་ཀྱུ་ལུ་མང་བོ་མི་འདུག། ང་ལ་ཁྱོད་ལས་མང་བོ་ཡོད།"ཟེར།

ཇེམ་གྱིས་"བདག་གིས་བལྟ་རྟོགས། ང་ལ་ཁྱོད་ལས་ཉུང་བླ་མ་ལས་མེད་དམ།"ཟེར་བཞིན་ཁོས་ལེ་ལེ་ཡི་ཀྱུ་ལུ་བལྟས། "ཨོ། རེད་ལ། ཁྱོད་ལ་ང་ལས་མང་བོ་འདུག། ཡིན་ནའང་ངའི་ཀྱུ་ལུ་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དག་ལས་བཟང་། ལྟོས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དག་མདོག་ལུང་ཁུ་དང་ཉ་ཅང་ཚུང་བྱེད། ངའི་འདི་དག་མདོག་དམར་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལུ་ལས་ལྡང་འགྱུར་གྱིས་ཆེན་བོ་འདུག"ཟེར།

Unit 6 Shall we go to the park?

ཕྱི་ཚུན་དྲུག་པ། ར་ཚོ་སྤྱི་གླིང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

Useful Expressions རྒྱན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང་།

1 A: Would you like to come to supper? བྱིད་རང་དགོང་ཟས་ཟ་བར་ཡོང་འདོད་དམ།

B: Oh! Thank you, I would love to. But I must ask my parents first. What time shall I come? ཡོ། རྒྱགས་རྗེ་ཆེ། ར་རང་ཡོང་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་ངས་པ་མ་གཉིས་ལ་འདྲི་དགོས། རྒྱུ་ཚོད་དུ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡོང་ན་འགྲིག་གམ།

A: We have our evening meal at about a quarter past six. Why don't you come a little earlier? ར་ཚོས་དགོང་ཟས་དུས་ཚོད་དྲུག་དང་སྒྲུ་མ་བཅོ་ལྔའི་སྟེང་བཟའ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་ཅུང་མ་མོར་ཐེབས་ན་མི་ལེགས་སམ།

B: OK. Sure, see you. རེད་ལགས། ཁོ་ཐག་ཡིན། སྐར་མཇལ།

A: Bye! བདེ་མོ།

2 A: Which is the biggest bird in Tibetan areas? བོད་ཡུལ་གྱི་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱ་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན།

B: The biggest bird in Tibetan areas is the eagle. བོད་ཡུལ་གྱི་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱ་རིགས་ནི་བྱ་གླག་ཡིན།

2a A: Which animal does our life depend on at our home? རང་རེའི་པ་ཡུལ་དུ་འུ་ཅག་འཚོ་རྟེན་བྱེད་སའི་སྐྱུགས་ཟོག་གང་ཡིན།

B: The yak is the animal that our lives depend on. རོར་ནི་ར་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་བྱེད་སའི་སྐྱུགས་ཟོག་ཡིན།

2b A: Which animal do you like best? ཁྱོད་རང་ཆེས་དགའ་བའི་སྐྱུག་ཆགས་གང་ཞིག་ཡིན།

B: I like sheep best. ར་རང་ཆེས་དགའ་བའི་སྐྱུག་ཡིན།

2c A: What does a cat look like? བྱི་ལ་ངི་འདྲ་ཞིག་དང་འདྲ།

B: A cat looks like a small leopard. བྱི་ལར་བལྟས་ཚོད་བྱིས་གཟུག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་དང་འདྲ།

Grammar བདམ་སྟོན་དཀའ་གནད།

1 would you like-"would"ནི་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བའི་མིང་རྒྱུང་ཞིག་གི་གོང་དུ་སྦྱར་ན། བཅི་བཀྱར་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་གྱི་བསམ་འཆར་བསྟུ་ལེན་བྱེད་པ་སྟོན། "would you like"ཞེས་པའི་ནང་དོན་ནི་"བྱིད་ཀྱིས་...བྱེད་འདོད་དམ"ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། "What about"འདི་ཡིས་"ཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།"ཅི་འདྲ་རེད་"སོགས་གྱི་དོན་སྟོན། དཔེར་ན། I am going.

What about you? ར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

1a Shall we_____? ར་ཚོ་...བྱེད་རྒྱུ་ན།

Shall we go at ten? ང་ཚོ་ཚུ་ཚོད་བཅུ་འི་སྟེང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

1b Why not_____? ཅི་འདྲི་ཕྱིར་...མི་བྱེད།

Why not go at ten? ཚུ་ཚོད་བཅུ་འི་སྟེང་དུ་སོང་ན་མི་ལེགས་སམ།

2 "Let's"ཞེས་པ་ "Let us"ཡི་བསྐྱེད་ཆོག་ཡིན་ལ་དོན་ནི་ "ང་ཚོས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ" ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

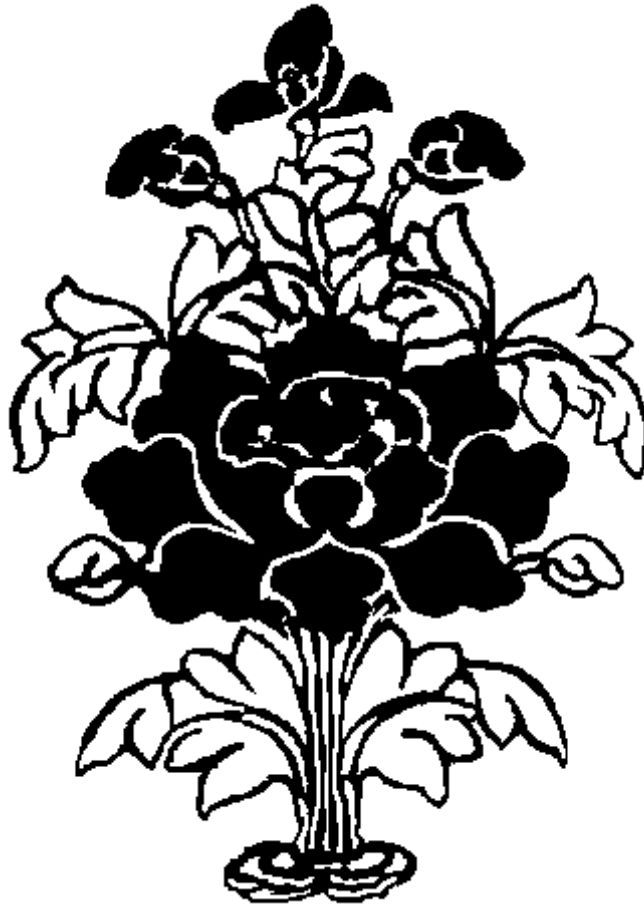
2a Let's go at ten! དུས་ཚོད་བཅུ་འི་ཐོག་དུ་འགོ་བར་བྱ།

3 "What about" "བྱ་བ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་རེད་" ཅེས་པའི་དོན།

3a What about seven? དུས་ཚོད་བདུན་ཅི་འདྲ་རེད།

4 Would you like.... བྱོད་...འདོད་དམ།

4a Would you like to go at ten? བྱོད་རང་དུས་ཚོད་བཅུ་འི་ཐོག་འགོ་འདོད་དམ།



Unit 7 Mainly revision

ཕྱི་ཚེན་བདུན་པ། བསྐྱར་སྤྱོད་གནད་བསུས།

Useful Expressions རྒྱ་བཀོལ་ཚིག་སྒྲུབ།

1 A: What time is it? ལུ་ཚོད་དུ་རེད།

B: It is a quarter past ten. དུས་ཚོད་བཅུ་དང་སྐར་བཙུ་ལྔ་རེད།

1a A: What time are we leaving tomorrow? སང་ཉིན་ང་ཚོ་ནམ་ཚོད་འགོ་ཕྱིས་ཡོད།

B: Tomorrow we are leaving at twenty minutes past five. སང་ཉིན་དུས་ཚོད་ལྔ་དང་སྐར་མ་གཉི་ལྔ་འགོ་ཕྱིས་ཡོད།

1b A: When are you going to start class? བྱོད་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་སློབ་བྱིད་ཀྱི་འགོ་བཙམ་རྒྱུ་ཡིན།

B: I am going to start class this afternoon at three thirty. དེ་རིང་བྱི་དྲུ་ལུ་ཚོད་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱི་འགོ་ཕྱིས་ཡོད།

1c A: Could you please tell me what time the bank is open? བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དངུལ་ཁང་གི་སློབ་ཚོད་དུ་འཁྱེད་དུ་བྱེས་པ་བཤད་ཐུབ་པམ།

B: Certainly, the bank is open at two thirty. ལོས་ཐུབ། དངུལ་ཁང་གི་སློབ་ཚོད་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱི་འཁྱེད་དུ་བྱེས་པ་རེད།

2 A: Shall we play tennis tomorrow at two pm? སང་ཉིན་བྱི་དྲུ་ལུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ང་ཚོས་བྲ་ཡད་སློ་ལ་ཕྱིད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

B: What about four o' clock? ལུ་ཚོད་བཞི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་རེད།

A: OK, what time shall we meet? ཚོག་གི་ང་ཚོ་ལུ་ཚོད་དུ་འཁྱེད་ཐུག་རྒྱུ།

B: How about three thirty? དུས་ཚོད་གསུམ་དང་བྱེད་ཀྱི་འཁྱེད་རེད།

A: That's great, but where shall we meet? དེ་ཉུང་བཟང་། འོན་པ་ཚོས་གང་ནས་ཐུག་རྒྱུ།

B: Why don't we meet behind the China Post building? ང་ཚོ་གྲུང་གོའི་སྒྲག་ཁང་གི་རྒྱབ་ནས་ཐུག་ན་མི་ལེགས་སམ།

3 How to make suggestions གྲོས་གཞི་ཇི་ལྟར་འདོན་རྒྱུ།

3a Be careful! That dog is trying to bite you. རྟོག་སྤོམ་ཅོད་བྱོས། བྱི་མོ་དེས་བྱེད་ལ་སོ་འདེབས་ཕྱིས་ཡོད།

3b Look out! They are pouring water from their window. བཟུང་ཞོག་དང་། བོ་ཚོས་སྒྲུ་ལུང་ལས་ལུ་འབོ་བཞིན་འདུག།

3c Don't jump into that river, it's too dangerous. གཙང་པོའི་ནང་དུ་མ་མཛོང་། དེ་ཉ་ཙང་ཉེན་ལ་ཆེ།

3d Be careful! That ladder is broken. མེམས་ཚུང་བྱོས། སྐལ་དེ་ཆག་འདུག།

Grammar བན་སྒྲིབ་དཀའ་གནད།

དུས་ཚོད་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས་ལས་སྒྲེལ་ཚིག་"-past"དང་"-to"གཉིས་ཀྱི་བཀོལ་སྤངས།

དབྱིན་ཡིག་གི་ནང་"-མ+past+དུས་ཚོད་"-ཅས་པ་དུས་ཚོད་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་སྟེང་སྐར་མ་དུ་བཀྲལ་ཡོད་པ་སྟོན་ལ། ཡིད་
འཕྲིན་བྱེད་དགོས་སའི་དུས་ཚོད་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་སྟེང་སྐར་མ་སྐུ་ཕུ་པར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ན་"-past"བཀོལ་བ་ཡིན། "-མ
+to+དུས་ཚོད་"-ཅས་པས་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྐར་མ་སྐུ་ཕུ་ལས་ཉུང་བས་མ་ཐོན་པ་སྟོན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ལྟར།

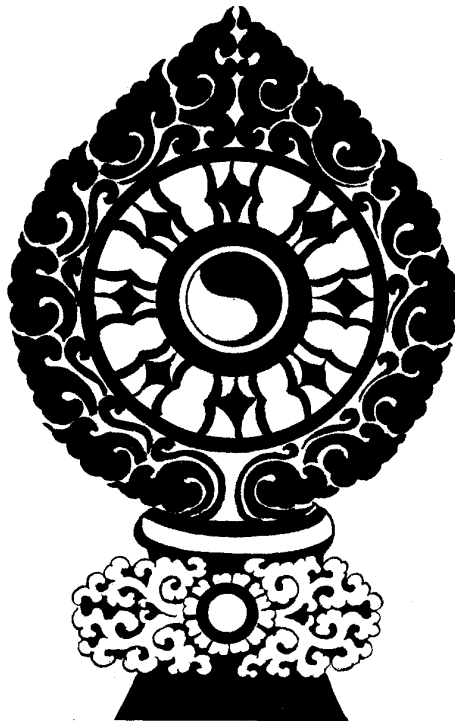
a quarter past six དུས་ཚོད་དྲུག་དང་བཙུ་ལ།

half past ten དུས་ཚོད་བཅུ་དང་ཕྱེད་ཀ།

twenty minutes past nine དུས་ཚོད་དགུ་དང་སྐར་མ་ཉི་ཤུ།

a quarter to three དུས་ཚོད་གསུམ་ལ་སྐར་མ་བཙུ་ལ་ཆད།

five minutes to five དུས་ཚོད་ལྔ་ལ་སྐར་མ་ལྔ་ཆད།



Unit 8 Where do you sit?

ཕྱི་ཚེན་བརྒྱུད་པ། ཁྱོད་གང་དུ་བསྟན་ཡོད།

Look at the picture on twenty nine in your book and answer these questions. ཁྱོད་

རང་གི་སློབ་དེབ་ཀྱི་གོག་གངས་ ༢༩ ལ་བལྟས་ཏེ་དྲི་བ་འདི་དག་ལ་ལན་ཐོབས།

1 Where does their teacher usually stand in the classroom? ཁོ་ཚོའི་དགོ་ཚུན་དུ་སློབ་ཁང་གི་

གནས་གང་དུ་ལངས་གི

2 Where does Lily sit in the classroom? ལེ་ལེ་སློབ་ཁང་གི་གནས་གང་དུ་བསྟན་ཡོད།

3 What things are usually in front of their classroom? དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོ་ཚོའི་སློབ་ཁང་གི་མདུན་དུ་དངོས་པོ་

ཅི་ཞིག་འདུག

4 What is on their left hand side? ཁོ་ཚོའི་ལག་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

5 Where are the pots of flowers in their classroom? མེ་ཏྲག་གི་རྩ་བུམ་དེ་དག་ཁོ་ཚོའི་སློབ་ཁང་གི་གནས་

གང་དུ་ཡོད།

Lesson 31 Who has the eraser?

Children often love to play this game. They play it like this: six students stand in a row in front of the class. They put their hands behind their backs, so you can't see their hands. The teacher gives one of them an eraser. The eraser goes from one student to another first one way, then another. They must keep their hands behind their backs. The other students in the class keep their eyes closed. They mustn't look.

Then the teacher says: "Stop and put your hands in front of you now."

The six students put their hands in front of them. Now the other students open their eyes, and guess who has the eraser. They ask questions like "Li Lei, is it in your right hand?"

They can have only five guesses.

Translation of Lesson 31

བསྟུང་འབྲིག་སུ་ལ་ཡོད།

བྱིས་པ་དག་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཅི་དུ་མོ་འདི་ཅི་དུ་རྒྱུ་དགའ། ཁོ་ཚོས་ཅི་དུ་མོ་དེ་འདི་ལྟར་ཅི་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་མ་དྲུག་སློབ་ཁང་གི་མདུན་དུ་
ལངས་བ་དང་ལག་པ་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་པ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་ལག་པ་མཐོང་མི་ཐུབ། དགོ་ཚུན་གྱིས་དེ་དག་ལས་
གཅིག་ལ་བསྟུང་འབྲིག་ཅིག་སྟེར་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རང་རང་གི་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། བསྟུང་འབྲིག་དེ་སློབ་མ་
ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟེར་བ་དང་དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་པོ་ཚར་བ་ན། ཡང་བསྟུང་རིམ་པ་གཞན་ཞིག་ནས་མགོ་བརྒྱུ་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་
ངེས་པར་དུ་རང་རང་གི་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། སློབ་ཁང་དུ་འདུག་པའི་སློབ་མ་གཞན་དག་གིས་མིག་བཙུམས་དགོས། ཁོ་
ཚོས་གཏན་ནས་བལྟ་མི་རུང་།

དེ་ནས་དགོ་ཚུན་གྱིས་"ད་ལྟ་མཚམས་བཞག་ནས་རང་གི་ལག་པ་མདུན་ལ་ཞོག"ཅེས་བཤད།

སྒོ་བ་མ་དུག་པོས་རང་གི་སྒྲར་ཁ་མ་འབྱེད་པར་ལག་པ་དག་མདུན་ལ་བཞག་པ་དང་སྒོ་བ་མ་གཞན་དག་གིས་མིག་ཕྱིས་ཏེ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བཟུང་ཡོད་པ་ཚོད་དཔག་བྱོས། ཁོ་ཚོས་དྲི་བ་བཏོན་པ་འདི་ལྟར་"ལེ་ལེ། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དེ་བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་ལག་ཏུ་འདུག་གས།"

ཁོ་ཚོས་ཚོད་དཔག་ལྡེ་ལས་བྱས་མི་ཚོག

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

1 ས་གནས་དང་ཁ་ཕྱོགས་མཚོན་པའི་ཚིག་ཕྱད་ཀྱི་དཔེ་གཞི།

In	ནང་དུ།	There is a glove in my desk.	ངའི་མདུན་ཚོག་ནང་དུ་ལག་གྲུབས་ཤིག་ཡོད།
On	སྟེང་དུ།	The snow flower is on the mountain	དེ་སྟེང་དུ་ཁ་བའི་འདབ་མ་ཡོད།
Under	འོག་ཏུ།	We are under the sky.	ང་ཚོ་ནམ་མཁའི་འོག་ཏུ་ཡོད།
At	ཁྱིམ་ནང་། སྟེང་ཏུ།	She's at home. I will leave at six o'clock.	མོ་ཁྱིམ་ན་ཡོད། ང་དུས་ཚོད་དུག་གི་སྟེང་འགོ་རྒྱ་ཡིན།
Near	ཐག་ཉེ་ སར།	Near my home there is a lake.	ངའི་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་སར་མཚོ་ཞིག་ཡོད།
Inside	ནང་དུ།	I went inside a supermarket.	ང་རང་རང་མོས་ཚོང་རུང་སོང།
Outside	ཕྱི་སུ།	We meet outside of the school gate.	ང་ཚོ་སྒོ་བ་གྲུའི་སྒོ་ཚེན་གྱི་ཕྱི་ནས་ཐུག།
Behind	རྒྱབ་ཏུ།	The classroom is behind the library	སྒྲོབ་ཁང་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད།

2 ས་གནས་དང་ཁ་ཕྱོགས་མཚོན་པའི་ཚིག་ཕྱད་དང་དེའི་དཔེ།

In font of	མདུན་དུ།	The bus stop is in front of the toilet.	རྒྱངས་འཁོར་འབབ་ཚོགས་ནི་སྒྱུད་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཡོད།
On the left	གཡོན་དུ།	The bookshop is left of the garden.	དཔེ་ཚོང་ཁང་ནི་ལྗམ་རྒྱའི་གཡོན་དུ་འདུག།
In the middle of	དབྱིལ་དུ།	Ziling is in the middle of China.	ཟི་ལིང་ནི་གྲུང་གོའི་ས་དབྱིལ་དུ་འདུག།
On the top of	ཕྱི་མོར།	Tibet is on the top of the world.	བོད་ལྗོངས་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཕྱི་ར་འདུག།
At the back of	རྒྱབ་ཏུ།	The factory is at the back of the airport.	བཟོ་གྲུ་ནི་གནམ་གྲུ་འབབ་ཐང་གི་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད།
On the right of	གཡས་སུ།	People's Park is on the right of the fruit shop.	མི་དམངས་སྤྱི་གླིང་ནི་སིལ་ཏོག་ཚོང་ཁང་གི་གཡས་སུ་འདུག།

Unit 9 Find the right place

ཕྱི་ཚན་དགུ་བ། སྔོན་གནས་ངོ་མ་བཅའ་བ།

Dialogue ཁ་བདེ།

1 A: Excuse me, is there a post office near here? དགོངས་པ་མ་ཚོམ། འདི་དང་ཐག་ཉེ་སར་སྤྱུག་ཁང་ཞིག་
ཡོད་དམ།

B: Yes, there is. Walk along this road, and take the fourth turn on the left. ཡོད་
ལགས། འདིར་ཡོད། ལམ་འདི་དེད་དེ་མར་སོང་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲུག་པ་བཞི་བ་དེད་ནས་སོང་།

A: Thank you very much. བཀའ་བློན་གིན་ཏུ་ཆེ།

B: Not at all. / You're welcome. སྟོན་མི་འདུག / བཀའ་བློན་ཞུ་མི་དགོས།

2 A: Excuse me, is there a police-station near here? དགོངས་པ་མ་ཚོམ། འདི་དང་ཐག་ཉེ་སར་སྤྱི་བདེ་ས་
ཚོགས་ཞིག་འདུག་གམ།

B: No, there isn't. The nearest is about 4 kilometres away. So you'd better catch a bus.
མི་འདུག འདིར་མི་འདུག ཆེས་ཐག་ཉེ་བ་དེ་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཡས་མས་སུ་གནས། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལ་བསྐྱོད་ན་བཟང་།

A: Which number do I need, please? ང་རང་ཨང་རྒྱས་གང་ཞིག་ལ་འདུག་དགོས་སམ།

B: I think you need number two. The bus stop is along that road, on the right. ངས་
བསམ་ན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཨང་གང་གཞི་ས་པ་མཐོ། སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་མལ་དེ་ལམ་འདིའི་གཡས་ཕྱོགས་
སུ་ཡོད།

3 A: Excuse me, is there a toilet near here? དགོངས་པ་མ་ཚོམ། འདི་དང་ཐག་ཉེ་སར་གཙང་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་
འདུག་གམ།

B: I'm sorry I don't know. You'd better ask that policeman over there. ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས།
ངས་མི་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱིས་པ་གིའི་སྤྱི་བདེ་མི་སྣ་དེར་བྲིས་ན་བཟང་།

A: Thank you all the same. བཀའ་བློན་ཆེ། (འདིའི་དོན་ངོ་མ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་བློན་ཞུ་བའི་
ཞེས་པའི་དོན།)

Grammar བད་སྤྱོད་དཀའ་གནད།

1 Expressing needs དགོས་མཁོ་སྟོན་བ།

1a He needs some help. ཁོ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག

1b You need Bus Number 47. བྱོ་རང་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་གྱི་འཇམ་མཁའ་ལྷན་པར་འདུག་དགོས།

1c What is the number of the bus I need? ང་རང་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་གྱི་འཇམ་མཁའ་ལྷན་པར་འདུག་དགོས།

2 Asking for directions ཁ་ཕྱོགས་འདྲི་བ།

2a Is there a station near here? འདིའི་ཉེ་སར་འབབ་ཚུགས་ཞིག་ཡོད་དམ།

2b Where's the nearest hospital, please? ཆེས་ཉེ་སའི་སྤྱན་ཁང་གང་ན་ཡོད་པ་ཤེས་སམ།

3 Giving directions ཁ་ཕྱོགས་སྟོན་བ།

3a Go along this road. ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སོང་དང་།

3b Take the first right turn. གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ཉེ་གྲངས་འཁྱུད་ནས་སོང་དང་།

3c It's outside / next to / in front of... དེ་ནི་ཕྱི་ན་ / འགམ་དུ་ / མཐུན་དུ་ཡོད།

3d It's about a hundred meters on the left. དེ་ནི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མི་ས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།

3e It's about six kilometres away. དེ་ནི་ཉ་ལམ་སྟེ་ལྷུག་གི་ཡ་ཾ་ན་ཡོད།

4 Practice how to make sentences with these phrases. ག་ཤམ་གྱི་ཆོག་ཐུང་འདི་དག་བཞུགས་ཆོག་

གྲུབ་བཟོ་ཚུལ་སྟོན་ས།

look for འཚོལ་བའམ་བཅའ་བ། She's looking for a job. མོས་བྱ་བ་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད།

look at བཟླ་བ། Meduk looks at her reading book. མེ་དོག་གིས་མོའི་སྟོན་དེ་བལ་བཟླས་འདུག།

look after གཉོར་སྦྱང་བྱེད་བ། Children have to look after their parents when they are aged.

བྱ་ཕྱག་དག་གིས་རང་གི་ཡ་མ་ལོ་ཆས་དུས་གཉོར་སྦྱང་བྱེད་དགོས།

look out of ཕྱི་དུ་བཟླ་བ། In the morning, I often look out of the window to see the sun. སྤ་མོར་ངས་ནམ་རྒྱན་དུ་མའི་ཕྱི་དུ་བཟླས་ནས་ཉེ་མར་བཟླ་བ་ཡིན།

look like བཟླས་ཆོད་ཀྱིས་འདྲ་བ། His nose looks like a bird flying. ཁོའི་སྤར་བཟླས་ཆོད་ཀྱིས་བྱ་ཞིག་འཕུར་བ་དང་འདྲ།

look the same བཟླས་ཆོད་ཀྱིས་འདྲ་བ། They look the same. ཁོང་གཉིས་བཟླས་ཆོད་ཀྱིས་འདྲ།

look worried བཟླས་ཆོད་ཀྱིས་སེམས་བྲལ་ཆེ་བ། She looks very worried about her study. མོར་བཟླས་ཆོད་ཀྱིས་མོའི་སྟོན་སྦྱང་ལ་སེམས་བྲལ་བྱེད་བཞིན་འདུག།

look over རྟག་དཔྱད་བྱེད་བ། The teacher looked over the students' homework. དགེ་རྒན་གྱིས་སྟོན་མའི་ལས་བྱར་རྟག་དཔྱད་བྱས།

Unit 10 Home and Work

ཕྱི་ཚན་བརྒྱུ་བ། བྱིས་དང་བྱ་བ།

Lesson 39 John's Day

John is Canadian. He lives in a tall building in the city of Toronto. There are eighteen floors in the building, and he lives on the fifteenth floor. He uses a lift to go up and down.

John works very hard. He goes to work early. Every day he leaves his home and walks to the lift. He gets into the lift. It takes him down to the first floor.

He gets out of the lift. Then he walks to a bus stop. The bus stop is in front of a station. It is about two hundred metres from his home.

Usually, he catches the number 11 bus to work, but sometimes he goes by train. John works in a factory about ten kilometres from his home. His work starts at half past eight, and finishes at a quarter to five. He gets back home at a quarter past five. He gets into the lift, and goes up to the twelfth floor. Then he gets out of the lift and climbs up to the fifteenth floor on foot.

Every day he does the same thing. Why doesn't he use the lift for the last three floors?

Translation of Lesson 39

ཇོན་གི་ཉིན་གཅིག་

ཇོན་ནི་ཁ་ན་ཏའི་མི་ཡིན། ཁོ་གོང་ཁྱིམ་གྱི་རིན་ཐོན་ཡི་ཐོག་ཁང་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྡད་ཡོད། ཐོག་ཁང་དེར་ཐོག་བཅེགས་རིམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ལ་ཁོ་རང་བཅེགས་རིམ་པ་བཙོ་ལྔ་རུ་བཞུགས་ཡོད། ཁོ་རང་གློག་སྐྱེས་ལ་བསྡད་དེ་ཡར་མར་ལ་འགོ་བ་རེད།

ཇོན་གིས་བྱ་བར་རྒྱུ་ཐག་བྱེད་ཅིང་སྤོ་ནས་བྱ་བར་ཞུགས། རྒྱུ་པར་ཁོ་རང་བྱིས་དང་བྱ་བ་ནས་གློག་སྐྱེས་ཡོད་སར་རྒྱུ་ཐག་ལ་འགོ་བ་དང་དེ་ནས་ཁོ་གློག་སྐྱེས་ལ་འདུག་ཅིང་། གློག་སྐྱེས་དེས་ཁོ་རག་བཅེགས་རིམ་དང་པོ་རུ་བསྐྱེལ།

ཁོ་གློག་སྐྱེས་ལས་བྱིར་བྱད་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐག་ལ་ཁོར་ས་ཆོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱུ་ཐག་ལ་ཁོར་སྤྱོད་ས་དེ་ས་ཆོགས་གི་གི་མཉུན་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཁོའི་བྱིས་དང་བར་ཐག་ཆིས་ཉིས་བརྒྱ་ཡས་མས་སུ་འདུག།

ཁོ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐག་ལ་ཁོར་ཡང་བརྒྱ་གཅིག་པར་བསྡད་ནས་ལས་ཀར་ཞུགས། འོན་ཀྱང་སྐབས་འགར་མི་འཁོར་ལ་སྤྱོད་བ་རེད། ཇོན་གིས་ཁོའི་བྱིས་དང་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་བཙོ་གྲ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁོས་རྒྱུ་ཐག་ལ་བརྒྱད་དང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འགོ་ཚུལ་གི་རྒྱུ་ཐག་ལ་བཞི་དང་སྐར་མ་ཞེ་ལྔའི་སྤྱོད་ལ་མཆོམས་འཛིན། རྒྱུ་ཐག་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁོ་རང་བྱིར་ལུལ་ལ་ཐོན་བ་རེད། ཁོ་གློག་སྐྱེས་ལ་བསྡད་ནས་བཅེགས་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་པར་ཡར་འགོ་བ་དང་། དེ་ནས་བྱིར་བྱད་དེ་བཅེགས་རིམ་པ་བཙོ་ལྔ་པར་རྒྱུ་ཐག་ལ་འགོ་བ་རེད།

ཁོས་ཉིན་རྒྱུན་དུ་འདི་ལྟར་བྱེད་བ་རེད། ལྷག་མའི་བཅེགས་རིམ་གསུམ་པོ་དེར་ཁོ་རང་གློག་སྐྱེས་ལ་མི་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ནམ།

Grammar བཅོམ་དཀའ་གནད།

བྱ་ཚིག་"Do"ཡི་བཀོལ་སྤྱོད།

1 གང་ཟག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ་ཁྱེད་དང་ང་ཞེས་པར་"Do"དང་གང་ཟག་གསུམ་པ་སྟེ་ཁོའམ་ཁོ་མོ། དེ་བཅས་ལ་"Does"སྟོར་
དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། "Does"དང་"Do"ནི་བྱ་ཚིག་པ་བ་རུའང་བཀོལ་ཚུགས་ལ། ཟུན་པར་འདྲི་ཚིག་གི་ནུས་པ་དང་དེའི་
དྲིས་ལན་གྱི་ནུས་པ་འདྲི་ནང་དུ་བཀོལ་།

1a Does she like her work?

Yes, she does. / No, she doesn't.

1b Do you live in Ziling?

Yes, I do. / No, I don't.

དགག་ཚིག་གི་ནུས་པ་པས་ཡང་བཀོལ་ཚུགས་སྟེ།

1c I don't like living on the 12th floor.

1d He doesn't use a computer.

2 What does she / he do? དྲི་བ་འདི་ལ་དོན་གྱི་འགྲེལ་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་དེ།

2a ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

2b ཁོ་མོས་ / ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་ལས་པ་རེད།

འདིའི་ལན་དུ་He / She is a worker. (ཁོ / མོ་ནི་ལས་ཀ་པ་ཞིག་རེད།)དང་ཡང་ན་He studies Tibetan.(ཁོས་
བོད་ཡིག་སྦྱང་བ་ཞིན་འདུག)ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས།

2c What do you / I do? ཁྱེད་ཀྱི་ / ངའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁྱོས་ / ངས་ཅི་ཞིག་ལས་པ་ཡིན།

འདྲི་ཚིག་འདིའི་ལན་དུ་ཁྱ་མ་ཉིད་ལ་I am / You are a teacher. (ང་ནི་ / ཁྱེད་ནི་དགེ་སྐྱོན་ཞིག་རེད།)ཞེས་ལན་
འདེབས་དགོས་པ་དང་རྗེས་མ་ལ། I write. (ངས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་རེད།)You play. (ཁྱེད་ཅེད་བ་རེད།)ལྟར་བྲིས་ན་འགྲིག།



Unit 11 Keep healthy

སྒྲིལ་བཅུ་གཅིག་པ། ལུས་ལྗང་བདེ་ཐང་ལ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།

Dialogue ཁ་བདུ།

Teacher: Good morning, students. སློབ་གྲོགས་ཚོ། སྔ་ཕྱི་བདེ་མོ།

Students: Good morning, Teacher. སྔ་ཕྱི་བཟང་། དགེ་གན།

Teacher: What day is it today? དེ་རིང་གཟུང་ལུ་བ་རེད།

Students: Today is Monday, November the twelfth. དེ་རིང་ནི་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ་གཟུང་ལུ་བ་རེད།

Teacher: Who is away today? དེ་རིང་སུ་ཞིག་ཡོང་མེད་དམ།

Students: Lodan is away today. དེ་རིང་ལྷོངས་ལྷན་ཡོང་མི་འདུག

Teacher: What's wrong with him? ཁོ་ལ་ཅི་བྱུང་སྐད་ཀྱི་ལོ།

Students: He is a little ill today. དེ་རིང་ཁོ་ཅུང་ན་འདུག

Teacher: Could you give him a message? བྱིས་ཁོ་ལ་སྐད་ཅིག་བཤད་ཐུབ་པམ།

Students: Yes, sure. ལོས་ཐུབ།

Teacher: I hope he will be better soon. ཁོ་རང་ཅང་མི་འགོར་བར་ངེ་བཟང་ལུ་འགྲོ་བར་སྟོན།

Grammar བཞུ་སྒྲིལ་དཀའ་གནད།

The Past Indefinite Tense སྤྱིར་བཏང་གི་འདས་པ།

སྤྱིར་བཏང་འདས་པས་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན། བྱ་ཚིག་"Be"ཡི་འདས་པའི་རྣམ་པ་ནི།

"am/is-was are-were"བཅས་ཡིན།

Statement forms ཞིབ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ།	Question forms དྲི་བའི་རྣམ་པ།
I was (not) at school last Friday.	Was I at school last Friday.
You were (not) late yesterday.	Were you late yesterday?
She / He was early this morning.	Was she / he early this morning?
It was red.	Was it red?
We / you / they were away last October.	Were we / you / they away last October?

Unit 12 Which is your favourite?

ཕྱི་ཚུན་བརྟུན་ཉིས་པ། རྒྱུད་རང་ཆེས་དགའ་བ་ནི་གང་ཡིན།

Dialogue ཁ་བརྒྱ།

1 A: Which is your favourite month? རྒྱུད་རང་ཆེས་དགའ་བ་ནི་ཟླ་དུ་བ་ཡིན།

B: I think May is the best month. ངས་བལྟས་ན་ཟླ་ལྷ་བ་ཆེས་བཟང་པོ་རེད་སྟེ།

2 A: How many minutes are there in an hour? དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྐར་མ་དུ་ཡོད།

B: There are sixty minutes in an hour. དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྐར་མ་དྲུག་ཅུ་ཡོད།

3 A: What day was yesterday? ཁ་སང་གཟའ་དུ་བ་རེད།

B: It was Wednesday, October 13th (thirteenth), 2000 (two thousand). ཁ་སང་ནི་ཉིས་ལྔ་ལྔ་ལོ་ལྷོ་ཟླ་བ་བཅུ་བའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་རེད་ལ་གཟའ་ལྷག་པ་རེད།

Grammar བརྟུན་སྒྲིག་དཀའ་གནད།

The Past Indefinite སྤྱིར་བཏང་གི་འདས་པ།

བྱ་ཚིག་"have"དང་"has"ཡི་འདས་པའི་རྒྱུ་བ་ནི་"had"ཡིན།

Statement forms ཞིབ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ།		
I / you / she / he / we / they	had a good time on Sunday.	
Question forms གྲིབ་པའི་རྒྱུ་བ།		
Did	I / you / she / we / they	have eggs for breakfast?
Answer forms གྲིས་ལན་གྱི་རྒྱུ་བ།		
Yes,	I / you / she / we / they	had eggs for breakfast.
No,	I / you / she / we / they	had eggs for breakfast.

Unit 13 Where were you born?

ཕྱི་ཆའི་བཅུ་གསུམ་པ། རྒྱུ་གདམས་སྒྲིལ་བ་ཡིན།

Dialogue ཁ་བད།

Dongrub: Hello, Meduk! May I ask you some questions? མ་ཡེ། མེ་ཏོག། ངས་ཁྱེད་ལ་དྲི་བ་འགའ་དྲིས་ན་ཆོག་གས།

Meduk: Certainly! ལོས་ཆོག།

Dongrub: When were you born? རྒྱུ་ནམ་ཞིག་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡིན།

Meduk: I was born on February 16, 1986. ང་ཆེད་སྤྱི་ཟླ་བརྒྱ་གྲུག་ལོའི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གྲུག་ཉིན་སྒྲིལ་བ་ཡིན།

Dongrub: Where were you born? རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་གདམས་ནས་ཡིན།

Meduk: I was born in Tibet--in a small town near Lhasa. ང་ང་བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་དང་ཐག་ཉི་མའི་གོང་བརྒྱལ་རྒྱུ་ཆུང་ཞིག་ནས་སྒྲིལ།

Dongrub: How long did you live there? རྒྱུ་ང་དེ་སྤྱི་ཟླ་ལྷན་གཙམ་ཞིག་ལ་བཟུང་བ་ཡིན།

Meduk: We lived there for about five years. ང་ཆོད་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་ལྔ་ལ་བཟུང།

Dongrub: Only five years? ཉག་ཉག་ལོ་ལྔ་ཡིན་ནམ།

Meduk: Yes. Then my family moved to Amdo. ཡིན། དེ་ནས་ངེད་ཚང་ཨ་མ་དོར་གནས་སྤར་བ་ཡིན།

Dongrub: Why did you move there? དེ་སྤྱི་གནས་སྤར་དོན་ཅི་ཡིན།

Meduk: Because my father found work in Ziling. ངའི་ཨ་ཕས་ཟླ་ལོང་ནས་བྱ་བ་རྟེན་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན།

Dongrub: Are you enjoying living there? རྒྱུ་ང་དེ་གར་སྤོང་རྒྱུ་སྤོང་བ་ཡོད་དམ།

Meduk: Yes, we are. Very much. རེད། ང་ཆོད་སྤྱི་འདུག་རྒྱུ་ཉ་ཅང་སྤོང།

Lesson 51 Wei Hua's busy day

Wei Hua had a busy day yesterday. She got up before 7 o'clock in the morning, and quickly washed her hands and face. She got to school early. She had a little rest after lunch, but she worked hard in class all day. She played basketball after school, and then walked home.

Wei Hua's pen was broken, so she needed a new one. On her way home she bought a new pen at a shop. When she reached home, she had a short rest and a glass of water. After that she helped her parents. She quickly cooked the supper, and cleaned the house.

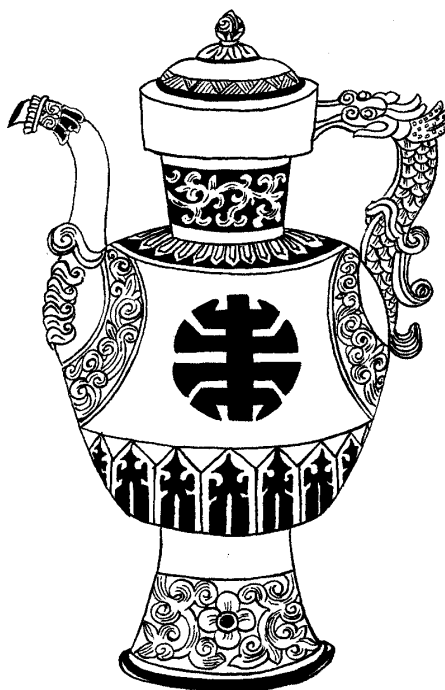
She watched TV for half an hour after supper. Then she started her homework. She finished it at half past nine. She went to bed before a quarter to ten.

I asked Wei Hua this question: "Do you enjoy work?"

"Yes, I do," she answered. "I like to keep busy!"

བེ་དཔའི་བྲེལ་འཕྲུབ་ཀྱི་ཉིན་མོ།

མོས་"དགའ་པོ་འདུག ང་རང་གྲེལ་འཆུབ་ཀྱིས་བཅིངས་པར་དགའ།"ཞེས་ལན་བཏབས།



Unit 14 Mainly revision

ཕྱི་ཆུང་བཅུ་བཞི་བ། གཙོ་གནད་བསྒྱུར་སྒྲིང་།

Dialogue ཁ་བད།

A: I want to buy some mutton. How much does it cost, please? ངས་ལྷག་ཤ་རྒྱ་མ་འགའ་ཉི་
འདོད། དེ་ར་ཅིན་གོང་ག་ཚོད་རེད།

B: Eight *yuan* for a kilo. སྒྲི་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་བརྒྱད་རེད།

A: That's too much / too expensive / dear. / That's quite cheap / inexpensive. Give me a
kilo of mutton please. དེ་དངོས་གནས་དཀའ་དྲགས་སོང་། / ཅིན་གོང་དཀའ་དྲགས་སོང་། / དཀའ་སོང་། / དེ་ཉ་ཅང་
སྒྲ་མོ་རེད། / ཅིན་གོང་དཀའ་མོ་མ་རེད། ང་ལ་ལྷག་ཤ་སྒྲི་རྒྱ་གཅིག་བཙོང་རོགས།

Opposites ལྡོག་ཆེ།

2a A: What is the opposite of "close"? "close"ཡི་ལྡོག་ཆེ་ཅི་རེད།

B: The opposite of "close" is "open." "close"ཡི་ལྡོག་ཆེ་ནི་"open"རེད།

2b A: What is the opposite of "interesting"? "interesting"ཡི་ལྡོག་ཆེ་ཅི་ཞིག་རེད།

B: The opposite of "interesting" is "uninteresting." "interesting"ཡི་ལྡོག་ཆེ་ནི་
"uninteresting"རེད།

A short conversation in the bus. རྒྱུ་མཐུན་འཁོར་དུ་སྒྱུད་པའི་ཁ་བད་ཐུང་ཐུང་ཞིག

Conductor: Tickets, please. May I see your ticket please, madam? སྒྲ་མེ་སྟོན་རོགས། ལུ་མོ་
ལགས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མེ་ལ་བཟླ་ཆོག་གས།

Lady: Certainly. Here it is. ལོས་ཆོག་འདི་རེད།

Conductor: Thank you, madam. Now, may I see yours, sir? བཀའ་བྲིན་ཆེ། ལུ་མོ། ད་ལྟ་ངས་
ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མེ་ར་བཟླ་ཆོག་གས། རྒྱུ་མཐུན་ལགས།

Man: I'm sorry, I can't find it. I thought it was in my coat. དགོངས་པ་མ་ཆོས། ངས་དེ་མི་རྟོད། ངས་
དེ་ངའི་སྟོད་ལའི་ནང་དུ་ཡོད་པར་སྟམ།

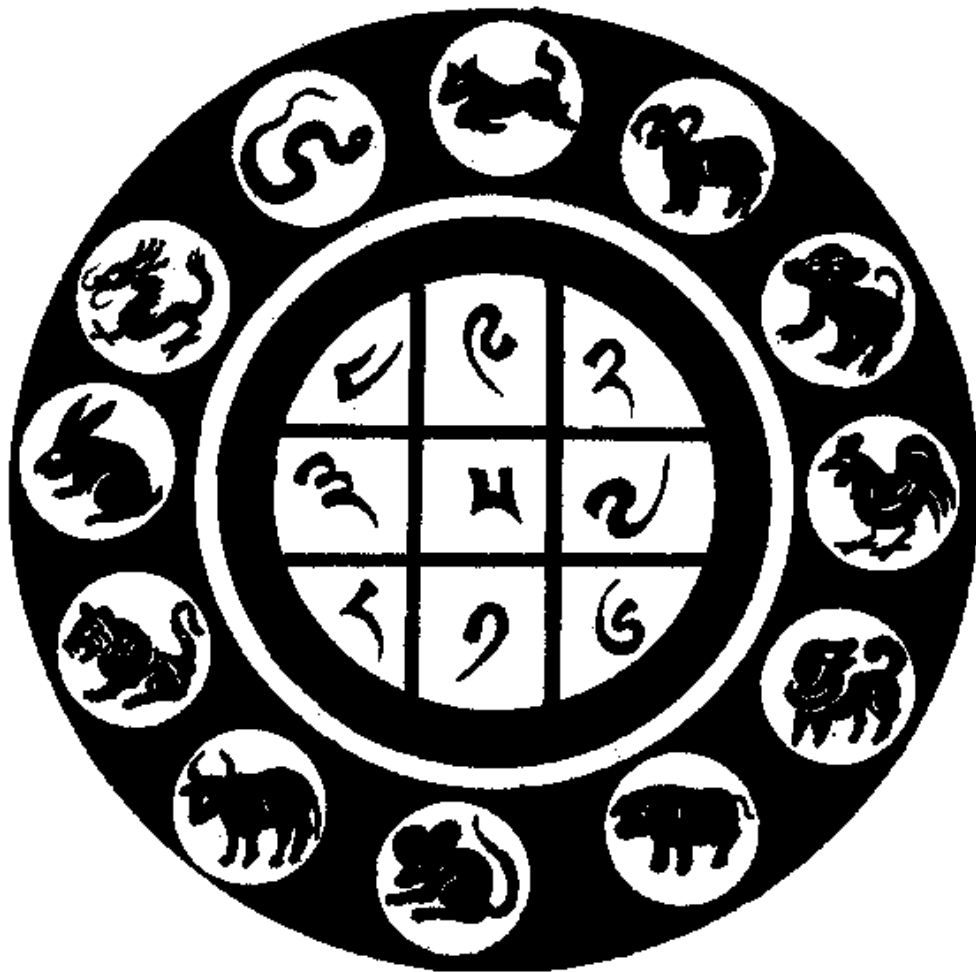
Conductor: Did you buy one, sir? རྒྱུ་མཐུན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཅིག་ཨ་ཉིས།

Man: Oh, yes, I bought one, but I can't find it now. འོ། ལོས་ཉི་ ངས་གཅིག་ཉིས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྟོད་
རྒྱ་མི་འདུག

Conductor: I hope you can find it. I'm coming back in a minute. ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྟོད་ཐུབ་པར་སྟོན།
སྐར་མ་འགའི་རྗེས་སུ་ང་རང་ཕྱིར་ཡོང་།

Students' Book 2B

དེབ་གཉིས་པའི་སྒྲིང་ཆ།



Unit 15 Thanks for the message

ཕྱི་ཚེན་དང་པོ། ཁ་ལན་བྱིན་པར་བཀའ་བྱིན་ཆེ།

Useful Expressions ཐུན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང་།

1 He is out at the moment. ཁོ་རང་སྐབས་འདིར་སྒོ་རུ་བུད་པོང་།

2 Please ring him. ཁོ་ལ་ཁ་པར་གཏོང་རོགས།

3 Can I take a message? ངས་སྐད་ཅིག་སྐྱབས་ན་ཚོག་གས།

4 See you tomorrow. སང་ཉིན་མཇུག་།

5 I don't think so. ངས་དེ་ལྟར་མི་འདོད།

Text Explanation སྟོབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Zhaxi, could you answer the telephone, please? བཀྲ་ཤིས། བྱིན་གྱིས་ཁ་པར་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཐུབ་བས།

1a Could I have a cup of butter tea, Mum? ཡ་མ་ལགས། ངས་དཀྲུག་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་འཐུང་ན་ཚོག་གས།

1b Could you give me that Tibetan-English dictionary, please? བྱིན་གྱིས་ང་ལ་བོད་དབྱིན་ཚིག་མཛོད་གན་བྱིན་ན་ཚོག་གས།

2 I'll get it. (I will answer the telephone.) དེ་ངས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན། (ངས་ཁ་པར་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན།)
"It " here means "the telephone." || འདིར་"It"ནི་ཁ་པར་ལ་གོ་བ་ཡིན།

3 He is at the cinema. ཁོ་རང་གློག་བརྟན་ཁང་དུ་ཡོད།

3a He is at school / work / home. ཁོ་རང་སློབ་གྲུ་རུ་ / ལས་ཀ་རུ་ / ཡུལ་ན་ / ཡོད།

4 Can I take a message? ངས་སྐད་ཅིག་སྐྱབས་ན་ཚོག་གས།

4a Cairang asked me to take a message for you. ཆེ་རིང་གིས་ང་རང་བརྒྱུད་དེ་བྱིན་ལ་སྐད་ཅིག་བཞག།

5 The monitor asked you to sweep the floor. བན་ཁྲའ་གིས་བྱིན་གྱིས་ཐང་ལ་གད་བདར་བྱོས་ཟེད།

5a The teacher asked Dorji not to talk in class. དགེ་ཤན་གྱིས་དོ་རྗེར་སྟོབ་བྱིན་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་མ་བཤད་ཅིས་རེ་བ་བཏོན།

6 A: Thank you for inviting me to your birthday party. བྱི་སྐྱེས་སྐར་དུང་རང་བོས་པར་བཀའ་བྱིན་ཆེ།

B: It's a pleasure. དེ་ནི་དགའ་སྐྱང་ཞིག་ཟེད།

6a A. Thank you for answering my question. བདག་གི་དྲི་བར་ལན་བཏབ་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

B: It's a pleasure. དེ་ནི་དགའ་སྐྱང་ཞིག་རེད།

7 A: Do you remember we went to work on a farm last summer? ཁྱོད་ཀྱིས་ན་ནིང་དབྱར་ཁར་ང་ཚོ་

ཞིང་རུ་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་སོང་བ་དྲན་ནམ།

Yes, I do. རེད་ཡ། ངས་དྲན་གི།

8 There were many apples on the trees. སྒོང་མགོ་ན་ཀུ་ཤུ་མང་པོ་ཡོད།

8a There is a sparrow in the tree. སྒོང་གསེང་ན་ཁྱུག་ཏུ་ཞིག་འདུག།

8b There is a nice Tibetan knife in the box. སྒམ་ནང་དུ་བོད་གྲི་སྐྱུས་དག་ཅིག་ཡོད།

9 They needed to climb up the trees with ladders. ཁོ་ཚོ་སྒོང་མགོར་འཛིན་པར་སྐྱས་དགོས་བྱུང་།

9a They needed to visit Tibetan areas with Tibetans. ཁོ་ཚོ་བོད་ཁམས་སུ་བསྐྱོད་པར་བོད་མི་དང་

འགྲོག་དགོས་བྱུང་།

9b They needed to kill the wolf with a gun. ཁོ་ཚོས་སྐྱུང་གི་དེ་མེ་མདས་གསོད་དགོས་བྱུང་།

Grammar བདམས་སྒྲིག་དཀའ་ལ་གནད།

"There be (was were)"ནི་འདས་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་ནང་དངོས་པོ་ག་གོ་མོ་ཞིག་ས་ཆ་གོ་མོ་ཞིག་ན་ཡོད་པའམ་གནས་པ་
སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། **"was"**དང་**"were"**གཉིས་ནི་**"is"**དང་**"are"**གཉིས་ཀྱི་འདས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་དེ།

1a There was a meeting yesterday. ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས།

1b There was a Tibetan horse-race last summer. ན་ནིང་དབྱར་ཁར་བོད་ཀྱི་རྒྱུགས་ཞིག་ཡོད།

1c There were many customers at the Tibetan restaurant yesterday. ཁ་སང་བོད་ཀྱི་ཟ་ཁང་དེ་

རུ་སྐྱུ་མགོན་མང་པོ་འདུག།

1d There were many nice flowers on the Gangcha grasslands last summer. ན་ནིང་དབྱར་

ཁར་རྒྱང་ཆའི་རྩ་བར་དུ་མཛེས་པའི་མེ་ཏྲག་མང་པོ་ཡོད།

Unit 16 The seasons of the year

ཕྱི་ཚེན་བརྒྱུ་དུག་ ལོ་རེའི་དུས་ཚིག་ལ།

Useful Expressions རྒྱན་བཞོལ་ཚིག་སྒྲིབ།

1 It's very cold today, isn't it? དེ་རིང་ནམ་ཟུང་ཉ་ཅང་འབྲུག་ས་པ་མ་རེད་དམ།

1a You are from Tibet, aren't you? ཁྱོད་རང་བོད་ལྗོངས་ནས་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

2 It's very nice, isn't it? དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནམ།

2a Zhaxi is an English teacher, isn't he? བཀྲ་ཤིས་ནི་དབྱིན་ཡིག་གི་དགེ་ཆན་ཞིག་མ་རེད་དམ།

2b Huadan is a herdsman, isn't he? དཔལ་ལྷན་ནི་འབྲོག་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ།

Text Explanation སྒྲིབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Everything begins to grow in spring. སྐྱེས་དངོས་ཡོད་ཚད་དབྱིད་དུས་སུ་སྐྱེས་འགོ་བརྒྱུ་མས།

1a Are the flowers beautiful in winter? དགུན་དུས་སུ་མེ་ཉླ་དེ་དག་མཛེས་མས།

1b Are horses strong and fat in autumn in Qinghai? མཚོ་ཕྱོན་དུ་སྟོན་དུས་སུ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཤིང་རྒྱས་པ་ཨི་རེད།

2 Winter is from about November to January. དགུན་དུས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནས་ཟླ་དང་བོའི་བར་རེད།

2a I read Tibetan from seven to eight every morning. ནམ་རྒྱན་ཞོག་ས་པའི་དུས་ཚོད་བདུན་ནས་བརྒྱད་བར་དུ་ངས་བོད་ཡིག་སྒྲིག་པ་ཡིན།

2b It's far from Beijing to Tibet. བོ་ཅིན་ནས་བོད་ལྗོངས་བར་དུ་ཐག་རིང་པོ་འདུག།

3 Why don't you take off your sweater? ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་བལ་གོས་དེ་མི་ཐུང་དམ།

3a Why don't you herd livestock in the mountains? ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་རི་མགོ་ནས་ཐོག་མི་འཚོ་བ་ཡིན།

3b Why don't you want to go to Lhasa with Cairang? ཁྱོད་རང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆེ་རིང་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་སར་འགྲོ་མི་འདོད་པ་ཡིན།

4 It's very different from Australia at this time of year. ལོ་རེའི་སྐབས་འདིར་དེ་ནི་ཨོ་སི་སྤྱ་རེས་ལིས་ཡ་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡིད།

- 4a City life is very different from countryside life. གོང་ཁྱིམ་གྱི་འཚོ་བ་ནི་ཞིང་གི་འཚོ་བ་དང་ཁྱད་
པར་ཆེན་པོ་ཡིད།
- 4b This horse is different from that one. ཏྲ་འདི་གན་དང་མི་མཚུངས།
- 5 Look at this letter from Meduk to her friend. མེ་ཏྲ་གཤིས་ཁོ་མོའི་གྲོགས་མོར་སྤྲིངས་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་
ལ་ལྟོས།
- 5a I want to travel from Qinghai to other Tibetan places. ང་རང་མཚོ་སྔོན་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་
དག་ལ་གནས་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ་འདོད།
- 5b This river flows from India to Nepal. ལྷོ་བོ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་བཞུར་བ་རེད།
- 6 Thank you for your letter. ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་བསྐུར་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
- 6a Thank you for coming to see me. བདག་ལ་ལྷ་རུ་ཡོང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
- 6b Thank you for your help. ཁྱེད་ཀྱིས་རོགས་རམ་བྱས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
- 7 The weather gets warmer and the days get longer in spring. དབྱིད་དུས་སུ་ནམ་ཁྱེར་དོ་དྲོ་དང་ཉིན་མོ་
རི་རིང་དུ་འགྲོ་བ་རེད།
- 7a He gets fatter and she gets thinner every year. ལོ་རེ་རེར་ཁོ་ཤོ་ག་རྒྱགས་པོར་འགྱུར་བ་དང་ཁོ་མོ་ག་
ཟིང་པོར་འགྱུར་བ་ཞིན་ཡོད།
- 7b The population of Sichuan gets larger and the farmland gets smaller. སི་ཁྲོན་དུ་མི་
གྲངས་རི་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ས་ཞིང་རི་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིན་ཡོད།
- 8 Summer comes after spring. དབྱར་ཁ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚུགས་པ་རེད།
- 8a Autumn comes after summer. སྟོན་ནི་དབྱར་ཁའི་རྗེས་སུ་ཚུགས་པ་རེད།
- 9 I often go swimming / skating / fishing. ང་རང་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་ཁྱུལ་བར་ / དར་གུད་དུ་ / ཉ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་
ཡིན།
- 9a I often go home in the evening. ང་རང་རྒྱུན་དུ་དགོང་དུས་སུ་ཡུལ་ལ་ལོག་པ་ཡིན།
- 9b She often goes to a temple to worship. ཁོ་མོ་རྒྱུན་པར་ལྷ་ཁང་དུ་མཇལ་བར་འགྲོ་བ་རེད།
- 10 The coldest season of the year is winter. ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆེས་འབྲུགས་པའི་དུས་ཚུགས་ནི་དགྲན་དུས་ཡིན།
- 10a Qinghai Lake is the biggest lake in Central Asia. མཚོ་སྔོན་པོ་ནི་ཡ་གླིང་དབྱས་ཁུལ་དུ་ཆེས་ཆེ་བའི་
མཚོ་རེད།
- 10b Musk is the most expensive product in Mahdo County. གླུ་ཅི་ནི་མ་སྟོད་རྫོང་ནས་ཐོན་རྒྱུ་ཏེ་
ཅང་ཕྱ་ཆེན་ཞིག་རེད།

11 Which season do you like best--spring, summer, autumn, or winter? དབྱིད་ཀྱི་དབྱར་

ལ། སྟོན་ཀྱི་ཡང་ན་དགུན་ལ་བཅས་ལས་ཁྱོད་རང་ཆེས་དགའ་བའི་དུས་ཚྭ་གསལ་ནི་གང་ཡིན།

11a My mother gets up earliest in my family. ངས་ཨ་མ་ནི་བདག་གི་བྱིས་དུ་མལ་ལས་ལངས་པ་ཆེས་སྔ་བ་
ཡིན།

11b I like Tibetan songs best. ང་རང་བོད་གྱི་སྐད་གཞས་ལ་ཆེས་དགའ།

12 I like summer better than spring. ང་རང་དབྱིད་ཀྱི་ལས་དབྱར་དུས་ལ་དགའ།

12a I prefer autumn to winter. ང་རང་དགུན་ལ་ལས་སྟོན་ཀྱི་དགའ།

12b She likes Cairang better than Zhaxi. ཁོ་མོ་བྲ་གིས་ལས་ཆེ་རིང་ལ་དགའ།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

1a You are coming to see her, aren't you? ཁྱོད་རང་ཁོ་མོར་བཞུ་རུ་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

1b She prefers English to Tibetan, doesn't she? ཁོ་མོ་བོད་ཡིག་ལས་དབྱིན་ཡིག་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པ་མ་
རེད་ནམ།

1c Your father goes to herd livestock very early, doesn't he? ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་སྔ་མོ་ནས་ཐོག་འཚོ་རུ་
འགོ་བ་མ་རེད་ནམ།

1d The grassland is very beautiful in the morning, isn't it? ཞོགས་དུས་ཀྱི་རྩ་བའ་ནི་ཉ་ཅང་མཛེས་
སྟོན་ལྡན་པ་མ་རེད་ནམ།

1e You're not a Tibetan student, are you? ཁྱོད་ནི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཞིག་མ་རེད། ཁྱོད་ཨེ་རེད།



Unit 17 What's the weather like today?

ཕྱི་ཚུན་བརྒྱུ་བདུན་པ། དེ་རིང་གི་གནས་གཤིས་ཇི་ལྟ་བུ་རེད།

Useful Expressions ཐུན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང་།

1 What is the weather like today? དེ་རིང་གི་གནས་གཤིས་ཇི་ལྟ་བུ་རེད།

It's going to be / get warmer. གནས་གཤིས་ཇི་ལྟར་འགོ་རྒྱུ་རེད།

It's sunny / cloudy / rainy / windy / snowy. ཉི་མ་དྲོ་བ / སྒྲིན་མང་པ / ཆར་འབབ་པ / རྒྱུང་གཡུགས་པ / ཁ་བ་འབབ་པ།

2 What's the date today? དེ་རིང་ཚེས་དུ་རེད།

3 What a cold day! ཇི་ལྟ་བུ་འབྲུགས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག

Text Explanation སྟོན་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 The wind is blowing strongly. རྒྱུང་དྲག་པོའི་རང་གཡུག་བཞིན་འདུག

1a The sun is shining brightly. ཉི་མ་ཉ་ཅང་དྲོ།

1b It's raining heavily. ཆར་བ་དྲག་པོ་འབབ་བཞིན་འདུག

1c He's suffering terribly. ཁོས་ངོ་མས་སྐྱུག་སྐྱོང་བཞིན་འདུག

2 It's going to be warmer later on. ཅུང་མ་འགོར་བར་ནམ་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་འགོ་རྒྱུ་རེད།

2a You will find Dondrup a good student later on. ཅུང་མ་འགོར་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་སྟོན་པ་
བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་སྟབས།

2b The yaks are not fat, but they will be fatter later on. གཡག་དེ་ཚོར་ཤ་ཤེད་མེད། ཡིན་ཡང་ཅུང་མི་
འགོར་བར་ཤ་ཤེད་རྒྱས་རེས།

3 The best time to come to China is in spring or autumn. གྲུང་གོར་ཡོང་བའི་ཆེས་བཟང་བའི་དུས་ཚུགས་
ནི་དབྱིད་ཀའམ་སྟོན་ཀ་རེད།

3a The most interesting way to go to Lhasa is walking on foot. རྒྱུ་ཐང་དུ་ལྷ་སར་བཞོད་པ་ནི་
ཆེས་སྟོན་ལྡན་པའི་འགོ་ཐབས་ཤིག་རེད།

3b The best student in my class is Huadan. དཔལ་ལྷན་ནི་ང་ཚོ་འཛིན་གྲུའི་ཆེས་བཟང་བའི་སྟོན་པ་ཡིན།

4 I don't like winter because there is too much snow and ice. ང་རང་དགྲུན་ཁར་མི་དགའ་སྟེ། རྒྱ་
མཚན་ནི་ཁ་བ་དང་འབྲུགས་དར་མང་པས་སོ།

4a I like spring best because there're many beautiful flowers. ང་རང་ཆེས་དགའ་བ་ནི་དབྱིང་ཀ་

ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་མཛོས་སྒྲིག་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་མང་པོའི་ཕྱིར།

4b He's late because he got up late. ཁོ་རང་མལ་ལས་ལངས་འཕྱི་བས་ཆེས་སྐྱུ་ལུས།

4c I love summer because I like swimming. ང་དབྱར་དུས་ལ་དགའ། རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ཚུ་ལ་རྒྱལ་བར་དགའ་བས་སོ།

5 You need to wear lots of warm clothes. བྱོད་ཀྱིས་གོན་བ་དྲོན་པོ་མང་པོ་གྱོན་དགོས།

5a You don't need to come if you feel sick. བྱོད་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ཡོད་ན་མ་ཡོང་ནའང་ཆོག།

5b You don't need to herd livestock if it snows. ཁ་བ་བབས་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་འཁོམ་དགོས།

6 The seasons of the year in Britain and the USA are nearly the same. དབྱིན་ཇི་དང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་

ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རེའི་དུས་ཚུགས་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་རེད།

6a The landscapes in Tibet and Qinghai are nearly the same. བོད་ལྗོངས་དང་མཚོ་སྔན་གྱི་ཡུལ་

ལྗོངས་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་རེད།

6b His answer and mine are the same. ཁོའི་དྲིས་ལན་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

Nouns མིང་ཚིག་	Adjectives ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་
sun ཉི་མ།	sunny ཉི་མ་དྲོ་བའི།
wind རྒྱུད།	windy རྒྱུད་གཡུགས་པའི།
cloud སྒྲིན།	cloudy སྒྲིན་འཐིབས་པའི།
snow ཁ་བ།	snowy ཁ་བའི་གཡོགས་པའི།
health གཟུགས་གཞི་བདེ་པ།	healthy བདེ་ཐང་དུ་གནས་པའི།
anger ཁོང་ཁྱོ་ལངས་པ།	angry ཁོང་ཁྱོ་ལངས་པའི།
hope རེ་བ།	hopeful རེ་བས་ཁེངས་པ།
beauty མཛོས་སྒྲིག་	beautiful མཛོས་པའི།

Adjectives ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག།	Adverbs བསྟན་ཚིག།
quick མགྱོགས་པོ།	quickly ཟུར་མོའི་ངང་།
heavy ལྗུ་མོ།	heavily ལྗུ་མོའི་ངང་།
bright གསལ་བ།	brightly གསལ་བོའི་ངང་།
careful སེམས་ཚུང་།	carefully སེམས་ཚུང་གློ་ས།
happy དགའ་བ།	happily དགའ་སླེའི་ངང་།
usual རྒྱུན་དུ།	usually དུས་རྒྱུན་དུ།
strong སྤྱ་བ།	strongly སྤྱ་མཐུགས་གློ་ས།



Unit 18 Come to the party!

ཕྱི་ཚེན་བཅོམ་བྱུང་པ། དགྲུང་ཚོགས་ལ་ཕེབས་རོགས།

Useful Expressions རྒྱན་བཀོལ་ཚིག་སྟོན།

- 1 Thank you very much for asking me to the party. ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་དགོང་ཚོགས་སུ་གདན་འདྲན་ཞུས་པར་བཀའ་བློན་གིན་ཏུ་ཆེ།
- 2 Happy birthday! སྐྱེས་སྐར་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ།
- 3 Here is your present. འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལགས་སྐྱེས་ཡིན།
- 4 I'm sure he would love to come. ངས་ཁོ་རང་ཡོང་འདོད་པ་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཐུབ།

Text Explanation སྟོན་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 I'm going to have a party. ང་དགོང་ཚོགས་གིག་ལ་འགོ་རྒྱ།
- 2 I'm going to have breakfast / lunch / supper. ངས་ནངས་ཇ་ / རྩས་ཇ་ / དགོང་ཇ་འཐུང་རྒྱ།
- 3 I'm going to water my horse. ངས་ཏ་ལ་ཚུ་ལུད་རྒྱ།
- 4 A: Would you like to come? ཁྱེད་རང་ཡོང་འདོད་དམ།
B: Sure. I would love to come. ལོས་འདོད། ང་ཡོང་འདོད།
4a A: Would you like more *tsamba*. ཁྱེད་ཀྱིས་རྩམ་པ་མང་ཙམ་ཟ་འདོད་དམ།
B: No, thanks. I'm full. མིན། བཀའ་བློན་ཆེ། ང་འགྲངས་འདུག།
- 5 I'm sorry I'm late. ང་རྗེས་སུ་ལུས་སོང་པས་ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས།
5a I'm sorry to hear that your mother was ill. ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མར་ན་བ་ཐོས་པས་ངའི་སེམས་པ་སྟོ།
5b I'm sorry you can't go there with Tibetan students. ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས། ཁྱེད་ས་དེར་བོད་
ཟིགས་སྟོན་མ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་མི་ཚོགས།
- 6 Everything was ready. ཚང་མ་ག་སྒྲིག་བྱས་ཟིན།
6a Zhaxi, is dinner ready? I'm hungry. བཀྲ་གིས། དགོང་ཇ་ག་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་དམ། ངའི་ཕོ་བ་ལྟགས་གི།
6b Is your family ready for the New Year? ཁྱེད་ཚང་གིས་ལོ་གསར་ལ་ག་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་དམ།
- 7 All the food was on the table. ཟ་མ་ཡོད་ཚད་ཙག་ཙེ་སྟེང་དུ་ཡོད།
7a All the female yaks are in the shed. འབྲི་ཚང་མ་ནོར་རྩའི་ནང་དུ་ཡོད།
7b All the apples are in the fridge. ཀླ་གྲུ་ཚང་མ་འབྲུག་སྐྱམ་ནང་དུ་ཡོད།

8 Oncu felt very happy. འོ་མཚོར་ཉ་ཅང་དགའ་སྤངས་སྒྲིམ།

8a The grassland is very big. ལྗ་ཐང་གིན་དུ་ཆེ།

8b Zhaxi looks like his father. བཀྲ་གིས་ཁོ་བོའི་ཨ་ཕ་དང་རིག་འདྲ་རེད།

9 Cairang ran to the door and found Dorji outside. ཆེ་རིང་སྒོ་ཕྱགས་སུ་རྒྱགས་ཏེ་དོ་རྩེ་སྒོ་ན་ཡོད་པ་ཤེས།

9a Look! Some boys are playing football outside. ལྷོས་དང་། སུ་ཆུང་འགས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་རྩེད་སློ་ལོ་
ཅིང་བཞིན་ཡོད།

9b Let's meet outside the school. ང་ཚོ་སློབ་གྲུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐུག།

10 Can I have a look at your picture? ངས་ཁྱོད་གྱི་འདྲ་པར་ལ་ལྷོས་ན་ཨོ་ཚོག།

8a You can come later than you did yesterday. ཁྱོད་ཁ་སང་ལས་དལ་མོ་བྱས་ཏེ་ཡོང་ཚོག།

8b You can't herd sheep in the early morning, you can herd them later. འདི་འདྲའི་སྤུ་མོ་
ཞིག་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ལུག་འཚོ་མི་ཉན། ཅུང་ཙམ་འགོར་རྗེས་འཚོས་ན་ཚོག།

11 There is no time. དུས་ཚད་མེད།

11a I have no money with me today. དེ་རིང་ངའི་ལག་ཏུ་སྒོར་མོ་མེད།

11b I have no time to go there with you. ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ས་དེར་འགྲོ་བའི་དུས་ཚད་མེད།

12 She wears a beautiful flower in her hair. ཁོ་མོས་སྒྲ་ནང་དུ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཞིག་གསེབ་ཡོད།

12a Meduk wears a warm Tibetan robe. མེ་ཏོག་གིས་བོད་ལྷ་ཁྲོན་བོ་ཞིག་གྱུན་ཡོད།

13 May I have some dry yak meat? ངས་ནོར་ཤ་སྒྲམ་པོ་འགའ་བཟའ་ཚོག་གམ།

13a May I come? ང་ཡོང་ན་ཚོག་གམ།

13b May I take this book to my home? ངས་དེ་ཆ་འདི་ཡུལ་ལ་འཁྱེར་ཚོག་གམ།

13c May I have another bowl of yoghurt, please? ངས་ད་རུང་ཞོ་དཀར་ཡོལ་གང་འཐུང་ན་ཚོག་གམ།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

Using "would like". || "Would like"ཡི་བཞོལ་སྤངས།

1 ཐོག་མར་གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལ་ལྷོས་དང་།

1a I am thirsty. I would like a bottle of water.

1b I am thirsty. I want a bottle of water.

"Would like"ཞེས་པའི་ནང་དོན་ནི་**"want"**དང་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་པ་མ་ཟད་བཤི་བཀུར་གྱི་བརྗོད་སྟེན་ཞིག་ཡིན། འདི་
ལ་བྱད་ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་གཤམ་ལྟར།

1c དེ་མི་སྣ་གསུམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོར་སྐབས་རྗེས་སུ་**"-s"**སྦྱར་མི་དགོས།

1d He would like some tea.

1e She would like some tea.

"Would like"ནི་ཁ་སྐད་ནང་དུ་རྒྱན་ལྟ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་བཞོལ་ཆོག་པ་ཡིན།

1f I'd / she'd / he'd / they'd / we'd like a glass of tea.

"Would like"འདི་རྒྱས་བཤད་གྱི་ནམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ་ཆོག་གི་གྲུབ་སྟངས་ནི་ **"བྱེད་པ་པོ་"**

+would like+བྱ་བའི་ལུས་ལྟར་ཡིན།

1g I would like some tea.

1h He would like some tea.

1i You would like some tea.

འདི་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་**"Would"**བྱེད་པ་པའི་སྟུན་དུ་འཛོག་དགོས།

1j Would you like some milk tea?

1k Would he like some milk tea?

1l Would she like some milk tea?

དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་**"I would"**ཞེས་ལན་བཏབ་ཆོག།

1m I would you like some milk tea.

1n You would like some milk tea.

1o He would like some milk tea.

2 "Would like"བཞོལ་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་པ་སྟོན་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་
སྦྱར་བཏང་གི་ཆོག་གི་གྲུབ་སྟངས་ནི་**"བྱེད་པ་པོ་+would like+to+བྱ་ཆོག་གི་རྩ་བའི་ནམ་པ"**ཡིན།

2a Would you like to go to Lhasa? ཁྱོད་ལྷ་ས་རུ་འགྲོ་འདོད་དམ།

2b I would love to go. ང་རང་འགྲོ་འདོད།

2c A: Would you like to come to my birthday party? ཁྱོད་རང་བདག་གི་སྤྱི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་དགོང་ཆོག་སུ་
ཕེབས་འདོད་དམ།

B: Sure. I would love to come. ལོས་ཡོད། ང་རང་ཡོང་འདོད།

2d A: Would you like to come to have dinner with me? ཁྱོད་རང་དང་མཉམ་དུ་དགོང་ཟས་བཟའ་
བར་ཡོང་འདོད་དམ།

B: Sorry. I'm afraid I wouldn't. དགོངས་པ་མ་ཆོམ། ངས་བལྟས་ན་ང་རང་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

Unit 19 A weather report

ཕྱི་ཚུན་བཟུངས་པ། གནམ་གཤིས་སྟོན་བཟ།

Useful Expressions ཐུན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང་།

- 1 It will get better soon. ཅུང་མི་འགོར་བར་ཇི་བཟང་དུ་འགོ་ངེས།
- 2 Will it last long? དེ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་དགོས་སམ།
- 3 Don't say that before you look at the picture. འདྲ་པར་དེར་མ་སྟོན་པོ་ལྟར་མ་བཤད།
- 4 Nice to see you. ཁྱོད་དང་འཕྲད་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོ།
- 5 I know why you came. ངས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཤེས།
- 6 What bad weather! ཇི་འདྲའི་གནམ་གཤིས་ངན་པ་ཞིག

Text Explanation སྟོན་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 The radio says the sun will come out later. སྒྲ་སྟུང་འཁོར་ལོར་གཞིགས་ན་ཅུང་མི་འགོར་བར་ཉི་མ་གསུ་
རེད།
 - 1a The moon has come out. ལྷ་བ་ཤར་བྱུང་།
 - 1b I don't think the marmot will come out of its hole today because there is a big dog sniffing outside the hole. བྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཁུང་བུའི་ཕྱི་ན་སྟོམ་བཞིན་འདུག་པས་ངས་འཕྱི་བ་དེ་དེ་རིང་ཕྱིར་མི་
ཡོང་སྟམ།
- 2 The radio says the clouds will lift quite quickly. སྒྲ་སྟུང་འཁོར་ལོའི་ནང་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཅུང་མི་འགོར་
བར་གནམ་ངོ་དྲངས་བར་འགྱུར་ཐུ་རེད་ཟེར།
 - 2a The old man says the weather will be nice soon. ཆུན་པོ་དེས་ཅུང་མི་འགོར་བར་གནམ་གཤིས་ཇི་
བཟང་དུ་འགོ་ཐུ་རེད་ཟེར།
 - 2b The radio says it's going to be windy tomorrow. སྒྲ་སྟུང་འཁོར་ལོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་སང་ཉིན་རྒྱུང་
གཡུག་ཐུ་རེད་ཟེར།
- 3 Our TV set was broken last week. ང་ཚོའི་བརྟན་འཕྲིན་གཟུང་འཁོར་སྟོན་མར་ཆག་སོང་།
 - 3a I don't know the time, because my watch is broken. ངའི་རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོར་ཆག་སྟོན་བྱུང་ཡོད་
པས་དུས་ཚོད་དུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས།

- 3b He didn't do morning exercise because his leg is broken. ཁོ་ཀླུང་བ་བཅག་ཡོད་པས་ཁོ་ཞོགས་
ཕྱི་ལ་མ་ཕྱིད།
- 4 It'll take only ten minutes to walk there. དེར་ཀླང་ཐང་དུ་སོང་ན་སྐར་མ་བཅུ་མ་གཏོགས་མི་དགོས།
- 4a It's easier to say than to do. ཟུག་བ་ལས་བཤད་བ་སྒྲ།
- 4b It's important to learn English well. དབྱིན་ཡིག་ལོགས་པར་སྦྱང་རྒྱ་གལ་ཆེ།
- 5 I know why you came. ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ངས་ཤེས།
- 5a I didn't know you were here. ངས་ཁྱོད་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཤེས།
- 5b I don't know why Zhaxi dislikes watching TV. ངས་བག་ཤིས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བཟླ་རྒྱུར་མི་
དགའ་བ་མི་ཤེས།
- 6 You want to get your TV set back, don't you? ཁྱོས་རང་གི་བརྟན་འཕྲིན་ཕྱིར་ལེན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
- 6a Your parents go to herd livestock early every morning, don't they? ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་
ཉིན་རྒྱུན་ནངས་སྔ་མོར་ཕུགས་ཆོག་འཛོལ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནམ།
- 6b You don't know what this word means, do you? ཁྱོད་ཀྱིས་མིང་ཚིག་འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་པ་མི་ཤེས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།
- 7 I finished my homework before I went home. ཡུལ་ལ་མ་ལོག་སྔོན་དུ་ངས་ལས་བྱ་བ་སྒྲུབས་ཟིན།
- 7a You must wash your hands before you eat. ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་མ་མ་ཟོས་སྔོན་དུ་ངེས་པར་དུ་ལག་པ་བརྒྱ་
དགོས།
- 7b I got up yesterday before the sun rose. ཁ་སང་ང་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་མལ་ལས་ལངས་པ་ཡིན།
- 8 Let's go for a walk. ང་ཚོ་སློ་འཆམ་ཞིག་ལ་འགོ།
- 8a I usually go out for a walk after supper. ང་དུས་རྒྱུན་དགོང་ཇ་འཐུང་རྗེས་ཕྱི་རོལ་དུ་སློ་འཆམ་ལ་འགོ་བ་
ཡིན།
- 8b Let's go home. Let's go to the park. ང་ཚོ་ཡུལ་ལ་འགོ། ང་ཚོ་མི་དམངས་སྤྱི་གླིང་དུ་འགོ།
- 9 We'll wait for you outside the school gate. ང་ཚོས་སློབ་གྲུའི་སྒོ་ཆེན་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱུག།
- 9a Please go first, I have to wait for Cairang. ཁྱོད་སྔོན་ལ་སོང་། ངས་ཆེ་རིང་ལ་སྐྱུག་དགོས།
- 9b Meduk, your friend is waiting for you outside. མེ་ཏོག་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱོད་ལ་སྐྱུག་འདུག།

10 The day after tomorrow will be Sunday. གནངས་ཉིན་ནི་གཟའ་ཉི་མ་ཡིན།

10a It was Teachers' Day yesterday. ཁ་སང་ནི་དགེ་སྐྱོན་གྱི་དུས་ཆེན་རེད།

10b It'll be rainy tomorrow. སང་ཉིན་ཆར་བ་འབབ་རྒྱུ་རེད།

11 There will be an English test next week. གཟའ་འཁོར་རྗེས་མར་དབྱིན་ཡིག་གི་རྒྱགས་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་རེད།

11a There will be snow tonight in Qinghai. མཚོ་མོན་ལ་དོ་དགོང་ཁ་བ་འབབ་རྒྱུ་རེད།

11b There will be a meeting this afternoon. ཕྱི་ལོ་འཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡོད་ངེས།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

Using "Will" || "Will" ཡི་བཞོལ་སྟངས།

དེ་ཡང་"Will" བཞོལ་ནས་མ་འོངས་བའི་དུས་གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་དོན་དག་གི་མོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན།

1 "Will" ཡི་རྗེས་སུ་བྱ་ཆོག་གི་ཕ་བའི་ནམ་པ་སྟུང་དགོས།

1a They will go to Lhasa next year. གཟའ་འཁོར་རྗེས་མར་ཁོ་ཚོ་ལྷ་སར་འགོ་རྒྱུ་རེད།

1b He will have a party tonight. དོ་དགོང་ཁོར་དགོང་འཚོགས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

2 "Will" ཡི་རྗེས་སུ་"+to eat" ལྟ་བུ་སྟེ་ནམ་པ་དེས་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆོག་སྟུང་མི་རུང་།

2a She will come back three weeks later. (འགྲིག) གཟའ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོ་མོ་ཕྱིར་ཡོང་རྒྱུ་རེད།

2b I will to go to school tomorrow. (ནོར)

3 "Will" བཞོལ་ཆོག་དང་མཉམ་དུ་སྟུང་ཆོ་བསྐྱེས་འབྲི་བྱས་ཆོག་སྟེ།

I'll, she'll, he'll, they'll, we'll, you'll.

5 "Will" ཡི་དགག་སྒྲིའི་ནམ་པ་ནི་"will not=won't" ཡིན།

5a They will hold a sports meeting the day after tomorrow. གནངས་ཉིན་ཁོ་ཚོས་ལུས་རྩལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྟར་རྒྱུ་རེད།

5b We won't leave before nine. ང་ཚོ་དུས་ཚོད་དགུའི་ཕྱིན་དུ་ཁ་མི་འབྲལ།

Unit 20 What do English people eat?

ཕྱི་ཆ་ནི་ཤུ་པ། དབྱིན་ཇི་བས་ཅི་ཞིག་བཟའ་བ་རེད།

Useful Expressions ཐུན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང།

1 I have no idea. ང་ལ་ཐབས་བཀོད་མེད། ངས་མི་ཤེས།

2 It's my favourite. དེ་ནི་ངའི་དགའ་ཕྱོགས་ཡིན།

3 Could you pass me the salt, please? བྱིད་ཀྱིས་ཚུ་དེ་ང་ལ་སྟེར་ཐུབ་བམ།

4 In England, people eat fish and chips. དབྱིན་ཇི་རུ་མི་ཚང་མས་ཉ་ཤ་དང་བག་ལེབ་ཟ་བ་ཡིན།

5 In Tibetan places, people eat *tsamba* and meat. བོད་ཡུལ་དུ་མི་ཚང་མས་རྩམ་པ་དང་ཤ་ཟ་བ་ཡིན།

Text Explanation སྟོབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Cairang's coming tonight. ཆེ་རིང་དོ་དགོང་ཡོང་རྒྱུ་རེད།

1a Look! The bus is coming. ལྟོས་དང་། རྒྱངས་ལའོར་ཐོན་ཐུག་པ།

1b I'm going to Lhasa on Monday. ང་རང་གཟའ་ཚུ་བའི་ཉིན་ལྷ་སར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།

2 You must help me do the cooking this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོ་བྱིད་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་ང་ལ་ཟས་གཡོ་
རྒྱུ་ཕྱིད་དགོས།

2a Can you help me move the heavy box? བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྗང་མོ་འདི་སྒྲུལ་ཐུབ་བམ།

2b Zhaxi often helps his parents do the housework. བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་པ་མང་རྒྱུ་ཕྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་
ལས་ལས་པ་རེད།

3 It's my favourite. དེ་ནི་ངའི་དགའ་ཕྱོགས་ཡིན།

3a *Tsamba* is my favourite food. ང་རང་ཆེས་དགའ་བའི་ཟ་མ་ནི་རྩམ་པ་ཡིན།

3b Dorri is my favourite Tibetan singer. རྫོ་རེད་ནི་ང་རང་ཆེས་དགའ་བའི་བོད་རིགས་སྐུ་བ་ཡིན།

4 Let's give her something different to eat. ང་ཚོས་ཁོ་མོར་ཟས་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཞིག་ཟ་རུ་འཇུག།

4a I have a few words to say on this question. འདི་གཞི་འདིར་ང་ལ་བཤད་རྒྱ་ཚིག་འགའ་ཡོད།

4b Stop talking, I have something important to tell you. ཁ་རོགས་སྟོང་དང་། ང་ཕྱིད་ལ་དོན་དག་
གལ་ཆེན་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད།

5 A: Would you like a cup of tea? ཁྱོད་ཀྱིས་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་འཐུང་ན་འདོད་དམ།

B: Yes, please. འདོད་གི།

5a A: Would you like a glass of milk? ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་མ་གཤམ་གང་འཐུང་ན་འདོད་དམ།

B: No, I'd like some water. མིན། ངས་ཀྱང་འཐུང་ན་འདོད་གི།

5b A: Would you like something to drink? ཁྱོད་ཀྱིས་འཐུང་གྱུ་འདྲ་འདོད་དམ།

B: No, thanks. མིན། བཀའ་ངེན་ཆེ།

6 It must be more delicious! དེ་དེ་ལས་ཞིས་མངར་ལྡན་པ་ཁོ་ཐག་ཡིན།

6a He must be right. ཁོ་འགྲིག་པ་ཁོ་ཐག་ཡིན།

6b I must go to the train station. ང་ངེས་པར་དུ་མི་འཁོར་ས་རྒྱུག་ས་ལ་འགོ་དགོས།

7 Please give me a ring after you talk to your parents. ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ཁ་བརྟུལ་རྗེས་ང་ལ་ཁ་
པར་ཞིག་གཏོང་རོགས།

7a Please write a letter to me after you arrive in America. ཁྱོད་རང་ཨ་མེ་རྩུ་ཁར་ཐོན་རྗེས་བདག་ལ་
ཡི་གེ་ཞིག་བསྐུར་རོགས།

7b He asked me to bring some butter when I come to school. ཁོས་ང་རང་སློབ་གྲྭར་ཡོང་དུས་མར་
ཞིག་འབྲེང་གོག་ཟེར།

Grammar བརྟུལ་དཀའ་གནད།

1 Which is the most delicious, beef, mutton, or *tsamba*? ཡག་ག། ལྷག་ག་དང་རྩམ་པ་ལས་ཆེས་ཞིས་པ་
གང་རེད།

2 A tiger is more dangerous than a cat. ཕྱི་ལ་ལས་སྟག་ཉེན་པ་ཆེ།

3 Which is more popular, horse-racing or yak-racing? ཏྲ་རྒྱུག་དང་གཡག་རྒྱུག་ས་ལས་དར་བྱབ་ཆེ་བ་
གང་རེད།

4 Zhaxi is taller than Cairang. བཀྲ་གིས་ནི་ཆེ་རིང་ལས་གཟུགས་རིང་།

5 You have much more ability in written Tibetan than I do. འོད་ཡིག་བྲིས་ན་ཁྱོད་ང་ལས་བཟང་།

Unit 21 Mainly revision

ཕྱི་ཚན་ཉིད་གཅིག་པ། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲིང་།

Useful Expressions ཟུན་བཞོལ་ཚིག་སྒྲིང་།

- 1 What can I do for you? ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས།
- 2 I need to do some shopping. ང་ཚོར་རྒྱག་པར་འགོ་དགོས།
- 3 The children played happily in the park. སྤྱི་གླིང་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་དགའ་སྤྱིའི་ངང་ཕྱིད་མོ་ཕྱིད།
 - 3a I made some dumplings last night. མདང་དགོང་ངས་རྩ་བཙོས་ཚོད་མ་འགའ་ལས།
- 4 Do it carefully, don't be nervous! ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དང་འཇུབ་ཆ་མ་ལངས།

Text Explanation སྒྲིབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 She wanted to get ready for the party. ཁོ་མོས་དགོང་ཚོགས་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ན་འདོད།
 - 1a Doma's mother is getting ready for the temple meeting. སྒྲོལ་མའི་མ་ལོས་དགོན་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 - 1b The herdsmen are getting ready for the New Year. འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གསར་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
- 2 Not everyone likes chicken. མི་ཚང་མ་བྱ་གཤམ་དགའ་བ་མ་རེད།
 - 2a Not every student can answer the question. སྒྲོབ་མ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་དྲི་བ་འདིའི་དྲིས་ལན་འདེབས་ཐུབ་པ་མ་རེད།
 - 2b Not everyone envies her. ཚང་མས་ཁོ་མོར་ཐུག་དོག་བྱེད་པ་མ་རེད།
- 3 We'll need one more. ང་ཚོར་ད་རུང་གཅིག་དགོས།
 - 3a What delicious candy! I want one more piece. ཇི་འདྲའི་ཀ་ར་མངར་མོ་ཞིག ང་ལ་ད་རུང་གཅིག་དགོས།
- 4 The students are cleaning the classroom. Some are sweeping the floor. The others are cleaning the windows and doors. སྒྲོབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་ཁང་ལ་གཙང་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད། ལ་ལས་ཐང་ལ་གད་བདར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་དང་ངུ་མ་འཕྲིད་བཞིན་ཡོད།
 - 4a Here are three pencils. One is red, another is blue, the third is yellow. འདི་ན་ཞ་སྒྲུག་གསུམ་ཡོད། གཅིག་ནི་དམར་པོ་ཡིན། གཅིག་ནི་ཕྱོག་པོ་དང་གཞན་ཞིག་ནི་སེར་པོ་ཡིན།

4b My family has a large number of livestock that includes yaks, sheep, and horses.

ངེད་ཚང་ལ་ཉ་ཞོར་ལུག་གསུམ་འདུས་པའི་སྒོ་བོག་མང་པོ་ཡོད།

Grammar བཅོམ་སྒྲིག་དཀའ་གནད།

1 How beautiful the garden is! ཇི་འདྲའི་ལྗམ་རྩ་མཛེས་པོ་ཞིག

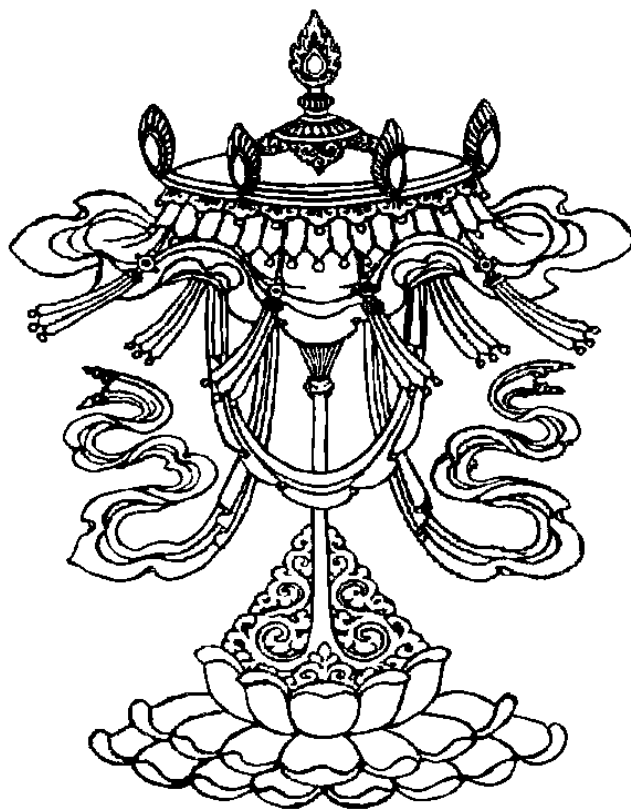
2 How delicious the food is! ཇི་འདྲའི་ཟ་མ་ཞིས་པོ་ཞིག

3 How well you sing! ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཇི་འདྲའི་ཡག་པ་ལ།

4 What a funny man he is! ཁོ་ནི་ཇི་འདྲའི་མི་སྒྲོ་བ་ལྟན་པ་ཞིག་རེད།

5 What an interesting film it is! ཇི་འདྲའི་གྲོག་བརྟན་ཡག་པོ་ཞིག

6 What beautiful girls they are! འུ་མོ་དེ་ཚོ་ཇི་འདྲའི་མཛེས་པ་ལ།



Unit 22 What a good, kind girl

ཕྱི་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ཅི་འདྲའི་བུ་མོ་བྱམས་ལ་བཟང་བ་ཞིག

Useful Expressions ཐུན་སྦྱོར་ཚིག་སྟུང་།

- 1 Which is the way to the bus-station, please? རྒྱུང་མ་ལོར་ས་རྒྱུག་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་རེད།
- 2 What's the matter? རོན་ཅི་ཞིག་རེད།
- 3 Go down this street. སྐང་ལམ་འདི་ལས་མར་ལ་སོང་།
- 4 How can I get to the Yak Hotel? ང་རང་གཡག་མགོན་ཁང་དུ་ཅི་ལྟར་འགྲོ་དགོས།
- 5 What a kind girl! ཅི་འདྲའི་བུ་མོ་བྱམས་སེམས་ཅན་ཞིག

Text Explanation སྟོབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 Excuse me, where is the Qinghai Hotel, please? དགོངས་པ་ཚོམ་ལགས། མཚོ་སྐོན་མགོན་ཁང་གང་དུ་
ཡོད་དམ།
 - 1a Where is your home? བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ན་ཡོད།
 - 1b How do you get home? བྱིད་ཡུལ་ལ་ཅི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན།
 - 1c Where do your parents live? བྱིད་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་ཀ་གང་དུ་བསྐད་ཡོད་དམ།
- 2 Go down this way until you reach the end. བྱིད་རང་ལམ་འདི་ལྟེ་མོར་ཐུག་རག་བར་དུ་སོང་།
 - 2a They reached Lhasa two weeks ago. ཁོ་ཚོ་གཟུང་ལོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་དུ་ལྷ་སར་འབྱོར།
 - 2b You must wait until I come back. ང་ཕྱིར་ཐོན་རག་བར་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྐྱུག་དགོས།
 - 2c A: When will you get to Qinghai Lake? ནམ་ཞིག་ལ་བྱིད་རང་མཚོ་སྐོན་པོར་འབྱོར་ངེས།
B: I'll get there tomorrow. སང་ཉིན་ང་རང་དེར་ཐོན་ངེས།
- 3 The address was on a piece of paper, but I can't find it now. ས་མིང་དེ་ཤོག་ལྗང་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ངས་དེ་མི་རྟོན།
 - 3a Zhaxi found Lhamo's watch, so she thanked him. བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷ་མོའི་དུས་ཚོད་རྟོན་པས་ཁོ་མོས་
ཁོ་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཞུས།
 - 3b I looked for my watch everywhere, but I couldn't find it. ངས་རང་གི་དུས་ཚོད་དེ་གང་ཡིན་སར་
བཅུལ་མོད། འོན་ཀྱང་མ་རྟོན།

4 It'll take you half an hour. བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱིད་ལ་དུས་ཚོད་བྱིད་ཀ་དགོས།

4a. How long does it take you to go to school? བྱིད་སློབ་གྲར་འགོ་བར་དུས་ཚོད་དུ་དགོས།

4b It takes me twenty minutes. རྒྱ་མ་མི་ཉི་ཤུ་དགོས།

5 It may be in your inside pocket. དེ་བྱོད་ཀྱི་ཁུག་མ་ནང་མའི་ནང་དུ་ཡོད་སྲིད།

5a Let's ask that old man. He may know. ང་ཚོས་རྒྱན་པོ་གན་ལ་འདྲི་དང་། ཁོས་ཕལ་ཆེར་གཤམ་སྲིད།

5b He goes to work on foot. So do I. ཁོ་རྒྱ་ཐང་གིས་བྱ་བར་འགོ་བཙིན། ང་ཡང་གཟིག་པ་ཡིན།

Grammar བཅོས་སློད་དཀའ་གནད།

Using "may." || "may"ཡི་བཞུགས་ཚུལ།

1 "བྱིད་པ་པོ་+may+བྱ་ཚིག" ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་མ་འོངས་པར་འབྱུང་སྲིད་པ་སྟོན་པ་སྟེ།

1a I may go herding tomorrow? མང་ཉིན་ང་རང་ཕུགས་འཚོ་བར་འགོ་སྲིད།

འདྲིའི་དགག་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ནི་"བྱིད་པ་པོ་+may+not+བྱ་ཚིག"ཡིན།

2b I may not go herding tomorrow.

2 "May"ཡི་བཞུགས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི་བརྟེན་གྱིས་སྟོན་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ཚོག་མིན་འདྲི་བ་གཤམ་ལྟར།

2a May I come in? ང་རང་ནང་དུ་ཡོང་ན་ཚོག་གས།

2b May I borrow your pen? ངས་བྱོད་ཀྱི་ཕུགས་སྒྲུག་གཡར་ན་ཚོག་གས།

2c May I have a look at the picture? ངས་འདྲེ་པར་དེར་བལྟས་ན་ཚོག་གས།

3 "May" དང་"will" བཅོས་ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་བཞུགས་མི་ཚོག



སྒྲེ་ཚོན་ཉིད་གསུམ་པ། ཁྱོད་རང་ལམ་ནང་དུ་ཕྱིད་མི་རུང་།

1 You mustn't eat anything before the blood test. བྱ་བ་མེད་མ་བྱས་གོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཅི་ཡང་ཟ་མི་
ཅུང་།

3 You must wait for your turn. ཁྱེས་ངེས་པར་དུ་རང་གི་མེས་ཐོན་ལག་པར་དུ་སྐྱུག་དགོས།

4 If you aren't careful, a car may hit you. གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཚུང་མ་བྱས་ན་རྒྱུངས་ལ་ཕོད་ཞིག་གིས་རྒྱག་
ངེས།

1 You must be careful. བྱིས་ངེས་པར་དུ་སེམས་ཚུང་བྱེད་དགོས།

1a Must I finish my homework before supper? ངས་ངེས་པར་དུ་དགོང་ཇའི་ཕྱིན་ལ་ལས་བྱ་ཆར་དགོས་

སམ།

1b Must Zhaxi clean the classroom before class? བླ་མིས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྒྲིབ་ཁྱིད་ཀྱི་སྒོན་ལ་སྒྲིབ་
ཁུངས་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་སྒོན་ལ་སྒྲིབ་

2 If you study hard, you may pass the exam. ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལ་འབད་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་མ་འཕྱོད་ཅེས།

2a If you get up late, you will be late for school. ཁྱེད་རང་ལ་དཔེ་ན་སྒྲོལ་གྱིང་གྱི་སྐོར་ལྷན་དེས།

2b If you do that again, you will be sorry. ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དྲི་ལྟར་བསྐྱབ་ཆེ། ཁྱོད་རང་འཁྱེད་ཅེས།

3 It's too dangerous to go there. དེར་སློང་ན་ཉེན་ཁ་ཏུ་ཅང་ཆེ།

3a I'm too busy to write to you often. ང་རང་ཉ་ཅང་ཤེས་པ་ཆེ་བས། དུས་ཆུང་ཁྱེད་ལ་ཡི་གེ་བསྐད་མི་ཐུབ།

3b It's too hard to move this big box. ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་པར་བསྐྱར་སྒྲུ་ནི་ཉ་ཅར་ཁག་པོ་ཡིད།

4 At the head of the queue was an old man. གལ་མགོ་ན་ཡོད་པ་ནི་རྒན་པོ་ལོ་ལོ་ཞིག་ཡིན།

4a She is short, so she is standing at the head of the queue. ཁོ་མོའི་གཟུགས་ཐུང་བས་གཤམ་མགོ་དུ་

4b My home is near Lhasa City. ངའི་ཡ་ལུང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཐག་ཉེ།

5 Everyone laughed at the woman's mistake. མི་ཚང་མས་བུད་མེད་དེའི་སྒྲོན་ལ་བྲེལ་དགོད་བྱས།

5a Don't laugh at others when they are in trouble. མི་གཞན་དཀའ་ཁག་ལ་བྱག་ཡོད་དུས་བྲེལ་དགོད་མ་
བྱིད།

5b He was laughed at by his friends. ཁོའི་གྲོགས་པོ་ཚོས་ཁོ་ལ་བྲེལ་དགོད་བྱས།

6 You mustn't eat anything until you see a doctor. སྤྲོན་པར་མ་བསྟེན་པའི་སྔོན་དུ་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་ཟ་མི་
རུང་།

6a He didn't go to bed until 9 o'clock. དུས་ཚོད་དགུ་ལ་བོན་རག་བར་དུ་ཁོ་རང་མ་ཉལ།

6b I won't understand it until you explain it to me. ཁྱིས་འགྲེལ་བཤད་མ་བྱས་བར་དུ་ངས་དེའི་དོན་མི་
རྟོགས།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

Using "must."|| "must"ཡི་བཀོལ་སྤངས།

"must"ལ་ཕྱ་བའི་བཀོལ་སྤངས་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་དང་བོ་ནི།

1 མི་སྣ་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་གཤིས་ཀ་དང་གནས་བབས་སོགས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྤྲོད་དཔག་བྱེད་པ་དཔེར་ན།

1a Ann plays basketball every day. She must like playing basketball. ཡུན་ནི་ཡིས་ཉིན་རྒྱུན་དུ་
ལྷང་ལི་ཕྱེད་པས་མོ་རང་ལྷང་ལི་ཕྱེད་རྒྱུར་དགའ་བ་ཁོ་ཐག་རེད།

2 ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་སྟེ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་དཔེར་ན།

2a You must buy a ticket. ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྤྲོ་སེ་ཞིག་ཉོ་དགོས།

2b You must go now. ཁྱོད་རང་ངེས་པར་དུ་ད་ལྟ་འགོ་དགོས།

2c If you are ill, you must go to see the doctor. གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ཆེ་ངེས་པར་དུ་སྤྲོན་པར་སྟོན་
དགོས།

Unit 24 What do you have to do?

ཕྱི་ཆེན་ཉིད་བཞི་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང་།

- 1 I have to look after the baby. ངས་ངེས་པར་དུ་བྱིས་པ་འདི་ལ་བཟུ་སྟོང་བྱེད་དགོས།
- 2 She will come if she can. གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ཡོང་ཐུབ་ན་མོ་ཡོང་ངེས།
- 3 Keep everything clean and tidy. ཡོད་ཚད་གཙང་དག་བྱེད་དགོས།
- 4 I often feel tired. ང་ནས་ཐུན་དུ་ཐང་ཆད་པ་རེད།
- 5 If you do that, you'll soon feel much healthier. གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ། ཟུང་མི་འགོར་བར་ཁྱོད་བདེ་ཐང་དུ་འགྱུར་ངེས།

Text Explanation སྟོབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 I have to tidy my room. ངས་ངེས་པར་དུ་རང་གི་ཁང་པར་གཙང་སྟུང་བྱེད་དགོས།
 - 1a We have to get up early tomorrow. སང་ཉིན་ང་ཚོ་ངེས་པར་དུ་སྒྲ་མོར་ལངས་དགོས།
 - 1b I have to do my homework at this moment. སྐབས་འདིར་ངས་ངེས་པར་དུ་ལས་བྱ་འབྲི་དགོས།
 - 1c My mother is ill so I have to look after her at home. ངའི་ཨ་མ་ན་འདུག་པས་ང་རང་ངེས་པར་དུ་བྱིས་ནས་བསྟན་དེ་ཁོ་མོར་བདག་སྟུང་བྱེད་དགོས།
- 2 Every time I do housework, I feel tired. ནམ་ཐུན་ངས་བྱིས་ལས་སྒྲུབ་དུས་ང་རང་ཐང་ཆད་པ་རེད།
 - 2a Every time I catch a cold, I have headaches. དུས་ཐུན་ང་ལ་ཆམ་པ་ཕྱག་དུས་ངའི་མགོ་ན་བ་རེད།
 - 2b Every time I go to the temple, I smell burning incense. ནམ་ཐུན་ང་རང་དགོན་པར་འགོ་དུས། ངས་བདུག་སྒྲོས་སྒྲོན་པའི་བྲི་མ་ཆོར་ཐུབ།
- 3 If I work in the garden, I have to sit down and rest every five minutes. གལ་ཏེ་ངས་ལྷུ་མ་རྩེ་ནང་ལ་ཚུ་ལ་བྱས་ཆོས་སྐར་མ་ལྔ་རེའི་ནང་ངེས་པར་དུ་མར་ཚུགས་ལ་རེ་གསོ་དགོས།
 - 3a There is a bus stop every two kilometres. སྤྱི་ལེ་གཉིས་རེའི་མཚམས་ན་སྤྱི་སྟོན་རྒྱ་དང་འཁོར་འབབ་ཚུགས་རེ་ཡོད།
 - 3b Uncle Dorji goes to the temple every day. ཨ་ཁུ་རྩོ་རྗེ་ཉིན་ཐུན་དགོན་པར་འགོ་

4 What do you mean? ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན།

4a I mean you eat too much food, and you don't exercise enough. ངས་ བཤད་ རྒྱུར་ ཁྱེད་ ཀྱིས་ ཟ་
མ་མང་པོ་ཟ་བ་ལས་ལུས་ལུང་སྒྱུར་བརྒྱུ་ཡག་པོ་མི་བྱེད།

4b I mean I can't come here so early. ངས་བཤད་རྒྱུར་ང་དེ་འདྲའི་སྐྱོ་མོར་འདིར་ཡོང་མི་བྱེད།

5 I will go instead of you. ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་འགོ་

5a We'll go to the temple instead of going to the park. སྤྱི་གླིང་ལ་འགོ་བའི་ཚབ་ཏུ་ང་ཚོ་དགོན་པར་
འགོ་རྒྱུ་ཡིན།

5b Zhaxi gave Cumu a pen instead of a pencil. བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཚོ་མོར་ཞ་སྒྱུག་ཅིག་གི་ཚབ་ཏུ་ཕྱགས་
སྒྱུག་ཅིག་བྱིན།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

Using "have to." || "Have to"ཡི་བཞུགས་སྐད་སྒྲུབ།

"Have to"ཡི་ནང་དོན་ནི་རྩ་བའི་ཆ་ནས་"must"དང་མཚུངས་ཏེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱ་བ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་
བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟོན་པ། "have to"ཡི་འདས་པའི་རྩམ་པ་ནི་"had to"ཡིན།

1 It's too late, I have to go home. ཏ་ཅང་འཕྱི་བས་ང་ངེས་པར་དུ་ཡུལ་ལ་འགོ་དགོས།

2 He has to work for fourteen hours a day. ཁོས་ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་ཚོད་བཅུ་བཞིའི་རིང་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས།

3 I lived very far from the school so I had to get up early. ང་སློབ་གྲྭ་དང་ཏ་ཅང་ཐག་རིང་སར་བསྐྱོད་
ཡོད་པས་ངེས་པར་དུ་སྐྱོ་མོ་ནས་ལངས་དགོས།

4 You have to come here on time. ཁྱོད་རང་ངེས་པར་དུ་དུས་ཚོད་ལྟར་གནས་འདིར་ཡོང་དགོས།



ཕྱི་ཚེས་ཉེར་ལྔ། རྒྱུ་གྲིང་སྐོར་ལ་བལྟ་སྐོར་དུ་སྤྱོད་པ།

5 Take it away! དེ་ཕར་བྱེད།

4a A: Do you have something to eat? ཁྱེད་ལ་ཟ་སྒྲུ་ཡོད་དམ།

B: Yes, but only a little bread. ཡོད། འོན་ཀྱང་བག་ལེབ་ཅུང་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད།

A: Is there anybody in the dormitory-room? ཉལ་ཁང་དུ་མི་ཡོད་དམ།

B: No, there is nobody in the dormitory room. མེད། ཉལ་ཁང་དུ་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད།

A: Are there any Tibetans at the cinema? སློག་བརྟན་ཁང་དུ་བོད་མི་ཡོད་དམ།

B: Yes, there are some. ཡོད། འགའ་ཡོད།

5 She started to run to the boat. ཁོ་མོ་གྲུའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱགས་འགོ་བརྩམས།

5a They began to have class. ཁོ་ཚོས་སློབ་བྲིད་གྱི་འགོ་བརྩམས།

5b Don't forget to bring your Tibetan notebook. བྱིད་གྱི་བོད་ཡིག་གི་འབྲི་དེབ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་མ་བརྗེད།

Grammar བད་སྤྱོད་དཀའ་གནད།

1 It's important to learn English well. དབྱིན་ཡིག་ལེགས་པོ་སློང་རྒྱ་གལ་ཆེ།

2 They want to go out for a walk. ཁོ་ཚོ་ཕྱི་རོལ་དུ་སློའ་ཆམ་ཁྱེད་དུ་འགོ་འདྲོད་པ་རེད།

3 They went out to see what's happening. ཁོ་ཚོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བར་བལྟ་རུ་སོང་།

4 Did you see her dance at the party? བྱིད་གྱིས་ཁོ་མོས་སློའ་ཆོགས་སྟེང་དུ་བློ་འབྲུབ་པ་མཐོང་བྱོང་ངམ།



Unit 26 A good doctor

ཕྱི་ཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟང་པོ་ཞིག

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྒྲིག་

- 1 She can do it all by herself. ཁོ་མོས་བྱ་བ་ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱུང་།
- 2 He fell off the horse and he hurt himself. ཁོ་ཏྲ་ཐོག་ནས་ལྷུང་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་མྱ་ས་ཕོག་
- 3 She taught herself Tibetan. ཁོ་མོས་རང་ལ་བོད་ཡིག་བློན་
- 4 He is very rich, so he can buy himself lots of good things. ཁོ་འབྱོར་ལྷག་ལྷན་པས་རང་ཉིད་ལ་
དངོས་པོ་སྒྲུས་ལེགས་མང་པོ་ཉོ་བྱུང་།
- 5 He has much money. ཁོ་ལ་སྒོར་མོ་མང་པོ་ཡོད་།

Text Explanation སྒྲིག་ཚན་དཀའ་འགྲེལ་།

- 1 Could she swim when she was four years old? ཁོ་མོ་ལོ་བཞི་ཡིན་དུས་སུ་རྒྱ་ལ་བྱུང་བཅ།
 - 1a I could ride a horse when I was eight years old. ང་རང་ལོ་བརྒྱད་ཡིན་དུས་སུ་ཏྲ་ཞོན་བྱུང་།
 - 1b I couldn't speak English one year ago, but now I can speak a little. ལོ་གཅིག་གི་སྔོན་དུ་
ངས་དབྱིན་སྐད་བཤད་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་ད་སྐབས་ངས་ཅུང་ཙམ་བཤད་ཤེས།
- 2 I hope she didn't hurt herself. ཁོ་མོར་མྱ་ས་སྒྱུན་བྱུང་མེད་པར་སྒོན།
 - 2a My left leg hurt this morning. དེ་རིང་ཞོགས་པར་ངའི་རྒྱུ་བ་གཡོན་པར་མྱ་ས་སྒྱུན་བྱུང་།
 - 2b He jumped down from the roof and hurt his arm. ཁོ་ཁང་ཐོག་ནས་མར་ལྷིང་བས་ལག་པར་མྱ་ས་
སྒྱུན་བྱུང་།
- 3 I don't enjoy myself very much. ང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བ་ཞིག་འོང་མི་བྱུང་།
 - 3a A: I'm going to a birthday party tomorrow. སང་ཉིན་ང་རང་སྐྱེས་སྐར་གྱི་སྟོན་མོ་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱ།
B: Oh, good! Enjoy yourself. འོ། བཟང་གི་རང་ཉིད་སྦྱིད་པོ་བྱེས།
 - 3b I'm going to Tibet next week. གནའ་འཁོར་རྗེས་མར་ང་རང་བོད་ལྗོངས་ལ་འགོ་རྒྱ།
 - 3c It's good news. Enjoy yourself. འོ། བཟང་གི་སྦྱིད་པོ་རོལ་དང་།

- 4 His parents didn't know what was wrong. ཁོའི་པ་མ་གཉིས་ཀས་སྟོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཤེས།
 4a I want to know whose book it is. ངས་འདི་སྟེའི་དཔེ་ཆ་ཡིན་པ་ཤེས་འདོད།
 4b Do you know how they go to Burma? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཇི་ལྟར་འབར་མ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་སོང་བ་ཤེས་སམ།

- 5 She said it was going to be sunny tomorrow. ཁོ་མོས་བཤད་ན་སང་ཉིན་ཉི་མ་བྱོད་རྒྱ་རེད་ཟེར།
 5a Huadan heard that there was a good doctor in a town not far away. དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཐོས་པ་ལྟར་ན་འདི་དང་ཐག་མི་རིང་པའི་གྲོང་རྒྱལ་ཞིག་ན་སྤྲན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར།

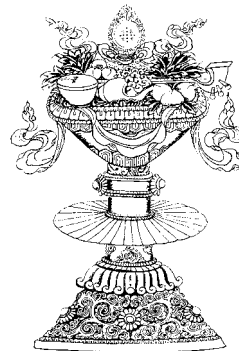
- 6 Don't worry. I'll be OK. མེས་སྐུར་མ་བྱེད། ང་ལ་སྟོན་མི་འདུག

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

"Can"ནི་ནུས་པ་འཕམ་སྤྱད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། འདིའི་སྤྱིར་བཏང་གི་རྣམ་པ་ནི་"བྱེད་པ་པོ་+can+བྱ་ཚིག་གི་ཙ་བའི་རྣམ་པ་"ལྟར་ཡིན་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་དེས་མེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་བཀོལ་མི་ཚོགས་ལ་བྱ་ཚིག་གི་ཙ་བའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བཀོལ་མི་ཚོགས། དེའི་དགག་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ནི་"can + not = cannot = can't"ཡིན།

"Could"ནི་"can"ཡི་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་གཞན་དག་ལ་འང་འཇུག་མོད་འདིར་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུས་པར་མི་བྱའོ།

- 1 They can speak Tibetan very well. ཁོ་ཚོས་བོད་སྐད་ལགས་པོ་ཞིག་བཤད་ཐུབ།
 2 I can ride horses, but Cairang can't. ང་རྟ་ཞོན་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཆེ་རིང་ཞོན་མི་ཐུབ།
 3 You can go now. ཁྱོད་ད་ལྟ་སོང་ན་ཚོགས།
 4 Could you please close the door? ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོ་དེ་རྒྱག་ཐུབ་བམ།
 5 I can go to Gangcha County by myself. ང་གཅིག་སྤྱ་རྒྱུ་ཆ་ཚོར་ཐོག་ཏུ་འགོ་ཐུབ།
 6 You can get there by bus. ཁྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐུན་ལ་བསྐྱོད་དེ་དེར་སོང་ཚོགས།



Unit 27 Ling Feng's diary

ཕྱི་ཚེན་ཉིན་འདྲི་པ། ལེན་ཕྱིན་གྱི་ཉིན་ཐོ།

Useful Expressions རྒྱན་པ་གོ་ལ་ཚིག་སྒྲིབ།

- 1 I can hear her singing in the room. ངས་ཁོ་མོས་ཁང་བའི་ནང་དུ་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་པ་ཐོས་ཐུབ།
- 2 Let's go home. ང་ཚོ་ཡུལ་ལ་འགོ།
- 3 It stopped raining. ཆར་འབབ་མཚམས་བཞག་འདུག།
- 4 The teacher asked us to stop talking. དག་ཤོས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཁ་བརྟམ་མེད་ཅེས་གསུངས།
- 5 I told him the whole story. ངས་ཁོ་ལ་གང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་བོ་བཤད།
- 6 I nearly forgot! ངས་རྒྱུང་ཅམ་མིན་ན་བརྟེན་ཟིན།

Text Explanation སྒྲིབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 How did Zhaxi make the baby stop crying? བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ངེ་ལྷར་བྱིས་པ་དེའི་དུ་མཚམས་བཞག་པ་རེད།
 - 1a I saw him playing on the playground. ངས་ཁོ་རྩལ་སྤྱོད་རུ་བ་ན་ཅེད་བཞིན་པ་མཐོང་།
 - 1b My classmates all went to People's Park. ངའི་སྒྲིབ་གྲོགས་ཚང་མ་མི་དམངས་སྤྱི་གླིང་དུ་བྱུང་སོང་།
- 2 At first she was asleep. དང་ཐོག་ཁོ་མོ་གཉིད་འདུག།
 - 2a At first we did not know each other, but now we're good friends. དང་ཐོག་ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ངོ་མི་ཤེས་མོད་འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྲོགས་པོ་བཟང་བོ་ཡིན།
 - 2b At first I didn't know how to ride a horse, but now I do it very well. དང་ཐོག་ངས་རྟ་ལ་ངེ་ལྷར་ཞོན་དགོས་པ་མི་ཤེས་མོད་འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་རང་དེ་ལ་ཉ་ཅང་མཁས།
- 3 Half an hour later she woke up. དུས་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་རྗེས་སུ་ཁོ་མོ་གཉིད་ལས་སད།
 - 3a Please wake me up at six thirty tomorrow morning. མང་ཉིན་ལྔ་མོ་དུས་ཚོད་དྲུག་དང་ཕྱེད་ཀའི་སྟེང་དགཉིད་ལས་སྒྲོང་རོགས།
 - 3b Wake up! It's time to go. ཡར་ལོངས་དང་། ད་འགོ་རན་འདུག།
- 4 She looked at me and cried harder and harder. ཁོ་མོས་ང་ལ་བལྟས་ནས་དུ་སྐད་ངེ་ཆེ་ནས་ངེ་ཆེར་སོང་།
 - 4a I looked at the blackboard, but I couldn't see anything. ངས་སྒོ་སམ་སྟེང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་ཐུབ།
 - 4b A: What are you looking for? བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཙལ་བཞིན་ཡོད།

B: I'm looking for my watch, but I can't find it. ངས་བདག་གི་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་བཅུ་ལ་བཞིན་ཡོད། འོན་
ཀྱང་ངས་དེ་མི་ཟློད།

5 She stopped crying and listened to the music. ཁོ་མོས་དུ་མཚམས་བཞག་སྟེ་རོལ་དབྱངས་ལ་ཉན།

5a Did you finish reading the book? ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་བསྐྱགས་ཚར་སོང་ངམ།

5b They are listening to the teacher's lecture / talk. ཁོ་ཚོས་དགེ་ཁྱན་གྱི་གསུང་ལ་ཉན་བཞིན་ཡོད།

6 After a few minutes she started to cry again. དུས་ཚོད་སྐར་མ་འགའི་རྗེས་སུ་ཁོ་མོ་ཡང་བསྐྱར་དུ་འགོ་
བརྒྱམས།

6a When I go to Nepal for a holiday, will you please take care of my house? ང་གནང་
བའི་སྐབས་བལ་ཡུལ་ལ་སོང་རྗེས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་ཁང་པར་བདག་སྐྱོང་བྱེད་དམ།

6b She borrowed a few books from the library. ཁོ་མོས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་འགའ་གཡམ།

Grammar བདམ་སྒྲིབ་དཀའ་གནད།

Compound Sentences འདྲེས་སྦྱོར་ཚིག།

1 You are a teacher and I am a teacher, too. ཁྱོད་རང་དགེ་ཁྱན་ཞིག་ཡིན་ལ་ང་ཡང་དགེ་ཁྱན་ཞིག་ཡིན།

2 He worked very hard, but he did not pass the exam. ཁོས་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་རྒྱགས་མ་འཕྲོད།

3 I went to see our teacher, but he wasn't at home. ང་ང་ཚོའི་དགེ་ཁྱན་ལ་བཞུ་དུ་སོང་ཡང་ཁོ་རང་བྱིམ་དུ་མི་
འདུག།

4 I don't want to be late, so I get up very early every day. ང་རང་རྗེས་སུ་ལུས་མི་འདོད་པས་ཉིན་རྒྱུན་ཁྱ་
མོ་ནས་ལངས་པ་ཡིན།



Unit 28 Mainly revision

ཕྱི་ཚེན་ཉིད་བརྒྱད། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲིང་།

Useful Expressions རྒྱན་བཀོལ་ཚིག་སྒྲིང་།

- 1 Look into the river. རྒྱ་ནང་དུ་ལྟོས།
- 2 Look at my eyes. བདག་གི་མིག་ཟུང་ལ་ལྟོས།
- 3 She lost her pen at home. ཁོ་མོས་རང་གི་ཕྱག་སྒྲིག་ཁྱིམ་ནས་བོར།
- 4 Do you need any help? ཁྱོད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་སམ།
- 5 I can't leave before nine. དུས་ཚོད་དགའེ་ཕྱིན་དུ་ང་འགོ་མི་ཉན།
- 6 Don't be late for work. བྱ་བའི་རྗེས་སྲུ་མ་ལུས།

Text Explanation རྩོམ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 Why did you laugh in the end? མཇུག་མཐར་ཁྱོད་རང་ཅིའི་ཕྱིར་བགད་བ་ཡིན།
 - 1a He won the game in the end. མཇུག་མཐར་ཁོ་རང་ཕྱིད་མོ་དེ་ལས་རྒྱལ་སོང་།
 - 1b He tried several times and at last he succeeded. ཁོས་ཐེངས་འགའ་ལ་ཚོད་ལྷ་བྱས་པས་མཐའ་མཇུག་ཁོ་རང་རྒྱལ་སོང་།
- 2 Every day he made one of the smaller animals bring him something to eat. རན་རྒྱན་ཁོས་སྒོག་ཆགས་རྒྱང་བ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་ལ་ཟ་མ་སྒྲེལ་དུ་ཅིག
 - 2a One of the students is Meduk. རྩོམ་མ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་མེ་ཏོག་རེད།
 - 2b Canada is one of the biggest countries in the world. ཁ་ན་ཏ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།
- 3 I'll speak to him. ངས་ཁོ་ལ་ཁ་བརྗེད་བྱ་རྒྱུ།
 - 3a Please speak loudly! རྒྱན་མཐོན་པོས་གོད་རོགས།
 - 3b A: How can you guess I'm from Chamdo? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་ཆབ་མདོ་ནས་ཡོང་བ་ནི་ལྟར་ཤེས་བ་ཡིན།
B: The way you speak. ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལས།
- 4 I never lie. / I never tell lies. ངས་གཏན་ནས་རྒྱུན་མི་བཤད།

5 With these words the tiger jumped into the river. སྐད་ཆ་འདི་དག་དང་མཉམ་དུ་སྟག་དེ་རྒྱུ་ནང་དུ་
མཛོངས།

5a We can walk with our legs and feet. ང་ཚོ་རང་གི་རྩེད་པར་བསྟེན་ནས་འགོ་བྱུང།

5b Zhaxi went shopping with Cairang. བཟླ་ཤིས་ཚེ་རིང་དང་མཉམ་དུ་ཉོ་ཚང་བྱེད་པར་བྱད་སོང་།

6 I'd like to have a talk with you. ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁ་བརྒྱུ་ཞེག་བྱེད་འདོད།

6a The teacher came into the classroom with some books in his hand. དགེ་རྒན་གྱི་ལག་ཏུ་
དཔེ་ཆ་འགའ་བཟུང་སྟེ་སློབ་ཁང་དུ་འཕྱལ་ཡོང་།

6b With your help, I can finish the work in time. ཁྱེད་གྱི་རོགས་རམ་ལས་བདག་གི་བྱ་བ་དུས་ལྟར་འགྲུབ་
བྱུང།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

Past Simple. སྤྱིར་བཏང་འདས་པ།

སྤྱིར་བཏང་འདས་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱ་བ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་འདས་པའི་དུས་སྟོན་བྱེད་གི་
ཚིག་ལ་རྒྱན་དུ་གཤམ་གྱི་འདི་དག་བཀོལ་བ་ཡིན་ཏེ།

yesterday	last week	one minute ago
last year	one hour ago	last month
one day ago	last night...	one week ago...ལྟ་བུའོ།

འདིའི་སྤྱིར་བཏང་གི་རྣམ་པ་ནི། "བྱེད་པ་ཐོ་འདས་པའི་བྱ་ཚིག་+བྱ་བའི་ལུས་"ཡིན།

1 Cairang gave me a new pen for my birthday. ཚེ་རིང་གིས་བདག་གི་སྟེས་སྐར་ལ་ལུགས་སྟུགས་ཅིག་བྱིན།

2 My friend bought me a beautiful present. ངའི་གྲོགས་པོས་ང་ལ་ལེགས་སྟེས་ཡག་པོ་ཞིག་ཉན།

3 We often heard her sing in the room. ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་ཁོ་མོས་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་པ་ཐོས།

4 We must keep the classroom clean and tidy. ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སློབ་ཁང་གཙང་མ་དང་གྲུ་དག་བྱེད་
དགོས།

5 We usually call him Cairang Dorji. དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཚེ་རིང་ཚེ་ཞེས་འབོད།

བྱ་ཚིག་གི་འདས་ཚིག་རྣམས་འདིར་ཡང་བསྒྱུར་མི་བཤད་པས་དེ་བའི་འདིའི་མཐུག་སྟུགས་ལ་བོར་གཟིགས་པར་མཁྱེན།

Students' Book 3

དེབ་གསུམ་པ།



Unit 1 Teacher's Day

མེ་ཚན་དང་པོ། དགེ་རྒན་གྱི་དུས་ཚེན།

Useful Expressions རྒྱན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང་།

1 Happy Teachers' Day! དགེ་རྒན་གྱི་དུས་ཚེན་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ།

2 Best wishes to you. རྩོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཞུ།

3 Glad to see you again. བྱིད་ལ་སྐར་ཡང་མཇུག་བས་སྟོབ་བསྐྱེས།

4 Of course. ལོས་ཚིག་ལོས་ཡིན།

5 Zhacai is short for Zhaxi Cairang. བཀྲ་ཚེན་ཅི་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་གི་བསྐྱེས་མིང་རེད།

Grammar བརྒྱུད།

1 Present Simple. སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བ།

སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བས་རྒྱན་ལྟན་གྱི་འཚོ་བའི་གོམ་གཤིས་དང་བྱ་འགུལ། བྱ་དངོས་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། དུས་རྒྱན་ནམ་ཉིན་མཚན་རེར་དང་། གཟའ་རེར་བྱང་བའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན།

1a What do you do? རྩོད་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

1b What does the dog do? བྱི་འདིས་ཅི་བྱེད་པ་རེད།

1c I usually eat *tsamba*. ངས་རྒྱན་དུ་རྩམ་པ་ཟ་བ་ཡིན།

1d Where does she work? ཁོ་མོས་གང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་རེད།

2 Present Continuous. བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ།

བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བཤད་པ་པོས་སྒྲིབ་ཆ་བཤད་སྐབས་སུ་བྱང་བཞིན་པའམ་ད་ལྟ་བའི་དུས་ངས་ཅན་ཞིག་ལ་རྒྱན་བསྐྱེས་ནས་བྱང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན།

2a A: What are you doing? རྩོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

B: I'm studying some new words. ངས་ཐ་སྐད་གསར་བ་འགའ་སྟེང་བཞིན་ཡོད།

2b We are learning English. ང་ཚོས་དབྱིན་ཡིག་སྟེང་བཞིན་ཡོད།

2c Lhamo is milking the yak. ལྷ་མོས་འབྲི་མོ་བཞོ་བཞིན་ཡོད།

3 Future Simple. སྤྱིར་བཏང་མ་འོངས་བ།

བྱ་བ་གང་ཞིག་མ་འོངས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་རྒྱན་ཏུ་**"will"**དང་**"be going to"** **"shall"**བཅས་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན།

3a We are going to go to school. ང་ཚོ་སྟོབ་གྲུང་འགྲོ་ཅིས་ཡོད།

3b He will come later. ཁོ་ཇེས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་རེད།

- 3c Will you ring him up this evening? ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་དགོང་ཁོ་ལ་ཁ་པར་གཏོང་གྱི་ཡིན་ནམ།
- 3d They will not come to your home tomorrow. སང་ཉིན་ཁོ་ཚོ་ཁྱེད་ཚང་ལ་ཡོང་གྱི་མ་རེད།
- 3e I shall milk the yak. ངས་འབྲི་དེ་བཞོ་གྱུ།
- 3f We shall visit the museum. ང་ཚོ་འགྲུལ་སྟོན་ཁང་དེ་ལ་བཟུ་སྟོར་རུ་འགྲོ་གྱུ།

4 Past Simple. སྤྱིར་བཏང་གི་འདས་བ།

- སྤྱིར་བཏང་འདས་བ་ནི་འདས་བའི་དུས་དེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན།
- 4a I went to Qinghai Lake last week. གཟའ་འཁོར་སྡོན་མར་ང་རང་མཚོ་སྡོན་པོར་སོང་བ་ཡིན།
- 4b Where did you go last Sunday? སྡོན་མའི་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ཁྱོད་གང་དུ་བྱིན་ནམ།
- 4c We had lunch at one o'clock. ང་ཚོས་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་སྟེང་དྲོས་ཇ་འཐུང་བ་ཡིན།
- 4d I finished my homework at nine thirty last night. ངས་མདང་དགོང་དུས་ཚོད་དགུ་དང་སྟུ་མ་ཅུའི་
སྟེང་ལས་བྱ་བྲིས་ཚར།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Glad to see you. ཁྱོད་དང་མཇལ་བས་དགའ་པོ་བྱུང་།

1a A: This is Dorji . འདི་དོ་ཇེ་རེད།

B: How do you do? Glad to see you! ཁྱོད་བདེ་མོ། ཁྱོད་དང་མཇལ་བས་དགའ་པོ་བྱུང་།

Dorji: Glad to see you, too. ང་ཡང་ཁྱོད་དང་མཇལ་བས་དགའ་པོ་བྱུང་།

1b T: Class, I am your new teacher. Pleased to meet you. སློབ་གྲོགས་རྒྱུ་པ། ང་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་
དགེ་རྒན་གསར་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་དང་འཐུང་བས་དགའ་པོ་བྱུང་།

S: Pleased to meet you, too. ང་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་དང་མཇལ་བས་དགའ་པོ་བྱུང་།

2 Did you have a good summer holiday? ཁྱེད་ལ་དབྱར་གནང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ངམ།

2a Danden will go back to Lhasa this summer holiday. ཐེངས་འདིའི་དབྱར་གནང་ལ་ཏཱ་མགིན་ཕྱིར་
ཏཱ་སར་འགོ་གྱུ་རེད།

3 How's Kate? ཁེ་སུ་ཇི་ལྟ་རེད།

3a I'm going to watch the game this afternoon, how about you? དེ་རིང་ཕྱི་དྲོ་ང་རང་ཕྱིད་མོ་དེར་
བཟུ་རུ་འགོ་གྱུ་ཡིན། ཁྱོད་འགོ་གྱུ་ཡིན་ནམ།

4 They are both fine. ཁོ་གཉིས་ཀ་བདེ་མོ་རེད།

4a Both brothers are clever. སྟོན་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོ་རིག་བཟུ་པོ་འདུག།

4b She can both sing and dance. མོས་སྐད་དབྱངས་ལེན་པ་དང་བློ་འཐུབ་པ་གཉིས་ཀ་ལུས།

- 4c They're both herdsmen. ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲོག་པ་རེད།
- 5 Everyone is going into the classroom. We'd better go, too. ཚང་མ་སློབ་ཁང་དུ་འགོ་བཞུགས་འདུག་
 རེད་ཅག་ཡང་སོང་ན་བཟང་།
- 5a It's too late, we'd better go home now. ཉ་ཅང་འཕྱི་འདུག་པས་ད་རེད་ཅག་ཡུལ་ལ་སོང་ན་བཟང་།
- 5b It's too dark, you'd better not read. ལྷག་ནག་པས་བྱིས་དཔེ་ཆ་མ་བཟླས་ན་བཟང་།
- 6 Not one is away. མ་ཡང་བ་གཅིག་གྱུར་མེད།
- 6a Everyone is here. ཚང་མ་འདི་ན་ཡོད།
- 7 Here are some beautiful flowers for you, with our best wishes. འདི་ན་ང་ཚོའི་ཆེས་བཟང་པོའི་
 སྒྲོན་འདུན་དང་བཅས་བྱིད་ལ་མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་འགའ་ཡོད།
- 8 What beautiful flowers ! ཇི་འདྲའི་མེ་ཉོག་ཡག་པོ་འགའ།
- 8a What a good idea! ཇི་འདྲའི་ཐབས་བཀོད་བཟང་བོ་ཞིག་
- 8b How beautiful the grassland is! ཇི་འདྲའི་མཛེས་སྟུག་ལྗན་པའི་རྩ་ཐང་ཞིག་རེད་ཨང་།
- 9 The students speak English when they have English lessons. དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་ཐུན་ནང་དུ་སློབ་
 མ་རྒྱལ་གྱིས་དབྱིན་སྐད་བཤད་པ་རེད།
- 9a We have a Tibetan lesson today. དེ་རིང་ང་ཚོར་བོད་ཡིག་གི་སློབ་ཐུན་ཞིག་ཡོད།
- 10 Tomorrow I want you to give us a talk, Jim. ཇིས། སང་ཉིན་བྱིད་ཀྱིས་ང་ཚོར་གསུང་བཤད་ཅིག་གཞོངས་
 རོགས།
- 10a Tomorrow Mr Danba will give a talk in the meeting room. ལྷ་ཞབས་བསྟན་པས་སང་ཉིན་
 རོགས་འདུ་ཁང་ནས་གསུང་བཤད་ཅིག་གནང་རྒྱུ་རེད།
- 11 There is nothing difficult about it. དེར་དཀའ་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་
- 11a A: Why don't you ride your horse? བྱིད་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱི་རྟ་ལ་མི་ཞོན་པ་ཡིན།
 B: There is something wrong with it. དེ་ལ་སྒྱུར་ཞིག་འདུག་
- 12 What subject should I talk about? ངས་ཅི་ཞིག་གི་སློབ་བཤད་དགོས།
- 12a You should help her with the housework. བྱིད་ཀྱིས་མོར་བྱིས་ལས་ལས་རོགས་བྱེད་དགོས།

- 12b The students are talking about the film. སློབ་མ་ཚུམས་ཀྱིས་སློག་བརྟན་དེའི་སྐོར་གླེང་བཞིན་འདུག།
- 13 Maybe I could talk about English names. ངས་དབྱིན་ཇིའི་མིང་གི་སྐོར་གླེང་ཆོག།
- 13a A: I don't know how to read this word. ངས་མིང་ཆོག་འདི་ཇི་ལྟར་སློག་དགོས་པ་མི་ཤེས།
- B: You could go and ask the teacher. ཁྱོད་སོང་ནས་དག་ཀྱི་ཆུན་ལགས་ལ་དྲིས་ཆོག།
- 13b Maybe I could talk about Tibetan food. ངས་བོད་ཀྱི་ཟ་མའི་སྐོར་གླེང་ཆོག།
- 14 ...do please... ལས་རོགས་ཞུ།
- 14a Do tell me. ང་ལ་གོད་རོགས།
- 14b Do study hard. སློབ་སྦྱང་ལ་འབད་བ་བྱོས།
- 15 family name. རུས།
- 15a English name དབྱིན་ཡིག་གི་མིང་།
- 15b full name མིང་ཉིལ་བོ།
- 15c James (first / given name ཐོག་མའི་མིང་།)
- 15d Allen (middle / given name དབྱིལ་མིང་།)
- 15e Green (family name/ last name / surname རུས་མིང་། མཐའ་མིང་མིང་།)
- 16 What subject did Jim choose? རེ་མ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གང་བདམས་ཡོད།
- 16a Lhomotso is choosing books in the library. ལྷ་མཚོས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་འདམ་བཞིན་ཡོད།
- 17 The people in the rooms below are very noisy. འོག་གི་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་འདི་དག་ལ་ཅ་ཅ་མང།
- 18 A: What do you call this? ཁྱོད་ཚོས་འདི་ལ་ཅི་ཟེར།
- B: We call it "book." ང་ཚོས་དེར་"book"ཟེར།
- 18a He often makes telephone calls to me. ཁོས་རྒྱན་ཏུ་ང་ལ་ཁ་པར་གཏོང་།
- 19 I'm going to give her a book. Maybe I will give her some flowers. ངས་མོ་ལ་དཔེ་ཆ་འགའ་སྟེར་ཅིས་ཡོད། ཡལ་ཆེར་མི་ཉོག་འགའ་སྟེར་གུང་སྲིད།

Unit 2 The sports meeting

ཕྱི་ཚེན་གཉིས་པ། ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས།

Useful Expressions རྒྱན་བཞོལ་ཚིག་སྟོན།

- 1 Come on! རེམས་དང་།
- 2 Well done! བསྐྱབས་པ་བཟང་།
- 3 Congratulations! རྟེན་འབྲེལ་ལྟ།
- 4 Bad luck. ལས་ངན།
- 5 Hold a meeting. ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་པ།
- 6 Right now. ད་སྐད་མཇུག་པ།

Grammar བད་སྟོད་དཀའ་གནད།

Comparison of adverbs བད་སྟོད་ལས་བསྐྱབས་ཚིག་གི་གཤིབ་བསྟར།

བྱ་དངོས་གཉིས་བསྟར་དུས་སྐབས་གདངས་ཐུང་བའི་ཚིག་ལ་"-er"སྟོན་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ད་དུང་"than"ཡང་སྟོན། བྱ་དངོས་གཉིས་ལས་མང་བ་ཞིག་བསྟར་དུས་སྐབས་གདངས་ཐུང་བའི་མིང་ཚིག་ལ་"-est"སྟོན་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་"the"སྟོན།

1 -er, -est.

tall	taller	tallest
hard	harder	hardest

1a He runs faster than you. ཁོ་བ་ཁྱོད་ལས་ཟུར་བར་རྒྱག།

1b It's much colder today than yesterday. དེ་རིང་ནི་ཁ་སང་ལས་ལྷག་པར་འབྲགས།

1c This book is much more interesting than that one. དཔེ་ཆ་འདི་ནི་དཔེ་ཆ་དེ་ལས་ལྷག་པར་དོན་སྣང་ལྡན།

1d It rains more often in Shanghai than in Beijing. བེ་ཅིན་ལས་ཕྱང་ཉེ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆར་འབབ་པ་རེད།

2 མིང་ཚིག་གི་མཐུག་མཐའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་"-r"དང་"-st"སྟོན།

late	later	latest
nice	nicer	nicest

2a He is the best student in our class. ཁོ་ནི་ང་ཚོའི་འཛིན་གླུའི་སྟོབ་མ་ཆེས་བཟང་བོ་ཡིན།

3 "Big"དང་"hot"སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་-er"དང་"-est"སྒྱུར།

big	bigger	biggest
hot	hotter	hottest

4 མཐུག་མཐའི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་"-y"ཡིན་དུས་"-y"དེ་"-I"རུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་"+er"དང་"+est"སྒྱུར་དགོས།

"consonants(དབྱངས་ཡིག) + y" → "i + er, est. "

early	earlier	earliest
busy	busier	busiest

5 སྒྲིག་དངས་རིང་བའི་ཡི་གེའི་སྔོན་ལ་"more"དང་"most"སྒྱུར།

quickly	more quickly	most quickly
beautiful	more beautiful	most beautiful
good / well	better	best
many / much	more	most
far	farther / further	farthest / furthest

Text Explanation སྒྲིག་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Last week No. 14 Middle School held a sports meeting on the playground. གནའ་ལོའ་

སྔོན་མར་སྒྲིབ་འབྲིང་བཅུ་བཞི་སྟེང་ལ་ར་བ་ནས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་གི་ག་བསྐྱུས།

1a He's holding a book in his hand. ཁོས་ལག་ཏུ་དཔེ་ཆ་ཞིག་བཟུང་ཡོད།

1b Cairang runs fastest of all. ཆེ་རིང་རྒྱག་ན་ཆེས་མཐོག་གསལ་པོ་ཡིན།

1c Last week the Tibetan middle school held a sports meeting. གནའ་ལོའ་སྔོན་མར་བོད་ཡིག་

སྒྲིབ་འབྲིང་གིས་ལས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་གི་ག་བསྐྱུས།

2 The building near our school is the tallest in our city. སྒྲིབ་གྲུའི་ཉེ་འགམ་གྱི་ཐོག་ཁང་དེ་ནི་ང་ཚོའི་

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆེས་མཐོ་བའི་ཐོག་ཁང་ཡིན།

2a The boy is climbing the tallest tree. ལུ་ཁྱེར་དེ་ཆེས་མཐོ་བའི་སྔོང་བོ་དེ་ལ་འཛོག་བཞིན་འདུག།

3 Huifang jumped quite far, but Ann jumped further. ཉེ་སྤྱིང་མཚོངས་བ་དངོས་ནས་རིང་ཡང་ཡུན་ནི་

མཚོངས་བ་དེ་ལས་ཀྱང་རིང་།

3a Dorji jumped quite far, but Norbu jumped farther than him. རྩོ་རྩེ་མཚོངས་བ་དངོས་གནས་

རིང་ཡང་ནོར་བུ་མཚོངས་བ་ཁོ་ལས་ཀྱང་རིང་།

4 Bad / Good luck. ལས་ངན། / ལས་བཟང་།

4a A: Did you go to the park last Sunday? སྒོ་མའི་གཟའ་ཉི་མའི་ཁྱོད་གླིང་གར་སོང་ངམ།

B: No, I was ill and had to stay at home. མ་སོང་། ང་ལ་ན་ཚ་བྱུང་བས་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་དགོས་བྱུང་།

A: Bad luck. ལས་ངན།

4b A: Did you win? ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲ་བྱངས་སོང་ངམ།

B: Yes, we are the first. རྒྱལ་ཁྲ་བྱངས་སོང་། ང་ཚོ་ཡང་དང་པོ་རེད།

A: Good luck. ལས་ཅན་པོ།

5 All the runners got ready to run. རྒྱལ་ས་མཁན་ཚང་མས་རྒྱལ་ས་གྲུབ་ས་འདུག

write--writer འབྲི-འབྲི་མཁན། drive--driver ཁ་ལོ་བྱེད་པ་ཁ་ལོ་བ།

work--worker ལས་ཀ-ལས་ཀ་པ། win--winner རྒྱལ་བ-རྒྱལ་མཁན།

clean--cleaner གཙང་སྒྲུ་བྱེད་པ-གཙང་སྒྲུ་བྱེད་མཁན། dance--dancer བོ་ལུབ་བོ་མཁན།

read--reader གློག་པ-གློག་མཁན། teach--teacher བྲིད་པ-བྲིད་མཁན།

play--player ལུབ་པ-ལུབ་མཁན། sing--singer གཞས་གཏོང་-གཞས་པ།

speak--speaker བཤད་པ-བཤད་མཁན།

6 Everyone began to shout very loudly. ཚང་མས་སྒྲོང་གསེང་མཐོན་པོས་འུ་ཙེ་རྒྱག་འགོ་བརྩམས།

6a Don't forget to close the door when you leave the room. ཁྱོད་ཕྱིར་འགོ་དུས་སྒོ་གཏན་རྒྱུ་མ་
བརྗེད།

6b It started to rain that night. མཚན་མོར་དེར་ཆར་འབབ་འགོ་བརྩམས།

6c My brother wants to learn English. ངའི་ལྷ་པོས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་འདོད།

7 ...but not fast enough. ...འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མགྱོགས་པོ་མེད།

7a Lhaben is strong enough to catch that wild yak. ལྷ་འབུམ་ལ་འབྱོར་གློད་དེ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ལྡན་
ནོ།

7b I don't have enough time to finish the work. ང་ལ་ལས་ཀ་དེ་ཆར་བར་བྱ་བའི་དུས་ཚོད་མི་འདུག

8 Well done, everyone! ཚང་མས་བཀྲིས་པ་ཉ་ཅང་བཟང་།

8a Congratulations, Lhaben! ལྷ་འབུམ། རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

9 Yu Yang and Jim were neck and neck. བོ་ཡང་དང་ཇེམ་གཉིས་མཉམ་གཤིབ་གྱིས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།

- 10 Lucy didn't do very well. She did rather badly. ལོ་མེས་བགྱིས་པ་དེ་འདྲ་མི་བཟང་ཏེ། ཁོ་མོས་བགྱིས་པ་
 ཏ་ཅང་ཐབས་ཚུགས་རེད།
- 10a Danba rides very well. བསྟན་པ་ཞོན་པར་ཏ་ཅང་མཁས།
- 10b Qiechung's mother was badly ill. ཚས་སྟོན་གྱི་ཡ་མར་ནད་ལྷིད་མོ་ཞིག་འཕོགས་འདུག
- 10c The train moves rather slowly. མི་འཁོར་འདི་སྟོད་པ་ཏ་ཅང་དལ།

- 11 It was difficult to see. དེ་ཞིབ་དུ་མཐོང་དགལ།
- 11a It is easy to say, but it is difficult to do. དེ་བཤད་ན་སླ་ཡང་བསྟུབ་རྒྱུར་དགལ།
- 11b It is important to think clearly before speaking. མ་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་དག་པར་བསམ་སྟོ་
 གཏོང་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།



Unit 3 A good teacher

ཕྱི་ཚེན་གསུམ་པ། དགེ་རྒན་བཟང་པོ་ཞིག།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང་།

- 1 It's quite a nice horse! དེ་ནི་ངོ་མའི་རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།
- 2 I'm sorry to trouble you. ངས་ཁྱོད་ལ་འོ་བརྒྱལ་གཏད་པས་དགོངས་པ་མ་ཚོམ།
- 3 hands up ལག་པ་ཡར་ཁྱོགས།
- 4 agree with གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ།

Grammar བརྟེན་དཀའ་གནད།

Comparison of the adjectives ཚས་བརྟེན་ཚིག་གི་གཤིབ་བསྟར།

ཚས་བརྟེན་ཚིག་གི་གཤིབ་བསྟར་བའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ཚིག་གི་བསྟར་བའི་རིམ་པ་གཉིས་གཅིག་འདྲ་ཡིན།

big	bigger	(the) biggest
strong	stronger	(the) strongest
dangerous	more dangerous	(the) most dangerous
important	more important	(the) most important

Text Explanation སྟོབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 Do you like learning a foreign language? ཁྱོད་ལ་ཕྱི་ཡིག་ཅིག་སྦྱང་འདོད་ཡོད་དམ།

1a The children like swimming in summer. དབྱར་དུས་སུ་བྱིས་པ་ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུར་དགའ།

1b Gangcu liked to drink milk this morning. གངས་མཚོས་ད་ནངས་འོ་མ་འབྲུང་བར་འདོད།

2 In English "qu" makes a /kw/ sound. དབྱིན་ཡིག་གི་ནང་ནས་"qu"ལ་/kw/ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན།

2a The fridge makes a strange sound. འབྲུག་སྒྲམ་དེས་སྒྲ་ཡ་མཚན་ཞིག་སྟོན།

3 It's another way of saying "fast." དེ་ནི་"fast"ཡི་བརྟེན་རྒྱུ་གཞན་པ་ཞིག་རེད།

3a Another way of saying "bicycle" is "bike." "Bicycle"ཡི་བཅད་རྒྱུ་གཞན་པ་ཞིག་ནི་
"bike"ཡིན།

4 Will you please say it again more slowly? ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བསྐྱར་དལ་མའི་ངང་བཅད་རྒྱ་ཨེ་ཡིན།

5 Hands up, please! ལག་པ་ཡར་ཁྱོགས།

6 What do you mean by...? ...ཞེས་པའི་ནང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

7 I see. Thanks. ངས་ཉ་གོ་བཤུ། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

8 Miss Zhao is one of the most popular teachers in the school. སྐུ་མོ་གྲོའི་ནི་སློབ་གྲུའི་ནང་ཆེས་
བཟང་བའི་དགེ་རྒན་གྱི་གྲས་ཤིག་རེད།

8a This is one of the most important books about science. འདི་ནི་ཆོན་རིག་སློབ་གྱི་ཆེས་གལ་
འགངས་ཆེ་བའི་དཔེ་ཆའི་གྲས་ཤིག་རེད།

8b The Yangtze River is one of the longest rivers in the world. འབྲི་རྩ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཆེས་
རིང་བའི་རྩ་བོའི་གྲས་ཤིག་རེད།

9 Yesterday morning she came into class as usual. ཁ་སང་ལྷ་མོར་ཁོ་མོ་དུས་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་སློབ་ཁྱིེད་
ལ་ཡོང་།

9a Today the classroom is as clean as usual. དེ་རིང་སློབ་ཁང་ནམ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་ཉ་ཅད་གཅོང་མ་རེད།

10 There was a big smile on her face. མོའི་གདོང་ན་འཇུམ་མདངས་གསར་བ་ཞིག་རྒྱས་འདུག།

10a Doma smiled after she knew she was the first. སློལ་མས་མོ་རང་ཡང་དང་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་རྗེས་
གདོང་ལ་འཇུམ་ཞིག་རྒྱས།

11 I'm afraid some people forgot to sweep the floor. ངས་མི་རེ་འགས་པང་གཅུལ་གད་བདར་བྱེད་རྒྱ་བརྩེད་
སོང་སྟམ།

12 There was no excuse. དེ་ལ་ཁ་གཏོང་ས་མེད།

12a If you don't finish your homework, you can't find any excuse. གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་རང་
གི་ལས་བྱ་གྲིས་མ་ཆར་ན་ཅི་ལ་ཡང་ཁ་གཏོང་ས་མི་ཆོག།

13 Everyone is at school today except Lin Tao. དེ་རིང་ཡིན་ཐོའོ་མ་གཏོགས་ཆང་མ་སློབ་གྲུ་ཅུ་འདུག།

13a We all eat mutton except Lhamo. ལྷ་མོ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཆང་མས་ལུག་ཤ་བ་བ་ཡིན།

14 Luckily the weather last week was not as wet as it is today. སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གཟུང་སྟེན་
མར་དེ་རིང་དང་འདྲ་བར་བཞུང་ཆོད་མི་ཆེ།

15 It's time for us to start the lesson now. ང་ཚོས་སློབ་བྲིད་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་རན་འདུག།

16 I think foreign languages are more interesting than science. ངས་ཕྱི་ཡིག་ནི་རང་བྱུང་ཆོད་རིག་
ལས་ལྷག་པར་སློབ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་སྟེ།

17 I really can't agree with you. ང་རང་ངོམ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བར་མི་འཐད།

18 I prefer science. (རྒྱ་ལྷ་བསྟར་ཡང་)ང་རང་རང་བྱུང་ཆོད་རིག་ལ་དགའ་བོ་ཡིད།

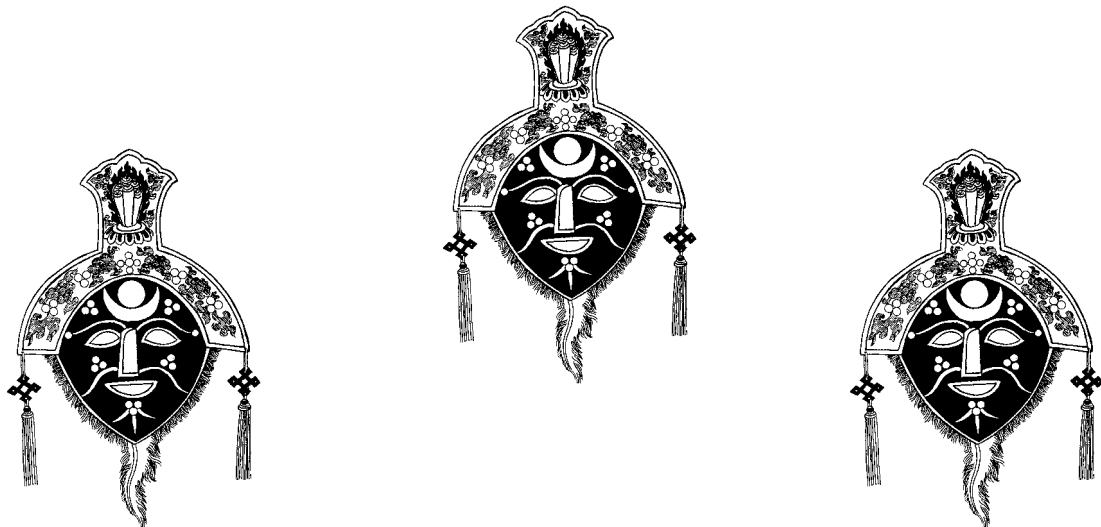
18a A: Which do you prefer, apples or pears? གུ་ཤུ་དང་གིང་རྟོག་ལི་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ལ་ཁྱོད་རང་
ལྷག་པར་དགའ་བོ་ཡིད།

B: I prefer apples to pears. ང་རང་གིང་རྟོག་ལི་ལས་གུ་ཤུ་ལ་ལྷག་པར་དགའ་བོ་ཡིད།

19 I think Chinese is less difficult than English. ངས་བཟུས་ན་རྒྱ་ཡིག་ནི་དབྱིན་ཡིག་ལས་ཅུང་སྒྲ།

20 I would like to drop maths. I find it very difficult. ངས་ཕྱིས་རིག་སློབ་མཆོམས་འཛོག་འདོད། ངས་དེ་
ནི་ལས་ཉ་ཅང་དགའ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས།

20a I would like to stop herding. I find it very difficult. ངས་ཕྱགས་ཐོག་འཚོ་མཆོམས་འཛོག་འདོད་
དེ་ངས་དེ་ནི་ལས་ཉ་ཅང་དགའ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས།



Unit 4 What were they doing?

ཕྱི་ཚེན་བཞི་བ། ཁོ་ཚོས་ཅི་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

Useful Expressions ཐུན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང་།

1 I'm sorry to trouble you. བྱེད་ལ་དཀྱིག་ཐུན་བཅོས་པར་དགོངས་པ་མ་ཚོམ།

2 It's quite a nice དེ་ནི་ཉ་ཅང་མཛེས་པའི་...རེད།

3 Be angry with. ཁོང་ཁྱོད་ལ་ངས་བ།

4 Get back. ཕྱིར་འབྱོར་བ།

5 Fall asleep. གཞིན་ཁྱུག་པ།

6 Help... with. ...ཕྱོགས་ནས་རོགས་བྱས་པ།

Grammar བརྟུག་དཀའ་གནད།

Past Continuous བྱེད་བཞིན་འདས་པ།

1 I / He / She was studying. ངས་ / ཁོས་ / མོས་ / སྟོབ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་འདུག (འདས་དུས)

2 We / You / They were studying. ང་ཚོས་ / ཁྱེད་ཚོས་ / ཁོ་ཚོས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་འདུག (འདས་དུས)

2a A: What were you doing this time yesterday? ཁ་སང་གི་དུས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

B: I was milking the goats. ངས་ར་མ་བཞོ་བཞིན་ཡོད།

2b Cairang was doing homework when his mother came home. ཆོ་རིང་གི་ཨ་མ་ཡུལ་དུ་ལོག་དུས་ཁོས་ལས་བྱ་འབྲི་བཞིན་འདུག

2c The students were playing football at four o'clock yesterday afternoon. ཁ་སང་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཚོད་བཞིའི་ཉིད་དུ་སྟོབ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེད་སྟོ་ལོ་ཆེད་བཞིན་ཡོད།

Text Explanation སྟོབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 I am trying to draw a horse. ངས་རྟ་ཞིག་འབྲི་ཅིས་ཡོད།

1a I'm trying to milk the goat. ངས་ར་མ་ཞིག་བཞོ་ཅིས་ཡོད།

2 It's quite a nice horse! / What a nice horse it is! ཇི་འདྲའི་རྟ་ཡག་པ་ཞིག་དེ་ནི་རྟ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།

3 Don't play with fire. It's very dangerous. མེ་ཆེད་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེ།

4 What was Lily drawing when the teacher came in? དགོ་རྒྱན་ནང་ལ་ཡོང་དུས་ལེ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྲི་བཞིན་ཡོད།

5 He lived in a tall building in the city of Moscow. ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་མའོ་སྤ་ཁོའི་ཁང་བརྟེན་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་བསྟན།

6 Every night the man upstairs came home late. དགོང་རྒྱན་དུ་ཁང་སྡོད་གི་སྐྱེས་པ་དེ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་ཉ་ཅང་
འབྱ།

7 He always took off his shoes and threw them on the floor. ཁོས་དུས་རྒྱན་དུ་ཁོའི་ལྗམ་ཕུད་ནས་པང་
གཙལ་སྟེང་གཡུགས།

7a It's warm in the room, you'd better take off your coat. ཁང་བའི་ནང་དྲོ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོད་ལྷ་ཕུད་
ན་ལགས།

7b The plane will take off at ten in the morning. གནམ་གྲུ་དེ་མེ་མོའི་དུས་ཚོད་བཅུའི་སྟེང་འཕར་རྒྱ་རེད།

8 He found it very difficult to get to sleep. ཁོར་མཚན་ན་གཉིད་ཁུག་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད།

8a They got to the park at nine yesterday morning. ཁ་སང་སྤུ་མོའི་དུས་ཚོད་དགུའི་སྟེང་ཁོ་ཚོ་གླིང་ཀ་
དེར་འབྱོར།

9 The noise wakes me up! སྒྲ་དེས་ང་རང་གཉིད་ལས་བསྐྱངས།

9a Don't make a lot of noise. སྒྲ་དེ་འདྲ་མང་པོ་མ་སྒྲོགས་ཤིག།

10 Would you please not do this? ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་མ་བགྱིས་ན་ཚག་གམ།

10a I am sorry. I won't do it again. དགོངས་པ་མ་ཚོམ། རྗེས་སོང་ངས་འདི་ལྟར་མི་བགྱི་ལགས།

11 He had his supper, listened to the radio, read a newspaper and then went to bed.

ཁོས་དགོང་ཟས་ཐོས་པ་དང་སྒྲ་སྒྲུང་འཁོར་ལོར་ཉན་པ། ཚགས་པར་ལ་བལྟས་རྗེས་ཉལ་གྱིན་ཡོད།

11a I am looking at the blackboard, but I can't see anything. ངས་སྒོ་སམ་སྟེང་ལ་བལྟ་བཞིན་ཡོད་
མོད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་ཐོང་མ་བྱུང།

11b In class, the students must listen to the teacher carefully. སློབ་ཁྱིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་
ནམས་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་དག་ཞན་གྱི་གསུང་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཉན་དགོས།

11c Last night Dorji went to bed at nine, but he went to sleep at ten. མདང་དགོང་དོ་རྗེ་དུས་
ཚོད་དགུའི་སྟེང་ཉལ་ལ་དུས་ཚོད་བཅུའི་སྟེང་གཉིད་པ་རེད།

Unit 5 The accident

ཕྱི་ཚེན་ལྟ་བུ་ཆགས་སྒྲིག་ཞེས་པ།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཆོག་སྟེ།

- 1 You'd better not talk. རབ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་མ་བཤད།
- 2 Go as quickly as you can. ཁྱོད་རང་གང་ལྷོད་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སོང་།
- 3 Don't crowd round him. ཁོའི་མཐའ་རུ་འདུས་ལོང་མ་བྱེད།
- 4 It's nice of you. ཁྱོད་རང་དོ་མ་བཟང་།
- 5 Hurry up. རེམས།

Text Explanation སྟོབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 Were you washing clothes last night? མདང་དགོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུ་བ་བུ་བཞིན་ཡོད་དམ།
 - 1a Was Mom making a dress last night? མདང་དགོང་ཨ་མས་ལུ་བ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་ཡོད་དམ།
- 2 Get up and dress quickly. ཡར་ལོངས་ནས་ལུ་བ་བྱེད་རྒྱལ།
 - 2a He put on his coat and went out. ཁོས་སྟོད་ལུ་བྱེད་ཏེ་སྒྲོང་བུད་ཐལ།
- 3 Today he wears a blue coat. དེ་རིང་ཁོས་སྟོད་ལུ་སྟོན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཡོད།
 - 3a Who's the man in the brown jacket? སྟོད་ལུ་ཐུ་སྒྲུག་ཞིག་གོན་ཡོད་པའི་སྒྲེས་པ་དེ་སུ་རེད།
- 4 You look tired today. ཁྱོད་དེ་རིང་ཐང་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ།
 - 4a He doesn't look happy. ཁོ་སྒྲིད་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པ་འདྲ།
 - 4b Can you tell me why? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་བཤད་ཐུབ་བམ།
 - 4c Mr Zhaxi looks very young. སྐུ་ཞབས་བུ་གྲག་གིས་སྐུ་ན་ཉ་ཅང་གཞོན་པ་འདྲ།
- 5 I had a little accident last Sunday. སྟོན་མའི་གཟའ་ཉི་མར་ང་ལ་ཆགས་སྐྱེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱུང་།
 - 5a There have been many traffic accidents this year. ལོ་འདིར་འགྲུམ་འགྲུལ་གྱི་ཆགས་སྐྱེ་མང་པོ་བྱུང་བྱིན།
- 6 What happened? ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།

- 7 The children were leaving school on Tuesday when they saw a truck. གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་
བྱིས་པ་ཚོ་སློབ་གྲར་ཁ་འབྲལ་སྐབས་ཁོ་ཚོས་རྒྱངས་འཁོར་ཚོ་མོ་ཞིག་མཐོང་།
- 8 It's nothing, don't worry. You'll be OK. སྟོན་ཅི་ཡང་མི་འདུག སེམས་ཁྱར་བྱེད་མི་དགོས། ཁྱོད་རང་ནི་
དགར་འགོ་རྒྱ་རེད།
- 9 I'm watching him draw the picture. ངས་ཁོས་དེ་མོ་དེ་འབྲི་བར་བལྟ་བཞིན་ཡོད།
- 10 As quickly as she could, Miss Zhao got a medicine box. སྤུས་མོ་ཀློས་གང་མགྱོགས་ཀྱིས་སྨན་ཆུ་མ་
ཁྱེར་ཡོང་།
- 10a As quickly as she could, Doma got a cup of butter tea. སྟོས་མས་གང་མགྱོགས་ཀྱིས་དགྲུགས་
ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་ཁྱེར་ཡོང་།
- 11 With the medicine box under her arm, Miss Zhao hurried off to look after the man.
སྤུས་མོ་ཀློས་སྨན་ཆུ་ཁྱེར་ཡོང་ནས་མྱུར་དུ་མི་དེ་ལ་བདག་སྟོང་བྱེད་པར་སོང་།
- 11a With the butter tea in her hand, Doma hurried off to look after the old man. སྟོས་
མས་དགྲུགས་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་བོ་དེ་ཁྱེར་ནས་མྱུར་དུ་ཀླད་པོ་དེ་ལ་བདག་སྟོང་བྱེད་པར་སོང་།
- 11b That young man went out with no hat on. གཞོན་ནུ་དེས་ལྷ་གོན་མེད་པར་སྒྲིའི་བྱིར་སོང་།
- 11c Don't hurry, we're not late. བྲེལ་མི་དགོས། ང་ཚོ་ད་རུང་རྗེས་སུ་ལུས་མི་འདུག
- 11d Hurry home before it gets dark. ས་མ་རུབ་བའི་སྔོན་དུ་མྱུར་བར་ཡུལ་དུ་སོང་།
- 12 It's really nice of you. / It's very kind of you. ཁྱོད་རང་ངོ་མ་བཟང་པོ་འདུག
- 13 While they were sweeping the floor, the bell rang. ཁོ་ཚོས་བང་གཅེལ་ལ་གད་བདར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
ཙོང་བདྲ་གས།
- 13a The students were reading when the teacher came in. དགོ་ཤེས་ནང་དུ་ཡོད་དུས་སློབ་མ་ཚོས་
དཔེ་ཆ་ཀློག་བཞིན་ཡོད།

Unit 6 In the library

ཕྱི་ཚེན་དུག་པ། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ནང་དུ།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྒྲུབ།

1 I have got a book. ང་ལ་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད།

2 I'm so glad. ང་ནི་ཇི་འདྲའི་སྤྱོད་པ་ལ།

3 What a pity. ཇི་འདྲའི་སྤིང་རྗེ་བ།

4 reading room དཔེ་སྒྲིག་ཁང་།

5 on time དུས་ཐོག་དུ།

Grammar བད་སྤྱོད་དཀའ་གནད།

Present Perfect བྱས་ཟིན་ད་ལྟ་བ།

བྱས་ཟིན་ད་ལྟ་བས་བྱ་བ་གང་ཞིག་འདས་པའི་དུས་ཤིང་མེད་ཞིག་ནས་མགོ་བརྒམས་ཏེ་སྐད་ཆ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་དེར་
ཡོངས་སུ་མཐུག་རྗེས་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཚིག་གི་གྲུབ་སྟངས་ནི་"བྱེད་བཅོམ་+Have / Has + འདས་པའི་མིང་
ཀྱང་"ལྟར་ཡིན།

1a I have seen the film. ངས་སྒྲོག་བརྟན་དེར་བལྟས་ཐུང་།

1b The teacher has gone to the office. དགོ་ཚན་དེ་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་བྱུང་སོང་།

1c I haven't seen her these days. ཉིན་འདི་དག་ལ་ངས་ཁོ་མོ་མ་ཐོང་།

1d Have you returned the book today? དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་ཕྱིར་ཨ་སྤྱད།

1e I have never seen him before. ངས་སྤྱོད་ཆད་ཁོ་རང་རིག་མ་ཐུང་།

1f We have lived in Lhasa since 1975. ༡༩༧༥ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཚོ་ལྷ་ས་ནས་བསྐྱོད།

1g He came here two hours ago. ཁོ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལ་འདིར་ཐོན།

1h He has been here for two hours. ཁོ་འདིར་ཐོན་ནས་ཚུ་ཚོད་གཉིས་འགོར་བེན།

Text Explanation སྒྲོག་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 I've lost my science book. Have you seen it anywhere? ངའི་རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་དཔེ་ཆ་བོར་བེན་
པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ངམ།

2 Have you found your ruler yet? ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྲི་ཙོ་ཉིད་དམ།

- 3 In the library she has got books on many different subjects. དཔེ་མཛོད་ཁང་ན་ཁོ་མོར་བསྐབ་བྱ་
ཟིགས་མང་པོའི་དཔེ་ཆ་ཡོད།
- 4 She works very hard and is very helpful. ཁོ་མོས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་འབྲས་བུ་ལྡན།
- 5 She likes the children to read books in the reading room. ཁོ་མོ་བྱིས་པ་ཚོར་དཔེ་སྐྱོག་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་
སྐྱོག་ཏུ་འཕྲག་གྱུར་སྒྲི།
- 6 But she is very strict. འོན་ཀྱང་ཁོ་མོ་ཉ་ཅང་ནན་མོ་རེད།
- 7 Our teacher is strict in her work. ང་ཚོའི་དགེ་ཤེས་གྱིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ན་ཉ་ཅང་ནན་ཏན་ཡིན།
- 8 You must always return your library book on time. བྱོད་ཚེས་ངེས་པར་དུ་དུས་ལྟར་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་
དཔེ་ཆ་ཕྱིར་སྒྲོད་དགོས།
- 9 He asks very politely. ཁོས་ཉ་ཅང་གྲས་པའི་ངང་དྲི་བ་འདྲི།
- 10 Tom is a polite boy. བློ་མ་ནི་གྲས་ལྡན་ཅན་གྱི་བུ་ཆུང་ཞིག་རེད།
- 11 It's polite to say "Thank you" when someone helps you. མི་ཞིག་གིས་བྱོད་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ཆེ་
"བཀའ་དྲིན་ཆེ་"ཟེར་བར་གྲས་ལུགས་ལྡན།
- 12 They're on that shelf over there. དེ་ཚོ་དཔེ་སྐྱོམ་གན་གི་སྟེང་ན་ཡོད།
- | | |
|---|--|
| shelf--shelves དཔེ་སྐྱོམ་ཞིག དཔེ་སྐྱོམ་འགའ། | child--children བྱིས་པ་ཞིག བྱིས་པ་འགའ། |
| leaf--leaves ལོ་མ་ཞིག ལོ་མ་འགའ། | woman--women བུད་མེད་ཅིག བུད་མེད་འགའ། |
| man--men སྐྱེས་པ་ཞིག སྐྱེས་པ་འགའ། | sheep--sheep ལུག་ཅིག ལུག་འགའ། |
| foot--feet ཀླང་བ་ཞིག ཀླང་བ་འགའ། | tooth--teeth སོ་ཞིག སོ་འགའ། |
| knife--knives གྲི་ཆུང་ཞིག གྲི་ཆུང་འགའ། | half--halves བྱེད་ཀ་ཞིག བྱེད་ཀ་འགའ། |
| wife--wives སྐྱུང་གི་ཞིག སྐྱུང་གི་འགའ། | fish--fish ཉ་ཞིག ཉ་འགའ། |
- 13 I borrowed a book from the library two weeks ago. གཞན་ལ་ལོར་གཉིས་ཀྱི་སྡོན་དུ། ངས་དཔེ་མཛོད་
ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་ཞིག་གཡར།

14 I've looked for it everywhere. ངས་དེ་གང་ཡིན་སར་བཙལ་སྟོང་།

15 What a pity! ཅི་འདྲའི་ཡིད་ཡངས་པ་ལ།

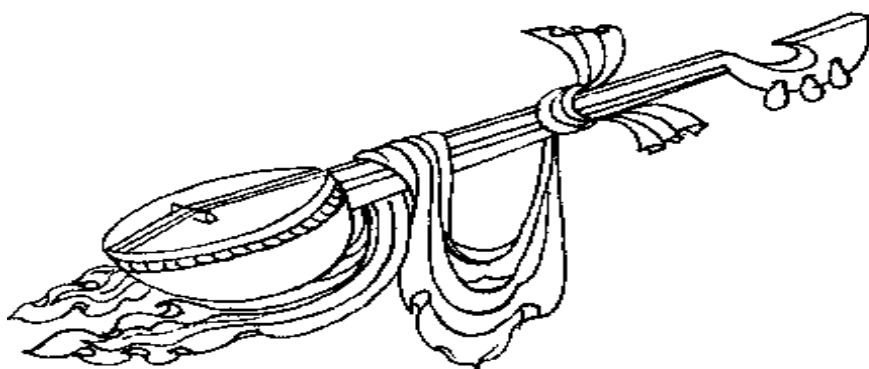
16 What a pity! He couldn't go with us. ཅི་འདྲའི་ཡིད་ཡངས་པ་ལ། ཁོ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ།

17 I'm afraid that if you've lost it, you must pay for it. གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་བོར་སོང་ན། དེས་པར་དུ་སྒྲིན་
ཚབ་སྟོན་དགོས།

18 It's the library's. Please be more careful from now on. དེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཡིན་པས། ད་ནས་
བརྩམ་སེམས་རྒྱུ་བྱོས།

19 You must study hard from now on. ད་ནས་བརྩམ་སྟོན་གྱིས་དེས་པར་དུ་སྟོབ་ལ་འབད་དགོས།

20 Have you ever travelled on a train? ཁྱོད་རང་མེ་འཁོར་ལ་བལྟ་དེ་བལྟ་བསྐོར་རུ་སོང་ཕྱིད་ངམ།



Unit 7 Mainly revision

ཕྱི་ཚན་བདུན་པ། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྱུར་།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 What is the most popular subject in your class? བྱོད་ཚེའི་འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན།

1a Who is the youngest person in your class? བྱོད་ཚེའི་འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་ལོ་ན་ཆེས་ཆུང་བའི་མི་སུ་ཡིན།

1b Who is the best guitar player at the moment? ད་སྐབས་པི་མང་རྩེད་ན་ཆེས་བཟང་བ་སུ་རེད།

2 Miss Forgetful. བརྟེན་མཁན།

2a I always forget dates. ངས་རྒྱུན་དུ་ཆེས་གངས་བརྟེན་འགོ།

2b He has forgotten all his French. ཁོས་སྒྲ་རན་སུའི་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་སོང་།

2c Old people are sometimes forgetful. མི་ཆུན་པ་ཆོས་སྐབས་རེར་ཡིད་འཛིག་མི་བྱེད།

3 Here is a shopping list so you won't forget anything. འདིར་ཉོ་འཛོར་རེ་ལུ་མིག་ཅིག་ཡོད་པས་བྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་མི་འགོ།

4 Have you finished already? བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མོ་ནས་འགྲུབ་སོང་ངམ།

4a When she reached home, her mother asked, "Have you got everything?" མོ་རང་ཡུལ་ལ་ཐོན་མ་ཐག མོའི་ཨ་མས་འདྲི་རྒྱུར་"བྱོད་ལ་ཆང་མ་ཡོད་དམ།"

5 That wasn't very clever! དེ་དེ་འདྲའི་གྲུང་བོ་ཞིག་མ་རེད།

5a Uncle Lhaben arrived in Lhasa yesterday morning. ཨ་ཁུ་ལྷ་འབུམ་ཁ་སང་སྤྱོད་ལྷ་སར་ཐོན།

5b The students got to school at eight o'clock. སློབ་མ་རྣམས་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིད་སློབ་གྲྭར་ཐོན།

6 She was taking the things out of the basket when she dropped a bag of candy. མོས་སྒྲི་བོ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱིར་ལེན་དུས་ཀ་ར་ཁུག་མ་གང་ཐང་ལ་ལྷུང་།

6a We were having supper when the phone rang. ཁ་པར་གྲགས་དུས་ང་ཚོས་དགོང་ཟས་ཟ་བཞིན་མཆིས།

7 He was good at swimming when he was a child. ཁོ་རང་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་ཆུར་རྒྱུལ་རྒྱུར་མཁས།

8 They both started to pick the apples again. ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཀུ་ལུ་བཏོག་འགོ་བརྩམས།

Unit 8 On the farm

ཕྱི་ཆེན་བརྒྱད་པ། ཞིང་རུ་འདྲི་ནས་དུ།

Useful Expressions རྒྱུན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང་།

1 With pleasure དགའ་སྟོན་དང་བཅས།

4 as soon as. ...བྱས་མ་ཐག་...།

2 No hurry. བྲེལ་བ་སྒྲིམ་མི་དགོས།

5 hear of གོ་ཐོས།

Grammar བརྗེས་དྲན་པའི་ཁྱད་པར་།

Present Perfect with "already, just, yet, ever, never."

བྱས་ཐོན་དེ་ལྟ་བུ་"already, just, yet, ever, never"སྟགས་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་ཚུལ།

1 Have you finished your work yet? ད་ལྟ་བྱིང་གིས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཆར་སོང་ངམ།

Yes, I have. I've just finished it. / I've already finished it. ཡིན་ཡ། ངས་བསྐྱབས་ཆར། ངས་འདྲིའི་

སྟོན་ཉག་ཉག་ལ་དེ་བསྐྱབས་ཆར་བ་ཡིན། / ངས་དེ་བསྐྱབས་ཐོན།

No, I haven't finished it yet. མིན། ངས་ད་དྲིང་དེ་སྐྱབ་མ་ཆར།

2 Have you ever been to a chicken farm? ཁྱོད་རང་བྱ་གསོ་རྩ་བར་སོང་ཁྱོད་ངམ།

No, I've never been to a chicken farm. མིན། ང་རང་བྱ་གསོ་རྩ་བར་གཏན་ནས་སོང་མ་ཁྱོད་།

Text Explanation སྟོན་ཆེན་དཀའ་འགྲེལ།

1 There are several kinds of animals on the farm. ཞིང་རུ་འདྲིའི་ནང་དུ་སྟོན་ཆགས་རིགས་འགའ་ཡོད།

2 Have you ever been to West Hill Farm? ཁྱོད་ལྷུང་རིའི་ཞིང་རུ་སོང་ཨེ་ཁྱོད་།

2a Have you ever been to Qinghai Lake? ཁྱོད་མཚོ་སྟོན་པོར་སོང་ཨེ་ཁྱོད་།

3 I'll return it as soon as I can. ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་མུར་དུ་ཕྱིར་སྟོན་དེས་ཡིན།

4 He told me about this as soon he saw me. ཁོས་ང་མཐོང་མ་ཐག་འདྲིའི་སྟོན་བཤད།

??5 Thank you very much for lending it to me. ཁྱོད་གིས་ང་ལ་དེ་གཡར་བར་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ།

6 Could I borrow a pen, please? ངས་ལ་ལྷགས་སྒྱུ་ཅིག་གཡར་ན་ཚོག་གམ།

6a A: May I borrow your bike? ངས་ཁྱོད་གི་ལྷགས་ཏུ་གཡར་ན་ཨེ་ཚོག་།

B: Sorry. I lent it to Hangmu yesterday. ཐུགས་བརྒྱལ་མ་བཞེས། ངས་དེ་ཁ་སང་དབང་མོ་ལ་གཡར་
ཟིན།

6b A: Could you lend me your pen? བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་སྐྱུག་གཡར་ན་ཨོ་ཚོག

B: Certainly. Here you are. ཨོ་ཚོག འདི་ན་ཡོད།

7 It's just had a baby. དེས་ད་སོ་མར་ཐུག་ཞིག་བཅས་བྱུང་།

8 I've never heard of that before. ངས་སྔོན་ཆད་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་གོ་མ་ཐོང་།

9 I've just heard about his illness. ངས་འདིའི་སྔོན་ཏག་ཏག་ལ་ཁོའི་ན་ཆའི་གནས་ཚུལ་གོ་བ་ཡིན།

10 Is there anyone at home? ཁྱིམ་ན་མི་ཡོད་དམ།

11 I hope everything goes well. ངའི་རེ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་ཆད་བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུབ་པར་སྟོན།

12 What can I do for you? ངས་བྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུབ།

13 It's dead. དེ་བཅའ་པོ་རེད།

14 The hunter fired and the tiger fell dead. རྫོན་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་ན་སྟག་དེ་ལོག་ནས་གི།

15 The old man died two years ago. རྒན་པོ་དེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལ་འདས་སོང་།

16 Have you forgotten already? བྱོད་ཀྱིས་སྔ་མོ་ནས་བརྗེད་སོང་བ་ཡིན་ནམ།

17 Lily has just finished her homework. ལེ་ལེ་ཡིས་མོའི་བྱིས་སྦྱང་ལས་བྱ་བྱིས་ཆར་མ་ཐག་རེད།

18 What do you get from yaks? རོར་གནག་གིས་བྱོད་ཚོར་ཅི་ཞིག་བསྐྱན་ཐུབ།

19 Have you ever milked a yak? བྱོད་ཀྱིས་འབྲི་ཞིག་བཞོས་ཐོང་ངམ།

20 Have you got a moment? བྱོད་ལ་ཁོམ་པ་རུང་ཙམ་ཞིག་ཨོ་ཡོད།

Unit 9 A visit to a factory

ཕྱི་ཆེན་དཔྱུ་བུ། བཟོ་གྲུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལྷན་སྐྱོད་དུ་སོང་བ།

Useful Expressions ཐུན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང་།

1 Don't rush. ཉལ་རྒྱག་མ་བྱེད།

2 Take a look. ལྟོས་དང་།

3 All one's life. མི་ཆེ་ཉི་ལོ།

Grammar བཅོམས་དཀའ་ལཱ་ནང་།

Present Perfect with "for, since." བྱས་ཟིན་དུ་ལྟ་བུ་"for, since"གཉིས་དང་མཉམ་དུ་སྟོར་རྒྱུ་ལ།

1 I've known Mr. Norbu for three years. ངས་སྤྱི་ཞབས་ནོར་བུ་དོ་གཤམ་ནས་ལོ་གསུམ་འགོར་སོང་།

2 I've lived here since 1998. ང་རང་གཅིག་དགུ་གོ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་ནས་བསྔན་པ་ཡིན།

Present Perfect compared with Past Simple. བྱས་ཟིན་དུ་ལྟ་བུ་དང་སྟོར་བཏང་འདས་པ་གཉིས་བསྟར་བ།

3 He has gone to America. ཁོ་ཨ་མི་རྩུཁར་བུད་སོང་། (ཁོ་ཕྱིར་ཡོང་མེད་པ་བསྟན་ཡོད།)

4 He went to America last month. ཁོ་ཟླ་ཕྱི་མའ་ཨ་མི་རྩུཁར་བུད་སོང་། (ཁོ་ཕྱིར་ཡོང་ཡོད་མེད་དུང་ཐག་གིས་མི་ཆོད་པ།)

5 They saw the film last night. མདང་དགོང་ཁོ་ཚོས་སྟོག་བརྟན་དེར་བལྟས།

6 He has lost his book. ཁོས་རང་གི་དཔེ་ཆ་བོར་སོང་།

Text Explanation སྟོབ་ཆེན་དཀའ་ལཱའི་ཁྲེལ།

1 How long have you been at school? ཁྱོད་རང་སྟོབ་གྲུ་ནས་དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་ཞིག་ལ་བསྔན་དམ།

1a A: How long have you been like this? ཁྱོད་རང་འདི་ལྟར་དུས་ཡུན་ག་ཚོད་འགོར་བ་ཡིན།

B: Ever since last night. ཁ་སང་དགོང་མོ་ནས་བཟུང་།

2 The factory has been there for several years. བཟོ་གྲུ་དེ་དེར་ཆགས་ནས་ལོ་འགའ་འགོར་སོང་།

3 Tomorrow it's our turn to clean the school. སང་ཉིན། ང་ཚོའི་སྟོབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ལ་གཙང་སྤྱོད་དེས་ཡིན།

4 They arrived early on a Tuesday morning. ཁོ་ཚོ་ག་ཟེའ་མིག་དམར་ཉིན་ཞིག་གི་ཞོགས་པ་མྱ་མོ་ཞིག་ལ་ཐོན།

4a On a cold winter night. དགུན་དུས་ཀྱི་གྲང་བའི་མཆན་མོ་ཞིག་ལ།

5 The students walked through the gates with Uncle Wang. སློབ་མ་རྒྱུ་མ་ཨ་ཁུ་ལ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་
སློབ་ནས་སོང་།

5a The thief came in through the window. རྒྱུ་མ་དེ་སྒྲིལ་ཁུང་ལས་ནང་ལ་ཡོང་།

5b The Yellow River runs through Jiantsa. མ་ཁུ་གཙན་ཆ་བརྒྱད་ནས་བལྟར།

6 There is a bridge across the river. རྒྱ་ཆེན་དེའི་ཕྱོད་དུ་ཟམ་པ་ཞིག་ཡོད།

7 Please come up these steps with me and be careful. ང་དང་མཉམ་དུ་ཐེམ་སྐྱས་འདི་དག་སློབ་ནས་ཤོག
སེམས་རྒྱུང་བྱོས།

8 We don't want any of you to get lost. ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་ལས་གཅིག་ཀྱང་བོར་མི་འདོད།

9 The workers all wear thick clothes and glasses. བཟོ་བ་ཆང་མས་ལ་བ་མཐུག་པོ་དང་མིག་ཤེལ་གོན་ཡོད།

9a Tibetan girls like wearing red flowers in their hair. བོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཚོས་མེ་ཉྱ་དམར་པོ་སྒྲུ་ལའི་ནང་
དུ་འདོག་རྒྱར་དགའ།

10 The glasses keep their eyes safe. མིག་ཤེལ་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་མིག་ལ་སྲུང་སྟོབ་བྱེད།

10a Please keep the door open, for it is very hot in the room. ཁང་བའི་ནང་ཉ་ཅང་དྲོ་སྟེན་སྟོན་བྱེད་
ནས་ཞོག

11 My house is about twenty minutes by bike. ངའི་ཁང་བ་ཡོད་སར་ལུགས་རྟ་བསྐྱོར་ནས་སོང་ན་སྐར་མ་ཉི་ལྔ་
ཅུ་དགོས།

11a It is about half an hour's walk (from here) to the factory. འདི་ནས་བཟོ་གྲར་སོང་ན་ཕ་ལ་ཆེར་
རྒྱ་ཆེད་ཕྱེད་ཀ་དགོས།

11b My home is about three hours by bus from here. འདི་ནས་ངའི་ཕ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་ས་འཁོར་བསྐྱད་དེ་
སོང་ན་རྒྱ་ཆེད་གསུམ་དགོས།

12 I've lived there all my life. ང་རང་ཆོག་པོར་འདི་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན།

12a He has taught in this school all his life. ཁོས་ཆོག་པོར་སློབ་གྲྭ་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་བྱིད་བྱས།

Unit 10 Mr. Green's problem

མེ་ཚན་བཅུ་བཞུགས་ཀྱི་གནད་དོན།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང་།

- 1 Hold on for a moment, please. ཅུང་ཙམ་སྐྱུག་རྒྱུགས། (ཁ་པར་གཏོང་དུས་འདི་ལྟར་བརྟུང་།)
- 2 I'm afraid he isn't here right now. ཁོ་ད་ལྟ་འདི་ན་མི་འདུག
- 3 I'm sure he won't mind. ཁོས་སྐད་དོགས་མི་བྱེད་པ་ངས་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཐུབ།
- 4 He may fail... ཁོས་རྒྱུགས་འཕྲོད་མི་སྲིད།
- 5 Leave a message. སྐད་འཛིག་པ།
- 6 in trouble གནད་དོན་ཡོད་པ།
- 7 do one's best རྒྱུ་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས།
- 8 learn by oneself རང་སྟོང་།
- 9 go back ཐྱིར་ལོག་པ།
- 10 be able to ཐུབ། རྒྱས།
- 11 do well in བྱ་བ་གང་ཞིག་བཟང་བོར་སྐྱབ་པ།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

Object Clause

- 1 She says (that) she will leave a message on his desk. ཁོ་མོས་ཁོའི་ཅོག་ཙེ་ལྟར་དུ་ཡི་གེ་ཞིག་འཛིག་ཟེར།
- 2 We know (that) Danba will work hard. ང་ཚོས་བསྟན་པས་བྱ་བར་རྒྱུར་བརྩོན་བྱེད་པ་ཤེས།

Text Explanation སྟོན་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 Could I speak to the headmaster, please? ངས་སྟོན་གཙོ་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ན་ཨ་ཚོག་ལགས།
- 2 He wants to talk to your uncle. ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ལ་ཁ་བརྟུན་ཞིག་བྱེད་ན་འདོད།
 - 2a Hold on a moment, please. ཅུང་ཙམ་སྐྱུག་རྒྱུགས།
 - 2b Hold on a moment, I'll come soon. ཅུང་ཙམ་སྐྱུག་རྒྱུགས། ང་ལྟར་དུ་ཐྱིར་ཡོང་།
- 3 That's very kind of you. ཁྱོད་ནི་བྱམས་སེམས་ཙན་ཞིག་རེད།

- 3a It's very kind of you to come and see me. བདག་ལ་བཟུང་སྤྱོད་པས། ཁྱོད་ནི་ངོ་མ་མི་བྱམས་སེམས་
ཅན་ཞིག་རེད།
- 3b Thanks very much. It's very kind of you. བཀའ་བྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ། ཁྱོད་ནི་ངོ་མ་མི་བྱམས་སེམས་ཅན་ཞིག་
རེད།
- 4 I would like to see him as soon as possible. ངས་ཁོ་རང་ཟུར་བ་ཟུར་དུ་རིག་ན་འདོད།
- 4a Would you come and get it as quickly as possible? ཁྱོད་ཡོང་ནས་དེ་ཟུར་བ་ཟུར་དུ་བླངས་འདོད་
དམ།
- 4b Tell them the news as early as possible. ཁོ་ཚོར་གང་ཟུར་ཅི་ཐུབ་གྱིས་གསར་འཕྲུང་དེ་བཤད་རོགས།
- 4c Please give me a call as soon as you're back. ཁྱོད་ཕྱིར་ཐོན་རྗེས། ཟུར་དུ་ང་ལ་ཁ་པར་ཞིག་གཏོང་
རོགས།
- 5 Sorry, I'm free every day except today. དགོངས་པ་མ་ཆོམ། དེ་རིང་མ་གཏོགས་ང་ལ་ཉིན་རྒྱུན་དུ་ཁོམ་པ་ཡོད།
- 5a The children go to school every day except Saturday and Sunday. བྱིས་པ་རྒྱམས་གཟུང་
སྤྱིན་པ་དང་གཟུང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་ཉིན་རྒྱུན་དུ་སློབ་གྲུང་འགོ་དགོས།
- 6 The boy can speak some everyday English. སྲ་རྒྱུང་འདིས་རྒྱུན་བཀོལ་དབྱིན་སྐད་འགའ་བཤད་ཤིས།
- 6a Are you able to come tomorrow? ཁྱོད་སང་ཉིན་ཡོང་ཐུབ་པམ།
- 6b I was able to catch what he said. ཁོས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་ངས་རྟོགས་ཐུབ་སོང་།
- 7 Between eight and nine. ལྷ་ཚོད་བརྒྱད་ནས་དགུའི་བར།
- 7a What's the difference between them? ཁོ་ཚོའི་མི་འདྲ་ས་གང་རེད།
- 8 He says that he won't be free until tomorrow. ཁོས་ཁོ་སང་ཉིན་བར་དུ་མི་ཁོམ་ཟེད།
- 8a They say (that) they've studied at this school for two years. ཁོ་ཚོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཁོ་ཚོས་
སློབ་གྲུ་འདི་ནས་ལོ་གཉིས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཟིན་ཟེད།
- 9 I'm afraid that Jim will miss a lot of lessons. ངས་ངེས་པ་ལ་ཆེར་སློབ་ཐུན་མང་པོ་ལ་འཆག་གུ་རེད་སྟུང་།
- 9a You don't know how I miss you. ཁྱོད་གྱིས་ངས་ཁྱོད་རང་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྲན་བཞིན་ཡོད་པ་མི་ཤེས།
- 9b I'm sorry I missed you at the station. ངས་ཁྱོད་རང་ས་རྒྱུགས་ནས་མ་རྟེན་པས་ཐུགས་བརྒལ་མ་བཞེས།
- 9c He never missed a day's work. ཁོ་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ཀ་ལ་འང་གཏན་ནས་ཆད་མ་བྱུང་།

10 He may even fail his Chinese exam. ཁོས་རྒྱ་ཡིག་གི་རྒྱུགས་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པ་སྲིད།

10a They failed to reach there on time. ཁོ་ཚོ་དེ་རུ་དུས་ཚོད་ལྟར་ཐོན་མ་བྱུང།

10b He failed to keep his word. ཁོ་རང་ཚིག་ཐོག་ནས་མ་བསྟན།

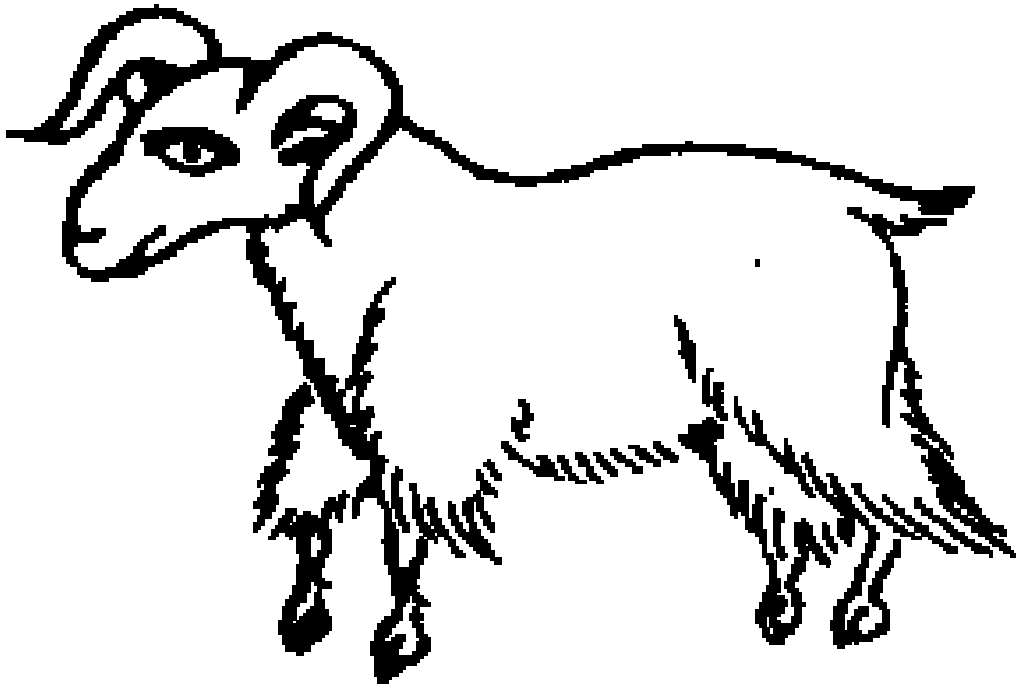
10c It's true that he may fall behind the other students. ཁོ་རང་སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་འགོ་
སྲིད་པ་དོན་དངོས་ཡིན།

11 It's true that we'll go and work on a farm. ང་ཚོ་ཞིང་རུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སོང་སྟེ་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ནི་དོན་དངོས་
ཡིན།

11a I'm sure that he won't mind. ཁོ་བོས་དེ་སེམས་ལ་མི་འཛིན་པ་ངས་ཁག་ཐེག་བྱེད་བྱུང།

12 Of course, we can learn by ourselves. ལོས་ཚོག་ ང་ཚོས་རང་དོས་ནས་བསྟུན་ཆོག

13 They went swimming every day during the summer holidays. དབྱར་གནང་གི་སྐབས་སུ། ཁོ་ཚོ་
ཉིན་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་བརྒྱལ་བར་སོང།



Unit 11 A great inventor

ཕྱི་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་གསར་གཏོད་པ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་

Useful Expressions རྒྱ་བཀོལ་ཚིག་སྟུང་།

1 It's a bad line. ཁ་པར་གཏོང་མི་ཐབས་པུ་ཁ་པར་གཏོང་སྐབས་སྐད་མི་གསལ་བ།

2 send away ཕྱིར་འགོ་རུ་བཅུག་པ།

3 try out ཚོད་ལྟ།

4 send for མི་མངགས་ཞེ་འབོད་པ།

5 turn down གློག་སྒྲིལ་ཆུང་དུ་གཏོང་བ།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

Infinitive verbs. གཞུགས་འགྲུར་བྱ་ཚིག་

1 The doctor wanted to operate. སྨན་པས་གཤགས་བཅོས་བྱེད་འདོད་ཡོད།

1a She wanted to borrow my radio. ཁོ་མོས་ངའི་སྒྲིལ་ལོར་ལོ་གཡར་ན་འདོད།

1b They wanted to get home before it got dark. ཁོ་ཚོས་མ་རུབ་པའི་ཕྱིན་དུ་ཡུལ་ལ་ཐོན་ན་འདོད།

1c My father wants me to be a doctor. ངའི་ཨ་ཕས་ང་སྨན་པ་ཞིག་བྱེད་ན་འདོད།

2 Tell her to turn it down. ཁོ་མོར་གློག་སྒྲིལ་ཆུང་དུ་ཐོངས་གཅིག་ཕྱོད་དང་།

2a Ask him to come quickly. ཁོ་ལ་ལྷུང་དུ་ཕོག་ཅིས་ཕྱོད་དང་།

2b She asked me to help her with the housework. ཁོ་མོས་ང་ལ་མོར་བྱིས་ལས་ལས་རྒྱས་བྱོས་ཟེར།

3 When did you begin to study French? ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཞིག་ནས་བཟུང་ཉེ་ལྷོ་རན་སིའི་སྐད་སྦྱངས་བ་ཡིན།

4 I see him pass here every day. ངས་ཁོ་རང་ཉིན་རྒྱུན་དུ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བ་མཐོང་།

Text Explanation སྟོབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 What do you call them in English? ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཅི་ཟེར།

1a Can you call all the students' names? ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ཚང་མའི་མིང་འབོད་ཐུབ་བཅ།

- 2 Some of these inventions have changed the world more than others. གསར་གཏོད་བྱས་པའི་
དངོས་པོ་འདི་དག་གིས་དངོས་པོ་གཞན་ལས་འཛམ་གླིང་ལ་བསྐྱར་བཞོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡོད།
- 3 Which of these do you think is the most useful invention? བྱོད་ཀྱིས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་དངོས་
པོ་འདི་དག་ལས་དགོས་མཁོ་ཆེས་ལྡན་པ་གང་ཞིག་རེད་སྟེ།
- 3a Which of these would you most like to own? འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་ཆེས་བདག་འཛིན་
བྱེད་འདོད་དམ།
- 3b Lhamo's uncle owns this land. He's a good farmer. ལྷ་མོའི་ཨ་ཁུ་ས་འདི་བདག་འཛིན་བྱས་ཡོད།
ཁོ་ནི་ཞིང་པ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།
- 4 The boy had so many strange questions. བུ་ཆུང་དེ་ལ་དྲི་བ་ལ་མཚན་ཅན་མང་པོ་ཡོད།
- 5 The teacher could not answer all of them. དགོ་རྒན་གྱིས་དེ་དག་ཚང་མར་ལན་འདེབས་མ་བྱུ།
- 5a I don't know all of them. ངས་དེ་དག་ཚང་མ་མི་ཤེས།
- 5a I know none of them. ངས་དེ་དག་ལས་ཤེས་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
- 6 Not everyone can work out the problem. སྤྱི་ཀྱང་གནད་དོན་འདི་སེལ་མི་བྱུ།
- 7 She found him that he was a very good pupil. ཁོ་མོས་ཁོ་རང་སློབ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས།
- 7a We've had five lessons. I find them easy. ང་ཚོར་སློབ་བྱ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། ང་ལ་མཚན་ན་དེ་དག་སློབ་
རེད།
- 7b I think it easy to do it by myself. ངས་བཟོས་ན། དེ་ང་རང་གིས་ངོས་ནས་སྐྱབ་ན་སྟེ།
- 7c I feel it hard to finish the work in two days. ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་། བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་ཆེར་དགོས་ན་ང་ལ་
ཁག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་རེད་འདོད།
- 8 You'll have to build it yourself. དེ་བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས།
- 8a We must study hard for our country's development. ང་ཚོས་མེས་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་
ཕར་དུ་སློབ་སྦྱང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།
- 9 With the money he bought things for his lab. ཁོས་སྒོར་དེ་དག་གིས་རང་གི་ཆོད་ལྷ་ཁང་ལ་མཁོ་བའི་དངོས་
པོ་ཉིས།

9a She sent for a doctor. ཁོ་མོས་སློན་པ་ཞིག་བོས།

10 I can't see clearly enough. ངས་དེ་ལྟ་གསལ་བོ་ཞིག་མཐོང་མི་བྱུང།

10a I have enough time to read the book. ང་ལ་དཔེ་ཆ་འདི་སྟོག་པའི་དུས་ཚོད་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད།

10b He operated on her at once, and Zhaxi's mother was saved. ཁོས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཨ་མར་སྒྱུར་
དུ་གཤགས་བཅོས་བྱས་པས་ཁོ་མོ་བསྐྱབས།

11 Come to my home tomorrow if possible. གལ་ཏེ་ཡོང་བྱུང་ན་སང་ཉིན་ངའི་བྱིམ་དུ་ཤོག།

11a A: When will you use my bike? ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ངའི་ཕྱགས་རྟ་བཀོལ་གྱ།

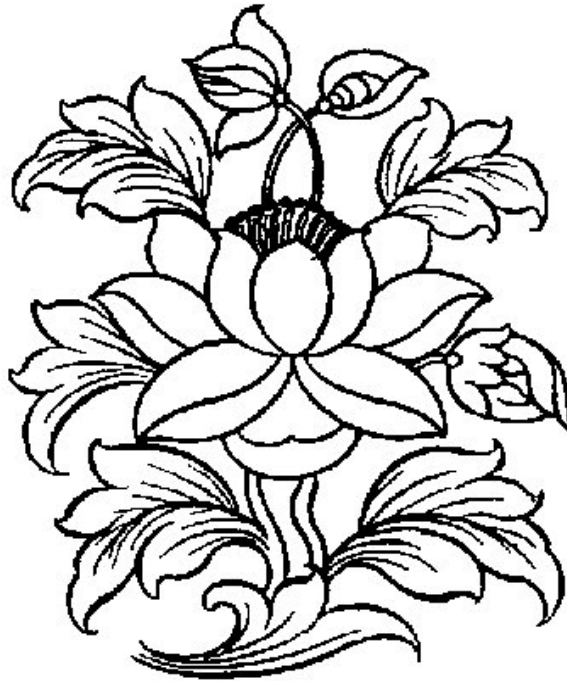
B: Now if possible. གལ་ཏེ་ཚོག་ན་ད་ལྟ་སྐྱུར་དུ།

12 She said (that) hers has broken. ཁོ་མོས་བཤད་རྒྱུར། མོའི་(སྒྲ་སྒྱུད་ལའོར་ལོ)དེ་ཆག་སོང་བྱེད།

12a Her radio has stopped working. ཁོ་མོའི་སྒྲ་སྒྱུད་ལའོར་ལོས་སྒྲ་སྒྱུད་མཚམས་བཞག་སོང་།

13 I went into the workshop and saw them breaking down the machine. ང་རང་ལའོར་ཁང་

ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཁོ་ཚོས་འབྲུལ་ལའོར་དེ་གཏོར་བཞིན་པ་མཐོང་།



Unit 12 Have a good time, Jim

ཕྱི་ཚེན་བཅུ་གཉིས་པ། རེམ། རྒྱུ་རང་ཅེད་འཛོལ་སྒྱིད་པོ་རེལ་བར་སྒྲོན།

Useful Expressions རྒྱུ་རང་གོལ་ཚིག་སྒྲུབ།

- 1 Have you changed your mind? རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་བཟུང་བ་བསྐྱར་ཡོད་དམ།
- 2 I don't mind. རས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད།
- 3 Could you do something for me, please? རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུབ་བམ།
- 4 write down ཟིན་ཐོ་བྲུ་བཞོད་དང་།
- 5 make sure ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་པ།
- 6 by air གནམ་གྲུ་བུ་བུ་ལྟར་དེ།
- 7 come round རྒྱུ་རང་བསམ་མེད་པའི་སྒྲོ་བུར་བའི་འཚམས་འདྲི།
- 8 in a minute ཅུང་མ་འགོར་བར། ལུང་དུ།

Grammar བརྟེན་སྒྲོད་དཀའ་གནད།

Object Clause (what, when, where, who, how).

- 1 Do you know what time the ship leaves? རྒྱུད་ཀྱིས་གྲུ་དེ་ཅུ་ཚེད་དུ་འཕྱེད་དུ་བསྐྱོད་པ་ཤེས་མཁ།
 - 1a We don't know when we arrive. ར་ཚོས་ང་ཚོ་ནམ་ཐོན་འདུག་མི་ཤེས།
 - 1b Tell me what time you get up every day. རྒྱུད་རང་ཉིན་རྒྱུན་དུ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་མཁལ་ལས་ལངས་པ་ང་ལ་གོ།
 - 1c I know who he wants to see. རས་ཁོ་སུ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདོད་པ་ཤེས།
 - 1d Please ask him when he arrived here yesterday. རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ཁ་སང་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་འདིར་ཐོན་པ་འདྲི་རོགས།
 - 1e Go and see who she is taking care of. མོ་ང་ནས་མོས་སུ་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་སྟོན།
- 2 Can you tell me where he lives? རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོ་རང་གང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་བཤད་ན་ཚིག་གམ།
 - 2a Could you tell me where the nearest post office is? རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་དང་ཐག་ཆེས་ཉེ་མའི་སྤྱུག་ཁང་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་བཤད་ན་ཨི་ཚོག།
 - 2b Can you tell me who we have to see? རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་ལ་ང་ཚོ་མི་སུ་ཞིག་ལ་ངས་པ་དུ་ཐུག་དགོས་པ་བཤད་ན་ཨི་ཚོག།
 - 2c Could you tell me how we get to the place? རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་ལ་ང་ཚོ་ས་དེར་ཅི་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པ་བཤད་ན་ཨི་ཚོག།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 A: Could you do something for me, please? ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ཨོ་ཚོག

B: What would you like me to do? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཏུ་འདུག་འདོད།

A: I'd like you to put the meat in the dish. ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་དེ་སྒེར་མ་དེའི་ནང་དུ་ཞོག

1a Could you help me with English? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དབྱིན་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་རོགས་རམ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་བམ།

2 Could you look after her while we're away? ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་སོང་རྗེས། ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་བམ།

2a Dorji's family has been away for two weeks. རྡོ་རྗེ་ཚང་གི་བཟའ་མི་གང་པོ་ཕྱིར་སོང་ནས་གཟའ་འཁོར་གཉིས་འགོར་སོང་།

3 With pleasure! དགའ་སློང་དང་བཅས།

3a A: Are you sure you don't mind? ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་སྣང་མི་བྱེད་ཁོ་ཐག་ཡིན་ནམ།

B: Glad to help! རོགས་རམ་བྱེད་པར་དགའ་བོ་འདུག

4 I'll take good care of her. ངས་མོར་བདག་སྐྱོང་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

4a We must take care of everything in school. ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཚང་མར་གཅེས་སྤྱོད་དགོས།

5 Make sure she has clean water every day. མོར་ཆུ་གཙང་མ་ཉིན་རྒྱུ་དུ་འཐུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཁག་ཐེག་བྱོས།

6 Please speak to her in English as much as possible every day. ཁོ་མོར་ཉིན་རེ་བཞིན་གང་ཐུབ་སྒྲིམ་དབྱིན་སྐད་བཤད་རོགས།

7 He'll be here in a minute. ཁོ་རང་ཕྱང་མི་འགོར་བར་འདིར་ཐོན་ངེས།

7a Don't leave your seat. The film will begin in no time. ཁྱོད་ཚོའི་འདུག་སྟེགས་དང་ཁ་མ་བྲལ། སློག་བརྟན་ཐུང་དུ་འགོ་ཅོམ་རྒྱ་རེད།

8 They are waiting, aren't they? ཁོ་ཚོས་སྤྱུག་ནས་བསྐད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

8a You like fish, don't you? ཁྱོད་རང་ཉ་ཤར་དགའ་བ་མིན་ནམ།

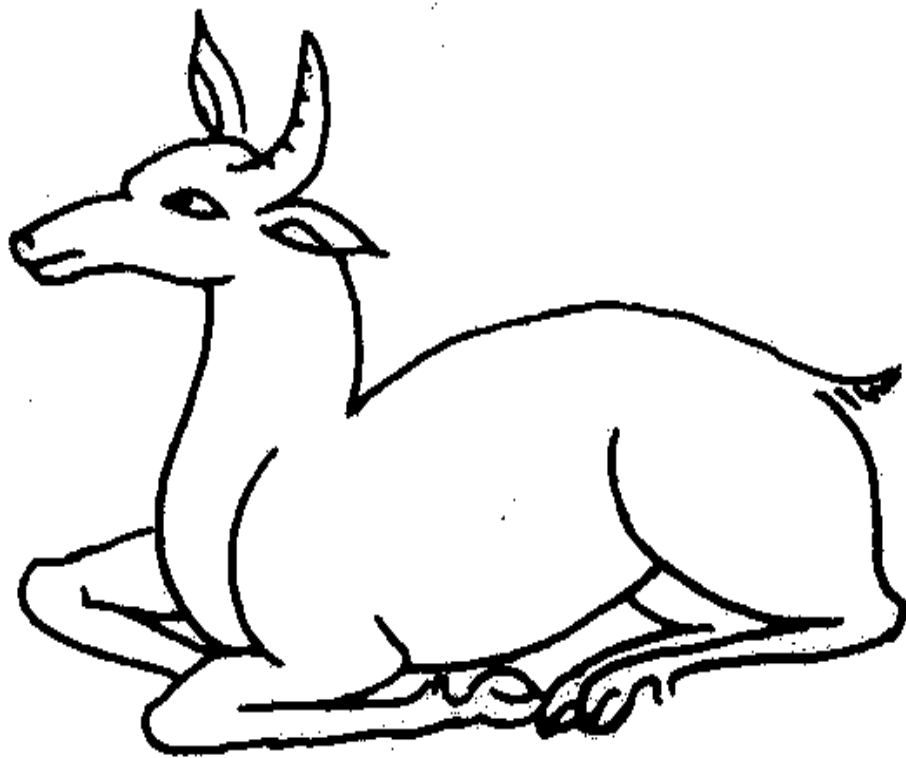
8b You don't like fish, do you? ཁྱོད་ཉ་ཤར་མི་དགའ་བ་མིན་ནམ།

8c You haven't changed your mind, have you? ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བསམ་སྒྲོ་བཙུང་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

9 Do you know what time their plane leaves Beijing? ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་གནམ་གྲུ་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཕེ་ཅིན་དང་ཁ་བྲལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་སམ།

9a Could you tell me which gate we have to go to? ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ང་ཚོ་སྐོ་གང་ལས་འགོ་དགོས་པ་བཤད་ན་ཚོག་གམ།

9b Could you tell me what work we have to do? ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ང་ཚོས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་པ་བཤད་ན་ཚོག་གམ།



Unit 13 Happy New Year

ཕྱི་ཚེན་བཅུ་གསུམ་པ། ལོ་གསར་བཟང་།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང་།

1 No news is good news. གནས་ཚུལ་གསར་བ་མེད་ན་ནི་གཏམ་བཟང་རེད།

2 How time flies! དུས་ཚོད་ནི་དེ་འདྲའི་མགྱོགས་པ་ལ།

3 sitting room ངལ་གསོལ་ཁང་། བཞུགས་ཁང་།

4 hear from ཡི་གེ་འབྱོར་བ་འཕྲ་གནས་ཚུལ་གོ་བ།

Grammar བད་སྟོན་དཀའ་གནད།

Infinitive verbs. གཞུགས་འགྱུར་བྱ་ཚིག་།

1 They climbed up the hill to see the whole city clearly. ཁོ་ཚོ་རི་སྒང་ལ་འགོས་ཏེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱོན་
ཡོངས་ལ་གསལ་བོ་ཞིག་བརྟམ།

1a Who will come to visit our school. སུ་ཞིག་ང་ཚོའི་སློབ་གྲར་འཚམས་འདྲི་རུ་ཡོང་གྱུ་རེད།

1b To catch the early bus, he got up at five o'clock. རྒྱངས་འཁོར་སྟོན་མའི་རྗེས་ཚད་ཕྱིར། ཁོ་ཚུ་ཚོད་
ལྔའི་སྟེང་མལ་ལས་ལངས་བ་ཡིན།

2 "Have been to" and "have been in" can be used with "once," "twice," "never,"
"ever," "several times," and "many times" to express time. || "Have been to" ནང་
"have been in"གཉིས་"once," "twice," "never," "ever," "several times," "many
times"སོགས་དང་མཉམ་དུ་སྦྲུང་ཆེད་དུས་ཚོད་སྟོན་བ་ཡིན།

2a A: Have you ever been to Xi'an? ཁྱོད་རང་ནི་ཨན་ལ་སོང་ཨེ་མྱོང་།

B: I have been there twice. ང་དེ་ར་ཐེངས་གཉིས་ལ་སོང་མྱོང་།

"Have been in"

2b He has been in Beijing. ཁོ་པེ་ཅིན་དུ་སོང་མྱོང་།

2c His brother has been in the army since he finished middle school. ཁོའི་ཕུ་པོ་སློབ་འབྲིང་
ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་དམག་གི་ནང་ན་ཡོད།

2d He has been in Sichuan for two years. ཁོ་སི་ཁྲོན་ནས་ལོ་གཉིས་ལ་བསྐྱད།

3 Object Clause.

3a He said (that) it was very cold in Yushu. ཁོས་བཤད་ན་ཡུལ་ཤུལ་གྱི་ནམ་ཚུགས་ཉ་ཅང་འཁྱགས་ཟེར།

3b She said that there were hundreds of people at the horse racing. ཁོ་མོས་བཤད་ན་རྒྱ་ཆུགས་
འགའ་ཚོགས་སྟེང་དུ་མི་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་འདུག་ཟེར།

4 Comparison of "have been to" and "have gone to." || "Have been to" vs "have gone to"གཉིས་བསྟར་བ།

4a She's gone to Rebgong. (She hasn't returned yet.) ཁོ་རེབ་གོང་ལ་བུད་སོང་། (ཁོ་ད་དུང་ཕྱིར་ཐོན་
མེད།)

4b She's been to Rebgong. (She went there once.) ཁོ་རེབ་གོང་ལ་སོང་ཁྱོང་། (ཁོ་རེབ་གོང་ལ་ཐེངས་
གཅིག་སོང་ཁྱོང་།)

Text Explanation སྟོན་ཆ་ཀ་དཀའ་འགྲེལ།

1 He's gone to England with his family. ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་མི་དང་འགྲོགས་ནས་དབྱིན་ཇིར་བུད་སོང་།

1a They've gone to the Great Wall. Have you ever been there? ཁོ་ཚོ་ལྷགས་རི་རིང་བོར་བུད་
སོང་། བྱོད་དེར་སོང་ཁྱོང་མཁ།

1b Have you received a letter from Dawa yet? བྱོད་ལ་རྒྱ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ཨོ་འབྱོར།

2 How time flies. དུས་ཚད་ནི་ཇི་འདྲའི་མགྲོགས་པ་ལ།

2a How happy you look! བྱོད་ལ་ཇི་འདྲའི་སྟོ་བ་ལྡན།

2b How fast a spaceship flies! འཛིག་རྟོན་འཕར་གྱའི་འཕར་ཚད་ཇི་འདྲའི་ལྷོད་པ་ལ།

2c What a beautiful flower it is! ཇི་འདྲའི་མེ་ཉྒྱ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་།

3 Please give them all my best wishes. ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་སྟོན་འདུན་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་གོད་དང་།

3a Best wishes to you! བྱོད་ལ་ཆེས་བཟང་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷ།

4 Is she very unhappy without me? ང་མེད་ན་ཁོ་མོ་ཏ་ཅང་མི་དགའ་བ་ཡིན་ནམ།

4a I can't finish the work without your help. བྱོད་ཀྱིས་རོགས་མ་བྱས་ན་ངས་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་མི་བྱའ།

5 Don't forget to give her some food and change her water, will you? མོར་ཟ་མ་སྟེར་རྒྱ་དང་རྩ་
བརྟེན་རྒྱ་མ་བརྟེན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་སྟེར་སྟབ་བམ།

5a Remember to tell him about this. ཁོ་ལ་འདིའི་སྟོན་བཤད་རྒྱ་མ་བརྟེན།

- 5b You won't forget to post the letter, will you? ཁྱིམ་གྱི་མེ་ལྷན་ཡིག་འདི་བསྐྱར་རྒྱ་བརྒྱུ་མི་སྲིད་པ་ཨི་
བདེན།
- 6 He will work on a new book during his holiday. གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོས་དཔེ་ཆ་གསར་བ་ཞིག་འབྲི་
འགོ་བརྩམ་རྒྱ་རེད།
- 6a I believe that they will work hard on herding. ཁོ་ཚོས་དྲུང་ཐག་གིས་ཕུགས་འཚོ་བར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཡོད།
- 6b I will have to choose presents for all the family soon, but I haven't chosen any yet.
ངས་མུར་དུ་ཁྱིམ་མི་ཡོངས་ལ་ལག་སྐྱེས་རེ་བདམ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་ད་དྲུང་གཅིག་ཀྱང་འདེམས་མེད།
- 7 Mum slept almost the whole way. ཨ་མ་ཕལ་ཆེར་ལམ་ཐག་རྒྱུ་བོར་གཉིད་བ་རེད།
- 7a It is almost as tall as the room. དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁང་བའི་མཐོ་ཚད་དང་མཉམ།
- 7b The good news made almost everyone feel pleasant. འཕྲིན་བཟང་འདིས་ཕལ་ཆེར་མི་ཚང་མར་སློ་
བ་སྐྱེས་སུ་བརྟུག
- 8 We've seen several members of the family since we arrived. ང་ཚོ་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་། ཁྱིམ་ཚང་
འདིའི་ཁྱིམ་མི་འགའ་མཐོང་།
- 8a You'll have to finish the exercises before class is over. སློབ་ཁྲིད་མ་གྲོལ་བའི་སྡོན་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་
སྒྲུངས་གཞི་དེ་དག་འབྲི་ཚར་དགོས།
- 9 It is now standing in the corner of our sitting room. ད་ལྟ་དེ་ང་ཚོའི་འགྲུལ་ཁང་གི་གྲུ་ཟུར་ཞིག་ན་ཡོད།
- 9a The shop is just at the corner of the street. ཚོང་ཁང་དེ་སྐང་ལམ་གྱི་གྲུ་ཟུར་ཞིག་ན་ཡོད།
- 10 He said that he was working hard on his Chinese. ཁོས་བཤད་རྒྱུར། ཁོས་རྒྱ་ཡིག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་ཟེར།
- 10a A: What did Nima say in his letter? ཉི་མས་ཡི་གེ་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་བཤད་འདུག
B: He said that he was going to return in two weeks. ཁོས་བཤད་རྒྱུར། ཁོ་གཟའ་ལ་ཐོར་གཉིས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་ཐོན་བྱུང་ཟེར།
- 10b He said that he hadn't bought any yet. ཁོས་བཤད་རྒྱུར། ཁོས་ད་དྲུང་ཅི་ཡང་མ་ཉོས་ཟེར།

Unit 14 Mainly revision

ཕྱི་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཙོ་གནད་བསྐྱར་སྒྲིང་།

Useful Expressions རྒྱ་བཀོལ་ཚིག་སྒྲིང་།

1 kind-hearted སེམས་བཟང་བའི།

3 look-up ཞིབ་བཞེད། ཚིག་མཛོད་ཀློག་པ།

2 dress-up ལྷ་བ་བྱེད་པ། རྒྱ་སྒྲིས་པ།

4 on top of རྒྱུ་ལྷན་པ།

Text Explanation སྒྲིབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

1 My grandparents are very kind-hearted. ངའི་སླུག་པོ་དང་སླུག་མོ་གཉིས་ནི་ཉ་ཅང་བྱམས་སེམས་ལྷན།

1a You are sad-hearted. Why? ཁྱོད་རང་སེམས་སླུག་གིས་ཁེངས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

2 The plane landed safely. གནམ་གྲུ་དེ་བདེ་འཇགས་ངང་ཐང་ལ་བབས།

2a The bird landed on top of the house. བྱ་དེ་ཁང་པའི་ཀླད་ལ་བབས།

2b He fills each of the bowls with beef. ཁོས་དཀར་ཡོལ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྐམ་གསལ་བཀའ་བར་བྱས།

3 When they were young, Mr Green sometimes dressed up in a red coat. ཁོ་ཚོ་ལོ་ན་ཆུང་དུ་

དུས་སུ། རྒྱ་ཞབས་གུ་རེན་གྱིས་སྐབས་ལ་ལར་ལྷ་བ་དམར་པོ་ཞིག་བྱེད།

3a All the girls dressed up for the party. དགོང་ཚོགས་དེ་ལ་ཞུགས་ཆེད་བྱད་མེད་རྒྱམས་གྱིས་སྐག་ཆས་སྒྲིས།

3b When we were young, we dressed up in new robes during Tibetan New Year. ང་

ཚོ་ལོ་ན་ཆུང་དུ་དུས་སུ། གནམ་ལོ་གསར་ཆས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བོད་ལྷ་གསར་བ་བྱེད་པ་ཡིན།

4 Now look up the words in a dictionary. ད་ལྟ་ཚིག་མཛོད་ལས་ཐ་སྙད་འདི་དག་འཚོལ་དགོས།

5 They met at the school gate and said hello to each other. ཁོ་ཚོ་སློབ་གྲའི་རྒྱ་རྩོ་ནས་བྱག་སྟེ་ཕན་ཚུན་

ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས།

5a The children told each other to try not to sleep on Losar Eve. ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་སུ། བྱིས་

བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞག་གང་པོར་མ་གཉིད་ཞེས་ཕན་ཚུན་ལ་བཤད།

6 You're never too old to enjoy Christmas. ཁྱོད་རང་སྟོན་པ་ཡི་ཤུའི་ལུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བར་

ནམ་ཡང་ནས་མི་སྲིད།

6a You are too young to understand such things. ཁྱོད་རང་ལོ་ན་ཉ་ཅང་གཞོན་དྲགས་པས་དོན་འདིའི་

རིགས་ཚོགས་དཀའ།

6b He couldn't wait to tell them the good news. ཁོས་ཁོ་ཚོར་གཏམ་བཟང་དེ་བཤད་རྒྱུ་མི་སྲུབ།

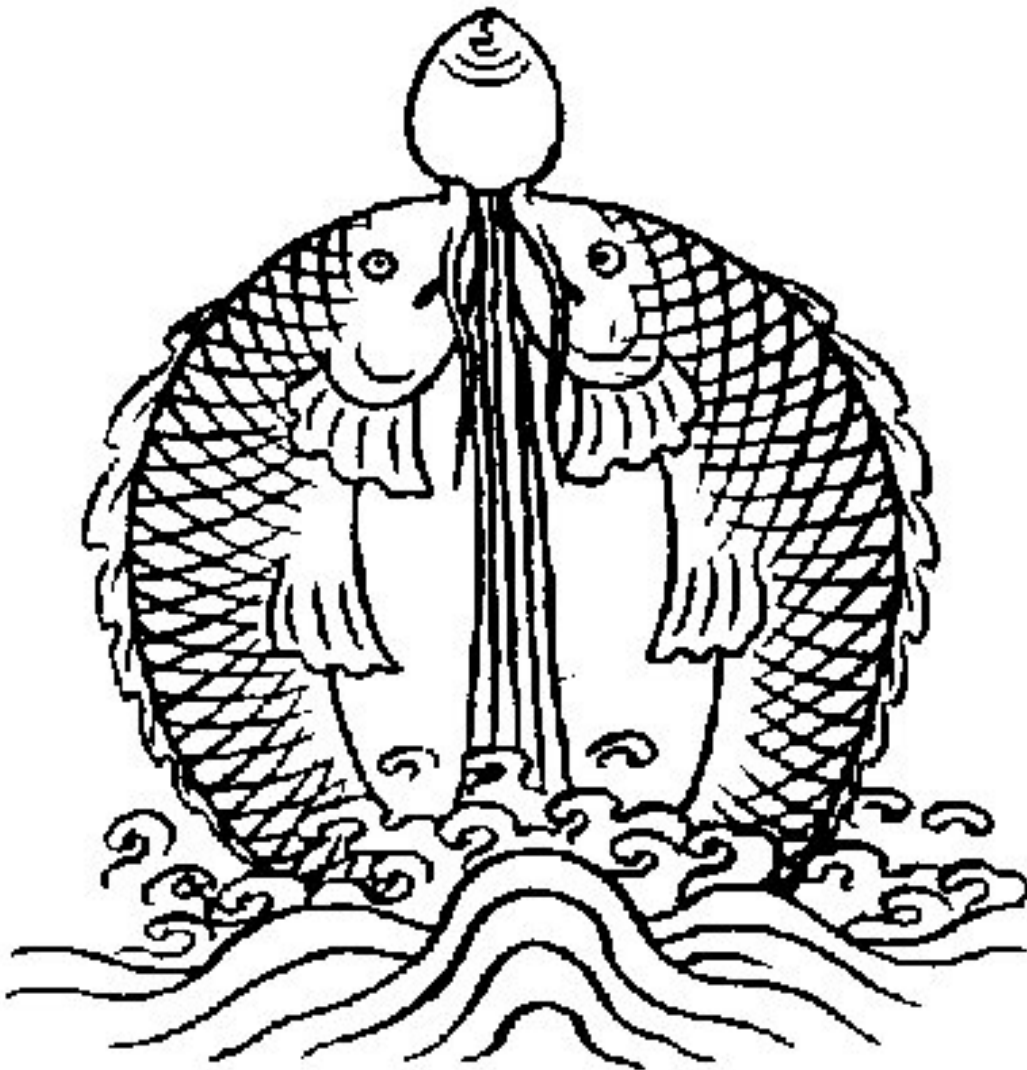
7 Let's help each other, shall we? ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་རེད།

7a It's from England, isn't it? དེ་ནི་དབྱིན་ཇི་ནས་ཡོང་བ་མ་རེད་དམ།

7b You are new, aren't you? ཁྱོད་ནི་སློབ་མ་གསར་བ་ཞིག་མིན་ནམ།

7c Uncle Jantso will be free next week, won't he? གཟའ་འཁོར་རྗེས་མར། ཨ་ཁུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁོས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

7d The children can't ride horse, can they? བྱིས་པ་ཚོ་རྟ་ཞོན་མི་སྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།



Unit 15 At home with the twins

ཕྱི་ཚན་བཙུགས་པ། མཚོ་མ་དང་མཉམ་དུ་བྱིས་དུ་ཡོད་པ།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང་།

- 1 What can I do for you? ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུབ།
- 2 I would like to make friends with her. ངས་ཁོ་མོ་དང་གྲོགས་པ་བསྐྱེད་ན་འདོད།
- 3 I won't make a mistake if you teach me well. གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སློབ་སྟོན་ལེགས་པར་གནང་ན་ངས་
ནོར་འཁུལ་མི་བཟོ།
- 4 I can't decide which one to buy. ངས་གང་ཞིག་ཉོ་དགོས་པ་ཐག་གིས་མི་ཚད།
- 5 Would you like to try it on before you buy it? ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཉོས་པའི་ཐུན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཚོད་བཟུ་ཅིག་བྱ་འདོད་
དམ།
- 6 Those trousers are not large enough for him. ཞང་སྒྲུམ་དེ་ཁོ་ལ་རན་པ་མིན།
- 7 That new leather coat is not cheap. ཀོ་བའི་སྟོད་ལྷ་དེའི་རིན་གོང་སྒྲ་མོ་མ་རེད།
- 8 Please take your time! ཁྱེད་རང་དལ་མོར་བྱིས་ཚོག།
- 9 I get on well with all my classmates. ང་དང་སློབ་གྲོགས་ཚོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་།
- 10 I'll visit you right away. ང་ཁྱེད་ལ་འབྲལ་དུ་མཇུག་བར་འོང་།
- 11 No hurry! བྲེལ་འཆུབ་མ་སྤྱེས།

Text Explanation སྟོན་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 Father: Do we need some more tea? ང་ཚོར་ཇ་ཅུང་མང་བོ་དགོས་སམ།
Mother: Yes. I think we do. རེད་ཡ། ངས་བསམ་ན་ང་ཚོར་དགོས་སྒྱུ་རེད།
1a A: Do you need one more cup of milk tea? ཁྱེད་ལ་ད་དུང་འོ་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་དགོས་སམ།
B: Yes. I think I do. Ask Cairang to get some more. རེད་ཡ། ངས་བལྟས་ན་དགོས། ཚོ་རིང་ལ་
བཤད་དེ་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཞོག།
1b A: Would you like some cheese? ཁྱེད་ལ་ཆུར་བ་དགོས་སམ།
B: Yes. I would like some, please. དགོས་ལགས། ང་ལ་ཅུང་ཙམ་དགོས་ལགས།
- 2 Lucy: Mom, can't Lily do it? It's her turn! ཨ་མ། ལེ་ལེས་དེ་སྐྱབ་མི་ཐུབ་བམ། ད་ནི་ཁོའི་རེས་རེད།
Mother: So it is! Lily did you hear what I said? ཡོ་དེ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་ཅི་བཤད་པ་ཨ་གོ་ཐུབ་ལ། ལེ་ལེ།

2a Lhamo: Can't Cairang herd the livestock alone? It's his turn. ཆེ་རིང་གཅིག་ལུས་ལྷུགས་འཛོ་

མི་ཐུབ་བམ། དེ་ཁོའི་རེས་རེད།

Dad: So it is! Cairang, did you hear what I said? ཨོ་དེ་རེད། ཆེ་རིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་

བ་ཨེ་གོ་བཤཀ།

2b Lhamo: Didn't you hear me, Zhaxi? It's your turn to fetch the water! བཟ་ཤིས། ཁྱོད་

ཀྱིས་ངས་བཤད་བ་མ་གོ་ཤཀ། ད་ནི་ཁྱོད་རང་རྒྱ་ལེན་རེས་རེད།

Zhaxi: So it is. I'll do it at once. འོ་དེ་རེད། ངས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན།

3 He asked whether they needed some more tea. ཁོས་ཁོ་ཚོར་ང་ཅུང་མང་བོ་དགོས་མིན་དྲིས།

3a The headmaster asked whether the new students came from Lhasa. སློབ་གཙོས་སློབ་མ་

གསར་བ་ཚོ་ལྷ་ས་ནས་ཡོང་མིན་དྲིས།

3b Uncle Danba asked whether they liked his new robe. ཨ་ཁུ་བཟླན་བས་ཁོ་ཚོ་ཁོའི་བོད་ལྷ་གསར་

བར་དགའ་མིན་དྲིས།

3c People often ask whether I like being a twin. མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ང་རང་མཆོ་མ་ཞིག་ཡིན་བར་དགའ་

མིན་དྲིས།

4 Usually we get on very well with each other. ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་དུས་རྒྱན་དུ་ཉ་ཅང་བཟང་།

4a It is very important to get on well with each other. ཡན་རྒྱན་བར་འགྲིག་མཐུན་ཡོང་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་

ཆེན་པོ་ཡིད།

4b How are you getting on with your English study? ཁྱོད་ཀྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་སྦྱང་ག་ལྟར་རེད།

5 But people still mistake us for each other. འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་དེད་གཉིས་ཕན་རྒྱན་ནོར་འགོ་

5a I am very sorry that I mistook your meaning. ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་གོ་ལོག་དུ་སོང་བར་དགོངས་དག་ལྟ།

5b You must tell him that he has made a great mistake. ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་བར་དུ་ཁོ་ལ་ཁོས་ནོར་འབྲུལ་

ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་སོང་ཞེས་ཟེར་དགོས།

6 Can't we be different from each other sometimes? རེད་གཉིས་ཕན་རྒྱན་བར་སྐབས་འགར་ཁྱད་པར་ཡོད་

ན་མི་ཆོག་གམ།

6a These two sheep look the same, but they are different from each other in many ways. ལུག་འདི་གཉིས་བཟླས་ན་འདྲ་མོད་འོན་ཀྱང་འདི་གཉིས་བར་མི་འདྲ་ས་མང་པོ་ཡོད།

6b Do you know the new singer? His way of singing is different from Debi's. ཁྱོད་ཀྱིས་

གྲུ་བ་གསར་བ་དེ་ཨེ་ཤེས། ཁོས་གྲུ་ལེན་སྐད་ས་བདུང་སྟེ་དང་མི་འདྲ།

7 Sometimes, my grandma decides to buy a big birthday present for both of us. སྐབས་
འགར། རེ་མོ་པོས་དེད་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ལགས་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉི་རྒྱུ་འཕག་བཅད།

7a Lhamo decided to travel to Lhasa with her father during this summer holiday. ལྷ་
མོས་ཐེངས་འདིའི་དབྱར་གནང་སྐབས་སུ་མའི་ཨ་པ་དང་འགྲོགས་ནས་ལྷ་སར་འགྲོ་རྒྱུ་འཕག་བཅད།

7b Both brothers decided to put up a tent in the mountains. སྒྲན་གཉིས་པོས་དེ་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་འི་
ཐག་བཅད།

8 We can't decide who should open it first. ར་ཆོས་སུས་སྒྲོན་ལ་ཁ་བྲེས་དགོས་པ་ཐག་གིས་གཙོད་མི་བྲལ།

8a Please tell me who should ferment the yoghurt. ཁྱོད་ཀྱིས་སུས་ཞི་བསྟལ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཤོད།

8b She decided that she should drive the sheep home earlier than usual. མོས་ལྷག་ནམ་རྒྱུན་
ལས་སྔ་མོར་ཁྱིམ་ལ་དེད་ཡོང་རྒྱུ་འཕག་བཅད།

9 Shall I ask the shopkeeper if I can try it on? རས་ཆོང་བདག་ལ་ལུ་བ་དེ་གྱོན་ནས་ཆོད་བལྟ་བྱས་ཆོག་མིན་
དྲི་ན་ཅི་འདྲ་རེད།

9a You should try on the boots before you decide to buy them. ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་རྒྱུས་མ་བྱས་གོང་འ
ཇུར་ན་གྱོན་ནས་ཆོད་བལྟ་བྱེད་དགོས།

9b May I try on that red hat before I decide if I want to buy it? ཞུ་མོད་མར་པོ་དེ་ཉི་མེན་ཐག་མ་
བཅད་གོང་རས་གྱོན་ནས་ཆོད་བལྟ་བྱ་ཆོག་གས།

Grammar བརྗོད་དཀའ་གནད།

The Object Clause (4)

1 How to use **whether** and **if**. || **Whether**དང**if**གཉིས་ཀྱི་བཞེད་སྟངས།

"Whetherདང**if**"གཉིས་ནི་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་སྟངས་ཀྱི་དོན་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས། དཔེར་ན།

1a She asked if / whether I wanted more mutton. ཁོ་མོས་དེ་ལ་ལྷག་ག་དགོས་མིན་དྲིས།

1b She asks if / whether I have a new Tibetan robe. ཁོ་མོས་དེ་ལ་བོད་ལྷ་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་དྲིས།

1c The village leaders discussed if / whether we should fight for the grassland. སྤྱི་
དཔོན་ཆོས་དང་ཆོས་རྩ་ས་ཚུ་དྲོད་དགོས་མིན་གྲོས་བསྟར་བྱས།

1d The lama isn't sure whether / if there will be a religious gathering. འཆོག་ས་ཡོད་མེད་སྒྲུ་
མ་ཆང་ལ་གསལ་ཆ་མེད།

2 How to use too and either. || Tooདང;eitherགཉིས་ཀྱི་བཞེད་སྟངས།

Eitherཅེས་པའི་མིང་འདི་ལ་མ་མཐའ་ཡང་དོན་གྱི་ནུས་སྒྲངས་གསུམ་ཡོད་དེ།

དང་བོ་ནི་དངོས་བོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གང་རུང་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན།

2a Here are two horses, you can choose either (one or the other). ཁྱོད་ཀྱིས་རྟ་འདི་གཉིས་ལས་

གང་རུང་ཞིག་གདམ་ཆོག།

2b Either of you can come to my house. ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་རུང་ངའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་ཆོག།

གཉིས་པ་ནི་གཉིས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན།

2c Trees are budding on either side of the street. ལམ་འགམ་གྱི་སྤྱོད་བོ་འབྲས་བཞིན་འདུག།

2d His hands rested on either side of her shoulders. ཁོའི་ལག་པ་མའི་ཕྲག་མགོ་གཉིས་ལ་བཞག་ནས་

ངལ་གསོས།

གསུམ་པ་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ་ཁྱང་ཡང་འང་གསུམ་དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན། དཔེར་ན།

2e Cairang hasn't finished his homework. Doma hasn't, either. ཆོ་རིང་གིས་ལས་བྱ་བྲིས་མ་ཆར་

ལ་སྒྲོལ་མས་ཁྱང་བྲིས་ཆར་མེད།

2f Nima didn't agree to fetch water. Yangzom didn't agree, either. ཉི་མ་ཚུ་ལེན་དུ་འགོ་རྒྱུར་མ་

འཐད་ལ་དབྱངས་འཛོམས་ཁྱང་འཐད་པ་མ་བྱུང་།

"Too"ཡང་ཁྱང་འང་གསུམ་གྱི་དོན་དང་ཕལ་ཆར་འདྲ་སྟེ་དཔེར་བཞོད་གཤམ་གསལ་ལྟར།

2g Uncle Danba has bought a red horse. Uncle Danzen has bought one, too. ཨ་ཁུ་བསྟན་

བས་རྟ་རྒྱུང་དམར་ཞིག་ཉོས་ཟིན་ལ་ཨ་ཁུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁྱང་གཅིག་ཉོས།

2h Doma likes butter tea. Cairang likes it, too. སྒྲོལ་མ་དགྲུག་ཇར་དགའ་ལ་ཆོ་རིང་ཡང་དེ་ལ་དགའ།



Unit 16 What's it made of?

ཕྱི་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། དེ་ཅི་ཞིག་གིས་བཟོས།

Useful Expressions རྒྱན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང།

- 1 My sword *is made of* metal and it *was made in* Nepal. ངའི་རལ་གྱི་ནི་ཕྱགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་བལ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པ་རེད།
- 2 A corral *is used for* keeping the animals. ཕྱགས་རྩ་ནི་ཕྱགས་འགོག་བྱེད་དུ་བཟོས་པ་ཡིན།
- 3 English *is used by* many people in the world *as* their mother tongue. འཛམ་གླིང་སྟངས་མི་མང་བོ་ཞིག་གིས་དབྱིན་ཡིག་ནི་ཁོ་ཚོའི་མ་སྐད་དང་འདྲ་བར་སྟོན་བཞིན་ཡོད།
- 4 Tibetan art *is popular around the world*. བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་དར་བྱེད་ཆེ།

Text Explanation སྟོན་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 What's it made of? དེ་ནི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་གྲུབ་པ་རེད།
 - 1a What are the prayer beads made of? བྲང་བའི་རྒྱ་ཅི་ལས་བཟོས་པ་རེད།
 - 1b Prayer beads are usually made of sandalwood. བྲང་བའི་རྒྱན་ལྷན་གྱིས་གིང་ཙན་དན་གྱིས་བཟོས་པ་རེད།
- 2 Find the names of the five countries where English is spoken as the first language. དབྱིན་ཡིག་མ་སྐད་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྔའི་མིང་འཛོལ།
 - 2a The Qinghai-Tibet Plateau is well known as the roof of the world. མཚོ་བོད་མཐོ་སྒང་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཅེ་ཞེས་སྟན་པ་ཆེ།
 - 2b The yak is known as the boat of the plateau. གཡག་ནི་མཐོ་སྒང་གི་གྲུ་གཟིངས་ཏུ་འདོད།
- 3 Which language is spoken by the largest number of people in the world? འཛམ་གླིང་སྟངས་མི་འབོར་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྟོན་བཞིན་པའི་སྐད་རིགས་ནི་གང་ཡིན་ནམ།
 - 3a What kind of religious entertainment is performed in your village during the New Year? ལོ་གསར་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཚོའི་སྡེ་བའི་ནང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་ག་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་བཞིན་ཡོད།
 - 3b What Tibetan dialects are spoken in Tibetan areas? བོད་ཁུལ་ན་ཡུལ་སྐད་ཅི་ཞིག་འཆད་ཀྱིན་ཡོད།
- 4 English is the first language in none of these countries. རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་དབྱིན་ཡིག་མ་སྐད་དུ་སྟོན་གིན་མེད།

4a Seafood and chicken are popular in none of the villages of my home county. མཚོ་

ཟས་དང་བྱ་གཞི་དེ་འདི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བ་གཅིག་ལའང་དར་མི་ཆེ།

4b Skyscrapers are present in none of the grassland areas I've visited. ང་སོང་ཁྱོད་པའི་

འབྲོག་ཁུལ་གཅིག་ལའང་ཁང་བརྟེན་མཐོན་པོ་མེད།

5 It's one of the world's most important languages, because it is so widely used. (དབྱིན་

ཡིག)དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གླེང་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་སྐད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་ནི་དེའི་སྤྱད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།

5a *Tsamba* is one of the Tibetan people's popular foods, because it is so nutritious and convenient. ཕུམ་པ་ནི་བོད་མི་ལ་དར་བྱུང་ཆེ་བའི་ཟས་རིགས་ཤིག་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཉ་ཅང་འཚོ་བརྟན་བཟང་

ལ་སྟབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ།

5b Lhabrang is one of the famous monasteries in Amdo, because of its long history. སྤྱ་བྱང་ནི་ཨ་མདོའི་མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དེར་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

6 English is spoken as the first language by most people in the USA... ཨ་རིའི་མི་མང་བོ་ཞིག་

གིས་དབྱིན་ཡིག་ལ་སྐད་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཀྱིན་ཡོད།

6a *Mani* is recited as a mantra essence by most Tibetan people in China. གྲུང་གོ་རུ་བོད་མི་

མང་གོས་ཀྱིས་མ་ཁི་དེ་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ལྟར་དུ་འདོན་བཞིན་ཡོད།

6b My engagement was decided by my father just before he died. ངའི་གཉེན་རྒྱགས་ནི་ངའི་ཨ་

པ་མ་འདས་བའི་སྐྱོན་དུ་ཁོས་ཐག་གིས་བཅད་པ་ཡིན།

7 Most business letters around the world are written in English. འཛམ་གླིང་གླེང་གི་ཚོང་ལས་ཀྱི་

ཡིག་རིགས་མང་ཤོས་ནི་དབྱིན་ཡིག་གིས་བྲིས་ཡོད།

7a Most Tibetan authors' works are related to Buddhism. བོད་ཀྱི་ཚུམ་པ་པོ་མང་ཤོས་ཀྱི་བརྒྱམས་

ཆོས་ནི་ནང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།

8 If you learn even a little English, you'll find it useful after you leave school. གལ་ཏེ་ཁྱོད་

ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་ཅུང་ཙམ་ཞིག་སྦྱངས་ན་འདྲ། ཁྱོད་རང་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང།

8a If you speak even a little Tibetan, you'll find it easy when you travel in Tibetan places. གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཅུང་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཤེས་ཆེ་ཁྱོད་རང་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུ་སྐྱོང་ལ་འགྲོ་དུས་སྟབས་བདེ་མོ་

ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང།

8b If you had even a little money, you'd find it easy to persuade her. གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྒོར་མོ་

ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་འགྲུགས་སྐྱ་བ་ཤེས་བྱུང།

Grammar བཅོམས་པའི་ཞུས་པ།

The Passive Voice and the Active Voice. གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་

རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་རུང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་གི་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་གི་"-by"ཡི་ཡུལ་ཚིག་ཡིན། དེ་ནི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ནི་ "be + འདས་པའི་མིང་རྒྱུང་
"ཡིན་ལ་"be"ནི་"am, is, are, was, were, has been, have been, will be"སྟེ་གསུངས་ཀྱི་ཚབ་ཡིན་པ་དང་།
བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱུང་བ་ཁོ་ན་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་གི་ནང་དུ་བཞག་པ་ལས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གཏན་
ནས་བཞག་པ་མི་ཚིག་ འདིར་བཤད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ནི་ལས་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཚིག་བཞག་པ་མི་ཚིག་པའི་ལས་ཚིག་རྣམས་
ལ་ཟེར་རོ། གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བུ། སྤྱིར་བཏང་འདས་པ། མ་འོངས་
པ། བྱས་ཟིན་ད་ལྟ་བུ་བཅས་བཞི་ལོ། དེ་དག་རེ་རེར་དབེར་བཞག་ན་གཤམ་ལྟར།

1 Past Simple. སྤྱིར་བཏང་འདས་པ།

1a The government repaired the old bridge last year. སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཟམ་རྒྱུང་དེ་ནི་ཞིག་གསོ་
བྱས།

1b The old bridge was repaired by the government last year. ཟམ་རྒྱུང་དེ་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ན་ཞིང་
ཞིག་གསོ་བྱས།

2 Simple Future. མ་འོངས་པ།

2a Many pine trees will be planted around the monastery by the end of next year.
གསལ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་སང་ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་དུ་དགོན་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་འཛུགས་རྒྱུ་རེད།

3 Present simple. སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བུ།

3a Mountain god altar sites are chosen by lamas. ལབ་ཅའི་གནས་ཡུལ་ནི་སྐྱེ་མས་འདེམས་པ་རེད།

3b Mountain god altar sites are chosen by whom? ལབ་ཅའི་གནས་ཡུལ་སྐྱེ་མས་འདེམས་པ་རེད།

4 Present Perfect tense. བྱས་ཟིན་ད་ལྟ་བུ།

4a I have made many sacrificial fires. བདག་གིས་བསང་མང་པོ་ཡུད་མྱོང་།

4b Many sacrificial fires have been made by me. བདག་གིས་བསང་མང་པོ་ཞིག་ཡུད་མྱོང་།

དེ་ནི་རང་ཚེས་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་འདི་བཞག་དགོས་ཞེས་ན། སྤྱིར་བཏང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་
མཁན་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་གཙོ་བོ་མིན་པའམ་གཤམ་མི་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་འཕ། ཡང་ན་བྱ་བ་དེ་གསལ་བོར་སྟོན་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་
བཞག་པ་དགོས་པ་ཡིན། འོ་ན་རང་ཚེས་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ལ་"-by"བཞག་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས།
དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་དུ་གཞན་ཚིག་ལ་"-by"མེད་མེད་འོན་ཏེ་སྐབས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་གཤམ་དགོས་ན་ད་གཟོད་རང་ཚེས་བཞག་པ་
དགོས་པ་ཡིན།

སྒྲིལ་བུ་བདུན་པ། དེ་ཅི་ཞིག་ལ་བཀོལ་བ་རེད།

10 NO SMOKING སྤ་བ་འཐེན་མི་ཚོགས།

2b Go along Number One Road until you reach the big intersection, cross the intersection, turn left, and then you will find a bus station where you can find many buses to Kumbum. You can't miss it! ལམ་ཆེན་དང་བོ་བརྒྱད་དེ་སོང་ན་བཞི་མདོ་ཆེན་པོར་གྲུག་

པ་དང་དེ་འབྲེད་ཀྱིས་བཅད་དེ་གཡོན་དུ་འཁོར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུ་འབུམ་ལ་འགོ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་རྟེན་ཐུབ་པས་ཁྱེད་རང་
ནོར་མི་སྤྲོད།

3 It says here, on the card, that it was used in plays. ཤོག་བྱང་འདིའི་སྟེང་ན་འདི་ནི་སྒྲོས་གར་གྱི་ནང་དུ་
བཀོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་འདུག།

3a It says here, in the book, that the Potala Palace was established during King
Songzangambo's reign. དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་ཕོ་བླ་པོ་ཉ་ལ་ནི་རྒྱལ་བོ་སྟོང་བཙན་གྱི་དབང་སྐུར་སྐབས་སུ་
བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་འདུག།

3b The tour guide explained to us that Shakyamuni's life was depicted on the
monastery walls. སྡེ་ཤར་པ་དེས་སྟོན་པའི་འབྲུངས་རབས་དགོན་པའི་ལྷགས་རིའི་སྟེང་བཀོད་ཡོད་ཞེས་ང་ཚོར་གསལ་
བཤད་བྱས།

4 These days we use a thermos. ཉིན་འདི་དག་ལ་ང་ཚོས་ཚདམ་བཀོལ་བ་ཡིན།

4a These days we use vehicles instead of yaks in many Amdo areas. དེང་སང་ཨ་མདོའི་ས་ཆ་
མང་ཤོས་སུ་གནག་ཕྱགས་གྱི་ཚབ་དུ་འཕྲུལ་འཁོར་བཀོལ་གྱིན་ཡོད།

4b In the old days we used to use prayer flags as victory flags, but now we use them
in religious activities. སྔོན་ཆད་ང་ཚོས་དར་ལྗགས་དེ་རྒྱལ་ཁའི་མཚན་རྟགས་ཞིག་གི་རྒྱལ་དུ་བཀོལ་མོད། འོན་ཀྱང་
ད་ལྟ་ཚོས་ལྷགས་གྱི་ཚོག་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད།

5 Some of the things were hundreds of years old. དངོས་པོ་ལ་ལ་ཞིག་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འགོར་ཡོད།

5a Most of the nomad girls are married at the age of seventeen. འབྲོག་མོ་མང་ཆེ་ཤོས་ལོ་བཅུ་
བདུན་སྟེང་ག་ཉེན་སྦྲིག་བྱེད།

5b Some of the Tibetan teachers are specialized in the Gesar epic. བོད་རིགས་དག་ཀླན་འགས་
ག་སར་སྟན་ཚུམ་ལ་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་མཆིས།

6 The group of girls all moved on and had a good drink of tea together. འུ་མོའི་སྒྲོར་དེ་མཉམ་
དུ་སོང་ནས་ང་ཡིད་ཆེམ་པ་ཞིག་འབྲུང་།

6a The flock of wild geese flew down to the lake and rested for the night. རི་སྐྱེས་རང་བ་
བྱུ་གཅིག་སྤྲད་གྱི་མཚོ་ཁར་འཕུར་ཏེ་མཚན་མོར་རལ་གསོས།

6b The herd of wild yaks left their winter pasture in the mountains and moved down
to the valley. འབྲོང་བྱུ་དེ་རི་འགོའི་དགུན་ས་དང་ཁ་བྲལ་ནས་སྤྲད་གྱི་ལུང་བར་ཡོང་།

Grammar བཅོམ་སྒྲིག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནས་མཐོང་།

The Passive Voice(2) གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནས་མཐོང་།

སྒྲིག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནས་མཐོང་།

གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནས་མཐོང་། གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནས་མཐོང་།
ཞེས་བསྒྲིག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནས་མཐོང་། གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནས་མཐོང་།

1 Statement གསལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནས་མཐོང་།

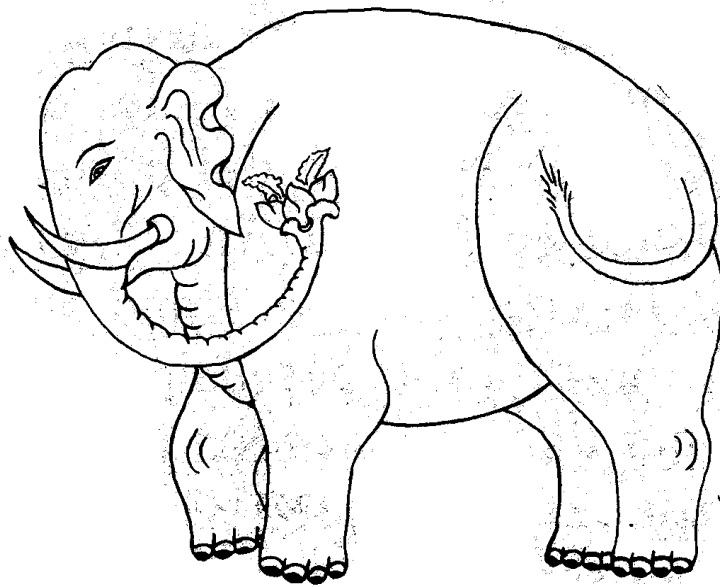
1a Tibetan writing was invented by Sambhota in the seventh century. བོད་ཡིག་ནི་དུས་རབས་
བདུན་པའི་ནང་ཐོན་མིས་གསར་བཙུག་བྱས་པ་རེད།

1b Tibetan was spoken in my hometown when I was a child. ང་རང་གྱིས་པ་ཡིན་དུས་ངའི་པ་ཡུལ་
ན་བོད་སྐད་བཤད་ཀྱིན་ཡོད།

2 Questions འདྲི་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནས་མཐོང་།

2a What was invented by Sambhota? ཐོན་མིས་ཅི་ཞེས་གསར་བཙུག་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།

2b What language was spoken in your hometown when you were a little child? བྱོད་
རང་གྱིས་པ་ཡིན་དུས་བྱོད་ཀྱི་པ་ཡུལ་ན་སྐད་རིགས་ཅི་ཞེས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་ནམ།



Unit 18 Planting trees

ཕྱི་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། སྤྱོད་པོ་འཇུག་པ།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང་།

- 1 This tea's salt content is *just right*. ཇ་འདིའི་ནང་གི་ཚུའི་ཚད་ཉག་ཉག་རན་པོ་འདུག
- 2 *The more* you study, *the better* you will become. སློབ་སྦྱང་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་ན་ཁྱེད་རང་དེ་ལྟར་ཇི་བཟང་དུ་འགྱུར་འགོ།
- 3 He can *more or less* communicate in English. ཁོས་དབྱིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཕལ་ཆེར་གོ་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཐུབ།
- 4 Lhasa is *far away from* my village. ལྷ་ས་ནི་ངའི་ཡུལ་སྡེ་དང་ཁ་ཐག་ཉ་ཅང་རིང་།
- 5 Some old people in our village say we must *stop* the animals *from* coming to the crop fields. ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་རྒན་པ་རེ་འགས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ལྷགས་ཐོག་ཞིང་ནང་དུ་ཡོང་བར་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་ཟེར།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 Come to school in your old clothes tomorrow. སང་ཉིན་ཁྱེད་གྱི་གོན་པ་རྒྱུ་བ་དག་གྱིན་ནས་སློབ་གྲྭར་གོག
1a Some muscular young Tibetan men came to dance gracefully in their unique robes. ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བོད་རིགས་པོ་གཞོན་འགས་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་གྱོན་ཞིང་བརྒྱུན་ཏུ་ཉམས་ལུགས་པའི་ངང་ཞབས་བྲོ་འབྲུབ་པར་ཡོང་།
1b Come to the meeting tomorrow in your best robe. སང་ཉིན་ཁྱེད་གྱི་ལྷ་བ་ཆེས་བཟང་བོ་དེ་གྱོན་ནས་ཚོགས་འདུར་གོག
- 2 The ground must be just right neither too wet nor too dry. ས་གཞི་དེ་འདྲའི་མི་སྟོན་ཞིང་མི་སྐམ་པར་ཚད་དང་རན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
2a The boots must be just right neither too large nor too small. འཇུར་རྟ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཚད་དང་རན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་ཆེ་མི་ཉན་ལ་རྒྱུང་ཡང་མི་ཉན།
2b Neither of us speaks Tibetan. རེད་གཉིས་གྱིས་བོད་སྐད་མི་འཆད།
- 3 Knock a long stick into the earth next to the hole. Make sure that it is straight. དབྱུག་པ་རིང་བོ་ཞིག་ཁུང་ཐུའི་འགྲམ་གྱི་ས་ནང་དུ་བརྟལ་ནས་དེ་དྲང་མོ་ཡིན་མིན་ལ་བཟད་དགོས།
3a Pound a nail into the wall next to the doorframe. Make sure that it is strong enough to hang the picture from. འཛེར་མ་ཞིག་སྒོ་འགྲམ་ལ་བརྟལ་ནས། དེ་ལ་འདྲ་བར་བཀལ་ཆེ་སྒྲ་མོ་ཡིན་མིན་ལ་གསལ་བོར་བཟད་དགོས།
3b Push this cart to the field near the road. Make sure that the cart is full of manure. གིང་རྟ་དེ་ལམ་ཁའི་ཞིང་ནང་ལ་འདེད་དགོས། དེ་ལུད་གྱིས་བཀང་ཡོད་མེད་ལ་གསལ་བོར་ལྟོས།
- 4 Put the tree in the hole so that it is straight. སྤྱོད་པོ་ཁུང་ཐུའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དག་ཅོད་དྲང་མོ་ཡིན།

- 4a Put more clothes on so that you will not feel cold. གྲོན་པ་མང་པོ་གོན་ན་དག་ཟོད་ཁྱོད་ལ་ཆམ་ནད་
མི་ཐོག།
- 4b Fence the grassland so that the animals won't starve in the winter. ལྷ་སར་ར་བསྐྱོར་ཆེ་
དགུན་ཁར་ཕྱགས་ཆོག་ཕྱག་གིས་མི་འཆི།
- 5 A lot of good land has gone with them, leaving only sand. གཤིན་ས་མང་པོ་དེ་ཆོ་དང་སྐྱགས་ནས་
ཟད་སང་བས་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ནི་བྱེ་མ་ཁོ་ན་རེད།
- 5a Many young men leave our village every spring, leaving only the women and girls.
དབྱིད་ཀར་ཕོ་གཞོན་མང་པོ་སྡེ་བ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་བྱད་འགོ་བས་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཆོ་དང་གཞོན་ལྷ་མ་དག་རེད།
- 5b All the old people left the party, leaving only the young people to sing love songs.
ཆན་པ་རྒྱམས་སྟོན་ཆོགས་ནས་བྱད་སང་བས་ཤུལ་དུ་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་ཆོར་ལ་གཞས་ལེན་ཏུ་བཅུག།
- 6 Today, too many trees are still being cut down in the USA. ཨ་མེ་རི་ཀ་རུ་ཧྲ་ཧྲ་ད་རྒྱུ་ལོ་བོ་མང་
པོ་གཙོད་བཞིན་ཡོད།
- 6a Nowadays, Tibetan studies is being taught all over the world. མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་
ནི་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱགས་ཀུན་དུ་སྤྲེལ་བཞིན་ཡོད།
- 6b Today, many children are still being kept by their parents from attending schools.
བྱིས་པ་མང་པོ་ཞིག་དེང་སང་ད་དུང་སློབ་གྲྭར་འགོ་བར་ཕ་མས་བཀག་འགོག་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད།
- 7 They must be built all over the world. (སྤོང་བོ)དེ་ཆོ་ངེས་བར་དུ་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཛུགས་དགོས།
- 7a Our temple should be finished by the end of this year. ང་ཆོའི་ལྷ་ཁང་ད་ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་དུ་
ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་ངེས།
- 7b Pine trees must be planted along the bank of this river. ལྷ་བོའི་འགམ་རྒྱུད་དུ་ངེས་བར་དུ་གསོམ་
སྤོང་འཛུགས་དགོས།
- 8 But we're growing a lot more now, thanks to the Green Wall. འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་ད་ལྟ་མང་པོ་
འཛུགས་བཞིན་ཡོད་པས། སྡོ་ལྗང་ནགས་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ།
- 8a Animal husbandry in my hometown has been very successful, thanks to animal
scientists. ང་ཆོའི་ཡ་ཡུལ་གྱི་ཕྱགས་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ཕྱགས་ལས་ཆེད་མཁས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་
ཡིན།
- 8b My brother won the prize in the horse racing, thanks to our steed. ངའི་ཕུ་བོ་ལ་རྟ་རྒྱགས་འ་
གན་བསྐྱར་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པས་ང་ཆོའི་རྟ་མཆོག་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེདོ།

Grammar བཅོམ་སྒྲིག་པ་ལྟར།

1. The Passive Voice. གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་ལས་ཡིད་འགྱུར་སྟོན་པའི་བྱ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་བ།

ཡིད་འགྱུར་སྟོན་པའི་བྱ་ཚིག་སྟེ **will, would, can, could, shall, should, ought to, must, have to, may, might** བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དབྱིན་ཡིག་གི་བྱ་ཚིག་གཞན་དག་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་སྟེ། དང་བོ། ཡིད་འགྱུར་བྱ་ཚིག་གང་
ཟག་གསུམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱར་ཡང་རྗེས་སུ་"-s"སྦྱར་མི་དགོས། དཔེར་ན།

1a He can speak Chinese. ཁོས་རྒྱ་སྐད་འཆད་ཐུབ།

1b She should be here by nine. ཁོ་མོ་དུས་ཚིག་དགུའི་ཐོག་འདིར་ཐོན་དགོས།

གཉིས་པ། **"not"** བཞོལ་ནས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་པའི་བྱ་ཚིག་དེ་སྦྱར་བཏང་ད་ལྟ་བ་དང་སྦྱར་བཏང་འདས་པ་རུ་འང་དགག་ཚིག་ཏུ་
བསྒྱུར་ཚིག་པ་སྟེ་དཔེར་ན།

1c He shouldn't be late. ཁོ་རང་འབྲི་མི་ཉན།

1d They might not come to the party. ཁོ་ཚོ་དགོང་ཚོགས་སྟང་མི་ཕེབས་ན་ཐང་།

གསུམ་པ། ཉམས་འགྱུར་སྟོན་པའི་བྱ་ཚིག་མང་བོ་འདས་པ་འམ་མ་འོངས་བར་བཞོལ་མི་ཚིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

1e He will can go with us. རོར་བ།

1f She must would study very hard. རོར་བ།

འདིར་ང་ཚོས་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེའི་སྦྱར་སྟངས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

1g Many trees should be planted. སྟོང་བོ་མང་བོ་ཞིག་ངེས་བར་དུ་འཇུགས་དགོས།

1h The ritual may be completed tomorrow. ཚོས་ལུགས་གྱི་ཚིག་དེ་སང་ཉིན་ཡོངས་སུ་མཇུག་རྒྱུ་གསེང་།

1i The old bridge must be repaired by Tibetan New Year. ཟམ་རྩིང་དེ་ངེས་བར་དུ་བོད་གྱི་ལོ་གསར་
བར་དུ་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས།

2. Measurement མཇུག་བྱེད་ཚད་གཞི།

2a My swimming pool is only two meters *deep*. ངའི་ཐུ་རྒྱལ་རྒྱིང་ལྷུ་དེའི་གཏིང་ཚད་ལ་ཕྱིད་གཉིས་ཡོད།

2b This history book is just five centimetres *thick*. ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེབ་འདིའི་མཐུག་ཚད་ལ་ལེས་ཕྱིད་ལྔ་
ཉག་ཉག་ཡོད།

2c Our village's threshing ground is about two kilometres *wide*. ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་གཡུལ་ཁའི་ཞིང་
ལ་སྦྱེ་ལེ་གཉིས་ཅམ་ཡོད།

2d My grandpa is seventy nine years *old*. ངའི་ཨ་ཕུས་ནི་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་ཡིན།

2e That stupa is sixty meters *tall*. མཚོད་རྟེན་དེའི་མཐོ་ཚད་ལ་ཕྱིད་དུག་ཅུ་ཡོད།

2f The surrounding wall of this temple is three meters *high*. ལྷ་ཁང་འདིའི་ལྷགས་རིའི་མཐོ་ཚད་ལ་
ཕྱིད་གསུམ་ཡོད།

Unit 19 Mainly revision

ཕྱི་ཚེན་བཅུ་དགུ་བ། གཙོ་གནད་བསྒྲུར་སྒྲིང་།

Useful Expressions ཐུན་བཞོལ་ཚིག་སྒྲིང་།

- 1 How long does it take to go to Lhasa *by train / bus / horse / airplane / foot*? ལྷ་སར་མི་འཁོར་ལ་བསྐད་དེ་ \ སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བསྐད་དེ་ \ ཏ་ལ་བཞོན་ནས་ \ གནམ་གྲུར་བསྐད་དེ་ \ ཀླང་ཐང་ལ་ \ མོང་ན་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་དགོས།
- 2 How far away is Kumbum from Ziling? ཟི་ལིང་ནས་སུ་འབྲམ་བར་ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད།
- 3 Don't drink *all the time*. དུས་རྒྱུན་དུ་ཆང་མ་འཐུང་།
- 4 Many eagles began hovering *in space* after the wolf killed the sheep. སྤང་གིས་ལུག་བསད་རྗེས་བྱ་ཤོད་མང་པོ་མ་ཁའ་ནས་ལྷིང་སྒྲོར་རྒྱག་འགོ་བརྩམས།
- 5 So far as I know no Tibetans can speak Russian. རས་ཤེས་པ་ལྟར་ན་ཨུ་རུ་སུའི་སྐད་སྒྲུ་ཤེས་པའི་བོད་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག།
- 6 There is something wrong with the milking machine, it doesn't work any more. འོ་དབྱུགས་འཕུལ་ཆས་མི་འཁོར་བས། དེ་ལ་སྒྲོན་ཞིག་བྱུང་འདུག།

Text Explanation སྒྲིབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 Many of the stars can't be seen because they are too far away. ལྷན་མ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་མི་བྱུ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་དག་ནི་ཉ་ཅང་རྒྱུ་ཐག་རིང་བས་སོ།
 - 1a Many Tibetan ancient books can't be read because they are too incomprehensible. བོད་གྲི་གནའ་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་ཉ་ཅང་གོ་དཀའ། རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉ་ཅང་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 - 1b Some of the mountains can't be climbed because they are too high to climb. རི་བོ་ལ་ལ་ཞིག་ཉ་ཅང་མཐོ་དྲགས་པས་འཛིག་དཀའ།
- 2 So far no man has travelled further than the moon. ད་བར་དུ་མི་གཅིག་ཀྱང་ལྷོ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ཐུང་མེད།
 - 2a So far Tibetan students didn't take any interest in computers. ད་བར་དུ་བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཚོ་རྩིས་འཁོར་ལ་སྒྲིབ་བསྐྱེས་ཐུང་མེད།
 - 2a So far no human beings have ever visited Mars. ད་བར་དུ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་སྐར་མ་མིག་དམར་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་བྱས་ཐུང་མེད།

- 3 Man-made satellites have been sent up into space by several countries. རྒྱལ་ཁབ་འགས་
མིས་བཟོས་སྤྱད་སྒྲར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བཏང་ཡོད།
- 3a Lots of wind-horses have been thrown up into the air during the ritual. ཚོས་ལྷགས་ཚོ་
གཤེས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་རྩ་མང་བོ་ཞིག་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤྱར།
- 3b Many schools in Tibetan areas have been repaired. བོད་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་མང་བོ་ཞིག་བསྐྱར་གསོ་
བྱས།
- 4 Older people must be spoken to politely. མི་རྒན་པར་ངེས་པར་དུ་བརྩི་བཀྱར་ཡོད་པའི་སློན་ནས་བཤད་དགོས།
- 4a Beginning language learners must be talked to slowly and clearly. རྒྱུད་རིགས་ཐོག་མར་
སློབ་མཁན་ཚོར་ངེས་པར་དུ་དག་ཅིང་དལ་བའི་སློན་ནས་བཤད་དགོས།
- 4b Tibetan people's living standard should be improved by Tibetans. བོད་མིའི་འཚོ་བའི་རྒྱ་
ཚད་ངེས་པར་དུ་བོད་མི་རང་གིས་མཐོར་འདེགས་སུ་གཏོང་དགོས།
- 5 Which channel is it on? It's usually found on channel four. དེ་སྐྱེ་བརྟན་བརྟུན་ལམ་གང་ན་གཏོང་
གིན་འདུག དེ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བརྟན་བརྟུན་ལམ་བཞི་བའི་སྟེང་ནས་རྟེན་བྱེད།
- 5a Which shop sells good wool cloth? The shop on the corner usually does. ཚོང་ཁང་
གང་གིས་བལ་གོས་བཟང་བོ་བཙོང་བཞིན་ཡོད་དམ། གྲུ་ཟུར་གྱི་ཚོང་ཁང་དེས་རྒྱུན་དུ་འཚོང་གིན་འདུག
- 5b Which household makes the best Tibetan boots? The household near the village
entrance usually makes the best boots. བྱིམ་ཚང་གང་གིས་བོད་ཀྱི་ཀློམ་བཟང་བོ་འདེབས་གིན་འདུག
གམ། སྤེ་བའི་མཁར་སྤྱོད་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིམ་ཚང་དེས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཀློམ་བཟང་བོ་འདེབས་གིན་འདུག

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

Passive Voice. གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་ལས་སྤྱིར་བཏང་གི་ད་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ནི།

གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་ལས་སྤྱིར་བཏང་གི་ད་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ "Subject+Be(present)+past
participate" སྟེ་ "བྱེད་པ་པོ་+BE(ཡི་ད་ལྟ་བ་)+འདས་པའི་མིང་རྒྱུད།" ཡིན།

- 1a Most of the subjects are taught in Chinese in many schools. སློབ་གྲྭ་མང་ཤོས་སུ་བྲིད་གཞི་
མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་འབྲིད་པ་རེད།
- 1b Most of the temple dances are performed by monks. དགོན་པའི་འཆམ་མང་ཤོས་ནི་གྲྭ་བས་འབྲུབ་
སྟོན་བྱེད།
- 1c Barley is grown on the Qinghai-Tibet Plateau. �ནས་ནི་མཚོ་བོད་མཐོ་སྒང་ནས་སྐྱེས།

Unit 20 The world's population

ཕྱི་ཚན་ཉི་ཤུ་བ། འཛམ་གླིང་གི་མི་གྲངས།

Useful expressions རྒྱན་བཀོལ་ཚིག་སྟུང་།

- 1 *It goes on, hour after hour.* དུས་ཚོད་ནས་དུས་ཚོད་བར་རྒྱན་མཐུད་པ།
- 2 *The population grows faster and faster.* མི་གྲངས་འཕེལ་ཚད་དེ་མཐོག་པ་ནས་དེ་མཐོག་པ་སུ་ཕྱིན།
- 3 *Standing room only!* ས་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག
- 4 *At the beginning of this term, I was planning to study very hard, but I couldn't.* སྟོབ་སྐབས་འདིའི་མགོ་ར་ངས་སྟོབ་སྟོབ་ལ་དུར་བཙོན་བྱེད་ཅི་ས་ཡོད་མོད་འོན་ཀྱང་ངས་བྱེད་མ་ཐུབ།
- 5 *Hundreds of languages are spoken on the earth nowadays.* འཛམ་གླིང་ཉིང་ད་ལྟ་སྐད་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་འཆད་ཀྱིན་ཡོད།
- 6 *Education is very important in less / more developed countries.* སྟོབ་གསོ་ནི་དར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ / དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ལ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ།
- 7 *UN (the United Nations) Headquarters is in New York.* མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་བཀོད་འདོམས་ཐུ་འཛུལ་གི་ཉིག་ཡོར་ན་ཡོད།
- 8 *What's the population of Tibet?* བོད་ལྗོངས་ཀྱི་མི་གྲངས་ནི་ག་ཚོད་རེད།

Text Explanation སྟོབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 The world's population. འཛམ་གླིང་གི་མི་གྲངས།
 - 1a What's the population of Qinghai Province? མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་གྲངས་ག་ཚོད་རེད་དམ།
 - 1b Chengdu has a large population among the Chinese cities. གྲུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ལས་ཁྱིན་ཏུ་ན་མི་འབོར་མང་པོ་ཡོད།
- 2 By what year will the world's population reach 6 billion? ནམ་ཞིག་གི་ལོ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་དུག་ལ་སྟེབས་སམ།
 - 2a By what year will you be able to speak English fluently? ནམ་ཞིག་གི་ལོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་མེད་དུ་སྒྲིག་ཐུབ་བམ།
 - 2b By what year will you be married? ནམ་ཞིག་གི་ལོ་ལ་ཁྱོད་རང་གཉེན་སྲིག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།
- 3 Standing room only. ས་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག

- 3a The temple's central hall is full of monks, there is no room for villagers. དགོན་པའི་
འདུ་ཁང་ནང་གྲ་བས་ཁེངས་ཏེ་སྡེ་མི་ཚོར་འདུག་ས་མི་འདུག།
- 3b The big bus was so crowded that there was hardly any standing room for me. སྤྱི་
སྡོད་སྤངས་ལའོར་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་འདུག་པས་ང་ལངས་ནས་འདུག་སའང་ཡོད་དཀའ།
- 4 So it goes on, hour after hour. དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དུས་ཚོད་ནས་དུས་ཚོད་བར་རྒྱན་མཐུད་དགོས་པ་བྱུང་།
- 4a The rite goes on, hour after hour. ཆོས་ཚུགས་དེ་དུས་ཚོད་འགའ་ལ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤངས།
- 4b The argument between those two families goes on, generation after generation.
ཁྱིམ་ཚང་འདི་གཉིས་བར་གྱི་བྱོད་དོན་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མཆོམས་མ་ཆད།
- 5 Just think how many more there will be in one year. ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་(མི་གྲངས་)ག་ཚོད་འཕེལ་
བར་བསམ་སྒྲིག་གོང་ས་དང་།
- 5a Would you like to guess how many Tibetans there will be at my Christmas party
this year? ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལོའི་ངའི་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་སྟོན་ཚུགས་སྟེང་བོད་མི་ག་ཚོད་དུ་སྤྱིབས་ངེས་པར་ཚོད་དཔག་ཅིག་
བྱ་འདོད་དམ།
- 5b Just think how many more times you could talk to me in a year if you had a
telephone. གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཁ་པར་ཅིག་ཡོད་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ང་ལ་ཁ་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་ཅམ་གྱིད་བྱུང་པར་
འདང་གི་ག་ཚུ་བས་དང་།
- 6 There will not be enough space for anybody else. མི་གཞན་པ་གཅིག་འདུག་སའི་བར་སྟོང་ཀྱང་ཡོད་རྒྱ་
མ་རེད།
- 6a There is not enough space in the shed for the livestock when it rains. ཆར་འབབ་པའི་
དུས་སྟེན་ནང་དུ་སྐྱུགས་ཚོག་རྒྱད་པའི་ས་མི་འདུག།
- 6b There is enough space in this notebook for you to write the rest down. སྤྱིང་དེབ་འདིའི་
སྟེང་དུ་ཁྱེད་ལ་སྟག་མ་དག་འབྲི་སའང་ཡོད།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

1. The Future in the Past Tense. འདས་པའི་དུས་མ་འོངས་པ།

འདས་དུས་མ་འོངས་པ་ནི་འདས་ཟིན་པའི་དུས་ག་གོ་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ་འབྱུང་རྒྱུ་
ཡིན་པ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་འདས་པ་དང་འབྲེལ་བར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོན་བྱུང་སྟེ། "Would"དང་"was
going to"གཉིས་སོ།

1a I didn't know if / whether my horse would run away. ངས་རང་གི་རྩ་ཕོ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་
ཡིན་པ་ཤེས་མ་བྱུང་།

1b I was not sure whether / if the prayer flag was going to fall down. ངས་དར་ཕྱོགས་ལ་
འགྲེལ་འགོ་མིན་ཐག་གིས་མ་ཆོད།

1c Villagers never knew that the horse racing would become the festival's focus. སྤེ་
མི་ཆང་མས་རྟ་རྒྱགས་འགན་སྐྱར་དེ་དུས་ཆེན་འདིའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་འགོ་བ་གཏན་ནས་བསམ་མ་ཐུང་།

1d My boyfriend never asked what was going to happen to us after we separated. ངའི་
དགའ་ལོས་ང་ཚོ་ལ་བྲལ་རྗེས་ཅི་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཏན་ནས་དྲིས་མ་ཐུང་།

1e She didn't tell me where she would go. ཁོ་མོས་མོ་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ང་ལ་མ་བཤད།

1f He didn't tell me when he was coming. ཁོས་ཁོ་ནམ་ཞིག་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ང་ལ་མ་བཤད། །

1g I didn't know where the tent was. ངས་སྐྱུ་གུར་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས།

2 Numbers གྲངས་ཀ

100 one hundred བརྒྱ།

130 one hundred and thirty བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ།

1000 one thousand སྟོང་།

1340 one thousand three hundred and forty སྟོང་གཅིག་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ།

10 000 ten thousand བེ་གཅིག་།

20 053 twenty thousand and fifty three ཉིས་ཁྲི་སྟོང་མེད་བརྒྱ་མེད་ལྔ་བཅུ་དག་སུམ།

100 000 one hundred thousand ཆིག་འབུམ།

120 340 one hundred and twenty thousand three hundred and forty ཆིག་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་སྟོང་
མེད་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ།

1000 000 one million ས་ཡ་གཅིག་།

100 300 000 one hundred million and three hundred thousand སུང་ཕུར་གཅིག་དང་སུམ་
འབུམ།

1000 000 000 one billion སུང་ཕུར་བཅུ།

10 400 006 000 ten billion four hundred million and six thousand སུང་ཕུར་བརྒྱ་དང་བཞི་
དང་སྟོང་དུག་།

100 000 000 000 one hundred billion སུང་ཕུར་སྟོང་།

Unit 21 Shopping

ཕྱི་ཚུན་ཉེར་གཅིག་པ། ཚོང་རྒྱལ་པར་འགོ་བ།

Useful expressions རྒྱུན་བཞོལ་ཚིག་སྟུང་།

- 1 *What can I do for you?* རས་བྱིད་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུབ་བཅ།
- 2 *Can I help you?* རས་བྱིད་ལ་འོགས་རམ་བྱིད་ཚོག་གཅ།
- 3 *How much do they cost? (How much is it?)* དེ་དག་གི་རིན་གོང་ཅི་འདྲ་རེད། དེའི་རིན་གོང་ཅི་འདྲ་རེད།
- 4 *Just a moment, please!* ཟུང་ཙམ་སྐྱུག་རོགས།
- 5 *My boots are worn out.* ངའི་འཇུར་རྟ་རྟིང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་འདུག
- 6 That Tibetan scholar is busy collecting some well known authors' works. བོད་གྲི་མཁས་པ་
དེ་ཙུམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་འགའི་ཕྱག་རྩོམ་བསྐྱབ་པར་བྲེལ་ཞིང་མཆིས།
- 7 *I'd like a bit of sugar on my rice.* ངའི་འབྲས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཀ་ར་ཟུང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད།
- 8 *It's important to think about your future.* བྱོད་རང་གི་མ་འོངས་པར་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ།
- 9 *He looks at the painting in surprise.* ཁོས་ཡ་མཚར་བའི་རང་རི་མོ་དེར་བལྟས་འདུག
- 10 *My mule fell over a cliff and died last month.* ལྷ་སྒྲོན་མར་ངའི་བྲེལ་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་ཤི་སོང་།
- 11 *That shop is selling out its nice robes quickly.* ཚོང་ཁང་དེས་བོད་ལྷ་བཟང་བ་རྒྱམས་ལྟར་བར་བཙོངས་
བཞིན་འདུག
- 12 *The students in our class are either too big or too small for these shirts.* ཚོ་ལེན་འདི་དག་
ང་ཚོ་འཛིན་གྲུའི་ནང་གི་སྟོབ་མ་ཚོར་ཆེ་དགས་པའམ་ཡང་ན་ཆུང་དགས་འདུག
- 13 *What size do you want?* བྱོད་ལ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

Text Explanation སྟོབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 The shop was quite new, for it had opened only the week before. ཚོང་ཁང་དེ་གནང་ལེའོར་
འདིའི་སྔོན་ཏག་ཏག་ལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉ་ཅང་གསར་བ་རེད།
 - 1a His written Tibetan is extremely good, for he has studied Tibetan at Tibet
University. ཁོས་བོད་སྟོངས་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོ་ནས་སྟོབ་གཉེར་བྱས་རྒྱུ་ཁོའི་བོད་ཡིག་གི་རྩོམ་འབྲི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་།
 - 1b This sweater is quite good, for it is made from wool. བལ་ལྷ་འདི་ཉ་ཅང་བཟང་ཉེ། དེ་བལ་གྱིས་
བཟོས་པའི་ཕྱིར།
- 2 They were either too big or too small. ཁོ་ཚོ་ཡང་ན་ཆེས་ཆེ་དགས་པའམ་ཡང་ན་ཆུང་དགས་འདུག

- 2a The students in our class are either too big or too small. ང་ཚོ་འཛིན་གླུ་འི་ནང་གི་སྒྲོབ་མ་ཚོ་ཡང་
ན་ཆེ་དྲགས་པ་ལམ་ཡང་ན་ཆུང་དྲགས་འདུག།
- 2b The robes in that shop are either too big or too small; not one is suitable. ཕ་གི་འི་ཚོང་
ཁང་གན་ནང་གི་ལྷ་བ་རྒྱམས་ཆེ་དྲགས་པ་མིན་ན་ཆུང་དྲགས་འདུག་ཏེ་རན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
- 3 The two friends were pleased to see each other again. གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཡང་བསྐྱར་འཕྲད་
བས་དགའ་སྒྲི་སྒྲིས།
- 3a The yaks are pleased to go to the spring on hot summer days. ཚ་བ་ཆེ་བའི་དབྱར་ཁའི་ཉིན་
མོར་ནོར་གནག་རྒྱམས་ཆུ་ཁར་འགྲོ་བར་དགའ་སྒྲི་བ་བྟུང་།
- 3b I was delighted to hear from you. ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པས་བདག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲིས།
- 4 The suit was so expensive that he couldn't buy it. གོན་པ་ཆ་ཚང་དེའི་གོང་དཀའ་དྲགས་པས་ཁོས་ཉོ་མ་
ཐུབ།
- 4a His works were so difficult that almost no one could understand them. ཁོའི་གསུང་རྩ་མ་
རྒྱམས་ཏེ་ཅང་གོ་དཀའ་བས་ཕལ་ཆེར་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མ་བྱུང།
- 4b The pork was so fat that he couldn't eat it. ཕག་ག་དེ་ཚོ་དྲགས་པས་ཁོས་ཟ་མ་ཐུབ།
- 5 We were so busy talking that I forgot to pay! ང་ཚོ་ལ་བ་གླེང་ལ་བྲེལ་བས་ངས་རིན་སྒྲོན་ཆུ་འང་བཟོད་སོང་།
- 5a My girlfriend was so delighted in meeting me that she kissed me several times. ངའི་གྲོགས་མོ་དང་འཕྲད་པས་དགའ་དྲགས་ཏེ་མོས་ང་ལ་མཆུ་སྒྲིར་བེངས་འགར་བྱས།
- 5b I am so busy collecting these folktales that I hardly have any time to relax. ང་
དམངས་སྒྲུང་འདི་དག་འཛོལ་སྒྱུད་བྱེད་པར་བྲེལ་བས་ལྟོད་གཡིང་བྱེད་ཁོམ་ཙམ་ཡང་འོང་དཀའ།

Grammar བཅོམ་སྒྲིད་དཀའ་གནད།

1 The Past Perfect Tense བྱས་ཟིན་འདས་བ།

དེ་ཡིས་འདས་ཟིན་པའི་དུས་ཚོད་གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཅིག་ཤོས་ཤིག་གཞི་ནས་བྱུང་ཟིན་པ་སྟོན་པ་ཡིན།
དཔེར་ན། ཁ་སང་ཁྱོད་ཡོང་དུས་ངས་གཞི་ནས་ཟ་མ་ཐོས་ཆར་སོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་བྱ་བ་ཟས་ཐོས་པ་དེ་འདས་པའི་དུས་ཁ་སང་ཁོ་
མ་ཡོང་བའི་སྔོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་སྟོན་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་ང་ཚོས་བྱུང་ཟིན་པའི་དོན་དག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་གསལ་བར་འབྱེད་
སྐབས་བཀོལ་དགོས་ལ། དེས་དོན་དག་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཐོག་མར་བྱུང་བ་དང་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་གསལ་བོར་སྟོན་ཐུབ།

དེའི་གྲུབ་སྒྲུབ་ནི "Subject+had+past participle"ཟེ་"བྱེད་བ་པོ་+had(haveཡི་འདས་པ་)+འདས་པའི་
མིང་རྒྱུད།"

1a I moved to Hong Kong after I had finished middle school. ང་སློབ་འབྲིང་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་
ཞང་ཀང་དུ་གནས་སྤང་བ་ཡིན།

1b He remembered that he had chosen a new jacket, but he hadn't paid for it. ཁོས་སྟོན་
ལཱ་གསར་བ་ཞིག་བདམས་ཡོད་པ་དང་དེར་རིན་བྱིན་མིང་བ་ཡིད་ལ་ཤར།

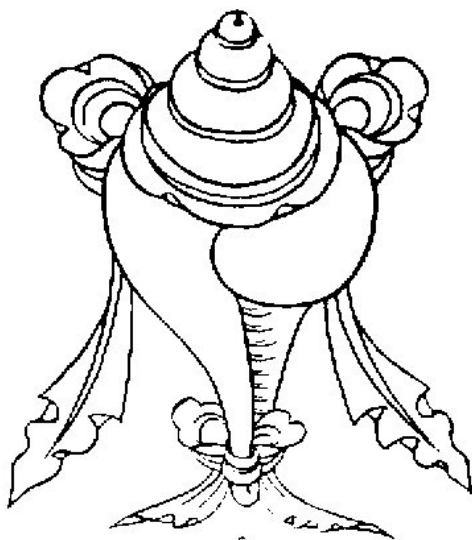
1c When I returned to my home my guests had already gone. ང་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ཐོན་དུས་མགོན་པོ་
རྒྱམས་སྤར་ནས་སོང་འདུག

2 So . . . that ཅས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་ཞིག་ལས་མཐའ་མའི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྟོན་
བ་ཡིན།

2a It was so cold in the mountains that many yaks were frozen / froze to death. རྒྱ་མགོ་
ཏ་ཅང་འབྲགས་པས་ནོར་གནག་མང་པོ་འབྲགས་ཤི་བེབས།

2b The horse was so fast that no one could recognize who the rider was. ཏ་ཏ་ཅང་མགྱོགས་
བས་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་མི་དེ་སུ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས།

2c They scolded her so badly that she nearly cried. ཁོ་ཚོས་ཁོ་མོར་གཤེག་གཤེག་བཏང་བྲགས་པས་ཁོ་མོར་
ཕལ་ཆེར་བྲ་སྒྲད་ཤོར།



Unit 22 At the doctor's

ཕྱི་ཚུན་ཉིན་གཉིས་པ། སྒྲན་པའི་གཞུང་།

Useful expressions རྒྱན་བཞོལ་ཚིག་སྟོན།

- 1 *I don't feel very well.* ངའི་ལུས་ཕུང་བདེ་བོ་མི་འདུག།
- 2 *I have got a headache and a cough.* ངའི་མགོ་ན་ཞིང་ཆམ་པ་ཕོག་འདུག།
- 3 *There's something wrong with the radio.* སྒྲ་སྒྲུང་ལ་ཁོར་ལོ་དེར་སྒྲོན་བྱུང་འདུག།
- 4 *It's nothing serious.* དེར་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མི་འདུག།
- 5 *You'll be all right / well soon.* ཁྱོད་རང་ཅང་མི་འགོར་བར་སངས་དྲགས་སུ་འགོ་རེས།
- 6 *Take this medicine twice a day.* སྒྲན་འདི་ཉིན་གཉིས་ལ་བེངས་གཉིས་བསྟེན།

Text Explanation སྟོན་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 You'd better stay in bed till tomorrow. རབ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་སང་ཉིན་བར་དུ་ཉལ་དགོས།
 - 1a You'd better drive the animals to the spring in winter. རབ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དགུན་ཁར་ཕྱགས་ཆོག་ཕྱག་ལར་ཕུད།
 - 1b You'd better shear the sheep twice a year. རབ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་ལ་ལུག་བལ་བེངས་གཉིས་ལ་འབྲེག་དགོས།
- 2 Perhaps she's caught a cold. ཁོ་མོར་ཕལ་ཆེར་ཆམ་ནད་བྱུང་འདུག།
 - 2a Perhaps I've got a serious fever. ང་ལ་ཕལ་ཆེར་ཚ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གིན་འདུག།
 - 2b Perhaps this machine has got a problem. འཕྲུལ་ཆས་འདི་ལ་ཕལ་ཆེར་སྒྲོན་བྱུང་འདུག།
- 3 You'd better not go to school. རབ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སློབ་གྲྭར་མ་འགོ།
 - 3a You'd better not leave the yaks alone in the mountains in the winter. རབ་ཡིན་ན་དགུན་ཁར་ཁོར་ནག་གཉིས་ལ་རི་ནས་མ་བསྐྱར།
 - 3b You'd better not miss the rite. རབ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཚོགས་འདིར་ཆད་དུ་མ་འཇུག།
- 4 Have you taken his temperature? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་ལུས་དྲོད་མེ་འཇུག།
 - 4a Taking one's temperature is something that the nurses usually do. གཞན་གྱི་ལུས་དྲོད་འཇུག་ཆུ་ནི་ནད་གཡོག་གིས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ལས་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཅིག་རེད།

4b I would like to take my temperature when I have a cold. ང་རང་དྲོས་ལུགས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་
ཚ་གུང་འཇལ་བར་དགའ།

5 His temperature seems to be all right. ཁོའི་ལུས་དྲོད་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདྲ།

5a He seems to be satisfied with his success in his studies. ཁོ་བོ་རང་གི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་གི་རྒྱལ་ཁའི་
འབྲས་བུར་ཡིད་ཚིམ་ས་འདུག་པ་འདྲ།

5b The old woman in the picture seems to be my grandmother. འདྲ་བར་འདིའི་ནང་གི་མུན་མོ་
འདི་ངའི་སློ་བོ་དང་འདྲ་བོ་འདུག།

6 How long has he been like this? ཁོ་འདི་ལྟར་ཉིན་ཅི་ཙམ་འགོར་སོང་།

6a He has been in poor health like this for two weeks. ཁོའི་ལུས་ལུང་འདི་ལྟར་རིང་པོའི་ངང་གནའ་
ལའོར་གཉིས་འགོར་སོང་།

6b I have been to America several times. ང་རང་ཨ་རིར་ཐེངས་འགར་སོང་ཁྱེད་།

Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

1 The Present Perfect Tense. བྱས་ཟིན་དུ་ལྟ་བུ།

The students have finished my homework. སྒྲོབ་མ་ཚུས་ངའི་ལས་བྱ་བྱིས་ཚར་སོང་། She hasn't eaten lunch. ཁོ་མོས་གུང་ཟས་མ་ཟོས།	བྱས་ཟིན་དུ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་དུ་མའི་དུས་ཚོད་བར་དུ་བྱུང་བའམ་ གནས་པ་སྟོན་པ་ཡིན།
She has been to Tibet several times. ཁོ་མོ་བོད་ལྗོངས་སུ་ཐེངས་འགར་སོང་ཁྱེད་། I have eaten at that restaurant only one time. ངས་ཟ་ཁང་གན་ནས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཟས་ཟོས་ཁྱེད་།	དུ་ལྟ་བུ་འདས་ཟིན་པས་སྟོན་ནས་དུ་བར་དུ་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱར་སྒྲོས་བྱས་ པའམ་ཐེངས་འགར་བྱུང་བ་མཚོན།
I have lived in this city since 1989. སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩་ལོ་ནས་བཟུང་ང་རང་གོང་ཁྱིམ་འདི་ནས་ འཚོ་སྡོད་བྱས། I have studied music for one year. ངས་རོལ་མོ་ལོ་གཅིག་ལ་སླུངས་པ་ཡིན།	དུ་ལྟ་བུ་འདས་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ་ "for since" གཉིས་བཀོལ་སྐབས་ དེ་ནི་བྱ་བ་དེ་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ག་གེ་མོ་ཞིག་ནས་དུ་བར་དུ་རྒྱུན་ བསྐྱེད་ཡོད་པ་སྟོན།

2 How to use *since* and *for*. "Since"དང"for"གཉིས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྲངས། "Since"ནི་བྱ་བ་གང་ཞིག་འདས་
 ཟེན་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ནས་(ལོ་གང་ཞིག་ནས་དང་ཟླ་བ་གང་ཞིག་ ཉིན་གང་ཞིག་དང་དུས་ཚོད་གང་ཞིག་ནས་)མགོ་བརྩམས་ཏེ་ད་
 ལྟའི་བར་རྒྱུན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མཚོན་པ་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་ད་ལྟ་བུ་དང་སྦྱར་བ་ཏེ་
 གི་ད་ལྟ་བུ། སྦྱར་བ་ཏེ་གི་འདས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱར་མི་རུང་། དཔེར་ན་གཤམ་གསལ་ལྟར།

2a I have lived in America since 1983. 1983ལོ་ནས་བཟུང་ང་ཨ་རི་ནས་འཛོ་སྡོད་བྱས་པ་ཡིན།

2b He has learned music since June. ཁོས་ཟླ་དྲུག་པ་ནས་བཟུང་དོ་ལ་མོ་སྦྱངས།

"For"ནི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་རིང་ཐུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་ཡིན་རུང་(སྐར་མ་གཉིས་དང་རྒྱ་ཚོད་
 གསུམ། ཟླ་བཞི། ལོ་གཉིས)བྱ་བ་གང་ཞིག་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་བཞིན།

2c I have been here for ten minutes. ང་འདིར་ཐོན་ནས་སྐར་བཅུ་འགོར་མོང་།

2d I have lived here for two years. ང་འདི་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བསྐྱེད།

3 Using the Simple Past versus the Present Perfect. སྦྱར་བ་ཏེ་ད་ལྟ་བུ་དང་བྱས་ཟེན་ད་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་
 གཤིབ་བསྟར།

3a I was in Japan ten years ago / in 1990 / when I was a child. ང་རང་ལོ་བཅུ་ཡི་ཡར་སྟོན་ /

1990ལོར་ / ང་རང་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་སུ་འཇར་པན་ན་ཡོད།

3b I have been in Japan several times / one time. ང་རང་འཇར་པན་ལ་ཐེངས་འགར་ / ཐེངས་གཅིག་ལ་མོང་མྱོང་།

སྦྱར་བ་ཏེ་འདས་པས་སྟོན་ཀྱི་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་བྱང་བའི་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བྱས་ཟེན་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་ཀྱི་དུས་ཚོད་
 གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་བྱང་བའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལས་དུས་ཚོད་ལ་ངེས་གཏན་མེད།

4 The Infinitive. ངས་མེད་བྱ་ཚིག་རྣམ་པ་ངས་མེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ནི་ནམ་ཡང་བྱ་ཚིག་ཞིག་གི་ཙུ་བའི་རྣམ་པ་དེ་"-to"དང་མཉམ་
 དུ་སྦྱར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ནི་"**to** + **བྱ་ཚིག་གི་ཙུ་བའི་རྣམ་པ་**"ལྟར་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་"-es"དང་"-ed, -
ing"སྟགས་སྦྱར་མི་རུང་།

4a He didn't know *whom to ask* / *what to do*. ཁོས་སུ་ལ་འདྲི་དགོས་པ་ / ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཤེས།

4b She doesn't know *where to go* / *how to get to your tent*. མོས་གང་ལ་འགོ་དགོས་པ་ / བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བྱར་ཡོད་སར་ནི་ལྟར་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཤེས།

གུར་ཡོད་སར་ནི་ལྟར་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཤེས།

4c I have something to give you. ང་ཁྱོད་ལ་སྟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད།

4d A: Do you want anything to drink? ཁྱོད་ལ་འཐུང་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་དགོས།

B: Yes, some tea, please! དགོས་ལགས། ཇ་ཅུང་དུ་གནང་བར་ལྟ།

Unit 23 The football match

ཕྱི་ཚེན་ཉིང་གསུམ་པ། རྒྱ་རྩེད་སློབ་ལོ་འགྲན་བསྡུས།

Useful Expressions རྒྱ་བཀོལ་ཆོག་སྟེང་།

- 1 Did you have a good journey? རྒྱུད་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཨ་ལྟུང་།
- 2 Play as well as you can. རྒྱུད་རང་ག་ཙམ་ཅིང་ཐུབ་ན་དེ་ཙམ་ཅིང་།
- 3 Keep on chanting. ལུས་ཐུད་དུ་གསལ་བ་ཐོབ་ས།
- 4 I feel afraid of forests and mountains when the nights are dark and stormy. ལྷག་ནག་ལ་རྒྱུད་འཚུབ་ཆེ་བའི་མཚན་མོར་ང་ནགས་ཚལ་དང་རི་བོར་སྐྱག་སྐྱང་སྦྱིས།
- 5 Please come to class on time. སློབ་ཁྱིད་ལ་དུས་ལྟར་ཤོག།
- 6 Who is on the team? རྩ་བག་ནང་དུ་སུ་ཡོད།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 It's a long time since we met last! ང་ཚོ་ཐེངས་སྟོན་མར་འཕྲད་པ་ནས་བཟུང་ཡུན་རིང་འགོར།
 - 1a It has been a long time since they built this temple. ཁོ་ཚོས་ལྷ་ཁང་འདི་བཞེངས་ནས་ལོ་མང་བོ་འདས།
 - 1b A long time has passed since their divorce. ཁོ་ཚོའི་གཉེན་ཐོར་ནས་ཡུན་རིང་འགོར།
- 2 You are just in time for the football match. རྒྱུད་རང་རྒྱ་རྩེད་སློབ་ལོ་འགྲན་སྡུར་ལ་ཉག་ཉག་དུས་ཐོག་དུ་སྦྱིབས།
 - 2a Being on time is something that the students should do. དུས་ཐོག་དུ་འབྱོར་རྒྱ་ནི་སློབ་མ་ཚོས་སྐབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
 - 2b You are just in time to have some hot mutton! རྒྱུད་རང་དུས་ཐོག་དུ་ལྷག་ག་དྲོན་མོ་བ་བར་ཐོན།
- 3 The team has already been chosen. རྩ་བག་དེ་སྤར་ནས་བདམས་ཟིན།
 - 3a Roads have already been made into remote areas. རི་གྲོང་དུ་སྤར་ནས་ལམ་ལས་ཟིན།
 - 3b A Tibetan style house has been built in this city. གྲོང་ཁྱིམ་འདི་ནས་བོད་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་ཞིག་འཛུགས་སྦྱར་བྱས།

- 4 Either Weihua or Ann may be on the team. བེས་དཔའ་འམ་ཡང་ན་ཨུན་ནི་རུ་ལག་ནང་དུ་ཡོད།
- 4a We have to get there either tonight or tomorrow. ང་ཚོ་དེ་རྒྱུ་དགོང་ངམ་ཡང་ན་སང་ཉིན་ངེས་པར་དུ་འབྱོར་དགོས།
- 4b It's necessary to study one foreign language or computer science. ཕྱི་ཀླུ་གྱི་ཡིག་རིགས་གཅིག་གམ་ཡང་ན་རྩིས་འཁོར་རིག་པ་སྦྱང་རྒྱ་ནི་དགོས་ངེས་རེད།
- 5 We were playing against No. 64 Middle School. ང་ཚོ་སློབ་འབྲིང་ཨང་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་བ་དང་འགན་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད།
- 5a Doing something against your patients' wishes is not good. ཁྱོད་གྱི་ཕ་མའི་རེ་འདོད་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་བཟང་པོ་མ་རེད།
- 5b The huge waves are beating violently against the shore. རྒྱ་རྒྱབས་ཆེན་པོས་མཚོ་འགམ་ལ་དྲག་ཏུ་རྒྱུ་བས་བཞིན་འདུག།
- 6 It was a draw when we played last time. ཐེངས་སྔོན་མར་ང་ཚོ་འགན་བསྐྱར་བྱེད་དུས་ནི་རྒྱལ་པམ་ཐག་གིས་མ་ཚད།
- 6a The two archery teams competed all afternoon but at dusk it was still a draw. མདའ་བ་ཚོས་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཚོད་ཉི་མོ་བར་འགན་སྒྲུབ་བྱས་མོད་འོན་ཀྱང་ས་སྔོན་གྱི་དུས་སྡུར་བཞིན་རྒྱལ་པམ་ཐག་གིས་མ་ཚད།
- 6b They played two games of chess and both were draws. ཁོ་ཚོ་ཐེངས་གཉིས་ལ་མིག་མངས་རྩེད་མོད་གཉིས་ཀ་འདྲ་མཉམ་རེད།
- 7 By the end of the match, they had kicked two goals and we had kicked four. འགན་བསྐྱར་གྱི་མཇུག་ལ་སློབས་དུས་ཁོ་ཚོས་གཞི་ལེ་གཉིས་ནང་དུ་འཕངས་ཡོད་ལས་ང་ཚོས་བཞི་འཕངས་ཡོད།
- 7a By the end of last year, we had selected a new village head. ན་ནིང་ལོ་མཇུག་ཏུ་སློབས་དུས་ང་ཚོས་སྡེ་དཔོན་གསར་བ་ཞིག་བདམས་ཐོས།
- 7b By the end of this term, we will make good progress in our English study. སློབ་སྐབས་འདིའི་མཇུག་ཏུ་ང་ཚོའི་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་གོང་འཕེལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ངེས།
- 8 We did as he told us and won the first place in the league. ང་ཚོས་ཁོས་བཤད་པ་བཞིན་བགྱིས་པས་འགན་ཚུགས་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཡང་དང་བོ་ཐོབ།
- 8a We danced as she taught and got a gold medal in the competition. ང་ཚོས་ཁོ་མོས་ཁྱོད་པ་བཞིན་འབྲབ་པས་འགན་བསྐྱར་ལས་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ལྷངས།

8b If you do as old people say, you may succeed. གན་པོའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་བྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས།

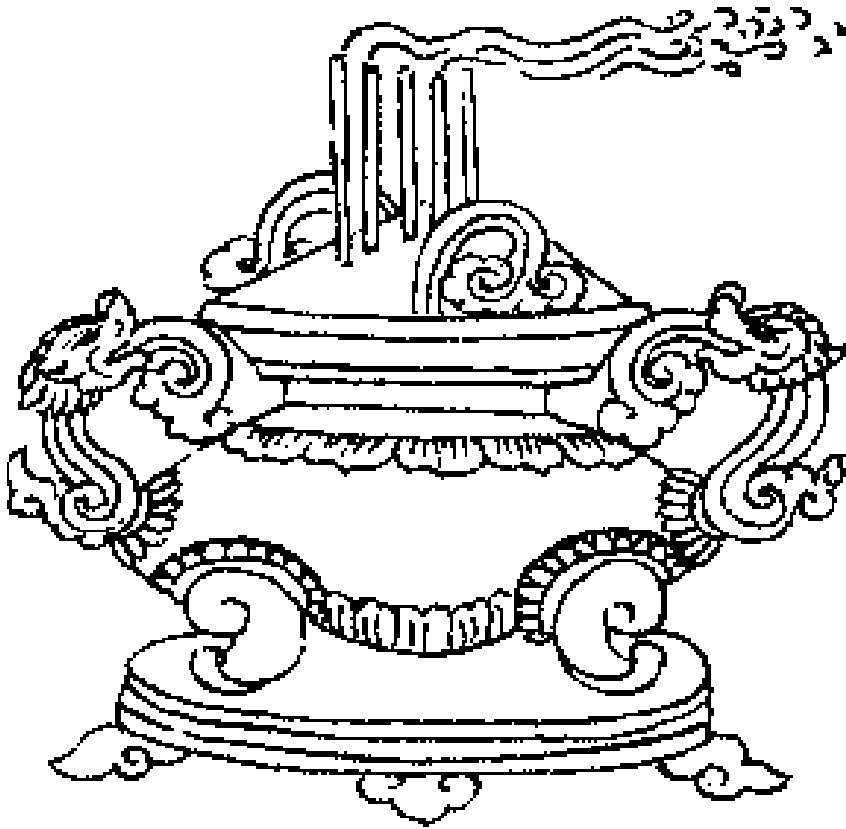
Grammar བརྒྱུད་དཀའ་གནད།

The Past Perfect Tense. བྱས་ཟིན་པའི་འདས་པ།

བྱས་ཟིན་འདས་པ་གོང་དུ་བསྟན་བས་ཟིན་པས་འདིར་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུས་པར་མི་བྱ་ཏེ། གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

The foreigner said he had never seen such beautiful scenery. ཕྱི་རྒྱལ་པ་དེ་ཡིས་ཁོས་མཐོང་སྟེག་ལྷན་པའི་ཡུལ་སྤྲོངས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མཐོང་མ་བྱོང་ཟེར།

By the end of last year, they had sold more than three thousand yaks. ན་ནིང་ལོ་མཇུག་ལ་ཁོ་ཚོས་གཡག་སྟོང་གསུམ་ལྷག་བཙོངས་ཟིན།



Unit 24 Mainly revision

གཙོ་གནད་བསྒྲིང་སྒྲིང་།

Useful Expressions རྒྱུན་བཞུགས་ཆོག་སྒྲིང་།

- 1 My hometown is located *at the foot of* that snowy mountain. ངའི་ཕ་ཡུལ་ནི་ཕ་གིའི་གངས་རིའི་
འདབས་ན་ཆགས་ཡོད།
- 2 That tall mountain peak *is* always *covered with* mist. རི་མཐོན་པོའི་ཕྱེ་མོ་ནམ་རྒྱུན་དུ་སྒྲུག་པས་བཟུང་
ཡོད།
- 3 I *am* really *interested* in learning traditional music. ང་རང་སློལ་རྒྱུན་རྩོལ་མོ་སྐྱུངས་པར་ཉ་ཅང་སློབ་
སྦྱོང་།
- 4 He *enjoys* reading novels. ཁོ་སྦྱང་གཏམ་གྲོགས་པར་དགའ།
- 5 Herdsmen *spend* most of *the time on* taking care of the livestock. འབྲོག་པས་དུས་ཚོད་མང་
ཤོས་ཐུགས་ཚོགས་འཛོལ་སྦྱང་བྱེད་པར་བཞུགས་ཀྱིན་ཡོད།
- 6 It *takes* a long *time* to draw a painting well. རི་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྲི་བར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་དགོས།
- 7 *None of* the villagers can speak Chinese. ཟླ་མི་ཚོའི་ནང་གི་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་བཤད་མི་ཤེས།
- 8 There are *hardly any* Tibetans who can speak three languages. རྒྱ་དེགས་གསུམ་འཆད་ཤེས་
པའི་བོད་མི་ཉ་ཅང་ཉུང་།

Text Explanation སློབ་ཚན་དཀའ་འགྲེལ།

- 1 How often do you write? ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་འཇམ།
 - 1a How often do you wear your Tibetan robe? ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་ལྗུན་ཞིན་མཁུ།
 - 1b How often do you go on dates with your girlfriend? ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་མ་དང་
དུས་བཟའ་བ་ཡིན་ནམ།
- 2 Though I like writing to my pen friend, it takes a lot of time. ང་རང་ངའི་སྒྲུག་གྲོགས་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་
རྒྱུ་དགའ་མོད། འོན་ཀྱང་དེར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་དགོས།
 - 2a Most Tibetans like eating fat meat, though it's not very healthy. ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ལ་མི་ཕན་
ནའང་བོད་མི་མང་ཤོས་ཀྱི་ཚོན་པོ་ཟ་རྒྱུ་དགའ།

2b Though his horse was the best, he didn't win the race. ཁོའི་རྩ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་
འགྲན་བསྡུར་ལས་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ།

3 From Sydney we flew over a line of mountains in the southeast. གསེར་ལྗན་གནས་ནས་བརྒྱུང་
ང་ཚོ་ཤར་ལྷོའི་རི་རྒྱུད་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་ལ་འཕྱར།

3a After you have passed over a huge line of mountains, you'll come to a lovely
lake. ཁྱོད་རང་རི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་བརྒྱལ་རྗེས་ཁྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆེན་ཞིག་ལ་འཕྱད་ངེས།

3b That big statue is over three hundred years old. འཛིམ་བརྒན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་
རྒྱས་ལྡན།

4 But after we left the mountains behind us, there was hardly a cloud in the sky. ང་ཚོས་རི་
བོ་དེ་རྒྱབ་ནས་བརྒྱུར་རྗེས་གནམ་ན་སྒྲིན་པ་ཅུང་ཙམ་ཡང་མེད།

4a He could hardly say anything when he heard the bad news. ཁོས་གཏམ་ངན་དེ་གོ་རྗེས་སྐད་ཆ་
ཅི་ཡང་བཤད་མ་ཐུབ།

4b After the snowstorm there were hardly any sheep left behind. གངས་སྐྱོན་དེའི་རྗེས་དེ་གར་
ལྷག་གཅིག་གྲང་ལུས་མ་སོང་།

5 Lower down, at the foot of the Ayers Rock, most of the ground is covered with forest
and grass. ཡད་ཡེར་སའི་བྲག་གི་འདབས་རོལ་གྱི་ས་མང་ཤོས་ནི་ནགས་ཚལ་དང་དང་རྩ་ས་གཡོགས་འདུག

5a Lower down, at the foot of the snow mountain, the land is covered with white
sheep and black yaks. གངས་རིའི་འདབས་ནི་གཡང་དཀར་ལྷག་དང་ནོར་ནགས་གིས་ས་གཞི་བཀང་འདུག

5b His hands are covered with blood every time he butchers a sheep. ཁོས་ལྷག་བཤའ་ཐེངས་
རེར་ཁོའི་ལག་རྩུབ་བྲག་གིས་སྐགས་འདུག

6 I must stop writing now, as I have rather a lot of work to do. བདག་ལ་བྱ་བ་མང་བོ་བསྐབ་རྒྱ་ཆུ་ཡོད་
པས་བདག་གིས་ངེས་པར་དུ་འདི་ནས་འབྲི་མཚམས་འཛོག་དགོས།

6a I must go home now, as my mother is waiting for me. ངའི་ཨ་མས་ང་ལ་སྐྱུག་བསྐད་ཡོད་པས་ང་
ངེས་པར་དུ་ཡུལ་ལ་ལོག་དགོས།

6b You must stop talking now, as I'm bored listening to you. ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བཤད་
མཚམས་འཛོག་དགོས་ཏེ་ང་རང་ཉན་ནས་སུན་སྒྲུབ་འདུག

7 You can see from my photograph that I have a big smile and long hair. ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་འདྲ་
པར་ལས་མདངས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ངའི་འཛུམ་དང་སྒྲ་རིང་བོ་དེ་མཐོང་བྱུང།

7a I can tell from this essay that this author's writing is rather good. ཕྱི་མཁུ་འདི་ཉིད་ལས་
ངས་ཕྱི་མ་པ་པོ་འདིའི་ཕྱི་མ་རྩལ་ཉ་ཅང་བཟང་ཞེས་བཤད་བྱུང།

7b You can see from this goat's long horns that it is quite old. ཁྱོད་ཀྱིས་ར་མ་འདིའི་རྩ་ཙིང་བོ་
ལས་ར་མ་འདི་ཉ་ཅང་རྒྱས་པ་ཤེས་བྱུང།

Grammar བཞུགས་དཀའ་གནད།

1. Using "though." || Though ཡི་བཞོལ་སྟངས།

"Though" ཞེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་དང་དོན་པལ་ཆེར་འདྲ་སྟེ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

1a He failed the exam though he had studied very hard. ཁོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་རྒྱགས་
མ་འབྲོད།

1b Though my family is neither too rich nor too poor, it is a happy family. ངའི་བྱིས་ཕྱག་
པོ་ཡང་མིན་ལ་མེད་པོ་ཡང་མིན་རུང་དེ་ནི་བྱིས་ཆང་སྦྱིད་པོ་ཞིག་རང་ཡིན།

2. Using "either. . . or. . ." || Either. . . or. . . ཡི་བཞོལ་སྟངས།

Eitheror ཞེས་པ་ནི་དེ་ཚོག་ལ་འདི་ཡང་ཚོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་པལ་ཆེར་འདྲ་སྟེ་དེས་དོ་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་
གང་རུང་ཞིག་འདེམས་ཚོག་པར་མཚོན་པ་ཡིན་པ་གཤམ་གྱི་དཔེར་བཞེད་ལས་གསལ།

2a You can give either the yellow or the white scarf to the lama. ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་འདིར་ག་
བཏགས་མེར་པོ་འབྲུལ་ཚོག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་འབྲུལ་ཚོག་

2b You may use either your left hand or your right hand. ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞོལ་ཚོག་
ལ་གཡས་པ་ཡང་བཞོལ་ཚོག་

3. Using "neither. . . nor. . ." || Neither. . . nor. . . ཡི་བཞོལ་སྟངས།

Neither...nor ཅེས་པ་ནི་དགག་སྒྲ་ཡིན་ཏེ་དོན་ནི་དེ་མིན་ལ་འདི་ཡང་མིན་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པས་དེས་མཉམ་དུ་ཡོད་
པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་མི་རུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན། དཔེར་བཞེད་ནི་གཤམ་ལྟར།

3a Neither smoking nor drinking is allowed in this school. སློབ་གྲྭ་འདིའི་ནང་དུ་བ་འཐེན་པ་འཇམ་
ཆང་འབྲུང་བ་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་མི་ཚོག་

3b They have neither warm clothes to put on nor enough food to eat. ཁོ་ཚོར་ལྷ་དོན་མོ་གྲོན་
རྒྱ་མེད་ལ་བས་འདང་མོ་བ་རྒྱུའང་མེད།

English-Tibetan Dictionary

དབྱེན་བོད་ཆོག་མཛོད།

A

a bottle of | དམ་བུ་གང་། || I want a bottle of beer. ང་ལ་བྲུ་ཆང་དམ་བུ་གང་དགོས།

a cup of | མོ་ཤ་གང་། || I want a cup of tea. ངས་མོ་ཤ་གང་འབྲུང་ན་འདོད།

a / eɪ; ə: / | ཞིག་ཅིག་ཤིག་། A boy fell down and cried this morning. ད་ནངས་བྱིས་པ་ཞིག་ཐང་ལ་འགྱུལ་ནས་དུས།

a few | འགལ། || Only a few students study hard. སློབ་མ་ཉུང་ཤས་ཙམ་གྱིས་སློབ་ལ་འབད།

a glass of | ཞེལ་མོ་ཤ་གང་། || He wants a glass of water. ཁོས་ཆུ་ཞེལ་མོ་ཤ་གང་འབྲུང་ན་འདོད།

a little | ཉུང་དུ། || I want a little sugar. ང་ལ་ཀར་ཉུང་དུ་དགོས།

a lot of | མང་བོ། || He has a lot of money. ཁོ་ལ་སྒོར་མོ་མང་བོ་ཡོད།

a piece of | ལེབ་མོ་ཞིག་། Please give me a piece of beef. ང་ལ་སྒྲམ་མ་ལེབ་མོ་ཞིག་བྱིན་དང་།

a slice of | ལེབ་མོ་ཞིག་། He ate a slice of bread with butter. ཁོས་མར་དང་བསྐྱེབས་ནས་གོ་ལེབ་མོ་ཞིག་ཐོས།

able /'eɪbl/ | ཐུབ་པ། ཚོག་པ། འཛོན་ཐང་ལྡན་པ། || ¹She was not able to go home. ཁོ་མོ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ། ²The able man easily found a good job. འཛོན་ཐང་ལྡན་པ་དེ་སྤྱི་ཕྱོགས་ལས་སྒྲུ་མོས་ཆེད།

about /ə'baʊt/ | ¹སྒོར་ནས། ཐོག་ནས། ²ཙམ་ ཉ་ལས། || ¹He knows a lot about history. ཁོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོར་ནས་མང་བོ་ཞེས། ²I will be away for about ten days. ང་ཉིན་བར་ཙམ་ལ་ཕྱིར་མི་ཡོང།

above /ə'bʌv/ | རྒྱང་། གཉལ་གོང་ན། || The picture is above your head. འདྲ་པར་དེ་ཚུད་ཀྱི་གཉལ་གོང་ཡོད།

accept /ək'sept/ | དང་ལེན་བྱེད་པ། || I accept the invitation to have dinner with them. ངས་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐང་འཚའ་བཟའ་རྒྱུ་ལོན་པ་དོད་དེ་དཔྱད་སྐྱབས།

accident /'æksɪdənt/ | ཆག་སློ། || There was an accident on the road yesterday. ཁ་རྩེར་རྒྱ་ལམ་སྤྱོད་ཆག་སློ་བྱུང་འདུག

accuse /ə'kju:z/ | དམོད་པ་གཏོང་བ། || Don't accuse him of cheating. ཁོས་མགོ་སྒྲོར་བཏང་བ་ལ་དམོད་པ་མ་གཏོང།

across /ə'krɒs/ | བཀལ་བ། བརྒྱུད་པ། || Be careful when you walk across the road.

ཚུད་ཀྱིས་རྒྱ་ལམ་བཀལ་དུས་སེམས་རྒྱུར་བྱོས།

act /ækt/ | ¹ལྟ་སྟྱད་འཛིན་པ། ²འཐབ་ཚན། || ¹She knows how to act like a queen. ཁོ་མོས་རྒྱལ་མོ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་སྟྱད་འཛིན་པ་ལཱ་ལ་ཁོ་མོས་ཤེས།

²I fell asleep during the play's third act. རྒྱུད་མོའི་འཐབ་ཚན་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ང་གཉིད་སོང།

actor /'æktə/ | འཐབ་སྟོན་པ། || The actor had a big part in the play. རྒྱུད་མོའི་འཐབ་སྟོན་པ་གྱི་ནང་དུ་འཐབ་སྟོན་པ་དེ་ལ་

སྒྲུབ་བློན་གཤམ་ཆེན་པོ།
add /æd/ | རྫོག་། Please add these numbers. གྲངས་ཀྱི་འདི་དག་རྫོག་།
address /ə'dres/ | རྫོང་གནས། རྫོབ་ཆེད། || ¹Please give me your new address. རྫོང་གི་རྫོང་གནས་གསར་
 བར་ལ་ཤོད་དང་། ²His address made all the students happy. ཁོའི་རྫོབ་ཆེད་གིས་སློབ་མ་ཡོངས་ཆེ་གས་དག་འདྲ་བཅུག
admit /əd'mit/ | ཁས་ལེན་བྱེད་པ། || She had to admit she didn't know how to cook. ཁོ་མོས་
 ག་ཡོ་སློལ་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་བཟུངས་མེད་ཅེད།
advise /əd'vaiz/ | བསམ་འཆར། ཁ་ཏ། || I like to advise students on their careers. སློབ་མ་ཆོའི་མདུན་ལམ་
 གྱི་སློབ་ཀྱིས་ལ་ར་བསམ་འཆར་འདོན་པར་དག་ལ།
aeroplane (airplane) /'eəɹəplem/ | གནམ་གྲུ། || I like to travel by aeroplane. ད་གནམ་གྲུ་ལ་
 བསྐྱོད་ནས་ཡུ་ལ་སློར་བྱེད་པར་དག་ལ།
affect /ə'fekt/ | འན་ལུགས། || The weather had a serious affect on his mood. ཁོའི་དར་རྒྱུད་ལ་གནམ་
 ག་ཤིས་གི་འན་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ།
afraid /ə'freid/ | རླུག་པ། || We are afraid of our teacher. ད་ཆོད་གེ་ཆེན་ལ་རླུག་
after /'ɑ:ftə/ | རྗེས་ནས། གཞུག་ནས། || After he left I went to sleep. ཁོ་མོ་ད་རྗེས་ད་ཉལ་བར་མོང།
afternoon /,ɑ:ftə'nu:n/ | ཕྱི་དྲོ། || We have class in the afternoon ཕྱི་དྲོ་ད་ཆོར་སློབ་ཁྱིད་ཡོད།
again /ə'gen; ə'gem/ | ཡང་བསྐྱར། || Please say the new words again. བསྐྱོད་གསར་བ་དག་ཡང་བསྐྱར་ཤོད།
against /ə'genst; ə'gemst/ | བཞེན་པ། ཁེན་པ། འགལ་པ། || The ladder leaned against the wall.
 རྒྱས་གྲུང་ལ་ཁེན།
age /eidʒ/ | ག་ཆོད། ཆས་པ། || ¹What is your age? རྫོང་གི་ག་ཆོད་དུ་ཡིན། ²My body began to age quickly
 after I reached the age of forty. ད་ལོ་བཞི་བཅུ་ལ་བྱེད་རྗེས་དའི་ལུས་པོ་ཆས་པ་མ་ཆུགས།
agency /'eidʒənsi/ | ཀྱང་ཅི། ལས་ཁུངས། || Did you buy the ticket at the travel agency?
 རྫོང་གིས་ཡུ་ལ་སློར་ཀྱང་ཅི་ནས་སྤྲ་མེ་མེ་ཉེས།
aggression /ə'greʃn/ | བཅོན་འཇུལ། || Aggression is a very strong emotion. བཅོན་འཇུལ་
 བྱེད་པ་ནི་བསམ་སྦྱོར་དུག་པོ་ཞིག་ཡིན།
ago /ə'gəʊ/ | རྫོག་། || My birthday was one week ago. དའི་སྤྱི་ལུགས་ཆེན་ཉི་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་རྫོག་ཡིན།
agree /ə'gri:/ | འཐད་པ། || I agree with my mother that I should finish my education. དའི་ཨ་མས་
 ལ་སློབ་གསོ་མཐིལ་བྱིན་པ་ཞིག་ཐོབ་འོས་པར་འདོད་པ་ལ་ང་རང་འཐད།
agriculture /'ægrɪkʌltʃə/ | ཞིང་ལས། || Agriculture is the main business in the rural areas.
 ཞིང་ལས་ནི་གྲོང་ཆོའི་འདུ་འགྲོད་གཙོ་བོ་ཡིན།
ah /ɑ:/ | ཁོ། || Ah yes, that is correct. ཁོ། ཅེད། དེ་འགྲིག་གི།
aid /eid/ | རོགས། རྒྱུགས། རོགས་བྱེད་པ། || She came to his aid when he was sick. ཁོ་ན་བའི་རྒྱབ་སྐྱོལ་ ཁོ་མོ་
 ཁོའི་རྒྱུགས་ལ་བྱོན།

aim /eɪm/ | དམིགས་ཡུལ། || It is my aim to become a doctor. སྒྲུབ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན།

air /eə/ | མཉམ་འདུགས། || The air is cold. མཉམ་འདུགས་འཕྲུགས།

airport /ˈeəpɔ:t/ | གནམ་གྲུ་ཐང་། || The airport is a busy place during the summer. དབྱེ་ཁར། གནམ་གྲུ་ཐང་ནི་བྲེལ་འཛུབ་ཆེ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན།

alive /əˈlaɪv/ | གསོན་པོ། || If they are breathing, they are still alive. གཤམ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་དབྲུགས་པའི་བྱིན་རླབ་བྱེད་ན། ཁོ་ཚོ་ད་རུང་གསོན་པོ་དཔེ་རེད།

all /ɔ:l/ | ¹ཡོངས། ²ཆར་མ། || ¹I played basketball all afternoon. ཕྱི་དོ་ཡོངས་སུ་དས་རྒྱུ་ལི་ཐུ། ²All of you are Chinese. ཁྱོད་ཚོ་ཆར་མ་གྲུང་གོ་བ་རེད།

all day /ɔ:l deɪ/ | ཉིན་གང་བོར། || I studied all day yesterday. ཁ་རྩ་ཉིན་གང་བོར་དས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས།

all night /ɔ:l naɪt/ | ཞག་གང་བོ། || I slept all night. ད་ཞག་གང་བོར་གཉིད་པ་ཡིན།

all right /ɔ:l raɪt/ | ཚོག་། || All right, you can come with us. ཚོག་གི་ཁྱོད་ཆོད་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཆོག།

all the time /ɔ:l ðə taɪm/ | �ནམ་ཡང་། རྟག་དྲི། || I try to speak English all the time. དས་ནམ་ཡང་དབྱིན་སྐད་བཤད་ཐབས་བྱེད།

almost /ˈɔ:lməʊst/ | ¹ལད། ²ཕལ་ཆེར། || ¹I almost missed the train. དམེ་འཁོར་གྱི་རྩྭ་ས་སུ་མི་ཆོད་ལད་བྱས། ²Almost all of you can read and write Tibetan well. ཕལ་ཆེར་ཁྱོད་ཚོ་ཆར་མས་བོད་ཡིག་འབྲི་གྲོག་བཟང་བོ་བྱེད་བྱེད།

alone /əˈləʊn/ | གཅིག་ལྟ། ཁེར་རྒྱུར། || I was alone all of last week. གཟུང་འཁོར་སྔོན་མར་དགཅིག་བསྐད་པ་ཡིན།

along /əˈlɒŋ/ | འགྲོགས་པ། མཉམ་དུ་འདེད་པ། || Please sing along with me. དད་འགྲོགས་ནས་གྲུ་དབྱངས་ལོངས།

already /ɔ:lˈredi/ | ཟིན་པ། || I already finished my homework. དས་ལས་བྱ་བྲིས་ཆར་ཟིན།

also /ˈɔ:lsəʊ/ | གྲུ་འད། ཡང་། || She also knew how to speak English. ཁོ་མོས་གྲུང་དབྱིན་སྐད་སྒྲུ་ཤས།

although /ɔ:lˈðəʊ/ | ཡིན་ནའང་། འོན་ཀྱང་། || Although he was short, he was very strong. ཁོ་གཞུགས་པོ་བྱང་ནའང་ལུས་སྒོབས་རྒྱས་ཡོད།

always /ˈɔ:lweɪz/ | ནམ་ཡང་། རྒྱུན་པར། || I always like to eat ice cream. ད་རྒྱུན་པར་འོ་བཅོས་ཆབ་སོབ་ཟ་རྒྱུར་དགའ།

am /æm/ | ཡིན། || I am Tibetan. ད་བོད་པ་ཡིན།

amend /əˈmend/ | ¹འགྲོད་གཤགས་བྱེད་པ། ²བཅོ་བཅོས་བྱེད་པ། || ¹You must make amends if you want to say you are sorry for what you did. གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་རང་གི་སྦྱོད་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྒྲིས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་འགྲོད་གཤགས་བྱེད་དགོས། ²He wanted to amend the contract. ཁོས་གན་རྒྱ་དེ་བཅོ་བཅོས་བྱེད་ན་འདོད།

America | ཨ་མེ་རི་ཁ། || America is a country. ཨ་མེ་རི་ཁ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།

American /əˈmerɪkən/ | ཨ་མེ་རི་ཁ་བ། || My teacher is an American. དཔེ་དགོ་རྒན་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁ་བ་ཞིག་ཡིན།

ammunition /ˌæmjʊˈnɪʃn/ | འགད་རྩམ། || They lost the war because they ran out of ammunition. ཁོ་ཚོ་འགད་རྩམ་ཟད་པས། དམག་འཁྲུག་ལ་ཕམ་ཁ་བྱེད་པས།

among /ə'mʌŋ/ | ནང་ནས། ཁྲོད་དུ། || From among all the flowers, the blue ones were the most beautiful. མེ་ཏོག་ཚང་མ་དེ་ནང་ནས། མེ་ཏོག་ཕྱིན་པའི་ཚོན་ཆེས་ཡག་པོ་རེད།

amount /ə'maʊnt/ | ཚད། འབོར་གྲངས། || She told me to buy a large amount of sugar. ཁོ་མོས་ང་ལ་ཀ་ར་འབོར་ཆེན་ཞིག་ཉྩ་རྒྱ་བཤད།

ancient /'emjənt/ | གནའ་རབས། || Ancient culture is an interesting topic for study. གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་མཚར་བོ་ཞིག་རེད།

and /ænd; ən; ænd/ | དང་། || Bill and Mary are Canadian. བོའོ་དང་མའེ་ལོས་ནི་ཅན་ཏའི་མི་ཡིན།

anger /'æŋgə/ | ཁྲོད་ཁྲོ། || Anger can destroy friendships. ཁྲོད་ཁྲོས་མཛའ་བཟུང་ལ་གཏོར་བརླག་གཏོར་སྤི།

animal /'ænɪml/ | སྤྲོ་ཆགས། || There was a dead animal by the road. ལམ་འགྲམ་ན་སྤྲོ་ཆགས་ཞི་བོ་ཞིག་ཡོད།

anniversary /,æni'vɜ:səri/ | ལོ་འཁོར། || They had a party for their tenth wedding anniversary. ཁོ་ཚོ་གཉེན་སྲིག་ནས་ལོ་འཁོར་བཅུ་བའི་ལོ་ན་པར། ཁོ་ཚོས་གསོལ་སྟོན་བཤམས།

announce /ə'naʊns/ | ཁྱབ་སྒྲོག་བྱེད་པ། || They will announce the results of the test tomorrow. ཁོ་ཚོས་སང་ཉིན་རྒྱ་གསུལ་འབྲས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

another /ə'ʌðə/ | གཞན་ཞིག། || Please have another piece of bread. གོ་རེ་ལ་བཞོག་ཞན་ཞིག་ཟོ།

answer /'ɑ:nsə/ | ¹ལན། རྟོན་ཚིག། ²ལན་འདེབས་པ། || ¹What is the answer to this question? རྟོན་འདིའི་ལན་ཅི་ཞིག་རེད། ²I can't answer that question. ངས་ཀྱི་བདེ་ལ་ལན་འདེབས་མི་ཐུག།

any /'eni/ | ཅི་ཡང་། གང་ཡང་། || I don't have any money. ང་ལ་སྒོར་མོ་གང་ཡང་མེད།

anybody /'eniɒdi/ | ལྷ། || Does anybody want to go to the store with me? སྤང་དང་མཉམ་དུ་ཚོར་ཁང་དུ་འགྲོ་འདོད།

anything /'eniθɪŋ/ | ཅི་ཞིག་གང་ཡང་། || Do you want to eat anything more? ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མང་དུ་བཟུང་ན་འདོད།

apologise (apologize) /ə'pɒlədʒaɪz/ | དགོངས་དག་ཞུ་བ། || She didn't want to apologise for her mistake. ཁོ་མོས་ནོར་འཚུགས་འདོངས་དག་ཞུ་མ་འདོད།

appeal /ə'pi:l/ | ¹ཁམས་ནས་ལེན་པ། ²གཏུགས་ཀའེར་བྱེད་པ། རེ་ཞུ། || ¹Please appeal to your mother for permission to go with me. ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་མ་འི་ཁམས་ནས་བསྐྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཆོག་པའི་གནང་བ་འོངས། ²My appeal fell on deaf ears. ངའི་རེ་ཞུ་ནི་འོན་པའི་རྒྱ་ལ་ཚིས་བཤད་རེད།

appear /ə'piə/ | ཤར་བ། མངོན་པ། འཇུར་བ། || The sun did not appear from behind the clouds. ཉི་མ་རྒྱིན་པ་གནས་མ་འཇུར།

apply /ə'plai/ | བེད་སྟོད་པ། || Please apply what you have learned. ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བསྒྲུབས་པ་བེད་སྟོད་དང།

appoint /ə'pɔɪnt/ | བསྐོས། || I will appoint him to be the class monitor. ངས་ཁོ་འཛིན་གླུ་འོག་བཀའ་བསྐོས་རྒྱུ་ཡིན།

approve /ə'pru:v/ | བཅད་པ། ཚོགས་མཆན་འགོད་པ། || Who needs to approve this request for paper supplies? འོག་བུ་བཀོལ་སྒྱུད་ལ་སྤུས་ཚོགས་མཆན་འགོད་དགོས།

April /'eɪprəl/ | སྤྱི་ཟླ་བཞི་པ། || April is in spring. སྤྱི་ཟླ་བཞི་པ་ནི་དབྱིད་ཀ་ཡིན།

are /ɑ:/ | ¹ཡིན། ²ེད། || ¹Are you American? ཁྱེད་ཚོ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁ་བ་ཡིན་ནམ། ²We are Chinese.

ང་ཚོ་ནི་ཁྱེད་ཀོ་བ་ཡིན།

area /'eəriə/ | ཡུལ་གྲུ། ས་ཆ། || The grasslands cover a very large area. ལྗང་བོ་གིས་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེག།

argue /'ɑ:gju:/ | རྩོད་པ། || Don't argue with your teacher. ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་དགེ་ཆན་དང་རྩོད་པ་མ་རྒྱག།

arm /ɑ:m/ | དཔུང་བ། || Your right arm is stronger than your left arm.

ཁྱེད་ཀྱི་དཔུང་བ་གཤམ་མ་ནི་དཔུང་བ་གཤམ་ན་མ་ལས་ཤུགས་ཆེ།

arms /ɑ:mz/ | ¹མཚོན་ཆ། ²དཔུང་བ། || ¹They took up arms against the enemy.

ཁོ་ཚོས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་དགྲ་པོར་འབབ། ²He broke both his arms when he fell out of the tree.

ཁོ་སྤོང་བོ་སྤོང་ནས་ལྷུང་སྟེ་དཔུང་བ་གཉིས་ཀ་བཅགས།

army /'ɑ:mi/ | དམག་མི། || The army was very tired after fighting the battle.

དམག་འཁྲུག་བརྒྱབ་རྗེས། དམག་མི་རྣམས་ཉ་ཅང་བར་ཆད།

around /ə'raʊnd/ | མཐའ་སྐོར་ནས། ཉེ་འཁོར་ནས། || Please walk around the playground.

རྩལ་སྤྱང་ར་བའི་མཐའ་སྐོར་ནས་སོང་དང་།

arrest /ə'rest/ | ¹འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ། ²འཛིན་བཟུང་། || ¹He said to the policeman, "Don't arrest me, I didn't do anything wrong." ཁོས་ཉེན་རྟོག་པ་ལ་"ང་འཛིན་བཟུང་མ་བྱེད། ངས་མི་འགྲིག་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལས" ཞེས་བཤད། ²After his arrest he was put in prison. ཁོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས། ཁོ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཅུག།

arrive /ə'raɪv/ | ཐོན། འབྱོར། || What time will your mother arrive at the bus station? ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་

མ་རྒྱངས་འཁོར་ས་ཚོགས་ལ་ནམ་ཚེ་དའབྱོར་རྒྱུ་ཡིད།

art /ɑ:t/ | རྒྱུ་རྩལ། || He wanted to study art in school. ཁོས་སློབ་གྲྭ་ནས་རྒྱུ་རྩལ་འདོད་པ་ཤིང་།

as /əz; æz/ | ¹འདྲ། ²སྐབས་སྤྱི། || ¹He looked as if he was sick. ཁོ་བཟུས་ཚེ་དུས་ན་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། ²He fell as he was walking down the street. ཁོ་སྤང་ལམ་དེད་ནས་འགོ་སྐབས་བར་ལ་འགྲེལ།

ash /æʃ/ | ཐམ་བ། || There is a lot of ash in the stove. ལྷགས་ཐབ་ཀྱི་ནང་ན་ཐམ་བ་མང་བོ་ཡོད།

ask /ɑ:sk/ | གྲི་བ་འཇེག། འདྲི་བ། || Ask me a question. ང་ལ་གྲི་བ་ཞིག་ཐོངས།

asleep /ə'sli:p/ | གཉིད། || I was asleep when she telephoned. ཁོ་མོས་ཁ་པར་རྒྱག་དུས་ང་གཉིད་ཡོད།

assist /ə'sɪst/ | རོགས་བྱེད་པ། || He was asked to assist the teacher in class. ཁོ་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྟངས་དགེ་ཆན་ལ་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིད་པ་བཏོན།

at /ət; æt/ | རྟེན་ནས། ཐོག་ནས། || I usually eat lunch at 12:30 p.m.

ངས་རྒྱུན་པར་ཕྱི་ཤོད་དུས་ཚོད་12:30 རྟེན་ནས་ཁྱུང་ཟས་ཅ།

at a bad time | དུས་མི་ལེགས་པའི་སྐབས་སུ། || I'm sorry, you have come at a bad time.

དགོངས་པ་མ་ཚོམ། ཁྱོད་དུས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཐོན།

at a good time | སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ། དུས་ལེགས་པོ་ཞིག་ལ། || Let's meet later at a good time for both of

us. གཞུག་ནས་རེད་གཉིས་ལ་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་དུས་མཇལ།

at first /fɜːst/ | ཐོག་མར། || At first please speak to me in simple English.

ཐོག་མར་ང་ལ་དབྱིན་སྐད་གོ་སྒྲུ་མོས་ཁ་བརྒྱུས།

at home /həʊm/ | ཡུལ་ན། ཁྱིམ་ན། || I am at home today. དེ་རིང་ང་ཁྱིམ་ན་ཡོད།

at last /lɑːst/ | མཐའ་མར། || At last I was able to speak English well.

མཐའ་མར་ངས་དབྱིན་ཡིག་ལེགས་པོ་སྒྲུ་ཤིང་མོང།

at night /naɪt/ | མཚན་མོར། || I sleep at night. མཚན་མོར་ང་མལ་ལས་ཉལ།

at once /wʌns/ | འགྲུལ་དུ། || Do you want to leave at once? ཁྱོད་ལྟར་དུ་གྲུས་འདོད་དམ།

at the beginning /brɪˈɡɪnɪŋ/ | དང་ཐོག། || At the beginning, I thought learning English was

difficult. དང་ཐོག་ངས་དབྱིན་ཡིག་སྒྲིབ་པ་ནི་དཀའ་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།

at the end of | མཇུག་དུ། མཐའ་མར། || At the end of class, the students were almost sleeping.

སྒྲིབ་ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་དུ། སྒྲིབ་མ་ཚོ་ཕ་ལ་ཆེར་གཉིད་འདུག།

at the moment /'məʊmənt/ | སྐབས་དེར། སྐབས་འདི་ལ། || I don't want to eat at the moment but I

probably will later. སྐབས་འདི་ལ་ངས་ཅི་ཡང་ཟེ་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་རྩེད་འགོར་ན་ངས་བཟའ་ན་ཁྲིགས་ཁྲིགས་མེད།

at this time /taɪm/ | བཅའ་ཚེད་འདི་ལ། སྐབས་འདི་ལ། || At this time of the month I usually get paid.

ཟླ་རེའི་བཅའ་ཚེད་འདི་ལ་ང་ལ་གྲུ་ཐོགས་སྟེ།

at times /taɪmz/ | མཚམས་མཚམས་སུ། || He is very funny at times.

མཚམས་མཚམས་སུ་ཁོ་མོ་ནི་ཅ་ཅང་བག་བྱོབ་ཞིག་ཡིན།

at work /wɜːk/ | ལས་ཀ་ལས་པ། || I was at work yesterday. ཁ་རྩུང་ངས་ལས་ཀ་ལས།

attack /ə'tæk/ | གཅོས། ¹ཚོལ། ²ཚུར་ཚོལ། || ¹Wolves like to attack sheep when they are hungry.

ཐུང་གི་ལྟོགས་དུས་ལྷག་ལ་ཚོལ། ²The enemy's surprise attack was not successful.

དགའ་བོས་རྒྱག་དུ་ཚུར་ཚོལ་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ།

attempt /ə'tempt/ | ¹སྒྲོ་བཞོད། ²བྱེད་ཕྱིས། || ¹The assassin's attempt on the president's life was

thwarted. ཚུན་བྲམ་རྒྱག་གསོད་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བཞོད་ཕམ་ཉེས་སུ་བཏང། ²She won't attempt to tell him the whole

story. ཁོ་མོས་དོན་བམས་ཅད་ཁོ་ལ་བཤད་ཕྱིས་བྱེད་མི་སྲིད།

attend /ə'tend/ | ཞུགས། || Will you attend the party tomorrow night? མང་ཉིན་

དགོང་མོར་ཁྱོད་སྒྲོ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན།

August /'ɔːgəst/ | ཟླ་བ་བརྒྱད་པ། || August is our hottest month. ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཆེས་དྲོ་བའི་ཟླ་བ་ཡིན།

automobile /'ɔ:təməbi:l/ | རྒྱུ་མཐུ་ལོ་ཤོད། || He hopes to purchase an automobile next year.

ཁོས་མངའ་རྒྱུ་མཐུ་ལོ་ཤོད་ཞིག་ཉོ་ན་འདོད།

autonomous /ɔ:'tɒnəməs/ | རང་སྐྱོང་། || Yulshul Autonomous Prefecture is in southern

Qinghai Province. ཡུ་ལུ་ཤུ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད།

autumn /'ɔ:təm/ | རྩོད་ཀྱི། || In autumn tree leaves turn yellow. རྩོད་ཀྱི་དུས་སྔོན་ལོ་སེར་བོར་འགྱུར།

awake /ə'weɪk/ | ཚྲི་གཉིད་ལས་སངས་དཔ། || He wasn't awake when I arrived. རེ་བློ་དུས། ཁོ་གཉིད་ལས་སངས་དཔ།

award /ə'wɔ:d/ | ¹དགའ་རྟགས། ²དགའ་རྟགས་གནང་བ། || ¹She got a special award for being a good student. ཁོ་མོ་སྤྱོད་མ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་དགའ་རྟགས་ཁྱད་པར་བཞག་ཐོབ། ²We will award the best students with cash gifts this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོད་ཚོས་སྤྱོད་མ་ཆེས་བཟང་བོ་ལ་སྒོར་མཉི་བྱ་དགའ་རྟགས་རྒྱ་ཡིན།

B

baby /'beɪbi/ | ¹བྱིས་པ། ²བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་བ། || ¹My baby is two months old. རེ་བྱིས་པ་གཤིས་ལོན་ཡོད། ²I'm now an adult so don't baby me. ད་ལྟར་མི་དར་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་ད་བྱིས་པ་ལ་མ་བརྟེན།

back /bæk/ | ¹ཕྱི་དྲིལ། ²རྒྱུ་བ། ³རྒྱུ་བ་ཕྱོགས། || ¹At six o'clock, go back home.

དུས་ཚོད་དྲུག་གི་སྟེང་། ཕྱིར་ཡུལ་ལ་སོང་། ²My back is painful. རེ་རྒྱུ་བ་ན་གི་³He kept a lot of empty boxes in the back of his shop. ཁོས་རང་གི་ཚོང་ཁང་གི་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་ན་སྒྲུ་མ་སྟོང་མང་བོ་ཉར་ཡོད།

bad /bæd/ | ¹རྒྱུ་བ། ²མི་བཟང་། || ¹He is a bad student. ཁོ་ཞི་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཡིན། ²Her English is bad.

ཁོ་མོ་འི་དབྱིན་ཡིག་མི་བཟང་།

bag /bæg/ | ཁུག་མ། || My bag is blue. རེ་ཁུག་མ་སྔོན་པོ་ཡིན།

ball /bɔ:l/ | རྒྱུ་ལི། || We lost our ball. རེ་ཚོས་རེད་ཅག་གི་རྒྱུ་ལི་བོར།

balloon /bə'lu:n/ | དབྱུགས་རྒྱུ་བ། || They gave her a balloon as a gift.

ཁོ་ཚོས་ཁོ་མོ་ལ་དབྱུགས་རྒྱུ་བ་ཞིག་ལེགས་སྤྲེལ་སྤྲོད།

bank /bæŋk/ | ¹དངུལ་ཁང་། ²འགྲམ། || ¹We need to go to the bank to get some money.

རེ་ཚོ་དངུལ་ཁང་དུ་སྒྲོར་མོ་འགའ་ལེན་པར་འགོ་དགོས། ²We planted trees along the river bank this morning.

ད་ནངས་རེ་ཚོས་རྒྱུ་ལི་འགྲམ་དུ་སྒྲོར་བོ་བཅུགས།

barley /'bɑ:li/ | ན་མ། || I like bread made of barley. རེ་ན་མ་གྱིས་ལས་པ་འི་གོ་རེ་ལ་དགའ།

base /beɪs/ | རྟེན་མཁའ་བུ། || The statue rested on a base made of wood.

འབག་སྐྱེ་དེ་མིང་གི་རྟེན་མཁའ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འགྱིངས།

basket /'bɑ:skɪt/ | རྩོ་བོ། || Put the grass in the basket. རྩོ་བོ་ནང་དུ་ཕྱོངས།

basketball /'bɑ:skɪtbɔ:l/ | གྲ་འཕེན་རྒྱུ་བ་ལི། || That new basketball costs more than I can afford.

གྲ་འཕེན་རྒྱུ་བ་ལི་གསར་བ་དེ་འི་གོང་དཀར་དྲགས་པས་ངས་ཉོ་མི་ཐུག།

bathroom /'bɑ:θru:m; -rʊm/ | ཁུམ་ཁང་། རྩོད་ཁང་། || Where is the bathroom? རྩོད་ཁང་གང་ན་ཡོད།

battle /'bætl/ | དམག་འཁུག་ཀྱི། || The stronger army usually wins the battle. དམག་

རི་མགོན་རྒྱ་མཚོ་གཡུག
blue /blu:/ | ¹ཕྱིན་པོ་²མེས་མི་དྲི་བ། || ¹The sky is blue today. དེ་རིང་གནས་ཕྱིན་པོ་རེད། ²I feel blue when the weather is cloudy. གནས་ཕྱིན་པོ་མེས་མི་དྲི་བ།
boat /bəʊt/ | གུ་ཚུང་། || The boat is on the lake. གུ་ཚུང་མཚོ་ཐོག་ན་ཡོད།
body /'bɒdi/ | ལུས་པོ། || His body felt cold in the wind. རྒྱུ་ནང་ནས་ཁོ་ལུས་པོ་གྲང།
bone /bəʊn/ | རྩ་པ། || The necklace is made out of yak bone. སྒྲི་རྒྱ་དེ་གཡལ་གཞི་རྩ་པ་ལས་བཟོས།
book /bʊk/ | དཔེ་ཆ། || Where is your book? རྒྱུ་དྲི་དཔེ་ཆ་གང་ན་ཡོད།
bookseller /'bʊkselə/ | དཔེ་ཆ་འཛོལ་ཁུག། || Ask the bookseller how much this book costs. དཔེ་ཆ་འཛོལ་ཁུག་དེ་ལ་དཔེ་ཆ་འདི་དེ་རིན་གོང་དྲིས་དང།
bookshop /'bʊkʃɒp/ | དཔེ་ཆ་འཛོལ་ཁང། || Do you want to buy a book at the bookshop? དཔེ་ཆ་འཛོལ་ཁང་དེ་ལས་ཚུད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཉིན་མེ་འདོད།
border /'bɔːdə/ | རྒྱལ་མཚམས། || There are always police at the border. རྒྱལ་མཚམས་ན་ནུ་རྒྱལ་ཁྲུ་པ་སྤྱི་བདེ་མི་སྣ་ཡོད།
born /bɔːn/ | རྒྱུས། || The calf was born last night. བེ་ལུ་དེ་མདང་དགོང་རྒྱུས།
borrow /'bɒrəʊ/ | གཞི་ལེན། || May I borrow some money from you? བས་ཚུད་ཀྱི་ལག་ནས་སྒོར་མོ་འགའ་བས་ཚུ་སྒོ་ཚུགས་གས།
both /bəʊθ/ | གཉིས་ཀ། || We both want to go to the movies. རེད་གཉིས་ཀ་གྲོག་བརྟན་ལ་བཟུང་བར་དགའ།
bottle /'bɒtl/ | ཞེལ་དམ། || This bottle is small. ཞེལ་དམ་འདི་ཚུང་།
bottom /'bɒtəm/ | ཞབས། || The coin sank to the bottom of the well. སྐར་མ་དེ་དོང་ཚུའི་ཞབས་ལ་འཐོམས།
box /bɒks/ | སྒྲིམ། || The box has some chalk. སྒྲིམ་དེ་དེ་ནང་ནས་སྒྲིམ་འགའ་ཡོད།
boy /bɔɪ/ | ཞི་ལི། || The boy is not tall. ཞི་ལི་དེ་གཟུགས་མི་རིང་།
brain /breɪn/ | རྒྱུ་པ། || He had a brain disease and died. ཁོ་ལ་རྒྱུ་པ་ལི་ནད་ཅིག་བྱུང་ནས་ཚོ་ལས་འདས།
brave /breɪv/ | སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། || He is a very brave man. ཁོ་མི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ཞིག་རེད།
bread /bred/ | བོ་རེ། || I eat bread for breakfast. བས་ནངས་ཇ་ལ་བོ་རེ་ཅོས།
break /breɪk/ | ¹བར་གསེང་། ²གཅོག་པ། || ¹Halfway through class we take a break. སྒྲོབ་ཁྲིད་ཀྱི་བར་ལ་བོ་ནད་ན། བར་གསེང་གསེང་བྱེད། ²Don't break my radio. རེད་སྒྲི་སྒྱུད་འཁོར་ལོ་མ་གཅོག།
breakfast /'brekfəst/ | རྒྱངས་ཐ། || I eat breakfast in my classroom. བས་སྒྲོབ་ཁང་ནང་ནས་རྒྱངས་ཐ་བྱུང་།
breathe /briːð/ | དབྱུགས་རྒྱུ། || I could hear the horses breathing heavily. བས་རྩ་བོ་དེས་དབྱུགས་འཚོར་བྱེད་པ་ཞིན་པ་ཤོ་བྲུག།
bridge /brɪdʒ/ | ཟམ་པ། || Many men worked to build that bridge. སྒྲིམ་པ་མང་བོས་ཟམ་པ་དེ་བསྐྱེད།
 བར་ལས་ཀ་ལས།
brief /briːf/ | མདོར་བསྟུས། || His speech was quite brief. ཁོ་མི་གྲུ་མ་བཞད་ཞི་ཉ་ཅང་མདོར་བསྟུས་རེད།

bright /braɪt/ | གསལ་ལོ། The light was so bright that I had to shut my eyes. གློག་གསལ་ལྔགས་
ནས་ངས་མིག་བཙུམ་དགོས་བྱུང།

bring /brɪŋ/ | འཁྱེར། What are you going to bring to the party? ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིལ་མི་འཁྱེར་ཅི་ཞིག་འཁྱེར་ཅི་སྟེན་ཡོད།

broadcast /ˈbrɔːdkɑːst/ | ¹ རྒྱུ་བསྐྱགས། ² གཏོར་བ། || ¹ Let's listen to the radio broadcast tonight.
དེ་དགོང་དེ་ཚེས་རྒྱུ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲོན་འཕྲིན་ལ་ཉན་པར་བྱ། ² The television will broadcast a soccer game tonight at
eight o'clock. དོད་གོང་དུས་ཚོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་འཕྲིན་ལ་ཉན་པར་ཆར་ཕྱེད་སྟེ་ལའི་འགྲན་བསྡུར་ཞིག་གཏོར་བྱ་རེད།

broken /ˈbrəʊkən/ | ཆག། The bottle is broken. ཤེལ་དམ་དེ་ཆག་མོང།

broom /bruːm/ | ལྷགས་མ། Our classroom has a broom. ང་ཚོའི་སློབ་ཁང་ནང་ན་ལྷགས་མ་ཞིག་ཡོད།

brother /ˈbrʌðə/ | སྤུན་ཡ། He is my brother. ཁོ་ནི་ངའི་སྤུན་ཡ་ཡིན།

build /bɪld/ | བསྐྱུ་ལས། It is not easy to build a house. ཁང་བཞིག་ལས་རྒྱ་ཉི་སྒྲིལ་མ་རེད།

building /ˈbɪldɪŋ/ | ཁང་བརྟེན། I saw a very tall building in town. ཁྱོད་བཤམ་ནས་ངས་ཁང་
བརྟེན་གསལ་ཉ་ཅང་མཐོན་པོ་ཞིག་མཐོང།

built /bɪlt/ | ལས། My father built a nice house for our family. ངའི་ཨ་པས་ངེད་ཚང་ཁང་བཤམ་པོ་ཞིག་ལས།

bull /bʊl/ | གླུ། The bull was standing alone in the field. གླུ་དེ་ཞིང་ནང་ན་ཁེར་ལུས་སུ་ལངས།

bullet /ˈbʊlɪt/ | མདེལ། That gun only has one bullet in it. ཐོལ་དེའི་ནང་ན་མདེལ་གཅིག་ལས་མེད།

burn /bɜːn/ | འཚོག། The paper quickly began to burn. ཤོག་བུ་དེ་མགྱོགས་མོར་འཚོག་འགོ་བརྩམས།

burst /bɜːst/ | གློ་བུར། The sunlight burst through the clouds after the rainstorm. ཆར་ཞོད་ཀྱི་རྗེས་
ནས་ཉི་འོད་སྤྲིན་གསལ་ལས་གློ་བུར་འཆར།

bury /ˈberi/ | སྤྲ། འཇུག། We had to bury the dog after it died. བྱི་ཉི་རྗེས་དེ་ཚེས་ས་འོག་ལ་འཇུག་དགོས་བྱུང།

bus /bʌs/ | སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར། Will you ride the bus to town? ཁྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་ལ་བསྐྱད་ནས་ཁྱོད་
བཤམ་ལ་འགྲོ་བྱ་ཡིན་ནམ།

bus station /bʌsˈsteɪʃn/ | རྒྱུ་འཁོར་ས་ཚོགས། I will buy my bus ticket at the bus station.
ངས་རྒྱུ་འཁོར་ས་ཚོགས་ནས་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་པ་མེ་ཉི་བྱ་ཡིན།

business /ˈbɪznəs/ | ཚོང་། He went to town to do some business. ཁོ་གོང་བཤམ་དུ་ཚོང་རེ་རྒྱག་པར་སོང།

busy /ˈbɪzi/ | རྒྱལ། འཚུབ། They are very busy working in the field at harvest time.
སྤྲོན་བསྐྱུ་འཚུབ་སུ་ཁོ་ཚོ་ཞིང་ཁ་ན་ལས་ལ་བྲལ།

but /bʌt/ | འོན་ཀྱང། You can come with us but you don't have to. ཁྱོད་དཔོན་པོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཚོག་འོན་
ཀྱང་ངས་པར་དུ་འགྲོ་དོན་མེད།

butter /ˈbʌtə/ | མར། Please put more butter in my tea. ང་ཡི་ཇ་ནང་ལ་མར་མང་དུ་ཕོངས།

buy /baɪ/ | ཉོ། I will buy a book. ངས་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཉོ་བྱ་ཡིན།

by /baɪ/ | འོགས་ལ། འགྲམ་ན། She stands by the door. ཁོ་མོ་སྒོ་འགྲམ་ན་ལངས་ཡོད།

by the way /baɪðəweɪ/ | ཞོར་དུ་བཤད་བྱ་བ། By the way, I forgot to tell you about class

yesterday. ཁོར་དུ་བཤད་རྒྱུ་ལ་ངས་ཁ་རྩུང་གི་སྒྲོབ་ཁྱིད་ཁྱོད་ལ་བཤད་རྒྱུ་བརྗོད་པོར།
bye /baɪ/ | བདེ་མོ། || "Bye. See you this afternoon." "བདེ་མོ། དེ་རིང་གྱི་དྲོད་ཐུག"

C

cake /keɪk/ | ཀར་ཞོ་རེ། || I like cake. ང་ཀར་ཞོ་རེ་ལ་དགའ།
calf /kɑːf/ | བེ་ལུ། || The calf was very hungry. བེ་ལུ་དེ་ཙ་ཅང་ལྷོགས།
call /kɔːl/ | ¹འཁོད། ²ཁ་པར་གཏོང། || ¹Let's make a call on our teacher this Sunday
afternoon. ད་ཐེངས་གི་གཟུང་ཉི་མའི་གྱི་དྲོད་ཅོ་ཙེ་དགོ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་པར་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་པར་འགྲོ། ²I will call you on the phone
tonight. དེ་དགོང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁ་པར་གཏོང།
calm /kɑːm/ | ལྷིང་འཇགས། || The lake was calm after the storm. ལྷིང་འཇུག་འཇགས་
ཇུས། མཚོ་མི་ལྷིང་འཇགས་སུ་གྱུར།
camera /'kæməɾə/ | བར་ཆས། || I want to take a picture with my new camera.
ངའི་བར་ཆས་གསར་བ་བཞོལ་ནས་པར་ལེན་ན་འདོད།
can /kən; kæn/ | ¹ལུགས་གྲིན། ²ཐུབ། ³ཚོག་སྒྲི། || ¹I opened the can of beans with my
knife. ངས་གྲིས་སྒྲིན་མའི་ལུགས་གྲིན་གྱི་ཁ་ཐུབ། ²I can speak English. ངས་དབྱིན་སྐད་སྒྲིབ། ³Can you come to my
home now? ཁྱོད་ད་ལྟ་ངའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་ཐུབ་བཅ།
Canada /kænədə/ | ཁ་ན་ཏ། || Canada is near America. ཁ་ན་ཏ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁ་དང་ཐག་ཉེ།
cancel /'kænsəl/ | མེད་པར་གཏོང་བ། || They had to cancel class because the teacher was ill.
དགོ་རྒྱུ་ཁྱེད་ལོང་པས། ཁོ་ཚོས་སྒྲོབ་ཁྱིད་མེད་པར་གཏོང་དགོས་བྱུང།
cancer /'kænsə/ | སྐན་ནད། || Cancer is a serious illness. སྐན་ནད་ནི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
cannon /'kænən/ | མེ་སྒྲུགས། || The cannon was pointed at the enemy. མེ་སྒྲུགས་དག་ཕྱོགས་ལ་གཏད།
car /kɑː/ | ལྷངས་འཁོར་ཆུང་བ། || That car cost a lot of money. ལྷངས་འཁོར་ཆུང་བ་དེ་ལ་སྒོར་མོ་མང་བོ་སྒྲེར་དགོས།
care /keə/ | ¹ལྟ་རྟོག་ ²འཚོ་སྦྱང་བྱེད་པ། || ¹I will always be grateful for the care you showed me
when I was your student. རེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ²We need to care for
the sheep. ང་ཚོས་ལུག་འཚོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས།
careful /'keəfl/ | བསམ་རྒྱུང་། || Be careful when you cross the road. གཞུང་ལ་མ་བརྒྱལ་དུས་བསམ་རྒྱུང་བྱིས།
carefully /'keəfəli/ | བསམ་རྒྱུང་གིས། || We carefully walked along the narrow path.
ང་ཚོ་བསམ་རྒྱུང་གིས་ལ་མ་དེ་དེ་དང་ནས་པོར།
carrot /'kærət/ | ལ་མེར། || Carrots grow under the ground. ལ་མེར་ས་འོག་ནས་སྐྱེ།
carry /'kæri/ | འཁུར། || Can you carry this bag? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁུག་མ་འདི་འཁུར་མེ་ཐུབ།
case /keɪs/ | ¹རྒྱུད། ²བསམས་ནས། || ¹That is a very big case he is carrying.
ཁོས་འཁུར་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཙ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ²I want to tell you why I didn't come to your party, in
case you didn't know. ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མ་ཡོང་བ་ཤེས་མེད་བསམས་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་འདོད་པ་ཡིན།

cat /kæt/ | བྱིལ། || The cat ate some bread. བྱིལ་དེས་གོ་རེ་ཕུང་ཙམ་ཐོས།

catch /kætʃ/ | བཟུང། འཛིན་པ། || The boy didn't catch the ball. ཞིལ་དེས་སྐར་ལིམ་ཐོག།

cattle /'kætl/ | བསྐང། || There are many cattle grazing on the grassland.

བསྐང་མང་པོས་རྩ་བར་ན་རྩ་བ་ཞིན་ཡོད།

cause /kɔːz/ | ¹སློང་རྒྱུ། སྒྱུལ། ²བསྐྱལ། || ¹What is the cause of your illness?

ཁྱེད་གྱི་སྤྱད་གཞིའི་སློང་རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ²I hope I didn't cause you any trouble.

ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྱག་གང་ཡང་བསྐྱལ་མེད་ན་འདོད།

celebrate /'selibreɪt/ | རྟོན་འབྲེལ་ལུ། || Let's celebrate your birthday. ཁྱེད་གྱི་སྐྱེས་སྐར་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ལུ།

centre (center) /'sentə/ | ལྷོ་བ། || The store is located in the centre of town.

མཛེད་ཁང་དེ་གྲོང་བརྒྱལ་གྱི་ལྷོ་བ་ན་ཡོད།

ceremony /'serəməni/ | མཛེད་སྤྱོད། || They want to have a big wedding ceremony.

ཁོ་ཚོས་གཉེན་སྣོན་གྱི་མཛེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྤྲོད་ན་འདོད།

certainly /'sɜːtnli/ | ཁོ་ཐག། || I can certainly speak Tibetan. ངས་བོད་སྐད་བཤད་ཐུབ་པ་ཁོ་ཐག་ཡིན།

chair /tʃeə/ | ¹ཨོང་སྟེགས། ²དབུ་མཛེད་བྱེད་པ། || ¹This chair is broken. ཨོང་སྟེགས་འདི་ཆག་འདྲུག། ²Who will chair

this afternoon's meeting. དེ་རིང་ཕྱི་ཤོད་ཚོགས་འདུ་ལ་སྤུས་དབུ་མཛེད་བྱེད་རྒྱ་རེད།

chairman /'tʃeəməŋ/ | གདན་གཙོ། གུའུ་ཞི། || He wants to become chairman of the committee.

ཁོ་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གདན་གཙོ་བཟུང་ན་འདོད།

champion /'tʃæmpiən/ | ཡང་དང་པོ། || If she works hard she will be a champion basketball

player. གཤམ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་འབད་པས་སྤྱོད་བ་བྱས་ན། ཁོ་མོ་དྲ་འཕེན་སློ་ལོ་ཕྱིད་མཁན་ཡང་དང་པོར་འགྱུར་ཐུག།

chance /tʃɑːns/ | ¹སྐབས། ²གོ་སྐབས། || ¹By chance, I met an old classmate this afternoon when I

went to town. དེ་རིང་ཕྱི་ཤོད་སྐབས་འགྲིག་ནས། ང་གོང་ལ་འགོ་སྐབས་སྤོ་བ་གྲོགས་སྤྱིང་བ་ཞིག་ལ་འཕྲད། ²I'm sorry I didn't have

a chance to call you. དགོངས་པ་མ་ཚོམ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཁ་པར་གྲོང་བའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང།

change /tʃeɪndʒ/ | ¹སྒྲོར་སིལ་མ། ²བརྟེན་པ། || ¹Please give me change for this money. སྒྲོར་འདི་སིལ་མར་

བརྟེན་པ། ²Please wait for me while I change my clothes. ང་ལ་ཕུང་ཙམ་སྐྱུགས། ངས་གོན་པ་བརྟེན་དགོས།

charge /tʃɑːdʒ/ | ¹སྒྲུ། ²གོང་གཙོད་པ། || ¹What is that hotel's per night room charge?

མགོན་ཁང་དེའི་ཁང་སྒྲུ་ཞག་གཅིག་ལ་གཙོད་རེད། ²The shopkeeper charges too much for these apples.

ཚོང་བས་ཀུ་ལུ་འདི་དག་ལ་གོང་གཙོད་ཆེ་ཤོས།

chase /tʃeɪs/ | ¹རྩོལ་འདོད། ²རྩོལ་འདོད་པ། || ¹After a long car chase the policemen caught the bank

robbers. ཉེན་རྟོག་པས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་རྩོལ་འདོད་བྱས་རྩོལ་དངུལ་ཁང་ཇག་རྒྱན་དེ་ཚོ་བཟུང། ²The dog chases the cat.

ཁྱིས་བྱིལ་དེད།

cheap /tʃiːp/ | གོང་སྒྲུ། || The cake is cheap. ཀར་གོ་རེ་འདི་གོང་སྒྲུ།

cheat /tʃiːt/ | མགོ་སྒྲོར། || Students should not cheat on their tests.

སྒོ་བ་མཁུགས་སྒོ་དྲ་སྒྲིབ་མགོ་སྐོར་བྱེད་མི་རིགས།

check /tʃek/ | ¹དངུལ་སྒོ་དྲ་འཛིན་ཞེས་²ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ། || ¹May I pay for these items with a check?

ངས་དངུལ་སྒོ་དྲ་འཛིན་ཞེས་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཉེས་ན་ཆོག་གས། ²I will need to check on their progress.

ངས་ཁོ་ཚོའི་གོང་འཕེལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།

cheer /tʃiə/ | ¹སྒྲི་སྒྲི་གྱིས། འུགས་སྒྲོན་པ། ²རར་བྱུད་པ། || ¹Don't be sad. Cheer up! བེམས་མ་སྒྲོ་བར་སྒྲི་སྒྲི་གྱིས། ²The

girls cheered on their friends, encouraging them to finish the race.

བུ་མོ་ཚོས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་རར་བྱུད་ནས་རྒྱགས་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་མཇུག་ཇོགས་རྒྱུ་འདྲི་སྐུལ་མ་བྱས།

chemicals /'kemɪkl/ | རྫས་འགྲུར། || The atmosphere is full of many different chemicals.

རྒྱུ་དང་ཁམས་ཆེན་མོ་ནི་རྫས་འགྲུར་མི་གཅིག་པ་མང་པོས་ཁབ་སྒྲིབ་ཡོད།

chicken /'tʃɪkɪn/ | བྱ་ལ། || Chicken is easy to cook. བྱ་ལ་འཚོད་སྒྲ།

chief /tʃi:f/ | ¹དཔོན་པོ། ²གཙོ་བོ། || ¹I'll need to ask the village chief. རས་སྡེ་བའི་དཔོན་པོ་ལ་འདྲི་དགོས། ²The

chief reason I don't want to go is that I'm tired. ར་འགྲོ་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་ར་བཅང་ཆད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

child /tʃaɪld/ | བྱིས་པ། || The child is learning English. བྱིས་པས་དབྱིན་ཡིག་སྒྱོར་བ་ཞིན་ཡོད།

children /'tʃɪldrən/ | བྱིས་པ་ཚོ། || Children are in the room. བྱིས་པ་ཚོ་ཁང་བའི་ནང་ན་ཡོད།

China /'tʃaɪnə/ | གྲུང་ལོ། || China has many nationalities. གྲུང་ལོ་ལ་མི་རིགས་མང་པོ་ཡོད།

Chinese /'tʃaɪni:z/ | གྲུང་ལོ་བ་ཀྱ་སྐད། || Most people who live in China speak Chinese.

གྲུང་ལོ་ན་འཚོ་བའི་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་སྒྲ།

choose /tʃu:z/ | བདམས། || She will choose a nice dress to wear today.

དེ་རིང་ཁོ་མས་ལུ་བ་ཡག་པོ་བདམས་ནས་གོ་ན་རྒྱ་རེད།

church /tʃɜ:tʃ/ | ཆོས་ཁང། || Some people like to go to church to pray.

མི་ལ་ལ་ཆོས་ཁང་དུ་སོང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པར་དགའ།

cinema /'sɪnəmə/ | སྒྲོག་བརྒྱན་ཁང། || All my friends want to go to the cinema to see a film.

རའི་གྲོགས་པོ་ཚང་མས་སྒྲོག་བརྒྱན་ཁང་དུ་སོང་ནས་སྒྲོག་བརྒྱན་ལ་བཟུང་བར་འདོད།

circle /'sɜ:kəl/ | ¹སྐོར་སྐོར། ²སྐོར་བ་རྒྱག་པ། || ¹All join hands and make a circle around the tree.

ཆང་མས་ལག་པ་སྒྲེལ་ནས་སྐོར་བོ་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག། ²Let's circle the holy mountain this summer.

ད་ལོའི་དབྱར་ཁར་གནས་མཚེག་རི་བོ་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་པར་འགྲོ།

citizen /'sɪtɪzn/ | སྤྱི་དམངས། || He is a helpful man and a good citizen.

ཁོ་ནི་མི་གོ་ཚད་ཅིག་དང་སྤྱི་དམངས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན།

city /'sɪti/ | ཁྲོང་རྒྱུར། || The city is many miles away from here. འདི་ནས་ཁྲོང་རྒྱུར་དེ་ལ་སྤྱི་ལ་འགའ་ཡོད།

civilian /sə'vɪliən/ | དམངས་མེར། || Before he was a soldier, now he is a civilian.

སྔ་ན་ཆད་ཁོ་ནི་དམག་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟ་ཁོ་དམངས་མེར་ཞིག་ཡིན།

clash /klæʃ/ | འགལ་ཆཡོད་པ། From the look on their faces, it seems their ideas clash.

ཁོ་ཚོའི་ངོ་མདོག་ལ་བརྟུལ་ན། ཁོ་ཚོའི་ལྟ་བུ་འགལ་ཆཡོད་པ་འདྲ།

class /kla:s/ | ¹སློབ་ཁྲིད། ²གྲལ་རིམ། || ¹When do we have our Chinese class?

ང་ཚོའི་རྒྱ་ཡིག་གི་སློབ་ཁྲིད་ནམ་ཚེ་དེ་ཡིན། ²What social class do you belong to? རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་གང་ལ་གཏོགས།

classmate /'kla:smert/ | སློབ་གྲོགས། || She saw her classmate on the way to school.

སློབ་གྲུང་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར། ཁོ་མ་སློབ་གྲོགས་ལ་ཐུག

classroom /'kla:sru:m; -rum/ | སློབ་ཁང། || Where is our classroom? ང་ཚོའི་སློབ་ཁང་གང་ན་ཡོད།

clean /kli:n/ | ¹གཙང་མ། ²གཙང་སྒྲ་བྱེད་པ། || ¹The classroom is not clean. སློབ་ཁང་གཙང་མ་མ་རེད། ²Please

clean the classroom. སློབ་ཁང་ལ་གཙང་སྒྲ་བྱེད།

cleanest /kli:nist/ | ཆེས་གཙང་མ། || This is the cleanest school I have ever seen.

འདི་ནི་ངས་མཐོང་བའི་སློབ་གྲུ་ཆེས་གཙང་མ་རེད།

cleanse /klenz/ | བརྒྱ། || It's a good idea to cleanse a wound with fresh water.

ཚུ་གཙང་མས་མཁུ་ཁ་བརྒྱ་བཞི་སློབ་ཤོད་བཟང་བོ་ཞིག་རེད།

clear /kliə/ | གཙང་མ། ¹གཡལ་དག་པ། ²གད་བདར་བྱེད་པ། || ¹On a clear day you can see far.

གཡལ་དག་པའི་ཉིན་མོར་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་རིང་མཐོང་ཐུབ། ²Let's clear away all the dishes from the table. ཅོག་ཅོད་སྤེང་གི་སྤྲོར་མ་དག་གད་བདར་བྱེད་དང་།

clever /'klevə/ | རིག་པ་ཅན། རིག་པ་རྫོ། || She was very clever at math. ཁོ་མོ་རྩིས་རིག་གི་ཐོག་ནས་རིག་པ་རྫོ།

climb /klaɪm/ | ¹འགོ་བ། ²འགོ། || ¹The long climb up the steep mountain path exhausted me.

རི་གཟར་ལ་ཡུན་རིང་འགོ་བ་དེས་ང་ཐང་ཆད་དུ་བཅུག། ²The goats like to climb steep cliffs.

རི་མ་གཡལ་གཟར་ལ་འགོ་རྒྱུར་དག་པ།

clock /klɒk/ | དུས་ཚོད། || The clock in our classroom is broken. ང་ཚོའི་སློབ་ཁང་ནང་གི་དུས་ཚོད་ཆག་ཡོད།

close /kləʊz/ | གཏན། རྒྱག་རྒྱུ། || Close the door. མྱོ་རྒྱུ།

closed /kləʊzd/ | བརྒྱ། || I closed the window. རས་སྒྲེུ་ཁུང་བརྒྱ།

cloth /klɒθ/ | རས། || She sewed the dress from a piece of cloth. ཁོ་མོས་རས་དུམ་བུ་ཞིག་གིས་གོན་པ་བཟོས།

clothes /kləʊðz/ | གོན་པ། || Where are your clothes? རྒྱུད་ཀྱི་གོན་པ་གང་ན་ཡོད།

cloud /klaʊd/ | སྤྲིན། || There is not one cloud in the sky. ནམ་མཁའ་ལ་ན་སྤྲིན་གྱེུ་མགོ་ཙམ་ཡང་མེད།

cloudy /'klaʊdi/ | སྤྲིན་འཕེབས། || Before it rains it is usually cloudy.

ཆར་བམ་བབས་གོང་། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་པར་སྤྲིན་འཕེབས།

coal /kəʊl/ | རྩོམ་ལ། || They burn coal to keep the office warm. ཁོ་ཚོས་རྩོམ་ལ་སྒོར་ནས་གཞུང་སྤྱུ་ཁང་རྩོམ་སུ་བཅུག

coast /kəʊst/ | ¹མཚོ་འགྲམ། ²ཐུར་དུ་འགྲིལ་བ། || ¹Someday I will go swimming on the coast of

France. ཉིན་ཞིག་ལ་ང་ཉུ་ར་ན་མེད་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཐོང་ནས་ཚུ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ²When we reach the top of the hill, our

driver will turn off the engine and then we will coast down. ང་ཚོ་ལ་ཁར་ཐོན་པ་ན།
 ང་ཚོ་འོ་ཁོ་བས་སྒྲུལ་བྱེད་འཕུལ་འཁོར་གྱི་ཁ་གཏན་ནས་ང་ཚོ་ཐུང་དུ་འགྲིལ་བར་འཇུག།

coat /kəʊt/ | སྒྲོང་ལྷ། འུ་ན། || ¹My coat is too small. ང་འི་སྒྲོང་ལྷ་ཚུང་དུ་གསལ་འདུག། ²Let's put a new coat of
 paint on the walls. གྲུང་ངོས་ལ་ཚུ་ཤུན་གསར་བ་བྱུགས་དང།

coffee /'kɒfi/ | ཁ་རྩེ། || Coffee without sugar tastes bitter. ཀར་མེད་པའི་ཁ་རྩེ་འི་རོ་བསྐ།

cold /kəʊld/ | གྲང་མོ། ཆམ་པ། || ¹I don't like cold winter weather. ང་དགུན་ཁ་འི་ནམ་ལྷ་གྲང་མོ་ལ་མི་དགའ། ²He is
 taking medicine for his bad cold. ཁོས་ཁོའི་ཆམ་པ་ལྗེད་མོ་ལ་སྒྲན་འབུང་བཞིན་ཡོད།

collect /kə'lekt/ | བསྐྱ། ལེན། || That man has come to collect the taxes. སྒྲིམ་པ་དེ་ཁྲལ་ལེན་པར་བོན།

colour (color) /'kʌlə/ | ཁ་མདོག། || What colour is your coat? ཁྱེད་གྱི་སྒྲོང་ལྷ་འི་ཁ་མདོག་ཅི་ཞིག་ཡིན།

come /kʌm/ | ཡོང། ཞོག། || Please come here. འདི་ལ་ཞོག།

come in /kʌm in/ | ནང་ལ་ཞོག། ནང་ལ་ཡོང། || Please come in. ནང་ལ་ཞོག།

come over /kʌm 'əʊvə/ | ཡོང། ཐོན། || I want my friend to come over to my house tonight.
 དེ་དགོང་ངས་གྲོགས་པོ་ཚོ་ངད་ཆང་ལ་ཡོང་ན་འདོད།

comedy /'kɒmədi/ | སྒྲོ་བའི་སྒྲོས་གར། || I like to listen to comedy programmes on the radio.
 ང་རྒྱང་བསྐྱགས་གྱི་སྒྲོ་བའི་སྒྲོས་གར་ལ་ཚོན་ལ་ཉན་པར་དགའ།

common /'kɒmən/ | རྒྱན་ལྷན། || Colds are a common illness in the winter.
 དགུན་ཁར་ཆམ་པ་ནི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ནད་ཅིག་ཡིན།

company /'kʌmpəni/ | ཀུང་ཟི། || Many people work for that electric company.
 མི་མང་བོས་སྒྲོག་འདོན་ཀུང་ཟི་དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་བཞིན་ཡོད།

compete /kəm'pi:t/ | བསྐྱལ། ཚོད། || He doesn't like to compete with his friends.
 ཁོས་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་འབྲུག་མི་འདོད།

computer /kəm'pjʊ:tə/ | སྒྲོག་ཁྲད། || Computers help people do many kinds of work.
 སྒྲོག་ཁྲད་གྱིས་མི་ལ་བྱ་བ་སྒྲ་མང་གཉེར་བའི་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར།

concern /kən'sɜ:n/ | འདད་རྒྱལ་སེམས་ཁུར། || She showed her concern by coming by for a visit.
 ཁོ་མོ་འཚོམས་འདྲི་ལ་ཡོང་བ་ལས་ཁོ་མོས་སེམས་ཁུར་བྱས་པ་བསྐྱལ།

condition /kən'dɪʃn/ | ཆ་རྒྱུན། གནས་བབ། || That truck is in very bad condition.
 འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱངས་འཁོར་དེའི་གནས་བབ་ཅ་ཅད་སྤྱལ།

conductor /kən'dʌktə/ | ཚོར་གཉེར་བ། ཞབས་ཞུ་བ། || You will need to ask the conductor for a
 ticket. ཁྱེད་གྱིས་ཞབས་ཞུ་བ་ལས་འཛིན་ཡིག་ཅིག་ལེན་དགོས།

conflict /kən'flikt/ | འགལ་རྒྱུན། || The war was started by a small conflict.
 དམག་འཁྲུག་དེ་ནི་འགལ་རྒྱུན་ཚུང་དུ་ཞིག་ལས་འགོ་བརྩམས་པ་རེད།

congratulate /kən'grætʃuleɪt/ | རྟོག་འབྲེལ་ཞུ་བ། || We must congratulate him on his new job.

ང་ཚོས་ཁོ་ལ་བྱ་བ་གསར་བ་ཐོབ་པར་ངེས་པར་དུ་རྟོག་འབྲེལ་ཞུ་དགོས།

connect /kə'nekt/ | མཐུད་བ། || Can you connect these telephone wires to this pole?

ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་པར་གྱི་སྒྲོག་སྒྲིད་འདི་དག་སྔོང་བུ་འདིའི་སྟེང་མཐུད་བྱ་བ་མ།

consider /kən'sɪdə/ | གཞིགས་བ། || She hopes to be considered for the teaching position.

ཁོ་མོས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་གནས་དེ་ཁོ་མོ་ལ་གཞིགས་པར་རེ།

contain /kən'teɪn/ | ཡོད། འདུས་བ། || This bowl contains fruit. དཀར་ཡོལ་འདིའི་ནང་དུ་སིལ་ཏྲིག་ཡོད།

continent /'kɒntɪnənt/ | གླིང་ཆེན། || One has to travel from one continent to another by

boat. མི་གཅིག་གླུ་ཚུར་ལ་བཟུང་ནས་གླིང་ཆེན་གཅིག་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་དགོས།

continue /kən'tɪnjuː/ | རྒྱུན་འཁྲུངས་བྱེད་བ། ལུ་མཐུད། || She wants to continue studying English.

ཁོ་མོས་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུན་འཁྲུངས་བྱེད་འདོད་བཅངས།

control /kən'trəʊl/ | དབང་སྒྱུར། བཀོད་འདོམས། གཙུན་བ། || The young teacher could not control the

students. དགོ་རྒྱུན་གསར་བུ་དེས་སློབ་མ་རྣམས་གཙུན་མ་བྱུང།

convention /kən'venʃn/ | ཚོགས་འདུ། || A lot of business people will be at the convention.

ཚོང་པ་མང་པོ་ཚོགས་འདུའི་སྟེང་ཞུགས་རྒྱུ་རེད།

cook /kʊk/ | ཟས་གཡོ་བ། བྲན་མོ། བྲན་པོ། ཇ་མ། || ¹I like to cook for my friends.

ང་རང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཟས་གཡོ་རྒྱུར་དགའ། ²My father is a cook in a restaurant. རའི་ཨ་ཕ་ནི་ཟས་ཁང་ཞིག་གི་བྲན་པོ་ཡིན།

cool /ku:l/ | འཁྱགས་བ། || ¹Summer in Ziling is cool, not hot. ཟེལ་འཁྱགས་དབྱར་ཁ་བ་སིལ་བ་ལས་ཚ་བ་མིན། ²She

can't eat the food until it cools off. ཁོ་མོས་ཟས་མ་འཁྱགས་བར་དུ་ཟ་མི་རྒྱས།

copy /'kɒpi/ | ¹པར། ²ཆར། || ¹The handwritten copy of the manuscript was very old.

མ་ཕྱི་བྲིས་མ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་རྫིང་བ་རེད། ²Please copy this document for me. ང་ལ་ཡིག་ཆ་འདི་དཔར་རོགས།

correct /kə'rekt/ | ¹འགྲིག་བ། དག་བཅོས་བྱེད་བ། ²ཞུ་དག་བྱེད་བ། || ¹Your answer is correct. ཁྱེད་ཀྱི་ལན་འགྲིག་། ²How

long will it take you to correct your students' homework?

ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་མའི་ལས་བྱ་ཞུ་དག་བྱེད་པར་ག་ཚེད་འགོར་རྒྱུ་རེད།

cost /kɒst/ | རིན་གོང་ཤོར་བ། || How much do these apples cost? ཀླུ་ལུ་འདི་དག་ལ་རིན་གོང་ཇི་ཅུ་ཤོར།

cotton /'kɒtn/ | སྒྲིང་བལ། || Where can we buy some cotton clothes? ང་ཚོས་སྒྲིང་བལ་གྱི་ལྷོན་པ་གང་ནས་ཉོ་བྱ་བ།

could /kəd; kud/ | ཟུབ། || Could you buy something for me? ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དངོས་པོ་རེ་ཉོ་བྱ་བ་མ།

count /kaʊnt/ | བསྟི། || Please count the students in the classroom. སློབ་ཁང་ནང་གི་སློབ་མ་རྩིས་དང་།

country /'kʌntri/ | རྒྱལ་ཁབ། || China is a very large country. གྲུང་གོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

county /'kaʊnti/ | རྫོང། || This building belongs to the county administration.

ཐོག་ཁང་འདི་རྫོང་གི་ཞུང་ལ་གཏོགས།

courtyard /'kɔ:tjɑ:d/ | ལྷ་ས་རྒྱུ་ || There are many pear trees growing in the courtyard.

ལྷ་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

cover /'kʌvə/ | ¹ཁ་ལེབ་ ²འགོ་བས་པ། གཞི་གཞི། || ¹The old well cover needs to be replaced.

ཁོ་ཞིག་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ ²Be sure to cover the top of the water bucket.

ཆུ་ཆེན་གྱི་ཁ་ལེབ་པ་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

cow /kaʊ/ | བཞོ། || I learned how to milk a cow when I was a child.

ངས་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བཞོ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

crash /kræʃ/ | གདོང་ཐུག་རྒྱུ་གཞི། || Ten people died in the train crash.

མི་འཁོར་གདོང་ཐུག་རྒྱུ་གཞི་ལྷ་ས་རྒྱུ་

creature /'kri:tʃə/ | རྒྱུ་ཆ་གཞི། འགྲོ་བ། || Every living thing is a wonderful creature.

རྒྱུ་ཆ་གཞི་ཆོང་མ་ཞི་འགྲོ་བ་ཁྱེད་ཆོང་ཞིག་རེ།

credit /'kredit/ | ¹ཡིད་རྟོན་དང་ལ་བུ། ཐོབ་ཐང་། ²ཡིད་རྟོན། || ¹I can't pay now so can you give me some

credit? རས་ད་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ ²He deserves a lot of credit

for the success of that project. རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

crime /kraɪm/ | རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ || That boy got involved in a life of crime.

ཞི་ལི་དེ་ལ་གཞི་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

criminal /'krɪmɪnəl/ | རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ || The criminal went to jail. རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

criticise (criticize) /'kɪtɪsaɪz/ | རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ || She didn't like being criticised for the way

she did her work. རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

crop /krɒp/ | ལོ་རྒྱུ་ || There are many different kinds of crops growing in the field.

ཞིང་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

cross /krɒs/ | ¹རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ ²ལྷ་ས་རྒྱུ་ || ¹The cross is a sacred symbol for Christians.

རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ ²The new road will cross my fields.

གཞི་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

crowd /kraʊd/ | ལྷ་ས་རྒྱུ་ ¹ཆོག་ལྷ་ས་རྒྱུ་ ²ཆོག་ལྷ་ས་རྒྱུ་ || ¹There was a big crowd standing outside the

cinema. རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ ²If everyone crowds into the bus, we will be

uncomfortable. རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

cruel /kru:əl/ | ¹རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ ²རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ || ¹He said some very cruel words to his sister when he

was angry. རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ ²I love my father because he was never

cruel to me. རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

crush /krʌʃ/ | གཅིང་བ། || Make sure the potatoes don't crush the tomatoes in the bag.

ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་

cry /kraɪ/ | ¹ང་། ²སྤྲད། || ¹Please don't be sad and cry. ཡིད་སྡོད་ནས་མ་དུ། ²Her loud cry of fear was heard far away. ཁོ་མོ་འི་སྤྲུག་དང་དཔེ་གི་སྤྲད་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་རིང་ནས་ཐོས།

culture /'kʌltʃə/ | རིག་གནས། || The way people live is different in every culture.
རིག་གནས་རེ་རེ་ལ་མི་འཛོལ་ལོ་སྤྲངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

cup /kʌp/ | ཇེ་ཅེ། || What colour is this cup? ཇེ་ཅེར་འདི་འི་ཁ་མདོག་ཅི་རེད།

cure /kjʊə/ | ¹གསོ་ཐབས། ²གསོ་བ། || ¹The doctors were working hard to find a cure for the disease. སྤྲུག་པ་རྣམས་གྱིས་འབད་བ་ཆེན་པོས་ནད་འདི་གསོ་ཐབས་ཤིག་འཛོལ་གྱིན་ཡོད། ²This medicine will cure your disease. སྤྲུག་འདིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་གསོ་ཐུབ།

current /'kʌrənt/ | ¹དངུལ་ལོར། ²རྒྱུ་བ། ³རྒྱ་རྒྱ། || ¹That newspaper always reports the current news. ཆོག་སེམས་པར་དེ་འི་སྤྲེད་དངུལ་ལོར་ཐད་གྱི་གསར་འགྱུར་རྒྱུ་བ་ར་འགོད་གྱིན་ཡོད། ²He got a severe shock from the strong electrical current. སྤྲུག་གི་རྒྱ་བ་བཅོན་པོ་དེས་ཁོ་ཉ་ཉར་རེར་བཏང། ³The strong ocean current pulled the boat away from the shore. རྒྱ་མཚོ་འི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གྲུ་བོ་རོགས་ལས་དྲད།

custom /'kʌstəm/ | གོམས་སྤྲུལ། || Drinking butter tea is a Tibetan custom.
དཀྲུག་ཇ་འབུང་རྒྱ་ནི་བོད་མིའི་གོམས་སྤྲུལ་ཞིག་རེད།

cut /kʌt/ | བཅད་པ། || He cut down the tree with an axe. ཁོས་སྤྲ་རེ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་བོད་བཅད།

D

dad /dæd/ | ཨ་པ། || My dad is thirty four. ངའི་ཨ་པ་འོ་སྟོ་བཞི་ཡིན།

dam /dæm/ s | ¹རགས། ²རགས་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། || ¹They are building a big dam on the river.
ཁོ་ཚོས་རྒྱ་བོད་ལ་རགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་བ་བཞིན་ཡོད། ²We will dam up the river here in order to make a big lake. ར་ཚོས་མཚོ་འི་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འདི་ནས་རགས་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཡིན།

damage /'dæmɪdʒ/ | ¹གཏོར་བརླག་པ། ²གཏོར་བརླག་གྱེད་པ། || ¹How much damage did the drought cause to the crops this year? ད་ལོར་ཐན་པས་ལོ་ཏྲག་ལ་གཏོར་བརླག་ཇི་འདྲ་བཅོས་བྱུང། ²The floods will damage the crops. རྒྱ་ལོག་གིས་ལོ་ཏྲག་ལ་གཏོར་བརླག་གྱེད་རེས།

dance /dɑːns/ | ¹ཞབས་ཤོ། ²ཞབས་ཤོ་འཇུག་པ། || ¹Many young people don't like traditional dances, instead they prefer modern dances.
ན་གཞོན་མང་པོ་སྤྲུག་གི་ཞབས་ཤོ་ལ་མི་དགའ་བར་དེར་རབས་གྱི་ཞབས་ཤོ་འཆམ་པར་དགའ། ²I learned how to dance when I was a child. ངས་བྱེས་པའི་དུས་ནས་ཞབས་ཤོ་འཇུག་རྒྱ་སྤངས་པ་ཡིན།

danger /'deɪndʒə/ | ཉེན་ཁ། || It looks like there is danger up ahead on the road.
ལམ་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་ན་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ།

dangerous /'deɪndʒərəs/ | ཉེན་ཁ་ཅན། || The mountain path is dangerous. རི་འགོའི་ལམ་ཕན་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེ།

dark /dɑːk/ | ¹ཁྲ་པ། ²ཞེ་རན། || ¹At night it gets so dark outside. མཚན་མོར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲ་པ་སྤྲུག་པོ་འཐིབས། ²He gave her a dark angry look. ཁོས་ཁོ་མོ་ལ་ཁོང་ཁོའི་རྣམ་འགྱུར་ཞེ་རན་ཞིག་བསྤྲུག།

date /dɜ:t/ | ཉིན། ¹ཚོས་ཀྱངས། ²དུས་ཚད་བྱེད་པ། ³དུས་ཚད། || ¹What is your birth date?

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེས་སྐར་གྱི་ཚོས་ཀྱངས་ནམ་ཡིན། ²I don't want my daughter to date that young man.

ངས་ངའི་བུ་ཚོས་གསར་བུ་དེ་དང་དུས་ཚད་བྱེད་ནམི་འདོད། ³My son has a date tonight with his sweetheart.

ངའི་བུ་ལ་དེ་དགོང་ཁོའི་སྟོང་སྒྲུག་མ་དང་ཐུག་རྒྱུ་འདུས་ཚད་ཅིག་ཡོད།

daughter /'dɔ:tə/ | བུ་ཚོ། || My daughter is fourteen. ངའི་བུ་ཚོ་ལོ་བཅུ་བཞི་ཡིན།

day /deɪ/ | ཉིན། གནལ། || What day is today? དེ་རིང་གནལ་དུ་བ་རེད།

day-time /'dertaim/ | ཉིན་མོ། || I go to school in the day-time. ང་རང་ཉིན་མོར་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་གི་ནི་ཡོད།

dead /ded/ | ་ཞེས། || We saw a dead animal on the side of the road.

ང་ཚོས་ལམ་འགྲམ་དུ་སློག་ཆགས་ཞེས་ཞིག་མཐོང་།

deaf /def/ | འོན་པ། || After his long illness he became deaf. ཁོ་རང་ཡུན་རིང་ན་བའི་རྗེས་སུ་ན་བ་འོན་པར་གྱུར།

deal /di:l/ | ¹ཉེ་ཆོར། ²ཉེ་ཆོར་བྱེད་པ། || ¹Buying the land for that price was a good deal.

ས་ཁོང་དེ་རིན་གོང་དེ་འབྲས་ཉེ་བཞི་ཉེ་ཆོར་མཚོགས་མོ་ཞིག་རེད། ²I only deal in new goods, not in used

goods. ངས་ཚོར་རྒྱས་གསར་བ་ཁོ་ན་ཉེ་ཆོར་བྱེད་པ་ལས་ཚོར་རྒྱས་སྤོང་བ་ཉེ་ཆོར་མི་བྱེད།

dear /diə/ | མཇེའ་བ། || My dear wife is a teacher. ངའི་མཇེའ་བའི་རྒྱུང་མ་ནི་དགོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

debate /dr'bert/ s/ | ¹རྩོད་པ། ²རྩོད་པ་བྱེད་པ། || ¹The smartest children won the school debate.

སྤྱི་ལོ་ཆེས་ཚོ་བའི་བྱིས་པ་རྒྱལ་ལ་སློབ་གྲྭའི་རྩོད་པའི་ཁོང་ནས་རྒྱལ་ཁོ་བོ། ²I will debate this question with you

whenever you like. ཁྱིམ་འདི་འདི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུད་འདོད་ཆོངས་ཁྱོད་དང་རྩོད་རྒྱུ་ཡིན།

December /dr'sembə/ | སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། || Christmas is in December.

ཡེ་ཤུ་འི་སྒྲེས་སྐར་ནི་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ཡིན།

decide /dr'said/ | ཐག་གཅོད་པ། || She decided to go to town in the afternoon.

ཁོ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱུང་གོང་བཟང་ལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐག་བཅད།

declare /dr'kleə/ | ཁྱུང་བསྐྱགས། || He declared that the school would open next week.

ཁོས་གནལ་འཁོར་རྗེས་མའི་ནང་སློབ་གྲྭའི་སློའ་འབྱེད་རྒྱུ་ཁྱུང་བསྐྱགས་བྱས།

deep /di:p/ | གཏིང་ཟབ་པ། || The river is deep and wide. རྒྱ་བོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཆེ་ལ་ཆེ་ཆེ།

defeat /dr'fi:t/ | ¹ཐྱོག་པ། ²ཕམ་ཁ་ལྟེར་པ། || ¹To not study defeats the purpose of going to school.

སློབ་སྦྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལས་ཐྱོག་ ²My father always defeats me when we play card

games. ཡ་ཕ་དང་རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཏུག་སེ་རྩེས་ན་ཡ་ཕས་ང་ལ་རྒྱུན་པར་ཕམ་ཁ་ལྟེར།

defend /dr'fend/ | སྤང་བ། འགོག་པ། || He had to defend the sheep from the wolves.

ཁོས་སྤང་གི་བཀག་སྟེ་ལུག་སྤང་དགོས་བྱུང།

degree /dr'gri:/ | འཛིན་ཡིག་ ཏུ་ལ། || ¹I hope to get a degree from college someday.

ངས་ནམ་ཞིག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་འཛིན་ཡིག་ཅིག་འོན་ཐུབ་པར་རེ་བ་འཛིན། ²My temperature is one degree higher than it

was yesterday. ངའི་ཚ་གྲང་ཁ་རྩུང་ལས་ཏུ་ལ་གཅིག་གིས་མཐོ།

delay /dr'leɪ/ | ¹དུས་འགྱུར། ²འགོར་འགྱུར་བྱེད་པ། || ¹How long will the delay be? དུས་འགྱུར་ཅི་ཙམ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། ²The snowstorm delayed the shipment of goods to the town.
གངས་ཚུན་དེས་དོན་པོ་གྲང་བརྒྱུ་ལ་རྒྱ་འགོར་འགྱུར་བྱས།

delicious /dr'liʃəs/ | ཞི་ཤིན། || The food is delicious. ཟས་འདི་ཞི་ཤིན་པོ་རེད།

demand /dr'mɑ:nd/ | དགོས་མཁོ། རེ་བ་འདོན་པ། || ¹There is a great demand for meat in the market.
ཚོར་རེ་ནང་དུ་གཏུང་དགོས་མཁོ་ཆེ། ²I demand that you stop calling me bad names!
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མཚང་མིང་གིས་མི་འབོད་པར་ངས་རེ་བ་ལྟ།

deny /dr'naɪ/ | འགོག་པ། ཁས་མི་ལན་པ། || He didn't want to deny his children an education.
ཁས་རང་གི་བུ་ལ་སློབ་གསོ་འབྲེལ་རྒྱ་དེ་འགོག་མི་འདོད།

depend /dr'pend/ | བརྟེན་པ། ཁ་ན་ཡོད་པ། || The family depends on their cow for milk.
དུད་ཁྱིམ་འདི་དེ་འོ་མ་ཁོ་ཚོའི་བཅོ་ལ་བརྟེན།

desert /'dezət/ | བྱེ་བར། || It doesn't rain much in the desert. བྱེ་བར་དུ་ཆར་བ་ཆེན་པོ་མི་འབབ།

desk /desk/ | མདུན་ཅོག། Put the book on the desk. དཔེ་ཆ་མདུན་ཅོག་ལྟེང་དུ་ཞོག།

destroy /dr'strɔɪ/ | བརྒྱལ་པ། || By mistake he destroyed some important papers.
ཁོའི་ནོར་འཇོལ་གྱིས་ཚུ་མི་ཡིག་གཤམ་ཆེན་འགའ་བརྒྱལ་གས།

details /'di:teɪls/ | ཞིབ་ཤེ། || Please give details about the accident. ཆག་སློང་དེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཤེ་བཏོད་རོགས།

develop /dr'veləp/ | གོང་འཕེལ། ཇི་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ། || They need to develop plans to build the school.
ཁོ་ཚོས་སློབ་གྲྭ་འཇུག་སུ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་དེ་ཇི་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས།

diagram /'daɪəgræm/ | ¹རི་མོ། ²རེ་འཁྱུག་ལ་འགོད་པ། || ¹It is helpful to draw a diagram before building a house. ཁང་བ་ཞིག་མ་བཅུག་ས་པའི་སྔོན་དུ་རི་མོ་ཞིག་བྲིས་ན་ཕན་པ་ཡོད། ²I will diagram the data so it is easier to understand. གོ་བ་ལེན་སྒྲིམ་མོར་གཏོང་ཆེད་ངས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་རེ་འཁྱུག་ལ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

dialogue /'daɪəlɒg/ | གླེང་མོལ། || The dialogue in the play was interesting.
གླེས་གར་ནང་གི་གླེང་མོལ་དེར་སློ་ཉམས་ལུགས།

diary /'daɪəri | ཉིན་ཐོ། || I write in my diary every morning. ངས་ཉིན་བཞིན་སྔ་ཅོར་ཉིན་ཐོ་འབྲི་བ་ཞིན་ཡོད།

did /'di:d/ | ལས་ཚོག་གི་ཕྱད། || When did you graduate? ཁྱེད་རང་ནམ་མཁུར་བྱིན་པ་ཡིན།

die /daɪ/ | ཞི་བ། || Every year some people die of old age in that village.
ལོ་རེར་སྤེལ་དེའི་ནང་མི་འགའ་རེ་རྒྱས་ནས་ཞི་བ་རེད།

difference /'dɪfrəns/ | ཁྱད་པར། || What's the difference between Tibetan and English?
བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་བར་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡིན།

different /'dɪfrənt/ | མི་འདྲ་བ། || Tibetan and English are different languages.
བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་ནི་རྒྱ་དེ་གསལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན།

difficult /'dɪfɪkəlt/ | དཀའ་བ། || Learning a new language is difficult.

སྒྲིབ་འགྲུལ་གསར་བ་ཞིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ནི་དཀའ།

dig /dɪg/ | རྫོང་། || They had to dig a ditch for the water. ཁོ་ཚོས་ཆུ་ཡི་ཆེད་དུ་རྫོང་ཞིག་བརྫོང་གོས་བྱང་།

dinner /'dɪnə/ | ཟས་བུ། || We eat dinner at six o'clock every night.

རེ་ཚེས་ཉིན་བཞིན་དགོང་མེད་དུས་ཚོད་དྲུག་པའི་སྟེང་ཟས་བུ་ཞ།

dire /'daɪə/ | ཁ་ཚད་གོས་གཏུགས། || There is a dire need for a hospital in that town.

གྲོང་བརྒྱལ་དེར་སྒྲན་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཁ་ཚད་གོས་གཏུགས་སུ་གྱུར་འདུག།

direct /dar'rekt; dr-/ | བད་ཀར། ²བསྐྱར་བ། || ¹He gave a very direct answer to my question.

ཁོས་ངའི་དྲི་བར་ལན་ཉ་ཅང་བད་ཀར་བ་ཞིག་བཏབ་བྱུང་། ²In the future please direct all your questions to me.

གཞུག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་ཚང་མ་ང་ལ་སྐྱར།

direction /dar'rekʃn; dr-/ | ཕྱོགས། || People come from every direction to the festival.

མི་མང་བོ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་དུས་སྟོན་ལ་འོངས།

dirty /'dɜ:ti/ | ¹བཙོག་པ། མི་གཙང་བ། ²ཇོ་བ། || ¹Her clothes are very dirty. ཁོ་མོའི་གོན་པ་ཉ་ཅང་བཙོག་ ²Don't

dirty your hands cleaning the car. རྒྱུ་ས་ལ་ཁོར་བ་ཀླས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཇོ་བ་དུ་མ་འཇུག།

disappear /,disə'piə/ | ཡལ་བ། མི་སྤང་བར་གྱུར་བ། || A rainbow disappears after a short time.

ཡུན་ཅུང་འགོར་རྗེས་འཇའ་ཚོན་མི་སྤང་བར་གྱུར།

disease /dr'zi:z/ | ནད། || Many animals died from a disease. སྟོན་ཆགས་མང་བོ་ནད་ཅིག་གིས་ཤི

dismiss /dis'mɪs/ | ཕྱོགས་སུ་འཐོར་བ། འགོལ་བ། || The students will be dismissed from class one

hour later. དུས་ཚོད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་མ་རྒྱལ་སྟོན་ཁྲིད་ལས་འགོལ་བྱུ་རེད།

dispute /'dispju:t; dr'spju:t/ | ¹རྩོད་གཞི། ²རྩོད་པ། || ¹The dispute was about who owned the

horse. རྩོད་གཞི་ནི་རྩད་ཟུ་ལ་དབང་མི་ནད་རེད། ²I won't dispute what you said because I agree with

you. ང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་ང་ཁྱད་པས་ངས་ཁྱོད་དང་རྩོད་པ་མི་བྱེད།

distance /'dɪstəns/ | ¹བར་ཐག། ²གྲུང་པ། || ¹My village is a long distance from town.

སྤྱི་བདེ་གྲོང་བརྒྱལ་དང་བར་ཐག་རིང་། ²Because I don't like him I have chosen to distance myself from

him. ང་ཁོ་ལ་མི་དགའ་བས་ངས་ཁོ་དང་བརྗེད་རྒྱ་ཐག་བཅད།

distant /'dɪstənt/ | ཐག་རིང་བ། || The town is so distant that we can't walk to it in one day.

གྲོང་བརྒྱལ་དེ་ནི་ཐག་རིང་བས་ང་ཚོ་རྒྱ་ཐག་ཐང་ལ་ཉིན་གཅིག་གིས་མི་ཐོན།

dive /darv/ | ཆུ་འཇུ་ལ་རྒྱག་པ། || The boy didn't know how to dive into the river.

བྱིས་པ་དེས་ཆུ་འཇུ་ལ་རྒྱག་མི་ཤེས།

divide /dr'vaɪd/ | བཞོ་བ། || The dormitory is divided into two sections. ཉལ་ཁང་ཁག་གཉིས་སུ་བཞོས་ཡོད།

do /də; du:/ | བྱ་ཚོག་གི་ཕྱད། ལས། བྱེད། || Do you like English? ཁྱོད་རང་དབྱིན་ཡིག་ལ་དགའ་འཇ།

do my homework | རའི་ལས་བྱ་འདི། || I do my homework in the evening. རས་དགོང་མོར་ལས་བྱ་འདི།

do not | དགག་ཚིག། || Do not answer the telephone. ཁ་པར་ལ་ཨ་ལན་མ་སྟེར།

do sports | རྩལ་སྦྱོང་བྱེད་པ། || I'm too busy studying to do sports this year.

ང་རང་སྦྱོང་སྦྱོང་ལ་བྲེལ་བ་ཆེ་དགུལ་ནས་རྩལ་སྦྱོང་བྱེད་མི་བྱེད།

do the shopping | ཉེ་ཆ་རྒྱག་པ། || I will do the shopping today. ངས་དེ་རིང་ཉེ་ཆ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན།

do the washing | གོན་པ་ལུ་བ། || When will you do the washing? ཁྱོད་ཀྱིས་གོན་པ་ནམ་ཚོ་དུ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

doctor /'dɒktə/ | ¹སྤྲན་པ། ²སྤྲན་བཅོས་བྱེད་པ། || I'm sick so I'll go see the doctor.

ང་རང་ན་བས་སྤྲན་པར་སྤྲན་དགོས། ²I can't doctor you because I'm not a physician.

ང་སྤྲན་པ་ཞིག་མིན་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྲན་བཅོས་བྱེད་མི་བྱེད།

document /'dɒkjumənt/ | ཡིག་ཆ། || The document stated that they could open the school

next year. ཡིག་ཆ་ནི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་མར་སློབ་གྲྭ་དེ་སློབ་བྱེད་ཚེག་པ་བསྐྲག་ས་འདུག།

dog /dɒg/ | བྱ། || The dog was black. བྱ་དེ་ནག་པོ་རེད།

dollar /'dɒlə/ | ཨ་སྒོར། || The mother gave her son a dollar to spend at the store.

ཨ་མས་མོ་འི་བུ་ལ་ཚོར་ཁང་ནང་བཀོ་ལ་རྒྱུ་ཨ་སྒོར་གཅིག་བྱིན།

don't /dəʊnt/ | འཁྱེད་ཀྱི་དགག་སྒྲ། || Don't come home late. ཡུལ་དུ་ལོག་པ་མ་འཕྱི།

door /dɔ:/ | སྒྲ། || Open the door. སྒྲ་ཕྱུས་ཤིག།

doorbell /'dɔ:bel/ | སྒྲ་ཡི་འཕྲི་རྒྱུ་རྒྱུ། || Please ring the doorbell. སྒྲ་ཡི་འཕྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ།

down /daʊn/ | མར། བྱེད། || I saw my friend walking down the road.

ངས་ངའི་གྲོགས་པོ་གཅིག་ལ་མ་སྟེར་མར་འགྲོ་བ་མཐོང་།

draft /dra:ft/ | ¹མ་ཡིག་²རགས་འབྲི་བྱེད་པ། || ¹The draft of your book needs a lot of work.

ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ནི་མ་ཡིག་ལ་ལུ་དག་མང་བོ་བྱེད་དགོས། ²Can you draft a report of the project?

ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་སྤྲན་དེ་དེ་སྤྲན་ལུ་རགས་འབྲི་བྱེད་བྱེད་བཅ།

draw /drɔ:/ | ཅི་མོ་འབྲི་བ། || Did you draw this picture? ཅི་མོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་སམ།

dream /dri:m/ | ¹མི་ལམ། ²སྤྲི། || ¹She told me about the dream she had last night.

ཁོ་མོས་མང་དགོང་སྤྲི་པ་འདི་སྤྲི་ལ་མ་དེང་ལ་བཤད། ²I dream about you all the time. ངའི་སྤྲི་ལ་མ་དུ་རྒྱུན་པར་ཁྱོད་སྤྲི།

dress /dres/ | ¹གོན་པ། ²གོན། || ¹Her new dress was not expensive. ཁོ་མོའི་གོན་པ་གསར་བ་དེ་དེ་རིན་གོང་མི་མཐོ། ²I

like to dress in nice clothing before I go to parties. ང་སྤྲོ་ཚེགས་ལ་མ་སོང་གོང་གོན་པ་ཡག་པོ་གོན་པར་དགའ།

drink /drɪŋk/ | ¹བུ་རྒྱུ་²འབྲུང་བ། || ¹What is your favorite drink? ཁྱོད་ཆེས་དགའ་བའི་བུ་རྒྱུ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ²He

doesn't like to drink tea. ཁོ་ང་འབྲུང་རྒྱུ་མི་དགའ།

drive /draɪv/ | ¹རྒྱུངས་འཁོར་སྐྱོར་བ། ²འདེད་པ། || ¹I like to go for drives in the countryside.

ང་གྲོང་གསེབ་དུ་རྒྱུངས་འཁོར་སྐྱོར་བར་འགྲོ་རྒྱུར་དགའ། ²The shepherd drives the sheep to the grassland every

morning. ལུག་རྒྱུས་ཉིན་རེ་འི་སྤྱོད་ལུག་རྒྱུས་རྒྱུ་བར་དུ་འདེད།

driver draɪvə/ | ཁལོ་བ། || Tell the bus driver to stop over there.

སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་མཐོང་གྲི་ཁལོ་བ་ལ་པ་གི་ནས་འདྲུག་རྒྱ་མཐོང་ཞེས་འདོད་དང།

drown /draʊn/ | རྒྱུ་འཕྲིམ་པ། || If you don't know how to swim you can drown.

གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་མི་ཤེས་ན་རྒྱུ་འཕྲིམ་རྒྱུ་རེད།

drugs /drʌɡz/ | སྒྲིན། || Doctors use drugs to fight infections. སྒྲིན་པས་སྒྲིན་སྤྱད་དེ་ནད་འགོ་བ་ཕྱིན་འགོག་བྱེད།

dry /draɪ/ | ¹སྒྲིན་པོ། ²སྒྲིན་པ། || ¹These clothes are not dry, they are wet.

གོན་པ་འདི་དག་སྒྲིན་པོ་མིན། འདི་དག་སྒྲིན་པ་ཡིན། ²Please dry your hair. ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་མདུ་རྒྱུགས།

duck /dʌk/ | རང་བ། || There were many ducks swimming in the lake.

མཚོ་ནང་དུ་རང་བ་མང་བོ་རྒྱལ་གྱི་ན་ཡོད།

dumpling /'dʌmplɪŋ/ (**boiled stuffed dumpling**) | མོག་མོག་ || How do you cook

dumplings? ཁྱོད་ཀྱི་མོག་མོག་ཇི་ལྟར་བཟོ།

during /'djʊərɪŋ/ | སྐབས་སུ། || They all work hard during harvest time.

སྒྲིན་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་རྩར་བརྩོན་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད།

dust /dʌst/ | ¹ས་རྩྭ། ²ས་རྩྭ་གད་བདར་བྱེད་པ། || ¹There is so much dust on the road.

གཞུང་ལམ་སྤྱང་དུ་ས་རྩྭ་མང་བོ་ཡོད། ²I'll dust the furniture so you please sweep the floor.

རས་ཅ་ལག་སྤྱང་གི་ས་རྩྭ་གད་བདར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཕྱོགས་དང་།

duty /'dju:ti/ | ལས་འགན། || It was her duty to watch the school children.

སྲོབ་གྲུ་འི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཁོ་མོའི་ལས་འགན་རེད།

E

each /i:tʃ/ | རེ་རེ། || Each student had to write a paper. སློབ་མ་རེ་རེས་རེས་པར་དུ་རྩིས་ཡིག་རེ་འབྲི་དགོས།

ear /ɪə/ | ¹ནྟ། ²ནྟ་ཤེས། || ¹She cut her ear when she fell down. ཁོ་མོ་བར་དུ་འགྲོལ་སྐབས་ནྟ་བཅས། ²He has a very good ear for music. ཁོ་འོ་དབྱངས་ལ་རྩ་ཤེས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད།

early /'ɜ:li/ | ལྔ་མོ། || He gets up early everyday. ཁོ་ཉིན་བཞིན་ལྔ་མོར་མལ་ལས་ལངས།

earn /ɜ:n/ | ཁོ་བོ་བཟ། || They earn a lot of money for their work. ཁོ་ཚོར་བྱ་བ་ལས་ཁོ་མང་བོ་བྱེད།

earth /ɜ:θ/ | ¹ས་འི་གོ་ལ། ²ས། || ¹The earth is round. ས་འི་གོ་ལ་ནི་རྒྱུ་མཐོ་བོ་ཡིན། ²He plowed the earth with a wooden plow. ཁོས་ཤིང་ག་ཤོ་ལ་གྲིས་ས་བསྐྱོགས།

earthquake /'ɜ:θkweɪk/ | ས་འགྲུལ། || The earthquake killed many animals and people.

ས་འགྲུལ་ལས་སྒོག་ཆགས་དང་མི་མང་བོ་འདས།

ease /i:z/ | འཛོམས་སྤང་མེད་པ། ལྷོད་པོ། || She danced with a special grace and ease.

ཁོ་མོས་སྒྲིག་ཉམས་ལྷན་ཞིང་འཛོམས་སྤང་མེད་པའི་རང་ཞབས་བློ་ལུགས།

easily /'i:zəli/ | ལས་སྒྲུ་མོའི་རང་། || He was able to learn English easily.

ཁོས་ལས་སྒྲུ་མོའི་རང་དབྱིན་ཡིག་སྤྱོད་བྱ་བ་སོང།

eleven /ɪˈlevn/ | བཅུ་གཅིག || She begins to prepare lunch at eleven o'clock.

ཁོ་མོས་དུས་ཚིག་བཅུ་གཅིག་སྟེང་ནས་གུང་ཟས་བྲི་གི་བྱས།

embassy /ˈembəsi/ | གཞུང་ཚབ་ཁང་། || They went to the embassy to get a visa.

ཁོ་ཚོ་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་འབྱུངས་མཆན་འགོད་པར་སོང་།

emotion /ɪˈməʊʃn/ | ཚེར་བ། || Hate, greed, and envy are powerful emotions.

ཁོང་ཁོ་དང་། བརྟམ་སེམས་། ཕྱག་དོག་བཅས་ནི་ཚེར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡིན།

employ /ɪmˈplɔɪ/ | གྲླ་བ། || The factory employs many people. བཅོ་སྒྲུ་དེས་མི་མང་པོ་གྲླ།

empty /ˈempti/ | རྫོང་བ། || The house was empty after they moved away.

ཁོ་ཚོ་གནས་སྡེར་བའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཁང་བདེ་རྫོང་བར་ལུས།

end /end/ | ¹མཇུག ²མཇུག་བསྟུ་བ། || ¹Did you read the book all the way to the end?

ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་མགོ་ནས་མཇུག་བར་བརྒྱ་གསུམ་སུ། ²He will end the meeting in exactly one hour. ཁོས་དུས་ཚིག་གཅིག་ཉལ་ཉལ་གི་ནང་ཚོགས་འདུ་འི་མཇུག་བསྟུ་རྒྱ་རེ་ད།

enemy /ˈenəmi/ | དཔྱ་ལོ། || The army fought against the enemy. དམག་མིས་དཔྱ་ལོ་དང་འབྲལ་འཛིང་བྱས།

energy /ˈenədʒi/ | ལུས་སྟོབས། || The boys on the basketball team have a lot of energy.

སྒྲོ་ལོ་རུ་ཁག་གི་ཞི་ལི་རྒྱམས་ལ་ལུས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྡན།

enforce /ɪnˈfɔːs/ | ལག་བསྟར་བྱེད་པ། || The police enforce the laws. ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲིམས་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད།

engine /ˈendʒɪn/ | སྤྱུ་ལ་བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར། || The truck had a problem with its engine.

འགྲིམ་འཕྲུལ་རྒྱངས་འཁོར་དེའི་སྤྱུ་ལ་བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་ཤོར།

engineer /ˌendʒɪˈniə/ | བཅོ་བཏོད་པ། || My father is an engineer. ངའི་ཨ་ཕ་ནི་བཅོ་བཏོད་པ་ཞིག་ཡིན།

English | དབྱིན་ཡིག། || I enjoy learning English. ང་རང་དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་བར་སྟོ།

Englishman | དབྱིན་ཇི་བ། || An Englishman came to visit our school yesterday.

ཁ་སང་དབྱིན་ཇི་བ་ཞིག་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྲུར་ལྷ་སྐོར་དུ་འོངས།

Englishmen | དབྱིན་ཇི་བ། || There aren't any Englishmen in my town. ང་ཚོའི་གྲོང་བརྒྱལ་དུ་

དབྱིན་ཇི་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

enjoy /ɪnˈdʒɔɪ/ | སྟོབ། དག་འབ། || She will enjoy buying a new dress. ཁོ་མོ་གོ་ན་པ་གསར་བ་ཞིག་ཉི་བར་སྟོ་རྒྱུ་རེད།

enjoy yourself | རང་ཉིད་སྟོ་སྟོ་བྱེད་པ། || I hope you will enjoy yourself at the party.

ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོ་ཚོགས་འདའི་སྟེང་རང་སྟོ་སྟོ་བྱེད་པར་ངས་རེ་བ་འདོན།

enough /ɪˈnaʊf/ | འད་པོ། || He didn't get enough food to eat. ཁོ་ལ་ཟ་མ་འད་པོ་ཞིག་མེད།

enter /ˈentə/ | ནང་དུ་འཛུལ་བ། || They can enter the building through the front door.

ཁོ་ཚོ་ཐོག་ཁང་གི་ནང་དུ་མདུན་སྐོབ་རྒྱུད་ནས་འཛུལ་བྱས།

environment /ɪnˈvaɪrənmənt/ | ཁོར་ཡུག། || The people work hard to protect the

environment. མི་དམངས་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྟོབ་བྱེད།

equal /'i:kwəl/ | འདྲ་མཉམ་། The students all shared the cleaning job equally.

སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་མཉམ་ཀྱིས་བསྒྲུབས།

equipment /'i'kwɪpmənt/ | ཡོ་བྱད། We need to repair the telephone equipment.

རེ་ཆེས་ཁ་པར་ཡོ་བྱད་དེ་ཞིག་གསོ་བྱེད་དགོས།

escape /'ɪskeɪp/ | ¹བྱུལ་བ། ²ཐར་བ། || ¹The wife's escape from her cruel husband's control

is a familiar theme in novels. རྒྱུ་མཁའ་ཁོ་མོའི་ཁྱོད་གཤམ་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུལ་བ་ནི་བརྟམས་སྒྲིང་འགའི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བརྟོག་

བྱུ་ཞིག་རེད། ²The mouse couldn't escape from the hawk's claws. བྱི་བ་དེ་གྲུག་གི་སྤར་མོ་ལས་ཐར་མ་བྱུ་བ།

especially /ɪ'speʃəli/ | ལྷག་དུ་སྒྲིབ་སྒྲ། I especially like the colour blue. རར་ར་སྒྲིབ་སྒྲ་ཁ་དོག་སྤོན་པོ་ལ་དགའ།

establish /ɪ'stæblɪʃ/ | འཛུགས་བ། They want to establish a market on that corner.

ཁོ་ཚོ་ལ་སྒྲིགས་མཚམས་དེར་ཚོར་འཛུགས་འདོད་ཡོད།

even /'i:vn/ | བན། I don't even know how to drive a car. རས་བན་རྒྱུངས་འཁོར་རྒྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལ་མི་ཤེས།

evening /'i:vnɪŋ/ | ས་ཤོས། དགོང་མོ། She often cooks a meal in the evening.

ཁོ་མོས་དགོང་མོར་རྒྱུན་པར་བཅའ་གཡོ་སྐྱོལ་བྱེད།

event /ɪ'vent/ | བྱ་བ། དོན་ཆེན། The Spring Festival (Lunar New Year celebration) is a big

event for the whole village. ལོ་གསར་ནི་སྤེལ་ཡོངས་ལ་མཚོན་ན་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད།

ever /'evə/ | གཏན་ནས། ཞམ་ཡང། She doesn't ever want to leave home.

ཁོ་མོ་ཞམ་ཡང་ཁྱིམ་དང་འབྲལ་འདོད་མ་བྱུང།

every /'evri/ | རེ་རེ། Every day something new happens. ཉི་མ་རེ་རེར་གནས་ཚུལ་གསར་བ་རེ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

everyone /'evriwʌn/ | མི་རེ་རེ། མི་བཅས་ཅད། Everyone in the village celebrates Tibetan New

Year. སྤེལ་ལོ་མི་བཅས་ཅད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

everything /'evriθɪŋ/ | དོས་པོ་རེ་རེ། དོས་པོ་བཅས་ཅད། Everything got wet in the rain.

དོས་པོ་བཅས་ཅད་ཆར་རྒྱས་བརྒྱན།

everywhere /'evriweə/ | གནས་སོ་སོ། བྱུགས་སོ་སོ། The sheep were scattered everywhere on the

grassland. ལུག་རྣམས་རྩ་བར་གི་བྱུགས་སོ་སོར་ཁྲུབ།

evidence /'evidəns/ | བདེན་དཔང། There was little evidence that he stole the money.

ཁོས་སྒྲོར་མོ་བརྒྱས་པར་བདེན་དཔང་ཅི་ཡང་མེད།

evil /'i:vɪl/ | སྤྱིག་པ། རན་པ། There is a big difference between good and evil.

དགེ་བ་དང་སྤྱིག་པའི་བར་དུ་ཁྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།

exact /ɪg'zækt/ | གདེང་ཚིད་ཡོད་པ། རེས་ཅན། རོ་མ། What is your exact age? ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ངོ་མ་ནི་དུ་ཡིན།

examine /ɪg'zæmɪn/ | བརྟག་དཔྱད། The doctor wants to examine the patient.

སྒྲིབ་པས་ནད་པ་དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ན་འདོད།

example /ɪg'zɑ:mpl/ | དཔེ་བཞིན། || Can you give me an example of how to use that word?

ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མིང་ཚིག་དེ་ལྟར་བཀོལ་བའི་དཔེ་བཞིན་ཅིག་བཞག་ན་ཚིག་གམ།

excellent /'eksələnt/ | ལུ་ལྷ་བྱུང་བ། || She got an excellent job at the university.

ཁོ་མོས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་བྱ་བ་ལུ་ལྷ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆེད།

except /ɪk'sept/ | མ་གཏོགས། || Except for the youngest son, the whole family went to town.

ཁྱིམ་ཚང་དེའི་བྱ་བ་ཚུང་མ་གཏོགས་ཚང་མ་གྲུང་བཤལ་དུ་མོང།

exchange /ɪks'tʃeɪndʒ/ | ¹བརྗེ་རེས། ²བརྗེ་བ། || ¹The exchange of gifts between old friends took

only a few minutes. གྲོགས་པོ་རྙིང་བའི་བར་ནས་ལགས་སྤྱིས་བརྗེ་རེས་བྱེད་པ་དེར་སྐར་མ་འགའ་ལས་མ་འགོང། ²Can you

exchange this pot for a different one? ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱར་འདི་གཞན་ཞིག་ལ་བརྗེ་ཚིག་གམ།

excite /ɪk'saɪt/ | ཡིད་སྤྱོམ་པ། || The film was very exciting. སློག་བརྒྱན་དེ་ཡིད་སྤྱོམ་པ་ཞིག་རེད།

excuse /ɪk'skju:s/ | ¹ཁག་འཛོགས། ²བཟོད་སྒོམ་བྱེད་པ། || ¹She didn't have any excuse for not doing her

homework. ཁོ་མོས་ལས་བྱམ་བྱིས་པར་ཁག་འཛོགས་ཅི་ཡང་མེད། ²If you are late again the teacher won't

excuse you. གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་མེས་སུ་ལུས་ན། དགེ་ཆན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་མི་སྲིད།

execute /'eksɪkju:t/ | ལག་བསྟར། || They now have enough money to execute their plan.

ཁོ་ཚོར་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོའི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྒོར་མོ་འདར་རེས་ཤིག་ཡོད།

exercise /'eksəsaɪz/ | ¹སྦྱོང་བཟར། ²སྦྱོང་བཟར་བྱེད་པ། || ¹Playing basketball is good exercise.

ལན་ཆེག་སྤྱོལ་ཅེ་བཞི་སྦྱོང་བཟར་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ²After I exercise I feel tired. སྦྱོང་བཟར་བྱས་རྗེས། ར་བར་ཆད།

exist /ɪg'zɪst/ | ཡོད་པ། གནས་པ། || The school didn't exist before 1978. སྤྱི་ལོ་༡༩༧༨ ལོའི་ཕྱིན་དུ་སྤོབ་གྲུ་དེ་མེད།

expand /ɪk'spænd/ | རྒྱ་ཆེ་ཆེར་གཏོང་བ། || We want to expand the farming area.

ར་ཚོས་ས་ཁོང་གི་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་གཏོང་འདོད།

expect /ɪk'spekt/ | རེ་སྐྱུག། || He expects to attend the university in the fall.

ཁོས་སྟོན་ཁར་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་འི་རེ་སྐྱུག་བྱེད་ཡོད།

expel /ɪk'spel/ | ཕྱིར་ལུང་བ། || Several students were expelled from school last year.

སློབ་མ་འགའ་ན་ནིང་སློབ་གྲྭ་ནས་ཕྱིར་ལུང།

experiment /ɪk'sperɪmənt/ | ཚོད་ལྟ། || In science class we do experiments.

ཚན་རིག་གི་སློབ་ཁྲིད་ཁོད་ར་ཚོས་ཚོད་ལྟ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

expert /'ekspɜ:t/ | ཆེད་ལས་མཁས་པ། || They had to call an expert to help with the problem.

ཁོ་ཚོས་ཆེད་ལས་མཁས་པ་ཞིག་གཤམ་ན་དངས་ཏེ་གནད་དོན་སེལ་རོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང།

explain /ɪk'spleɪn/ | འགྲེལ་བ་ཤད་བྱེད་པ། || Can you explain your answer to the question?

ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིས་ལན་ལ་འགྲེལ་བ་ཤད་བྱེད་ཐུབ་པམ།

explode /ɪk'spləʊd/ | གསལ་བ། || The bomb made a loud noise when it exploded.

འགཤ་རྩས་དེ་གསལ་བར་སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲགས།

explore /ɪk'splɔ:/ འཕྲོལ་ཞིབ། || They explored the area and found gold.

ཁོ་ཚོས་གནས་དེར་འཕྲོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་གསེར་རྫོང་།

export /ɪk'spɔ:t/ ¹ཕྱིར་འདེམ། ²ཕྱིར་འདེམ་བྱེད་པ། || ¹Wool is an important export product.

བལ་ནི་ཕྱིར་འདེམ་བྱེད་པའི་ཐོན་རྫས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ²Next year our country will export more than it imports. སང་ལོར། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ནང་འདེམ་ལས་ཕྱིར་འདེམ་ནང་པོ་བྱེད་རྒྱ་རེད།

express /ɪk'spres/ ¹མགྱོགས་པོ། ལྷོང་བ། དམིགས་བསལ། ²ཁྱད་པར་བ། || ¹We decided to take the express bus rather than the slow one. ང་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་འཁོར་དལ་མོ་ལས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་འཁོར་མགྱོགས་པོ་དེར་འདུག་རྒྱ་ཐག་བཅད། ²My express purpose for visiting you is to see if how you are.

ངས་ཁྱེད་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཁྱེད་པདེམ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟུན་ཏེ་ཡིན།

extend /ɪk'stend/ ཇེ་རིང་དུ་གཏོང་བ། || The visitors chose to extend their time in the countryside. འགྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མོང་གསེབ་ཏུ་འདུག་པའི་དུས་ཚད་ཇེ་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འཇག་བཅད།

extra /'ekstrə/ འཕར་མ། ལྷག་མ། || I will buy some extra clothes for the journey.

ངས་ལྗོངས་རྒྱུ་བྱེད་པར་གྱོན་ཆས་ལྷག་མ་འགའ་ཉར་རྒྱ་ཡིན།

extreme /ɪk'stri:m/ ཤིན་ཏུ་ཆུང་། || It is extremely hot during the summer. དབྱར་ཁ་ཚབ་ཆུང་ཆེ།

eye (right eye, left eye) /aɪ/ མིག། || The doctor examined both her right eye and her left eye. ལྷན་པས་ཁོ་མོའི་མིག་གཤམ་པ་དང་གཤམ་ནཔ་གཉིས་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས།

eye exercises | མིག་གི་སྒྱུར་བརྒྱན། || The teacher suggested she do some eye exercises to help improve her eyesight. དགོ་རྒྱུ་གིས་ཁོ་མོར་མིག་གི་སྒྱུར་བརྒྱན་བྱས་ནས་མིག་ཤེད་ཇེ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོས་ཤོད་བཏོན།

F

face /feɪs/ ¹ངོ། གདོང་། ²ཁ་པོ། ³ཁ་གཏོང་པ། || ¹The young girl has a beautiful face. བུ་མོ་རྒྱུ་ཆུང་དེ་ནི་རོ་ཡག་ཅིག་རེད། ²I lost face when I was publicly reprimanded. ང་ལ་མི་གྲལ་ནས་ཁ་རྒྱུང་བཏང་ནས་ངའི་

ཁ་པོ་ཞོར་དུ་བཅུག། ³The teacher punished the disobedient student by making her face the blackboard for ten minutes. དགོ་རྒྱུ་གིས་སྒྲོབ་མ་པ་མཇུག་ཏེ་ལ་སྒྲོ་མཇུག་མ་བཅུད་རིང་ཁ་གཏོང་དུ་བཅུག་ནས་ཆད་པ་བཅད།

fact /fækt/ རྟོག་དོས། || It is important to separate fact from fiction. རྟོག་དོས་རྟོག་བཟོ་ལས་དགར་རྒྱ་གལ་ཆེ།

factory /'fæktəri; -təri/ བཟོ་གླེ། || Many people work at the factory.

མི་མང་བོས་བཟོ་གླེ་དེར་བྱ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།

fail /feɪl/ རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པ། || If she doesn't study hard she will fail in school.

གལ་ཏེ་མོས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་ཁོ་མོས་སྒྲིབ་གྲུ་རྒྱགས་འཕྲོད་རྒྱུ་མ་རེད།

fair /feə/ | ¹དྲང་སྟོང་སྤྱད། གཞུ་བོ། ²དཀར་མདངས་ཆགས་པ། || ¹We don't think that rule is very fair. ང་ཚོས་སྤྱི་གཞི་མཇུག་དྲང་སྟོང་སྤྱད་མི་འདོད། ²She easily gets sunburn because she has a fair complexion.

ཁོ་མོ་ལ་ཁ་འབྲས་དཀར་མདངས་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཉེ་མས་འཚོག་སྤྱད།

fall /fɔ:l/ | རྩོད་ཀྱི་ལྗང་ལ། ²འབབ་པ། || ¹The leaves on the trees turn colour every fall.

རྩོད་ཀྱི་རེ་རེ་སྤང་ལོའི་མདོག་འགྱུར། ²Snow falls every winter. དགྲུག་ཁ་རེ་རེ་ཁངས་འབབ།

fall off | ལྷུང་བ། ²འགྲིབ་པ། || ¹One needs to be a good rider to not fall off a horse.

མི་ཞིག་རྩ་ལས་མི་ལྷུང་བའི་སྐྱུ་མི་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ²Our factory's production will fall off if we don't buy some new machines. གཤམ་ཏེ་རྩོམ་འཕུལ་ཆས་གསར་བ་རེ་མཉམ་ན། རྩོམ་འཕུལ་གྱི་ཕོན་ཚད་འགྲིབ་རྒྱུ་རེད།

fall out of | འབབ་པ། ལྷུང་བ། ²ཞེན་ཁ་ནས་ཞོར་བ། || ¹Snowflakes fall out of the sky.

ཁ་བའི་འདབ་མ་གཞམ་ནས་མར་འབབ། ²We will fall out of favor with our teacher if we don't do better on the next examination. གཤམ་ཏེ་རྩོམ་རྒྱུགས་རྩིས་མའི་སྤྲོད་ཅེད་གཤམ་ལ་མ་ཡོང་ན། རྩོམ་དགོན་ཆེན་གྱི་ཞེན་ཁ་ནས་ཞོར་རྒྱུ་རེད།

false /fɔ:ls/ | རྒྱུ། || Please answer if the question is true or false.

དྲི་བ་འདི་ལ་བདེན་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་གྱི་ལན་འདེབས་རོགས།

family /'fæməli/ | བླུ་མ་ཚང། || She has a very large family. ཁོ་མོ་ལ་བླུ་མ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

family tree | བླུ་མ་རྒྱུད། || A picture of the family tree hung on the wall.

བླུ་མ་རྒྱུད་གྱི་འདྲ་པར་ཞིག་གྲུང་རོམ་སྤྲུལ་བཀའ་འདུག།

famous /'feiməs/ | མིང་གྲགས་ཅན། || Michael Jackson is a famous singer.

མེ་ཞེལ་ཇེ་ཁུ་སྤང་ནི་གྲུ་བ་མིང་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

far /fɑ:/ | ཐག་རིང། || The village is far from here. སྤེལ་དེ་འདི་ནས་ཐག་རིང།

farm /fɑ:m/ | ས་ཁིང། ²མོ་འདེབས་བྱེད་པ། || ¹The farmer grows barley and vegetables on the farm.

ཁིང་པས་ས་ཁིང་སྤང་དུ་ནས་དང་ཚོན་མ་འདེབས། ²He wants to farm those two fields but I think they are too rocky. ཁོས་ཁིང་འདི་གཉིས་ལ་མོ་འདེབས་བྱེད་འདོད་ཅིང་། ངས་ཁིང་འདི་གཉིས་རྩོམ་ཡིན་དྲགས་འདོད།

farmer /'fɑ:mə/ | ཁིང་པ། || The farmer works very long hours every day.

ཁིང་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་ཚོད་རིང་པོར་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་ཡོད།

farther /'fɑ:ðə/ | དེ་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་བ། || The market is farther from town than I thought.

གྲོང་བརྒྱལ་ནས་ཚོང་ར་ལ་དེ་ལས་མ་ཚོད་ལས་ཐག་རིང།

farthest /'fɑ:ðɪst/ | ཐག་ཆས་རིང་བོ། || The other side of the county is the farthest he has ever travelled. རྫོང་གི་སྤྱི་མོ་གཞན་དེ་ནི་ཁོ་རང་འགྲོ་ཁྱོད་བའི་ས་ཆ་ཆས་ཐག་རིང་བོ་རེད།

fast /fɑ:st/ | མགྱོགས་པ། || The young children run fast to catch the bus to town.

ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་རྣམས་མགྱོགས་པོར་བརྒྱུགས་ཏེ་གྲོང་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་རས་འཁོར་གྱི་རྩིས་ཚོད་པར་བྱས།

fat /fæt/ | ཚོན་པོ། || That yak is fat, not thin. གཤམ་གྱི་ཚོན་པོ་ཡིན་པ་ལས་རིད་པོ་མ་རེད།

father /'fɑ:ðə/ | བཤམ། || The son was looking for his father at the market.

བཤམ་ཚོང་རུ་ཁོའི་ཁ་ཕ་འཚོལ་གྱིན་འདུག།

favourite (favorite) /'feivərɪt/ | དགའ་བཤམ། དགའ་ཕྱོགས། || Red is my favourite colour.

དམར་པོ་ནི་ང་རང་ཆས་དགའ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན།

fear /fiə/ | ¹འཇིགས་པ། ²སྐྱག་པ། || ¹My biggest fear during class is that the teacher will ask me a question and I won't be able to answer correctly.

སྒྲིབ་ཁྱིམ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འཇིགས་པ་ཆེས་ཆེན་པོ་ནི་དགོས་ཀྱིས་འཕྲི་བ་འཕངས་ན་ངས་དྲིས་ལན་ཡང་དག་འདེབས་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ²I fear walking on the dark road at night. ང་རང་དགོང་མོའི་ལྗང་ལྗང་གི་ལམ་ནས་འགྲོ་བར་སྐྱག

feast /fi:st/ | དག་འཕྲོད། གསོལ་སྟོན། || At New Year's we always have a feast.

ལོ་གསར་ལ་ང་ཚོས་རྒྱུ་པར་གསོལ་སྟོན་བཞུགས།

feather /'feðə/ | བྱ་སྒྲོ། || The feather floated in the air. བྱ་སྒྲོ་རྒྱུང་ལ་བསྒྲོད།

February /'februəri/ | སྤྱི་ལྷག་ཉིས་པ། || March follows February. སྤྱི་ལྷག་ཉིས་པ་འོ་རྟེན་སུ་སྤྱི་ལྷག་གསུམ་པ་ཡིན།

feed /fi:d/ | ¹ག་ཟན་ཆས། ²ལྷུང་པ། || ¹Is there enough feed for the cattle this winter?

དེ་ལོའི་དགུན་ཁར་ནོར་ལ་ག་ཟན་ཆས་འདྲང་རེས་ཞིག་ཡོད་དམ། ²What will you feed the children?

ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷུང་རྒྱུ་ཡིན།

feel /fi:l/ | ཚེར་བ། || How do you feel today? དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེར་བ་ཇི་ལྟར་འདུག

feel worried | སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ། || I feel worried before examinations. ངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཕྱིན་དུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད།

female /'fi:meɪl/ | མ། || "Female" is the opposite of "male." མ་ནི་ཕོ་ཡི་ཕྱོག་སྒྲིབ་ཡིན།

fertile /'fɜ:təɪl/ | ཚོན་པོ། ག་ཞིན་པོ། || Fertile land is good for growing crops.

ས་ཁོང་ག་ཞིན་པོ་ནི་ལོ་རྒྱུག་སྤྱི་བར་བཟང་།

few /fju:/ | རྒྱུང་། || There are few lakes in this area. གནས་འདིར་མཚོ་རྒྱུང་ལས་མེད། I have a few toys.

ང་ལ་ཕྱེད་སྤྱད་རྒྱུང་ལྟོག་ལས་མེད།

field /fi:ld/ | ཁོང་། || The horses grazed out in the field. རྟ་ཚོས་ཁོང་ནང་ནས་ལོ་རྒྱུག་བྱས།

fierce /fiəs/ | འཇིགས་སུ་རུང་བ། བཅོན་པོ། || The fierce dogs scared the robbers away.

ཁྱི་བཅོན་པོ་དག་གིས་ངག་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱད།

fifteen /fɪf'ti:n/ | བཅོ་ལྔ། || Fifteen days ago I went home. ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཉིན་དྲུང་རང་ཡུ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

fifth /fɪθ/ | ལྔ་པ། ཡང་ལྔ་པ། || This is the fifth day of the New Year. དེ་རིང་ནི་ལོ་གསར་གྱི་ཚོས་ལྔ་པ་ཡིན།

fifty /'fɪfti/ | ལྔ་བཅུ། || He was sick for fifty days. ཁོ་ཉིན་ལྔ་བཅུ་འི་རིང་ལ་ན་བ་རེད།

fight /faɪt/ | ¹འཇུག་ཅུང་། ²རྒྱུང་རེས་བྱེད་པ། || ¹The drunk men got into a fight.

བཟི་བོ་དེ་འཇུག་ཅུང་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས། ²I don't want to fight you because you are my

friend. ཁྱེད་ནི་ངའི་མྱོགས་པོ་ཡིན་པས། ང་ཁྱེད་དང་རྒྱུང་རེས་བྱེད་མི་འདོད།

fill /fɪl/ | འག་ང་བར་བྱེད་པ། གསལ་བ། || We should fill that hole in the road. ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་གསལ་བ་དགོས།

film /fɪlm/ | ¹སྤྱིན་ཞོག་འགྲིལ་མ། ²བརྟན་པ། || ¹Do you have any film for your camera?

ཁྱེད་ལ་པར་ཆས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞོག་འགྲིལ་མ་ཡོད་དམ། ²I want to film the traditional dance in my village this

summer. དེ་ལོའི་དབྱུང་ཁར། ངས་ང་ཚོའི་ཕྱེ་བའི་སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་འཆམ་བརྟན་འཕྲིན་ལ་ཕབ་འདོད།

final /'faɪnəl/ | མཇུག || At the end of the year the teacher gives a final exam.

ལོ་མཇུག་དྲུག་ཆེན་གྱི་སྒྱུགས་བླངས།

find /faɪnd/ | རྟོན་པ། || I can't find one of my shoes. ངས་ངའི་ལྷ་མ་ཡག་ཅིག་མི་རྟོན།

find out | ཅུང་གཏོང་པ། || How can we find out who was here yesterday?

ཁ་སང་འདིར་སུ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ངེ་ལྟར་ཅུང་གཏོང་བྱེད་བྱུང་བཅ།

fine /faɪn/ | ཡག་པོ། ¹བཟང་པོ། ²ཆད་པ། ³ཆད་པ་གཏོང་པ། || ¹I'm feeling fine today. དེ་རིང་ངའི་ཚོར་བ་བཟང་པོ་རེད། ²I

didn't have enough money to pay the fine. ང་ལ་ཆད་པ་སྤྲོད་པའི་དངུལ་འདྲེན་པོ་མེད། ³Our teacher will

fine us if we don't come to class on time. ང་ཚོ་དུས་ཐོག་དུ་སྤྲོད་པ་ཁྱིད་ལ་མ་ཡོང་ན་ང་ཚོའི་དགོ་ཆེན་གྱིས་ང་

ཚོ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་བྱེད་རེད།

finish /'fɪnɪʃ/ | ཚར་བ། མཇུག་ཇོགས་པ། || Did you ever finish reading that book? བློད་གྱིས་དཔེ་

ཆད་ཇོག་ཚར་རེམ།

fire /'faɪə/ | མེ། || Quick, bring some water to put out the fire. རེ་མ། ཚུ་ཁྱེར་ཤོག་ལ་མེ་སོད་ཅིག

firm /fɜ:m/ | ¹ཀླུང་ཟི། ²སྒྲིགས་པོ། || ¹The business firm lost money last year.

ན་ནིང་ཚོར་གཉེར་ཀླུང་ཟི་མ་རྩ་ཆག་²The firm potatoes are the freshest ones.

ཞོག་ཞོག་མ་ཁྲིགས་པོ་དག་ནི་ཆེས་གསར་བ་ཡིན།

first /fɜ:st/ | དང་པོ། || He wanted to be first in line at the store.

ཁོས་ཁོ་རང་ཚོར་ཁང་དུ་གྲལ་བ་སྒྲིགས་པའི་ནང་གི་ཡང་དང་པོ་ཡིན་ན་འདོད།

fish /fɪʃ/ | ¹ཟ། ²ཉ་འཛོན་པ། || ¹There are big fish in the lake. མ་ཚོ་ནང་དུ་ཉ་ཆེན་པོ་ཡོད། ²I don't like to fish

but my father does. ང་ཉ་འཛོན་པར་མི་དག་ལ། འོན་ཀྱང་ངའི་མ་པ་དག་ལ།

five /faɪv/ | ལྔ། || There are five fingers on each hand. ལག་པ་རེ་ལ་མཇུ་བ་མོ་ལྔ་རེ་ཡོད།

fix /fiks/ | ལས་པ། ཉམས་གསོ་བྱེད་པ། || Do you know how to fix the radio?

བློད་གྱིས་སྒྲ་སྒྲུང་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ངེ་ལྟར་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་སམ།

flag /flæg/ | ¹དར་ཆ། ²ལག་བརྟན་ལྟོན་པ། || ¹The flag was flapping in the wind. དར་ཆ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད། ²If our

car has a mechanical problem while we are travelling we can flag down another car

and ask for help. ག་ལ་ཏར་ཆོའི་རྒྱུངས་འཁོར་ལ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཆག་སྐྱོན་བྱུང་ན་ང་ཚོས་རྒྱུངས་འཁོར་ག་ཞན་ཞིག་ལ་ལག་བརྟན་བཞུགས་

ནས་རོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཚོག་

flee /fli:/ | བྱོས་བྱེད། || The people had to flee from the overflowing river. མི་མང་ཆུ་ལོག་ལ་བྱོས་བྱེད་པའི་

བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང།

float /fləʊt/ | ག་ཡེང་བ། || Wood floats on water. ཤིང་ཆུ་འོས་ཏེ་ག་ཡེང།

flood /flʌd/ | ¹ཆུ་ལོག་²སྐྱབ་པ། || ¹The flood destroyed the crops last season. དུས་ཚོགས་སྔོན་མའི་ནང་དུ་

ཆུ་ལོག་གིས་ལོ་ཏྲག་བསྐྱབས། ²If the dam breaks the reservoir's water will flood the countryside.

ག་ལ་ཏར་གས་ཤོར་ན། ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ཆུས་གོང་གསལ་བསྐྱབ་བྱེད་རེད།

floor /flɔ:/ | བདུ་མཐིལ། || Don't put the clothes on the floor. ཁྱོད་ཆས་དག་བདུ་མ་འཛོག་

flow /fləʊ/ | ¹བལྟར་རྒྱུ་ ²བལྟར། || ¹The river's flow is less than last year because of this year's severe drought. དེའི་བལྟར་ཆེན་ཆེན་གྱི་དབང་གིས། ཆུ་བོའི་བལྟར་རྒྱུ་ན་ནིང་ལས་ངེ་རྒྱུང་ལ་སོང། ²The river flows swiftly in the springtime. དཔྱིད་ཀར་ཆུ་བོ་ལྷོ་རྒྱུང་དུ་བལྟར།

flower /'flaʊə/ | ¹མེ་ཏོག་ ²བཞད་པ། || ¹The poppy is a beautiful flower. རྒྱུ་མེན་མེ་ཏོག་ནི་མེ་ཏོག་ལག་པོ་ཞིག་རེད། ²This plant will soon flower. ཅུ་ཞིང་འདིའི་མེ་ཏོག་མི་འགོར་བར་བཞད་རྒྱུ་རེད།

fluid /'flu:ɪd/ | ག་ཞེར་ལ། || There is very little fluid in the bottle. དམ་བེད་ནང་དུ་ག་ཞེར་ལུ་ཏིལ་ཙམ་ལས་མེད།

fly /flaɪ/ | ¹སློན་པ་བྲལ། ²སློན་པ། ³བསྐྱོར་བ། || ¹My mother is so religious that she won't even kill a fly. བེ་མ་མ་དང་པ་ཆེན་པ་མ་སློན་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་གསོད། ²He wanted to learn how to fly a plane. ཁོས་གཞན་གྱི་འཕྲ་ལྟར་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལ་འདོད།

fog /fɒg/ | ལྷག་པ། || The truck had to go very slow because of the fog. ལྷག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱུངས་འཁོར་དེ་དལ་མོར་མི་སྦྱོང་ག་མེད་བྱུང།

follow /'fɒləʊ/ | བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་སྒྲུག་པ། || The calf followed its mother everywhere. བེ་ལ་མའི་རྒྱུ་སྒྲུ་གང་སར་འབྱངས།

food /fu:d/ | ཟ་མ། || We go to the market to buy food. ར་ཆོ་ཆོར་རར་སོང་ནས་ཟ་མ་ཉ།

fool /fu:l/ | ¹སྒྲོན་པ། ²མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ། || ¹The clown acted like a fool. ཡ་ཙེར་དེས་སྒྲོན་པ་ཞིག་ལྟར་འཁྲབ་སྟོན་བྱས། ²Don't try to fool me with your silly answers. ཁྱོད་གྱིས་ལན་དགོད་བྲོ་བ་དེས་ང་ལ་མགོ་སྐྱོར་མ་གཏོང།

foot /fʊt/ | ¹ཞབས། ²རྩེ་བ། || ¹The shoes were at the foot of the bed. ལྷམ་མ་ལ་ཁྲིའི་ཞབས་ན་ཡོད། ²The horse stepped on his foot. ཏྲ་ཤེའི་རྩེ་བ་འཕྱོང་དུ་བཞེས།

football /'fʊtbɔ:l/ | རྩེ་བ་རྩོད་སྟེ་ལོ། || We like to play football with our friends. ར་ཆོ་སྒྲོགས་པོ་རྩེ་བ་དང་མཉམ་དུ་རྩེ་བ་རྩོད་སྟེ་ལོ་བར་དགལ།

for /fə; fɔ:/ | རིང་ལ། || We played outside for a few hours. ར་ཆོ་བྱི་རུ་སྤྱི་ཆོད་འགའ་ལ་རྩེས།

force /fɔ:s/ | ¹བཙན་ཞེད། ²བཙན་སྐྱེལ་བྱེད་པ། || ¹The policemen were criticized for using unnecessary force to subdue the criminal. ཉེན་ཏོག་པས་ཉེས་ཙན་ཆམ་ལ་འབེབས་པར་དགོས་མེད་ཀྱི་བཙན་ཞེད་བཀོལ་བར་གཞན་གྱིས་སྒྲོན་བཞེད་བྱས། ²She had to force him to do the dishes. ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་བཙན་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་ཟས་གཡོ་རུ་འཇུག་དགོས་བྱུང།

foreign /'fɒrən/ | ཕྱི་གླིང་། || Travelling to foreign places is interesting. ཕྱི་གླིང་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པ་ནི་ཉ་ཙང་དགའ་སྦྲང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད།

forget /fə'get/ | བརྟེན་པ། || Don't forget to do your homework. ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་ལས་བྱ་འབྲི་རྒྱུ་བརྟེན་དུ་མ་འཇུག།

forgive /fə'gɪv/ | བཟོད་སྐྱོམ་བྱེད་པ། || She could forgive him if he said he was sorry. གཤམ་ཏེ་ཁོས་དགོངས་དག་ཞུས་ན་ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་བཟོད་སྐྱོམ་བྱེད་ཐུབ།

form /fɔ:m/ | ¹འཛུགས་པ། ²འཛུལ་བ། || ¹He wants to form a new academic organisation.
 ཁོས་ཞིབ་འཇུག་རྩ་འཛུགས་གསར་བཞིན་འཛུགས་ན་འདོད། ²To get the job the form must be filled out.
 བྱ་བ་དེ་འཛོལ་བྱ་བ་པ་འི་ཆེད་དུ་རེ་འཛུལ་དེ་ངེས་པར་དུ་བསྐོར་དགོས།

former /'fɔ:mə/ | ¹ཕྱོད་མ། ²ཕྱི་མ། || ¹The former chief lived in that house. འགོ་ཁྱིད་ཕྱོད་མ་དེ་ཁང་བ་
 དེ་འི་ནང་དུ་བསྐྱོད་པ་རེད། ²I agree with your former point but not your latter point. རེ་ཁྱོད་
 གྱི་ལྟ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འཐུན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མི་འཐུན།

forward /'fɔ:wəd/ | མདུན་དུ། || The car moved forward slowly. རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་བ་དེ་ག་ལེར་མདུན་དུ་སྐྱོད།

four /fɔ:/ | བཞི། || There are four people in the bus. སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་མི་བཞི་ཡོད།

fourth /fɔ:θ/ | བཞི་བ། || On her fourth birthday she was very happy. ཁོ་མོའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐར་མའི་བཞི་པའི་སྤྱིང་ཉ་
 ཅང་དག་འཕོ་བྱུང།

free /fri:/ | ¹རང་དབང་ཡིན་པ། ²འཛིན་པ་དགོས་པ། || ¹People do not like to be controlled by others, they
 like to be free. མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་འདོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ན་མི་འདོད། ²The newspaper is free.
 ཚགས་པར་དེར་འཛིན་པ་དགོས་པ།

freeze /fri:z/ | འཁྱུག་པ། || If the apples are left outside they will freeze. ག་ལ་ཉེ་གླུ་ལུ་རྣམས་
 ཕྱི་དུ་བཞག་ན་འཁྱུག་རྒྱུ་རེད།

French /'frentʃ/ | རྒྱ་ར་ན་མེ་འི་སྐད། || Do you know how to speak French? ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ར་ན་མེ་འི་
 སྐད་བཤད་ཤེས་པམ།

fresh /frefʃ/ | གསར་བ། རྩོད་པོ། || The milk is fresh from the cow. འོ་མ་དེ་ནི་བཙོ་ལས་བཞོས་པ་འི་འོ་མ་གསར་བ་ཡིན།

Friday /'fraɪdɪ; 'fraɪdi\ | གཟའ་པ་སངས། || Friday is the last school day in the week.
 གཟའ་པ་སངས་ནི་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་སྤོབ་གྲུ་འཚོགས་པའི་ཉིན་རྗེས་མ་ཡིན།

fridge (refrigerator, ice-box) /frɪdʒ/ | འཁྱུག་སྒྲམ། || They were happy with their new fridge.
 ཁོ་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་འཁྱུག་སྒྲམ་གསར་བར་ཡིད་ཚོམ་ཡོད།

fried /fraɪd/ | ¹བསྐྱེད་པ། ²བསྐྱེད་པ། || ¹Fried mutton makes a good meal.
 ལུག་ཤ་བསྐྱེད་པ་མ་ནི་ཟས་ཅ་ཅང་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཡིན། ²I fried this bread yesterday. ཁ་རྒྱུང་ངས་གོ་རེ་འདི་བསྐྱེད་པ།

friend /frend/ | ཁྱོགས་པོ། || I want to bring my friend to the party. ངས་ངའི་ཁྱོགས་པོ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱིང་
 དུ་འཁྱེད་ན་འདོད།

friendly /'frendli/ | མཇེ་འཁྱུག་ལྟ་བུ། || Those people are so friendly. མི་འདི་ཚོ་མཇེ་འཁྱུག་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

frighten /'fraɪtn/ | སྐྱག་སྐྱོང་བ། འཛིགས་སྐྱུ་ལ་བ། སྐྱག་པ། || Don't let the fierce dog frighten you.
 བྱི་བཙན་པོ་དེ་ལ་མ་སྐྱག།

frisbee (frisby) /'frɪzbi/ | འཕུར་སྤྱེར། || Toss me the frisbee! འཕུར་སྤྱེར་དེ་ང་ལ་གཡུག་དང།

from /frəm; frɒm/ | ནས། ལས། || I went from Lhasa to Lanzhou last year by bus.
 བོ་ནིང་ང་ང་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱངས་འཁོར་ལ་བསྐྱོད་དེ་ལྷ་ས་ནས་ལན་གྲུ་ལ་སོང།

front /frʌnt/ | མདུན། || There were many trees in front of the house. ཁང་བའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་བོ་མང་བོ་ཡོད།

fruit /fru:t/ | སིལ་རྟོག། We went to pick fruit from the trees last week. ར་ཚེན་གཟུང་འཁོར་སྤྱོད་མར་སིལ་རྟོག་སིལ་རྟོག་འཕོག་པར་མོང།

fry /fraɪ/ | ལྷུ་མ་དུ་བཙོབ། བཙོབ། || She doesn't like to fry food. ཁོ་མོ་ཟ་སྤྱུ་མ་དུ་བཙོབར་མི་དགའ།

fuel /'fju:əl/ | ལྷུ། || Be sure to buy some fuel for the car. ལྷུ་མ་འཁོར་རྒྱུ་མ་ཉུ་ཕྱུ་བརྟེན་མི་རུང།

full /fʊl/ | གང་བ། || This bus is too full. སྤྱི་སྤྱོད་ལྷུ་མ་འཁོར་འདི་མི་ཡིས་གང་དགས།

fun /fʌn/ | གད་མོ། || After school we like to have fun. སྤྱི་བ་གྲྭ་གྲོལ་རྗེས་ར་ཚེན་གད་མོ་སྤྱོད་བར་དགའ།

funeral /'fju:nərəl/ | དུར་ས། འདས་མཚན། || They were all very quiet on the way to the funeral. ཁོ་ཚོས་དུར་ས་རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཁ་མ་གྲགས།

furious /'fjʊəriəs/ | ཁོང་ཁོལ་ངས་པ། || His father was furious when he learned his son missed school. ཁོའི་ཨ་པས་བུ་སྤྱོད་གྲུར་མ་སོང་བ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁོལ་ནོལ་ངས།

future /'fju:tʃə/ | མ་འོངས་པ། || In the future we will have two schools in this village. མ་འོངས་པར་སྤྱི་བ་འདི་ནང་ཚོར་སྤྱི་བ་གྲྭ་གཉིས་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

G

gain /gem/ | འདེགས་པ། འཕོབ་པ། || The doctor told her to gain weight. ལྷན་པས་ཁོ་མོ་ལ་ལུས་པོའི་ལྗིད་ཚད་འདེགས་དགོས་ཟེར།

game /geɪm/ | རྩོད་རིགས། || They played a new game in the schoolyard. ཁོ་ཚོས་སྤྱི་བ་གྲུའི་ར་བའི་ནང་རྩོད་རིགས་གསར་བ་ཞིག་རྩོས།

garden /'gɑ:dn/ | མེ་རྟོག་ར་བ། || Shall we plant some flowers in the garden? ར་ཚེན་མེ་རྟོག་ར་བའི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་འགའ་པ་གཟུག་དགོས་སམ།

gas /gæs/ | ལྷུ། || The car stopped running when it ran out of gas. ལྷུ་མ་འཁོར་རྒྱུ་མ་བདེ་སྤྱུ་མ་ཟད་ན་ས་བསྟན་བྱུང།

gate /geɪt/ | ལྷོ། || Be sure to close the gate behind you. (རང་གི་རྒྱབ་དྲ) ལྷོ་གཏན་རྒྱུ་མ་བརྟེན་གྱིས།

gather /'gæðə/ | ལྷུད་པ། རུབ་པ། || They left early to go gather the sheep. ཁོ་ཚོ་ལྷོ་མ་ནས་ལྷུ་མ་རུབ་པར་མོང།

general /'dʒenrəl/ | ¹ཡོངས་ཁྱབ། ²དམག་སྤྱི། || ¹The general idea about going to school is to get an education. སྤྱི་བ་གྲུར་འགྲོ་བའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྤྱི་བ་གསོ་ཞིག་འཕོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ²He recently was promoted to the rank of general. ཁོ་ཉི་ལམ་དམག་སྤྱིའི་གོ་གནས་ལ་གཏད།

gentle /'dʒentl/ | དལ་མོ། འཇམ་པོ། || She patted the horse's neck gently. ཁོས་རྩྭ་མཇེང་ལ་འཇམ་པོས་བྱིལ་བྱིལ་བྱས།

get /get/ | འབྲུད་པ། ལེན་པ། ཉོ་བ། || Can you get me some things from the store? ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ལ་ཚོར་ཁང་ནས་དངོས་པོ་འགའ་ཉུ་བྱ་བ་བཅ།

get down /get daʊn/ | མར་འབབ་པ། || She told the child to get down from the roof. ཁོས་ཁོ་ཉི་མོ་ལ་མར་འབབ་པ་ཞུས།

ཁོམས་བྱིས་པ་དེ་ཁང་བའི་ཁྲིད་ནས་མར་འབབ་དུ་བཅུག།
get dressed /get dresd/ | གོན་པ་གྱུན་པ། || We have to get dressed and go to school.
 ངས་གོན་པ་གྱུན་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དགོས།
get home /get həʊm/ | ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་བ། || I hope I will get home before it gets dark.
 ངས་རང་ལུ་ཁྱིམ་དུ་བལ་པའི་སྡོན་ལ་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་བྱེད་གྱིན་ཡོད།
get on /get ɒn/ | ནང་དུ་སྡོད་པ། || They are hoping to get on the bus to Ziling. ཁོ་ཚོས་བེ་ལིང་དུ་
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་སྡོད་རྒྱུ་ངས་འཁོར་ནང་དུ་སྡོད་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
get ready for /get 'redi fə/ | ག་སྒྲིག་པ། || He had to get ready for the evening party.
 ཁོས་དགོང་ཚེས་ལ་ག་སྒྲིག་གི་བྱེད་དགོས་བྱུང།
get ready to /get 'redi tu:/ | ལྷ་གོན། || Let's get ready to go to lunch. ང་ཚོས་གྲུང་ཟས་ཟ་བར་
 འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ལྷ་གོན་བྱ།
get to /get tu:/ | དགོས་པ། || Do you think we will get to go to town today? ཁྱོད་གྱིས་བརྟུས་ན་དེ་རིང་
 ཚོ་གོང་བརྟུས་དུ་འགྲོ་དགོས་པས།
get up /get ʌp/ | ཡར་ལངས་པ། || We get up early everyday to go to school. ང་ཚོ་ཉིན་བཞིན་ནངས་
 ལྷ་མོར་ལངས་དེ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ།
get warm /get wɔ:m/ | རྩོན་པོ་བྱེད་པ། || Let's go inside the house and get warm. ང་ཚོ་ཁང་བའི་
 ནང་ལ་འགྲོ་ནས་རྩོན་པོ་བྱེད།
gift /gift/ | ལེགས་སྐྱེས། || She wanted to bring her friend a nice gift. ཁོམས་རང་གི་གྲོགས་པོ་ལ་ལེགས་
 སྐྱེས་ཡག་པོ་ཞིག་འཁྲུང་འདོད།
girl /gɜ:l/ | གུ་མོ། || There is only one girl in our class. ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭར་བུ་མོ་གཅིག་ལས་མེད།
give /gɪv/ | སྤྲོན་པ། གནང་བ། || Maybe someone will give us some money. མི་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་སྒོར་མོ་
 འགའ་ཕྱེར་ཡང་སྤྲོད།
give . . . the message /'mesɪdʒ/ | ངག་འཕྲིན་གཏོང་བ། || Be sure to give her the message.
 ཁོམོར་ངག་འཕྲིན་གཏོང་རྒྱུ་ཁག་ཟེག་གིས།
glass /glɑ:s/ | ¹ཞེལ། ²ཞེལ་ཕོར། || ¹He broke the glass window pane by accident.
 ཁོས་སྤྲབས་མ་ལེགས་པར་ཞེལ་གྱི་སྒྲིབ་ཁུང་བཅགས། ²I would like to have a glass of hot water. ངས་ཚུ་ཚན་ཞེལ་ཕོར་
 གང་འབྲུང་ན་འདོད།
go /gəʊ/ | འགྲོ། || Don't go there. དེར་མ་འགྲོ།
go for a walk /wɔ:k/ | འཆམ་འཆམ་ལ་འགྲོ་བ། || We like to go for a walk after lunch.
 ང་ཚོ་གྲུང་ཟས་ཀྱི་རྗེས་ནས་འཆམ་འཆམ་ལ་འགྲོ་བར་དགའ།
go for supper /'sʌpə/ | དགོང་ཟས་ཟ་བར་འགྲོ་བ། || Do you want to go for supper at that restaurant?
 ཁྱོད་རང་ཟ་ཁང་དེར་དགོང་ཟས་ཟ་བར་འགྲོ་འདོད་དམ།

go home | ʒiːm dʊˈleɪŋ | He didn't want to go home right away. ཁོ་རང་ལམ་སང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་མ་འདོད།

go on | ɡoʊ ɒn | She was so tired that she didn't think she could go on working. ཁཱ་མཐུན།

ཁོ་མོ་བར་ཆད་དཀའ་པས་ཁཱ་མཐུན་དུ་རྒྱ་རང་ལ་འགོ་བྱལ་པར་མ་བསམས།

go shopping /ˈʃɒpɪŋ/ | ʅ̌ʊʈʂʊŋpaɐː ʅ̌ʂoːwa | I want to go shopping with my mother. རང་འི་མ་མ་དང་མཉམ་དུ་ʅ̌ʊʈʂʊŋpaɐː ʅ̌ʂoːwa འགོ་ན་འདོད།

go skating /ˈsketiŋ/ | འཇུག་ས་ཤུད་སྒོད་པ། || We could go skating if the lake is frozen.

གཤམ་ཏེ་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་ན་རང་ཚོ་འཇུག་ས་ཤུད་སྒོད་པར་འགོ་ཚོག།

go to bed /bed/ | ʅ̌waːwa | I told my sister to go to bed at eight o'clock. རས་སྲིང་མོར་དུས་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་

སྤྱང་ཉལ་དགོས་ཞེས་བཤད།

go to class /klaːs/ | སློབ་ཁྲིད་ལ་ཞུགས་པ། || We have to go to class now. ར་ཚོ་ད་ལཱ་དེས་པར་དུ་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཞུགས་དགོས།

go to the classroom /ˈklaːsruːm; -rʊm/ | སློབ་ཁར་དུ་འགོ་བ། || After lunch we go to the

classroom. གུང་བས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་ར་ཚོ་སློབ་ཁར་དུ་འགོ།

goal /ɡəʊl/ | དམིགས་ཡུལ། || If we work hard we will achieve our goals.

གཤམ་ཏེ་ར་ཚོས་འབད་པ་བྱས་ན་ར་ཚོ་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་དེས་ཡིན།

god /ɡɒd/ | ལྷ། || He did not know the name of the god in his village's temple.

ཁོས་ཁོ་ཚོ་དི་ལྷེ་བའི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྷ་དེ་དི་མིང་མཚན་མ་ཞེས།

gold /ɡəʊld/ | གཤེར། || There is a lot of gold in Qinghai. མཚོ་སྒོན་དུ་གསེར་མང་བོ་ཡོད།

good /ɡʊd/ | བཟང་བོ། ཡག་པོ། || She did a good job on her school paper.

ཁོ་མོས་རང་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚུ་མ་ཡིག་སྤྱང་ནས་བྱ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས།

Good idea! /aɪˈdiə/ | བབས་མཁམས། བབས་ཡག་པོ། || Good idea! Let's go to the party now.

དེ་བབས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ར་ཚོ་ད་ལཱ་སྒོ་ཚོགས་ལ་འགོ།

goodbye /ɡʊdˈbaɪ/ | བདེ་མོ་བྱེས། || "Goodbye. See you tomorrow." "བདེ་མོ་བྱེས། མང་ཉིན་མཇལ་ཡོད།"

goodness /ˈɡʊdnəs/ | ¹བཟང་བོ། ²གནམ་མཉམ་མ། || ¹She is so kind and full of goodness.

ཁོ་མོ་ནི་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་ལ་གནམ་སེམས་ཆེ། ²My goodness! That is a very big

problem. གནམ་མཉམ་མ། དེ་ནི་གནད་དོན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

goods /ɡʊdz/ | ཚོང་བོར། || We had better return these goods to the shelves.

ར་ཚོས་ཚོང་བོར་འདི་ཚོ་ཕྱིར་སྒྲུགས་བུ་ལ་སྤྱད་ན་བཟང།

govern /ˈɡʌvɪn/ | དབང་སྒྱུར་བ། || It takes many people to govern a nation.

རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པར་མི་མང་བོ་དགོས།

government /ˈɡʌvənmənt/ | སྲིད་གཞུང། || The Chinese government is a large organisation.

གུང་གོ་དེ་སྲིད་གཞུང་ནི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

grade /greɪd/ | གླེང་གྲངས། རིམ་པ། ²ལོ་རིམ། || ¹What grade did you get on the test?

ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུགས་ཀྱི་གླེང་གྲངས་ཅི་ཙམ་གྲངས། ²My daughter is in Grade Two in primary school.

ངའི་བུ་མོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན།

grain /greɪn/ | འབྲུ་རིགས། || There are many piles of grain in the yard.

ང་འའི་ནང་དུ་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིངས་མང་བོ་ཡོད།

grant /grɑːnt/ | ¹ཚག་མཚན། ²ཚག་མཚན་འགོད་པ། || ¹I got a grant that will allow me to do research on

Tibetan folk songs for one year. ང་ལ་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་གཅིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཚག་མཚན་ཐོབ།

²Perhaps he could grant three wishes. ཁོས་རེ་བ་གསུམ་ལ་ཚག་མཚན་འགོད་ཀྱང་སྲིད།

grand /grænd/ | གལ་ཆེན། || The store opening was a grand event.

སྤྱི་མང་ཚོར་ཁང་གི་སློབ་པ་ནི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

granddaughter /'grændɔːtə/ | ཚོམ། || My mother loves her granddaughter very

much. ངའི་མ་མཁུ་ཁོམ་འི་ཚོམ་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན།

grandfather /'grænfɑːðə/ | སློབ་པ། || My grandfather lives in our house.

ངའི་སློབ་པ་ཚོམ་ཀྱི་མ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཡོད།

grandma (grandmother, granny, gran) /'grænmaː/ | སློམ། || My grandma is eighty

years old. ངའི་སློམ་འོ་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན།

grandparents /'grænpeərənts/ | སློབ་དང་སློམ། || Will your grandparents come to visit us?

ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་དང་སློམ་གཉིས་པ་ཚོར་བཞུ་བར་འོང་རྒྱ་རེད་དམ།

grandson /'grænsən/ | ཚོམ། || He was an obedient grandson. ཁོ་ནི་ཚོ་བོ་ཁ་ལེན་མཁན་ཞིག་རེད།

grass /grɑːs/ | རྩ། || The horses are eating the grass. རྩ་རྩ་མས་ཀྱིས་རྩ་ཟ་བ་ཞིན་འདུག།

grassland /grɑːslænd/ | རྩ་ཐང་། || Mgolog Tibetan Autonomous Prefecture has much

grassland. མགོ་ལྷག་རྩ་ཐང་མང་བོ་ཡོད།

grey (gray) /greɪ/ | སྒྱུ་ལོ། || The sky has been grey all day. རྩ་མ་མཁུ་འདྲིན་གང་ཐོར་སྒྱུ་ལོར་སྤང་།

great /greɪt/ | དགལ་ལེགས། || It's great to see you again. ཁྱེད་དང་ཡང་བསྐྱར་འཕྲད་པ་གིན་ཏུ་ལེགས།

Great idea! /greɪt aɪ'dɪə / | ཐབས་མཁུ་མཁུ་རེད། || Great idea! I wish I had thought of that.

དེ་ཐབས་མཁུ་མཁུ་རེད། ངས་དེ་སྡོམ་ནས་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་།

green /griːn/ | ལྗང་ལུ། || The trees turn green in the spring. དཔྱིད་ཀར་སྤོང་བོ་རྩ་མས་ལྗང་ལུར་ལོག།

grind /graɪnd/ | འབྲག་པ། || We use this machine to grind the flour.

ང་ཚོས་འབྲུལ་ཆས་འདི་སྒྱུད་དེ་ཕྱི་འབྲག་པ་ཡིན།

ground /graʊnd/ | ¹ཐང་། ²བརྒྱུངས་མ། || ¹The apples all dropped on the ground.

ཀླུ་ལུ་ཐམས་ཅད་ཐང་ལ་ལུང་འདུག། ²I added some ground spices to the soup. ངས་ལུ་བའི་ནང་དུ་བོ་སྒྲན་བརྒྱུངས་མ་བཅད།

group /gruːp/ | ཚོགས་སྒྲོར། || The group of students went out to play. སློབ་མ་སྒྲོར་དེ་ཕྱི་རུ་ཕྱོད་པར་སོང།

grow /grəʊ/ | འདེབས། || We grow many different kinds of vegetables.

ངཚོས་ཚོད་མ་རིགས་མང་པོ་འདེབས།

guarantee /,gærən'ti:/ | ཁག་ཐེག་ || This letter guarantees that the equipment will be

replaced if it breaks. ཡོ་ཆས་དེར་ཆག་སྒྲིག་བྱུང་ན་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིག་འདིས་ཁག་ཐེག་བྱེད་འདུག།

guard /gɑ:d/ | ¹སྤང་དམག་ ²སྤང་བ། || ¹The guard stood all night outside the building.

སྤང་དམག་དེ་མཚན་གང་པོར་ཁང་བའི་ཕྱི་རུ་ལངས། ²Don't be afraid because several policemen are guarding your apartment. ཉེན་རྟོག་པ་འགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤག་ཚང་སྤང་བཞིན་ཡོད་པས་སྐྱག་མི་དགོས།

guerrilla /gə'rilə/ | ¹ངེས་མེད་ཚོ་ལ་རྩུང་རུ་ཁག་གི་དམག་མི། ²ངེས་མེད་ཚོ་ལ་རྩུང་། || ¹She showed me a picture of a big black guerrilla in the jungle.

ཁོ་མོས་ང་ལ་ནགས་གསེབ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ངེས་མེད་ཚོ་ལ་རྩུང་རུ་ཁག་གི་དམག་མི་ཆེ་ཞིང་ནག་པ་ཞིག་གི་འདྲ་པར་བསྟན། ²He was a guerrilla fighter during the last war. འབབ་འཛིང་གི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཞི་ངེས་མེད་ཚོ་ལ་རྩུང་གི་འབབ་མོ་བཞིག་ཡིན།

guess /ges/ | ¹ཚོད་དཔག་ ²དཔོག་པ། || ¹Your guess is correct. ཁྱེད་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འགྲིག་། ²I can't guess the answer to that question. ངས་ངེ་བ་དེའི་ལན་དཔོག་མི་ཐུག།

guide /gaɪd/ | ¹སྟེ་ཤར་པ། ²ཁྱིད་པ། || ¹He wants to become a tour guide after he finishes school.

ཁོ་སྟོབ་གྲྭ་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཡུ་ལ་སྟོར་སྟེ་ཤར་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད། ²My friend can guide you because he speaks three languages. ངའི་གྲོགས་པོས་སྐད་རིགས་གསུམ་སྐད་ཐོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁྱིད་ཐུག།

guilty /'gɪlti/ | ཉེས་པ་ཡོད་པ། || The court found that he was guilty of a crime.

ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁོ་ལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་རྟོགས།

gun /gʌn/ | ¹མེ་མདུག་ ²མེ་མདུག་འཕེན་པ། || ¹He doesn't know how to clean a gun.

ཁོས་མེ་མདུག་འཕེན་གང་བདར་བྱེད་པ་མི་ཤེས། ²The criminal threatened to gun down his hostages unless his demands were met. ཉེས་ཅན་གྱིས་ཁོའི་འདོད་པ་མ་འདྲུས་ཆོ་ག་རྟོགས་ཁོས་མི་གཏའ་ལ་མེ་མདུག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འཛིགས་སྐྱུ་ལ།

H

ha /hɑ:/ | ཅ། || "Ha!" he laughed out loud. "ཅ" ཞེས་ཁོ་བགད་བྱུང།

hair /heə/ | སྒྱ། || She has such long and thick hair. ཁོ་མོར་སྒྱ་རིང་ཞིང་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད།

half /hɑ:f/ | བྱེད་ཀ་ཚལ་བ། || Please cut the bread in half. བོ་རེ་དེ་བྱེད་ཀར་གཏུབ་དང།

half an hour | དུས་ཚོད་བྱེད་ཀ། || After half an hour I will go home.

དུས་ཚོད་བྱེད་ཀའི་རྗེས་ནས་ང་རང་ཡུ་ལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

halt /hɔ:lt/ | སྔོད། || "Halt," said the policeman to the thief running away.

"སྔོད།" ཉེན་རྟོག་པས་འབྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱུན་མར་དེ་ལྟར་བ་ཤད།

hand /hænd/ | ¹རོགས་རམ། ²ལག་པ། || ¹If you can't do it by yourself, please tell me and I'll give you a hand. གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་སྐྱབ་མི་ཐུབ་ན། ང་ལ་ཞོད་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་རོགས་བྱ། ²The mother held the child's hand

as they crossed the street. རྒྱ་ལམ་བརྒྱུ་ལ་སྐབས་ཙམ་ས་བྱིས་པའི་ལག་པར་འཇུས།

handbag /'hændbæg/ | ལག་ཐུག || She put her money in her handbag. ཁོ་མོས་སྒོར་མོ་ལག་ཐུག་ནང་དུ་བཅུག

hang /hæŋ/ | འགོལ་བ། || We hang out the laundry when the sun is shining.

ཉི་མ་ཤར་བ་ནང་ཚོས་གོན་པ་བཀྲས་པ་རྒྱུ་མར་ལྷོ།

happen /'hæpən/ | འབྱུང་བ། || We all stood around waiting for something to happen.

ང་ཚོ་ཚང་མ་མཐའ་དུ་འདས་ཏེ་ཅི་འབྱུང་ལ་སྒྲག་བསྟོད།

happily /'hæpili/ | དགའ་བའི་ངང་། || The two sisters talked together happily.

སྲིད་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ངང་མཉམ་དུ་ཁ་བརྒྱུས།

happy /'hæpi/ | དགའ་བ། || I was happy to see my father coming down the street.

ངས་རང་གི་ཁ་ཕ་ཚུ་སྲིད་ནས་ཚུར་ཐོན་པ་མཐོང་བས་དགའ་བ།

happy birthday /'hæpi 'bɜ:θdeɪ/ | སྒྲིས་སྐར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྟ། || We all sang "Happy Birthday"

at her birthday party. ཁོ་མོའི་སྒྲིས་སྐར་གྱི་སྒྲོ་ཚོགས་སྡེ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ "སྒྲིས་སྐར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྟ།" ཞེས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་
བྲདས།

Happy New Year! | ལོ་གསར་བཟང་། གཞམ་ལོ་གསར་བར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྟ། || Everyone yelled, "Happy New

Year!" when the clock struck midnight. ཞམ་གྲུང་གི་ཅོང་བརྒྱུགས་པ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ "ལོ་གསར་བཟང་"

ཞེས་འུར་བརྒྱུག།

harbour (harbor) /'hɑ:bə/ | གྲུ་ཁ། || There were many boats in the harbour. གྲུ་ཁ་དུ་གྲུ་མང་བོ་ཡོད།

hard /hɑ:d/ | ¹འབད་པ་ཆེན་པོ། ²སྒྲུ་མོ་མཐུགས་པ། || ¹She worked very hard at her studies.

ཁོ་མོས་སྒྲོ་བ་སྒྱུར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། ²Rocks are a hard material. བྲག་རྩི་ནི་དངོས་པོ་སྒྲུ་མོ་ཞིག་རེད།

hard-working | འབད་བརྩོན་ཅན། || They were all hard-working students. ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲོ་བ་མ་འབད་བརྩོན་

ཅན་འབའ་ཞིག་རེད།

harm /hɑ:m/ | ¹གཞོད་འཚོ། ²གཞོད་སྦྱེལ་བ། || ¹I'll take care of you and make sure that you don't

come to harm. ངས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་ལ་གཞོད་འཚོ་མི་འབྱུང་བའང་ཁག་ཐེག་བྱ། ²He was careful not to
harm the animals. ཁོས་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོད་མི་སྦྱེལ་བར་སེམས་རྒྱུ་བྱས།

harvest /'hɑ:vɪst/ | ¹ལོ་ཏྲག་གི་ཐོན་འབབ། ²སྒོན་སྤྱད་པ། || ¹The wheat harvest was bigger this year than

last year. ད་ལོའི་ཀྲའི་ཐོན་འབབ་ན་ནིང་ལས་ཆེ། ²All the villagers help to harvest the crops.

སྤྱི་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྒོན་སྤྱད་རོགས་བྱེད།

has /həz; | ཡོད། || He has two children. ཁོ་ལ་བྱིས་པ་གཉིས་ཡོད།

hat /hæt/ | ལྷ་མོ། || Don't forget to wear your hat. ཁྱོད་གྱི་ལྷ་མོ་གྲོན་རྒྱུ་མ་བརྟེད།

hate /heit/ | ¹ཞེ་སྤང། ²མི་འདོད་པ། སྤང་བ། || ¹"Hate" is the opposite of "love."

"ཞེ་སྤང་"ནི་"བརྟེ་སེམས་"ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱེད་ཡིན། ²I hate to see that child cry. ངས་བྱིས་པ་དེ་དུ་བ་མཐོང་ན་མི་འདོད།

have /hæv/ | ཡོད། || Do you have any money? ཁྱོད་ལ་སྒོར་མོ་ཡོད་དམ།

have a cup of tea | ངམོར་བ་གང་འབྲུང་བ། || Let's go and have a cup of tea. ང་ཚོ་འགྲོ་ནས་ངམོར་བ་གང་འབྲུང།

have a good time /gʊd taɪm/ | གླིང་པོ་བྱེད་པ། གློ་སྤྲོ་བྱེད་པ། || I think we will have a good time on

our journey. རས་བརྟམ་ན་ཆོད་ལྡོངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་རྒྱ་རེད།

have a look | ལྟ་བ། || We went to have a look at the mountains. ར་ཆོས་ད་ནས་འི་ལ་ལྟ་སྒོར་བྱས་པ་ཡིན།

have a rest | ར་ལ་གསོ་བྱེད་པ། || They stopped for a while to have a rest. ཁོ་ཆོ་ཡུད་ཅུ་མ་ལ་བསྐད་དེ་ར་ལ་གསོ་བྱས།

have a swim | རྒྱ་རྒྱལ་བ། || It was so hot that they decided to have a swim.

ཚ་བ་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་ཁོ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་བློ་བྟན་པ་ཅད།

have breakfast | ཞོགས་ཟས་ཟ་བ། || It's important to have a good breakfast.

ཞོགས་ཟས་བཟང་བོ་ཞིག་ཟ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ།

have lunch | གུང་ཟས་ཟ་བ། || Where shall we have lunch? གུང་ཟས་ལ་ར་ཆོས་ཅི་ཞིག་བཟུང་འཇམ།

have supper | དགོང་ཟས་ཟ་བ། || I'd like to have supper soon. རས་ལྷུར་དུ་དགོང་ཟས་བཟང་བར་འདོད།

have to | རས་པར་དུ། || Do we have to go home now? ར་ཆོད་ལྟ་རེས་པར་དུ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དགོས་མཁ།

he /hi:/ | ཁོ། || He didn't want to go. ཁོ་འགྲོ་མ་འདོད།

he'd /hi:d/ | ཁོས། || He'd always drink too much at parties. ཁོས་སྤྱོ་ཆོགས་སྤང་ནམ་ཡང་ཨ་རག་བདུང་དགས་འགྲོ།

head /hed/ | མགྲོ། || That horse has a big head. ར་དེར་མགོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

headquarters /ˌhed'kwɔ:təz/ | སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས། || That brick building is the police

headquarters. ཕ་གི་འོ་སོ་ཕག་གི་ཕོག་ཁང་དེ་ནི་སྤྱི་བདེ་དི་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཡིན།

health /helθ/ | བདེ་བར་ལུས་ཁམས། || Eating good food will improve your health.

ཟ་མ་བཟང་བོ་ཟོས་ན་རང་གི་བདེ་བར་ཆེ་ལེགས་སུ་གཏོང།

healthy /'helθi/ | བདེ་བར་ཅན། || Getting enough exercise makes a healthy body.

སྤྱོད་བརྒྱར་འདང་རེས་ཤིག་བྱས་ན་ལུས་པོ་བདེ་བར་འོང།

hear /hiə/ | གོ་བ། བོས་པ། || Speak louder, I can't hear you. རྒྱུད་མགོ་མཐོན་པོས་འདོད་དང་རས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་གོ་མི་བྱུག།

heard /hɜ:d/ | གོ་བ། བོས་པ། || I never heard what happened to them. ཁོ་ཆོར་ཅི་བྱུང་བ་རས་གཏན་ནས་གོ་མ་བྱུང།

heart /hɑ:t/ | སྙིང་། || He has some problem with his heart. ཁོ་འི་སྙིང་ལ་སྦྱོན་ཞིག་འདུག།

heat /hi:t/ | ཚ་བ། || The heat in the summer feels good. དབྱར་ཁོ་ཚ་བ་ནི་བདེ་སྤང་ཆེ།

heavy /'hevi/ | ལྗིད་པ། || The load was too heavy for the donkey. ཁ་ལ་དེ་བོར་བུ་ལ་ལྗིད་དགས་སོང།

hell /hel/ | དམུལ་བ། || Some people believe hell is on earth. མི་ལ་ལས་དམུལ་བ་སའི་གོ་ལ་འི་སྤེང་ན་ཡོད་པར་ཡིད་

ཆས་བྱེད།

helicopter /'helɪkɒptə/ | གྲེན་འཕུར་གཞམ་གྲུ། || You don't see many helicopters in Ziling.

ཟེ་ལིང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲེན་འཕུར་གཞམ་གྲུ་མང་བོ་མཐོང་མི་བྱུག།

hello /hə'ləʊ/ | ཨ་རོགས། || Hello! How are you? ཨ་རོགས། ཁྱོད་བདེ་མོ།

help /help/ | ¹རོགས་རམ། ²རོགས་རམ་བྱེད་པ། || ¹I appreciate your help. ཁྱོད་ཀྱི་རོགས་རམ་ལ་བུགས་རྗེ་ཆེ། ²We

always like to help our teacher after school. སྤྱོད་ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ར་ཆོ་རྒྱུན་པར་དགོ་རྒྱལ་རོགས་རམ་བྱེད་པར་དགའ།

her /hɜ:/ | ཁོ་མོ། || She didn't want to give her sister the book. ཁོ་མོས་ཁོ་མོའི་སྒྲིམ་ཆ་དེ་སྟེར་མ་འདོད།

here /hɪ@/ | འདི། || You are welcome here. ཁྱེད་ཚོ་འདིར་འོང་བར་དགའ་བསུ།

hero /'hɪərəʊ/ | དཔ་འབོ། || Many boys want to become heroes. བླ་མང་བོས་དཔ་འབོ་བྱེད་འདོད།

hers /hɜ:z/ | ཁོ་མོ་འདི། || She didn't know if the book was hers or her brother's.

ཁོ་མོས་དཔ་ཆ་དེ་ཁོ་མོའི་ཡིན་ནམ་མོའི་རྒྱ་བོའི་ཡིན་པ་མ་ཤེས།

herself /hɜ:'self/ | མོ་རང་ཉིད། || She wanted to bake the bread all by herself.

ཁོ་མོར་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོར་བསྐྱེད་འདོད་སྟེ།

hey /heɪ/ | ཅ། || Hey! What are you doing over there? ཅ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ།

hi /haɪ/ | ཨ་རེ་གས། || Hi! Nice to see you. ཨ་རེ་གས། ཁྱེད་དང་འཕྲད་པར་དགའ་བོ་བྱུང།

hide /haɪd/ | གཤམ་བ། || The child liked to hide behind the trees. བྱིས་པ་དེ་སྤོང་བོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱང་བར་དགའ།

high | མཐོ་བ། || That mountain is very high. རི་བོ་དེ་ཉ་ཅང་མཐོ།

highland barley /'haɪlənd 'bɑ:li/ | ནས། || Highland barley is a common crop in this area.

ནས་ནི་མཆ་འདིའི་རྒྱན་འབྲུམས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་ཤིག་རེད།

hijack /'haɪdʒæk/ | ¹བཙན་ཁྲིམ། ²བཙན་གྱིས་ཁྲིམ་དམ། || ¹The airplane hijack attempt occurred when the plane was over the Atlantic Ocean. གནམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་བཙན་ཁྲིམ་བྱེད་ཅིས་བྱས། ²The thieves hijacked the bus. ཇག་རྒྱན་གྱིས་ཐྱི་ཕྱོད་རྒྱ་རམ་འཁོར་དེ་བཙན་གྱིས་འབྲེད།

hill /hɪl/ | དེ་ལྷ་འབྲུ། || That is only a small hill over there. ཡ་གཤི་དེ་ནི་དེ་ལྷ་འབྲུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད།

him /hɪm/ | ཁོ། || Did you give the letter to him? ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་ཁོ་ལ་ཨ་བྱིན།

himself /hɪm'self/ | ཁོ་རང་ཉིད། || He went to the festival by himself. ཁོ་གཅིག་ཕུར་དུ་ཆེན་ལ་མོང།

his /hɪz/ | ཁོའི། || His hat was made out of fox skin. ཁོའི་ལྗམ་ནི་མ་པགས་ལས་བཟོས་པ་རེད།

history /'hɪstri/ | ལོ་རྒྱུས། || She didn't know the history of her village. ཁོ་མོས་ཁོ་མོའི་སྡེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཤེས།

hit /hɪt/ | བརྒྱུད་བ། || I told him not to hit his brother. བས་ཁོར་རང་གི་རྒྱ་བོ་ལ་མ་བརྒྱུད་ཞེས་བཤད།

hmm | རུན། || Hmm, I wonder how much this costs? རུན། འདིའི་རིན་གོང་ག་ཚོད་ཡིན།

hold /həʊld/ | བཟུང་བ། || Would you like to hold the baby for a while?

ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིས་པ་ཡུད་ཅམ་ལ་བཟུང་ན་ཨ་འདོད།

hole /həʊl/ | ཁུང་བ། || The fox jumped into the hole. བ་མོ་དེ་ཁུང་བུའི་ནང་དུ་མཚོངས།

holiday /'hɒlədeɪ/ | གནང་བ། || During the winter we have a holiday from school.

དགུན་ཁར་སློབ་གསུམ་ར་ཚོར་གནང་བ་ཞིག་སྟེ།

holy | བྱེན་རྒྱལ་བཅ། || We often go to visit the holy mountain.

ར་ཚོ་དུས་རྒྱུན་རི་བོ་བྱེན་རྒྱལ་བཅ་དེར་མཇལ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད།

home /həʊm/ | ཁྱིམ། || Do you think your brother is at home? ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་བོ་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པར་སེམས་སམ།

hometown /həʊmtaʊn/ | ཡུལ། || She always likes to go visit her hometown.

how often | དུས་རྒྱུན་དུ་ རྒྱུན་དུ་ བཅངས་དུ་མ། || How often do you go to the market? ཁྱོད་དུས་རྒྱུན་དུ་ ཁྱོམ་རར་འགྲོ་ལམ།

How old are you? | ཁྱོད་རང་ལོ་དུ་ཡིན། || How old are you? I'm ten years old. ཁྱོད་རང་ལོ་དུ་ཡིན།
ར་རང་ལོ་བརྒྱ་ཡིན།

however /haʊ'evə/ | འོན་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཀྱང་། || I don't know if it's possible, however, you can try.
ངས་དེ་དཔེ་མི་དཔེ་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོད་ལྟ་བྱེད་ཆོག

huge /hju:dʒ/ | ཆེན་པོ། || I saw a huge animal on the mountain. ངས་རི་རྒྱང་ནས་སྤྲོ་གཞག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་།

human /'hju:mən/ | མི་འདི་གས། || The people said the strange creature didn't look human.
མི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོ་གཞག་ཆེན་པོ་མེད་དེ་མི་འདི་རིགས་དང་མི་མཚུངས་ཟེད།

humour (humor) /'hju:mə/ | བག་སྐྱོ་བ། || He has an excellent sense of humour. ཁོ་ལ་བག་སྐྱོ་བའི་
ག་ཤིས་རྒྱུད་ཁྱེད་མཚར་ཞིག་ཡོད།

hundred /'hʌndrəd/ | བརྒྱ། || We learned how to count to a hundred in English class.
ང་ཚོས་དབྱིན་ཡིག་གི་སྒྲོ་བ་ཁྱིད་ཁྱོད་ཨང་གི་བརྒྱ་བར་བརྟེན་རྒྱ་སྤངས།

hunger /'hʌŋgə/ | རྟོགས། ལྷ་གེ། || No one should die from hunger. མི་རྒྱལ་སྤྱ་གེ་མི་རུང་།

hungry /'hʌŋgri/ | རྟོགས་པ། || The child was crying because she was hungry. བུ་མོ་དེ་རྟོགས་ནས་དུ་
བཞིན་ཡོད།

hunt /hʌnt/ | ¹ཐོན་པ། ²རི་དྭགས་ཐོན་པ། || ¹During the hunt one hunter accidentally shot another
hunter. རི་དྭགས་ཐོན་སྐབས། ཐོན་པ་ཞིག་གིས་སྟབས་མ་འགྲིག་པར་ཐོན་པ་གཞན་ཞིག་བསད། ²The older boys left to hunt wild
animals. བྱིས་པ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་རི་དྭགས་ཐོན་པར་སོང་།

hurry /'hʌri/ | ¹འཚུབ་ཆ། ²ལྷུང་མོར་འགྲོ་བ། || ¹I'm not in a hurry so take your time. འཚུབ་ཆ་མ་ལངས་པར་
རང་སྤྱད་གྱིས། ²We had to hurry or be late for school. ང་ཚོ་ལྷུང་མོར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། དེ་མིན་སྒྲོ་བ་གྲུ་འཛུལ་ལྷུང་འགྲོ།

hurt /hɜ:t/ | ¹སེམས་སྤྱུག་ ²རྒྱས་པ། རྒྱས་སྒྲོན་པོ་གས། || ¹It has taken me a long time to get over the hurt
you caused me. ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལས་བར་བར་དུ་ས་ཡུན་རིང་བོ་ཞིག་འགོངས། ²Be careful. Don't hurt
yourself using that hammer. གཟབ་གཟབ་གྱིས། ལྷ་རེས་རང་ཉིད་རྒྱས་སྤྱུ་མ་འཇུག

husband /'hʌzbənd/ | ཁྱོད་གས། || She was happy to find a nice husband. ཁོ་མོ་ཁྱོད་གས་བཟང་བོ་ཞིག་རྟོད་
ནས་དགག་པ།

I

I /aɪ/ | ཅ། || I don't know when I will be home again. ངས་ད་ལྱིར་ཁྱིམ་དུ་ནམ་འོང་མི་ཤེས།

ice /aɪs/ | ཆབ་རོ་མ། དར། || Do you think the water has turned to ice yet? ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་དེ་ར་ལ་
འཆགས་ཡོད་ཨོ་འདོད།

idea /aɪ'diə/ | བཅས། || It would be a good idea if you wore warm clothes.
ཁྱོད་ཀྱིས་གོན་པ་རྩོད་པོ་བྱོན་ན་བཅས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན།

if /ɪf/ | གལ་ཏེ། || If she knew him she would tell me. གལ་ཏེ་ཁོ་མོས་ཁོ་ཤེས་ན། ཁོ་མོས་ང་ལ་བཤད་རེས་ཡིན།

illegal /r'li:gl/ | ཁྲིམས་འགལ། || He didn't want to do anything illegal. ཁྲིམས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བསྐྱུང་མ་འདོད།

immediate /ɪˈmiːdiət/ | འཇམ་མཁན། || Mother said to come home immediately. ཇམ་མཁན་འཇམ་མཁན་
བྱིན་པ་ལོ།

important /im'pɔ:tnt/ | གལ་ཆེན། གལ་ཆེ། || It is very important to go to school. མཐོ་གྲྭ་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་
ཉ་ཅད་གལ་ཆེ།

in /m/ | རྒྱུ || In two years I will finish school. རོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དྲ་རང་སློབ་མཐར་ཐྱིན་རྒྱུ་ཡིན།

in Chinese | ལྷ་ཡིག་གིས། || That book is written in Chinese. དེ་ཆ་དེ་ལྷ་ཡིག་གིས་བརྩམས།

in front of | མདུན་དུ། I waited for him in front of the school. ར་རང་སྤྱོད་གྱུ་མདུན་དུ་ཁོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན།

in luck | ལྷ་བཟང་འགྲིག་པ། || I think we are in luck. Here comes the bus. ངས་ཚོ་ལྷ་བཟང་འགྲིག་པེང་མེས་པ། འདི

in the desk | བུ་ན་ཅོག་གི་ནང་དུ། || She likes to keep her pencils in the desk. ཁོ་མོ་རང་གི་བུ་སྒྲིག་རྩིས་ལ་བུ་ན་
ཅོག་གི་ནང་དུ་འཛོག་པར་དགའ།

in the kitchen | གཡོས་ཁང་ནང་ || It is very warm in the kitchen. གཡོས་ཁང་ནང་ཉ་ཅང་དྲོ།

in Tibetan | བོད་སྐད་ཀྱིས། || We can all say that in Tibetan. རེ་ཆོ་ཆང་མས་དེ་བོད་སྐད་ཀྱིས་པ་འད་ཤེས།

in trouble | རྟོག་དཔ | I hope they don't get in trouble for being late again.

ཁོ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་སླེབས་འཕྱིན་སྐྱེས་མི་ཚུ་བར་ངས་རེ་བ་བྱེད།

incident /'ɪnsɪdənt/ | དོན་རྒྱུ། || The newspaper reported the incident in great detail.

ཚགས་པར་སྟེང་དོན་རྒྱུ་དེ་རྒྱས་པར་བཀོད་འདུག།

incite /m'saɪt/ | སློང་བ། དྲུག་གི་འཕེན་བ། || It was said that those boys incited a riot.

བཤད་པ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་དེ་ཚོས་ཟིང་ཆ་ཞིག་བསྐྱངས།

include /m'klu:d/ | འདུས་བ། || She wanted to be included in planning the party.

ཁོ་མི་སྤྱོད་ཚོགས་འཆར་འགོད་བྱེད་པའི་ཁྲིད་དུ་ལུགས་ན་འདོད།

increase /m'kri:s/ | ¹འཕར་བ། ²ཇེ་མཐོར་གཏོང་བ། || ¹I'm worried about my recent weight increase.

དོ་ཞག་པའི་སྤྱིད་ཚད་འཕར་བ་ལ་ངས་སེམས་ཁུར་བྱེད། ²They might have to increase the price of meat soon.

ཁོ་ཚོས་མི་འགྲུངས་བར་གཤོང་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས་ཀྱང་སྲིད།

independent /ɪndɪ'pendənt/ | རང་མགོ་བོན་པ། རང་བཙོན་ཅན། || She is an independent woman.

ཁོ་མི་ནི་རང་མགོ་བོན་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་ཡིན།

industry /'ɪndəstri/ | བཅོལས། || The tobacco industry makes money from selling

cigarettes. ཐམས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐམས་པའི་འཕྲོད་པ་ཏེ་ཁོ་བཟང་ཟ།

inflation /m'fleɪʃn/ | དངུལ་ལོར་འགྲེམ་ཐལ་ཤོར་བ། || Inflation can lower the value of money.

དངུལ་ལོར་འགྲེམ་ཐལ་ཤོར་ན་དངུལ་ལོར་འཇོའ་ཐང་མར་སྒྱུར་ངེས།

influence /'ɪnfluəns/ | ལུགས་རྒྱུ། || The leaders have a great influence over the country.

འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྲོད།

inform /m'fɔ:m/ | བསྐྱགས་བ། བཟང་བཏང་བ། || The radio programme didn't inform the people about

the storm in time. རྒྱུ་བསྐྱགས་ལེ་ཚན་ནང་དུ་མི་རྣམས་ལ་དྲག་ཆར་གྱི་བཟང་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་བཏང་།

injure /'ɪndʒə/ | རྩས་བ། || I injured my foot when I fell the other day.

ང་ཉིད་ཞིག་ཐང་ལ་འགྲེལ་ཏེ་རང་གི་རྩ་བ་རྩས།

innocent /'mænt/ | ཞེ་སྣང་དག་པོ། || She looks so innocent in that pretty dress.

ཁོ་མས་གོན་པ་ཡག་པོ་དེ་གྱོན་ན་ཞེ་སྣང་དག་པོ་འདུག།

insane /ɪn'seɪn/ | རློས་བ། || That man screaming over there is insane.

ཕ་གིར་འུར་རྒྱག་བཞིན་པའི་མི་དེ་རློས་འདུག།

insect /'ɪnsekt/ | སླིན་འབྲ། || I thought I saw an insect under the bed.

ངས་མལ་ཁྲིའི་འོག་དུ་སླིན་འབྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་།

inside /m'saɪd/ | ནང་དུ། || They wanted to keep the puppy inside the house.

ཁོ་ཚོས་ཁྱི་ཕུག་དེ་ཁང་བའི་ནང་དུ་འཇོག་ན་འདོད།

inspect /ɪn'spekt/ | ཞིབ་བཞེས། || The police came to inspect the building.

ཉེན་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཁང་བཞེས་ཞིབ་བཞེས་བྱེད་པར་འོངས།

instead /ɪn'sted/ | ལས། || Instead of meat he wanted to eat vegetables. ཁོས་ཤལ་སྒོ་ཚོད་ཟ་བར་འདོད།

instrument /'ɪnstrəmənt/ | རོལ་ཆས། || Do you know how to play a musical instrument?

ཁྱོད་ཀྱིས་རོལ་ཆས་ཤིག་དགྲོལ་ཤེས་སམ།

insult /ɪn'sʌlt/ | ¹དམའ་འབེབས། ²དམའ་འབེབས་བྱེད་པ། || ¹His insult made me angry.

ཁོའི་དམའ་འབེབས་ཀྱིས་ང་ཁོང་ཁོ་ལངས་སུ་བཅུག། ²He didn't want to insult anyone. ཁོས་སུ་ལང་དམའ་འབེབས་བྱེད་མ་འདོད།

intelligent /ɪn'telɪdʒənt/ | མཛེས་པ། རིག་པ་རྫོགས། || The scholar is very intelligent.

མཁས་པ་དེ་རིག་པ་ཉ་ཅང་རྫོགས་ཞིག་ཡིན།

intense /ɪn'tens/ | དྲག་པོ། || The heat in the summertime is intense. དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚ་བཞིན་པོ་ཡིན།

interest /'ɪntrəst/ | ¹སྒྲིང་ཀ་²སྒྲིང་། || ¹What percent interest does the bank pay on one-year

deposits? དངུལ་ཁང་དེས་ལོ་གཅིག་ཡུན་གྱི་དངུལ་གསོག་ཀྱི་སྒྲིང་ཀ་བརྒྱ་ཆ་ལྷིང་། ²Do you have any interest in

studying English? ཁྱོད་ལ་དབྱིན་ཡིག་སྦྱང་བའི་སྒྲིང་ཡོད་དམ།

interesting /'ɪntrəstɪŋ; -trest-/ | སྒྲིང་ལུན་པ། || I find travelling to other places is

interesting. རས་གནས་གཞན་དུ་ཕྱོད་སྐྱོད་པ་ནི་སྒྲིང་ལུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤིས།

interfere /,ɪntə'fiə/ | ཐེག་ཏོགས། བར་ཆད་གཏོང་བ། || His mother wanted to interfere in their

neighbour's business. ཁོའི་མ་མས་ཁོ་ཚོའི་བྱིམ་མཚས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ཐེག་ཏོགས་བྱེད་ན་འདོད།

international /,ɪntə'næʃnəl/ | རྒྱལ་སྤྱི་ལ། || They waited at the airport for the international

flight to arrive. ཁོ་ཚོ་གནས་གྲུ་འབབ་ཐང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གནས་གྲུ་འབྱོར་བར་བསྐྱུགས།

intervene /,ɪntə'vi:n/ | བར་འདུམ། || The teacher had to intervene in the fight between two

boys. དགོ་ཆན་གྱིས་བྱིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིང་རེས་ལ་བར་འདུམ་བྱེད་དགོས་བྱུང།

into /'ɪntə; before vowels 'ɪntə; 'ɪntu:/ | བར་དུ། || It was difficult getting into the sleeping

bag. ཉལ་ཁུག་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ནི་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད།

invade /ɪn'veɪd/ | བཅོན་འཇུག་བྱེད་པ། || The enemy was going to invade in the morning.

དམའ་བོས་ཕྱི་རོལ་བཅོན་འཇུག་བྱེད་ཅིས་བྱས།

invent /ɪn'vent/ | གསར་གཏོང་བྱེད་པ། || China invented paper. གྲུང་ལོས་ཤོག་བུ་གསར་གཏོང་བྱས།

invest /ɪn'vest/ | མ་དངུལ་གཏོང་བ། || If you put your money in the bank they will invest it for

you. གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོར་མོ་དངུལ་ཁང་དུ་བཅོལ་ན། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་མ་དངུལ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

investigate /ɪn'vestigeɪt/ | ཞིབ་བཞེས་བྱེད་པ། || The police needed to investigate the crime.

ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཉེས་ཅན་དེར་ཞིབ་བཞེས་བྱེད་དགོས་བྱུང།

invite /ɪn'vaɪt/ | གདན་ཞུ་བྱེད་པ། || I will invite her to my home for dinner.

ངས་ཁོ་མོ་འདི་བྱིམ་དུ་ཟེམ་ཟ་བར་གདན་ཞུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

involve /ɪn'vaɪt/ | ཞུགས་པ། ཐེ་བ། || It's better not to involve too many people in the problem.

གནད་དོན་འདི་ནི་ནད་དུ་མི་ཞུགས་པ་ཁག་མང་དུ་གསུམ་ན་བཟང་སྒྲིལ་མེད།

iron /'aɪən/ | ལྷགས། || The hammer is made out of iron. བོ་བ་དེ་ནི་ལྷགས་ལས་བཟོས།

is bad for | གཞོད་ཆེ། || Smoking is bad for you. བཟག་འཐེན་ན་ཁྱེད་ལ་གཞོད་ཆེ།

is different from | ཁྱད་པར་ལྡན་པ། || Frying food is different from baking.

སྒྲིལ་བཟང་དང་བཟ་བཤེགས་མ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད།

is good at | ལ་བཟང་བ། || He is good at English. ཁོ་དབྱིན་ཡིག་ལ་བཟང་།

is good for | ལ་ཕན་པ། || Exercise is good for you. སྦྱོང་བ་དྲན་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཕན་པ།

is out | ¹མཇུག་ཇོགས་པ། ²ཆར་བ། || ¹School is out for the summer after one month.

སྒྲོབ་གྲུ་ཐོབ་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་མཇུག་ཇོགས་པ་འགྲོ། ²The shop is out of salt. ཚོང་ཁང་དེས་དངོས་པོ་བཙོངས་ཆར་།

island /'aɪlənd/ | སྤིང་ཕྲན། || Have you ever been on a desert island?

ཁྱེད་རང་བྱེ་མ་འི་སྤིང་ཕྲན་ཞིག་ཏུ་སོང་ཁྱོད་རམ།

inside | ཁ་དུ། || Shall we go inside the house? ང་ཚོ་ཁང་བའི་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

issue /'ɪʃuː; 'ɪsjuː/ | ¹གནས་ཚུལ། བྱ་བ། ²དཔར། || ¹The newspaper reports on many issues.

ཚིགས་པར་སྟེང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བཞག་དུག། ²When will the publishing house issue their next book?

པར་སྒྲིག་ཁང་གིས་དཔེ་ཆ་གཞུག་མ་ནམ་ཚོ་དཔར་རྒྱུ་རེད།

It doesn't matter. | སྟོན་མེད་པ། || It doesn't matter how long you stay.

ཁྱེད་རང་ཡུན་ཅི་ཙམ་བསྐྱད་ཀྱང་སྟོན་མེད།

it's | དེ་ནི། དགི། || It's your turn to do the dishes. (དགི་)ཐྱེར་མ་འཁྱུད་རེས་ཁྱེད་ཡིན།

jail /dʒeɪl/ | ¹བཙོན་ཁང། ²བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་པ། || ¹The mother was sad to hear that her son was going

to jail. བུ་བཙོན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བོས་པས་ཨ་མ་འི་སེམས་ཀྱི་ཙམ་སྟོ། ²The police will jail you if you commit a

crime. གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནག་ཉེས་བསགས་ན་ཉེན་རྟོག་ཁང་གིས་ཁྱེད་བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་རེད།

J

January /'dʒænjʊəri/ | སྤྱི་ཟླ་དང་པོ། || January is a cold month in this area.

ས་འདི་ཏུ་སྤྱི་ཟླ་དང་པོ་ནི་ཟླ་བ་གྲང་མོ་ཞིག་ཡིན།

Japanese | འཇར་པན་སྐད། || Are you learning how to speak Japanese?

ཁྱེད་ཀྱིས་འཇར་པན་སྐད་སྦྱོང་བ་ཞིན་ཡོད་དམ།

jewel /'dʒuːəl/ | རིན་པོ་ཆེ། || She kept a precious jewel in a box.

ཁོ་མོས་རིན་པོ་ཆེ་ཕུ་ཆེན་ཞིག་སྒྲིལ་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཉར།

job /dʒɒb/ | བྱ་བ། || He hopes to get a good job after school.

ཁོས་སྒྲོབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་བྱ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་རྟེན་པར་རེ་སྒྲིག་བྱེད།

join /dʒɔɪn/ | ཞུགས་པ། || She will join the army someday. ཁོ་མོ་ནམ་ཞིག་དམག་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་རེད།

joint /dʒɔɪnt/ | ¹མཐུད་མཚམས། ²མཉམ་འབྲེལ་གྱི། || ¹The joint in the water pipe is broken.

ཐུ་སྐྱུག་གི་མཐུད་མཚམས་དེ་གསལ་བྱེད། ²Our joint effort resulted in success. རེ་ཆོའི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཚོལ་བ་ལ་རྒྱལ་ཁོལ།

joke /dʒəʊk/ | རྒྱུ་རྩེ། || He always likes to tell a good joke. ཁོ་རྒྱུན་པར་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུར་དགའ།

judge /dʒʌdʒ/ | ¹བརྟག་མཁན། ཞལ་ལྟེ་བ། ²བརྟར་ཤ་གཅོད་བ། || ¹The teacher is a very good judge of

character. དགོ་རྒྱན་དེ་ནི་གཞི་གསལ་བརྟག་མཁན་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན། ²Don't judge people until you know them well. ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལ་རྒྱུས་བཟང་བོ་ཡོད་ན་རེག་བར་དུ་བརྟར་ཤ་གཅོད།

July /dʒuˈlaɪ/ | སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ། || July is a month during the summer. སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ནི་དབྱར་ཁའི་ཟླ་བ་ཞིག་ཡིན།

jump /dʒʌmp/ | མཚོང་བ། || The children like to jump into the river. བྱིས་པ་རྣམས་ཆུ་འོག་མཚོང་རྒྱུར་དགའ།

June /dʒuːn/ | སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ། || June is a lovely month for looking at flowers.

སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ནི་མེ་འོྲ་གལ་གཟིགས་པ་འི་ཟླ་བ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་རེད།

jungle /ˈdʒʌŋɡl/ | རྟགས་ཚྲོང་། || There is no jungle in Qinghai. མཚོ་ཕྱོད་དུ་རྟགས་ཚྲོང་མེད།

jury /ˈdʒʊəri/ | འདྲི་གཅོད་ལས་རོགས་ཚོགས་པ། || The jury decided that the man was guilty.

འདྲི་གཅོད་ལས་རོགས་ཚོགས་པས་མི་དེར་ཉེས་པ་ཡོད་པར་ཐག་གཅོད་བྱས།

just /dʒʌst/ | ཏག་ཏག་གཅོག་གསལ་གཅོག་གསལ། || The bus arrived just in time.

སྤྱི་ཚུད་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་དུ་མཚོད་གཅོག་གསལ་གཅོག་གསལ་ཕུ་འབྱོར།

K

keep /ki:p/ | ¹ཚྱོད་པ། ²ཉར་གསོག་བྱེད་པ། || ¹Keep quiet! Mother is sleeping.

ཁ་རོག་གེར་ཚྱོད། ཡ་མ་ཉལ་ཡོད། ²How much of the money do you want to keep for yourself?

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་སྒོར་མོ་དུ་ཉར་གསོག་བྱེད་ན་འདོད།

keep busy | བྲེལ་བའི་རང་ཚྱོད་པ། || My father always likes to keep busy.

རའི་ཡ་མ་ནམ་ཡང་བྲེལ་བའི་རང་ཚྱོད་རྒྱུར་དགའ།

keep healthy | ལུས་པོ་བདེ་བར་ཚྱོད་པ། || You must eat good food if you want to keep healthy.

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་པོ་བདེ་བར་ཚྱོད་བསམ་ན་ཐ་མ་བཟང་བོ་བཟའ་དགོས།

kick /kɪk/ | འཕྲ་ཡིས་རྒྱག་པ། རྫོག་རྒྱག་གཞུ་བ། || The horse kicked me in the leg. རྟ་དེས་རའི་བརྒྱུ་ཐོག་ལ་འཕྲ་ཡིས་བརྒྱག།

kidnap /ˈkɪdnæp/ | བཅོན་ཁྲིད། བསྐྱུ་ཁྲིད་བྱེད་པ། || It is illegal to kidnap anyone.

མི་བསྐྱུ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ནི་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན།

kill /kɪl/ | གསོད་པ། བཞུར་པ། || They kill chickens and sheep for the market.

ཁོ་ཚོས་བྱུ་དང་ལུག་བཞུར་ཆོར་རར་གཏོར།

kilo (kilogram) /ˈki:ləʊ/ /ˈkɪləgræm/ | སྤྱི་ཟུ། || I'll buy a kilo of oranges.

རས་ཚ་ལུ་མ་སྤྱི་ཟུ་གཅིག་ཉི་ཟུ་ཡིན།

kilometre (kilometer) /ˈkɪləmi:tə; kɪˈlɒmɪtə/ | སྤྱི་ལེ། || We walked one kilometre to his

home. རེ་ཆོ་ཁོ་ཚར་ལ་སྤྱི་ལེ་གཅིག་གི་ལམ་ལ་སོང།

kind /kaɪnd/ | ¹བརྩེ་སེམས་ཅན། ²རིགས། || ¹My teacher is kind. རེ་འུ་གྲྭ་ཆེན་ནི་བརྩེ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ²What kind of husband do you want? རྒྱུ་ཤུམ་རྒྱུ་ག་རིགས་གང་ཞིག་འདོད།

kinds of crops | འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོ་གས། || I grow all kinds of crops. རས་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོ་གས་འདེབས།

kiss /kɪs/ | རོ་བྱེད་པ། || Mother is kissing her baby. ཨ་མས་བྱིས་པར་རོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

kite /kaɪt/ | རྟ་བྱ། || The kite flew into the sky. རྟ་བྱ་ཆུ་མ་མཁར་འཕུར་སོང།

knife /naɪf/ | རྩ། || My knife is long. རའི་རྩ་ནི་རིང།

know /nəʊ/ | རེས། || I don't know English very well. རས་དབྱིན་ཡིག་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་མི་ཤེས།

L

labour (labor) /ˈleɪbə/ | ¹རལ་རྩུ་ལ་བྱེད་པ། ²རལ་རྩུ་ལ། || ¹I labor every day under harsh working conditions. རས་ཉིན་རེར་གནས་བབ་སྤྱད་པོ་ནས་རལ་རྩུ་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ²Building a road requires hard labour. ལམ་ཞིག་ལས་ན་རལ་རྩུ་ལ་ཁག་པོ་བྱེད་དགོས།

laboratory /ləˈbɒrətəri/ | རོན་ལྷ་ཁང། || Scientists do their work in a laboratory. རོན་རིག་པས་རོན་ལྷ་ཁང་དུ་ཁོ་ཚོའི་བྱ་བ་སྤྱོད།

lack /læk/ | མི་འདར་པ། || For lack of money she had to wear old shoes. རྫོང་མོ་མི་འདར་བའི་རྒྱ་གྱིས་ཁོ་ཚོས་ལྷ་མ་རྩིང་བམི་རྒྱ་གྱ་བས་མེད་བུང།

ladder /ˈlædə/ | རྩས། || I will climb a ladder to reach the roof top. ར་རང་རྩས་ལ་འཛོགས་ཏེ་ཁང་བའི་རྩ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

lake /leɪk/ | མཚོ། || Qinghai Lake is very large. མཚོ་ཕྱོག་པོ་ཏ་ཅང་ཆེ།

lama /lɑːmɑ/ | རྩ་མ། || The lama prays in the temple. རྩ་མས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས།

lamb /læm/ | ལུ་གྲུ། || The baby lamb was brought into the tent. ལུ་གྲུ་དེ་སྤྱི་ནང་དུ་ཁྱེར་ཡོང།

land /lənd/ | ¹ས་ཞིང། ²འབབ་པ། || ¹How much land does your family have? རྒྱུ་ཚང་ལས་ཞིང་ཇི་ཅུ་ཡོད། ²Our airplane was forced to land in the ocean. ར་ཚོའི་གནམ་གྲུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འབབ་དགོས་བུང།

language /ˈlæŋɡwɪdʒ/ | རྩད། རྩད་རིགས། || We are learning to speak the English language in school. ར་ཚོས་སྤོབ་གྲར་དབྱིན་རྩད་བ་ཤད་རྒྱུ་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད།

large /lɑːdʒ/ | རེན་པོ། བོངས་ཆེན་པོ། || She is a large woman. ཁོ་ཚོ་ནི་བུད་མེད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

last /lɑːst/ | མཇུག། || I'm always last in line. ར་ནམ་ཡང་གལ་གྱི་མཇུག་མ་ཡིན།

last month | རྩ་ཕྱི་མ། || Last month was my birthday. རའི་རྩུས་རྩར་ནི་རྩ་ཕྱི་མའི་ནང་ཡིན།

last time | བེངས་ཕྱི་མ། || The last time I saw you, you were ill. རས་བེངས་ཕྱི་མར་རྒྱུ་འུ་གྲུ་སྐབས་རྒྱུ་རང་ན་བཞིན་འདུག།

last week | གཟའ་འཁོར་ཕྱི་མ། || I saw that movie last week. རས་གྲོག་བརྒྱན་དེར་གཟའ་འཁོར་ཕྱི་མའི་ནང་བཞུས།

last year | ན་ནིང། || Last year I studied French. ན་ནིང་རས་རྩ་རན་སིའི་ཡི་གེ་སྦྱངས་པ་ཡིན།

late /leɪt/ | རྒྱུ་ལུས་པ། || Don't be late for class! སློབ་ཁྱིམ་ལུས་པ་འཇུག།

later on | རྒྱུ་མོང་། || Later on let's go to your home. རྒྱུ་མོང་རྒྱུ་ཚོང་དུ་འགྲོ།

laugh at | ཁོང་དགོད་བྱེད་པ། || When you fell we laughed at you.
 ཁྱོད་རང་ཐང་ལ་འགྲེལ་དུས་རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་ཁོང་དགོད་བྱས།

laugh /lɑːf/ | ¹བཞད་གད། ²དགོད་པ། || ¹When I hear his laugh I also laugh.
 རས་ཁོའི་བཞད་གད་ཐོས་ན། ར་ཡང་དགོད། ²When I laugh I am happy. ར་རང་དགོད་སྐབས། ར་རང་སྦྱིད་པོ་ཡིན།

laugh with | མཉམ་དུ་དགོད་པ། || When you tell a joke, we laugh with you.
 ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་གྱུ་རེ་ཕྱི་ནང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་དགོད།

launch /lɔːntʃ/ | མངག་གཏོར་བྱེད་པ། གཏོར་བ། || When they are finished building the ship they must launch it. ཁོ་ཚོས་གྲུ་དེ་ལས་ཚར་བ་དང་ཚུ་ལ་གཏོར་དགོས།

law /lɔː/ | ཁྲིམས་ལུགས། || The court system upholds the law. ཁྲིམས་ཁང་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་རྒྱུ་བྱེད།

lead /liːd/ | ¹མཇུག་ཁྲིད། ²ཁྲིད་པ། || ¹I will follow your lead. རས་ཁྱོད་ཀྱི་མཇུག་ཁྲིད་ལ་ཉན་རྒྱུ་ཡིན། ²You can lead a horse to water, but you can't make it drink.
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་ཞིག་ཚུ་ཁར་ཁྲིད་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོན་གྱིས་ཚུ་འཐུང་བར་འཇུག་མི་ཐུབ།

leak /liːk/ | འཛོག་ འོད། || The windows in our classroom leak when it rains. ཆར་བ་འབབ་སྐབས་རྒྱུ་ཁོའི་སློབ་ཁང་གི་སྒྲུབ་ཁུང་ནས་ཚུ་འཛོག་

learn /lɜːn/ | སློབ་པ། || Will you learn Tibetan next year? ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་མར་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

learned /'lɜːnd/ | ¹ཐོས་པ་ཙན། ²བསྐྱབས་པ། || ¹He is a very learned monk. ཁོ་ནི་གྲྲ་བ་ཉ་ཅང་ཐོས་པ་ཙན་ཞིག་རེད། ²He learned almost nothing. ཁོས་ཕ་ལ་ཆེར་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས།

learning /'lɜːnm/ | སློབ་པ། || He is learning English. ཁོས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་ཀྱིན་ཡོད།

leave /liːv/ | བསྐྱར་བ། འཛོག་པ། || Please leave your coats here. ཁྱོད་ཀྱི་ཤོན་པ་འདི་རུ་བསྐྱར་རོགས།

left /left/ | ¹བྲལ་བ། བྱུས་པ། ²གཡོན་པ། || ¹He left my home an hour ago. ཁོ་དུས་ཆོད་གཅིག་གི་ཕྱིན་དུ་བའི་ཁྱིམ་དང་བྲལ། ²I write with my left hand. རས་གཡོན་ལག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི།

leg /leg/ | བེམ། || My right leg is painful. རའི་བེམ་གཡམས་པ་ན།

legal /'liːgl/ | ཁྲིམས་མཐུན། || The lawyer asked the judge a legal question.
 ཁྲིམས་གཏོད་པས་འདྲི་གཏོད་པ་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་བཏོན།

lend /lend/ | བསྐྱི་བ། || Can you lend me some money? ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ལ་སྒོར་མོ་འགའ་བསྐྱི་ཐུབ་པམ།

less /les/ | ལྷོད་པ། ཞན་པ། || I have less money than you do. རའི་སྒོར་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོར་མོ་ལས་ལྷོད།

less than a day | ཉིན་གཅིག་ལས་ལྷོད་པ། || He worked less than a day. ཁོས་བྱ་བ་ལས་ནས་ཉིན་གཅིག་མ་འགོར།

less than a month | ཟླ་གཅིག་མ་འགོར་བར། || In less than a month I will be thirteen.
 ཟླ་གཅིག་མ་འགོར་བར་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་འགྲོ།

less than a week | གཟའ་འཁོར་གཅིག་མི་འགོར་བར། || I will leave school in less than a week.

གཟའ་འཁོར་གཅིག་མི་འགོར་བར་ང་རང་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན།

less than a year | ལོ་གཅིག་ཙམ། || I have studied English for less than a year.

ངས་དབྱིན་ཡིག་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལ་སླུངས།

lesson /'lesn/ | སློབ་ཚན། || What lesson will we learn today? དེ་རིང་ང་ཚོས་སློབ་ཚན་གང་བསླབ་རྒྱུ་ཡིན།

let /let/ | (བྱ་བ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་པ།) འཇུག་པ། གནང་བ། || I let my students go home early.

ངས་སློབ་མ་རྒྱུ་མས་སྤོར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་འཇུག།

letter /'letə/ | ¹གསལ་བྱེད། ²འཕྲིན་ཡིག། || ¹The English alphabet has twenty-six letters.

དབྱིན་ཡིག་ལ་གསལ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་ཡོད། ²Please write a letter to your friend. ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོགས་པོར་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

level /'levl/ | ¹རིམ་པ། ¹ཚུ་ཚད། ²མཉམ་པོ། || ¹What is the writing level in your class?

ཁྱེད་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་རྩོམ་འབྲི་པའི་ཚུ་ཚད་ནི་འབྲ་ཡིན། ²The topography here is level in some areas and sloping in other areas. འདི་གའི་ས་ཆ་ལ་ཤས་ནས་ས་རིམ་མཉམ་པོ་ཡིན་ལ་ས་ཆ་གཞན་འགའ་ནས་ས་གཟར་ཆེ།

liberal /'lɪbərəl/ | ཡངས་མོ། || She had some liberal ideas about education.

སློབ་གསོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་མོ་ལ་ལྷ་བ་ཡངས་མོ་ཡོད།

license /'laɪns/ | ལག་འཁྲུང། || My mother has a driver's license. ངའི་མ་མཁུ་ལ་ལོ་བའི་ལག་འཁྲུང་ཞིག་ཡོད།

lie /laɪ/ | ¹རྒྱ་ནག། ²རྒྱ་བཤད་པ། || ¹Why did you tell her a lie? ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཤིང་ཁོ་མོར་རྒྱ་བཤད་པ་ཡིན། ²Don't lie!

Tell the truth! རྒྱ་བཤད་པ། བཤད་ན་ཤོད།

life /laɪf/ | འཚོ་བ། || Most people want to have a good life. མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་འཚོ་བ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད།

lift /lɪft/ | འདེགས་པ། || Help me lift this box. ང་ལ་སྒྲུམ་འདི་འདེགས་རོགས་བྱེས།

light /laɪt/ | འོད། སྒྲོག། || The light in this room is not good. ཁང་བ་འདི་ནི་ནང་གི་སྒྲོག་མི་བཟང།

lightning /'laɪtnɪŋ/ | སྒྲོག་ཞགས། || The lightning pierced the night sky.

སྒྲོག་ཞགས་ཀྱིས་མཚོན་མོའི་ནམ་མཁའ་བརྟོལ།

like /laɪk/ | ¹འདོད། ²འདྲ་བ། || ¹I like to study English. ངས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་ན་འདོད། ²Do you have any

trousers like these? ཁྱེད་ལ་རྩྭ་མ་འདི་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དམ།

limit /'lɪmɪt/ | ¹ཚད། ²ཚོད་འཛིན་པ། || ¹There is no limit to the number of cups of tea I can drink.

ངས་ང་ཡོང་དུ་འབྲུང་ཚོགས་ལ་ཚད་མེད། ²Please limit yourself to two bottles of beer.

ཁྱེད་ཀྱིས་ཕུ་ཆང་དམ་པའི་གཉིས་ཀྱི་མ་གཏོགས་མི་འབྲུང་བར་ཚོད་བྱངས།

line /laɪn/ | ཐིག། || Draw a line on your paper. ཁྱེད་ཀྱི་ཤོག་ཟུང་ལ་ཐིག་ཅིག་བྲིས་དང།

link /lɪŋk/ | ¹སྐྱུན་པ། འབྲེལ་གཏུག་ ²མཐུད་པ། || ¹He is the link between the two sides.

ཁོ་ཞི་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུན་པ་ཡིན། ²A bridge links the two villages. ཟམ་པ་དེས་སྤྲེལ་དེ་གཉིས་མཐུད་ཡོད།

liquid /'lɪkwɪd/ | ག་ཞེར་ལ། || The kettle was overflowing with liquid. རེད་མ་ལས་ག་ཞེར་ལ་འཕྱར་བ་ཞིན་འདུག།

list /lɪst/ | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || ¹Please list your expenses for last year. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ²We should make a list of what to buy from the store. རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

listen and repeat | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || As I read the new words please listen and repeat. རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

listen /'lɪsn/ | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || Don't listen to what she says. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

listen to | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || Please carefully listen to your teacher. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

little /'lɪtl/ | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ²ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || ¹My little brother is now a student. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ²I want a little chilli in my soup. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

live /lɪv/ | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ²ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || ¹They will do a live performance of music. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ²Where do you live? ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

load /ləʊd/ | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || The yak is carrying a very heavy load. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

local /'ləʊkl/ | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || Those *thanggas* were drawn by local artists. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

lonely /'ləʊnli/ | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || It was lonely walking on the road at night. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

long /lɒŋ/ | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || He has very long legs. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

look /lʊk/ | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ²ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || ¹This product has a new modern look. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ²Please look both ways before you cross the street. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

look after | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || When I'm gone, please look after my children. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

look around | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || Please look around your bedroom for the book. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

look at | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || Please look at your book. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

look by | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || Please look by the window for your missing watch. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

look for | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || Look for the missing bag in the kitchen. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

look like | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || You look like your mother. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

look over | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || After you look over my shop's merchandise, I hope you buy something. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

look the same | ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ || You look the same as you did ten years ago. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

lose /lu:z/ | བོར་བ། ཞོར་བ། || The man thought he would lose the bet. མི་དེས་མ་གཞིར་ཁོས་རྒྱུན་དེ་ཤོར་
འགྲོ་བར་བསམས།

lot /lɒt/ | ¹སྒྲོར། ²མང་བོ། || ¹This lot of students is the best I've ever taught. སྒྲོ་བ་སྒྲོར་འདི་ནི་ངས་སྒྲོ་བ་ཁྲིད་
བྱས་ཐུང་བའི་ཆེས་དག་པོ་ཡིན། ²He eats a lot. ཁོས་ཟ་མ་མང་བོ་ཟ།

lots of | མང་བོ། || There are lots of students in my school. ང་ཚོའི་སྒྲོ་བ་གྲུང་སྒྲོ་བ་མང་བོ་ཡོད།

loud /laʊd/ | (སྒྲུ་མོག་སྐུ་) ཆེན་པོ། || The truck engine makes a loud sound. འགྲུ་མ་འགྲིལ་རྒྱ་དང་འཁོར་གྱི་སྒྲུལ་བྱེད་
འགྲུལ་འཁོར་གྱིས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲོག།

love /lʌv/ | ¹བརྟེ་མེམས། དག་པ། ²ཞེན། || ¹The love I have for my wife is greater than the love I
have for myself. ངས་ངའི་ལྷ་མོར་བཅངས་པའི་བརྟེ་མེམས་ང་རང་ལ་བཅངས་པའི་བརྟེ་མེམས་ལས་ཆེ། ²I love my mother
very much. ང་རང་ངའི་ཡ་མར་ཉ་ཅང་ཞེན།

low /ləʊ/ | དམ་པ། || The car is low on fuel. རྒྱ་དང་འཁོར་རྒྱ་དང་བའི་སྤྱུ་མ་གྱི་འགྲོ་ཤོན་དམ་པ།

loyal /'lɔɪəl/ | རྒྱལ་དག་རྟོག་པ། || She was a loyal friend. ཁོ་མོ་ནི་གྲོགས་པོ་རྒྱལ་དག་ཅིག་ཡིན།

luck /lʌk/ | སྐལ་བ། || We didn't have any luck finding her mother at the market. ང་ཚོར་ཚོར་ར་
ནས་ཁོ་མོའི་ཡ་མར་རྟོན་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང།

lunch /lʌntʃ/ | གུང་ཟས། || When did you eat lunch? ཁྱོད་ཀྱིས་གུང་ཟས་ནམ་ཐོས་པ་ཡིན།

M

machine /mə'ʃi:n/ | འགྲུལ་ཆས། || I've never seen a machine like this before. ངས་འགྲུལ་ཆས་འདི་འདྲ་
ཞིག་ཕྱོད་ཆད་གཏན་ནས་མ་ཐོང་མ་ཐུང།

mad /mæd/ | ¹སྒྲིམ་པ། ²འཚོག་པ་ཟབ། || ¹She's not sane, she's mad. ཁོ་མོ་ལ་དབང་རྩ་ཚད་མེད། ཁོ་མོ་སྒྲིམ་ཡོད། ²I got
so mad at him because he insulted me. ཁོས་ང་ལ་དམ་པ་འབེབས་བྱས་པས་ང་ཁོའི་ཐོག་ལ་འཚོག་པ་ཟེས།

madam /'mædəm/ | ལྷ་མོ། || Madam Wang just had her eightieth birthday. ལྷ་མོ་ཁོ་མོས་ཁོ་མོ་ལོ་
ན་བརྒྱད་ཅུ་ལོ་ན་པའི་སྤྱི་སྐར་རོལ་མ་ཐག་རེད།

mail /meɪl/ | ¹སྒྲུག་ཡིག་རྒྱ་དང་འཁོར་པ། ²སྐྱར་བ། || ¹Did you get any letters in the mail today?
དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྒྲུག་ཡིག་ལས་ཡིག་ཞིག་ཡོད་ཐུང་། ²I will mail your package when I go to the post office
tomorrow. མང་ཉིན་ང་སྒྲུག་མིང་ཁ་དུ་ཕྱིན་ན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོས་པོ་བསྐྱར་རེས།

main /mem/ | གཙོ་བོ། || She bought some stamps at the main post office.
ཁོ་མོས་སྒྲུག་ཁང་གཙོ་བོ་ལས་སྒྲུག་རྟགས་འགའ་ཉོས།

major /'meɪdʒə/ | ¹ཆེད་སྦྱོར། ²ཆེད་སྦྱོར་བྱེད་པ། || ¹Is English your major area of study? དབྱིན་ཡིག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
ཆེད་སྦྱོར་བསྐབ་བྱ་ཡིན་ནམ། ²I major in Tibetan language and literature. ངས་བོད་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་ཆེད་སྦྱོར་བྱས།

majority /mə'dʒɔrəti/ | མང་ཤོས། || The majority of students wanted to have a party at the
school. སྒྲོ་བ་མ་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་གྲུ་འི་ནང་དུ་སྒྲོ་ཚོགས་ཤིག་འཚོག་ན་འདོད།

make /meɪk/ | ལས། || Do you know how to make bread? ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་རིམ་ལྟར་ལས་དགོས་པ་ཤིས་མཁུ།

make faces | ཁ་གཏྱེར་སྒྲ་གཏྱེར། || Don't make faces at your classmates. ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོབ་གྲོགས་ལ་ཁ་གཏྱེར་སྒྲ་གཏྱེར་མ་བྱེད།

make | ལས། བསྐྲོལ། || How do you make milk tea? ཁྱོད་ཀྱིས་འོང་ཇི་ལྟར་བསྐྲོལ་བ་ཡིན་ནམ།

male /meɪl/ | རོ། || Men are male. རྒྱུ་ས་པ་ནི་པོ་ཡིན།

man /mæn/ | རྒྱུ་ས་པ། || I am a man. ང་ནི་རྒྱུ་ས་པ་ཞིག་ཡིན།

many /'meni/ | ¹དྲུ ²མང་བོ། || ¹How many oranges do you want? ཁྱོད་ལ་ཚ་ལུ་མདུ་དགོས། ²Many people want to learn English all over the world. འཇོ་མ་གླིང་ཡོངས་ན་མི་མང་པོས་དབྱིན་ཡིག་སྒྲོབ་ན་འདོད།

map /mæp/ | ¹ས་ཁ། ²ས་ཁ་ལ་འགོད་པ། || ¹The map of China looks like a cock. ཀྲུང་གོ་འི་ས་ཁ་ནི་བྱ་བོ་ཞིག་དང་འདྲ་ཆགས། ²We will map that remote county next year. ང་ཚོས་རྫོང་ཡུལ་འཁོབ་དེ་སང་ལོར་ས་ཁ་ལ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

march /mɑ:tʃ/ | དཔུང་སྒྲོད། དཔུང་སྒྲོད་བྱེད་པ། བཟང་པ། || The soldiers learn how to march in a line. དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔུང་སྒྲོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་སྒྲིང་།

March /mɑ:tʃ/ | སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པ། || March is a windy month. སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པ་ནི་རྒྱུང་ཆེ་བའི་ཟླ་བ་ཞིག་རེད།

mark /mɑ:k/ | ¹རྟགས། ²སྐར་གངས། ³སྐར་མ་རྒྱག་པ། || ¹What is that mark on your arm? ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་བའི་སྤྱོད་གི་རྟགས་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ²He got a good mark on the test. ཁོས་རྒྱགས་ཀྱི་སྐར་གངས་བཟང་བོ་ཞིག་གྲུངས། ³The teacher said that she would mark our examinations tomorrow. དགོ་ཆེན་ཀྱིས་ཁོ་ཚོས་སང་ཉིན་ཚོར་རྒྱགས་ལ་སྐར་མ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེ།

market /'mɑ:kit/ | ¹ཚོང་ར། ²འཚོང་བ། || ¹What kind of things do they sell in the market? ཚོང་ར་འི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོས་ཅི་ཞིག་འཚོང་། ²We can market our greenhouse production in town. ང་ཚོས་ང་ཚོའི་སྤོ་བསྟལ་ཁང་གི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་འཚོང་ཐུབ།

marry /'mæri/ | གཉེན་སྲིག། || That woman is going to marry my brother. འུ་མེད་དེ་ངའི་ཕུ་བོ་དང་གཉེན་སྲིག་ཅིས་ཡོད།

mass /mæs/ | ཚོགས། || A great mass of flies gathered on the dead sheep. རྒྱུང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུག་འོར་སྤེད་དུ་འདུས།

material /mə'tɪəriəl/ | རྒྱུ་ཆ། || Wool is strong material for a coat. བཟ་ནི་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཡིན།

matter /'mætə/ | ¹སྒྲིན། ²དོན་དག། || ¹What's the matter with you? ཁྱོད་ལ་ཅི་སྒྲིན། ²I have a matter to discuss with you in private. ང་ལ་ཁྱོད་དང་སྒྲོག་དུ་གོས་བསྐར་བྱ་རྒྱུ་འདོན་དག་ཅིག་ཡོད།

may /meɪ/ | ཚོག་ཐུབ། || May I help you? ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པམ།

May /meɪ/ | སྤྱི་ཟླ་ལྔ་པ། || May is in spring. སྤྱི་ཟླ་ལྔ་པ་ནི་དབྱིད་ཀ་ཡིན།

maybe /'meɪbi/ | སྤི། || Maybe I will be a nurse. ང་རང་ནད་གཡོག་ཅིག་བྱེད་ན་ཁྱིགས་ཁྱིགས་མེད།

mayor /meə/ | (གྲོང་ཁྱེར་གྱི) འགོ་འཛིན། || Who do you think will be appointed mayor of this town? ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟམ་ན་སུ་ཞིག་གྲོང་བརྒྱལ་འདིའི་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོས་རྒྱུ་རེད།

me /mi:/ | ང། || Don't laugh at me! ང་ལ་འཕྱད་དགོད་མ་བྱེད།

microscope /'markrəskəup/ | མཐོ་སྒྲིལ་མཉམ་ཞེས། || A microscope helps the eye see very small objects like bacteria. མཐོ་སྒྲིལ་མཉམ་གྱིས་དངོས་པོ་ཉ་ཅང་ཆུང་བ་སྤྲིན་འབྲུ་སྤྲོ་ལྟ་ཡང་མཐོང་དུ་འཇུག།

middle school | སློབ་འབྲིང་། || The nearest middle school is in the county town. ཐག་ཆེས་ཉེ་བའི་སློབ་འབྲིང་ནི་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཡོད།

middle /'midl/ | དགྲིལ། || The boy sitting in the middle of the picture is my brother. འདྲ་པར་གྱི་དགྲིལ་དུ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཞི་ལི་དེ་ནི་ངའི་རྩེ་བོ་ཡིན།

militant /'militənt/ | བཅོན་པོ། འཁྲུག་རྩོད་ལ་ཞེན་པ། || The general's speech was full of militant ideas. དམག་དཔོན་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་འཁྲུག་རྩོད་ལ་ཞེན་པའི་ལྟ་བུ་ཁེངས་འདུག།

military /'milətəri/ | དམག་མི། དམག་དཔུང་། དམག་དོན་གྱི། || The military life is full of hardship. དམག་དོན་གྱི་འཚོ་བ་ནི་དཀའ་ལ་ཁག་ཆེ།

milk /milk/ | ¹འོ་མ། ²བཞོན་པ། || ¹Yak milk is rich. འབྲི་འོ་མ་ནི་སྤྲུམ་གྱིས་སྤྲུག། ²After my mother milks the yaks she collects dung. ངའི་མ་མས་འབྲི་མོ་བཞོན་པ་རྩི་བ་འཇུ།

mind /maɪnd/ | ¹བསམ་སྒྲོ། ²སེམས་དོགས་བྱེད་པ། || ¹Our teacher has a very open mind. ང་ཚོའི་དགོ་ཆ་ནི་བསམ་སྒྲོ་ཡངས། ²Do you mind if I smoke? ངས་ཅ་མག་འབེན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་དོགས་བྱེད་དམ།

mine /maɪn/ | ¹ངའི། ²གཏོར་ཁ། || ¹This book is mine. དེ་ཆ་འདི་ནི་ངའི་ཡིན། ²There is no gold mine in this country. རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་གསེར་གྱི་གཏོར་ཁ་མེད།

mineral /'minərəl/ | རྩྭ། || There are many types of minerals in Qinghai. མཚོ་སྔོན་ན་རྩྭ་རིགས་སྟོ་ཚོ་གསལ་ཡོད།

minister /'ministə/ | སྤྱི་དོན་མི། || The Minister of the Education Department is a very busy person. སློབ་གསོ་པུ་ཁུ་ཡི་སྤྱི་དོན་མི་ཉ་ཅང་བྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན།

minor /'maɪnə/ | ¹ཕྱོད་ཆོག་མཁུ་ཅོག་། ²ན་གཞོན་མི། || ¹I'm not concerned with minor problems. ངས་གནད་དོན་ཕྱོད་ཆོག་སྤྲུམ་ལ་སེམས་ཁུལ་མི་བྱེད། ²Until you are an adult you are a minor. མི་དར་མ་ཞིག་ཏུ་ཉན་རེག་བར་དུ་ཁྱོད་ནི་ན་གཞོན་ཞིག་ཡིན།

minority /maɪ'nɒrəti/ | གངས་ཉུང་། || Tibetans are one of China's minority populations. བོད་རིགས་ནི་ཀྲུང་གོའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་གི་གཅིག་ཡིན།

minute /'mɪnɪt/ | སྐར་ཆ། || I will come to your room in a minute. ང་རང་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཆང་དུ་འོང་ངེས།

miss /mɪs/ | དྲན་པ། || I'm going to miss school when it is over. སློབ་གྲྭ་གྲོལ་སྐབས་ངས་སློབ་གྲྭ་དྲན་འགོ་བརྩམས།

Miss /mɪs/ | སྤུང་མོ། || Miss Li teaches us French. སྤུང་མོ་ལིས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཕྱ་རན་སིའི་ཡི་གེ་ཁྲིད་གྱིན་ཡོད།

missile /'mɪsaɪl/ | མི་ལྷགས་འཕུར་མདའ། || They launched a missile that will go to the moon. ཁོ་ཚོས་ཕྱེ་བའི་སྤུར་འཕུར་མདའ་མི་ལྷགས་འཕུར་མདའ་ཞིག་བཏང།

missing /'mɪsɪŋ/ | བོད་ཀྱི་མཉམ་འཇུག་མེད་པ་ལྟར། || Her brother was missing from school yesterday.

ཁོའི་ཕྱོད་ཁ་སངས་སྤྱོད་གྲྭ་ནས་གར་མེད་པར་གྱུར།

mistake /mɪ'steɪk/ | རྩོམ་འཁྲུག་ལ། || I made a mistake.

mix /mɪks/ | བསྐྱེད་པ། || Milk mixed with tea is a common Tibetan drink.

ཇ་དང་འོ་མ་ཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཕྲན་གྱི་བཏུང་ཚུ་ཞིག་ཡིན།

mmm | ཡིན། || Mmm, this tastes good.

mob /mɒb/ | མི་ཚོགས། || A loud and angry mob of people raided the store.

ཏུང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ངས་པའི་མི་ཚོགས་ཞིག་གིས་ཚོང་ཁང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས།

moderate /'mɒdərət/ | ¹གཞིན་པོ། ²ཞི་འཇགས་སུ་གཏོང་བ། || ¹This area has a moderate climate during

the summer. མ་ཆ་འདིར་དབྱར་ཁར་ནམ་རྒྱ་གཞི་མ་པོ་ཞིག་ཡོད། ²I've been asked to moderate the

discussion. ང་ལ་གྲོས་ཁ་དེ་ཞི་འཇགས་སུ་གཏོང་བའི་རེ་བ་བྱས།

modern /'mɒdn/ | དེང་རབས། || I like to read books about modern times.

དེང་རབས་གནས་ཚུལ་ཐད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སྒྲིག་པར་དགའ།

mom (mummy) /mɒm/ /'mʌmi/ | ཡ་མ། || My mom worked late last night.

ངའི་ཡ་མས་མདང་དགོང་ལས་ཀ་ཉ་ཅང་འཕྱི་རེ་ག་བར་དུ་ལས། My mummy is a doctor.

ངའི་ཡ་མ་ནི་སྐྱེན་པ་ཞིག་ཡིན།

moment /'mɒmənt/ | སྐར་ཆ། ཡུན་ཚུལ། || I'll leave in a moment.

ང་རང་ཡུན་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན།

Monday /'mʌndeɪ; -di/ | གཟའ་ལྷག་པ། || I start work on Monday.

ངས་གཟའ་ལྷག་པ་ནས་བྱ་བ་ལས་འགོ་སྤྱོད།

money /'mʌni/ | སྒོར་མོ། || I don't have much money.

ང་ལ་སྒོར་མོ་མང་པོ་མེད།

monk /mʌŋk/ | ལྷ་བ། || There are many monks at that temple.

དགོན་པ་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་བ་མང་པོ་ཡོད།

monkey /'mʌŋki/ | སྤྱེལ། || I saw a monkey in the zoo.

ངས་སྤྱེལ་ཆགས་གླིང་ག་ནས་སྤྱེལ་ཞིག་མཐོང།

month /mʌnθ/ | ལྷག་པ། || Which month do you like best?

ཁྱོད་རང་ཆེས་དགའ་བའི་ལྷག་པ་གང་ཡིན།

moon /mu:n/ | ལྷག་པ། || The moon is beautiful tonight.

དེ་དགོང་གི་ལྷག་པ་ཉ་ཅང་མཛེས།

more /mɔ:/ | ལྷག་དེ་ལས་མང་པོ། || I don't need more money.

ང་ལ་སྒོར་མོ་དེ་ལས་མང་པོ་མི་དགོས།

morning /'mɔ:nɪŋ/ | ལྗོངས། || I do some exercises in the morning.

ལྗོངས་རང་སྤྱོད་བཅར་འགའ་རེ་བྱེད།

most /mɒst/ | མང་ཞོས། || Most of my classmates are Tibetan.

ངའི་སྤྱོད་གྲོགས་མང་ཞོས་ནི་བོད་རིགས་ཡིན།

mother /'mʌðə/ | ཡ་མ། || My mother died last year.

ངའི་ཡ་མ་ནི་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས།

motion /'məʊʃn/ | ཉམས་འགྱུར། || She danced with such smooth motions.

ཁོའི་ཉམས་འགྱུར་ཉ་ཅང་དོད་པོའི་ངང་ཞབས་བྲོ་ལུས།

mountain /'maʊntən/ | རི་བོ། || We didn't have time to climb to the top of the mountain.

ང་ཚོར་རི་བོ་དེའི་ཕྱིར་འཛོགས་པའི་དུས་ཚོད་མ་བྱུང།

mourn /mɔ:n/ | ལྷ་མཚན་གྱི་ཕྱིན་པ་ལྟོགས་པར་སྐྱབས་པ། ¹We all mourned the passing of our grandmother.

ང་ཚོ་ཚེས་མཇུག་པའི་ཆུང་མ་ལ་སྐྱབས་པར་སྐྱབས་པ། ²Now that the period of mourning has passed for our deceased father, we can attend parties. ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཕ་དམ་པའི་ལྷ་མཚན་གྱི་ཕྱིན་པ་ལྟོགས་པར་སྐྱབས་པ། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚེས་མཇུག་པའི་ཆུང་མ་ལ་སྐྱབས་པར་སྐྱབས་པ།

move /mu:v/ | འོ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་ལ་གྱུར་པ། ¹The move to my new apartment required one week.

ངའི་ཤག་ཚེས་མཇུག་པར་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བདུན་གཅིག་འགོ་བཤམ། ²Please move over so I can sit down.

ཕར་རྒྱུར་དང་རང་རྒྱུར་དུ་ཆུགས།

movie /'mu:vi/ | རྒྱུག་བརྒྱུ་ལྟོགས། || I didn't like the movie. རྒྱུག་བརྒྱུ་ནི་ལ་མ་དགའ།

Mr. (Mister) /'mistə/ | རྒྱུ་ཁ་བས། || Mr. Jones came to your classroom yesterday.

རྒྱུ་ཁ་བས་ཇོན་མི་ལགས་ཁ་སང་ཁྱེད་ཚོའི་སློབ་ཁང་དུ་ཕེབས་བྱུང།

Mrs. /'misiz/ | ལུ་མ་མོ། || Mrs. Sgrol ma teaches us Tibetan. ལུ་མ་མོ་སློབ་མས་ང་ཚོར་བོད་ཡིག་ཁྲིད།

Ms. /miz; məz/ | སྤུ་མ་མོ། || Ms. Smith is our English teacher.

སྤུ་མ་མོ་མི་མེ་ཐེ་ལགས་ནི་ང་ཚོའི་དབྱིན་ཡིག་གི་དགེ་རྒན་ཡིན།

much /mʌtʃ/ | ¹མང་པོ་ཅི་འདྲ། ²དུ། || ¹I don't have much knowledge of the history of Portugal.

ཕུའུ་ཐའོ་ཡའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ང་ལ་ཤེས་བྱ་མང་པོ་མེད། ²How much does this cost? འདི་དེ་ཅི་ཞེས་འདྲ་བྱུ་ཞི།

mum /mʌm/ | ཡ་མ། || My mum is a bus driver. ངའི་ཡ་མ་ནི་སྤྱི་ཚུད་རྒྱུ་ཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན།

murder /'mɜ:də/ | ¹རྒྱུག་གསེད། ²བཤུར་པ། || ¹There has never been a murder in this town.

གྲོང་བཤེད་འདི་ནི་ནང་རྒྱུག་གསེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་བྱུང་མ་ཆུང། ²He made me so angry that I wanted to murder him. ཁོས་ང་ཁོང་ཁྱོད་འདྲ་ལངས་སུ་བཅུག་པས་ངས་ཁོ་བཤུར་ན་འདོད།

music /'mju:zik/ | རོལ་དབྱངས། || I love to listen to music on the radio.

ང་རང་སྤྱི་ཚུད་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་རོལ་དབྱངས་ལ་ཉན་པར་དགའ།

mustn't /'mʌsnt/ | མི་ཆོག་པ། || You mustn't leave your home alone.

ཁྱེད་རང་གཅིག་ཕྱར་ཡུལ་དང་འབྲལ་མི་ཆོག།

must /mʌst; mʌst/ | རེས་པར་དུ། || I must see you this evening. རྟོན་པར་ཁྱེད་དང་རེས་པར་དུ་འཕྲད་དགོས།

mustn't /'mʌsnt/ | གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་བ། || You mustn't tell him about the problem at school.

ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་གཏན་དོན་དེ་ཁོ་ལ་གཏན་ནས་བཤད་མི་རུང།

mutton /'mʌtn/ | ལུག་ཤ། || Mutton is now very cheap. ད་ལྟ་ལུག་ཤ་འདི་ཅི་ཞེས་ཅང་སྤྲོ།

my /maɪ/ | ངའི། || This is my book. འདི་ནི་ངའི་དཔེ་ཆ་ཡིན།

myself /maɪ'self/ | རང་ཉིད། || I hurt myself with the knife. ངས་གྲིས་རང་ཉིད་རྒྱས།

mystery /'mistri/ | དཔོག་དགའ་བ། || It is a mystery how the books were stolen.

དཔེ་ཆ་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་བརྒྱས་པ་ནི་དཔོག་དགའ་བ་ཞིག་རེད།

naked /'neɪkɪd/ | གཅེར་བུར། || The baby slept naked in his mother's arms.

བྱིས་པ་དེ་ཁོའི་ཡ་མའི་པར་དུ་གཅེར་བུར་ཉལ།

N

name /neɪm/ | ¹མིང་། ²མིང་བཟླ་བ། || ¹What is your name? ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར། ²Can you name all of China's provinces, autonomous regions, and special economic zones? ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཤི་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ཁུལ་། དཔལ་འབྱོར་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་གྱི་མིང་བཟླ་བ་བློ་བཟུང་།

nation /'neɪʃn/ | རྒྱལ་ཁབ། || China is a very large nation. ཀྲུང་གོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

nature /'neɪtʃə/ | ¹རང་བཞིན། ²རང་བྱུང་ཁམས། || ¹She has a kind nature. ཁོ་མོར་རང་བཞིན་འཇམ་པོ་ཞིག་ཡོད། ²Trees are a beautiful part of nature. སྒོང་བོ་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གྱི་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཡིན།

navy /'neɪvi/ | མཚོ་དམག། || The British used to have the largest navy in the world.

དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྔོན་ཆད་འཛམ་གླིང་གི་མཚོ་དམག་ཆེས་ཆེ་བ་ཡོད།

near /nɪə/ | ཉེ་བ། འཁྲིམ་སྒྲུབ། འགས་སྒྲུབ། || Please sit near the fire. མེ་འཁྲིམ་ནས་སྔོན་དང་།

nearly /'ni:əli/ | ཕལ་ཆེར། || I learned nearly all the new words. ངས་ཕལ་ཆེར་བསྟན་གསར་བ་ཡོད་ཆད་ཆད་སྒྱུར།

necessary /'nesəsəri/ | དགོས་པ། དགོས་ངེས། || Do you feel it is necessary to talk like that?

ཁྱེད་ཀྱིས་སྟངས་ཆ་དེ་དེ་ལྟར་བཞུད་དགོས་འདོད་དམ།

need /ni:d/ | དགོས་པ། || I don't need any help. ང་ལ་རོགས་རམ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས།

need never | གཏན་ནས་མི་དགོས། || You need never say that again. ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བསྐྱར་གཏན་ནས་བཤད་མི་དགོས།

negotiate /nr'gəʊfiət/ | གྲོས་མོལ། || The businessmen negotiated a good price for the land.

ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གནི་དེ་རིན་གོང་བཟང་བོ་ཞིག་ཏུ་གྲོས་མོལ་བྱས།

neither /'naɪðə; 'ni:ðə/ | ཡང་མེད་པ། || She has neither money nor food. ཁོ་མོར་སྒོར་མོ་མེད་ལ་ཟས་ཡང་མེད།

nerve /nɜ:v/ | ¹དབང་ཅན། ²སྒྲོབས་པ། || ¹When he cut his foot he injured a nerve.

ཁོས་ཁོའི་རྐང་པ་གཅོད་སྐབས་དབང་ཅན་ཞིག་མས། ²It took a lot of nerve for him to question the leader's motives at the public meeting.

ཁྱི་བསྐྱགས་ཚོགས་འདུའི་སྟེང་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་འདྲི་བར་ཁོས་སྒྲོབས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང།

neutral /'nju:trəl/ | བར་གནས། བཏང་སྟོམས། || He said he felt neutral about the situation.

ཁོས་གནས་ཚུལ་དེར་ལྟ་བུ་བཏང་སྟོམས་བཟུང་ཡོད་ཟེར།

never /'nevə/ | གཏན་ནས་མ (དགག་སྒྲིལ།) || I never saw that movie. ངས་སྒྲོག་བརྟན་དེར་གཏན་ནས་མ་བརྟུས།

new /nju:/ | གསར་བ། || My coat is new. ངའི་སྟོད་གོས་ནི་གསར་བ་ཡིན།

New Year | འོག་གསར། || What will you do during the New Year holiday?

འོག་གསར་གྱི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལས་རྒྱ་ཡིན།

news /nju:z/ | གསར་འགྲུར། || Did you hear the news about China today?

ཁྱེད་ཀྱིས་ད་སྐབས་ཀྱང་གོ་ཤི་རྒྱུར་གྱི་གསར་འགྲུར་ཐོས་མཁན།

next day | ཕྱི་ཉིན། || The next day he again did not go to school. ཕྱི་ཉིན་ཁོ་ཡང་བསྐྱར་སློབ་གྲུང་མ་སོང།

next time | ཟེངས་ཆེས་མ། || Next time we have lunch together I'll pay.

ཟེངས་ཆེས་མར་དཀོན་མཉམ་དུ་ཟ་མ་ཟ། རིན་དཔ་སྤྲོད།

next to | ལོགས་སུ། དམིས་སུ། || Who sits next to you? ཁྱོད་གྱི་ལོགས་སུ་སྤྱད་ཡོད།

next /nekst/ | དེ་ནས་དེ་ལྟེང་། || What will we do next? དེ་ལྟེང་དཀོན་མཉམ་གྱི་དགོས།

next year | ལོ་ཆེས་མ། || Next year I will be fourteen. ལོ་ཆེས་མར་དང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་སོན་རྒྱུ་རེད།

nice /nais/ | ཡག་པོ། ¹དག་པོ། ²ཞི་མོ། || ¹Nice to meet you. ཁྱོད་དང་འཕྲད་ནས་དག་པོ་བྱུང། ²This mutton soup is nice. ལུག་ཤུ་ཁུ་བ་འདི་ཞི་མོ་འདུག།

night /nart/ | མཚན་མོ། || When night came his tooth was more painful. མཚན་མོ་སྐབས་དུས་ཁོ་ལོ་སྤྲུག་དྲུག།

night-time | མཚན་དུས། || I sleep during the night-time. མཚན་དུས་དང་ཉལ།

nine /nam/ | དགུ། || My sister is nine. རེ་སྒྲིང་མོ་ལོ་དགུ་ཡིན།

ninth /namθ/ | དགུ་བ། || Her ninth birthday was last week.

ཁོ་མོའི་སྐྱེས་སྐར་ཟེངས་དགུ་བ་ནི་གཟའ་འཁོར་སྔོན་མའི་ནང་ཡིན།

no /nəʊ/ | (དགག་སྒྲུ།) མིན། མི། || No, I don't want to go to the store. མིན། ར་ར་ཚོར་ཁ་དུ་འགྲོ་མི་འདོད།

no longer | ལྟན་འཁྱོལ་མི་བྱེད་པ། རིང་དུ་མི་བྱེད་པ། || I no longer study English. རས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་པ་ལྟན་འཁྱོལ་མི་བྱེད།

no /nəʊ/ | (དགག་སྒྲུ།) མིན། || No, I don't want any. མིན། ར་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས།

no problem | ལྟན་མེད་པ། གནད་དོན་མེད་པ། དག་འཕམ་མིན་པ། || It's no problem for me to help you study.

ཁྱོད་གྱི་སློབ་སྦྱང་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ནི་དག་འཕམ་ཞིག་མིན།

No. (number) /'nambə/ | ཡང་གྲངས། || I'll buy No. Seven. རས་ཡང་བདུན་པ་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན།

nobody /'nəʊbədi/ | མི་མེད་པ། || Nobody came to see me last night. མདང་དགོང་ར་ལ་ལྷ་བར་ཡོང་བའི་མི་མེད།

noise /nɔɪz/ | ལུར་སྒྲུ། || There was so much noise from the thunder last night.

མདང་དགོང་གི་འབྲུག་སྒྲུས་ལུར་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བཅོས།

nominate /'nɒmɪneɪt/ | གདན་འཁེལ་བྱེད་པ། བསྐོ་བཞག་བྱེད་པ། || I'm going to nominate her for class monitor. རས་ཁོ་མོ་འཛིན་གྲུའི་འགོ་གཙོ་རུ་བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཅིས་ཡོད།

noodles /'nu:dlz/ | ཐུག་པ། || I want noodles for lunch. རས་གྲུང་ཟས་ལ་ཐུག་པ་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན།

noon /nu:n/ | ཉིན་གུང། || We usually eat lunch at noon. ར་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ཉིན་གུང་གུང་ཟས་ཟ་བཞིན་ཡོད།

normal /'nɔ:ml/ | ལྟན་ལྡན། || It is normal to want to eat food every day.

ཉིན་རེར་ཟས་ཟ་འདོད་པ་ནི་ལྟན་ལྡན་ཡིན།

north /nɔ:θ/ | བྱང་ཕྱོགས། || Grassland is in the north of the valley. ལྗ་ཐང་ནི་ལུང་བའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

Northeast /nɔ:θ/ | བྱང་ཤར། || Liaoning is in Northeast China. ལའོ་ཉིན་ནི་གྲུང་གོའི་བྱང་ཤར་ན་ཡོད།

northerly /'nɔ:ðəli/ | བྱང་དུ་གཏད་པ། || We walked in a northerly direction.

ར་ཚོས་ཁ་ཕྱོགས་བྱང་དུ་གཏད་ཏེ་སོང།

Northwest /nɔ:θwest/ | ལྷན་བྱང། || Gansu is in Northwest China. ཀན་སུ་ཁུ་ནི་གྲུང་གོའི་ལྷན་བྱང་དུ་ཡོད།

nose /nəʊz/ | སྤྱུ || My nose is cold. རའི་སྤྱུ་འཁྱུགས་པོ་རེད།

not at all | གཏན་ནས་མེད་དང་མིན་པ། || When she said, "Thank you," I said, "Not at all."

ཁོ་མོས་"བཀའ་དྲིན་ཆེ།"ཞེས་བཀའ་དཔ་ན། ངས་"བཀའ་དྲིན་གཏན་ནས་ཁྱེ་མི་དགོས།"ཞེས་བཀའ།

not /nɒt/ | (དགག་སྒྲི།) མི། མེད། མིན། || Not everyone wanted to do it. མི་ཚང་མས་བྱ་བ་དེ་ལས་ན་འདོད་པ་མ་རེད།

note /nəʊt/ | ¹བདེ་ཡིག་²སྒྲི་རྟགས། || ¹Please take a note to my friend. རའི་གྲོགས་པོར་བདེ་ཡིག་ཅིག་འཁྱེར་རོགས། ²I

couldn't read the notes on the sheet music. ངས་སྒྲི་བཅུངས་འདི་དེ་ནང་གི་སྒྲི་རྟགས་རྣམས་འདོན་མི་ཤེས།

nothing /'nʌθɪŋ/ | ཅི་ཡང་། || I understood nothing he said. ངས་ཁོས་བཀའ་དཔ་ཅི་ཡང་ཉན་གོ་མ་མོང་།

November /nəʊ'vembə/ | སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ། || It begins to get much colder in November.

སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཅུང་ནམ་ཟེ་ཤར་དུ་ཆེས་ཆེར་འགྲོ།

now /naʊ/ | ད་ལྟ། || Now I am learning how to write Tibetan. ད་ལྟ་ངས་བོད་ཡིག་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུ་ལ་སྦྱང་གིན་ཡོད།

nowhere /'nəʊweə/ | གནས་མེད་པ། གང་ལ་འད། || The poor man had nowhere to sleep that night.

དགོང་མོ་དྲོར་སྤང་བོད་ལ་ཉལ་སའི་གནས་མེད།

nuclear /'nju:kliə/ | ཉིང་རྒྱལ། || Nuclear weapons are extremely dangerous.

ཉིང་རྒྱལ་མཚོན་ཆ་ནི་ཉ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེ།

number /'nʌmbə/ | ཡང་གྲངས། || Three is a special number. གསུམ་ནི་ཡང་གྲངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

nurse /nɜ:s/ | ནད་གཡོག། || I want to become a nurse when I grow up.

ང་རང་ནང་མོན་ན་ནད་གཡོག་ཅིག་བྱེད་འདོད།

O

o'clock /ə'klɒk/ | ལྷུས་ཚོད། || At four o'clock we go home. ལྷུས་ཚོད་བཞི་ལྷེད་དུ་ང་ཚོ་ཡུལ་དུ་འགྲོ།

obey /ə'bei/ | ཁ་ལ་ཉན་པ། || The sons didn't obey their father. བུ་དེ་ཚོས་ཁ་མའི་ཁ་ལ་མ་ཉན།

object /'ɒbdʒɪkt/ | དོར་པོ། || A ball is a round object. རྩར་ལི་ནི་དོར་པོ་རིལ་རིལ་ཞིག་ཡིན།

observe /əb'zɜ:v/ | ལྟ་བ། || She only likes to observe basketball games.

ཁོ་མོས་ལན་ཆེག་སྤོལ་འགྲན་བསྡུར་ཁོ་ན་ལས་ལྟ་མི་འདོད།

occupy /'ɒkjupaɪ/ | དབང་བ། དམ་འཛིན། འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ། || He knows how to occupy his time well.

ཁོས་རང་གི་དུས་ཚོད་ཇི་ལྟར་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་བོར་ཤེས།

ocean /'əʊʃn/ | ལྷུ་མཚོ། || It takes many days to drive to the ocean from here.

འདི་ནས་ལྷུ་མཚོ་དེ་བར་ལ་ཉིན་མང་བོར་རྒྱངས་འཁོར་ལ་བསྐྱད་ནས་འགྲོ་དགོས།

October /ɒk'təʊbə/ | སྤྱི་ཟླ་བཅུ་བ། || How many days are in October? སྤྱི་ཟླ་བཅུ་བ་ལ་ཉིན་མ་དུ་ཡོད།

of /əv; ɒv/ | (འབྲེལ་སྒྲི་དུ་ལྡན།) ལས། || She is the best of all the students. ཁོ་མོ་ནི་སྤྱི་བ་མའི་ནང་ནས་ཆེས་བཟང་བོ་ཡིན།

off /ɒf/ | (སྒྲིག་མེགས།) མཚམས་གཅོད་པ། ཆད་པ། || The light is off. སྒྲིག་ཆད་མོང་།

offer /'ɒfə/ | སྤྱིན་པ། || I tried to offer him my coat because he was cold.

ཁོ་གར་གིན་འདུག་པས་ངས་རང་གི་སྟོད་གོས་ཁོར་སྟོར་བཅས་བྱས།

office /'ɒfɪs/ | གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་། || My office is here. ངའི་གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་འདི་ན་ཡོད།

officer /'ɒfɪsə/ | དཔོན་པོ། || Is your father an officer in the army?

ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དམག་དཔུང་གི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

official /ə'fɪʃl/ | འགོ་གཙོ། || Did the official say that it was OK? འགོ་གཙོས་དེ་ཚོག་ཅེས་ཨོ་མེ་འད།

often /'ɒfn; 'ɒftən/ | ཏུས་རྒྱུན། || I often speak English. རས་ཏུས་རྒྱུན་དུ་བཅིན་སྐད་སྒྲི།

Oh dear! /diə/ | འོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོས་མ་ཁྱེན། || Oh dear! I can't believe it is true!

འོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོས་མ་ཁྱེན། ང་རང་དེ་ངོ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་མི་ཆེས།

oh /ə/ | འོ། || Oh, is it really true? འོ་དེ་དངོས་གནས་དོན་དངོས་ཡིན་ནམ།

oil /ɔɪl/ | ལྷུ་མ་དྲོ་སྒྲུ་མ། || We need more cooking oil. ང་ཚོར་ཟས་སྒྲུ་མ་དུ་མང་པོ་དགོས།

OK | ཡ། || OK, we will do what you suggest. ཡ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅེ་བ་འད་བསྐྱབ་ངེས།

old /əʊld/ | ཆས་པ། || My grandmother is very old. ངའི་སྤེམ་ཉ་ཅང་ཆས་པ་དུག།

on duty | ལས་རེས། || My father was on duty last night at the hospital.

ངའི་ཨ་ཕ་མདང་དགོང་སྒྲན་ཁང་གི་ལས་རེས་ཡིན།

on foot | ཀང་ཐང་། || I went on foot to the shop. ང་ཚོ་ཚོང་ཁང་དེར་ཀང་ཐང་དུ་སོང་བ་ཡིན།

on /ɒn/ | ¹ཐོན་²ཁ་འབྱེད་པ། || ¹The book is on the desk. དཔེ་ཆ་ཅོག་ཅེད་ཐོན་ཏུ་ཡོད། ²Please turn the radio

on. ལྷ་སྒྲུང་འཁོར་ལའི་ཁ་བྱེད་དང་།

on the way home | ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ། || On the way home I fell and hurt my wrist.

ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ང་རང་ཐང་ལ་འབྱེད་ནས་མཁྱིལ་མ་རྒྱས།

once /wʌns/ | ཐེངས་ཤིག། || I once was very sick. ཐེངས་ཤིག་ལ་ང་རང་ཉ་ཅང་ན་བྱུང།

one /wʌn/ | གཅིག། || One day later he was well again. ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཁོའི་ནད་ཡང་བསྐྱར་དག།

only /'əʊnli/ | ཁོ་ན། མ་གཏོགས། || I only want this book. ང་ལ་དཔེ་ཆ་འདི་ཁོ་ན་དགོས།

open /'əʊpən/ | ¹ཡངས་པ། ²འབྱེད་པ། || ¹After a policy of economic reforms was implemented

the country became more open. དཔལ་འབྱོར་བཅོས་སྒྱུར་གྱི་མིད་ཇུས་ལ་གཞི་བཟུང་བྱས་རྗེས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོང་ཡངས་སུ་སོང།

²Please open the window. གྲུ་བྱེད་དང་།

operation /,ppə'reɪʃn/ | ¹གཤམ་གསལ་བཅོས། ²བདག་གཉེར། || ¹I must have an operation next week.

གཟམ་འཁོར་རྗེས་མར་ང་ལ་ངེས་པར་དུ་གཤམ་གསལ་བཅོས་བྱེད་དགོས། ²Our financial operations require several

accountants. ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་བདག་གཉེར་ལ་རྩིས་གཉེར་བ་འགའ་དགོས།

opinion /ə'pɪnjən/ | ལྟ་བ། || In his opinion everyone should get a good education.

ཁོའི་ལྟ་བར་མི་རེ་རེ་སྤོབ་གསོ་བཟང་བོ་ཞིག་འཐོབ་དགོས།

oppose /ə'pəʊz/ | རོ་རྒོ་ལ། || I don't mean to oppose you but I really don't agree.

ངས་ཁྱེད་ལ་རོ་རྒོ་ལ་བྱེད་པ་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གཏན་ནས་མི་འཐུན།

opposite /'ɒpəzɪt/ | རྒྱུ་ལྷ། || The opposite of "black" is "white." "ནག་པོའི་"རྒྱུ་ལྷ་ནི་"དཀར་པོ་"ཡིན།

oppress /ə'pres/ | བཅོན་ཚོལ། || Sometimes stronger animals like to oppress weaker ones.

སྐབས་འགར་རི་དྭགས་བཅོན་པོས་རི་དྭགས་ཉམས་རྒྱུ་ལ་བཅོན་ཚོལ་བྱེད།

or /ɔ:/ | ཡང་ན། || Do you want coffee or tea? ཁྱོད་ལ་ཁ་རྩི་དགོས་སམ་ཡང་ན་ཇ་དགོས།

orange /'ɒrɪndʒ/ | ¹ཚ་ལུ་མ། ²ལི་དམར། || ¹The orange was spoiled. ཚ་ལུ་མ་དེ་རུ་ལ་འདུག་ ²Her orange jacket was easy to see from far away. ཁོ་མོའི་ལི་དམར་གྱི་སྟོད་ལུ་དེ་རྒྱུ་རིང་ནས་མཐོང་སྤྲོ།

orbit /'ɔ:bit/ | ¹འཁོར་ལམ། ²སྒྲོར་བ། འཁོར་བ། || ¹The earth's orbit around the sun has been carefully studied. ཉི་མར་བསྒྲོར་བའི་སའི་གོ་ལའི་འཁོར་ལམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་མོ་བྱས་ཡོད། ²The planets orbit the sun.

རྒྱ་སྒྲོར་ནམས་ཉི་མར་བསྒྲོར་ནས་འཁོར།

orchestra /'ɔ:kistrə/ | འབྲུད་དགོལ་རོལ་ཆས་རུ་ཁག། || Ten musicians were in the orchestra.

འབྲུད་དགོལ་རོལ་ཆས་རུ་ཁག་དེར་རོལ་མོ་བ་བཅུ་ཡོད།

order /'ɔ:də/ | ¹གོ་རིམ། ²གྲུལ་དག་པོར་འཛོག་པ། ³བཀའ་ལ། ⁴བཀའ་པག་ནང་བ། || ¹Put your things in order.

ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་རྩམས་གོ་རིམ་ལྟར་ཞོག། ²Please order your books and other belongings so that your room looks neat. ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ཆ་དང་དངོས་པོ་གཞན་པ་དག་གྲུལ་དག་པོར་བཞག་ནས་ཁྱོད་གྱི་ཁང་བ་གྲུལ་དག་ཏུ་ཐོངས། ³I must obey my leader's order. བས་ངའི་འགོ་ཁྲིད་གྱི་བཀའ་པོས་པར་དུ་སྤྱི་པོར་ལེན་དགོས། ⁴"I order you to come to class on time," the teacher told the tardy student.

དགོ་ཆན་གྱིས་སློབ་མ་སྤྱིད་ལུག་དེ་ལ་ "ངས་ཁྱོད་ལ་སློབ་ཁྲིད་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་ལི་བཀའ་པག་ནང་བ་ཡིན།" ཞེས་གསུངས།

organise (organize) /'ɔ:gənaɪz/ | ལྷང་སྒྲིག་པ། ཅུ་འཇུག་ས་བྱེད་པ། || I can't organise my thoughts.

ངས་རང་གི་དྲན་ཚུལ་རྩམས་ལྷང་སྒྲིག་མི་ཐུབ།

other /'ʌðə/ | གཞན། || Do you want the other one? ཁྱོད་ལ་གཞན་པ་དེ་དགོས་སམ།

our /ɑ:; 'aʊə/ | རེ་ཚོའི། || This is our home. འདི་ནི་རེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཡིན།

ours /ɑ:z; 'aʊəz/ | རེ་ཚོའི། || This basketball is ours. གྲ་འཕེན་སྡོལ་འདི་རེ་ཚོའི་ཡིན།

ourselves /ɑ:'selvz; ,aʊə's-/ | རེ་ཚོ་རང་ཉིད། || We cleaned the room by ourselves.

ཁང་བ་དེ་རེ་ཚོ་རང་ཉིད་གྱིས་གད་བདར་བྱས་པ་ཡིན།

out /aʊt/ | ཕྱི། || He threw the paper out the window. ཁོས་གོག་བུ་དེ་མའི་ཕྱི་རུ་འཕངས།

out of | ཕྱི། || I walked out of the classroom. ང་རང་སློབ་ཁང་གི་ཕྱི་རུ་ཕྱིན།

outside /,aʊt'saɪd/ | ཕྱི། || Outside it was colder than inside. ཕྱི་ཡི་ནམ་ཟླ་ནང་ལས་འཇུག་ས།

over /'əʊvə/ | ¹གྲོལ་བ། མཇུག་རྫོགས་པ། ²སྟེང་ནས། || ¹Class is not over yet. སློབ་ཁྲིད་དུ་མ་གྲོལ། ²I don't think I can jump over this river. བས་ང་རྒྱ་བོ་འདིའི་སྟེང་ནས་མཚོངས་བྱལ་མི་འདོད།

over there | ཕ་གིར། || I live over there. ང་རང་ཕ་གིར་བསྐད་ཡོད།

owe /əʊ/ | ཆད་པ། || How much money does he owe you for those potatoes?

ཁོས་ཁྱོད་ལ་ཞོག་ཞོག་གི་རིན་དུ་སྒོར་ག་ཚོད་ཆད་ཡོད།

own /əʊn/ | ¹རང་གི་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་²དབང་བ། || ¹This is my own home that my father left me when he died. འདི་ནི་རང་རང་གི་ཁང་བ་སྟེ། འདི་ཨ་ཕས་ཁོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལས་འདས་སྐབས་ར་ལ་བཞག་པ་ཡིན། ²That family doesn't own their house. ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ཁང་བ་ཁོ་ཚང་ལ་མི་དབང་།

P

page /peɪdʒ/ | ¹ཤོག་གྲངས། ²ཇོགས་པ། || ¹Turn to page ten. ཤོག་གྲངས་བརྒྱབ་ལ་ཇོགས། ²If you page through the book, you will see that it contains a number of spelling mistakes. ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདི་ནང་དུ་ཡིག་ཞོར་མང་བོ་ཡོད་པ་རྟོན་བྱེད།

pain /peɪn/ | ན་བྲག། || The doctor tried to stop the pain. ལྷན་པས་ན་བྲག་འགོག་པར་འབད་པ་བྱས།

paint /peɪnt/ | ¹ཕྱི་བསྐྱ་བ། ²ཕྱི། || ¹Every year we paint the outside of our house. ང་ཚོས་ལེ་རེ་ཁང་བའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱི་བསྐྱ། ²The red paint was cheaper than the blue paint. ཕྱི་དམར་བོད་ཕྱི་ཕྱོད་པོད་ལས་གོང་སྟེ།

pair /peə/ | ཆ། || I bought this pair of shoes last month. ངས་ལྷམ་ཆ་འདི་ལྷོ་ཕྱོད་མར་ཉོས་པ་ཡིན།

palace /'pæləs/ | རྩ་བླ། || The king and queen lived in a beautiful palace. རྒྱལ་བོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་པོ་བླ་རྩ་ནས་གཤམ་ཁྱེད་ལུ་བཞུགས་ཡོད།

pamphlet /'pæmflet/ | དེབ་ཆུང་། || Have you seen a pamphlet describing the new school? ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོབ་གྲུའི་གནས་ཚུ་ལ་འཁོད་པའི་དེབ་ཆུང་ཞིག་མཐོང་ངམ།

pan /pæn/ | སྤྲ། || We need a big pan to cook all the meat. ག་འདི་ཐམས་ཅད་བཟོ་དཔར་པར་ཆོར་སྤྲ་ང་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས།

panda /'pændə/ | རྩོམ། || That panda is black and white. རྩོམ་དེ་ནི་ནག་ཁ་རེད།

paper /'peɪpə/ | ཤོག་བྲ། || I don't have any paper. ང་ལ་ཤོག་བྲ་མེད།

parade /pə'reɪd/ | ¹ཁྱོམ་སྐོར། ²ཁྱོམ་སྐོར་བྱེད་པ། || ¹On May first we always have a parade. ལྷོ་ལྷ་ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱུན་པར་ཁྱོམ་སྐོར་ཞིག་བྱེད། ²We will parade down main street and then return to our school. ང་ཚོས་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོམ་སྐོར་བྱས་རྗེས་ཕྱིར་པར་ཆོད་སྒྲོབ་གྲུར་ལོག་རྒྱུ་ཡིན།

pardon /'pɑːdn/ | ¹དགོངས་དག། ²དགོངས་དག་ཞུ་བ། || ¹I beg your pardon, I didn't hear what you said. དགོངས་དག་ཞུ་རོགས། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་གོ་མ་མོང་། ²The governor refused to pardon his crimes so he was executed. སྲིད་འཛིན་པ་དེས་ཁོའི་ཉེས་པ་ལ་དགོངས་དག་མ་ཞུས་པས་ཁོ་སྤྲོག་ཁྲིམས་ལ་བྱུང།

parent /'peərənt/ | བཤམ་མ། || After my father died I only had one parent. འདི་ཕ་ཚོ་ལས་འདས་རྗེས་ང་ལ་མ་གཅིག་ལུ་ལས་མེད།

parents /'peərənts/ | བ་མ། || My parents are both teachers. འདི་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་དགོ་ཚན་ཡིན།

parents-in-law | བྱས་པོ་དང་བྱས་མོ། || My parents-in-law live in Rebgong. འདི་བྱས་པོ་དང་བྱས་མོ་གཉིས་ཀ་རེབ་གོང་དུ་བསྐད་ཡོད།

park /pɑ:k/ | སྤྱི་གྲིང། ²སྤྲོད་པ།(རྒྱུ་འཁོར་མོགས།) || ¹I went to People's Park last Sunday.

གཟུགས་མཉེན་མཉེན་ཉེན་རང་མཉེན་མཉེན་སྤྱི་གྲིང་དུ་སོང། ²Please park your car here. སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་འཁོར་འདི་དུ་སྤྲོད།

parliament /'pɑ:ləmənt/ | རྒྱལ་ཚོགས། || Britain uses a parliamentary system of government.

དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚོགས་ཟེར་བའི་སྤྱི་དགའ་ལོ་ལམ་ལུགས་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད།

part /pɑ:t/ | ཆ་ཤས། || Which part of this bread do you want? སྤྲོད་ལ་གོ་རེ་འདི་འི་ཆ་ཤས་གང་དགོས་སམ།

partly /'pɑ:tli/ | ཕྱིན་ཙམ། || She recognised that the accident was partly her fault.

ཁོ་མོས་དོན་རྒྱུ་དེའི་ཕྱིན་ཙམ་རང་གི་སྤྱོད་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་བྱས།

party /'pɑ:ti/ | ¹སྤྱོ་ཚོགས། ²ཏང་ཁག། || We will have a party in our classroom this afternoon.

ང་ཚོས་དེ་རིང་ཕྱི་ཏྲོར་རང་རེའི་སྤྱོད་ཁང་ནང་དུ་སྤྱོ་ཚོགས་ཞིག་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན། ²I don't know very much about America's political parties. ཡ་མེ་རི་ཁའི་ཆབ་སྤྱི་ཏང་ཁག་གི་སྤྱོར་ནས་ངས་མང་པོ་མེ་ཞེས།

pass /pɑ:s/ | ¹ཉལ་ག་རྒྱུད་པ། ²སྟེར་བ། || ¹That mountain pass was an important military location

many years ago. འོ་མང་པོའི་སྤྱོད་ལ་རེ་པོའི་ཉལ་ག་དེ་ནི་དམག་དཔུང་གི་སྤྱོད་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ²Please pass the salt. ཚུད་འདིར་སྟེར་རོགས།

passage /'pæsiɔ/ | འགྲུལ་བཞུད། || It was a long passage by ship to America from England.

དབྱིན་ཇི་ནས་ཨ་རུ་བར་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ན་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ལམ་ཐག་རིང།

passenger /'pæsmɔ/ | ལམ་མགྲོན། || The passenger gave the ticket to the conductor.

ལམ་མགྲོན་གྱིས་འཛིན་ཡིག་ཞབས་ཞུ་བར་སྤྲོད།

passport /'pɑ:spɔ:t/ | ལམ་ཡིག་ལག་ཁྱེར། || He thought he had lost his passport.

ཁོས་རང་གི་ལམ་ཡིག་པོར་ཟིན་བསམས་བྱུང།

past /pɑ:st/ | སྔར། འདས་པ། || In the past I did not study English. སྔར་ངས་དབྱིན་ཡིག་མ་སྦྱངས།

path /pɑ:θ/ | ལམ་ཕྱན། || There is a lovely path going through the forest.

ནགས་ཚལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཡིད་དུ་འོར་བའི་ལམ་ཕྱན་ཞིག་ཡོད།

pay /peɪ/ | རིན་སྤྲོད་པ། || I didn't have to pay much money for these shoes.

ངས་ལྷམ་འདིར་སྤོར་མོ་མང་པོ་སྤྲོད་མ་དགོས།

pea /pi:/ | སྒན་མ། || A small green pea fell off her plate onto the floor.

སྒན་མ་སྤྲོན་པོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཁོ་མོའི་ཕྱེར་མ་ལས་སར་ཕྱུང།

peace /pi:s/ | ལྷིང་འཇགས། ཞི་བདེ། || There was not much peace to be found in the middle of

town. སྒོང་བརྒྱལ་གྱི་དྲུལ་དུ་ལྷིང་འཇགས་ཆེད་དཀའ།

pear /peə/ | ཞིང་ཏྲོག་ཡི། || The yellow pear fell on the floor. ཞིང་ཏྲོག་ཡི་མེར་བོད་སར་ཕྱུང།

peas /pi:s/ | སྒན་མ། || Many children don't like to eat peas. བྱིས་པ་མང་པོ་སྒན་མ་ཟབར་མི་དགའ།

pen /pen/ | ལྷགས་སྐྱུག། || This pen wasn't expensive. ལྷགས་སྐྱུག་འདི་རིན་གོང་མི་ཆེ།

pencil /'pensl/ | ཞ་སྐྱུག། || Please sharpen my pencil. ངའི་ཞ་སྐྱུག་གཞིགས།

pencil-box | སྒྱུག་མཁུ་ || I bought this pencil-box in that shop. རས་སྒྱུག་མཁུ་འདི་ཚོང་ཁང་དེ་རུ་ཉོས་པ་ཡིན།

penfriend /'penfrend/ | སྒྱུག་གྲོགས། || I have a penfriend in New Zealand.

ང་ལ་ནེ་འུ་ཅི་ལ་ན་ན་སྒྱུག་གྲོགས་ཤིག་ཡོད།

people /'pi:pl/ | མི། དམངས་ཚོགས། || I like to be with other people. ང་རང་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱུ་ར་དག་ལ།

percent /pə'sent/ བརྒྱ་ཆ་ཤི་ཚད། || What percent of students graduate from this school?

སློབ་གྲྭ་འདི་ལས་སློབ་མ་བརྒྱ་ཆ་ཤི་དུ་མཐར་ཕྱིན་བཞིན་ཡོད།

perfect /'pɜ:fɪkt/ | ¹ཕུ་ལ་དུ་བྱུང་བ། ²དྲི་མས་མ་གོས་པ། || ¹That is a perfect answer to that question.

དེ་ནི་དྲི་བ་དེའི་ལན་ཕུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ²Over time I hope to perfect my singing style.

དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས། ངས་རང་གི་སྒྲུ་ལེན་སྤངས་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་འདོད།

perhaps /pə'hæps; præps/ | སྲིད། ཐིགས་ཐིགས་མེད་པ། || Perhaps it would be better if I didn't

come tomorrow. ང་རང་སང་ཉིན་མ་འོང་ན་བཟང་ཡང་སྲིད།

period /'piəriəd/ | ¹ཤུལ། ²ཐུག། || ¹Always put a period at the end of a sentence.

ཚོག་ཅིག་གི་མཇུག་རྒྱུ་ཐུག་པར་ཤུལ་ཅིག་ཁོད་ཅིག་ ²Our class period is over at two p.m.

ང་ཚོའི་སློབ་ཐུག་ཕྱི་དྲི་དུས་ཚོད་གཉིས་པའི་སྟེང་གོ་ལ།

permanent /'pɜ:mənənt/ | གཏན་འཇགས། ཡུན་རིང་། || They decided to make a permanent change

in the school rules. ཁོ་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ལམ་ཐང་ཡུན་རིང་གི་བཅས་བསྐྱར་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཐག་འབྱེད།

permit /pə'mɪt/ | ¹ཚོག་མཚན། ²ཚོག་མཚན་སྟེར་བ། || ¹You need to get a permit to build that building.

ཁྱེད་ཀྱིས་ཁང་བ་དེ་བཅུག་པར་ཚོག་མཚན་ཞིག་ལེན་དགོས། ²Please permit me to miss class tomorrow because I need to go to the hospital to see my sick father.

ང་སྤྱན་ཁང་དུ་ན་བཞིན་པའི་ཨ་པ་ལ་བཟུ་རུ་འགྲོ་དགོས་པས། ང་ལ་སང་ཉིན་སློབ་ཁྱིད་ལ་མ་ཡོང་ན་ཚོག་པའི་ཚོག་མཚན་སྟེར་རོགས།

person /'pɜ:sn/ | མི། || What person would want to go out in a storm like this?

འདི་འདྲའི་ཆར་རྒྱུང་གི་ནང་དུ་མི་སུ་ཞིག་ཕྱི་རུ་འགྲོ་འདོད་དམ།

phone /fəʊn/ | ¹ཁ་པར་གཏོང་བ། ²ཁ་པར། || ¹Please phone me. ང་ལ་ཁ་པར་གཏོང་རོགས། ²Does your family

have a phone? ཁྱེད་ཚོ་ང་ལ་ཁ་པར་ཡོད་དམ།

photo /'fəʊtəʊ/ | འདྲ་པར། || This photo was taken in Ziling. འདྲ་པར་འདི་ནི་ཟེ་ལིང་ནས་བསྐྱོན་པ་ཡིན།

physics /'fɪzɪks/ | དོན་ལུགས། || Physics is the study of the laws of motion.

དོན་ལུགས་ནི་དོན་པོའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ལ་གོ།

piano /pi'ænəʊ/ | རྩ་སྒྲིང་། || She played the piano beautifully. ཁོ་མོས་རྩ་སྒྲིང་སྒྲུ་སྒྲུ་མོར་དགོ་ལ།

pick /pɪk/ | ¹འཛིར། ²འབལ་བ། ³བཏོག་པ། || ¹I used a pick to dig through the stony earth.

ངས་འཛིར་གྱིས་དོ་ས་བཏོས། ²Don't pick at your whiskers. ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་སྐྱུ་མ་འབལ། ³I will pick apples this afternoon. ངས་དེ་རིང་ཕྱི་དྲོར་ཀུ་ལུ་བཏོག་རྒྱུ་ཡིན།

picnic /'pɪknɪk/ | ¹སྤྲོ་གསེང། ²ཚོ་ཕོག་རྒྱལ་ལ། || ¹We went to the mountain for a picnic.

ང་ཚོ་འགོར་སྤྲོ་གསེང་ལ་སོང་བའི་ན། ²I don't like to picnic where there is a lot of garbage.

གད་སྤྲོག་མང་བོ་ཡོད་པ་ནས་ངས་ཚོ་ཕོག་རྒྱལ་མི་འདོད།

picture /'pɪktʃə/ | ¹མི་མོ། ²ཞིབ་འཁྲི་བྱེད་ལ། || ¹This picture was painted one hundred years ago.

མི་མོ་འདི་ནི་ལོ་ངོ་བརྒྱའི་ཕྱིན་དུ་བྲིས་པ་རེད། ²Whenever I feel nervous and upset I try to picture a quiet forest scene. ང་རང་འཚབ་པ་དང་སྤྲོ་སྒྲུང་སྒྲི་ཚོ། ངས་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཡལ་ལྗོངས་ཤིག་ཞིབ་འཁྲི་བྱེད་ཅིས་བྱེད།

piece /pi:s/ | དུམ་བྱ། ¹ལེབ་མོ། ²རུབ་ལ། || ¹I want a small piece of cake. ང་ལ་བག་ལེབ་ལེབ་མོ་ཞིག་དགོས། ²After

asking many questions we were able to piece together what had happened.

དྲི་བ་མང་བོ་འཕངས་རྗེས། ང་ཚོས་དོན་ཅི་བྱུང་བ་རྣམས་རུབ་བྱས་སོང།

pilot /'paɪlət/ | ¹འཕུར་སྐྱོད་ལ། ²གནམ་གྲུ་སྐོར་ལ། || ¹The pilot flies the aeroplane.

འཕུར་སྐྱོད་པས་གནམ་གྲུ་ཁ་ལོ་སྐྱུར། ²I will only feel safe if you pilot our aeroplane.

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གནམ་གྲུ་སྐོར་ན་ད་གཞོད་ངའི་ཡིད་སེམས་བདེ།

ping-pong /pɪŋ-pɒŋ | ཕེན་པང་སྤོ་ལོ། || My brother plays ping-pong very well.

ངའི་རྒྱ་བོས་ཕེན་པང་སྤོ་ལོ་ཚུ་བ་ཉ་ཅང་བཟང།

pioneer /,paɪə'niə/ | གདོང་ལེན་ལ། ཕྱོན་སྐྱོད་ལ། || The American pioneers were constantly moving

west. ཡ་མེ་རུ་ཁའི་གདོང་ལེན་པ་རྣམས་ལྷ་མཐུད་དུ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱོད།

pipe /paɪp/ | ¹སྤྲུ་གྲུ། ²སྤྲུ་གྲུ་ནས་རྒྱ་འདྲེན་ལ། || ¹We buried a pipe so that the town could have fresh

water. ང་ཚོས་སྤྲུ་གྲུ་ཞིག་ས་འོག་དུ་སྤྲུ་གྲུ་ཏེ་གྲོང་བརྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁཚ་མ་འཐུང་བྱུང་པར་བྱས། ²They plan to pipe water to every home. ཁོ་ཚོས་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེར་སྤྲུ་གྲུ་ནས་རྒྱ་འདྲེན་ཅིས་ཡོད།

pirate /'paɪrət/ | ཇག་ལ། || I once read a story about a pirate and a ship.

ངས་ཕྱོད་ཚད་ཇག་པ་ཞིག་དང་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བཞག་གསུངས།

place /pleɪs/ | གནས། || This is a nice place to live. གནས་འདི་ནི་སྤོངས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།

place of interest | ས་ཆ་སྤྲོ་སྒྲུང་ཕྲན་ལ། || Beijing is a place of interest to all Chinese.

ཕེ་ཅིན་ནི་ཀྲང་གོ་བ་ཡོངས་ལ་མཚོན་ན་ས་ཆ་སྤྲོ་སྒྲུང་ཕྲན་པ་ཞིག་རེད།

plan /plæn/ | ¹འཆར་གཞི། ²འཆར་འགོད་བྱེད་ལ། || ¹What is the plan for the party next week?

གཟུང་འཁོར་རྗེས་མའི་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་འཆར་གཞི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ²Let's now plan our party for this weekend.

ད་ལྟ་ང་ཚོས་གཟུང་མཇུག་འདིའི་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་འཆར་འགོད་བྱེད་རོགས།

plane /pleɪn/ | གནམ་གྲུ། || The plane landed with a bump. གནམ་གྲུ་ཡམ་ཡོམ་ངང་ས་ལ་བབས།

planet /'plænit/ | ལྷ་སྐྱར། || Each planet has its own orbit. ལྷ་སྐྱར་རེ་ལ་རང་གི་འཁོར་ལམ་ཡོད།

plant /plɑ:nt/ | ¹ཕྱི་ཤིང། འདབས་ལ། ¹འཇུགས་ལ། || ¹Some people like to grow plants in their houses.

མི་ལ་ལ་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཕྱི་ཤིང་འཇུགས་པར་དགའ། ²Soon it will be time to plant the rice

seedlings. མི་འགྲུངས་པར་འབྲས་སྐྱུག་འཇུགས་རན་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་རེད།

plate /plɛt/ | རྩེ་མ། || I broke a plate when I was washing dishes. རས་དཀར་ཡི་ལ་འཁྲུ་སྐབས་སྒེ་

མ་ཞིག་བཅགས།

play /pleɪ/ | རྩེ་བ། རྩེ་དམོ། || I like to play with my baby brother. ར་ར་ར་འི་སྤྱན་རྒྱུ་རྩེ་བ་མཉམ་དུ་རྩེ་བར་དག་པ།

player /ˈpleɪə/ | ¹རྩེ་དམུག། ²སྤྱན་རྒྱུ། || ¹He is a good volleyball player.

ཁོ་ཞི་པའི་ཆིག་སྤྱོད་རྩེ་དམུག་དག་འབོ་ཞིག་རེ། ²My VCD player is broken. ར་འི་ VCD་སྤྱན་རྒྱུ་ཆག་སོང་།

please /pli:z/ | ¹དག་འབར་བྱེད་པ། ²གུས་ཚིག་(རོགས་ལྷན།) || ¹It will please my mother if I study well.

ག་ལ་ཏེ་རས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ན་ར་འི་ཨ་མ་དག་འབར་བྱེད་རེ། ²Please give me some water. ར་ལ་ཆུ་གནང་རོགས།

pleased /pli:zd/ | ཡིད་ཆོས་པ། དག་འབར། || I was pleased with your good study.

ར་ར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ལ་ཡིད་ཆོས་བྱུང་།

pleasure /ˈpleʒə/ | དག་འཕྱོ། || What gives you the most pleasure? ཅི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དག་འཕྱོ་ཆོས་ཆེན་པོ་སྤྲེ།

plenty /ˈplenti/ | འད་པོ། མོད་པོ། || There is plenty of meat here for everyone to eat.

འདིར་མི་རྣམས་ལ་ཤ་ཟ་རྒྱ་འད་པོ་ཡོད།

plot /plɒt/ | ¹བརྒྱུད་རིམ། ²ལེན་པ་འཛོན་པ། || ¹Can you describe the plot of the film to me?

ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ལ་སྒོ་ག་བརྒྱུད་དེ་འི་བརྒྱུད་རིམ་བ་ཤ་འད་ཆོག་གས། ²You need to spend more time doing your work well and less time plotting your leader's demise.

ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ར་གི་བྱ་བ་ལེགས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་དུས་ཚོད་མང་དུ་བཞོལ་བ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་ལ་ལེན་པ་དེ་འདྲ་མ་འཛོན།

pocket /ˈpɒkɪt/ | ཨ་མ་ཐུག། || My pocket has a hole in it. ར་འི་ཨ་མ་ཐུག་ལ་ཁུང་བུ་ཞིག་ཡོད།

poem /ˈpəʊɪm/ | སྒྲན་རག། || My teacher taught us how to write poems in class.

ར་ཆོའི་དག་ཆན་ཀྱིས་སྒོ་བ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲན་རག་ར་ཆོར་སྒྲན་རག་འབྲི་ཚུ་ལ་ཁྲིད།

point /pɔɪnt/ | ¹རྩེ་མོ། ²སྒྲིང་དོན། || ¹A needle has a very sharp point. ཁབ་ལ་རྩེ་མོ་ཉ་ཅང་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཡོད། ²What

is the point of your story? ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

poison /ˈpɔɪzn/ | ¹དུག་²དུག་ལྷུང་པ། || ¹Poison is used to kill weeds and animals.

དུག་ནི་རྩ་ལྷུང་དང་སྤྱོད་ཆགས་གསོད་པར་བཞོལ། ²The attempt to poison the enemy leader was successful.

དགྲ་དམག་གི་འགོ་བར་དུག་ལྷུང་པའི་ཀླན་སྤོང་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་།

police /pəˈli:s/ | ¹ཉེན་རྟོག་པ། ²བདེ་སྤྱོད་བྱེད་པ། || ¹I called the police. རས་ཉེན་རྟོག་པ་བས། ²It is my turn to

police the campus this evening. དེ་དགོང་སྤོབ་གྲུ་འི་ར་བ་ལ་བདེ་སྤྱོད་བྱེད་རེས་ར་ལ་རུབས་ཡོད།

police station /pəˈli:s/ | ཉེན་རྟོག་པ་ཆོག་ས། || The police station is near a large intersection.

ཉེན་རྟོག་པ་ཆོག་ས་ནི་བཞི་མདྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཉེ་སར་ཡོད།

policeman /pəˈli:smæn/ | ཉེན་རྟོག་པ། || The policeman stopped that red car.

ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་དམར་པོ་དེ་བཀག།

policy /ˈpɒləsi/ | སྤྱི་ག་ལམ། སྤྱི་དུས། || What is the school policy on being late?

རིས་སུ་ལུས་པར་སྤོབ་གྲུ་ལ་སྤྱི་ག་ལམ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

politics /'pɒlətiks/ | ཆབ་སྲིད། || You can read about politics in the newspaper.

ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་མཆོག་ལས་སྲིད་ཐུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོག་བྱེད།

pollute /pə'lu:t/ | ¹བཙོག་པོར་གཏོང་བ། ²འབག་བཙོག། || ¹Don't pollute the river with your garbage.

ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་ཀྱིས་གཙང་བོ་བཙོག་པོར་མ་གཏོང། ²Some cities in the world are very polluted.

འཛམ་གླིང་གླེང་གློང་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ཅང་འབག་བཙོག་ཡིན།

poor /pɔ:/ | དཔུང་བོ། || Poor people want to become rich. དཔུང་བོ་རྒྱལ་ཕྱག་པོར་འགྱུར་བར་འདོད།

popular /'pɒpjələ/ | དར་ཁུབ་ཆེ་བ། || Popular music can be heard everywhere in the city.

གློང་བྱེད་གྱི་གང་སར་དར་ཁུབ་ཆེ་བའི་གླུ་དབྱངས་བོས་བྱེད།

population /ˌpɒpjʊ'leɪʃn/ | མི་གྲངས། || China has the largest human population of any

country in the world. གྲུང་ལོ་ལ་འཛམ་གླིང་གླེང་གློང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ལས་ཀྱང་མི་གྲངས་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད།

pork /pɔ:k/ | གཡག་ཤ་། || I like pork dumplings. ང་ཡིས་གཡག་ཤ་འཕྲུག་ལ་དགའ།

port /pɔ:t/ | གྲུ་ཁ། || New York City is a busy port on the east coast of America.

ནིའུ་ཡོག་གློང་བྱེད་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཤར་མཐའི་མཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་ཁ་ཐོལ་བེད་ཆེ་བཞིག་ཡིན།

position /pə'ziʃn/ | ¹སྤྱོད་གནས། གོ་གནས། ²གནས་ཤིག་ཏུ་འཇུག་པ། || ¹He doesn't like to sit in one position

for a long time. ཁོ་ཡིས་རིང་བོར་སྤྱོད་གནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་མི་འདོད། ²He tried to position himself in the

financial market so that he could make as much money as possible.

ཁོས་རང་གི་དངུལ་འབྲོར་ཚོར་རི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྒོར་མོ་ཅེ་བྱེད་ཅིག་རེག་རྩིས་བྱས།

possess /pə'zes/ | ཡོད་པ། བདག་འཛིན་བྱེད་པ། || She wants to possess many nice dresses.

ཁོ་མོས་བཞོར་ལཱ་མང་བོ་ཡོད་ན་འདོད།

possible /'pɒsəbl/ | སྲིད་པ། || Will it be possible for you to visit me in the future?

མ་འོངས་པར་ཁྱོད་རང་ང་ལ་བཞུ་བར་འོང་སྲིད་དམ།

post /pəʊst/ | ¹ཀ་བ། ²སྒྲག་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བ། || ¹The wooden post was leaned against a

tree. ཤར་གི་ཀ་བ་དེ་སྤོང་བོ་ཞིག་ལ་ཁེན་ཡོད། ²I will post your letter this afternoon.

དེ་རིང་གྱི་དྲོར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲག་ཐོག་ནས་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན།

post office | སྒྲག་ཁང། || I walked to the post office yesterday. ཁ་སང་རང་རྒྱང་ཐུ་སྒྲག་ཁང་ལ་སོང།

postcard /'pəʊstka:d/ | སྐོག་མེད་འཕྲིན་ཡིག། || I bought a postcard a few minutes ago.

ངས་སྐྱར་མ་འགའི་སྐོག་མེད་སྐོག་མེད་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ཉིས།

postpone /pə'spəʊn/ | ཕྱིར་འགྱུར་བཞོལ། || The storm caused us to postpone the picnic.

དྲག་ཆར་དེས་ང་ཚོའི་ཚོམ་གྱི་འགྱུར་བཞོལ།

potato /pə'tetəʊ/ | ཞོག་ཁོག། || My family likes to eat potatoes. ངའི་བཟའ་མི་རྒྱལ་ཞོག་ཁོག་ཟ་བར་དགའ།

pour /pɔ:/ | གྲུག་པ། || Please pour me some tea. ང་ལ་ཇ་གྲུག་པ།

power /'paʊə/ | ཤུལ་སྒྲུབ་པ། || Lifting weights increases muscle power.

ཤེད་སྒྲོང་ལུགས་རིལ་བུགས་ན་ཤེད་ཤེད་ལུགས་བསྐྱེད།

practice /'præktɪs/ | ¹སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། ²སྒྲུབ་པར་པ། || ¹I practice speaking English everyday.

རལ་ཉིན་རེར་དབྱིན་སྐད་བཤད་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ²Football practice is this afternoon.

རྒྱ་ཚུངས་ལོ་ལོ་སྒྲུབ་པར་པ་ནི་དེ་རིང་གི་ཕྱི་ལོ་ཤིག།

praise /preɪz/ | ¹བསྐྱགས་བརྟེན། ²བསྐྱགས་བརྟེན་བྱེད་པ། || ¹I have only praise for my mother.

དལ་བའི་ཨ་མ་ཁོ་ནར་བསྐྱགས་བརྟེན་བྱེད་རྒྱ་ལས་མེད། ²She will praise the leader if she meets

him. ཁོ་མོ་ཁོ་མོ་འདི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཐུག་ན་ཁོ་མོས་བསྐྱགས་བརྟེན་བྱེད་རྒྱ་རེད།

pray /preɪ/ | གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྒོན་ལམ་ལུ་བ། || The monks pray in the temple daily.

གྲྲ་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་ལྟར་ལྟ་ཁང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས།

prefecture 'pri:fɪktʃə/ | ལུལ། || My home is in Malho Tibetan Autonomous Prefecture.

དའི་ཡུལ་ནི་མ་ལོ་ལོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ལུལ་ཡིན།

pregnant /'pregnənt/ | མངལ་ལ་ཆགས་པ། || My sister is pregnant with her first baby.

དའི་ཕྱིང་མོ་ལ་ཁོ་མོ་འདི་བྱིས་པ་དང་བོ་མངལ་ལ་ཆགས།

prepare /pri'peə/ | གསྐྱིག་བྱེད་པ། || We must prepare a meal for the workers.

ད་ཆོས་དེས་པར་དུ་བཟོ་བ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ཆོགས་གསྐྱིག་བྱེད་དགོས།

present /'preznt/ | ¹ལེགས་སྐྱེས། ²ལུགས་པ། ³དོ་སྤྲོད་བྱེད་པ། || ¹Don't buy me a present for my birthday.

དའི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་དོན་དུ་དལ་ལེགས་སྐྱེས་མ་ཉོ། ²Who is not present in our class today?

དེ་རིང་ད་ཆོན་ལོང་ཁྲིད་ལ་སྐུ་ལུགས་མེད། ³Because you are a new teacher, I will present you to the

students at this morning's school meeting.

ཁྱེད་ནི་དགོ་ཆུང་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ད་ནངས་གི་སྐོབ་གྲུ་འོ་ཆོགས་འདྲའི་སྤེང་རས་ཁྱེད་སྐོབ་མ་རྒྱལ་ལ་དོ་སྤྲོད་བྱེད།

president /'prezɪdənt/ | སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་ཁྲིད། རྩོན་ཐུག། || Do you know the name of the President of the

United States? ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མིང་ཤེས་སམ།

press /pres/ | ¹དབྲུང་ཉི་རྒྱུག་པ། ²ཁོན་པ། || ¹The dry cleaners will press your shirt for you.

སྐམ་འཁྱུ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོན་པར་དབྲུང་ཉི་རྒྱུག་དེས། ²Press this button and the light will go on.

གཙུག་སྒྲིབ་དོན་དུ་དབྲུང་ཉི་རྒྱུག་བཀར་འགྲོ།

pressure /'prefə/ | གཞོན་ལུགས། || The tires will be flat if they don't have enough air pressure

in them. འགྲིག་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དབྲུགས་ཀྱི་གཞོན་ལུགས་འདང་དེས་ཤིག་མེད་ན་ལེབ་མོར་ཉན་འགྲོ།

prevent /pri'vent/ | སྒྲོན་འགོག་བྱེད་པ། || Keeping warm is a good way to prevent a cold.

དོན་པོར་སྒྲོད་པ་ནི་ཆམ་ནད་སྒྲོན་འགོག་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན།

price /praɪs/ | ¹རིན་གོང་། ²གོང་གཙོད་པ། || ¹What is the price of that bread? གོང་དེའི་རིན་གོང་ག་ཚོད་ཡིན། ²I will

price new computers this afternoon and then decide if I can afford one.

དེ་རིང་གི་ཕྱི་དྲོད་རལ་སྐོག་ཀླད་གསར་བ་ཞིག་ལ་གོང་བཙོད་ནས་དཔྱད་བྱེད་མེད་ལ་བརྟུ་རྒྱ་ཡིན།

prison /'prɪzn/ | བཟོན་ཁང། || The guards stood outside the prison gate.

སྒོ་རྩ་བ་བཟོན་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་ལ་བས་ཡོད།

private /'praɪvət/ | སྒེར་གྱི། || My brother wants to start his own private business.

ངའི་ཕུ་བོས་རང་གི་སྒེར་ཚོང་གི་འགོ་རྩོམ་འདོད།

prize /praɪz/ | བྱད་གཤམ། || If we study hard we may get a prize for knowing the most words.

གཤམ་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་འབད་པ་བྱས་ན་རྩོམ་བ་སྟངས་མང་བོ་ཞེས་ནས་བྱ་དགའ་འབྲེལ་སྲིད།

probably /'prɒbəbli/ | བཤམ་ཆེར། སྲིད། || I will probably buy a new shirt next year.

མང་ལོར་ངས་ཕལ་ཆེར་ཆོ་ལོན་གསར་བཞིག་ཉེ་སྲིད།

problem /'prɒbləm/ | གནད་དོན། || Learning English without a book is a problem.

དབྱིན་ཡིག་སྒྱུར་བར་དཔེ་ཆ་མེད་ན་གནད་དོན་ཞིག་རེད།

produce /prə'dju:s/ | ¹ཐོན་ཐུས། ²ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ། || ¹Did you see a lot of fresh produce at the

market? སྒྱུད་ཀྱིས་ཚོར་ནས་ཐོན་ཐུས་གསར་བ་མང་བོ་མཐོང་ངམ། ²How many new cars can your factory

produce in one year? སྒྱུད་ཚོའི་བཟོ་གྲུ་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷངས་འཁོར་གསར་བ་དུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཐུབ།

professor /prə'fesə/ | དགོ་རྒྱུ་ཆེན་མོ། || I want to be a history professor after I graduate from

school. ར་རང་སྒྲོབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ལོ་རྒྱུ་གྱི་དགོ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ཞིག་བྱེད་འདོད།

programme (program) /'prəʊgræm/ | ལེ་ཚན། || I heard there is a good television

programme on tonight. ངའི་གོ་ཐོས་སུ་དོད་གོང་བརྒྱན་འཕྲིན་ལེ་ཚན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད།

progress /'prəʊgres/ | གོང་འཕེལ། གོང་འཕེལ་འབྱུང་བ། || The teacher was pleased with the students'

progress. སྒྲོབ་མའི་གོང་འཕེལ་ལ་དགོ་རྒྱུ་ཡིད་ཚིམ་འདུག

project /'prɒdʒekt/ | ¹ལས་དོན། རྒྱུ་གཞུངས། ²སྟོན་པ། || ¹The town leader asked if the people were

interested in the road building project.

གོང་བརྒྱལ་གྱི་འགོ་གཏོ་ཡིས་མང་ཚོགས་ལ་གཞུང་ལམ་ཞིག་ལས་པའི་ལས་དོན་བདེ་སྤྱོ་མེས་ཡོད་མེད་དེས། ²Can you project what this

city may look like ten years from now?

ད་ནས་ལོ་བཅུ་འཛིན་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྒྱུར་ཀྱིས་སྟོན་ཐུབ་བམ།

promise /'prɒmɪs/ | ¹ཁ་དག། ²དམ་བཅའ་བ། ཁས་ལེན་བྱེད་པ། || ¹You broke your promise so I don't

believe you any more. སྒྱུད་ཀྱིས་སྒྱུད་ཀྱི་ཁ་དག་བཅའ་པས་རྗེས་སྤྱོད་ཁས་ལེན་ལེད་མི་ཆེས། ²He promised to love

her forever. ཁོས་ཁོ་མོར་གཏན་དུ་དགའ་རྒྱུ་འདེད་པའོ།

propaganda /ˌprɒpə'gændə/ | དྲིལ་བསྐྱགས། || The speaker was discussing the benefits of

propaganda. གཏམ་བཟོད་པས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་གླེང་བཞིན་འདུག

property /'prɒpəti/ | རྒྱུ་ཞོར། || Who owns that property by the river? རྒྱུ་ཞོར་གྱི་རྒྱུ་ཞོར་དེ་སུ་ལ་དབང།

propose /prə'pəʊz/ | གྲོས་གཞི་འདོན་པ། || The governor proposed to build four new schools

next year. སྲིད་འཛིན་པས་མང་ལོར་སྒྲོབ་གྲྭ་གསར་བ་བཞི་ལས་རྒྱུ་འདོན་གཞི་བཏོན།

protection /prə'tekʃn/ | སྤང་སྒྲོབ་ འགོག་པ། || Yaks have thick hair for protection from the cold.

གཡག་ལ་གྲང་རར་འགོག་པའི་ཕྱི་དཔ་མཐུག་པོ་ཡོད།

protest /'prəʊtest/ | རོ་རྒྱུ་ རོ་རྒྱུ་བྱེད་པ། || No one wanted to protest against the teacher's

ideas. དགོ་རྒྱུ་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་སྤྱི་ཤུ་ཀྱང་རོ་རྒྱུ་བྱེད་མ་འདོད།

proud /praʊd/ | སྒྲོ་བས་པ། གཞི་བཟློག་ ར་རྒྱལ། || The parents were very proud when their daughter

graduated from school. བུ་མོ་སྒྲོ་བ་མཐར་ཐྱིན་པས་པ་མ་གཉིས་ར་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་འདུག

prove /pru:v/ | བདེན་དཔང་བྱེད་པ། ར་སྒྲོ་བྱེད་པ། || Can you prove he took the money?

ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོས་སྒོར་མོ་ཁྱེད་པར་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་པམ།

provide /prə'vaɪd/ | འདོན་སྤྲོད། || The father wanted to provide the best opportunities for his

children. ཨ་མས་རང་གི་བུ་ཚུ་གྲུག་རྒྱུ་ལ་གོ་སྐབས་ཆེས་ལེགས་པོ་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་ན་འདོད།

public /'pʌblɪk/ | མང་ཚོ་གས། || Finally, after many years, they made the secret documents

available to the public. ལོ་མང་པོ་འགོར་བའི་མཐར་ཁྱེད་ཚོས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་མང་ཚོ་གས་ལ་བསྐྱུ་

publication /,pʌblɪ'keɪʃn/ | དཔར་སྒྲུག། || Is your novel ready for publication?

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་ཚོམ་དཔར་སྒྲུག་བྱེད་པར་ག་སྒྲིག་བྱེད་ཡོད་དམ།

publish /'pʌblɪʃ/ | དཔར་སྒྲུག་བྱེད་པ། || She hopes to get a book of her poems published next

year. ཁོ་ཚོས་རང་གི་སྒྲུང་དག་གི་དཔེ་ཆ་ཞིག་སང་ལོར་དཔར་སྒྲུག་བྱེད་རྒྱུ་འདི་བ་བཅུངས་ཡོད།

pull /pʊl/ | ¹ལྷགས་རྒྱུ་གྱི་ ²འཐེན་པ། || ¹I don't have much pull with the leaders any more. འགོ་ཁྲིད་

རྒྱལ་གྱི་སྡེ་དང་ལྷང་ལ་ལྷགས་རྒྱུ་མེད། ²Please pull this string. སྒྲུང་པ་འདི་འཐེན་རོགས།

pump /pʌmp/ | ¹ཆུ་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར། ²ཆུ་འཐེན་པ། || ¹The water pump is broken so the car won't

work. ཆུ་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་ཆག་ཐེན་པས་རྒྱངས་འཁོར་འཁོར་སྒྲོད་བྱེད་མི་ཐུབ། ²The basement classroom is flooded so

we will have to pump out the water before we can have class.

ས་འོག་གི་སྒྲོ་བ་ཁང་ནང་དུ་ཆུ་བརྒྱུགས་པས་སྒྲོ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཤུ་གོ་ར་ཆོས་ཆུ་འཐེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

punish /'pʌnɪʃ/ | ཆད་པ་གཏེན་པ། || The teacher knew she had to punish the naughty young

boy. དགོ་རྒྱུ་གྱིས་བྱིས་པ་འདི་ཆག་དེར་ཆད་པ་མི་གཏེན་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་ཞེས།

purchase /'pɜ:tʃəs/ | ཉོ་བ། || I would like to purchase a new car someday. རས་ནམ་ཞིག་ལ་

རྒྱངས་འཁོར་ཆུང་བ་གསར་བ་ཞིག་ཉོ་འདོད།

pure /pjʊə/ | དུངས་མ། སྒྲུང་མེད་པ། || The butter tasted so fresh and pure. མར་དེར་བྲོ་བ་གསར་ཞིང་སྒྲུང་མེད་པ་ལྟོག་

purpose /'pɜ:pəs/ | དམིགས་འདུན། དམིགས་ལུ་ལ། || Learning is a life-long purpose. སྒྲོ་བ་སྒྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཆོ་ག་

གི་དམིགས་འདུན་ཡིན།

push /pʊʃ/ | ¹རྒྱར་བཅོམ་པ། ཡར་གཏོག་ གཏོད་པ། ²ཐུད་རྒྱག་བྱེད་པ། || ¹I'm grateful for the push my teacher gave

me many years ago. ལོ་དུ་མའི་སྔོན་དགོ་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱར་བཅོམ་པར་རས་ཐུགས་ཇི་ཆེ་བའི་བསམ་པ་འཛིན། ²Don't push me!

རལ་ཐུད་རྒྱག་མ་བྱེད།

put away | བར་འཛོག་པ། || Please put away your books and papers. ཁྱོད་ཚོའི་དཔེ་ཆ་དང་ཞོག་གུ་རྒྱུ་མཁ་པར་ཞོག།
put on | ཞོན་པ། || Put on your cap now. ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞོན་ཤིང།
put /put/ | འཛོག་པ། ཞོག་པ། || Please put this book on the table. དཔེ་ཆ་འདི་ཅིག་ཅིའི་སྒྲིང་དུ་ཞོག་པ།
puzzle /'pʌzl/ | ¹དཀའ་པ་ཤིང་། ²མགོ་ཉེན་པོར་བཟོ་བ། || ¹I could not solve the puzzle after several hours of trying. དུས་ཚོད་འགའ་ལ་ཚོད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་ངས་དཀའ་པ་ཤིང་དེ་མེད་མ་བྱུང། ²This problem will puzzle you. གནད་དོན་འདིས་ཁྱོད་རང་མགོ་ཉེན་པོར་བཟོ་ངེས།

Q

Qinghai Province /'prɒvɪns/ | མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན། || Qinghai Province is in Northwest China. མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་ནི་གྲུང་པོའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་ཡོད།
quarter /'kwɔ:tə/ | བཞི་ཆའི་གཅིག། || A quarter of my study time I spend learning Chinese. ངས་རྒྱ་ཡིག་སློབ་བར་ངའི་སློབ་སློབ་དུས་ཚོད་ཀྱི་བཞི་ཆའི་གཅིག་བཞོལ།
question /'kwestʃən/ | ¹དྲི་བ། ²འདྲི་བ། || ¹Please ask me a question. ང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཐོས་དང་། ²I will question him tomorrow. ངས་ཁོ་ལ་སང་ཉིན་འདྲི།
queue /kju:/ | ¹རལ་བ། ²གཡལ། || ¹Men wore queues during the Qing Dynasty. ཆོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲེས་པས་རལ་བ་འཛོག་ ²Don't jump the queue. གཡལ་གྱི་རི་མཐ་མ་བཞིག
quick /kwɪk/ | མགྱོགས་པོ། || Please be quick. མགྱོགས་པོ་གྱིས་དང།
quickly /'kwɪkli/ | མགྱོགས་སྒྲུང་གྱིས། || We walked quickly to the classroom. ང་ཚོ་མགྱོགས་སྒྲུང་གྱིས་སློབ་ཁང་དུ་ཕྱིན།
quiet /'kwaɪət/ | དལ་བ། ལུ་སུ་མ་མེད། ལྷིང་འཇགས། || I like to listen to quiet music. ང་རང་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་རོལ་མོར་ཉན་པར་དགའ།
quite /kwaɪt/ | ཅ་ཅང་། ཆེ། || He is quite quiet in the evenings. མཚན་མོར་ཁོ་རང་ཁ་རྒྱུ་གི་ར་འདུག

R

race /reis/ | ¹རྒྱུག་རེས། ²རིགས། || ¹Let's go to the horse race at the festival. ང་ཚོ་དུས་ཆེན་གྱི་རྒྱུག་ལ་འགྲོ། ²What race of mankind do you belong to? ཁྱོད་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིགས་གང་ལ་གཏོགས།
radiation /ˌreɪdi'eɪʃn/ | འགྲེད་འཕྲོ། || Radiation from the sun can be harmful. ཉི་མའི་འགྲེད་འཕྲོ་ནི་གནད་པ་ཆེ་སྟེ།
radio /ˈreɪdiəʊ/ | སྒྲུང་འཕྲུལ་འཁོར། || I don't own a radio. ང་ལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་འཁོར་མེད།
railroad /reɪlroʊd/ | ལུགས་ལམ། || The railroad runs past our house. ལུགས་ལམ་ང་ཚོའི་ཁང་བ་བརྒྱུད་ཡོད།
rain /reɪn/ | ཆར་བ། || When will the rain stop? ཆར་བ་ནམ་ཞིག་ལ་འབབ་མཚམས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།
raining /reɪnɪŋ/ | ཆར་བ་འབབ་པ། || It was raining all this morning. དེ་རིང་སྔ་དྲོར་ཆར་བ་འབབ་བཞིན་ཡོད།
rainy /ˈreɪni/ | ཆར་བ་ཅན། ཆར་བ་འབབ་པའི། || I don't like rainy weather but the farmers do. ང་རང་ཆར་བ་འབབ་པའི་གནས་གཤིས་ལ་མི་དགའ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁིང་བ་རྒྱམས་དེ་ལ་དགའ།

raise /reɪz/ | ¹གསོལ་ ²གཉོར་ ³འགྲུགས། || ¹The people in that village raise a lot of chickens.

སྒྲེབ་དེའི་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་མང་བོ་གསོ། ²My older brother and his wife raised me. ཅེ་མེ་ཕུ་བོས་ང་གཉོར་བ་ཡིན། ³I asked the students to raise their hands if they knew the answer to the question. ཅེས་སྒྲོ་བ་མ་ཚོ་རྩི་བའི་རྩིས་ལན་ཞེས་ན་ལག་པ་ཁྱེད་གསལ་ཞེས་བཤད།

rapid /'ræpid/ | ལྷུང་བ། || The water in the river rose rapidly after the storm.

ཆར་ཞོད་གྱི་རྒྱུ་ལྷུང་པ་ལོ་ལྷོ་བོ་ལྷུང་དུ་རྒྱས།

rare /reə/ | དགོན་པོ། || The doctor didn't know how to cure the rare disease.

སྤྲན་པས་ནད་དགོན་པོ་དེ་ཅི་ལྟར་སྤྲན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཤེས།

rate /reit/ | ཚད། བརྒྱ་ཆའི་ཚད། || The rate of growth for the town was steady after they finished the new road. གཤམ་ལམ་གསར་བའི་ལས་པའི་རྒྱུ་ཕྱོད་བརྒྱལ་དེའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་གཏན་འཇགས་སུ་གནས་ཡོད།

reach /ri:tʃ/ | ཕྱེ་བས་པ། སྤྲོལ་བས་པ། || I can't reach it. ཅ་དེར་མི་ཕྱེ་བས།

react /ri:'ækt/ | ཚེར་སྒྲུང་འཛིན་པ། རྣམ་འགྱུར་སྒྲེན་པ། || The mother didn't react to the news about the accident at first. ཁ་མས་དང་ཐོག་དོན་རྒྱུན་དེའི་ཐད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལ་རྣམ་འགྱུར་མ་བསྟན།

read /ri:d/ | གྲོགས། || Please read this text. སྒྲོ་བ་ཚན་འདི་གྲོགས་དང།

ready /'redi/ | ལྷག་ན་བྱེད་ཡོད་པ། || Are you ready to go? ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ལྷག་ན་བྱེད་ཡོད་དམ།

real /riəl/ | རྩིས་ཟེལ་ཟེལ་མེད་པ། || He is a real person. ཁོ་ནི་མི་ཟེལ་ཟེལ་མེད་པ་ཞིག་རེད།

realistic /,riə'listɪk/ | དེས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དེས་དང་མཐུན་པ། || Do you think his wanting to become president is realistic? ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པར་ཁོ་རང་གྱི་ཁྱབ་དབུ་ཁྱིད་བྱེད་འདོད་པ་དེ་དོན་དེས་དང་མཐུན་ནམ།

really /'riəli/ | དེས་གནས། || Do you really want to come with me?

ཁྱོད་རང་དང་མཉམ་དུ་དེས་གནས་འགྲོ་འདོད་དམ།

reason /'ri:zn/ | རྒྱ་མཚན། || What are your reasons for studying English?

ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་སྒྲོ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

reasonable /'ri:znəbl/ | དོན་དང་མཐུན་པ། གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པ། || It is not reasonable for me to buy a new car at this time. ཅས་ད་ཐེངས་རྒྱུ་རེའི་རྒྱུ་བཞིག་ཉེས་ན་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་རེད།

rebel /'rebl/ | ¹རྒྱལ་གཏོད་མཁལ། རྩི་ཆོལ་བྱེད་པ། || ¹He has always been a rebel against every

established and accepted idea. ཁོ་ནི་ལྟ་བུ་རྒྱུན་འབྲུམ་སུ་སོང་ཡོད་པ་ཚང་མར་རྒྱལ་གཏོད་མཁལ་ཞིག་ཡིན། ²The younger students were rebelling against the teachers' authority. སྒྲོ་བ་མ་ལོ་རྒྱུང་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་ཆོན་གྱི་སྒྲེར་དབང་ལ་རྩི་ཆོལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

receive /rɪ'si:v/ | འབྲུང་བ། || Did you receive any mail today? དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲུང་རམ།

recent /'ri:snt/ | མིག་སྤར། || The recent developments caused a delay in plans.

མིག་སྤར་གྱི་འཕེལ་རིམ་གྱིས་འཆར་གཞི་ལ་འགོར་འགྱུར་བཅོས།

recession /rɪ'seʃn/ | ཉམས་རྒྱུད། || A failing economy is called a recession.

དཔལ་འབྱོར་ཉམས་དམས་སུ་འགོ་བལ་ཉམས་རྒྱུད་ཟེར།

recognize (recognise) /'rekəɡnaɪz/ | རོམ་ཟིན་པ། || I didn't recognise her after she got her hair cut. ཁོ་མོ་འོ་སྒྲིབ་ཁར་རྗེས་ངས་ཁོ་མོ་ངོས་མ་ཟིན།

record /'rekɔ:d/ | ¹ཟིན་ཐོ། ²སྒྲིལ་བ། ³སྒྲིལ་བཤུ། || ¹The temperature today is a record high.

དེ་རིང་གི་ཚ་གྲང་ནི་ཟིན་ཐོ་སྒྲིལ་གི་ཆེས་མཐོན་པོ་རེད། ²This old record player was made about thirty years ago. སྒྲིལ་བ་འཁོར་ལོ་སྟོང་བའི་དེ་ལོ་སུ་མ་ཅུ་འོ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ཡིན། ³This summer I want to record as many folk songs as I can. ད་ལོ་དེ་བྱུང་ཁར་ངས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཅི་བྱུ་ཅི་ག་སྒྲིལ་བ་ལ་བརྒྱ་ཡིན།

red /red/ | དམར་པོ། || Blood is red. ཁྲག་ནི་དམར་པོ་རེད།

reduce /rɪ'dju:s/ | ཇི་ཉུང་དུ་གཏོང་བ། || The traffic light helps reduce accidents on that corner.

འགྲུལ་སྐྱོད་སྒོ་གཞུག་ནི་སྐྱོག་མཚམས་ཀྱི་ཆག་སྐྱོད་ཉུང་དུ་གཏོང་བར་ཕན།

reform /rɪ'fɔ:m/ | ¹བཅོས་སྒྱུར། ²བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་པ། || ¹The new economic reform will stimulate production. དཔལ་འབྱོར་བཅོས་སྒྱུར་གསར་བཤེས་ཐོན་སྐྱོད་ལ་ངར་བྱུང། ²The government wants to reform labour laws. སྤྱི་དགུང་གིས་ངལ་རྩིས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་འདོད།

refrigerator (fridge, ice-box) /rɪ'frɪdʒərəreɪtə/ | འཕུག་སྒྲིལ། || Our family's refrigerator is in our kitchen. རེད་ཚོང་གི་འཕུག་སྒྲིལ་ནི་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་ཡོད།

refugee /,refju'dʒi:/ | འཁྱུར་མི། || There are many refugees from war in the world.

འཛམ་གླིང་སྤྱི་དམངས་འཕུག་ལས་བྱུང་བའི་འཁྱུར་མི་མང་བོ་ཡོད།

refuse /rɪ'fju:z/ | ¹གད་སྟོགས། ²དང་ལེན་མི་བྱེད་པ། || ¹In the summer heat the pile of refuse began to stink. དབྱར་ཁའི་ཚད་པའི་འོག་ནས་གད་སྟོགས་སྒྲུང་དེ་ལ་དྲི་རྟོག་འགོ་བརྒྱུ་མས། ²He refused to tell the police where his friends had gone. ཉེན་རྟོག་པར་ཁོ་འོ་གསལ་པོ་རྟོགས་གང་དུ་སོང་བ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཁོས་དང་ལེན་མ་བྱས།

region /'ri:dʒən/ | ས་ཁུལ། || My home is in Haidong Region. ངའི་ཡུལ་ནི་མཚོ་ཤར་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད།

regret /rɪ'ɡret/ | ¹འཁྱོད། ²འཁྱོད་པ། || ¹I don't regret studying hard for the exam.

ང་རྒྱགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤོང་སྤྱོད་ལ་འབད་པ་བྱེད་རྒྱུར་མི་འཁྱོད། ²I'm full of regret for the terrible things that I did. ངས་ལས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་དེར་ང་རང་འཁྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།

relations /rɪ'leɪʃns/ | འབྲེལ་བ། || It's important to maintain good relations between countries. རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་བོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

release /rɪ'li:s/ | རྟོན་པ། འགོམ་སྟོན་བྱེད་པ། || They decided to release a new model car.

ཁོ་ཚོས་རྒྱུངས་འཁོར་དབྱིབས་གསར་བཞག་འགོམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ཐག་གིས་བཅད།

religion /rɪ'lɪdʒən/ | ཚོས་ལུགས། || Religion is practised by monks and lamas in the temple.

དགོན་པ་ནས་སྤྱ་བཙུན་གྱིས་ཚོས་ལུགས་ལག་ལེན་བྱེད།

remain /rɪ'meɪn/ | རྒྱུང་པ། སེང་གནས་བྱེད་པ། || Do you want to remain in this village for more than one year? རྒྱུང་སྤེལ་འདི་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ལ་བསྐྱད་ན་འདོད་དམ།

remember /rɪ'membə/ | དྲན་པ། || Do you remember what you said yesterday? ཁྱེད་ཀྱིས་ཀློང་ཉིན་གྱིས་ ཅི་ཞིག་བཤད་པ་དྲན་ནམ།

remove /rɪ'mu:v/ | སྒྲོར་བ། ལེན་པ། || The workers had to remove the broken glass from the window. བཅོམས་སྤེལ་ཁུང་ནས་ཤལ་སྒོ་ཆག་པོ་ལེན་དགོས་བྱུང།

repair /rɪ'peə/ | ¹ཞིག་གསོ། ²ཞིག་གསོ་བྱེད་པ། || ¹Where is a shop that does electronic appliance repair? གློག་གི་ཡོ་ཆས་ཞིག་གསོ་བྱེད་པའི་ཚོང་ཁང་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ²Do you know anyone who can repair my bicycle? རྒྱུང་གིས་སུ་ཞིག་གིས་ངའི་ལྷགས་རྟ་ཞིག་གསོ་བྱེད་བྱེད་པ་ཤེས་མཁན།

repeat /rɪ'pi:t/ | རྒྱུང་པ། ཡང་བསྐྱར་ཤོད་པ། || Please repeat the question. རིབ་རྒྱུང་དང།

report /rɪ'pɔ:t/ | ¹སྟན་དུ་གསལ་བ། ²སྟན་ཞུ། || ¹Please report what you saw and did. རྒྱུང་གིས་ཅི་ཞིག་ལས་པ་དང་བཅས་པ་སྟན་དུ་གསལ་བ། ²He made a very good report on his study. ཁོས་རང་གི་བྱ་བའི་སྤྲོད་པ་སྟན་ཞུ་ན་ཅུ་ཅང་བཟང་བོ་ཞིག་ཟུང།

repress /rɪ'pres/ | བཅོམ་གཞོན་བྱེད་པ། བཀག་འགོག་བྱེད་པ། || Some people like to repress others' ideas. མི་ལ་ལ་གཞན་པའི་ལཱ་བཀག་འགོག་བྱེད་པར་དགའ།

request /rɪ'kwest/ | ¹རེ་བ། ²རེ་བ་ཞུ་བ། དགོས་པ། || ¹Your latest request is unreasonable. རྒྱུང་གི་ཉེ་ལམ་གྱི་རེ་བ་དེ་ལ་གནས་ལུགས་མེད། ²Can we request more food if we are hungry? གལ་ཏང་ངོ་ཚྭ་ལྷགས་ན། ང་ཚོས་ཟ་མ་མང་བར་རེ་བ་ཞུས་ན་ཡོ་ཆོག།

rescue /'reskju:/ | They hoped to rescue all the climbers from the mountain storm. ཁོ་ཚོས་རེ་འགོ་མཁན་ཚང་མ་རེ་བའི་རྒྱུང་འཆུབ་ནས་སྒྲོལ་ན་འདོད།

resign /rɪ'zam/ | ལས་འཁུར་བྱེད་པ། || The general was asked to resign from his post. སྤྱི་དོན་ལ་ཁོའི་གོ་གནས་ལས་འཁུར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་བཏོན།

resolution /,rezə'lu:ʃn/ | ཚོད་མེས་མ། ཐག་གཅོད་ཐབས། || Every year I make a resolution never to smoke again. ལོ་རེ་རེར་ངས་ཐམས་པ་ཡང་བསྐྱར་མི་འཐེན་པའི་ཚོད་མེས་བཅངས།

responsible /rɪ'spɒnsəbl/ | འགན་ལེན་པ། || The mother behaved in a responsible manner with her children. ཡ་མས་ཁོ་མོའི་བྱས་པ་ལ་འགན་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིན།

rest /rest/ | ¹ངལ་གསོ། ²ངལ་གསོ་བ། || ¹Our rest period will be over soon. ང་ཚོའི་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་རྒྱུར་མོར་ཇོགས་རྒྱུ་རེད། ²Let's rest for ten minutes. ང་ཚོས་སྐར་མ་བཅུ་ལ་ངལ་གསོ་བྱ།

restrain /rɪ'streɪn/ | བཀག་འགོག་བྱེད་པ། གཏུན་པ། || The man was so angry that his friends had to restrain him from starting a fight. སྐྱེས་པ་དེ་འཚོག་པ་བཅོས་ནས། ཁོའི་གྲོགས་པོ་ཚོས་ཁོ་རྒྱུང་རེས་བྱེད་པ་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་བྱུང།

result /rɪ'zʌlt/ | ¹མཇུག་འབྲས། ²འཇུག་པ། སྒྲོང་བ། || ¹What was the result of the argument? རྒྱུང་གཞི་དེའི་མཇུག་

འབྲས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ²Your wrongdoing will result in your being punished. རྒྱུ་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ་ཤིང་གིས་
 རྒྱུ་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ་ཤིང་གིས་

retire /rɪ'taɪə/ | ལས་འཁུར་བྱེད་པ། || That worker is surely old enough to retire. བཅོ་བདེ་རྒྱས་ནས་ལས་འཁུར་
 བྱེད་ཚད་ལ་འོས་པོ་ཆེ་ཡོད།

return /rɪ'tʊ:n/ | ¹ཕྱིར་ལོག་ ²ཕྱིར་ལོག་པ། || ¹We will eagerly await your return. ར་ཚོས་རྒྱུ་ཕྱིར་ལོག་
 ལ་རེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱུག་རྒྱུ་ཡིན། ²My brother said he wouldn't return until next week. ར་འི་སྤྱན་མཆོད་ཀྱིས་
 ཁོ་གཟའ་འཁོར་གཞུག་མའི་བར་རེག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལོག་ཟེར།

revolt /rɪ'vəʊlt/ | ¹ཞེན་ལོག་ ²གླིང་ལོག། || ¹That kind of talk could start a revolt. ཁ་བརྒྱུད་དེའི་རིགས་ཀྱིས་ཞེན་
 ལོག་སྒྲོང་སྤྲོད། ²Peasants revolt when they are oppressed. ཞིང་པ་ཚོས་ལ་གཉའ་གཞོན་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་གླིང་ལོག་རྒྱུ་ག

rice /raɪs/ | འབྲས། || Rice is an important food for Chinese people. ཀྲུང་གོ་བོ་ལ་མཚོན་ན་འབྲས་
 བློ་མ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

rich /rɪtʃ/ | ལྷུག་པོ། || She's rich, not poor. ཁོ་མོ་ནི་ལྷུག་པོ་ཡིན་པ་ལས་དཔུལ་པོ་མེན།

ride /raɪd/ | ¹རྩོད་པ། ²ཞོན་པ། བསྐྱོན་པ། || ¹The ride in the old bus was unpleasant for everyone. སྤྱི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་རམ་འཁོར་རྩོད་པ་ནི་མི་ཚང་མར་མཚོན་ན་བདེ་མོ་མ་རེད། ²I like to ride horses. ར་རྩ་ལ་ཞོན་པར་དགའ།

right /raɪt/ | ¹འགྲིག་པོ། ²གཤམ་ཕྱོགས། || ¹You gave the right answer. རྒྱུ་ཤིང་གིས་ལན་འགྲིག་པོ་བཏབས། ²I like to
 sit on the right side of the room. ར་ཁང་བའི་གཤམ་ཕྱོགས་ནས་འདུག་ན་འདོད།

ring /rɪŋ/ | ¹མཇུ་བ་དཀྱིས། ²གཤམ་འཁྲུག་པ། || ¹My mother likes her wedding ring very much.
 ར་འི་མ་མཁོ་མོ་འི་གཉེན་སྒྲིག་གི་མཇུ་བ་དཀྱིས་ལ་ཉ་ཅད་དགའ། ²The bell will ring at noon. ཉིན་གུང་ལ་གཤམ་འཁྲུག་རྒྱུ་རེད།

riot /'raɪət/ | ¹ཟིང་ཆ། ²ཟིང་ཆ་བཅོ་བ། || ¹The crowd became so angry I thought they would start a
 riot. མི་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ཞོན་པོ་ལངས་པས། རས་ཁོ་ཚོས་ཟིང་ཆ་བཅོ་བུ་རེད་བསམ་བློད། ²The workers will riot if the factory
 leaders don't meet with them. བཅོ་བྲུ་འོ་འགོ་བཅོ་ཚོ་དང་མ་ཐུག་ཆོ། བཅོ་བཅོས་ཟིང་ཆ་བཅོ་བུ་རེད།

rise /raɪz/ | ཤར། འདེགས་པ། || The sun rises every morning in the east. ཉི་མ་ནངས་གུངས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཤར།

river /'rɪvə/ | རྒྱུ་བོ། གཙང་བོ། || The Mekong River begins in Yulshul Tibetan Autonomous
 Prefecture. རྩ་རྒྱུ་བོ་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ནས་འགོ་རྒྱུགས།

road /rəʊd/ | ལམ། || The road to the airport is very rough. གནམ་གྲུ་ཐང་ལ་འཕྲེན་པའི་ལམ་ནི་ཉ་ཅད་གཙོག

rob /rɒb/ | འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ། || Has anyone ever robbed your home?
 རྒྱུ་ཤིང་ཁང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཐུང་པམ།

rock /rɒk/ | ¹བྲག་རྩོ། ²སྒྲོམ་པ། || ¹There are many big rocks on the mountainside.
 རི་ཚོས་ན་བྲག་རྩོ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད། ²Don't rock the boat or it will turn over.
 རྒྱུ་བོ་སྒྲོམ་ཏུ་མ་འཕྲུག་དེ་མིན་མགོ་རྩོད་སྒྲོག་རྒྱུ་རེད།

rocket /'rɒkɪt/ | མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ། || A rocket flies in the air, high into the sky.
 མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕྲོན་པོ་དབྱིངས་ལ་འཕུར།

roll /rəʊl/ | སྒྲིལ་བ། བཟུང་བ། || It's easier to carry if you roll up the blanket.

གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉལ་གང་ཞིག་སྒྲིལ་ན་འཁྱེར་སྒྲ།

room /ru:m; rum/ | ¹ཁང་མིག་²འཁོར་རྒྱ། || ¹This room is where I sleep.

ཁང་མིག་འདི་ནི་ངའི་ཉལ་ས་ཡིན། ²Your new home has a lot of room. ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་བགས་ར་བ་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ།

root /ru:t/ | རྩ་བ། || Laziness is the root of many problems. ལེ་ལོ་ནི་གནད་དོན་མང་བོའི་རྩ་བ་ཡིན། The roots of that tree are very big. སྤོང་བོའི་རྩ་བ་ནི་ཉ་ཙང་ཆེ།

rope /rəʊp/ | ཐག་པ། || He didn't have enough rope to tie up all the yaks.

ཁོ་ལ་གཤམ་གཙང་མ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་འདྲང་བོ་མེད།

rough /rʌf/ | རྩུབ་པོ། || His hands were rough from years of hard work outside.

ཁོས་ཕྱི་རོལ་ནས་ལོ་དུ་མ་ལ་ལས་རྩུབ་པོས་ཁོའི་ལག་པ་རྩུབ་པོར་གྱུར།

round /raʊnd/ | སྒོར་སྒོར། ཞོར་ཞོར། ཉལ་ད་བ། || The moon is round tonight. དེ་དགོང་ལྷོ་བ་ཉལ་ད་ཡོད།

row /rəʊ/ | ¹གྲལ། ²གྲུ་གཏོར་བ། || ¹Which row do you sit in? ཁྱོད་གྲལ་གང་ན་སྡོད། ²I'm tired so can you row the boat for a while? ང་ཐང་ཆད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུང་ཙམ་ལ་གྲུ་གཏོར་རོགས།

rubber /'rʌbə/ | འགྲིག་ཇུས། || The rubber on that old tire is very thin.

འཁོར་ལོ་སྤྱིང་བ་དེའི་སྤྱིང་གི་འགྲིག་ཇུས་དེ་ཉ་ཙང་སྤུང་བ།

ruin /'ru:ɪn/ | ¹གཏོར་བརྒྱུ་བྱེད་པ། ²བརྒྱུ་གོ། || ¹Standing in the cold weather without a good jacket can ruin your health. སྤྱོད་ལུ་བཟང་བོ་ཞིག་མེད་པར་ནམ་རྒྱུ་འཁྱུགས་མོའི་ནང་ནས་ལངས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གཏོར་བརྒྱུ་བྱེད་པ་

ཟེ། ²The castle ruin is situated near a mountain pass. གནའ་མཁར་གྱི་བརྒྱུ་གོ་ནི་ཉལ་ག་ཞིག་གི་ཉེ་ས་ན་ཡོད།

rule /ru:l/ | སྒྲིག་སྒྲུལ། || What are the rules of the school? སྒྲོབ་གྲྲི་སྒྲིག་སྒྲུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

run /rʌn/ | རྒྱུག་པ། || Don't run, walk. མ་རྒྱུག་པར་དལ་མོར་མོང།

S

sad /sæd/ | ཡིད་སྟོབ་པ། || Don't be sad, be glad. ཡིད་མ་སྟོབ་ར་སྦྱིད་པོ་གྱིས།

safe /seɪf/ | བདེ་འཇགས་ཡིན་པ། || We are safe here. འདི་ནས་ང་ཚོ་བདེ་འཇགས་ཡིན།

sail /seɪl/ | ¹གྲུ་གཏོར་གཏོར་བ། ²གྲུ་སྦྱོད་བྱེད་པ། || ¹The boat's sail is made of strong white cloth.

གྲུ་གཏོར་རས་དཀར་བོས་མོ་ཞིག་གིས་བཟོས། ²Have you ever been sailing in a boat? ཁྱོད་གྲུ་ཆུང་ཞིག་ལས་གྲུ་སྦྱོད་བྱས་ཁྱོད་རམ།

salt /sɔ:lt/ | ཚྭ་ལྷ། || I don't like salt in my milk tea. ང་འོ་ཇའི་ནང་དུ་ཚྭ་ལྷ་འདེབས་པར་མི་དགལ།

same /seɪm/ | འདྲ་མཚུངས། གཅིག་འདྲ། || "Big" and "large" have the same meaning.

"ཆེན་པོ"དང་ "ཆེན་པོའི"གོ་དོན་ནི་གཅིག་འདྲ་ཡིན།

satellite /'sætəlaɪt/ | མིས་བཟོས་འཁོར་སྐར། || There are many satellites in the sky orbiting the earth. མ་མཁའ་ནས་འོ་ལ་ལ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་པའི་མིས་བཟོས་འཁོར་སྐར་མང་བོ་ཡོད།

satisfy /'sætɪsfaɪ/ | ཡིད་ཚིམ་པ། Even that delicious meal didn't satisfy him.

ཐན་ཐམ་ཞིམ་པོ་དེས་ཀྱང་ཁོའི་ཡིད་མ་ཚིམ།

Saturday /'sætədeɪ; -di/ | གཟའ་སྤེན་པ། I will wash my clothes this Saturday.

གཟའ་སྤེན་པ་འདི་ལ་ངས་ངའི་གོན་པ་བུ་ཀྱུ་ཡིན།

say /seɪ/ | བཤད། What did you say? ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད།

school /sku:l/ | སློབ་གྲླ། I walk to school every morning. རངས་གྲངས་ལ་ང་རྒྱ་བར་དུ་སློབ་གྲླ་འགྲོ།

science /'saɪəns/ | ཚན་རིག། Science helps us understand the weather.

ཚན་རིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནམ་གཤིས་ཤེས་སུ་འཇུག།

score /sko:/ | གླེན་མ། རྒྱུགས་འབྲས། What was your score on the examination? ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུགས་འབྲས་དུ་རེད།

scream /skri:m/ | དུར་རྒྱག་པ། ཀྱུ་ཙོ་རྒྱག་པ། Don't scream. I can hear you. ཀྱུ་ཙོ་རྒྱག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་གོ་ཐུབ།

sea /si:/ | རྒྱ་མཚོ། The lake seemed as large as a sea. མཚོ་དྲུག་མཚོ་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་འདྲ།

search /sɜ:tʃ/ | འཚོམ་པ། We spent hours searching for the lost boy in the forest.

ང་ཚོས་དུས་ཚོད་མང་པོ་བཀོལ་ནས་ནགས་གསེང་ནས་བོར་བའི་ཁྱི་ལ་བཙུག།

season /'si:zn/ | ¹དུས་ཚོགས། ²སྤྱོད་སྒྲ་ན་འདེབས་པ། || ¹Which season of the year is your favourite?

ལོ་འཁོར་ནང་དུ་ཁྱོད་ཆེས་དགའ་བའི་དུས་ཚོགས་ནི་གང་ཡིན། ²I'll season the soup with salt and prickly ash.

ངས་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་སྒྲ་ན་ཚུ་ཁྱུ་དང་གཡེར་མ་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན།

seat /si:t/ | འདུག་སྡེགས། Would you please give your seat to the old person on the bus?

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུག་སྡེགས་དེ་གླི་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་སྡེད་གི་མི་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་བྱིན་ན་ཚོགས་གཞི།

second /'sekənd/ | ¹གཉིས་པ། ²སྐར་ཆ། || ¹I'm the second oldest child in my family.

ང་ནི་རེད་ཚང་གི་བྱིས་པ་ཆེ་བ་ཨང་གཉིས་པ་ཡིན། ²I'll be there in a second. ང་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ནང་དེ་གར་ཐོན་འོང།

secret /'si:krət/ | གསང་བ། I'll tell you because it's not a secret. དེ་ནི་གསང་བ་ཞིག་མིན་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད།

security /sr'kjʊərəti/ | བདེ་འཇགས། For security purposes I'm going to lock the door.

བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་སྒྲོ་ལ་ཟུ་རྒྱག་རྩིས་ཡོད།

see /si:/ | རིག་མཐོང་། I can't see the blackboard. ངས་སྒྲོ་མམ་མི་རིག།

seek /si:k/ | འཚོམ་པ། བཙུལ་པ། She went out to seek a way to earn a living.

ཁོ་མོ་ཕྱི་རུ་བྱིན་ནས་འཚོ་ཐབས་ཤིག་བཙུལ།

seem /si:m/ | འདྲ་བ། སྐར་བ། He doesn't seem to want to go to school today.

དེ་རིང་ཁོ་སློབ་གྲླ་འགྲོ་འདོད་མེད་པ་འདྲ།

seize /si:z/ | འཛིན་པ། He thought it best to seize the opportunity to get a job.

ཁོས་བྱུང་ཞིག་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་འཛིན་རྒྱུ་ནི་རབ་ཡིན་པར་འདོད།

self /si:z/ | རང་ཉིད། Psychology is the study of the self and others.

ཤེས་ཁམས་རིག་པ་ནི་མི་རང་དང་གཞན་གྱི་ཁོ་རང་འཇུག་ལ་བསྐྱོན།

sell /sel/ | འཛོང་བ། || Do you want to sell that sheep? ཁྱོད་ཀྱིས་ལུག་དེ་འཛོང་ན་ཨ་འདོད།

send /send/ | བསྐྱར་བ། || Was it you who sent me the flowers? ར་ལ་མེ་ཏྲག་དེ་བསྐྱར་མ་པམ་ནི་ཁྱོད་ཡིན་ནམ།

sense /sens/ | དོན་སྤྱིང་། ཚིང་བ། || That film doesn't make any sense to me.
སྒྲིག་བརྒྱན་དེ་ར་ལ་མཚོན་ན་དོན་སྤྱིང་མེད།

sentence /'sentəns/ | ཚིག། || This sentence is not correct. ཚིག་འདི་མི་འགྲིག།

separate /'seprət/ | སྔོན་མོ་དགར་བ། || They decided to live separately from each other.
ཁོ་ཚོས་སྔོན་མོ་འདྲ་གྲུ་ཐག་གཅོད་བྱས།

September /sep'tembə/ | སྤྱི་ཟླ་དགུ་བ། || September follows August. སྤྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་རིག་ཞུག་ནས་སྤྱི་ཟླ་དགུ་བ་ཡིན།

series /'sɪəri:z/ | ལུ་འབྲེལ་ལེ་ཚན། || Did you watch the soccer series on TV last year?
ན་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཆེག་སྤྲོ་ལོ་རི་བརྒྱན་འཕྲིན་ལུ་འབྲེལ་ལེ་ཚན་ལ་བ་ལྟས་སམ།

serious /'sɪəriəs/ | བཞུག་མོ། ཚབས་ཆེ་བ། || He was the most serious student in the class.
ཁོ་ནི་འཛོན་གྲུ་རི་ནང་གི་སྤྲོ་བ་མ་ཆེས་བཞུག་མོ་ཡིན།

sermon /'sɜ:mən/ | དབང་པམ་ལུང། || The minister gave a sermon every Sunday in church.
ཆོས་འཆད་མ་པམ་གྱིས་ཆོས་ཁང་ནས་གཟའ་ཉི་མ་རེ་རེར་དབང་གནང་གིན་ཡོད།

serve /sɜ:v/ | ལུང་བ། ལྷེར་བ། འབས་ཞུ་བྱེད་བ། || The daughters were happy to serve their mother tea.
བུ་མོ་རྒྱམས་ཁོ་ཚོ་རི་ཨ་མ་ལ་ཇ་ལུག་པར་སྤྲོ།

settle /'setl/ | ཐག་གཅོད་བྱེད་བ། ཞི་འཇགས་སུ་གཏོང་བ། || Will you please help settle this argument?
ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུད་གྲུང་འདི་ཞི་འཇགས་སུ་གཏོང་རོགས་བྱེད་དམ།

seven /'sevn/ | བདུན། || Seven people came to visit us. མི་བདུན་པ་ཚོ་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པར་བོན།

several /'sevrəl/ | འགལ། || I will be gone for several days. ང་ཉི་ཤ་འགལ་ལ་འོང་རྒྱ་མིན།

severe /'sevrəl/ | འགལ་བོ། || The snowstorm was very severe in Chabmdo last winter.
ན་ཁོང་གི་དགུན་ཁར་ཆབ་མདོ་ལ་ཁངས་སྒྲིན་དགའ་བོ་བྱུང།

sex /seks/ | མཚན། ¹མཚན་མ། ²མཐིག་སྤྱོད། || ¹My sex is female. ངའི་མཚན་མ་ནི་མོ་ཡིན། ²She wanted to have sex with him but he didn't want to have sex with her.
ཁོ་མས་ཁོ་དང་མཐིག་སྤྱོད་བྱས་ན་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོས་ཁོ་མོ་དང་མཐིག་སྤྱོད་བྱེད་ན་མ་འདོད།

shake /ʃeɪk/ | འདར། || She was so cold that she was shaking. ཁོ་མོ་གྲང་ནས་འདར་གིན་ཡོད།

shape /ʃeɪp/ | དབྱིབས། || The shape of the moon is round. ཟླ་བ་རི་དབྱིབས་ནི་རྫོང་རྫོང་ཡིན།

share /ʃeə/ | ¹སྐལ། ²མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་བ། || ¹Your share of the food is less than my share.
ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་སྐལ་དེ་ངའི་ཟས་སྐལ་ལས་ཉུང། ²Can you share your book with me? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་ན་ཚོགས་གམ།

sharp /ʃɑ:p/ | རྫོན་པོ། || The tip of a needle is very sharp. ཁབ་ཕྱེ་ནི་ཅ་ཚེ་རྫོན་པོ་ཡིན།

she /ʃi:/ | ཁོ་མོ། || She doesn't want to come. ཁོ་མོ་འོང་འདོད་མེད།

shine /ʃaɪn/ | འཚོར། || The sun will shine today. དེ་རིང་ཉི་མ་འཚོར་གྱི་རེད།

ship /ʃɪp/ | ¹མཚོ་གྲུ། ²གྲུ་འདྲེན་བྱེད་པ། || ¹The ship was lost at sea. མཚོ་གྲུ་དེ་གྱུ་མཚོ་འོག་སྤང་ནས་བོར། ²We will ship the books that you bought to your home address. ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོས་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་མཚོས་ཁྱོད་ཚང་འདུག་སའ་གྲུ་འདྲེན་བྱ།

shirt /ʃɜ:t/ | ཚོ་ལེན། || I like my brother's shirt. ང་འདི་སྤྱན་རླབས་ཚོ་ལེན་ལ་དགའ།

shoe /ʃu:/ | ལྗམ། || That shoe is black. ལྗམ་དེ་ནི་ནག་པོ་རེད།

shoot /ʃu:t/ | ¹རྒྱག་པ། ²རྒྱུར་བ། || ¹Don't shoot that gun near me. ང་འདི་ཉེ་སྤྱོད་ནས་མེ་མདའ་རྒྱག། ²The film director wanted to start shooting the film tomorrow. སྒྲོག་བརྒྱན་འཁལ་ཁྱིད་པས་སང་ཉིན་སྒྲོག་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུར་འགོ་རྩོམ་ན་འདོད།

shop /ʃɒp/ | ¹ཚོར་ཁང། ²ཉོ་བ། || ¹The shop is closed. ཚོར་ཁང་གི་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་འདུག། ²I like to shop for new clothes in spring. ངས་དབྱིད་ཀར་གོན་པ་ཉོ་བར་དགའ།

shopping /'ʃɒpmɪŋ/ | ཉོ་ཆ། || Let's go shopping. ང་ཚོ་ཉོ་ཆ་རྒྱག་དུ་འགྲོ།

short /ʃɔ:t/ | མུར། || My brother is short. ང་འདི་སྤྱན་ལ་གཟུགས་མུར།

shout /ʃaʊt/ | ¹སྐད་ཅོར་རྒྱག་པ། ²སྐད་ཅོར། || ¹Don't shout, I can hear you. སྐད་ཅོར་མ་རྒྱག་ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་གོ་ཐུབ། ²Her shout was not very loud. ཁོ་མོའི་སྐད་ཅོར་དེ་འདྲ་མི་ཆེ།

show /ʃəʊ/ | ¹སྟོན་པ། ²འགྲེམ་སྟོན། || ¹Please show me your stamp collection. ཁྱོད་ཀྱི་སྟུག་རྟགས་བརྒྱུ་མང་ལ་སྟོན་དང། ²What time does the show start? འགྲེམ་སྟོན་ནམ་ཚེ་དེ་བྱེད་གྱི་རེད།

shrink /ʃrɪŋk/ | རྒྱུ་མ། || Sometimes clothes shrink after they are washed. མཚོམས་མཚོམས་སུ་གོན་པ་བཀྲས་ན་རྒྱུ་མ་འགྲོ།

shut /ʃʌt/ | གཏུན། རྒྱག། || Please don't shut the door. རྒྱེ་དེ་མ་གཏུན།

sick /sɪk/ | ¹ནུ་ཚ་བ། ²ན་བ། || ¹Nurses and doctors help sick people in the hospital. རྒྱད་གཡོག་དང་སྤྱན་པས་སྤྱན་ཁང་ནས་མི་ནུ་ཚ་བ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད། ²She got very sick and died two days later. ཁོ་མོ་ཉ་ཅང་ན་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་འདས།

side /saɪd/ | སྒྲུགས། རོས། || I live on this side of the river. ང་ཆུ་བོའི་ཚུར་སྒྲུགས་ན་བསྐྱད་ཡོད།

sigh /saɪ/ | ¹རྩན་པ་འཕེན་པ། ²རྩན་པ། || ¹I sigh when I'm tired and bored. ང་ཐང་ཆད་པ་དང་སུན་སྤང་སྒྱེ་དུས། ངས་རྩན་པ་འཕེན། ²The girl was so sad that she heaved a deep sigh. འུ་མོ་དེ་སེམས་སྒྱེ་བྱས་རྩན་པ་རིང་མོ་ཞིག་འཕེན།

sign /saɪn/ | རྟགས། || The villagers decided to put a sign at the intersection. སྤེ་མིས་བཞི་མདོ་ནས་རྟགས་ཤིག་འཛོག་གྱུ་བྱས་གཅོད་བྱས།

signal /'signəl/ | ¹བརྟགས། ²བརྟོན་པ། || ¹A red light is a signal to stop. སྒྲོག་དམར་བོ་ནི་བསྟོན་མཚོམས་འཛོག་གྱུ་འདི་བརྟགས་ཡིན། ²Please signal with your hands if you want us to come and help you. ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཡོང་ནས་རོགས་བྱེད་འདོད་ན་ལག་བརྟོན།

silence /'saɪləns/ | ཁུལ་སྐྱོད་ཁོ་ལྟོ་ || At night in the grassland there is nothing to hear but

silence. མཚན་མོར་རྩ་ཐང་ནས་ཁུལ་སྐྱོད་ཁོ་ལྟོ་ཡང་མེད།

silver /'sɪlvə/ | དུལ། || She looks so pretty with all her silver neklaces.

ཁོ་མོས་ཁོ་མོའི་དུལ་གྱི་སྒྲིལ་རྩྭ་ཚང་མ་བཏགས་ན། ཁོ་མོ་ཉ་ཅང་མཛེས།

similar /'sɪmələ/ | འདྲ་མཚུངས། || "Tall" and "long" have similar meanings.

"མཐོ་བ"དང་"རིང་བ"ལ་གོ་དོན་འདྲ་མཚུངས་ཡིད།

simple /'sɪmpl/ | ལྟོ་མོ་རྒྱ་བ། || I can understand simple English. ངས་དབྱིན་ཡིག་ལྟོ་མོ་ལ་གོ་བ་ལེན་བྱེ།

since /sɪns/ | ཚུན་ནས། || I haven't seen her since last year. ན་ཉིད་གི་ཚུན་ནས་ངས་ཁོ་མོ་མ་རིག།

sing /sɪŋ/ | ལེན་པ། || Please sing this song. ལྷན་འདི་ལེན་པར་གྱིས།

sir /sɜ:/ | ལྷ་ཞབས། || Sir, I do know the answer. ལྷ་ཞབས། ངས་ཀྱིས་ལན་དེའི་མས་ཤེས།

sister /'sɪstə/ | སྒྲིང་མོ། || My sister is seven years old. ངའི་སྒྲིང་མོ་ནི་ལོ་བདུན་ཡིན།

sit down /sɪt daʊn/ | མར་ལ་སྒྲོད། || Please sit down. མར་སྒྲོད་དང།

sit /sɪt/ | སྒྲོད་པ། བཞུགས་པ། || Please sit on that chair. ལྷོ་བ་སྟེགས་དེའི་སྒྲོད་ཏུ་བཞུགས་རོགས།

situation /,sɪtʃu'eɪʃn/ | གནས་བབ། གནས་ཚུལ། || They have improved their living situation.

ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བའི་གནས་བབ་ཇེ་ལགས་སུ་བཏང།

six /sɪks/ | སྟེག། || I have six pencils. ང་ལ་ནུ་ལྷན་དྲུག་ཡོད།

size /saɪz/ | ཆེ་ཆུང། || What size are your shoes? བྱོད་གྱི་ལྗང་གྱི་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་ཡིན།

skate /skert/ | དར་ལུང་རྒྱག་པ། || I learned how to skate last winter. ན་ཉིད་དགྲུག་ཁར་ངས་དར་ལུང་རྒྱག་པ་སྦྱངས།

skeleton /'skelɪtn/ | ཀེང་རུས། || If you want to become a doctor, you must study a skeleton.

གལ་ཏེ་བྱོད་སྒྲན་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན། བྱོད་གྱིས་ཀེང་རུས་ལ་ངས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།

skill /skɪl/ | ལག་རྩལ། || Being a surgeon requires great skill.

ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་གི་སྒྲན་པ་ཞིག་ལ་ལག་རྩལ་ཆེན་པོ་དགོས།

skin /skɪn/ | བགས་པ། || That young lady has such lovely smooth skin.

གསར་མོ་དེ་ལ་བགས་པ་འཇམ་པོ་དེ་འདྲའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད།

skirt /skɜ:t/ | ལྷན་གཡོགས། || My skirt is new. ངའི་ལྷན་གཡོགས་ནི་གསར་བ་ཡིན།

skull /skʌl/ | ཐོད་པ། || He fell down and cracked open his skull. ཁོ་ཐང་ལ་འགྱུལ་ནས་ཁོ་འི་ཐོད་པ་བཀད།

sky /skaɪ/ | ནམ་མཁའ། || The sky is blue today. དེ་རིང་ནམ་མཁའ་འདི་ཕྱོན་པོ་རེད།

slave /slerv/ | བྲན་གཡོགས། || Without freedom of choice one becomes a slave.

མི་ཞིག་ལ་གདམ་ཀའི་དབང་ཆ་མེད་ན་བྲན་གཡོགས་ལ་གྱུར་བ་ཡིན།

sleep /sli:p/ | ¹གཉིད། ²ཉལ་བ། || ¹I didn't get enough sleep last night.

མདང་དགོང་ལ་གཉིད་འདང་བོ་མ་ཐོབ། ²It's late so let's sleep. དུས་ཚོད་འཕྱི་བས་ཉལ་དུ་འགྲོ།

slow /sləʊ/ | དལ་བ། || Don't be slow to answer my questions. ངའི་འདྲི་ཚིག་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱུ་མ་དལ།

slowly /'sləʊli/ | དལ་མོས། || She was tired and slowly walked home. ཁོ་མོ་ཐང་ཆད་ནས་དལ་མོས་ཡུལ་དུ་ལོག།

small /smɔ:l/ | རྒྱུ་ཆུང་། || He is a small man. ཁོ་ཞི་མི་རྒྱུ་ཆུང་ཞིག་ཡིན།

smash /smæʃ/ | བཅགས། གཅོགས། || She was so angry that she smashed the pot.

ཁོ་མོ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་དེ་མ་བཅགས།

smell /smel/ | ¹དྲི་མ་སྒྲོམ་པ། ²དྲི་མ། || ¹Please smell this cake. ཀར་གོ་རེ་འདི་དྲི་མ་སྒྲོམ་དང། ²I don't like that smell. ང་དྲི་མ་དེ་ལ་མི་དགལ།

smile /smel/ | ¹འཇུ་མ་མདངས། ²དགོད་པ། || ¹They greeted her with big smiles.

ཁོ་ཚོས་འཇུ་མ་མདངས་ཀྱིས་ཁོ་མོར་བསྟེན་བྱས། ²I smile when I'm happy. ང་ལ་སྟོབ་འཕེར་དུས་ང་དགོད།

smooth /smu:ð/ | ¹འཇམ་པོ། ²བླག་པ། || ¹Her hair is black, long, and smooth.

ཁོ་མོའི་སྐྱེ་ནི་ཤིང་རིང་ལ་འཇམ་པོ་ཡིན། ²Please smooth down your unkempt hair. ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐབ་བེ་ཆོབ་བེ་དེ་བླགས།

smoke /sməʊk/ | ¹དུ་བ་འཐེན་པ། ²ཐ་མག ³དུ་བ། || ¹My mother doesn't like it if I smoke.

ངས་དུ་བ་འཐེན་ན་ངའི་མ་མེད་དགལ། ²Do you have a smoke? ཁྱོད་ལ་ཐ་མག་ཅིག་ཡོད་དམ། ³I like the smell of dung smoke early in the morning. ང་ནངས་ཐུ་མོའི་ཕྱི་བའི་དུ་བའི་དྲི་མ་ལ་དགལ།

snow /snəʊ/ | ¹ཁངས་འབབ། ²ཁངས། || ¹It will snow tomorrow. སང་ཉིན་ཁངས་འབབ་རྒྱུ་རེད། ²The snow was white and beautiful. ཁངས་ནི་དཀར་ཞིང་མཛོས།

so /səʊ/ | ¹དེ་ལྟར། ²རྒྱུན་གྱིས། || ¹I think so. ངས་དེ་ལྟར་འདོད། ²He left so we also left.

ཁོ་བུ་དཔོན་པོ་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོ་ཡང་བུ་དཔོན་པོ་རེད།

social /'səʊʃl/ | སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བ་ལ་མཁས་པ། || All the people were very social at the party.

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤེང་ནས་མི་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མཁས།

sock /spk/ | འཕོ་ལ། || This sock is blue. འཕོ་ལ་འདི་སྟོན་པོ་ཡིན།

soft /sɒft/ | སྒྲིམ། || The baby's cheeks are so soft. བྱིས་པ་དེའི་འགྲམ་པ་ནི་ཉ་ཅང་སྒྲིམ་པོ་ཡིན།

soldier /'səʊldʒə/ | དམག། || My brother is a soldier. ངའི་སྲུང་ནི་དམག་ཅིག་ཡིན།

solid /'sɒlɪd/ | མཁྱེགས་པོ། || When it gets cold outside water turns into solid ice.

ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་ཟུག་འཁྱེད་པོ་མཁྱེགས་པོ་དར་ལ་འགྱུར།

solve /sɒlv/ | བཅུ་བ། ཐག་གཅོད་པ། || Do you think we will be able to solve the problem? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོས་གནད་དོན་དེ་བཅུ་བ་བྱེད་རྒྱུ་རེད་འདོད་དམ།

some /səm/ | འགལ། || Do you want some paper? ཁྱོད་ལ་ཞོག་གུ་འགལ་དགོས་སམ།

somebody /'sʌmbədi/ | མི་ཁ་ཤས། || Does somebody here speak English?

འདི་རུ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབྱིན་སྐད་སྒྲུ་འཇ།

something /'sʌmθɪŋ/ | རྟོན་འགལ་རེ། || I heard something about that recently.

ཉེ་ཆར་ངས་དེའི་སྐོར་གྱི་དོན་འགལ་རེ་མོས།

sometimes /'sʌmtaɪmz/ | མཚམས་མཚམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཉན། || Sometimes I listen to music.

མཚམས་མཚམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཉན།

son /sʌn/ | ལྷ། || He is my son. ཁོ་ཞི་དཔེ་བུ་ཡིན།

soon /su:n/ | མི་འགྲུངས་པར། ལྷུང་མོར། || Soon we will go home. ར་ཚོ་མི་འགྲུངས་པར་ལུ་ལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

sorry /'spɪrɪ/ | དགོངས་པ་མ་ཚོམ། || I'm sorry I made you angry. དགོངས་པ་མ་ཚོམ། རས་ཁྱོད་ཁོང་ཁོ་ལ་ངས་སྐྱབ་ཅུག།

sound /saʊnd/ | སྒྲ། སྒྲ། || That tractor is making a very loud sound.

ལག་སྒྱུར་འཁོར་ལོ་དེས་སྒྲ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་སྒྲོག།

south /saʊθ/ | ལྷོ་ཕྱོགས། ལྷོ། || Sichuan is south of Gansu. ཅི་ཁོ་ན་ནི་ཀན་སུ་ཁུ་ལི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད།

southeast /saʊθi:st/ | ་ཤར་ལྷོ། || A tall mountain is southeast of our village.

ར་ཚོ་འི་སྤེ་བའི་ཤར་ལྷོ་ན་ཅི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད།

southwest /saʊθwest/ | ལྷོ་ནུབ། || Tibet is in Southwest China. བོད་ལྗོངས་ནི་ཀྲུང་གོ་འི་ལྷོ་ནུབ་ན་ཡོད།

space /speɪs/ | མཉམ་དབྱིངས། || Many people are interested in space travel.

མི་མང་པོ་མཉམ་དབྱིངས་ནས་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པར་དགའ།

speak /spi:k/ | བ་ཤད། སྒྲ། || Don't speak so loudly. སྐད་མཐོན་པོས་མ་བ་ཤད།

special /spi:k/ | ཁྱད་པར་བ། || We all think she is a special student.

ར་ཚོ་ཚང་མས་ཁོ་མོ་ནི་སྐྱོད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།

speed /spi:d/ | མགྱོགས་ཚད། || The aeroplane flies at a fast speed. གནམ་གྲུ་མགྱོགས་ཚད་མཐོན་པོ་འི་སྐོན་སྐྱོད་པར།

spell /spel/ | ཚོག་བཅར་བྱེད་པ། || Can you spell this word? ཁྱོད་ཀྱིས་བ་སྐད་འདི་ཚོག་བཅར་བྱེད་ཐུབ་པས།

spend /spend/ | བཀོལ། || How much money do you spend every month on food?

ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་མའི་སྤང་ལ་སྒྲུ་རེར་སྐོར་མོ་དུ་བཀོལ།

spirit /'spɪrɪt/ | དགའ་བ། ལྷིང་ལྷིང་བས། || The happy children are in high spirits.

བྱིས་པ་སྤྱིད་པོ་ཚོ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས།

split /splɪt/ | བཞོ་བ། || They split the money they won in the contest. ཁོ་ཚོས་འགྲན་སྡུར་གྱི་ཐོག་

ནས་བྲངས་པའི་སྐོར་མོ་བཞོ་བ།

sport /spɔ:t/ | རྩལ་སྦྱོར། || What is your favourite sport? ཁྱོད་ཆེས་དགའ་བའི་རྩལ་སྦྱོར་ནི་གང་ཡིན།

spring /sprɪŋ/ | ¹དབྱིད་ཀ ²ཕྱེས་ཕྱིབ། ³ཆུ་མིག། || ¹Many kinds of plants bloom in spring.

དབྱིད་ཀར་ཕྱི་ཤར་རིགས་མང་པོ་ལ་སྐྱེ་སྐྱོབས་འབར། ²The metal spring was made of strong steel.

ལུགས་གྱི་ཕྱེས་ཕྱིབ་དེ་ནོ་ལུགས་སྐྱ་མོ་ཡིས་ལས། ³We get our water from a spring at the bottom of the

mountain. རི་ཞོ་ལ་གྱི་ཆུ་མིག་ཅིག་ནས་ར་ཚོས་ཆུ་ལེན།

spy /spaɪ/ | ¹ལྷུ་ལམ། ²ལྷུ་ལམ། || ¹The villagers thought the strange man was a spy.

སྤྱི་མིས་མི་ཆ་མེད་དེ་ནི་ལྷུ་ལམ་མ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། ²I'm not interested in spying on anyone. མི་གཞན་

ལ་ལྷུ་ལམ་འདོད་དང་ལ་མེད།

stamp /stæmp/ | ¹སྒྲག་རྟགས། ²ཐམ་ག་རྒྱག་པ། || ¹Did you remember to put a stamp on the letter?
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ལ་སྒྲག་རྟགས་སྤྱར་རྒྱུ་མ་བརྟེན་དམ། ²I won't stamp your document with an official seal
 until our leader signs it. ང་ཚོའི་འཕེལ་ཁྱིམ་ཁིང་རྟགས་མ་བཤོད་གོང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞུང་ཐེལ་མི་རྒྱག་

stand /stænd/ | ¹ལངས་ཕྱོགས། ²ལངས། || ¹I don't agree with your stand on that question.
 དྲི་བ་དེའི་སྒྲུང་ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་མི་འཐད། ²The students need to stand when they answer a
 question. སློབ་མ་ཚོས་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་དུས་ཡར་ལངས་དགོས།

star /sta:/ | ¹སྐར་མ། ²སློག་བརྟན་འཁལ་སྟོན་པ། ³འཁལ་སྟོན་གཙོ་བོ་བྱེད་པ། || ¹There are many stars in the night sky.
 མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་ལ་ན་སྐར་མ་མང་བོ་ཡོད། ²She was a famous movie star when she was younger.
 ཁོ་མི་རྒྱུད་དུས་ནས་སློག་བརྟན་འཁལ་སྟོན་མ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ³I'm going to star in a new movie.
 ངས་སློག་བརྟན་གསར་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁལ་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

start /sta:t/ | ¹འགོ། ²འགོ་རྩོམ་པ། || ¹He wanted to get off to a good start in his new job.
 ཁོའི་བྱ་བ་གསར་བའི་ཐོག་ནས་ཁོས་འགོ་ཡག་པོ་ཞིག་རྩོམ་ན་འདོད། ²Let's start our class now. ད་ལྟ་ང་ཚོས་སློབ་ཁྱིམ་གྱི་འགོ་རྩོམ་པར་བྱ།

starve /sta:v/ | རྟགས་པ། || Without food people starve. ཟ་མ་མེད་ན་མི་རྒྱུས་རྟགས་པ།

station /'steɪʃn/ | ¹ས་ཚོགས། ²བོད་སྤྱི་ག་བསྐོ་བཞག་བྱེད་པ། || ¹The nearest petrol station is far away.
 ཐག་ཆས་ཉེ་བའི་སྤྱི་ག་སྟོན་ཚོགས་ལ་ལམ་ཐག་རིང་། ²The army will station one hundred soldiers at the new
 military outpost. དམག་དཔུང་གིས་མདུན་ལེན་དམག་དཔུང་གསར་བ་ལ་དམག་མི་བརྒྱ་བཤོད་སྤྱི་ག་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

statue /'stætʃu:/ | འདྲ་སྒྲུ། || There is a statue of a man in the front of the school.
 སློབ་གྲུའི་མདུན་ནས་སྤྱི་ག་པ་ཞིག་གི་འདྲ་སྒྲུ་ཡོད།

stay /steɪ/ | ¹སྤོང་པ། ²སྤོང། || ¹We enjoyed his stay at our home. ཁོ་ངོས་ཚུད་དུ་སྤོང་པ་ནི་ང་ཚོས་དག་འཚོས་བྱེད་པ་
 ཞིག་ཡིན། ²I want to stay with you. ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་ན་འདོད།

steal /sti:l/ | རྒྱ་བརྒྱས། || He said he didn't steal anything from the store. ཁོས་བཤད་ན་ཁོས་མཛོད་ཁང་ནས་
 ཅི་ཡང་མ་བརྒྱས།

steel /sti:l/ | རྫོལ་རྒྱས། || The building is made out of steel and concrete.
 ཁང་བརྟེན་གས་དེ་རྫོལ་རྒྱས་དང་ཨར་འདམ་གྱིས་ལས།

step /step/ | སྐས་སྟེགས། || The children sat on the steps outside the school.
 བྱིས་པ་ཚོ་སློབ་གྲུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐས་སྟེགས་སྟེང་ན་བསྐྱུད།

still /step/ | དདུང། || It was late and she still hadn't returned home. དུས་ཚོད་འཕྱི་རུང་ཁོ་མོ་
 དདུང་ཡུལ་ལ་མ་ལོག།

stomach /'stʌmək/ | ཐོག་གྲོང་ཞོག || His stomach was full after eating a big dinner. ར་ཐུན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བཞིས་རྗེས་ཁོ་མོའི་ཐོག་འགྲངས།

stone /stəʊn/ | རྩོ། || The statue is made of stone. འདྲ་སྒྲུ་དེ་རྩོ་ལས་བཟོས།

stop /stɒp/ | མཚམས་འཛོགས་པ། || Don't stop running, we are almost there. རྒྱགས་མཚམས་མ་འཛོགས་རེ་ཆོལ་མ་ཆེང་།

དེ་ལ་བློན་དང་བུ།
store /sto:/ | ¹ཚོང་ཁང་། ²ཉར་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དུང་། || ¹Can you buy me some milk from the store? ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོང་ཁང་ནས་དེ་ལ་ལྷ་མོ་མེ་ཉེ་བྲལ་བཅ། ²Please store these boxes in your home. སྒྲུ་མ་འདི་དག་ཁྱེད་ཚོང་ཁང་ཉར་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དུང་།
storm /sto:m/ | རླུང་འཕྲུལ་། || The crops were destroyed by the storm yesterday. ཁ་སྔ་དེ་ལྟེང་འཕྲུལ་ལྷན་གྱིས་ལོ་ཏྲག་བརྒྱུགས།
story /'sto:ri/ | གཏམ་རྒྱུད། || Tell me a ghost story. ང་ལ་འདྲེ་ཡི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཤོད་དང།
stove /stəʊv/ | ལྷགས་བབ། || The kettle of tea is on the stove. དེ་མ་ལྷགས་བབ་ཀྱི་སྡེང་ན་ཡོད།
straight /streɪt/ | དྲ་མོ། || Can you draw a straight line? ཁྱེད་ཀྱིས་ཐིག་དྲ་མོ་ཞིག་འདྲི་བྲལ་བཅ།
strange /streɪndʒ/ | ཆེ་མེད། ལ་མཚན་ཅན། || No one knew the strange man. མི་ཆེ་མེད་དེ་སྤྱུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས།
street /stri:t/ | སྤང་ལམ། || I walked down the street yesterday. ཁ་སྔ་དང་སྤང་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཤོད།
strike /straɪk/ | ¹ལས་འཛིན། ²རྩུང་རྩེག་བྱེད་པ། || ¹The workers' strike lasted two weeks. ལས་བཅོམས་ལས་འཛིན་གྲགས་པ་འཁོར་གཉིས་རིང་བྱས། ²The man didn't strike the child even though he was very angry. རྒྱུས་པ་དེ་ཁོང་ཁོ་ལངས་དུང་ཁོས་བྱིས་པ་དེ་ལ་རྩུང་རྩེག་མ་བྱས།
strong /strɒŋ/ | ལྷོབས་ཅན། ལྷོབས་ཆེ། || My father is very strong. ངའི་ཨ་ཕ་ཞི་ཉ་ཅང་ལྷོབས་ཆེ།
strongly /strɒŋli/ | ཆེན་པོར། ལྷགས་ཆེན་པོས། || The house smelled strongly of incense. ཁང་བདེ་ལ་སྤྲོས་དྲི་ཆེན་པོ་འབྲུལ།
struggle /'strʌgl/ | ¹ངོ་རྒྱལ། ²འཕགས་འཚོགས་རྒྱལ་པ། || ¹The peasants' struggle against the corrupt government soon grew into a nationwide revolution. ཞིང་པས་སྤྱི་དགལ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་འཛོམས་རྒྱལ་བྱེད་པ་མི་འགྲུངས་པར་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་གསར་བརྟེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ²The climbers struggled to make their way to the top of the mountain. རི་ཐོར་འགོ་མཁུན་གྱིས་འཕགས་འཚོགས་བརྒྱུད་ནས་རི་མགོར་འཛོགས་ཐབས་བྱས།
stubborn /'stʌbən/ | རེངས་པོ། ཁྱེད་པོ། || She was very stubborn and didn't want to study her lessons. ཁོ་མོ་ཞི་ཉ་ཅང་ཁྱེད་པོ་ཡིན་པས་ཁོ་མོ་འོ་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་ན་མ་འདོད།
student /'stju:dnt/ | སྦྱོར་མ། || I am a student. ང་ཞི་སྦྱོར་མ་ཞིག་ཡིན།
study /'stʌdi/ | ¹སྦྱོར་སྤྱོད། ²སྦྱོར་པ། || ¹His English study is something that he enjoys. དེ་བྱིན་ཡིག་ལ་སྦྱོར་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་ཁོས་ཞེན་ཁ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན། ²Do you like to study English? ཁྱེད་རང་དེ་བྱིན་ཡིག་སྦྱོར་པར་དགའ་པ་མཇ།
stupid /'stju:pid/ | སྤྱན་པོ། རིག་ཏུ་ལ། སྤྱན་རྟགས། || Spending all the money is a stupid thing. སྤྱོད་མོ་ཚང་མ་བཞོལ་བ་ནི་སྤྱན་རྟགས་ཤིག་ཡིན།
substitute /'sʌbstɪtju:t/ | རྟོག་མེད་དོ། ¹ཚབ་མ། ཚབ་བྱེད་པ། ²ཚབ་ལ་སྡེར་བ། || ¹If our teacher is sick, the school sends a substitute to replace her. རེ་ཚོའི་དགོ་མེན་ན་ཚོ་སྦྱོར་གྲུ་མ་མི་ཚབ་མ་ཞིག་མངགས་ནས་ཁོ་མོའི་ཚབ་བྱེད། ²Please substitute a larger size for this smaller size coat. སྦྱོང་ལྷ་རྒྱུང་བ་འདིའི་ཚབ་ལ་སྦྱོང་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྡེར་རོགས།

succeed /sək'si:d/ | རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ། || If you try very hard you can succeed at whatever you do.

གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཐུག།

such /sʌtʃ/ | འདི་འདྲ། || There is such a strong wind today. དེ་རིང་རྒྱུར་འདི་འདྲ་ཆེ།

sudden /'sʌdn/ | སྒྲོ་བྱུར། || All of a sudden the house fell down. སྒྲོ་བྱུར་དུ་ཁང་བབ་ཐོབ་པ།

suffer /'sʌfə/ | སྤྱུག་ཐྱིབ་པ། || The sick people in the hospital are all suffering from some kind of disease. སྤྱུག་ཁང་དུ་ནད་པ་ཚོས་ནད་རིགས་གང་རུང་གི་སྤྱུག་ཐྱིབ་བཞིན་ཡོད།

sugar /'fʊgə/ | ཀར་བྲེ་མ། || I like sugar in my tea. ང་ཚོའི་ནད་དུ་ཀར་བྲེ་མ་འཕེན་པར་དགའ།

summer /'sʌmə/ | དབྱར་ཁ། || It is hot in summer. དབྱར་ཁར་ནམ་ཚུམ་ཚོ་ཡིན།

sun /sʌn/ | ¹ཉི་མ། ²ཉི་མར་ལྷེ་བ། || ¹The sun felt hot on our backs. ང་ཚོའི་རྒྱབ་ནས་ཉི་མ་ཚབ་པོ་སྤང་བ་སྒྲིལ། ²We will sun our quilts and blankets today. དེ་རིང་ང་ཚོས་ང་ཚོའི་ཉལ་ཐུང་དང་ཉལ་གདན་ཉི་མར་ལྷེ་བ་བྲུ་བྱེད།

Sunday /'sʌndər; -di/ | གཟའ་ཉི་མ། || I don't go to school on Sunday. གཟའ་ཉི་མར་ང་སློབ་གྲྭར་མི་འགྲོ།

sunny /'sʌni/ | ཉི་ཁོང་ལྗང་བ། || Today is a sunny day. དེ་རིང་ཉི་ཁོང་ལྗང་བའི་ཉི་མ་ཞིག་ཡིན།

sunshine /'sʌnfʌm/ | ཉི་ཁོང། || The sunshine warmed the cold winter day. ཉི་ཁོང་ཀྱིས་དགུན་ཁའི་ཉི་མ་གྲུབ་མེ་ལྡོར་བྱས།

supervise /'su:pəvaɪz/ | ལྟོ་སྐྱོང་བྱེད་པ། || The teacher asked the best student to supervise the others while she was gone. དགོ་ཆ་ན་ཀྱིས་སློབ་མ་ཆེས་དགའ་པོ་ལ་ཁོ་མོས་ལུ་མ་ནས་སློབ་མ་གཞན་ལ་ལྟོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་བཅོལ།

supper /'sʌpə/ | དགུང་ཟས། || When did you eat supper? ཁྱོད་ཀྱིས་དགུང་ཟས་ནམ་ཚེད་ཟས་པ་ཡིན།

supply /sə'plai/ | ¹འདོན་སྐྱོད། ²འདོན་སྐྱོད་བྱེད་པ། || ¹We don't have a large supply of books at the school. སློབ་གྲྭ་ནས་ང་ཚོ་ལ་དཔེ་ཆ་འདོན་སྐྱོད་ཆེན་པོ་མི་བྱེད། ²We can supply you with all the coal that you need. ཁྱོད་ལ་མ་ཁོ་བའི་དྲོས་ལ་ཚང་མ་ང་ཚོས་འདོན་སྐྱོད་བྱེད་ཐུག།

support /sə'pɔ:t/ | ¹རྒྱབ་སྐྱོར། ²རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། || ¹The son had to provide support for his mother after his father died. བུས་ཁོའི་ཡུ་པ་འདས་རྗེས་ཁོའི་ཡུ་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་བྱུང། ²Please support the decisions that the leaders make. འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐག་གཅོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རོགས།

suppose /sə'pəʊz/ | བསམ་ཚིད་བྱེད་པ། འདོད་པ། || I don't suppose you know his phone number? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་ཁ་པར་ཡང་གྲུངས་ཤིང་རྒྱུ་ཚེད་པས་མི་འདོད།

suppress /sə'pres/ | བསྐྱོད་པ། མཚོན་པ། || He had to suppress his laughter during the class. སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁོས་ཁོའི་གདོན་མོ་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང།

sure /ʃɔ:/ | ཁོ་ཐག། || Are you sure you want to do this? ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལས་འདོད་པ་ཁོ་ཐག་ཡིན་ནམ།

surplus /'sɜ:pləs/ | ལྷག་མ། || There is a surplus of barley this year. དེ་ལོར་ནས་ལྷག་མ་ཡོད།

surprise /sə'praɪz/ | ¹ཉར་སངས་པ། ²ཡམ་ཚར་བ། || ¹His surprise was an act—it wasn't genuine. ཁོ་ཉར་སངས་པ་ནི་རྒྱུ་ཚེད་པ་ལས་ངོ་མ་མིན། ²I was so surprised to see him again. ཁོ་དང་ཡང་བསྐྱུར་ཐུག་པ་ལ་ང་ཡམ་ཚར།

surrender /sə'rendə/ | མགོ་སྐྱར་བ། || The enemy surrendered after one battle. བཟབ་འཁྲུག་གཅིག་
གི་རྗེས་ནས་དགྲ་དམག་གིས་མགོ་བསྐྱར།

surround /sə'raʊnd/ | མཐའ་བསྐོར། || There are flowers surrounding the tree. སྒོང་བོའི་མཐའ་བསྐོར་
ན་མེ་རྟག་ཡོད།

survive /sə'vaɪv/ | བར་བ། || We weren't sure he would survive his injury. ར་ཚོས་ཁོ་རྩས་སྟོན་ལས་བར་
མིན་བག་གིས་མི་ཚོད།

suspect /sə'spekt/ | ¹འདོད་པ། ²ཉེས་དྲགས་ཅན། || ¹I suspect that he won't be able to finish school.
རས་ཁོ་སྒྲོབ་གྲུ་ནས་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པར་མི་འདོད། ²The police arrested several suspects after the murder.
དམར་གསོད་བྱུང་རྗེས་ཉེན་རྟག་པས་ཉེས་དྲགས་ཅན་འགའ་འཛིན་བཟུང་བྱས།

suspend /sə'spend/ | དབྱངས་བ། || The kite hung suspended from its string in the tree.
ཤོག་བྱ་དེ་སྒོར་མགོར་བོགས་པའི་སྐྱད་པ་ལས་མར་དབྱངས།

swallow /'swɒləʊ/ | མིད་བ། || His throat was so sore that he couldn't swallow easily.
ཁོའི་མིད་པ་ན་བས་ཁོས་ཟ་མ་ལས་སྐྱའོས་མིད་མ་བྱུབ།

sweater /'swetə/ | བལ་ལྷ། || I lost my sweater. རས་རའི་བལ་ལྷ་བོར།

sweet /swi:t/ | མངར་མོ། || She likes to drink sweet tea. ཁོ་མོ་ཇམ་རང་མོ་བདུང་བར་དགའ།

swim /swim/ | ¹ཆུ་རྒྱལ། ²ཆུ་རྒྱལ་བྱེད་པ། || ¹Our swim in the lake lasted one hour.
ར་ཚོ་མཚོ་རུ་ནང་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལ་ཆུ་རྒྱལ་བྱས། ²I like to swim in the river. ར་ཆུ་བོའི་ནང་དུ་ཆུ་རྒྱལ་བྱེད་པར་དགའ།

sympathy /'sɪmpəθi/ | སྙིང་རྟེན། || We all had a lot of sympathy for him after his mother
died. ཁོའི་མ་མ་འདས་རྗེས་ར་ཚོ་ཚར་མས་ཁོ་ལ་སྙིང་རྟེན་ཆེན་པོ་བཅངས།

system /'sɪstəm/ | མ་ལག་ལམ་ལུགས། || Lawyers study the legal system. ཁྲིམས་རྩོད་པས་ཁྲིམས་ལུགས་ལམ་
ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད།

T

table /'teɪbl/ | ཅོག་ཅོ། || The teacher's table is bigger than my table. དགོ་རྒན་གྱི་ཅོག་ཅོ་ནི་རའི་ཅོག་ཅོ་ལས་ཆེ།

take /teɪk/ | འཁྲིད། འཁྲེར། ལེན། || Take my brother with you when you go to the market.
ཁྱེད་ཁོའི་ལ་འགོ་སྐྱབས་རའི་སྤྱན་ལ་འཁྲིད་རོགས། Please take this money. སྒོར་མོ་འདི་ལེན་རོགས།

take care of | ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་པ། || Take care of yourself when you go abroad. ཁྱེད་ལྟ་སྦྱོང་ལ་སོང་ན་རང་ལ་བདག་
སྦྱོང་བྱས།

take off | བུད་པ། འཕུད་པ། || Please take off your shirt. ཁྱེད་ཀྱི་ཚོ་ལེན་ཕུད་རོགས།

talk /tɔ:k/ | ¹གྲུང་མོ་ལ། ²ཁ་བརྒྱུད་བྱེད་པ། || ¹The subject of his talk was Tibetan linguistics.
ཁོའི་གྲུང་མོ་ལ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་རིག་པ་ཡིན། ²Don't talk so much. ཁ་བརྒྱུད་དེ་འདྲ་མང་བོ་མ་བྱེད་ཅིག།

tall /tɔ:l/ | རིང་བ། || How tall are you? ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཇི་འདྲའི་རིང་བ་ལ།

tank /tæŋk/ | སྟོན། || The tank was full of water. སྟོན་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་མེད།

tape /teɪp/ | ¹ཕྱིན་ཐག ²སྒྱུར་བ། || ¹Put some tape on the envelope. ཡིག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཕྱིན་ཐག་འགུལ་སྒྱུར། ²I need to tape this torn paper. རས་ཤོག་བྱ་བེད་པོ་དེ་སྒྱུར་དགོས།

target /'tɑ:ɡɪt/ | ¹དམིགས་འབེན། ²དམིགས་སོལ་འཛིན་བ། || ¹The arrow hit the centre of the target. མདང་མོས་དམིགས་འབེན་གྱི་དྲུལ་ལ་ཕོག། ²Cigarette advertisers target young people. བ་མག་མཚམས་སྒྱུར་བན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞིན་ནུ་རྩམས་དམིགས་སོལ་འཛིན།

task /tɑ:sk/ | ལས་འགན། || We had many tasks to do. ར་ཚེལ་ལས་འགན་མང་པོ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡོད།

taste /teɪst/ | ¹ཁྲོ་བ། ²རྩུང་བ། || ¹The taste of boiled mutton is good. ལུག་ཤ་བཅོས་མའི་ཁྲོ་བ་ཞིག། ²Please taste the soup and tell me if you think that it is salty enough. ཁྱེད་ཀྱིས་ཁུ་བའི་རྩུང་ནས་ཚྱུ་ལྡང་ཡོད་ཅེད་ལ་ཤོད།

tax /tæks/ | ¹དཔྱ་ཁྲལ། ²ཁྲལ་འགོལ་བ། || ¹How much tax do you need to pay this year? དེལ་ར་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔྱ་ཁྲལ་གཞོན་སྒྲོན་དགོས། ²The city will tax all retail sales beginning next year. སྒོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ནས་བཟུང་སེལ་འཚོང་ལ་ཁྲལ་འགོལ་རྒྱུ་རེད།

tea /ti:/ | ར། || She has tea in the morning. ཁོ་མོས་ནངས་མོར་ཇ་བཏང་།

teach /ti:tʃ/ | འཚད་བ། འཁྲིད། || What does he teach you? ཁོས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་ཁྲིད།

teacher /'ti:tʃə/ | དགེ་རྒན། || The teacher came to class late. དགེ་རྒན་སྒྲོབ་ཁྲིད་ལ་ཡོང་བ་འཕྱ།

team /ti:m/ | རྩ་ཁག། || Our basketball team played last night. མདང་དགོང་ར་ཚོའི་ལན་ཆིག་སྒྲོལ་རྩ་ཁག་གིས་གླེང་ལི་ཕྱེས།

tear /tiə/ | མིག་ཆུ། || Her tears felt hot as they streamed down her face. ཁོ་མོའི་མིག་ཆུ་གདོང་ནས་བཞུར་བ་ན་དྲོན་པོའི་ཚོར་བ་སྦྱེས།

technical /'teknɪkl/ | ལག་རྩལ་གྱི། || He wanted to attend the local technical college. ཁོས་གནས་ཀྱི་ལག་རྩལ་སྒྲོབ་གླིང་ལ་ཞུགས་ན་འདོད།

teeth /ti:ð/ | སྐ། || His teeth are very white. ཁོའི་སྐ་ནི་ཉ་ཅང་དཀར།

telephone /'telɪfəʊn/ | ¹ཁ་པར། ²ཁ་པར་གཏོང་བ། || ¹Our family has no telephone. རེད་ཚར་ལ་ཁ་པར་ཅེད། ²Please telephone me this evening. རོད་གོང་ར་ལ་ཁ་པར་བོངས།

television (TV, telly) /'telɪfəʊn/ | བརྟན་འཕྲིན། || There was no electricity so we couldn't watch television. སྒྲོག་མེད་པས་ར་ཚོས་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བཟླ་མ་ཐུག།

tell /tel/ | ཤོད། སྒྲུ། || Please tell me about yourself. ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་རྒྱལ་རང་ཤོད་དང་།

temperature /'temprətʃə/ | རྩོད་གྲང་། || What is the temperature now? ད་ལྟ་རྩོད་གྲང་གཞོན་རེད།

temporary /'temprəri/ | ལྷགས་ཐོག་གནས་སྐབས། || The building they made was only temporary. ཁོ་ཚོས་ལས་པའི་ཐོག་ཁང་ནི་སྐབས་ཐོག་ཅམ་ཞིག་ཡིན།

ten /ten/ | བཅུ། || Here are ten pens. འདི་རུ་ཕྱགས་སྒྲིག་བཅུ་ཡོད།

tense /tens/ | ¹འཚབ་པ། ²དུས། || ¹She was tense before taking the test.

རྒྱགས་ལ་མ་ཞུགས་གོང་ཁོ་མོ་འཚབ་པ། ²They wrote in the past tense. ཁོ་ཚོས་དུས་འདས་པ་བཞག་ལ་རྒྱས།

tent /tent/ | བུར། || Our village has a large tent. ར་ཚོའི་ཕྱེ་བ་ལ་བུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

term /tɜ:m/ | ¹ཐ་སྟད། ཚིག་ཚོགས། ²སྒྲིབ་སྐབས། || ¹I don't understand some of these new terms and expressions. ཐ་སྟད་དང་ཚིག་ཚོགས་གསར་བ་འདི་དག་ནང་གི་ཁ་གསལ་ལ་ངས་གོ་བམི་ཡོན། ²The new term will begin soon. སྒྲིབ་སྐབས་གསར་བའི་འགོར་བར་འགོ་རྩོམ་རྒྱ་རེད།

terrible /'terəbl/ | སྐག་མོ། འཇིགས་ཆེན། || That was a terrible storm we had yesterday. ཁ་སང་ར་ཚོར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འཚུབ་དེ་ནི་སྐག་མོ་ཞིག་རེད།

territory /'terətri/ | མངའ་ཁོངས། ས་ཆ། || Qinghai has much grassland territory. མཚོ་ཕྱོག་ལ་རྩ་སའི་མངའ་ཁོངས་ཆེན་པོ་ཡོད།

terror /'terə/ | དངངས་སྐྱག། || She felt terror at the thought of giving a speech in front of the class. འཛིན་གྲྭའི་མདུན་ནས་གཏམ་བཤད་དགོས་པ་བསམ་ན་ཁོ་མོར་དངངས་སྐྱག་སྐྱེས།

test /test/ | རྒྱགས་རུང། || We always have a test on Friday. གཟའ་པ་སངས་ལ་ར་ཚོར་རྒྱན་པར་རྒྱགས་རུང་ཞིག་ཡོད།

textile /'tekstail/ | འཁེལ་འབྲུག་ཐོན་རྫས། || Cotton and wool are materials used to make textiles. སྒོང་བལ་དང་བལ་ནི་འཁེལ་འབྲུག་ཐོན་རྫས་ལ་བཞག་ལ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཡིན།

than /ðən; ðæn/ | ལས། བསྐར། || I am taller than you. ཁྱོད་ལས་ང་གཟུགས་རིང་།

thank /θæŋk/ | བཀའ་དྲིན་ཞུ་བ། || I want to thank him for his help. ཁོས་རོགས་བྱས་པར། ངས་བཀའ་དྲིན་ཞུ་ན་འདོད།

Thank goodness! | གནམ་མཐོན་མས་མཐུན་བྱུང། || Thank goodness! I didn't become ill. གནམ་མཐོན་མས་མཐུན་བྱུང། ང་ལ་ན་ཚོན་བྱུང།

thanks /θæŋks/ | ཐུགས་རྗེ་ཆེ། || Thanks for your help. ཁྱོད་ཀྱིས་རོགས་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

that /ðæt/ | དེ། || What is that person doing? མི་དེས་ཅི་ཞིག་ལས་བཞིན་ཡོད། That's all right. དེ་ཚོགས་གི།

the Chinese /tʃaɪ'ni:z/ | ཀྲུང་གོ་བོ། || The Chinese have a long history. ཀྲུང་གོ་བོའི་རྒྱུས་རིང་མོ་ཡོད།

the day after tomorrow | གཞིས་ཉིན། || The day after tomorrow will be a holiday. གཞིས་ཉིན་ནི་གནང་བ་ཡིན།

the day before yesterday | ཁ་ཉིན། || The day before yesterday I was ill. ཁ་ཉིན་ང་ལ་ན་ཚོན་བྱུང།

the middle of the day | ཉིན་གུང། || We will eat lunch in the middle of the day. ཉིན་གུང་ལ་ང་ཚོས་གུང་ཐས་བཟའ་རྒྱ་ཡིན།

the next day | ཉིན་གཞུག་མ། ཕྱི་ཉིན། || On the next day I could not go home. ཕྱི་ཉིན་ང་ཡུལ་ལ་འགོ་མ་ཐུབ།

the next year | ཕྱི་ལོ། || The next year I became a student. ཕྱི་ལོར་ང་སློབ་མ་ཞིག་དུ་གྱུར།

the people | མི་རྣམས། || The people of our village are all Tibetan. ར་ཚོའི་ཕའི་མི་རྣམས་ནི་བོད་པ་ཡིན།

the Tibetans | བོད་མི། || The Tibetans have a beautiful and important language. བོད་མིའི་སྐད་ཆ་སྐད་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད།

theatre (theater) /'θiətə/ | ལྷོས་གར་ཁང་། || She wants to become an actress in the theatre.

ཁོ་མོས་ལྷོས་གར་ཁང་ནས་འཁྲབ་མ་ཐུག་ཞིག་བྱེད་ན་འདོད།

their /ðeə/ | ཁོ་ཚོའི། || This is their classroom. འདི་ནི་ཁོ་ཚོའི་སློབ་ཁང་ཡིན།

theirs /ðeəz/ | ཁོ་ཚོའི། || It is theirs, not ours. དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཡིན། ང་ཚོའི་མིན།

them /ðəm; ðem/ | ཁོ་ཚོ། || Please give it to them. དེ་ཁོ་ཚོ་ལ་བྱིན་དང་།

themselves /ðəm'selvz/ | ཁོ་ཚོ་རང་། || They did it all by themselves. ཡོད་ཚད་ཁོ་ཚོ་རང་གིས་ལས།

then /ðen/ | དེ་ནས། || What will you do then? དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལས།

there /ðeə/ | དེ་ན། || He lives there with his family. ཁོ་ཁོའི་བཟའ་མི་དང་ལྷན་དུ་དེ་ན་ཕྱོད།

these /ði:z/ | འདི་དག། || These girls are all good students. འདི་དག་གི་དཔལ་ཚད་མ་སྒྲིབ་མ་བཟང་བོ་ཤིས་ལྟག་རེད།

they /ðei/ | ཁོ་ཚོ། || They will not give you any trouble. ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འོ་བརྒྱལ་གཏོད་མི་སྲིད།

thick /θɪk/ | མཐུག་པོ། || The wool on that sheep is very thick. ལྷག་དེའི་སྤང་གི་བལ་ནི་ཉ་ཅང་མཐུག་པོ་རེད།

thin /θɪn/ | ལྷམ་པོ། རིད་པ། || She dieted until she was quite thin. ཁོ་མོས་ཁོ་མོ་རིད་རེག་བར་དུ་ཟ་མ་ཚོད་འཛིན་བྱས།

thing /θɪŋ/ | དངོས་པོ། || I don't have a thing to wear. ང་ལ་གོ་ན་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་མེད།

think /θɪŋk/ | འདོད། བསམ། || I think we must leave now. ངས་ཚོ་ད་ལྟ་འགྲོ་དགོས་པ་སམས།

third /θɜ:ɪd/ | གསུམ་པ། || This is the third time I've told you to stop that. འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་མཚམས་

ཞོག་ཅེས་བཤད་པའི་ཐེངས་གསུམ་པ་ཡིན།

thirteen /θɜ:'ti:n/ | བཅུ་གསུམ། || She was thirteen before she went to the big city.

གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མ་སོང་གོང་། ཁོ་མོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན།

thirty /θɜ:ti/ | ལུ་མ་བྱཱ། || My mother is thirty years old. ངའི་མ་མཁན་ནི་ལོ་ལྔ་མ་བྱཱ་ཡིན།

this /ðɪs/ | འདི། || This is a big yak. འདི་ནི་གཡག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

those /ðəʊz/ | དེ་དག། || Those are an old pair of socks. དེ་དག་ནི་འོ་ལ་རྩིང་ཆག་ཅིག་རེད།

threat /θret/ | ¹འཛིགས་སྒྲུག་²སྒྲུག་སྒྲོང་བ། || ¹Your threats don't frighten me. ཁྱོད་ཀྱི་འཛིགས་

སྒྲུག་གིས་ང་སྒྲུག་ཏུ་མི་འཇུག་²The older boys threatened the younger ones. ཞི་ལི་ཆེ་བ་

ཆོས་ཞི་ལི་ཆུང་བ་དག་ལ་སྒྲུག་བསྐྱངས།

three /θri:/ | གསུམ། || There are three girls in our family. རེད་ཚང་ན་བུ་ཚོ་གསུམ་ཡོད།

through /θru:/ | བརྒྱད། || I like watching the horses run through the grass.

ང་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ནས་རྒྱག་པའི་རྩ་ལ་བརྒྱབ་དག་ལ།

throw /θrəʊ/ | འཇེན། གཡུག། || Throw me the ball. ལྷང་ལི་དེ་ལ་གཡུག་དང་།

Thursday /'θɜ:zdeɪ; -di/ | གཟའ་མཇུང་བ། || On Thursday we will have a picnic. གཟའ་མཇུང་བའི་ཉིན་

ཚོས་ཆོ་ཤག་ཅིག་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན།

Tibetan /təbetɪn/ | བོད་སྐད། བོད་ཡིག་བོད་མི། || Do you speak Tibetan? ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་སྐད་བཤད་ཤེས་པས།

ticket /'tɪkɪt/ | བ་མེ། || Can you buy me a bus ticket? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱ་རམ་འཁོར་གྱི་པ་མེ་ཞིག་ཉྩོ་བྱེད་པས།

tidy /'taɪdi/ | ຫຼາຍໆ || She always keeps her room tidy. ສົມເໝີເຮັດຫ້ຫ້ອງນັ້ນສະຫງົບ

tiger /'taɪgə/ | ສຸງ || Have you ever seen a tiger? ທ່ານເຫັນສິດສັດມາແລ້ວບໍ່

time /taɪm/ | ດູນເຈັດ || What time is our English class? ວັນນີ້ມາຮຽນພາສາອັງກິດເວລາເທົ່າໃດ

tired /'taɪəd/ | ພຸ້ນ || He was tired after studying for many hours. ສົມດູນເຈັດ
ຫາຍປະໂຫຍດຫຼັງຈາກທີ່ຮຽນຫຼາຍເຮັດ

to /tə; tu:/ | ລາ || I'm going to go to the market. ມາເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

today /tə'deɪ/ | ເຖ້ວ || Today I want to tell you all a story. ເຖ້ວວິນັດມາເຮັດເຈັດ

ຫາຍເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

together /tə'geðə/ | ອຸ່ງ || We ate a delicious dinner together. ວິນັດອາຫານດີເລີຍອາຫານ

toilet /'tɔɪlət/ | ສັງ || The toilet stopped working last night. ສັງເຮັດບໍ່ເຮັດມາແລ້ວ

tomorrow /tə'mɒrəʊ/ | ສະອີ || Tomorrow I'm leaving on a long trip. ສະອີເຮັດ

ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

tonight /tə'naɪt/ | ເຖ້ວ || Tonight he thought it would rain. ເຖ້ວເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

too /tu:/ | ຫຼາຍ || Do you want to read a book, too? ທ່ານເຫັນຫຼາຍໆເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

tool /tu:l/ | ລາ || A hammer is a useful tool. ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

tooth /tu:θ/ | ສິ || The baby is growing a new tooth. ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

top /tɒp/ | ສິ || Put the book on top of the table. ເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

torture /'tɔ:tʃə/ | ສິ || Trying to read a book in the dark is torture for the eyes. ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

total /'təʊtl/ | ສິ || Can you total these numbers for me? ທ່ານເຫັນສິນເຊີງເຮັດ

ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

touch /tʌtʃ/ | ສິ || He was so fat that he couldn't touch his toes. ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

toward /tə'wɔ:dz/ | ສິ || We walked toward the village. ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

town /taʊn/ | ສິ || Are you going to town today? ເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

township | ສິ || My home is in Maba Township. ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

trade /treɪd/ | ສິ || ¹The computer trade in China is growing. ສິນເຊີງເຮັດ

ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ ²Do you think he will trade this blanket for some food?

ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

tradition /trə'dɪʃn/ | ສິ || Singing loudly is a tradition in this area. ສິນເຊີງເຮັດ

ສິນເຊີງເຮັດສິນເຊີງເຮັດ

traffic jam /'træfɪk dʒæm/ | འགྲིམ་འགྲུལ་བར་ཆད། || There was a traffic jam so I'm late.

འགྲིམ་འགྲུལ་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་ནས་ང་ཐུག་ལ་ལུས།

traffic /'træfɪk/ | ¹འགྲིམ་འགྲུལ། ²ཉེ་ཆོར་བྱེད་པ། || ¹Late at night there is little traffic.

དགོང་མོ་འབྱིད་ཤུ་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་པ་ཉུང་། ²They traffic in drugs. ཁོ་ཚོས་དུག་ཉེ་ཆོར་བྱེད།

tragic /'trædʒɪk/ | རློ་གདུང་ཆེ་བ། || The death of the two boys was tragic. ཞི་ལི་གཉིས་

ཤི་བའི་རློ་གདུང་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

train /trem/ | མེ་འཁོར། || I have never been on a train. ང་མེ་འཁོར་ལ་གཏན་ནས་བསྐད་མ་ཆོངས།

traitor /'treitə/ | རོ་ལོག་པ། || The police arrested the woman for being a traitor. ཉེན་རྟོག་པས་

སྒྲིམ་མ་དེ་རོ་ལོག་པ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་བཟུང་བྱས།

transport /'trænsɒ:t/ | སྒྲེལ་འདྲན་བྱེད་པ། || That big truck is used to transport goods to the

market. འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱུངས་འཁོར་ཆེ་བ་དེ་དངོས་ཟོག་ཚོར་རར་སྒྲེལ་འདྲན་བྱེད་པར་བཀོལ།

travel /'trævl/ | ¹འགྲུལ་སྐྱོད། ²འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ། || ¹Travel by ship is slower than travel by plane.

གྲུ་བསྐད་དེ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་གནམ་གྲུ་བསྐད་དེ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལས་དལ། ²They wanted to travel only at night.

ཁོ་ཚོས་དགོང་མོ་ཁོ་ཁོ་ན་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ན་འདོད།

treasure /'treʒə/ | རོར་ཅུ་ཆེན། || They hoped to find a treasure in the cave. ཁོ་ཚོས་བྲག་ཕུག་དེ་

ནས་ཐོར་ཅུ་ཆེན་ཞིག་རྟོན་པར་རེ་བ་བཅངས།

treat /tri:t/ | ¹མགྲོན་འབོད་བྱེད་པ། ²སྤྲེལ་ལེན། || ¹I'll treat you to a nice meal at noon in a restaurant.

ཉིན་གུང་ལ་ཟ་ཁང་ཞིག་ནས་ངས་ཁྱེད་ཟས་ཕུད་བཟང་བོ་ཞིག་ལ་མགྲོན་འབོད་བྲ། ²She gave him a treat after he helped her so much. ཁོས་ཁོ་མོ་ལ་རོགས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་སྤྲེལ་ལེན་བྱས།

treaty /'tri:ti/ | ཆིངས་ཡིག། || The two countries ended the war by signing a treaty.

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆིངས་ཡིག་བཞག་ནས་འཐབ་འཛིང་གི་མཚམས་བཞག།

tree /tri:/ | རྩེང་བོ། || The tree was cut down. རྩེང་བོ་དེ་བཅད།

trial /'traɪəl/ | ཞིབ་གཏེད། || The murder trial lasted only two days. དམར་གསོད་ཞིབ་

གཏེད་ལ་ཉིན་གཉིས་ཏག་ཏག་འགོར།

trip /trip/ | ཡུལ་སྐྱོད། ཡུལ་སྐྱོར། || We don't have enough money for the trip. ཡུལ་སྐྱོར་བྱེད་པར་

ང་ཚོ་ལ་སྐོར་མོ་འདད་པོ་མེད།

trouble /'trʌbl/ | དཀའ་ངལ། ཐུག། || I hope we don't have any trouble on the way. ངས་ང་ཚོར་ལམ་

ཁ་ནས་ཐུག་མེད་པར་རེ།

trousers /'traʊzəz/ | ཀླང་སྒྲམ། || I've bought some new trousers. ངས་རྒྱུ་སྒྲམ་གསར་བ་འགའ་ཉོས།

truce /tru:s/ | འཇུག་མཚམས་འཛིག་པ། || The armies declared a truce. དམག་དབང་གིས་འཇུག་མཚམས་འཛིག་རྒྱ་བསྐྱགས།

true /tru:/ | རོ་མ། བདེན་པ། || I swear it is a true story. ངས་འདི་ནི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁག་ཟེག་བྱེད།

unusual /ʌn'ju:ʒuəl/ | རྒྱུན་མཚན་མེད་པ། || That is an unusual rock. དེ་ནི་རྒྱུན་མཚན་མེད་པའི་བྲག་དོན་ཞིག་ཡིན།

up /ʌp/ | ལངས། གྲོན། ལྷོང། || Let's go up the mountain. ང་ཚོ་དེ་ཙམ་སྤང་ལ་འཛོག་པར་བྱ།

up and down | ཡར་མར། || His hand moved up and down. ཁོ་འི་ལག་པ་ཡར་མར་ལ་འགྲུལ།

urgent /'ɜ:dʒənt/ | ཚབས་ཆེ་བ། རྒྱུ་ཆེ་བ། || This is an urgent message for your teacher.

ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་མཆོད་ན་འདི་ནི་འཕྲིན་འདྲུག་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

us /ʌs/ | ང་ཚོ། || Please tell us the answer. ང་ཚོ་ལ་དྲིས་ལན་ཤོད།

use /ju:z/ | སྤྱོད་པ། || Please use my pencil. ངའི་ཇ་སྒྲིག་སྤྱོད་པར་གྱིས།

usual /'ju:ʒuəl/ | རྒྱུན་པུན། || As usual the road gets muddy after it rains. རྒྱུན་པུན་

ནང་བཞིན། ཆར་བ་བསམ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ལྷན་དུ་གྱུར།

usually /'ju:ʒuəli/ | རྒྱུན་པུན། || I usually have bread for breakfast. ངས་ཞོགས་ཟས་ལ་རྒྱུན་པར་གོ་རེ་བ།

V

valley /'væli/ | ལུང་བ། || There is a large valley between those two mountains.

དེ་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

value /'vælju:/ | རིན་ཐང་། འཛིན་ཐང་། || With inflation the value of money is reduced.

དངུལ་ལོ་འགྲེམ་ཐང་ལོར་བ་དང་བསྒྱུག་ནས། སྒོར་མའི་འཛིན་ཐང་ཉམས།

vegetable /'vedʒtəbl/ | སྣོ་ཚོད། || This vegetable is my favourite. འདི་ནི་ང་རང་ཆེས་དགའ་བའི་སྣོ་ཚོད་ཡིན།

vehicle /'vi:əkl/ | རྒྱུ་འཁོར། || Have you seen our new vehicle on the road? ལམ་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་

ཚོའི་རྒྱུ་འཁོར་གསར་བ་ཡི་རྒྱུ་

version /'vɜ:ʃn/ | བསྒྱུར་ཡིག། || This is the best version of the poem I've ever read.

འདི་ནི་ངས་བསྒྲགས་པའི་སྒྲུང་གི་བསྒྱུར་ཡིག་ཆེས་བཟང་པོ་ཡིན།

very much | ཉ་ཅང། ཞིན་ཏུ། || I don't like to eat beef very much. ང་སྐམས་ཤུག་ཀྱི་འདྲ་མི་དགའ།

very /'veri/ | ཉ་ཅང། || She is very tall. ཁོ་མོའི་གཟུགས་ཉ་ཅང་རིང།

veto /'vi:təʊ/ | ཁྲོལ་གཞིག་བྱེད་པ། || The President chose to veto the new law. རྒྱུན་ཐུན་གྱིས་

ཁྲོལ་གསར་བ་ཁྲོལ་གྱིས།

vicious /'viʃəs/ | ཞེ་ན། || That is a vicious dog barking over there. ཡག་ན་བྲག་པའི་ཁྱི་དེ་ནི་ཞེ་ན་ཞིག་རེད།

victory /'viktəri/ | རྒྱལ་ཁ། || The players were celebrating their recent victory. རྩོད་མཁན་རྣམས་

གྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཉེ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ལ་རྩོད་འབྲེལ་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད།

village /'vɪlɪdʒ/ | སྤོ་བ། || My village is behind the mountain. ང་ཚོའི་སྤོ་བ་ནི་དེ་བོད་འི་མག་ན་ཡོད།

violence /'vaɪələns/ | རྒྱུ་སྤྱོད། || It would be awful to have violence in the classroom.

སྤོ་བ་ཁང་ནང་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ནི་ཐ་གཤམ་རེད།

virus /'vaɪrəs/ | ནད་དུག། || The virus was spread through water. རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་ནད་དུག་ཁྱབ།

visit /'vɪzɪt/ | ¹འཚམས་འདྲི་²འཚམས་འདྲི་བྱེད་པ། || ¹My mother left for her own home yesterday after a three-day visit to my home. རའི་ཨ་མས་དེད་ཚར་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་འཚམས་འདྲི་བྱས་ཐེས་ཁོ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པོར། ²When will you visit me? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ནམ་ཚེ་ད་འཚམས་འདྲི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

visitor /'vɪzɪtə/ | འགྲུལ་བཞུགས་འཚམས་འདྲི་བྱེད་མཁན། || The visitor left after two hours. འགྲུལ་བཞུགས་ཚེད་གཉིས་ཀྱི་ཐེས་ནས་བུད་པོར།

voice /vɔɪs/ | སྐད། || Her voice sounded strange on the phone. ཁོ་མོའི་སྐད་ཁ་པར་ནས་ཉན་ན་ཆ་མེད་ཅིག་རེད།

volcano /vɒl'keɪnə/ | མེ་རི། || There are volcanoes erupting in Hawaii. འཕེ་དབྱིས་ན་མེ་རི་འཕྱར་བཞིན་ཡོད།

volleyball /'vɒlibɔ:l/ | ཕའེ་ཆེག་ལྷང་ལི། || The new volleyball was expensive. ཕའེ་ཆེག་ལྷང་ལི་གསར་བ་དེ་གོང་དཀའ།

vote /vəʊt/ | ¹འདེམས་ཤོག་²འདེམས་ཤོག་འཕེན་པ། || ¹How many votes did each candidate receive? འདེམས་སྐྱུག་པ་རེ་རེ་ལ་འདེམས་ཤོག་དུ་རེ་ཐེམས། ²At what age do you get to vote in the election? ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་དུ་ཉི་ལྔ་ནས་འདེམ་བསྐྱོའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན།

voyage /'vɔɪdʒ/ | མཚོ་སྐྱོད། || My mother arrived after a long voyage over the ocean. རའི་ཨ་མ་རྒྱ་མཚོའི་སྐར་ནས་ཡུན་རིང་གི་མཚོ་སྐྱོད་བྱས་ནས་འབྱོར།

W

wages /weɪdʒ/ | གྲྭ་ཡོན། || He hopes improving his education level will increase his wages. ཁོས་རང་གི་སློབ་གསལ་དཀའ་ལ་བཏང་ནས་ཁོའི་གྲྭ་ཡོན་ཇི་མཐོར་གཏོང་བར་རེ།

wait for /weɪt/ | སྐྱུག་པ། || Please wait for me by the school. ར་ལ་སློབ་གྲུའི་ལོགས་ནས་སྐྱུག་པ་དང།

wake /weɪk/ | སྒྲོང་བ། སང་པ། || Please wake me up early tomorrow morning. སང་ཉིན་ནངས་སྔ་མོ་ནས་ང་གི་ཉིན་འཕྱུར་བ།

walk /wɔ:k/ | ¹རྒྱང་བར་དུ། ²རྒྱང་བར་དུ་འགྲོ་བ། || ¹After a long walk in the mountains I felt much better. རི་སྒོན་ནས་རྒྱང་བར་ལ་ཡུན་རིང་ཕྱིན་པ་ན། རའི་ཚེར་བ་ཇི་དཀའ་ལ་སོང། ²I'll walk to your home this evening. དེ་དགོང་ལ་ཁྱོད་ཚར་ལ་རྒྱང་བར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

wall /wɔ:l/ | གུང། || The wall is made of bricks. གུང་དེ་མོ་ཕག་གིས་ལས།

want /wɒnt/ | འདོད་པ། དགོས་པ། || Do you want any tea? ཁྱོད་ཀྱིས་ཇ་བདུང་ན་འདོད་དམ།

war /wɔ:/ | འབབ་འཁྲུག། || Many people die in war. མི་མང་པོ་འབབ་འཁྲུག་ལས་འདས་བཞིན་ཡོད།

warm /wɔ:m/ | རྩོམ་པོ། || Today is warm. དེ་རིང་ནི་རྩོམ་པོ་རེད།

wash /wɒʃ/ | བཟུ་བ། || I'll wash the dishes later. རེས་མོར་ངས་སྡེར་མ་དེ་བཟུ།

waste /weɪst/ | རྒྱུ་ཆ་སྤུངས་པ། གཏོར་བ། || Don't waste your time playing sports all the time. རྒྱུ་ཆ་དུ་ཆ་ལ་སྤུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྒྱུ་ཆ་སྤུངས་པ་གཏོར།

watch /wɒtʃ/ | ¹དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་ ²བཏུང་། || ¹I lost my new watch. ངས་རའི་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་གསར་བའོ། ²Please watch my children while I go to town. ང་གྲོང་ལ་སོང་ཤུལ་ནས་རའི་བྱས་པ་ལ་བཏུ་རོགས།

water /'wɔ:tə/ | ¹ཆུ་ལྷུང་། ²མུ། || ¹I water the yaks and sheep in the evening. དགོང་མོར་ངས་ཚོག་ལུག་ལ་ཆུ་ལྷུང་། ²Please give me a glass of hot water. ང་ལ་ཆུ་ཁོལ་ཞེལ་ཐོར་གང་བྱིན་དང་།

wave /weɪv/ | ¹ཆུ་རྒྱབས། ²ཕར་གཡོན་ཚུར་གཡོན། ³ལག་བདེན་ནས་། || ¹She likes to stand in the waves at the ocean. ཁོ་མོ་ཆུ་མཚོའི་ཆུ་རྒྱབས་ཁོད་ནས་ལངས་པར་དགག། ²I can recognize his wave from far away. ངས་ཆུང་རིང་ནས་ཁོས་ལག་པ་ཕར་གཡོན་ཚུར་གཡོན་བྱེད་པ་མཐོང་ཐུབ། ³He waved goodbye when he left. ཁོ་གྲུས་སྐབས་ཁོས་ལག་བདེན་ནས་བདེ་མོ་བྱས།

way /weɪ/ | ལམ། ཐབས། || This way please! ལམ་འདི་རུ་ཞོག

we /wi:/ | ང་ཚོ། || We are Tibetan. ང་ཚོ་ནི་བོད་པ་ཡིན།

weak /wi:k/ | གཉོམ་པོ། ཉམས་ཆུང་། || I prefer weak tea over strong tea. ང་ཇ་བཅོན་པོ་ལས་གཉོམ་པོ་ལ་དགག།

wealth /welθ/ | རྒྱུ་ཞོར། || There is a great deal of wealth in that part of town. རྒྱུ་ཆར་དེ་ན་རྒྱུ་ཞོར་མང་བོ་ཡོད།

weapon /'wepən/ | མཚན་མཛ། || The rebels hid their weapons near the forest. རོ་འགུལ་ས་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཆ་ནགས་ཚལ་དུ་སྒྲུབ།

wear /weə/ | གོན། ཁྱོན་པ། || I'll wear my new hat tonight. དེ་དགོང་ངས་རའི་ལྷོ་མ་གསར་བ་ཁྱོན་རྒྱུ་ཡིན།

weather /'weðə/ | ཞམ་ཟླ། གནམ་གཤིས། || The weather is nice today. དེ་རིང་གནམ་གཤིས་བཟང་།

Wednesday /'wenzdeɪ; -di/ | གཟའ་ལྷག་པ། || The party is on Wednesday. རྒྱུ་ཚོགས་ནི་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་ཡིན།

week /wi:k/ | གཟའ་འཁོར། || One week from today is her birthday. དེ་རིང་ནས་གཟའ་འཁོར་གཅིག་འགོར་ན་ཁོའི་སྤྱི་སྐྱེས་སྐར་ཡིན།

weekday /'wi:kdeɪ/ | གཟའ་འཁོར་གྱི་ཉིན་མོ། || Monday is a weekday. གཟའ་ལྷག་པ་ནི་གཟའ་འཁོར་གྱི་ཉིན་མའི་གཤིས་ཡིན།

weekend /'wi:k'end/ | གཟའ་མཇུག། || Saturday and Sunday are the weekend. གཟའ་སྤེན་པ་དང་གཟའ་ཉི་མ་ནི་གཟའ་མཇུག་ཡིན།

welcome /'welkəm/ | དགའ་བསུ་བྱེད་པ། || Welcome to my home! རེད་ཚར་ལ་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ།

west /west/ | ལྷོ་ཕྱོགས། || My home is west of here. ངའི་ཡུལ་འདི་གའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད།

wet /wet/ | རྫོམ་པ། བངས་པ། || My shirt is wet from the rain. ངའི་ཚོ་ལེན་ཆར་བ་ལས་བངས།

what /wɒt/ | ཅི་ཞིག། || What did you learn in class today? དེ་རིང་གི་སློབ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཁྱིམ་སྤང་ནས་ཅི་ཞིག་སླུངས།

what about | ཇི་འདྲ་ཡིན་པ། || What about next week? གཟའ་འཁོར་གཞུག་མ་ནི་ཇི་འདྲ་རེད། What about the new teacher? དགོ་ཚན་གསར་བ་དེ་ཇི་འདྲ་རེད།

wheat /wi:t/ | མྱོ། || China grows a lot of wheat. གུང་གོས་མྱོ་མང་བོ་འདེབས།

wheel /wi:l/ | འཁོར་ལོ། The wheel was invented a long time ago. འཁོར་ལོ་དེ་དུས་རིང་
 མོ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་གསར་གཏོང་བྱས།

when /wen/ | ནམ་དུས། ¹དུས། ²ནམ་ཚེད། || ¹When she left she was sad. ཁོ་མོ་གྲུས་དུས་ཁོ་མོ་འདི་ལྟོ་བྱུང་། ²When
 will you visit me again? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ནམ་ཚེད་ཡང་བསྐྱར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

where /weə/ | གང་ལ། གང་ན། || Where are you going? ཁྱོད་གང་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

which /wɪtʃ/ | གང་། || Which colour do you like best? ཁྱོད་ཆེས་དགའ་བའི་ཁ་དོག་ནི་གང་ཡིན།

while /waɪl/ | དུས། ཅིན། སྐབས་སྟེ། || While she was out a friend came to visit. ཁོ་མོ་སྒྲོ་ལ་མོང་
 བའི་སྐབས་སུ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཁོ་མོ་ལ་བཟུང་བྱུང་།

white /waɪt/ | དཀར་བོ། || My trousers are white. ངའི་རྩེད་ལྗང་ཉིད་ཀྱང་བོ་ཡིན།

who /hu:/ | ལྟ། || Who telephoned you? ལྟུང་ཁྱོད་ལ་ཁ་པར་བཏང་།

whole /həʊl/ | ཚང་ལ། ཆ་ཚང་། གང་བོ། || I ate the whole dish of food. ངས་ཟམ་སྡེར་མ་གང་བོ་ཟས།

whose /hu:z/ | ལྟ་ལི། || Whose book is this? འདི་ནི་ལྟ་ལི་དཔེ་ཆ་ཡིན།

why /waɪ/ | ཅི་འདྲི་བྱེད། || Why are you weeping? ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་འདྲི་བྱེད་མེ་འདེབས་བཞིན་ཡོད།

wide /waɪd/ | རྒྱ་ཆེ་བ། || The river is wide and deep. གཙང་བོ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ།

wife /waɪf/ | རྒྱུ་མ་ལ། ལྷ་མོ། || My wife is younger than me. ངའི་ལྷ་མོ་ང་ལས་རྒྱུང་།

willing /'wɪlɪŋ/ | འདོད་པ། || I'm willing to help you with your homework. ཁྱིམ་གྱི་ལས་བྱའི་ཐོག་
 ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་འོགས་བྱེད་ན་འདོད།

win /wɪn/ | རྒྱལ་བ། || The team struggled to win the match. རྩ་ཁག་དེས་འགྲན་བསྡུར་ལས་རྒྱལ་བར་བརྟོན།

wind /wɪnd/ | རླུང་། || The wind is cold. རླུང་དེ་འཁྱུགས་མོ་ཡིན།

window /'wɪndəʊ/ | རྩེད་ཁུང་། || The window is broken. རྩེད་ཁུང་དེ་ཆག་

windy /'wɪndi/ | རླུང་ཆེ་བ། || Yesterday was windy. ཁ་སང་རླུང་ཆེ།

winter /'wɪntə/ | དགུན་ཁུར། || Winter will soon come. དགུན་ཁུར་མོར་སླེབས་རྒྱུ་རེད།

wise /waɪz/ | ཞེས་རྒྱ་ཅན། || I hope to become wise when I grow older. ང་ཆེར་སྐྱེས་ཆེ་ཞེས་རྒྱ་ཅན་ཞིག་བྱེད་ན་
 འདོད།

wish /wɪʃ/ | རེ་བ་འཛིན་པ། || She wished she could go to the university. ཁོ་མོས་ཁོ་མོ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་
 འགྲོ་བྱེད་པར་རེ་བ་བཟུང་།

with /wɪð; wɪθ/ | མཉམ་དུ། || I'll come with you. ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

withdraw /wɪð'drɔ:/ | ཕྱིར་འཐེན་པ། ཕྱིར་ལེན་པ། || I'll need to withdraw some money from the bank
 tomorrow. མངཉིན་ངས་དངུལ་ཁང་ནས་སྒོར་མོ་འགའ་ཕྱིར་ལེན་དགོས་རྒྱུ་རེད།

without /wɪ'ðaʊt/ | མེད་ན། མེད་པར། མེད་པ། || Without my friends, I'd be quite lonely. ངའི་གྲོགས་པོ་མེད་
 ནར་གཅིག་ཕྱར་ཁ་རྟོག་ཏུ་འདུག།

woman /'wʊmən/ | རྒྱེས་མ། || That woman is Tibetan. རྒྱེས་མ་དེ་ནི་བོད་མོ་ཡིན།

women /'wimin/ | རྒྱལ་མ་ || Those women are Tibetan. རྒྱལ་མ་དེ་དག་ནི་བོད་རིགས་ཡིན།

wonder /'wʌndə/ | ཞེས་ན་འདོད་པ། || I wonder what they will be doing next week? གནམ་འཁོར་རྗེས་མར་ཁོ་ཚོས་ཅི་ཞིག་ལས་བཞིན་པ་ངས་ཞེས་ན་འདོད།

wood /wʊd/ | ཞི། || Can you help me collect some wood? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞིང་འགའ་འཛོལ་སྤྱད་བྱེད་པར་རོགས་བྱེད་བྱེད་པམ།

word /wɜ:d/ | ཚོག་ || How do you pronounce this word? ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོག་འདི་ཇི་ལྟར་འདོན།

work /wɜ:k/ | ལས་ཀ་¹བྱ་བ།²བྱ་བ་བྱེད་པ། || ¹I don't like my work. ང་འདི་བྱ་བ་ལ་མི་དགལ། ²I will work hard. ངས་བྱ་བར་འབད་བཅོམ་ན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

worker /'wɜ:kə/ | ལས་བྱེད་མཁན། བཟོ་བ། || My father is a worker. ངའི་ཨ་ཕ་ནི་བཟོ་བ་ཞིག་ཡིན།

world /wɜ:ld/ | འཛོལ་གླིང་། || I'd rather live here than anywhere else in the whole world. ང་འཛོལ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱི་གཞན་པ་གང་ལས་ཀྱང་འདི་གར་འདུག་ན་འདོད།

worried /'wʌrid/ | རེ་མས་ཁུར་བྱེད་པ། || I'm worried about your study. ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་མེ་མས་ཁུར་བྱེད།

worry /'wʌri/ | རེ་མས་ཁུར་བྱེད་པ། || I worry about you. ངས་ཁྱོད་ལ་མེ་མས་ཁུར་བྱེད། Don't worry! རེ་མས་ཁུར་མ་བྱེད།

worse /wɜ:s/ | ཇི་ཇེས། || If I don't study my English becomes worse and worse. གཤམ་ཏེ་ངས་སྒྲིབ་བ་མ་བྱས་ན། ངའི་དབྱིན་ཡིག་ཇི་ཇེས་ཇི་ཇེས་ཇི་ཇེས་དུ་འགྱུར།

worst /wɜ:st/ | བཅའ་ཆེས་ཆེན་པ། || He is the worst student in the class. ཁོ་ནི་འཛོལ་གླིང་གི་ནང་གི་སྒྲིབ་མ་ཆེས་ཆེན་པ་ཡིན།

wound /wu:nd/ | རྩ་སྐྱོན། || She got a serious wound when she fell off her horse. ཁོ་མོ་རྩ་སྐྱོན་ནས་བྱུང་སྟེ་རྩ་སྐྱོན་ཆེན་ཆེན་ཐོག་ཐོག་ལ།

write /raɪt/ | འབྲི་བ། || Will you write a letter to me very soon? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་མི་འགྲུངས་པར་འདི་རྒྱ་ཡིན་ནམ།

wrong /rɒŋ/ | མི་འགྲིག་པ། || What's wrong with your sister? ཁྱོད་ཀྱི་མེ་མོ་ལ་མི་འགྲིག་པ་ཅི་ཞིག་གྱུར།

X

X-ray /eks reɪ/ | x-འོད། || I had an x-ray yesterday. ཁ་སང་ང་ལ་Xའོད་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་བྱས།

Y

year /jɜ: jɪə/ | ལོ། || In what year were you born? ཁྱོད་ནི་ལོ་ནས་ལ་རྒྱུས།

yellow /'jeləʊ/ | མེར་བོ། || Butter is yellow. མར་ནི་མེར་བོ་ཡིན།

yes /jes/ | ལེགས་ཤོ། ཡིན། || Yes, I am Tibetan. ཡིན། ང་ནི་བོད་པ་ཡིན།

yesterday /'jestəder; 'jestədi/ | ཁ་སང་། || I forgot what I said yesterday. ངས་ཁ་སང་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་བརྟེན་ཤིང་།

yesterday evening /'jestəder; 'jestədi/ | མདང་དགོང་། || Yesterday evening I went to visit my

uncle. མདང་དགོང་དང་འཇིག་ཁྲུ་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པར་སོང་།

yet /jet/ | ད་རུང་། || I haven't been to class yet. ར་ད་རུང་སློབ་ཁྱིམ་མིང་མེད་།

you /jə; ju:/ | ཁྱེད་། || Do you want to learn English? ཁྱེད་ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་འདོད་དམ།

young /jʌŋ/ | གསར་བ་། ལོ་རྒྱུད་། || I'm not young anymore. ར་ད་ལོ་རྒྱུད་མིན།

your /jə; jɔ:/ | ཁྱེད་ཀྱི་། || Your dress is beautiful. ཁྱེད་ཀྱི་གོན་པ་ནི་ཉ་ཅང་མཛེས།

yours /jɔ:z/ | ཁྱེད་ཀྱི་། || Is this book yours? དེ་མེ་ཆ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ།

yourself /jɔ:'self; jə'self/ | ཁྱེད་རང་ཉིད་། || Did you paint this picture by yourself? རིམ་འདི་ཁྱེད་རང་

ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་ནམ།

Z

zero /'ziərəʊ/ | མོར་ཐེག་། || Zero is a number. མོར་ཐེག་ནི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཡིན།

